

乡镇卫生院

卫生技术人员

在职培训指导手册

● 主编 席彪

中国协和医科大学出版社

乡镇卫生院卫生技术人员 在职培训指导手册

编写人员名单

主 编：席 彪

副主编：崔学光 解江林 吴沛新 牛义民

编 委：(按姓氏笔画顺序排列)

王京一 井树礼 田德棒 刘 岚 江智霞
吴沛新 花继明 席 彪 钱卫国 崔学光
解江林 薛塞峰

编 者：(按姓氏笔画顺序排列)

王 凯 王 钢 王德臣 冯玉蓉 安 伟
刘燕娟 江智霞 阎晓岚 阮越盛 沈伯荣
吴 莉 陈 琦 苟大明 杨 文 杨学忠
钟容辉 赵银艳 曹云涛 崔美欣 曾小平
曾庆良 蔡亮容 魏 新

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乡镇卫生院技术人员在职培训指导手册 / 席彪主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2004.10

ISBN 7-81072-585-8

I. 乡… II. 席… III. 乡镇-卫生院-医药卫生人员-技术培训-手册
IV. R192-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 088992 号

乡镇卫生院卫生技术人员在职培训指导手册

主 编: 席 彪
责任编辑: 吴桂梅 陈永生

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 异 1/16 开
印 张: 32
字 数: 750 千字
版 次: 2005 年 1 月第一版 2005 年 1 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 49.00 元

ISBN 7-81072-585-8/R·578

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

序 言

乡镇卫生院是农村县、乡、村三级医疗卫生网的枢纽，她既要接受县级卫生机构的业务指导，又要为村级卫生机构提供管理和服务，其工作十分重要。由于农村经济和社会发展水平所限，农村乡镇卫生院卫技人员学历较低，多为中专学历，大专学历很少，本科学历则更是凤毛麟角中西部地区尤甚：他们接受进修学习的机会少，工作中又缺乏高水平医师的指导，专业技术水平提高缓慢。

党中央国务院对农村卫生工作十分重视。为加强农村卫生工作，提高农村居民的医疗卫生服务水平，2002年10月，中共中央、国务院颁发了《关于加强农村卫生工作的决定》；同时国务院召开了全国农村卫生工作会议。作为中央《决定》的配套文件之一，卫生部等5部委提出了《关于加强农村卫生人才和队伍建设的意见》，进一步落实中央的《决定》。

2003年底，卫生部专门制定了《乡镇卫生院卫生技术人员培训暂行规定》，明确了要建立健全农村卫生技术人员在职培训制度，不断提高乡镇卫生院卫生专业技术人员的业务水平；要组织编写乡镇卫生院卫生技术人员培训指导手册，加强对培训工作的指导，真正为农村和农民办实事，切实提高农村卫生技术队伍的素质。

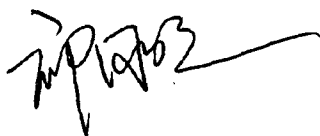
对于大多数农村卫技人员来说，要求他们长时间脱产学习存在很多难以克服的困难，学习费用的不足和学习内容脱离工作实际的问题也必须解决。

卫生部科教司组织有关专家，在调查研究的增加上，借鉴世界银行贷款卫生Ⅳ项目开展基层医务人员培训工作的经验，采用任务描述和任务分析的方法，将乡镇卫生院卫技人员从事的主要业务工作细化为一个个具体的工作任务，分析每个任务所需的知识和能力，并据此组织编写了《乡镇卫生院卫生技术人员培训指导手册》，以规范操作步骤，保证培训质量。卫技人员可以对照每个工作任务的描述及分析，发现自己的差距，从而明确学习的目标，制定学习计划，选择适当的培训方式。通过学习和培训，达到提高工作能力之要求。管理部门可参照指导手册，制定在职卫生技术人员培训计划，组织培训活动，评估培训质量。这种方法有助于克服以往培训工作与农村基层实际需求脱节的弊端，增强培训的针对性，调动卫技人员参加培训的积极性，提高培训的效果。

