

「人生密码全书」

宁一◎主编

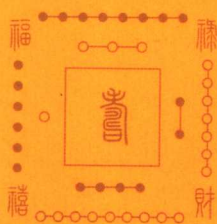
中国物资出版社

万年历

中的吉祥密码

出行办事你在意选择适宜时日吗？
你会对时事进行推算和预测吗？
民间信仰哪些神灵保佑？
有哪些趋吉避邪的民间禁忌？

参透一本皇历，求得万事吉祥



人生密码全书

RENSHENG MIMA QUANSHU

万年历中的吉祥密码

宁一 主编

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

万年历中的吉祥密码/宁一主编. —北京: 中国物资出版社,
2005. 1

(人生密码全书)

ISBN 7-5047-2262-6

I. 万… II. 宁… III. 历书—中国 IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 124555 号

责任编辑 黄 华

责任印制 方鹏远

责任校对 王云龙

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589450 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京季蜂印刷有限公司印刷

开本: 880 × 1230mm 1/32 印张: 15 字数: 340 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN7-5047-2262-6/R·0030

印数: 0001-5000 册

定价: 125.00 元 (全五册)

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

写在前面的话

历书是一种排列年、月、日、节气等供人们查考的工具书，在帝制时代它由皇帝颁布，是皇室的垄断品，所以又叫“皇历”。后来人们把干支、月令、节气以及那些各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容都加印到日历中去了。

《万年历》是清朝民间流行的一种历书，经清朝皇帝御定为《御定万年历》，万年寓意统治江山社稷万年长久，如今它已成为平民百姓常用的工具书。

随着时代的进步，《万年历》也不断推陈出新，更具有科学性、实用性和趣味性，而且民族特色鲜明的传统节日、民间信仰、婚丧嫁娶、属相人生、民间禁忌、传世贤文等内容被保留了下来。这些内容已渗透到我国人民生活和社会文化的各个方面，显示出强大、持久的生命力。

传统节日穿越几千年时空和不同社会形态一代代沿袭下来，反映了老百姓对美好生活的寄托，它潜移默化已深深地扎根于群众思想意思之中。

生活不仅由行为构成，而且还有精神构成，神灵崇拜是老百姓最传统的民间信仰。在人们心中，神灵以一种自然力量支配着人类，或赐人吉祥给以保佑，或降人灾难给以惩罚。神灵崇拜促进了人们善的修行。

婚丧嫁娶生老病死是人生中不可避免的事情，这些活动自然而然地在实践中都形成了一定之规，至今在民间仍为人们所遵守。

十二属相是中国传统文化中的一朵奇葩，也是一种纪年、纪

月方法,更是代表着不同际遇和变化,了解自己的属相,对走好人生之路大有益处。

人是生活在社会规范中的社会群体,自有一套约束自身行为的规范。民间禁忌源于社会百姓趋吉祥避凶邪的心理,发展到今天,我们有必要站在崭新的高度用科学的思维来看待。

中华文化渊远流长,流传至今的古圣先贤们的名言佳句,讲述为人处世、待人接物、治学修德方面的道理,雅俗共赏,历久常新,仍给人以启迪和借鉴。

本书内容新全,涉及天干地支、阴阳五行、黄道吉日、生辰八字、流年运程、择偶婚配、二十四节气、民间信仰、红白喜事、属相人生、民间禁忌、传世贤文等方面的内容,与广大读者的生活紧密结合,不失为一本人人实用的生活手册,愿它能给你的生活增添吉祥、幸福、平安、如意。

