

居家必备健康百宝箱

针对**150**种家庭常见病

收录**700**多个处方药和非处方药

家庭常见病 妙用小处方

主编◎任旭

▶ 名医验方 医学典籍 民间验方 食疗药膳

▶ 方药简单 制作方便

选编巧妙 家庭适用

目录索引 方便查询

知识送健康



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

世

JIATING CHANGJIANBING
MIAOYONG XIAOCHUFANG

主 编 任 旭
编著者 沈 建 张平凡 张智林
宋优志 马文静



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北京

图书在版编目(CIP)数据

家庭常见病妙用小处方/任旭主编. —北京:人民军医出版社, 2005. 1

ISBN 7-80194-350-3

I. 家… II. 任… III. 常见病-中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 060035 号

策划编辑:郭伟疆 加工编辑:李恩江 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10. 625 字数:242 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:19. 80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书分五章,针对家庭中常见的近 150 种病症,收录处方药、非处方药 700 个,根据百姓常见病症状,按照内科、外科、妇科、儿科、肿瘤、美容保健等分门别类选编药方,每一种疾病后面还附有简便易用的单验方。处方主要来自历代名医经验方、医学典籍、民间验方和食疗药膳方,按照方名、处方来源、配方、制作方法或剂型和规格、功效、主治、应用等分项介绍。所有方药简单、安全有效、选编巧妙、制作方便,适合家庭使用。全书目录和索引编排的也很有特色,可方便读者在很短的时间内找到需要的药方。针对慢性病病程长的特点,书中特别收录了有关的食疗药膳方,以方便患者选择长期食用。本书可以供临床医生和其他普通读者参考,是家庭必备的健康小辞典。

责任编辑 郭伟疆 李恩江

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。历代医家的诊疗经验和民间验方则是其中的璀璨瑰宝。数千年来,祖国医学为中华民族的健康昌盛和繁衍生息做出了巨大贡献。跨入 21 世纪以来,中医药仍然为人类健康发挥着医疗、保健、预防、康复、调养的重要作用。

随着社会经济的发展和人民生活水平的提高,整个社会越来越重视医疗保健。治疗和预防疾病,已经不仅仅是医生的事了。医学的普及和发展,向社会提供了更广阔的医疗技术和治疗方法。提高人类生活质量,已经成为 21 世纪医学研究的重点课题。社会健康观念的转变,使人们对身体的健康,疾病的预防和康复从被动的接受医生的治疗,开始转向重视自身的保健和调养。

本书分为五章,针对内科、外科、妇科、儿科常见病、多发病和慢性病,选择安全、有效、方便的中医实用处方、单验方和药膳,帮助读者认识常见疾病,掌握自我诊治、调养保健的方法。书中涉及疾病症状 100 多种,共收录约 700 个中药处方和药膳方,其中有一部分是非处方药物,市场有中成药销售。选方依据是:方药简单,安全有

效,制作方便,适合家庭应用。处方来源主要是:历代名医经验方、医学典籍、民间单验方和食疗药膳方。处方按方名、处方来源、配方、制作方法(或剂型和规格)、功效、主治、应用分项论述。有些处方后,另列有单验方。特别针对一些慢性病病程长的特点,书中收录的处方以食疗药膳方居多,目的是方便读者根据自己的特点和喜好,可以长期选择应用。同时,慢性病患者应该定期去医院检查,接受医师的指导意见。出现重症和急症更应该去医院治疗,以免延误病情。

本书旨在成为家庭防治常见病的必备书籍。书中按照疾病分门别类,选编药方。同时介绍药膳、食疗保健和调养方法。此书既可以作为临床医生的参考书,又可以全面指导普通读者进行自我保健、预防、调养和自疗等。

本书作者大多数是有多年临床经验的医师和医学科普工作者。我们衷心希望本书能为您的健康和幸福生活提供帮助,使其有助于提高读者的医学保健知识,达到对疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗、早康复的目的。

2005 年元月



目 录

第一章 内科疾病方

一、头痛(1)

清眩丸(1)

芎菊上清丸(1)

夏枯草茶(2)

头痛单验方(2)

二、牙痛(3)

黄连上清丸(3)

二花茶(3)

牙痛单验方(3)

三、咽喉痛(4)

穿心莲片(4)