本书的服务对象明确，编写思路清晰，为改革在职卫生技术人员的培训工作、保证培训效果开辟了新的途径。相信随着培训工作的深入开展，本书将为提高乡镇卫生技术人员业务素质和服务水平发挥重要作用。本书由具有实践经验的专业人员编写，除了参照有关医疗规范，严格实行主编负责制，还邀请知名专家审阅把关，力求实现

科学性与实用性的统一。广大卫技人员和培训教师在本书使用中有何意见和建议，请及时与主编和卫生部科教司联系，以便在实践的基础上不断总结提高，在适当时候进行修订。

卫生部科技教育司司长



二〇〇四年九月二十八日

前 言

研究表明,乡镇卫生院卫生技术人员因缺乏良好技能训练而导致的不规范操作,已成为影响卫生院服务质量和引发医疗事故的重要因素。无论是由于技术人员接受正规专业教育不足的原因,还是因为卫生院技术条件落后的原因,但实际工作中所表现的,是多数技术人员在实施服务操作的过程中,存在不能胜任岗位要求和不能严格按照规定的标准去做的问题。这就是长期以来困扰卫生院技术发展和质量提高的根源之一。为此,卫生部在《乡镇卫生院卫生技术人员培训暂行规定》中明确指出,要对乡镇卫生院卫技人员进行以胜任岗位要求为基础,以学习基本理论、基本技术和方法为主要内容,以不断更新知识,提高业务水平和职业道德素质为目的的各种教育活动。本书即是为配合贯彻乡镇卫生院卫生技术人员培训暂行规定编写的指导教材。

在设计编写框架时,我们首先依据卫生部对乡镇卫生院开展社区卫生服务的要求,确定了医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育指导和基本管理等七大功能。在分析全国乡镇卫生院现状调查资料的基础上,针对绝大多数卫生院的条件、设备、人员及基本服务项目确定卫生院的服务范围和内容,进一步列出岗位工作基本任务。对基本任务的操作步骤、知识要求、态度要求进行标准化描述,力图使之成为一本乡镇卫生院临床工作实用、简便的工具书,以供卫生院卫生技术人员在工作中参照使用,也可作为对卫生院卫生技术人员临床能力评价的指标。

本书所列乡镇卫生院的工作任务,均为当前条件下最常用的基本操作技术,今后将随着广大卫生院条件改进和人力素质的不断提高以及公众对卫生服务需求的增长,得以不断完善,最终成为乡镇卫生院岗位工作标准和工作任务指南。

参加本书的编写人员均为长期工作在临床一线的技术专家和骨干。本书在卫生院功能定位、编写内容选择、确定任务清单、初稿完成等各个环节,都征询了部分乡镇卫生院卫生技术人员的意见,采纳了他(她)们的宝贵建议,并前期在贵州、宁夏、安徽、河北等省区的部分乡镇卫生院试用,终稿还请有关专家进行了审定。在此,对所有专家、编写人员、卫生院人员的辛勤工作表示感谢,向给予本书全力支持的卫生部科教司领导,宁夏、贵州、安徽、河北等省卫生厅的领导,表示感谢。感谢中国协和医科大学出版社给予的全力支持。

本书将会通过更广泛的使用,发现更多问题和不足,以使其不断改进和完善。

编 者

2004. 7. 2

使 用 说 明

1. 本书是一本供乡镇卫生院卫生技术人员使用的在职培训基本技术指导，其选择范围是以卫生部对乡镇卫生院服务功能的基本要求为基础，涵盖社区卫生服务中医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育指导及基本管理等七部分。其内容包括以上七部分临床工作中的主要工作任务对每项工作任务的操作步骤、知识技能和态度要求进行具体描述，以供乡镇卫生技术人员在实际工作中参照学习。

2. 本书选出的每项工作任务，是基于我国多数乡镇卫生院普遍状况下，常用的、主要的技术操作活动。

3. 本书所指的“工作任务”，是为实现某一特定目标而进行的连续性活动。其“操作步骤”是指连续活动的动作流程。“知识技能”是指完成动作流程应具备的知识和应具有的能力。“态度要求”是指良好完成这一任务应表现出的对人、对事、对物的职业道德行为和价值判断。

4. 本书编排方式是先给读者列出了全书结构框架，之后又按框架内容顺序列出所有工作任务。将乡镇卫生院功能分为医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育指导、基础管理等七部分，每部分功能下又有若干个学科或内容分类，每一学科或内容分类下，有若干工作任务。

