

中医入门必读系列

丹溪心法

评

注



元 朱震亨 原著
高新彦 焦俊英
冯群虎 等解析



三秦出版社

中医入门必读系列

丹溪心法评注

元 朱震亨 原著

高新彦 焦俊英 冯群虎

马翔 陈荣 马列扣

任艳芸 解析

三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据

丹溪心法评注/高新彦,焦俊英,冯群虎等解析. —西安:三秦出版社,2004.9

(中医入门必读系列)

ISBN 7-80628-869-4

I. 丹… II. ①高…②焦… III. 中医疗法—经验—中国—明代 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 075472 号

中医入门必读系列

丹溪心法评注

[元]朱震亨 原著

高新彦 焦俊英 冯群虎 等解析

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市北大街 131 号

电 话 (029)87205106

邮政编码 710003

印 刷 陕西省史志印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 9.5

字 数 236 千字

版 次 2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5000

标准书号 ISBN7-80628-869-4/K·388

定 价 15.00 元

《中医入门必读系列》丛书

总 序

神奇的中医药学,是我们的祖先对人类的健康事业作出的一个伟大贡献。在世界面貌日新月异、人们对一切——包括医学、尤其是药物都强烈地提出了“绿色”之要求的今天,中医药学——我们即可称之为“绿色医学”,正在以其独具的超凡特色与实用价值不断焕发新的青春魅力,并因此而迅速形成了世界性的“中医药热”。

近些年来,在全球范围内,人们于传统学术,尤其是于以经典为古的传统学术,正在复古性地大行广读精读原著之风,这对更好地知悟掌握传统优秀学术无疑深具切实的作用和重要的意义。作为典型而优秀的传统学术之中医药学,也并未例外。然而当人们择书而读,以企通玄执妙之时,才感到究竟何者为佳成了一个实在的问题,甚至出现乱读一气、始终莫名的遗憾。有鉴于此,我们遂有《中医入门必读系列》丛书的编撰出版之举。

这套丛书,乃是对古已有之的最为知名、非常实用、广为流传、久行不衰的系列中医原著所做的通解性丛书。藉此而言,实可名之《中医名著通解》丛书者是。

丛书是从1997年开始筹划并陆续撰成出版的,至今已经出

版了4辑20部书。凡为:《医学三字经注译》、《药性四百味今释》、《汤头歌诀方解》、《金匱方歌括释解》、《针灸甲乙经全译》(以上为第1辑);《内经知要白话解》、《药性赋白话解》、《时方歌括时方妙用新解》、《脾胃论白话解》、《傅青主女科白话解》(以上为第2辑);《难经通解》、《雷公炮炙论通解》、《濒湖脉学通解》、《金匱要略通解》、《温病条辨通解》(以上为第3辑);《医宗必读校注》、《四诊抉微通解》、《丹溪心法评注》、《医学心悟通解》、《医方集解新解》(以上为第4辑)。

上述20部书之原著,或本即医经,或辑自医经,或精撷方药,或渊综专属,凡已涵盖中医药学的各个方面,俱能博采广蒐而尽示菁华。唐代名医王冰高度赞扬《素问》时称:“其文简,其意博,其理奥,其趣深。天地之象分,阴阳之候列,变化之由表,死生之兆彰。不谋而遐迹自同,勿约而幽明斯契。诚可谓至道之宗,奉生之始矣”(《黄帝内经素问注》序)。在此我们借以评赞这套丛书中所选的中医名著,亦可谓之得当。正因为如此,其书才能深受欢迎并久行不衰。

我们对已经出版的4辑20部中医名著所做的通解性工作,主要包括校注语译、发微新解、通释综述、应用研究等等,同时注意尽可能地反映有关学术的最新进展情况。目的不仅是为了便于今人更好地阅读研讨,而且是为了使之在今天更好地发挥本有的切实而积极的作用。从事这些工作的同志,都是陕西以至全国中医药界知名的或久负盛名的学者专家。自1997年以来,大家在三秦出版社的大力支持下,以极端负责的精神,不断完善体例,潜心研究学术并认真审慎地撰稿,在较短的时间内出版了4辑20部高质量的专著,对学术、对社会都可谓做出了一定的贡献。每当回顾小结之时,每当得到良好的社会反响之时,大家无不感到非常欣慰,也无不感到需要更上层楼。