宁一

思于蓬莱

2004年11月

目 录

CONTENTS

第一章 天文历法

- (191) 历法是推算年、月、日的长度和相互之间的关系，制定时间顺序的法则。历法与人类生活密切相关，像春节、除夕、立春、冬至等，人人皆知。阳历农历、天干地支、阴阳五行、廿四节气等是人们经常用到的历法知识。
- (180) 一 历法和历书 (3)
- (180) 二 阳历和农历 (5)
- (180) 三 天干地支 (7)
- (180) 四 阴阳五行 (11)
- (180) 五 六十甲子、生肖、五行对照表 (12)
- (180) 六 六十年甲子纳音 (13)
- (180) 七 九九与三伏 (13)
- (180) 八 二十四节气 (14)
- (180) 九 天文现象 (30)

第二章 万年历表

(182) 历书在帝制时代由皇帝颁布，是皇室的垄断品，所以又叫“皇历”。万年历是清朝民间流行的一种历书，

经清朝皇帝御定为《御定万年历》，万年寓意统治江山社稷万年长久，如今它已成为平民百姓常用的工具书。

第三章 传统节日

传统节日是人的社会行为的历史沉淀，是中华民族文化的珍贵遗产。穿越几千年时空和不同社会形态一代代沿袭下来的民间节日，反映了老百姓对美好生活的寄托，它潜移默化已深深地扎根于群众思想意思之中。

- 一 正月初一贺新春 (187)
- 二 正月十五闹元宵 (192)
- 三 二月二龙抬头 (198)
- 四 清明扫墓祭先祖 (202)
- 五 五月端午赛龙舟 (205)
- 六 七月七牛郎会织女 (208)
- 七 八月十五月最圆 (212)
- 八 九九重阳登高处 (216)
- 九 腊月初八喝腊八粥 (218)
- 十 腊月二十三祭灶神 (220)
- 十一 除夕守岁到天明 (224)

第四章 民间信仰

生活不仅由行为构成，而且还由精神构成，神灵崇拜是老百姓最传统的民间信仰。在人们心中，神灵以一种自然力量支配着人类，或赐人吉祥给以保佑，或降人灾难给以惩罚。神灵崇拜促进了人们善的修行。

- 一 王母娘娘 (229)

二	玉皇大帝	(231)
三	财神	(233)
四	福神	(236)
五	寿神	(238)
六	喜神	(242)
七	门神	(245)
八	灶神	(248)
九	天后妈祖	(253)
十	张天师	(255)
十一	黄大仙	(257)

第五章 红白喜事

婚丧嫁娶生老病死是人生不可回避的事情,事关终生大事的结婚行为、希望家族兴旺的生育行为、祝福生日快乐的贺寿行为和表孝道寄哀思的丧葬行为,这些活动自然而然地在实践中都形成了一定之规为人们所遵守。

一	结婚风俗	(261)
二	生育礼俗	(285)
三	贺寿风俗	(310)
四	丧葬礼俗	(323)

第六章 属相人生

十二属相是中国传统文化中的一朵奇葩,也是一种纪年、纪月方法,更是代表着不同际遇和变化,它在中国人心中早已被赋予了一种神奇魅力,使人产生无

劣想象。了解自己的属相,对走好人生之路大有益处。

一	鼠年出生的人运程概况	(351)
二	牛年出生的人运程概况	(355)
三	虎年出生的人运程概况	(360)
四	兔年出生的人运程概况	(365)
五	龙年出生的人运程概况	(370)
六	蛇年出生的人运程概况	(374)
七	马年出生的人运程概况	(379)
八	羊年出生的人运程概况	(385)
九	猴年出生的人运程概况	(389)
十	鸡年出生的人运程概况	(394)
十一	狗年出生的人运程概况	(399)
十二	猪年出生的人运程概况	(405)

第七章 民间禁忌

人是生活在社会规范中的社会群体,自有一套约束自身行为的风俗习惯和道德规范,这就是禁忌。民间禁忌源于社会百姓趋吉祥避凶邪的心理,发展到今天,我们有必要站在崭新的高度用科学的思维来看待。

一	祖灵禁忌	(413)
二	居住禁忌	(415)
三	出行禁忌	(419)
四	经商禁忌	(420)
五	行为禁忌	(423)
六	语言禁忌	(425)
七	节日禁忌	(429)
八	饮食禁忌	(434)