5. 查阅方式。查阅工作任务时，有三种方式①先从结构框架中找出具体学科或内容类别，再从该类别中找出工作任务；②按后附的汉语拼音的第一个字母查找每一任务中的关键名词，如测量血压以获得血压值，可查血压的第一个汉语拼音字母 X（本书的所有关键词均用下划线标注）；③按后附的笔划川页序查找，即按每一工作任务中关键词的第一个字的笔划数查找。快速查找还提供了页边标签。

6. 本书可作为临床工作中的参考工具书，也可作为自学的指导，还可用于临床督导和评价使用。

目 录

一、医疗	(1)
1. 询问病人以了解病史	(1)
2. 做好体格检查准备以便进行体检	(2)
3. 按顺序体检以免遗漏检查项目	(3)
4. 测量体温以获得体温值	(4)
5. 测量脉搏以获得脉搏值	(5)
6. 检查呼吸以了解呼吸频率、节律及深度	(6)
7. 测量血压以获得血压值	(7)
8. 测量体重以判断体重是否正常	(8)
9. 检查意识状态以了解大脑高级神经中枢功能	(9)
10. 测量身高、坐高及胸围以判断生长发育是否正常	(10)
11. 观察体位以帮助诊断疾病	(11)
12. 检查皮肤粘膜以判断有无异常	(12)
13. 检查头颅和囟门以判断有无异常	(13)
14. 触摸全身浅表淋巴结以判断有无异常	(14)
15. 检查眼部以判断有无异常	(15)
16. 检查耳部以判断有无异常	(16)
17. 检查鼻部以判断有无异常	(17)
18. 检查口腔以判断有无异常	(18)
19. 检查颈部以判断有无异常	(19)
20. 检查胸廓及胸壁以判断有无异常	(20)
21. 触诊肺部以判断有无异常	(21)
22. 叩诊肺部以判断有无异常	(22)
23. 听诊肺部以判断有无异常	(23)
24. 视诊心脏以判断有无异常	(24)
25. 触诊心脏以判断有无异常	(25)
26. 叩诊心脏以判断有无异常	(26)
27. 听诊心脏以判断有无异常	(27)
28. 视诊腹部以便为疾病诊断提供依据	(28)
29. 触诊腹部以发现阳性体征	(29)
30. 触诊肝脏以判断有无异常	(30)
31. 触诊胆囊以判断有无异常	(31)
32. 触诊脾脏以判断有无异常	(32)
33. 叩诊腹部以便为疾病诊断提供依据	(33)

34. 听诊腹部以便为疾病诊断提供依据	(34)
35. 检查肾脏及输尿管以判断有无异常	(35)
36. 检查膀胱区以判断有无异常	(36)
37. 检查脊柱以判断有无异常	(37)
38. 检查四肢以判断有无异常	(38)
39. 检查嗅神经、三叉神经以判断有无异常	(39)
40. 检查面神经以判断有无异常	(40)
41. 检查舌咽神经、迷走神经以判断有无异常	(41)
42. 检查四肢肌力以判断有无瘫痪	(42)
43. 检查肌张力以判断有无异常	(43)
44. 检查共济运动以判断有无共济失调	(44)
45. 检查感觉功能以判断有无异常	(45)
46. 检查浅反射以判断有无异常	(46)
47. 检查深反射以判断有无异常	(47)
48. 检查病理反射以判断有无异常	(48)
49. 检查脑膜刺激征以判断有无异常	(49)
50. 合理筛选检查项目以提高检查的有效性和适宜性	(50)
51. 填写辅助检查申请单以预约检查	(51)
52. 行胸腔穿刺术以抽取胸腔积液	(52)
53. 行腹腔穿刺术以抽取腹腔积液	(53)
54. 行腰椎穿刺术以获得脑脊液标本	(54)
55. 切脉以获得脉诊信息	(55)
56. 书写入院记录以记录病人入院的医疗信息	(56)
57. 书写首次病程记录以保存病人入院后的诊治资料	(57)
58. 书写出院记录以保留病人出院时的医疗健康信息	(58)
59. 书写死亡记录以记录医疗救治和病人死亡的信息	(59)
60. 书写转院记录以提供病人信息	(60)
61. 判断呼吸心脏骤停以及及时实施抢救	(61)
62. 开放气道以畅通呼吸道	(62)
63. 口对口（鼻）通气以及及时建立人工通气	(63)
64. 实施胸外按压术以促使心跳恢复	(64)
65. 实施心肺复苏术以抢救心脏呼吸骤停者	(65)
66. 使用简易呼吸器以维持通气	(66)
67. 施行紧急气管切开以保持呼吸道通畅	(67)
68. 气管内途径给药以缩短给药时间	(68)
69. 判断呼吸心脏骤停的有效指征以指导进一步心肺复苏	(69)
70. 确认心肺复苏无效以终止抢救	(70)
71. 运用催吐术清除胃内毒物	(71)
72. 运用海姆利克技术抢救呼吸道异物梗阻	(72)

