

现代 临床方剂学

张民庆 主编



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代临床方剂学/张民庆主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 10
ISBN 7-117-06412-9
I. 现… II. 张… III. 方剂学 IV. R289
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 101098 号

现代临床方剂学

主 编: 张 民 庆
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 57
字 数: 1292 千字
版 次: 2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-06412-9/R·6413
定 价: 99.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

中医学是中华民族几千年来防病治病宝贵经验的总结，是具有鲜明中国文化特色的生命科学。中医学历史积淀丰厚，内涵博大精深，具有完整的理论体系、丰富的实践经验以及显著的临床疗效。中医学追求“天人合一”，人与自然和谐发展的宗旨；强调辨证论治的个性化治疗思想；重视治未病，追求动态平衡的治疗理念，在当代仍然显现出真理的光辉。

方剂是中医防治疾病的主要手段，方剂学是研究治法与方剂配伍规律及其临床运用的一门学科，也是连接中医基础理论与中医临床的桥梁性学科。正确应用方剂对于提高临床疗效具有十分重要的意义。方剂临床的应用已有数千年的历史，经历了由实践上升到理论，再由理论指导实践的漫长过程。随着方剂应用经验的积累，不仅促进了方剂组方理论的逐步完善，而且对于方剂的认识更加深入，方剂的应用范围亦在不断扩大。现代方剂临床运用的宏观环境已发生了深刻的变化；人类的疾病谱亦有了明显的改变，恶性肿瘤、心脑血管疾病、代谢性疾病等发病率逐年增高；高科技在中医药领域的应用，方剂的剂型改革，使中医的治疗手段更加丰富和切实有效；加之现代医学的一些新的检查手段已应用于中医临床，使方剂的临床应用指征更趋客观规范。

立足临床，与时俱进，才能永葆中医学的旺盛生命力。前人应用方剂的宝贵经验应当继承，现代临床研究方剂的成就亟待系统总结。为此，我们组织相关人员编撰了《现代临床方剂学》。近十年来，出版的《方剂学》著作约有十余部。本书载方480余首主治病证涉及内外妇儿各科，以突出中医学的现代发展成果，密切结合临床应用为两大特色而区别于一般的《方剂学》书籍。具体而言，本书是依据现代临床运用方剂的科研成果与成熟经验，具体阐明各类临床常用方剂的组成用法、证治配伍、用方要点、使用注意、加减变化和现代运用等，同时也对方剂的现代药效机制研究和类似方等予以阐述，特别是对每首方剂在现代临床上治疗各科疾病的具体运用方法作了详明解析，以期将传统的辨证论治理论与现代研究方剂的成果紧密结合，为广大中医临床工作者在合理应用方剂时提供有益的借鉴，同时也为从事中医学教学，以及进行中药复方研究和中药新药开发的医药科研人员提供参考。

本书引用文献广泛，有些方剂中选用了犀角、虎骨、豹骨等国家一级保护动物做药材，为保持文献原貌，未一一修改，请读者在使用时以水牛角、狗骨代替。

近年来，人类基因组计划和循证医学在我国的实施及其成就，为中医药现代研究

提供了最先进的技术平台，也使得中药复方和方剂学的现代研究进展十分迅速。因此，某种意义上说，体现与突出现代研究成果总是相对的，本书的“现代”也是相对的。对于本书所引用现代临床与实验研究文献的广大作者，在此一并致以诚挚的感谢！由于编写人员较多及其他原因，本书的不足或欠妥之处在所难免，故请广大同仁赐教指正。

编 者

2004 年元月于南京中医药大学

目 录

总 论

第一章 导言	1
第二章 方剂与治法	9
第三章 方剂的分类	14
第四章 方剂的组成	17
第五章 方剂的剂型	23
第六章 方剂的用法	27

各 论

第一章 解表剂	31
第一节 辛温解表剂	32
麻黄汤	32
麻黄加术汤	34
麻杏苡甘汤	34
三拗汤	34
大青龙汤	35
桂枝汤	35
桂枝加桂汤	39
桂枝加芍药汤	39
香薷散	40
新加香薷饮	42
九味羌活汤	42
小青龙汤	45
小青龙加石膏汤	47
止嗽散	48
第二节 辛凉解表剂	50
桑菊饮	50
银翘散	53
麻黄杏仁甘草石膏汤	56
越婢汤	59