九	数字禁忌	(437)
十	人名禁忌	(439)
十一	年龄禁忌	(441)
十二	交往禁忌	(443)
十三	婚姻禁忌	(445)
十四	胎孕禁忌	(446)

第八章 传世贤文

中华文化渊远流长，一些流传时间最长、范围最广、影响最大的好文章至今仍受到广大人民的喜爱，古圣先贤们的名言佳句讲述为人处世、待人接物、治学修德方面的道理，雅俗共赏，历久常新，仍给人以启迪和借鉴。

一	三字经	(451)
二	百家姓	(454)
三	千字文	(456)
四	妙语格言	(460)
	参考文献	(465)

人生密码全书

RENSHENG MIMA QUANSHU

第一章

天文历法

历法是推算年、月、日的长度和相互之间的关系，制定时间顺序的法则。历法与人类生活密切相关，像春节、除夕、立春、冬至等，人人皆知。阳历农历、天干地支、阴阳五行、廿四节气等是人们经常用到的历法知识。

一 历法和历书

历法

远古时期的人类，“日出而作，日落而息”，好像并不需要历法，但是，随着人类物质文明的发展，特别是城市和农耕的出现，人们强烈需要一种掌握时间的测量和精确地计时的方法。根据气候的变化、占星学资料和宗教思想，把时间分为易于掌握的单位，这样就形成了早期的历法。随着社会的进一步发展，人们认识、掌握了一定的数学知识和天文学知识后，就制定了精确的历法。



历法实际就是指推算年、月、日的长度和相互之间的关系，制定时间顺序的法则。早期人类通过月亮和行星的相互运动来计算时间。太阳系自身及相互间的运动，形成了人类对年、月、日的认识。根据地球自转产生昼夜交替的现象，形成了“日”；根据月亮绕地球公转，产生朔望，形成了“月”；又根据地球绕太阳公转产生寒暑易节的现象而形成了“年”。人们以回归年为单位，在一年中应有多少个整数月，在一月中应有多少个整数天，这种计算方法和怎样选取一年的起算点的方法，也叫“历法”。

历法主要是制订计时系统的，用科学的态度来看，它是根据太阳、地球、月亮三者之间相互运动的规律来制定的。历法主要分为三类：阴历、阳历、阴阳合历。阴历是以月亮的运行规律为依据制定的，阳历是以太阳的运行规律为依据制定的，

阴阳历是以太阳和月亮两者的运行规律为依据制订的，并设置了闰月。

总的来说，它包括了年月的配合，岁首和节气的确立，日月的编排推算等，符合天体运行的规律，便于人类社会安排种种活动。

历书

早在 1100 多年前我国就有了历书，历书是一种排列年、月、日、节气等供人们查考的工具书。由于在封建时代它是由皇帝颁布的，所以又叫“皇历”。

最古老的历书产生在唐朝永贞元年（公元 805 年），当时唐朝设有太史局，专门为皇室设置记事日历，共分 12 册，每册页数和每月天数相等。记载每日每月，国家朝廷大事和皇帝言行。最早的历书是用毛笔书写，到了唐朝太和九年（公元 835 年），开始用木板刻印历书了，到后来，人们把干支、月令、节气以及那些各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容都加印到日历中去了。

随着历史的发展，印刷技术的提高和人们日常生活的需要，历书的种类越来越多、更新越来越快，有年历、月历、日历、挂历、台历、万年历等等，内容上更是丰富多彩，如政法、经济、科学、天文地理、文化卫生、农事活动、对联谚语等各方面的实用知识都有，历书现在已成了千家万户的常备之书。