73. 使用呼吸兴奋剂以促使自主呼吸恢复	(73)
74. 采用止喘措施以控制哮喘急性发作	(74)
75. 实施胸腔排气以处理气胸	(75)
76. 止血以防咯血病人窒息	(76)
77. 处理急性左心衰以挽救病人生命	(77)
78. 处理心绞痛发作以减轻疼痛	(78)
79. 采取止血措施以治疗消化性溃疡出血	(79)
80. 处理食管静脉曲张破裂出血以抢救病人生命	(80)
81. 使用三腔二囊管以压迫食管胃底静脉	(81)
82. 处理一氧化碳中毒以抢救病人生命	(82)
83. 处理有机磷农药中毒病人以挽救生命	(83)
84. 处理中暑以减轻病人痛苦和减少并发症	(84)
85. 穿无菌手术衣以准备手术	(85)
86. 戴无菌手套以准备手术	(86)
87. 准备无菌台以保持手术区域无菌	(87)
88. 传递手术器械以协助手术	(88)
89. 准备手术室环境以减少空气污染	(89)
90. 术前常规洗手以减少或杀灭手臂部皮肤上的微生物	(90)
91. 局部浸润麻醉以使手术区域痛觉消失	(91)
92. 经锁骨上臂丛神经阻滞麻醉以使上肢手术时无痛	(92)
93. 经肌间沟行臂丛神经阻滞以使上肢麻醉	(93)
94. 经腋窝行臂丛神经阻滞以使上肢麻醉	(94)
95. 蛛网膜下腔阻滞麻醉以使手术区域痛觉消失	(95)
96. 查对术中物品以防物品遗留病人体腔	(96)
97. 处理感染手术用物以防交叉感染	(97)
98. 采用综合措施以治疗冷脓肿	(98)
99. 消毒术区皮肤以使术区无菌	(99)
100. 术区铺巾以防止切口污染	(100)
101. 做好病人一般术前准备以便于手术	(101)
102. 切开腹壁以暴露腹腔脏器	(102)
103. 剖腹探查以明确病变	(103)
104. 缝合腹膜腹壁以关闭腹部伤口	(104)
105. 清创缝合以利创伤痊愈	(105)
106. 拆除愈合伤口缝线以利伤口痊愈	(106)
107. 切开体表脓肿引流以利排脓	(107)
108. 实施胃肠减压以抽出胃肠积液积气	(108)
109. 补充钾离子以提高血钾浓度	(109)
110. 监测休克一般指标以评价抗休克疗效	(110)
111. 切开静脉插管以建立静脉通道	(111)