养阴清肺膏(4)

清咽丸(清音丸)(4)

清咽茶(5)

利咽解毒颗粒(冲剂)(5)

蒲公英粥(5)

萝卜橄榄汤(6)

咽喉痛单验方(6)

四、胃脘痛(6)

气滞胃痛冲剂(6)

加味左金丸(7)

元胡止痛片(7)

柴胡舒肝丸(8)

胃脘痛单验方(8)

五、腹痛(8)

附子理中丸(8)

小建中汤(9)

六曲茶(9)

正气天香散(9)

腹痛单验方(10)

六、腰痛(10)

甘姜苓术汤(10)

活络效灵丹(10)

猪肾陈皮馄饨(11)

薯蓣粥(11)

地黄花粥(11)

食栗补肾方(12)

炖猪腰(12)

杜仲腰花(13)

羊脊骨羹(13)

腰痛单验方(13)

七、发热(14)

补中益气丸(14)

知柏地黄丸(14)

越鞠丸(15)

生地黄粥(15)

蚌肉苦瓜汤(15)

花粉茶(16)

石膏粳米汤(16)

瓜皮花粉饮(16)

田螺饮(17)

石膏乌梅茶(17)

五汁饮(17)

桑椹汁(18)

雪梨浆(18)

鲜藕汁(18)

生芦根汁(19)

石斛露(19)

八、感冒(19)

风寒感冒冲剂(19)

风热感冒冲剂(20)

桑菊感冒片(20)



参苏片(参苏感冒片)(21)

感冒清热颗粒(21)

午时茶冲剂(21)

板蓝根冲剂(22)

银柴颗粒(22)

羚翘解毒丸(23)

麻黄石膏粥(23)

柴黄粥(23)

薏米扁豆粥(24)

葱豉粥(24)

姜糖苏叶饮(24)

银花饮(25)

感冒治疗单验方(25)

预防流感单验方(25)

九、咳嗽(26)

三拗汤(26)

二陈汤(26)

二母宁嗽丸(26)

解肌宁嗽丸(27)

百合固金丸(27)

川贝止咳露(27)

川贝清肺糖浆(露)(28)

银杏膏(28)

橘红粥(29)

腐皮白果粥(29)

天花粉粥(29)

雪梨汤(29)

荸荠豆浆(30)

百合枇杷藕羹(30)

消渴饮(30)

咳嗽单验方(31)

十、哮喘(31)

三子养亲汤(31)

麻杏石甘汤(32)

苏子降气丸(32)

哮喘敷贴饼(32)

萝卜籽杏仁汤(33)

哮喘单验方(33)

十一、呃逆(33)

丁香散(33)

益胃汤(34)

小承气汤(34)

丁香柿蒂汤(34)

芦根竹茹汤(35)

刀豆生姜红糖水(35)

柿蒂刀豆汤(35)

砂仁粥(36)

五汁饮(36)

十二、呕吐(36)

理中汤(36)

香砂养胃丸(37)

苓桂术甘汤(37)

半夏厚朴汤(37)

加味保和丸(38)

竹茹饮(38)

石斛茶(38)

生芦根粥(39)

呕吐单验方(39)

十三、腹泻(39)

痛泻要方(39)

四神丸(40)

六合定中丸(40)

车前扁豆粥(40)

五香槟榔(41)

梅花粥(41)

防风陈皮饮(42)

益脾饼(42)

燕麦山药粥(42)

山药扁豆莲子粥(43)

山药白鸽汤(43)

竹笋米粥(43)

梁米粥(44)

健脾糕(44)

炒米面粉(44)

姜汁牛肉饭(45)

莲肉糕(45)

腹泻单验方(45)

十四、黄疸(46)

犀角散(46)

栀子金花汤(46)

茵陈五苓散(47)