二 阳历和农历

阳历

以地球绕太阳运动作为根据的历法就叫阳历，也称为公历。它以地球绕太阳一周（一回归年）为一年，一回归年的长度大约为 365 天 5 小时 48 分 46 秒。因为这个数不是日的整数，所以规定 365 天为一年，叫平年。每年余下的 5 小时 48 分 46 秒，积 4 年大约等于一天，所以每四年加一天，为 366 天，就是闰年。这一天加在 2 月的末尾。

阳历规定每年都是 12 个月，又把 1、3、5、7、8、10、12 月称为大月，规定每月 31 天；4、6、9、11 称为小月，规定每月 30 天；2 月平年 28 天，闰年 29 天。

阳历的优点主要是：

阳历一年的时间大致与回归年的时间相等。一年恰好经历一个寒来暑往的周期变化。二十四节气在阳历中基本上有固定日期，容易记忆。1 月最冷、7 月最热，年年如此。所以阳历的精确度较高。

阳历每月的日数固定，每年的月数也固定，容易记忆，掌握。

闰年容易推算，而且固定在 2 月份增加 1 日。

阳历是世界上绝大多数国家使用的，便于交流和有利于往来。

因为阳历有这样多的优点，所以辛亥革命后，我国即采用



阳历纪年。1949年9月17日，政协一届全会也通过中华人民共和国使用公元纪年法，明确宣布采用阳历纪年。

采用阳历纪年了有一定的缺陷，比如无法根据日期、星期确定月相的朔望变化。而且每月的日数分配不均，多少可相差3天。

农历

阴历，我国一般称它为农历。因为我国使用的阳历运用设置闰月的办法，使它接近回归年，比纯粹的阴历有优点，所以叫它农历更好，以区别于纯粹的阴历。

农历的历月是以朔望为依据的。朔望月的时间是29日12小时44分3秒，因此农历大月30天，小月29天，与阴历相同。但它同纯粹的阴历并不完全相同。因为纯粹的阴历是大小月交替编排的，而农历的大小月是经过推算决定的。因此有时可能出现两个大月，也可能连续出现两个小月。由于朔望月稍大于29天半，所以在农历的每100个历月里，约有53个大月和47个小月。

农历基本上以12个月作为一年。但12个朔望月为354.3667日，和回归年相差11天左右。这样每3年就多出33天。为把多余的日数消除，每隔3年就要加一个月，这就是农历的闰月。有闰月的年份叫闰年，为13个月。至于闰哪个月，是由节气决定的。

农历平年为354天或355天。闰年为383天或384天。

农历的主要优点是：

农历的一个月与朔望月基本相等，日期和月相有固定的对应关系。知道日期，就知道了月相。根据月相，就可大致估计

出日期。

潮水涨落在农历有固定的日期。这对安排渔业生产和防汛有好处。

采用农历纪年也有一定的缺陷，比如：

一年的长短与回归年相差 11 天左右；平年和闰年相差一个月。因此，精确度低，农历节气的日期没有一定，忽早忽晚，不易掌握，用起来不方便。

一年中月的大小不固定，不易掌握，且与上一年不对应。农历是用干支纪年，60 年一个周期，与公历用数字纪年比较，记忆困难。

由于农历与人们的生活和农业生产不协调，精确度较低，所以世界上绝大多数国家都不使用它。我国自辛亥革命后，实际上已经废弃不用了。只是在一些传统节日中，仍然沿用农历。



三 天干地支

我国的农历是用天干地支纪年的。天干地支包括天干和地支两部分。天干包括：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸；地支包括：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。把天干地支相配正好 60 为一周期，这就是 60 甲子，用它来纪年、纪月、纪日、纪时。

干支纪年，甲子为第一年，乙丑为第二年以此类推 60 年为一个周期。我们现在日历上的农历丙辰年，丁巳年，就是按干支纪年的方法排列的。

干支纪月，因为一年 12 个月，恰好与十二地支相合，所以每一地支就可纪一个月。如甲寅月，就是正月。又因寅在十二生肖中为虎，所以正月又称虎月。甲子为十一月，子为鼠，则