112. 准备敷料及有关物品以便换药	(112)
113. 更换敷料以促进创面愈合	(113)
114. 包扎以便固定敷料或损伤肢体	(114)
115. 急救开放性骨折病人以抢救生命	(115)
116. 处理开放性伤口以预防破伤风	(116)
117. 处理犬咬伤以预防狂犬病及破伤风	(117)
118. 判断是否毒蛇咬伤以供选择抢救方法	(118)
119. 处理毒蛇咬伤以救治病人	(119)
120. 检查乳房以发现乳腺疾病	(120)
121. 检查肛门、直肠以发现有无病变	(121)
122. 检查肛门以判断有无痔	(122)
123. 检查甲状腺以发现甲状腺疾病	(123)
124. 检查腹部以判断是否肠梗阻	(124)
125. 检查腹股沟区以判断有无腹股沟疝	(125)
126. 检查病人腹部以判断是否急性阑尾炎	(126)
127. 观察肠梗阻病人以判断有无肠绞窄	(127)
128. 观察急腹症病人以判断病情	(128)
129. 检查闭合性腹外伤病人以判断有无腹内脏器损伤	(129)
130. 检查外生殖器以判断有无异常	(130)
131. 切开引流以治疗乳房脓肿	(131)
132. 切除病变阑尾以治疗阑尾炎	(132)
133. 签定手术协议书以便得到病人及其家属或单位支持	(133)
134. 施行胸腔闭式引流以排除胸腔积液或积气	(134)
135. 修补腹股沟管壁以治疗腹股沟斜疝	(135)
136. 切除体表良性肿块以清除病灶	(136)
137. 切除痔核以治疗内痔	(137)
138. 挂线疗法以治疗肛瘘	(138)
139. 翻转睾丸鞘膜以治疗鞘膜积液	(139)
140. 切除病变肠管以治疗肠道疾病	(140)
141. 判断肠管生机以确定是否切除肠管	(141)
142. 膀胱造瘘以解除尿潴留	(142)
143. 导尿以解除尿潴留	(143)
144. 采用九分法和手掌法以估计烧伤面积	(144)
145. 检查烧伤创面以判断烧伤深度	(145)
146. 清创烧伤创面以利愈合	(146)
147. 包扎以保护烧伤创面	(147)
148. 暴露创面以利烧伤愈合	(148)
149. 检查外伤肢体以判断是否骨折	(149)
150. 采用手法复位以使骨折断端复位	(150)

151. 实施四肢骨牵引术以治疗四肢骨折	(151)
152. 采用皮牵引以利骨折复位	(152)
153. 用小夹板外固定以防骨折移位	(153)
154. 采用石膏绷带固定以保持骨折复位后的稳定状态	(154)
155. 指导四肢骨折复位后病人功能锻炼以促进骨折愈合和功能恢复	(155)
156. 行包皮环切术以治疗包茎和包皮过长	(156)
157. 行拔甲术以治疗甲下脓肿或甲周脓肿	(157)
158. 应用指压方法以暂时压迫外伤止血	(158)
159. 采用压迫包扎法以阻止外伤出血	(159)
160. 施行填塞方法以减少外伤出血	(160)
161. 使用止血带以紧急外伤止血	(161)
162. 测量子宫底高度和腹围以估计胎儿大小	(162)
163. 腹部四步触诊法检查以明确胎方位及胎先露	(163)
164. 骨盆外测量以间接推断骨盆内径大小	(164)
165. 听胎心以了解宫内胎儿情况	(165)
166. 肛查以了解宫口开大情况	(166)
167. 阴道检查以估计胎儿是否能经阴道分娩	(167)
168. 会阴左侧切开以扩大外产道	(168)
169. 保护会阴以减少会阴撕裂伤	(169)
170. 臀位助产以助胎儿娩出	(170)
171. 子宫下段剖宫产以取出胎儿	(171)
172. 进行 Apgar 评分以评价新生儿出生情况	(172)
173. 处理脐带以防止新生儿脐出血感染	(173)
174. 清理呼吸道以保持新生儿呼吸道通畅	(174)
175. 按压宫底牵拉脐带以助胎盘胎膜娩出	(175)
176. 检查胎盘胎膜以判断胎盘胎膜是否完整	(176)
177. 行人工剥离胎盘术以助胎盘娩出	(177)
178. 清除残留胎盘胎膜以防产后出血感染	(178)
179. 按摩子宫以加强宫缩	(179)
180. 缝合宫颈以修复宫颈裂伤	(180)
181. 行会阴侧切口缝合术以缝合会阴侧切口	(181)
182. 检查产后宫底高度及恶露情况以评价子宫复旧情况	(182)
183. 外阴检查以发现有无异常	(183)
184. 借助阴道窥器检查以观察阴道、宫颈形态及分泌物性状	(184)
185. 双合诊检查以了解子宫及附件情况	(185)
186. 三合诊检查以了解盆腔内情况	(186)
187. 取白带标本以送实验室检查	(187)
188. 宫颈刮片以供宫颈细胞学检查	(188)
189. 子宫探针探查子宫以了解宫腔深度、方向及宫内情况	(189)