- 茵陈术附汤(47)
 黄芪建中汤(47)
 黄疸单验方(47)
- 十五、水肿(48)**
 真武汤(48)
 五苓散(48)
 五皮饮(49)
 三仁圆(49)
 麻黄甘草汤(49)
 郁李仁粥(49)
 茯苓糕(50)
 蘑菇冬瓜汤(50)
 冬瓜瓢汤(50)
 冬瓜鲤鱼汤(51)
 薤菜玉米须汤(51)
 水肿单验方(51)
- 十六、便秘(52)**
 麻仁润肠丸(52)
 五仁润肠丸(52)
 济川煎(52)
 黄芪汤(53)
 六磨汤(53)
 肉苁蓉茶(53)
 麻油拌菠菜(54)
 香蕉冰糖饮(54)
 海带鲤鱼汤(54)
 菊花酒(55)
 狗肉炖红薯(55)
 松仁粥(55)
- 麻仁栗子糕(56)
 黑芝麻粥(56)
 菠菜粥(57)
 蕃薯粥(57)
 脊肉粥(57)
 菠菜根粥(58)
 首乌粥(58)
 菠菜鸡蛋汤(58)
 便秘单验方(59)
- 十七、失眠(59)**
 养血安神丸(59)
 安神定志丸(59)
 琥珀多寐丸(60)
 交泰丸(60)
 酸枣仁汤(60)
 茯神饮(61)
 四仁冰糖饮(61)
 山药桂圆粥(61)
 鲜莲银耳汤(62)
 法制黑豆(62)
 失眠单验方(63)
- 十八、汗证(63)**
 桂枝汤(63)
 玉屏风散(63)
 当归六黄汤(64)
 参附汤(64)
 淡菜粳米饭(64)
 肉苁汤圆(65)
 天门冬粥(65)
- 韭菜煮蛤肉(65)
 参麦团鱼(66)
 汗证单验方(66)
- 十九、咯血(67)**
 失血方(67)
 桑杏汤(67)
 泻白散(67)
 茜根散(68)
 咯血单验方(68)
- 二十、衄血(68)**
 鲜藕粥(68)
 蚕茧茶(68)
 瓜蒌根饮(69)
 桑菊茅根饮(69)
 衄血单验方(69)
- 二十一、齿衄(70)**
 玉女煎(70)
 齿衄单验方(70)
- 二十二、吐血(70)**
 泻心汤(70)
 荷叶藕节煎(71)
 吐血单验方(71)
- 二十三、便血(71)**
 地榆散(71)
 便血单验方(72)
- 二十四、尿血(72)**
 赤小豆当归散(72)
 荸荠豆浆(72)
 尿血单验方(73)



二十五、淋证(73)

五淋汤(73)

五淋方(73)

竹叶粥(73)

绿豆芽汁(74)

荸荠茅根汤(74)

薏苡仁绿豆汤(74)

淡菜汤(75)

金钱草苡米粥(75)

海金沙茶(75)

淋证单验方(76)

二十六、痹证(76)

乌头汤(76)

白虎加桂枝汤(77)

苍术散(77)

史国公药酒(77)

木瓜酒(78)

花椒饮(78)

地黄甜鸡(78)

痹证单验方(79)

二十七、痢证(79)

痢病方(79)

三籽散(80)

黄瓜藤茶(80)

山药青黛粉(80)

痢证单验方(81)

二十八、大叶性肺炎

(81)

麻杏石甘汤(81)

千金苇茎汤(81)

桔梗丸(81)

金鳞汤(82)

大叶性肺炎单验方

(82)

二十九、矽肺(82)

燥病初起方(82)

止咳方(83)

琼玉膏(83)

咳嗽方(83)

黄精粥(84)

治矽汤(84)

蛤蚧散(84)

矽肺单验方(85)

三十、冠心病(85)

瓜蒌薤白白酒汤

(85)

丹参饮(85)

瓜蒌薤白桂枝汤

(86)

桃红四物汤(86)

苏合香丸(86)

速效救心丸(86)

参附龙牡汤(87)

木耳苡米佛手汤

(87)

红花炙羊心(87)

冠心病单验方(88)

三十一、慢性心功能

不全(88)

生脉散(88)

养心茶(88)

荔枝粥(89)

柏子仁炖猪心(89)

三十二、慢性肺心病

(89)

黄芪炖母鸡(89)

韭菜炒核桃(90)

三十三、风湿性心脏

病(90)

桃仁粥(90)

三十四、高血压(90)

脑立清丸(90)

二仙汤(91)

菠菜麻油拌芹菜

(91)

松花淡菜粥(91)

冰糖炖海参(92)

玉菊茶(92)

胆汁粉(92)

芹菜爆鳝丝(93)

山楂荷叶茶(93)