丛书虽然已经出版了4辑20部之多,尚有不到不足之处,一些重要的与各方需要的中医名著还未纳入,我们已经做的工

作中也一定存在着不少的问题。在此,我们恳切期望读者诸君与大方之家不吝赐教,以使我们的工作不断改进提高。我们也将更加努力,为发扬光大神奇的中医药学、为人类的健康事业做出新的贡献。

《中医入门必读系列》丛书编委会

2004年6月6日

自序

“外感法仲景,内伤法东垣,热病用河间,杂病用丹溪”,明代医家王纶“四子大全论”的这一基本主张得到后世医家的一致赞许。作为金元四大家之一的朱震亨,不仅以养阴派享誉医林,而且对多种疑难杂病也积累了丰富的论治经验。《丹溪心法》无疑是其临床经验的结晶。因此,研究《丹溪心法》,无论是总结其论治疾病的宝贵经验,还是从中体会其学术思想和揭示丹溪临床思维方法,都具有重要意义。

《丹溪心法》,系朱氏弟子据其学术经验纂辑而成的。先后经过三次修订,以最后一次明代陈允撰修本较为完善。卷首为总论部分,载论文6篇,是朱氏论治疾病的纲领和指导思想。各论共5卷,分列内、外、妇、儿、五官诸科病证共100篇。基本上专病专篇,每篇首冠朱氏原论,次为戴思恭辨证,次列方剂、附录。充分反映了朱氏论治各科疾病的经验和特色。卷末附有宋濂《故丹溪先生朱公石表辞》、戴良《丹溪翁传》,是研究朱氏生平的重要史料。

朱震亨学宗张仲景,继承刘完素、张子和、李东垣之学,而又博采众方,旁通诸家。《丹溪心法》虽临床各科兼备,但以内科为主。书中论病重视病因病机、辨证分型,尤其是突出强调治法为其特点。综观其治病之法,内外合治,针灸与药物并施,方法丰富多彩,处方用药颇具特色。从气、血、痰、郁论治杂病为其学术经验的突出表现。书中首列十二经见证诸篇,旨在说明其辨证论治的基本思想和为医之要领,可谓心法之精髓。卷一到卷五基本上专病专篇,进行具体辨证论治,体现了先辨病后辨证、辨

病辨证相结合的思想,在辨证的基础上确定治法,遣方用药,从而做到理法方药一线贯穿,使人有法可依,用药有据。

《丹溪心法》是其临床经验的荟萃,使人受启良多。众所周知,《内经》早有五气之郁的名称。而朱氏在《内经》五郁论的基础上,阐发了气郁、湿郁、痰郁、食郁、热郁、血郁之“六郁”论,强调“气血冲和,万病不生;一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病,多生于郁”。指出气失通畅,是郁证病机关键之所在,其发展演变多由气郁导致火郁及其他各种郁证,致使人体气血津液运行障碍,而百病丛生。他明确指出郁证病变中心在于中焦,并创制名方越鞠丸以解诸郁,并根据气、血、湿、痰、食、热郁之不同,而分别运用其创制之六郁汤。这些论治郁证的经验,深为历代医家所效法。

唐宋以前,中风多以外风立论;宋元时期,刘完素提出“心火暴甚,肾水枯竭”是中风的根本原因;李东垣则强调“正气自虚”。朱氏于其中风篇则强调“中风大率主血虚有痰,治痰为先,次养血行血”,并提出“半身不遂,大率多痰,在左属死血、少血,在右属痰,有热,并气虚”以及“湿土生痰,痰生热,热生风”的理论。其对中风病因病机、辨证施治的经验,对后世影响极大。