190. 行诊断性刮宫术以刮取宫腔内容物	(190)
191. 后穹隆穿刺以发现盆腔内有无积血或积液	(191)
192. 行人工流产术以终止早孕	(192)
193. 利凡诺羊膜腔内注药以终止中晚期妊娠	(193)
194. 对适龄妇女实施输卵管绝育术以达到避孕目的	(194)
195. 放置宫内节育器以达到避孕目的	(195)
196. 指导合理使用避孕药物以帮助安全避孕	(196)
197. 讲授小儿年龄分期与生长发育特点以便母亲掌握正确的育儿知识	(197)
198. 询问生长发育史以了解儿童生长发育状况	(198)
199. 询问预防接种史以指导预防接种	(199)
200. 询问喂养史以了解小儿营养摄入情况	(200)
201. 测新生儿体温以获得体温值	(201)
202. 体检小儿以获得小儿资料	(202)
203. 检查新生儿原始反射以发现有无异常	(203)
204. 测定婴幼儿运动能力以了解运动发育状况	(204)
205. 检查小儿神经反射以发现有无异常	(205)
206. 检查婴幼儿头颅以发现有无异常	(206)
207. 测量小儿身高(长)以获得身高值	(207)
208. 测量小儿体重以获得体重值	(208)
209. 测量小儿头围以了解头颅发育情况	(209)
210. 测量小儿胸围以了解胸廓发育情况	(210)
211. 演示正确的母乳喂养方法以使母亲学会正确喂养	(211)
212. 监测小儿体重以早期发现营养不良	(212)
213. 更换尿布以保证婴儿臀部清洁	(213)
214. 指导母亲做好新生儿沐浴以保持皮肤清洁	(214)
215. 监测新生儿黄疸以为诊断提供信息	(215)
216. 监测窒息新生儿以获得判断有无窒息后器官功能损害的信息	(216)
217. 检查新生儿皮肤及体温以判断新生儿硬肿症	(217)
218. 检查小儿以发现佝偻病和临床表现	(218)
219. 对疑诊为佝偻病小儿进行特殊部位体检以便为诊断提供依据	(219)
220. 询问患儿腹泻病史以判断腹泻病因	(220)
221. 护理腹泻婴儿以协助治疗	(221)
222. 判断小儿脱水程度以计算补液总量	(222)
223. 判断脱水性质以确定补液张力	(223)
224. 检查咳嗽发热小儿以判断是否患小儿肺炎	(224)
225. 判断喘息患儿是否哮喘以明确诊断	(225)
226. 检查小儿以发现先天性心脏病的阳性表现	(226)
227. 检查患儿以发现充血性心力衰竭的临床证据	(227)
228. 检查水肿患儿以确定是否肾炎	(228)

229. 鉴别热惊厥以明确惊厥原因	(229)
230. 采用口腔用药以治疗新生儿鹅口疮	(230)
231. 检查外耳道和鼓膜以识别有无异常	(231)
232. 用语音检查法测试以初步了解听力情况	(232)
233. 用音叉检查以确定耳聋性质	(233)
234. 嘱病人捏鼻鼓气以便了解咽鼓管通气功能	(234)
235. 用耵聍钩或镊子取出异物以通畅外耳道	(235)
236. 切开外耳道疖以排出脓液	(236)
237. 检查外鼻以发现有无异常	(237)
238. 检查鼻前庭以观察有无异常	(238)
239. 检查鼻腔以发现有无异常	(239)
240. 施行前鼻孔填塞以治疗鼻出血	(240)
241. 观察咽部以了解扁桃体情况	(241)
242. 用枪状镊取出口咽部异物以解除咽部阻塞	(242)
243. 测眼压以获得眼压值	(243)
244. 冲洗泪道以确定泪道是否通畅	(244)
245. 检查色觉以判断色觉是否正常	(245)
246. 测视力以获得视力值	(246)
247. 明确眼部异物以决定采取适宜的取出方法	(247)
248. 球结膜下注射以提高药物进入眼内的浓度	(248)
249. 药物滴眼以治疗眼部疾病	(249)
250. 洗眼以清洁眼组织	(250)
251. 检测眼底以了解有无异常	(251)
252. 检查眼部以发现有无沙眼病变	(252)
253. 指测眼压以了解眼压的高低	(253)
254. 开髓减压以缓解急性牙髓炎疼痛	(254)
255. 使用冷热试验以判断牙髓状态	(255)
256. 龈上洁治以治疗牙周疾病	(256)
257. 选择性检查以发现牙隐裂	(257)
258. 拔牙以去除病变牙齿	(258)
259. 拔牙以去除阻生牙齿	(259)
260. 施行根管治疗术以保存患牙	(260)
261. 冲洗智齿冠周及盲袋以治疗智齿冠周炎	(261)
262. 窝沟封闭以预防龋病	(262)
263. 口外切开引流以治疗化脓性口底蜂窝织炎	(263)
264. 施行口内复位法以复位颞下颌关节急性前脱位	(264)
二、护理	(265)
265. 整理床单位以保持整洁	(265)
266. 更换被服以保持清洁	(266)