山楂茶(93)

菊花茶(93)

苦菊饮(94)

芹菜汁(94)

海蜇马蹄汤(94)

二菜汤(95)



- 高血压单验方(95)
- 三十五、脑血管意外后遗症(95)**
- 补阳还五汤(95)
- 牵正散(96)
- 消栓通络片(96)
- 八宝饭(96)
- 春盘面(97)
- 牛骨髓冲剂(97)
- 清蒸茶鲫鱼(98)
- 核桃仁炒韭菜(98)
- 何首乌煮鸡蛋(98)
- 甘芍苡仁汤(99)
- 枸麦茶(99)
- 三十六、贫血(99)**
- 八珍丸(99)
- 四物汤(100)
- 人参养荣丸(100)
- 十全大补丸(101)
- 当归补血汤(101)
- 乌豆大枣龙眼汤(101)
- 枸杞肉丝(102)
- 牛肉胶冻(霞天膏)(102)
- 枸杞黄鳝(102)
- 红枣粥(103)
- 鸡汁粥(103)
- 荔枝红枣汤(103)
- 复元汤(104)
- 龙眼肉粥(104)
- 贫血单验方(104)
- 三十七、原发性血小板减少性紫癜(105)**
- 犀角地黄汤(105)
- 大补阴丸(105)
- 归脾汤(106)
- 龟地止咳汤(106)
- 猪皮茅根煎(106)
- 藕节荞麦叶汤(107)
- 鱼鳔羹(107)
- 黑豆芪鱼汤(107)
- 三十八、胃与十二指肠溃疡病(108)**
- 香砂胃颗粒(108)
- 黄土汤(108)
- 化肝煎(108)
- 止血粉(109)
- 荠菜粥(109)
- 牛奶蜂蜜(109)
- 佛手茉莉饮(110)
- 姜橘椒鱼羹(110)
- 胃与十二指肠溃疡病单验方(110)
- 三十九、慢性胃炎(111)**
- 香砂枳术丸(111)
- 启脾丸(111)
- 人参健脾丸(112)
- 石斛玉竹大枣粥(112)
- 生姜鲫鱼汤(112)
- 白胡椒煨猪肚(113)
- 橘皮茶(113)
- 慢性胃炎单验方(113)
- 四十、肾小球肾炎(114)**
- 桂附地黄汤(114)
- 温脾汤(114)
- 己椒劳黄丸(114)
- 四磨饮(115)
- 冬瓜赤豆黑鱼汤(115)
- 大蒜西瓜汁(115)
- 红枣益脾糕(116)
- 虫草炖鸡肉(116)
- 黄芪烧羊肉(116)
- 蛤蚧炖山药(117)
- 玉米须炖蚌肉(117)
- 黄芪猴头汤(117)
- 肾小球肾炎单验方(118)
- 四十一、糖尿病(118)**
- 六味地黄丸(118)
- 沙参麦冬汤(119)



白虎加人参汤(119)

茯苓丹(119)

三消黄芪甘草汤
(120)

消渴方(120)

南瓜饼(120)

南瓜粉(121)

天花粉粥(121)

胡萝卜粥(121)

玉米须龟(122)

山药猪胰汤(122)

猪胰汤(122)

猪胰淡菜汤(123)

猪胰海参汤(123)

猪胰玉米须煎(123)

猪胰止渴汤(124)

猪排玉米须汤(124)

番石榴汤(124)

消渴茶(125)

番石榴汁(125)

苦瓜粉(125)

猪胰药粉(125)

猪胰粉(126)

糖尿病单验方(126)

四十二、甲状腺功能亢进症(126)

四海舒郁丸(126)

山药扁豆粥(127)

黄花菜马齿苋煎
(127)

糖萝卜(128)

四十三、单纯性甲状腺肿(128)

香椿米醋浸海带
(128)

紫菜萝卜汤(128)

紫菜淡菜汤(129)

芋艿丸(129)

单纯性甲状腺肿单
验方(129)

四十四、结核病(130)

荸荠大枣泻肺汤
(130)

十枣汤(130)

柴胡梅连散(130)

清骨散(131)

柴胡陷胸汤(131)

大蒜鸭蛋汤(131)

陈谷子粥(132)

地骨皮粥(132)