柴葛解肌汤	60
柴葛解肌汤	62
第三节 扶正解表剂	62
败毒散	62
荆防败毒散	64
参苏饮	65
再造散	67
麻黄附子细辛汤	68
加减葳蕤汤	68
葱白七味饮	69
第二章 清热剂	71
第一节 清气分热剂	73
白虎汤	73
白虎加人参汤	78
白虎加桂枝汤	79
白虎加苍术汤	79
白虎承气汤	80
竹叶石膏汤	81
白虎汤	86
第二节 清营凉血剂	87
清营汤	87
犀角地黄汤	93
凉血四物汤	99
第三节 气血两清剂	100
清瘟败毒饮	100
神犀丹	106
化斑汤	106
第四节 清热解毒剂	109
黄连解毒汤	109
凉膈散	119
普济消毒饮	124
第五节 清脏腑热剂	130
导赤散	130
清心莲子饮	135
导赤散	138
龙胆泻肝汤	139
当归龙荟丸	145
泻青丸	146
青黛散	146

左金丸·····	149
戊己丸·····	151
香连丸·····	152
泻白散·····	152
葶苈大枣泻肺汤·····	154
桑白皮汤·····	154
泻黄散·····	155
清热泻脾散·····	157
清胃散·····	159
玉女煎·····	163
滋肾通关丸·····	167
芍药汤·····	169
白头翁汤·····	172
驻车丸·····	178
第六节 清热祛暑剂·····	179
六一散·····	179
益元散·····	180
碧玉散·····	180
鸡苏散·····	180
桂苓甘露饮·····	181
清暑益气汤·····	182
清暑益气汤·····	184
第七节 清虚热剂·····	185
青蒿鳖甲汤·····	185
清骨散·····	188
秦艽鳖甲散·····	189
当归六黄汤·····	191
黄连阿胶汤·····	196
第三章 温里剂·····	201
第一节 温中祛寒剂·····	202
理中丸·····	202
附子理中丸·····	205
理中化痰丸·····	205
桂枝人参汤·····	206
吴茱萸汤·····	206
小建中汤·····	211
黄芪建中汤·····	215
大建中汤·····	215
当归建中汤·····	215

连理汤·····	217
逐寒荡惊汤·····	219
第二节 回阳救逆剂·····	221
四逆汤·····	221
四逆加人参汤·····	224
通脉四逆汤·····	224
参附汤·····	224
乌头赤石脂丸·····	225
第三节 温经散寒剂·····	226
当归四逆汤·····	226
当归四逆加吴茱萸生姜汤·····	230
第四章 泻下剂·····	232
第一节 寒下剂·····	233
大承气汤·····	233
小承气汤·····	240
调胃承气汤·····	240
大陷胸汤·····	242
大陷胸丸·····	243
大承气汤·····	243
第二节 温下剂·····	244
大黄附子汤·····	244
温脾汤·····	246
第三节 润下剂·····	248
济川煎·····	248
麻子仁丸·····	249
润肠丸·····	251
五仁丸·····	251
第四节 逐水剂·····	251
十枣汤·····	251
控涎丹·····	253
一捻金·····	253
第五节 攻补兼施剂·····	254
黄龙汤·····	254
新加黄龙汤·····	256
增液承气汤·····	256
第五章 和解剂·····	260
第一节 和解少阳剂·····	261
小柴胡汤·····	261
蒿芩清胆汤·····	269

第二节 调和肝脾剂·····	274
四逆散·····	274
逍遥散·····	287
加味逍遥散·····	291
黑逍遥散·····	291
痛泻要方·····	291
第三节 调和肠胃剂·····	294
半夏泻心汤·····	294
生姜泻心汤·····	297
甘草泻心汤·····	297
第四节 表里双解剂·····	298
大柴胡汤·····	298
小柴胡汤·····	300
复方大柴胡汤·····	300
防风通圣散·····	301
葛根黄芩黄连汤·····	304
第六章 补益剂·····	307
第一节 补气剂·····	308
四君子汤·····	308
异功散·····	312
六君子汤·····	312
香砂六君子汤·····	312
保元汤·····	312
健固汤·····	313
参苓白术散·····	313
资生丸·····	318
七味白术散·····	318
补中益气汤·····	319
举元煎·····	325
升陷汤·····	325
升阳益胃汤·····	325
玉屏风散·····	327
大补黄芪汤·····	330
生脉散·····	331
人参五味子汤·····	334
人参乌梅汤·····	334
人参蛤蚧散·····	335
人参胡桃汤·····	336
第二节 补血剂·····	336