267. 接待新病人以完成初步护理	(267)
268. 接待急诊病人以利及时抢救	(268)
269. 借助平车以运送病人	(269)
270. 铺备用床以便接收病人	(270)
271. 铺麻醉床以便接收手术后的病人	(271)
272. 扶助病人翻身以更换体位	(272)
273. 清洗口腔以保持清洁	(273)
274. 擦浴卧床病人以保持皮肤清洁	(274)
275. 进行晨间护理以保持病人身心舒适	(275)
276. 铺无菌盘以便放置无菌物品	(276)
277. 穿脱隔离衣以防交叉感染	(277)
278. 用冰袋为高热病人降温	(278)
279. 施行温水擦浴为高热病人降温	(279)
280. 行局部冷湿敷以便止血	(280)
281. 插胃管以便灌注流质饮食	(281)
282. 使用通便剂以助排便	(282)
283. 插肛管以排出肠内积气	(283)
284. 行保留灌肠以注入药物	(284)
285. 行诱导排尿以促进尿液排出	(285)
286. 实施女病人导尿以便引流尿液	(286)
287. 实施男病人导尿以便引流尿液	(287)
288. 实施留置导尿以便持续引流尿液	(288)
289. 拔出导尿管以结束持续引流尿液	(289)
290. 护理呕吐病人以防止窒息	(290)
291. 抽吸药液以备注射	(291)
292. 配制青霉素皮试液为过敏试验做准备	(292)
293. 行皮内注射以便进行药物过敏试验	(293)
294. 行皮下注射以便给药	(294)
295. 行肌肉注射以便给药	(295)
296. 行静脉注射以便给药	(296)
297. 实施密闭式静脉输液以便给药	(297)
298. 实施间接静脉输血以补充血容量	(298)
299. 给予氧气吸入以提高血氧浓度	(299)
300. 给予蒸汽吸入以防治呼吸道感染	(300)
301. 给予超声雾化吸入以防治呼吸道感染	(301)
302. 实施吸痰以通畅呼吸道	(302)
303. 绘制体温单以描述体温曲线	(303)
304. 指导病人做有效的咳嗽动作以咳出痰液	(304)
305. 护理咯血病人以防窒息	(305)