地骨皮爆两样(132)

芡实煮老鸭(133)

沙参玉竹煲老鸭
(133)

豆浆鸡蛋羹(134)

瓜皮饮(134)

鲜李汁(134)

结核病单验方(134)

四十五、病毒性肝炎(135)

茵陈蒿汤(135)

柴胡疏肝散(135)

一贯煎(135)

木香顺气丸(136)

茵陈粥(136)

橘皮佛手茶(136)

香椿菜菔粥(137)

丹参炖田鸡(137)

病毒性肝炎单验方
(137)

四十六、细菌性痢疾(138)

白头翁汤(138)

香连丸(138)

连理汤(139)

葛根芩连片(139)

松花蛋蘸白糖方
(139)

葛根绿豆糊(140)

蒜酒(140)

姜茶饮(140)

细菌性痢疾单验方
(141)



第二章 儿科妇科男科疾病

- 一、感冒(142)
解表通用方(142)
惺惺散(142)
小儿感冒颗粒(冲剂)(143)
感冒单验方(143)
预防感冒方(143)
- 二、咳嗽(143)
小儿咳嗽方(143)
桑菊饮(144)
金沸草散(144)
咳嗽单验方(144)
- 三、夏季热(145)
导赤丸(145)
竹麦鸡蛋汤(145)
白萝卜汁(145)
夏季热单验方(146)
- 四、鹅口疮(146)
青金散(146)
鹅口疮单验方(146)
- 五、积滞(147)
健胃消食片(147)
消乳丸(147)
大山楂丸(147)
积滞单验方(148)
- 六、疳证(148)
肥儿丸(148)
- 清胃养脾汤(148)
田鸡焖米饭(149)
莲肉糕(149)
核桃炖蚕蛹(150)
甜浆粥(150)
疳证单验方(150)
- 七、夜啼(151)
蝉花散(151)
六神散(151)
乌药散(151)
夜啼单验方(152)
- 八、惊风(152)
钩藤散(152)
秘传小儿惊风散(152)
术附汤(153)
天竺黄散(153)
惊风单验方(153)
- 九、遗尿(153)
小便不禁方(153)
温泉饮(154)
鸡肠饼(154)
芡实八珍糕(154)
荔枝鸡肠汤(155)
芡实固涩汤(155)
遗尿单验方(155)
- 十、佝偻病(156)
补肾益脾散(156)
补虚正气粥(156)
佝偻病单验方(157)
- 十一、风疹(157)
银翘散(157)
透疹凉解汤(157)
- 十二、流行性腮腺炎(158)
普济消毒饮加减方(158)
银花薄荷饮(158)
流行性腮腺炎单验方(158)
- 十三、小儿虫症(159)
使君子散(159)
乌梅丸(159)
小儿虫积方(159)
异功散(160)
香炒百部(160)
小儿虫症单验方(160)
- 十四、月经不调(161)
乌鸡白凤丸(161)
八珍益母丸(161)
加味道遥丸(162)



- 当归红枣冲剂(162) 鲤鱼汤(171) 阴痒方(179)
- 芩心丸(163) 赤小豆鲤鱼汤(171) **二十二、不孕症**
- 艾叶煮鸡蛋(163) 妊娠期疾病单验方 (179)
- 两地膏(163) (172) 艾附暖宫丸(179)
- 乌鸡丝瓜汤(164) **十九、产后病**(172) 开郁种玉汤(180)
- 艾叶鸡(164) 益母草膏(172) 养精种玉汤(180)
- 十五、痛经**(164) 生化汤(173) 启宫丸(180)
- 痛经丸(164) 养正通幽汤(173) 不孕方(181)
- 七制香附丸(165) 青娥丸(173) 胖妇不孕方(181)
- 三神丸(165) 猪蹄汤(173) **二十三、男性性功能**
- 黑豆红花饮(166) 猪蹄粥(174) **障碍**(181)
- 十六、闭经**(166) 当归羊肉汤(174) 五子衍宗丸(181)
- 当归红枣粥(166) 回乳方(174) 大补元煎(182)
- 十七、带下病**(167) 黄雌鸡粥(175) 水陆二仙丹(182)
- 调经止带丸(167) 仙茅鸡(175) 三才封髓丹(182)
- 束带汤(167) 虫草汽锅鸡(175) 龟鹿二仙膏(183)
- 锁精丸(167) 参芪排骨汤(176) 仙灵脾酒(183)
- 带下赤白方(168) 山药面(176) 车前杜仲炖猪肾
- 三味薏米羹(168) 产后病单验方(177) (183)
- 带下病单验方(168) **二十、妇女郁症** 羊肉虾米汤(184)
- 十八、妊娠期疾病** (177) 雀儿粥(184)
- (169) 半夏厚朴汤(177) 桂心粥(184)
- 二香散(169) 柴胡舒肝散(177) 肉苁蓉炖羊肾(185)
- 集验青竹茹汤(169) 甘麦大枣汤(178) 一品山药(185)
- 葱豉安胎方(169) 百合地黄汤(178) 鸡头羹粉(186)
- 固胎丸(170) 黄精山药鸡(178) 鸡头粉雀舌棋子
- 全生白术散(170) **二十一、妇人阴痒** (186)
- 麦门冬粥(170) (179) 韭菜粥(186)
- 黄芪三皮饮(171) 蛇床子散(179) 法制黑豆(187)