书中又设子嗣专篇,阐述了不孕无子的病因病机和治疗法则。如“肥盛妇人,稟受甚厚,恣于酒食之人,经水不调,不能成胎,谓之躯脂满溢,闭塞子宫,宜行湿燥痰”;“若是怯瘦性急之人,经水不调,不能成胎,谓之子宫干涩无血,不能摄受精气,宜凉血降火……养血养阴等药可宜”。篇末断子法也颇有特色,值得研究和验证。

对于消渴之治,朱氏力主养阴降火,反对应应用半夏等辛香温燥之品,首选黄连、天花粉、生地汁、藕汁、人乳汁等,现代研究均有降血糖作用。其消渴篇中所列麦门冬饮子、地黄饮子、清心莲子饮、加减八味丸、川黄连丸、玉泉丸、六味地黄丸等方,则为现代治疗消渴的常用方剂,可见《丹溪心法》至今仍有很强的实用价值。

《丹溪心法评注》，不重对字词作一般性注释，而是通过现代研究和应用成果（包括临床报道、实验研究等）加以评析和注释。我们认为这是对《丹溪心法》最好的评注方法。因而，我们在研读现代大量文献的基础上，精选能验证和说明《丹溪心法》中诊治思想、论治方药的临床研究、实验研究和文献研究的资料，作为佐证和评注内容，避免评注中的片面性和主观性，力求体现时代性、科学性和实用性。在这里我们向所有为《丹溪心法》做出研究和贡献的学者们表示敬意和感谢。

本书是以明弘治六年刊本（简称弘治本）和医统正脉本（简称正脉本）为底本，参考上海科技出版社 1959 年重校本以及人民卫生出版社 1993 年《丹溪医集》、辽宁科技出版社 1997 年鲁兆麟等点校本，运用现代各类书籍杂志文献资料加以评析和注释的。对底本中的明显讹误，直接予以修正，对于一些存疑待考的地方，一般保持原貌。原文中异体字混用，予以统一。如“地”、“芊”统一为“地”，不一一出注。另外，如“咬咀”一词，指一种药物炮制法，最早是指用牙齿直接将药物咬碎成粗粒入方剂，后世改为用捣或刀切将药物粉碎。因书中出现次数较多，不再一一注释。书中方药脱漏分量处甚多，有全方无分量，有部分药物无分量，则保持原貌，以待有据时增补。为了节约文字，我们略去了卷末附篇有关丹溪生平的内容，请读者见谅。

著书难，注书更难。正如清代医学家柯琴所说：“胸中有万卷书，笔底无半点尘者，始可著书。胸中无半点尘，目中无半点尘者，才许作古书注疏。”综观《丹溪心法》，内容丰富，处处有心法存焉。我们在研读之后，斗胆予以评注。由于水平有限，虽不能尽揭丹溪之心法，然旨在引起同道对这一不可多得的著作的重视和研究。我们深感丹溪留给我们的珍贵的医学瑰宝，至今仍闪闪发光，并足以启迪后人。

高新彦

2004.4.28

丹溪先生心法序

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭阏于长年，济疲癯于仁寿者，非资于医，则不能致之矣。医之道，肇自轩岐，论《难》、《灵》、《素》出焉，降而和、缓、扁、仓，咸神其术，至汉张仲景所作《伤寒卒病论》，始制方剂，大济蒸民。晋王叔和撰次其书，复集《脉经》，全生之术，于斯备矣。他如：华氏剖腹，王氏鍼妖。与夫奇才异士，间有一节一法取衡于时者亦多，非百代可行之活法也。嗟夫！去古愈远，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者？宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深达阃奥，高出前古。元素之学，东垣李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣，罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著欵为方论，究极精微，犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困苏废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东。先生许文懿公高第，讳震亨，字彦修，婺之乌伤人，为元钜儒。因母病脾，刻志于医，曰：医者，儒家格物致知一事，养亲不可缺。遂遍游江湖寻师，无所遇。还杭拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研《素问》之旨，洞参运气之机。辟《局方》之非宜，悟戴人之攻击，别阴阳于疑似，辨标本于隐微，审察血气实虚实，探究真邪强弱，一循活法，无泥专方。诚医道之宗工，性命之主宰，而集先贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道，遗书传播有年。景泰中，杨楚玉集其心法，刊于陝石。成化初，王季璫附方重梓于西蜀，志欲广布海内，使家传户诵，不罹夭枉，其用心仁矣。而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本