306. 实施体位引流以排出痰液	(306)
307. 用止血带四肢轮扎以减少回心血量	(307)
308. 护理椎管内麻醉术后病人以防止并发症	(308)
309. 护理宫外孕术前病人以待手术治疗	(309)
310. 针刺穴位以治疗疾病	(310)
311. 艾条灸穴位以治疗疾病	(311)
三、实验室检查	(312)
312. 制备抗凝瓶以备使用	(312)
313. 操作离心机以正常使用	(313)
314. 操作恒温干燥箱以保持箱内恒温	(314)
315. 使用刻度吸管以便加取试剂	(315)
315. 采集末梢血以获得血样	(316)
317. 静脉穿刺以抽取血样	(317)
318. 制血片以备染色	(318)
319. 采用革兰染色法以鉴别细菌	(319)
320. 用瑞氏染色血片以供镜检	(320)
321. 将血标本充入计数池以供白细胞计数	(321)
322. 用油镜观察染色血片以计数各类白细胞所占百分率	(322)
323. 将血标本充入计数池以供红细胞计数	(323)
324. 操作分光光度计以获得血红蛋白浓度值	(324)
325. 制血膜片镜检以获得网织红细胞占红细胞的百分数	(325)
326. 准备好血细胞计数仪以便随时使用	(326)
327. 操作血细胞计数仪以进行血细胞计数	(327)
328. 用玻璃试管法测定血液以获得凝血时间	(328)
329. 用魏氏法测定血液以获得红细胞沉降率	(329)
330. 用标准血清测定血液以鉴定血型	(330)
331. 交叉配血以确定能否安全输血	(331)
332. 观察尿液以了解尿样的物理性状	(332)
333. 用浮标法测量尿液以获得尿比重	(333)
334. 用 pH 试纸法检查尿液以判断尿液的酸碱度	(334)
335. 用显微镜检查尿沉渣以分析尿样中的有形成分	(335)
336. 用加热乙酸法以测定尿中是否存在蛋白	(336)
337. 用班氏法测定尿样以判断尿中葡萄糖含量	(337)
338. 用粉剂法测定尿样以确定尿中是否含有酮体	(338)
339. 用 Harrison 法测尿以判定是否含有胆红素	(339)
340. 用改良 Ehrlich 法检查尿样以判断尿中是否含有尿胆原	(340)
341. 用氨基比林法测定尿液以判断尿中是否含有血红蛋白	(341)
342. 指导受检者获取粪便标本以供检验	(342)
343. 收集粪便标本以进行肠道寄生虫虫卵及虫体检验	(343)

344. 观察粪便标本以了解粪便物理性状	(344)
345. 用饱和盐水浮聚法浓集肠道寄生虫卵以供检验	(345)
346. 用显微镜检查涂片以观察粪便中的异常变化	(346)
347. 用邻联甲苯胺法检测粪便以发现潜血	(347)
348. 做抗酸染色以检查结核分枝杆菌	(348)
349. 用赖氏法检测血清以获得血清丙氨酸氨基转移酶的活性单位	(349)
350. 做麝香草酚浊度试验以便检查血清浊度	(350)
351. 用酶免疫法以测定血清乙型肝炎病毒表面抗原	(351)
四、超声、心电图、X线检查	(352)
352. 准备物品以便B超检查时使用	(352)
353. 维护保养超声诊断仪以便随时使用	(353)
354. 做好B超检查准备以便检查	(354)
355. 操作B超诊断仪以获得检查图像	(355)
356. 填写B超报告单以便为临床诊断提供依据	(356)
357. 操作X线机以便进行X线检查	(357)
358. 使用X线防护设备以减少X线量的吸收	(358)
359. 透视胸部、腹部和盆腔以发现有无异常	(359)
360. 使用X线机投照以得到清晰X线照片	(360)
361. 阅读X线照片以书写X线诊断报告	(361)
362. 透视受伤肢体以了解骨及关节情况	(362)
363. 整理X线照片以便连同会诊单入袋存档和保存	(363)
364. 操作心电图机以描记心电图	(364)
365. 阅读心电图以做出心电图诊断	(365)
366. 填写心电图报告单以报告心电图诊断	(366)
五、预防	(367)
367. 指导村级传染病报告以保证传染病疫情信息准确	(367)
368. 进行传染病网络直报以向上级部门提供传染病疫情信息	(368)
369. 严密监测发热、咳嗽病人以便及时发现并报告非典疫情	(369)
370. 监测咳嗽、咳痰、咯血、发热或胸痛超过3周的病人 以便发现并报告结核病疫情	(370)
371. 建立免疫接种卡以便记录计划免疫实施状况	(371)
372. 做好准备以便开展免疫接种	(372)
373. 与家长和儿童交谈以使其配合免疫接种	(373)
374. 进行规范操作以便安全准确完成接种	(374)
375. 使用电冰箱以便妥善贮存疫苗	(375)
376. 冻制冰排以供冷藏箱或冷藏包运送疫苗使用	(376)
377. 使用冷藏包以安全有效地运送疫苗	(377)
378. 培训村防保员以做好村级计划免疫工作	(378)
379. 控制传染源以防疫情扩散	(379)