- | | | |
|--------------------|------------------|------------------|
| 鹤鹑枸杞杜仲汤
(187) | 竹叶茶(188) | 固精种子羊肾丸
(190) |
| 男性功能障碍单
验方(187) | 双耳汤(189) | 宜男酒(190) |
| 二十四、前列腺疾病
(188) | 芝麻蜂蜜糊(189) | 龙马童子鸡(191) |
| 滋肾丸(188) | 参芪精(189) | 山药汤圆(191) |
| | 茴香葱白煎(190) | 双鞭壮阳汤(192) |
| | 二十五、不育症
(190) | |

第三章 皮外科五官科疾病

- | | | |
|------------------|------------------|-------------------|
| 一、带状疱疹(193) | 二妙丸(198) | 脂溢洗方(204) |
| 虎杖解毒汤(193) | 脚气散(199) | 脂溢性皮炎单验方
(204) |
| 马齿苋合剂(194) | 四物消风散(199) | 八、白癜风(204) |
| 带状疱疹单验方
(194) | 湿毒膏(199) | 白蚀方(204) |
| 二、扁平疣(194) | 湿疹粉(200) | 白癜风经验方(205) |
| 消疣散(194) | 车前瓜皮薏米粥
(200) | 白癜风单验方(205) |
| 马齿苋合剂 2(195) | 六、隐疹(200) | 九、黄褐斑(206) |
| 治疣方(195) | 防风通圣丸(200) | 玉肌散 2(206) |
| 扁平疣单验方(195) | 桂枝汤(201) | 治黄褐斑验方(206) |
| 三、寻常疣(196) | 夏日发疹神效方
(201) | 五白散面膜(206) |
| 治疣汤(196) | 双花茶(201) | 七白膏面膜(207) |
| 平疣汤(196) | 菊花饮(202) | 七白糕(207) |
| 寻常疣单验方(196) | 隐疹经验方(202) | 黄褐斑单验方(207) |
| 四、足癣(197) | 隐疹单验方(203) | 十、痤疮(208) |
| 祛风地黄汤(197) | 七、脂溢性皮炎
(203) | 枇杷清肺饮(208) |
| 苦参丸(197) | 野菊牛蒡子汤(203) | 五味消毒饮(208) |
| 五神汤(197) | 三石水(203) | 清胃散(209) |
| 足癣单验方(198) | | 复方丹参汤(209) |
| 五、湿疹(198) | | 雪梨菜汁(209) |