旨。充江左一愚，夙志于此，每阅是书，实切病焉。辄不自揆妄意，窃取《平治荟萃》、《经验》等方，及《玉机微义》、《卫生宝鉴》、《济生拔萃》，东垣、河间诸书校之。究尾会首，因证求方，积日既久，复得今中书乌伤王允达先生，以丹溪曾孙朱家藏的本寄示，合而参考。其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗，以存其要；此有遗而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，无敢妄有损益。庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别，乌鹭同栖，皂白攸分。学者免惑于他歧，疾疢得归于正治，未知其然否乎？极知僭踰，无所逃罪，同志之士，倘矜其愚，正其论舛而赐教之，则充之至愿也，于是乎书。

成化十七年岁次辛丑仲冬
休宁后学復春居士程充谨识

《丹溪心法》序

医之先，谓出于神农、黄帝，儒者多不以为然。予尝考医之与卜，并见于《周礼》，曰：医师隶冢宰，筮入隶宗伯，并称于孔子，曰：人而无恒，不可以作巫医。巫，筮字，盖古通也。然卜之先，实出于羲文、周孔，则医之先，谓出于神农、黄帝，亦必有所从来。大约羲文、周孔之书存，故卜之道尊；神农、黄帝之书亡，故医之道卑。然其书虽亡，而余绪之出于先秦者，殆亦有之。若今《本草》、《素问》、《难经》、《脉经》，此四书者，其察草木、鸟兽、金石之性，论阴阳、风寒、暑湿之宜，标其穴以施鍼焫。诊其脉以究表里，测诸秋毫之末，而活之危亡之余，类非神人异士，不足以启其机缄，而发其肯綮。则此四书者，诚有至理，不可谓非出于圣笔而遂少之也。然则医之与卜，皆圣人之一事，必儒者乃能知之，其不以为然者，不能通其说者也。医之方书，皆祖汉张仲景之言，实与前四书相出入，亦百世不能易者。自汉而后，代不乏贤，中古以来，予所取五人，曰孙思邈氏，其言尝见录于程子，曰张元素氏，曰刘守真氏，曰李杲氏，皆见称于鲁齐许文正公，曰朱震亨氏，实白云许文懿公高第弟子，斯五人者，皆儒者也。而朱氏实溯源于张、刘、李三君子，尤号集其大成。朱氏每病世之医者，专读宋之《局方》，执一定之法，以应无穷之疾，譬之儒者，专诵时文，以俟一第，而于圣经贤传，反不究心，乃作《局方发挥》、《格致余论》等书，深有补于医道，而方书所传，则有《丹溪心法》若干卷。推脉以求病，因病而治药，皆已试之方也，朱氏没而其传泯焉。近世儒者始知好之，稍稍行世。然业医者乐检方之易，而惮读书之难，于《素》、《难》诸书，盖皆不能以句，而于五人者之著

述，则亦视为迂阔之论。其茫然不知所用力，无足怪者。其以药试人之疾，间一获效，则亦如村叟牧豎^[6]，望正鹄而射之，偶尔中焉。或从其旁问之射法，瞠目相视，不知所对。彼老成者，日从事乎内志外体之间，虽或小有失，而矢之所向，终无大远，此观射之法也。审医之能，何以异此？予宗人用光，世业儒而好医，其读《素》、《难》之书其稔，最喜朱氏之说。尝以《丹溪心法》有川、陕二本，妄为世医所增附，深懼惧上有累于朱氏，乃为之彪分牖列，厘其误而去其复，以还其旧。凡朱氏之方有别见者，则以类入之。书成，将刻梓以传，请予序。予故以多病好医而未能也，辄以医卜并言于编首，使业医者知其道本出于圣人，其书本足以比易，而非可以自卑，则日勉焉。以致力乎《本草》、《素》、《难》、《脉经》之书，以及五君子之说，而尤以朱氏为入道之门，则庶几乎上可以辅圣主拯世之心，下可以见儒者仁民之效，而医不失职矣。用光名充，休宁汉口人，与予同出梁将军忠壮公后。