- 瘰疬单验方(210)
- 十一、酒渣鼻**(210)
- 凉血五花汤(210)
- 凉血四物汤(210)
- 通窍活血汤(211)
- 疗酒渣鼻奇方(211)
- 地黄白矾汤(211)
- 颠倒散(212)
- 酒渣鼻单验方(212)
- 十二、斑秃**(212)
- 神应真武丹(212)
- 七宝美髯丹(213)
- 生发丸(213)
- 防脱生发灵(213)
- 洗发菊花散(214)
- 101 毛发再生精
(214)
- 斑秃单验方(214)
- 十三、皮肤瘙痒症**
(215)
- 化痒汤(215)
- 补气汤(215)
- 皮肤瘙痒蝉蜕方
(215)
- 猪肤汤(216)
- 土茯苓猪骨汤(216)
- 皮肤瘙痒症单验方
(216)
- 十四、银屑病**(217)
- 凉血五根汤(217)
- 清营汤(217)
- 革藓渗湿汤(217)
- 二仙汤(218)
- 芦荟饮(218)
- 银屑病单验方(218)
- 十五、红斑狼疮**
(219)
- 化斑汤(219)
- 锦红方(219)
- 地黄枣仁粥(219)
- 蜂蜜银花露(220)
- 红斑狼疮单验方
(220)
- 十六、痱子**(220)
- 氤氲汤(220)
- 清暑汤(221)
- 玉露散(221)
- 清凉粉(221)
- 痱子单验方(222)
- 十七、皲裂**(222)
- 当归饮子(222)
- 玉肌散(223)
- 皲裂单验方(223)
- 十八、烧烫伤**(223)
- 京万红烫伤药膏
(223)
- 烧伤喷雾剂(224)
- 湿润烧伤膏(224)
- 烧烫伤单验方(224)
- 十九、冻疮**(225)
- 四逆加人参汤(225)
- 人参养荣丸(225)
- 阳和汤(226)
- 冻疮单验方(226)
- 二十、急性结膜炎**
(227)
- 牛黄上清丸(227)
- 野菊花汤(227)
- 急性结膜炎单验方
(227)
- 二十一、白内障**
(228)
- 明目地黄丸(228)
- 拨云散(228)
- 内障眼方(228)
- 山药夜明粥(229)
- 白内障单验方(229)
- 二十二、目昏**(229)
- 明目地黄丸(229)
- 益目散(230)
- 枸杞粥(230)
- 杞子炖兔肉(230)
- 杞子炒苦瓜(231)
- 草决明海带汤(231)
- 桑栲汤(231)
- 菊楂决明饮(231)
- 菊槐绿茶饮(232)



- 槐花枸杞茶(232) 牛膝石斛饮(239) (247)
- 双耳汤(232) 口疮单验方(239)
- 首乌猪肝(233) **二十七、外科感染** 三十、毒蛇咬伤(247)
- 目昏单验方(233) (240) 治毒蛇咬伤民间经验方(247)
- 二十三、化脓性中耳炎** 五味消毒饮(240) 蛇伤八味汤(248)
- 炎(233) 银花甘草汤(240) 治蛇咬验方(248)
- 化脓性中耳炎经验方(233) 小败毒膏(240) 蛇毒解毒方(249)
- 桑菊茶(234) 三黄膏(241) 蛇伤解毒汤(249)
- 山茶饮(234) 如意金黄散(241) 麦冬白芷汤(249)
- 化脓性中耳炎单验方(234) 油菜橘皮饮(241) 蛇咬伤单验方(250)
- 二十四、耳聋耳鸣** 外科感染单验方 (242) **三十一、猫狗咬伤**
- (235) 地榆槐角丸(242) (250)
- 知柏地黄丸(235) 槐角丸(243) 疯狗咬经验方(250)
- 耳聋左慈丸(235) 五仁汤(243) 猫狗咬伤单验方
- 肾虚性耳聋方(236) 止痛如神汤(243) (251)
- 耳聋耳鸣单验方 脏连丸(244) **三十二、昆虫蜇咬伤**
- (236) 槐花散(244) (251)
- 二十五、鼻窦炎** 鲤鱼汤(244) 治蜇伤民间验方
- (236) 痔疮单验方(245) 治蜇咬伤单验方
- 鼻炎片(236) **二十九、跌打损伤** (251)
- 通窍鼻炎片(237) (245) **三十三、急性酒精中毒**
- 葱苡荷叶粥(237) 活血止痛散(245) 毒(252)
- 辛夷苏叶饮(237) 跌打丸(245) 益脾丸(252)
- 鼻窦炎单验方(238) 六珍汤(246) 酒积如神方(253)
- 二十六、口疮** 五树皮汤(246) 四奇汤(253)
- (238) 伤湿止痛膏(246) 醒酒经验方(253)
- 口腔溃疡散(238) 跌打损伤单验方 炖蚌肉(253)
- 黑参丸(238)
- 姜汁菠菜(254)