成化十八年岁次壬寅春二月既望
 赐进士及第奉训大夫左春坊左谕德同修国史经筵官
 兼太子讲读官休宁程敏政序

目 录

总论	(1)
十二经见证	(1)
足太阳膀胱经见证	(1)
足阳明胃经见证	(1)
足少阳胆经见证	(1)
手太阳小肠经见证	(1)
手阳明大肠经见证	(1)
足太阴脾经见证	(1)
足少阴肾经见证	(2)
足厥阴肝经见证	(2)
手太阴肺经见证	(2)
手少阴心经见证	(2)
手厥阴别脉经见证心主	(2)
手足阴阳经合生见证	(3)
不治已病治未病	(4)
亢则害承乃制	(5)
审察病机无失气宜	(7)
能合色脉可以万全	(9)
治病必求于本	(11)
各论	(15)
卷一	(15)

中风一	(15)
中寒二附伤寒伤风	(24)
中暑三附暑风注夏	(26)
中湿四	(30)
瘟疫五附大头天行病	(32)
火六	(33)
卷二	(37)
斑疹七	(37)
疟八	(39)
痢九	(44)
治病十法	(47)
泄泻十	(52)
燥结十一	(56)
霍乱十二	(58)
痰十三	(61)
哮喘十四	(67)
喘十五	(68)
咳嗽十六附肺痿肺癰	(71)
劳瘵十七	(77)
吐血十八	(82)
咳血十九	(85)
呕血二十	(86)
咯血二十一附痰涎血	(87)
衄血二十二	(88)
溺血二十三	(90)
下血二十四	(92)
肠风脏毒二十五	(94)
痔瘡二十六	(97)
漏瘡二十七	(100)
卷三	(103)

脱肛二十八	(103)
呕吐二十九	(104)
恶心三十	(105)
咳逆三十一	(106)
翻胃三十二	(108)
吞酸三十三附噎气	(110)
痞三十四	(112)
嘈杂三十五	(115)
伤食三十六	(116)
疸三十七	(117)
水肿三十八	(121)
鼓胀三十九	(125)
小便不通四十	(129)
小便不禁四十一	(130)
关格四十二	(131)
淋四十三	(132)
赤白浊四十四	(137)
梦遗四十五附精滑	(140)
消渴四十六	(141)
发热四十七附胸中烦热 虚烦不眠 虚热	(144)
恶寒四十八附面热面寒	(146)
自汗四十九	(147)
盗汗五十	(148)
补损五十一	(150)
六郁五十二	(160)
内伤五十三	(161)
积聚痞块五十四	(165)
脚气五十五附足跟痛	(170)
卷四	(174)
痿五十六	(174)

厥五十七附手足十指麻木	(175)
瘰五十八	(177)
痢五十九	(178)
癩狂六十	(180)
惊悸怔忡六十一	(180)
健忘六十二	(182)
痛风六十三附肢节痛	(183)
痹风六十四附身上虚痒	(187)
缠喉风喉痹六十五附咽痛咽疮	(189)
头风六十六	(191)
头眩六十七	(193)
头痛六十八	(196)
眉眶痛六十九	(198)
心脾痛七十	(199)
胁痛七十一	(203)
腹痛七十二附腹中窄狭 绞肠沙	(205)
腰痛七十三附肾著	(208)
疝痛七十四附木肾 肾囊湿疮	(211)
耳聋七十五	(215)
鼻病七十六	(218)
眼目七十七	(220)
口齿七十八	(221)
破滞气七十九附气刺痛 诸气	(223)
脾胃八十附胃风	(230)
瘵气八十一附结核	(232)
跌扑损伤八十二	(233)
破伤风八十三	(234)
诸疮痛八十四附天疱疮 冻疮	(235)
卷五	(238)
痛疽八十五	(238)