四物汤	336
圣愈汤	340
胶艾汤	340
桃红四物汤	340
顺经汤	341
定经汤	341
补肝汤	341
当归补血汤	342
黄芪当归散	344
第三节 气血双补剂	344
八珍汤	344
十全大补汤	348
人参养荣汤	348
肠宁汤	348
滋血汤	348
可保立苏汤	348
扶元散	348
毓麟珠	348
内补黄芪汤	349
归脾汤	349
炙甘草汤	354
加减复脉汤	357
泰山磐石散	357
保产无忧散	358
寿胎丸	359
胎元饮	359
第四节 补阴剂	359
六味地黄丸	359
知柏地黄丸	365
杞菊地黄丸	365
麦味地黄丸	365
都气丸	365
养精种玉汤	365
左归丸	367
左归饮	369
大补阴丸	369
益阴煎	371
保阴煎	371
两地汤	371

三才封髓丹·····	371
虎潜丸(壮骨丸)·····	372
金刚丸·····	373
二至丸·····	373
一贯煎·····	377
滋水清肝饮·····	381
百合固金汤·····	382
河车大造丸·····	384
月华丸·····	384
补肺阿胶汤·····	384
补肺汤·····	386
大补元煎·····	386
大营煎·····	388
第五节 补阳剂·····	389
肾气丸·····	389
加味肾气丸·····	392
十补丸·····	392
鹿茸丸·····	393
右归丸·····	393
右归饮·····	395
温胞饮·····	396
斑龙丸·····	396
二仙汤·····	396
杜仲丸·····	398
第六节 阴阳并补剂·····	399
地黄饮子·····	399
龟鹿二仙胶·····	400
七宝美髯丹·····	403
还少丹·····	405
五子衍宗丸·····	405
第七章 固涩剂·····	406
第一节 固表止汗剂·····	407
牡蛎散·····	407
第二节 敛肺止咳剂·····	408
九仙散·····	408
第三节 涩肠固脱剂·····	409
真人养脏汤·····	409
四神丸·····	411
第四节 涩精止遗剂·····	414

金锁固精丸·····	414
水陆二仙丹·····	416
固精丸·····	416
螺蛳丸·····	416
桑螺蛳散·····	416
缩泉丸·····	417
菟丝子散·····	420
巩堤丸·····	420
第五节 固崩止带剂·····	421
固冲汤·····	421
固经丸·····	423
清热固经汤·····	424
安冲汤·····	425
逐瘀止崩汤·····	426
震灵丹·····	426
化瘀止崩汤·····	427
牡蛎散·····	428
完带汤·····	428
易黄汤·····	431
清带汤·····	432
第八章 安神剂·····	434
第一节 重镇安神剂·····	435
朱砂安神丸·····	435
珍珠母丸·····	436
磁朱丸·····	436
生铁落饮·····	438
交泰丸·····	440
第二节 滋养安神剂·····	442
酸枣仁汤·····	442
天王补心丹·····	444
柏子养心丸·····	446
甘麦大枣汤·····	447
定志丸·····	450
养心汤·····	451
二阴煎·····	452
洗心汤·····	453
妙香散·····	454
孔圣枕中丹·····	454
益脾镇惊散·····	455

葛蒲丸·····	456
第九章 开窍剂·····	457
第一节 凉开剂·····	458
安宫牛黄丸·····	458
牛黄清心丸·····	461
牛黄承气汤·····	462
牛黄千金散·····	462
牛黄抱龙丸·····	462
紫雪·····	463
小儿回春丹·····	464
行军散·····	465
至宝丹·····	465
第二节 温开剂·····	466
苏合香丸·····	466
紫金锭·····	468
通关散·····	471
第十章 理气剂·····	472
第一节 行气剂·····	473
越鞠丸·····	473
半夏厚朴汤·····	475
四七汤·····	477
柴胡疏肝散·····	477
瓜蒌薤白白酒汤·····	480
瓜蒌薤白半夏汤·····	481
枳实薤白桂枝汤·····	481
厚朴温中汤·····	481
化肝煎·····	483
木香顺气散·····	485
天台乌药散·····	486
良附丸·····	487
顺气导痰汤·····	488
正气天香散·····	489
枳实消痞丸·····	491
匀气散·····	492
紫苏饮·····	492
香棱丸·····	494
天仙藤散·····	495
第二节 降气剂·····	496
苏子降气汤·····	496

金沸草散·····	498
定喘汤·····	498
橘皮竹茹汤·····	500
新制橘皮竹茹汤·····	502
旋覆代赭汤·····	502
第十一章 理血剂 ·····	505
第一节 活血祛瘀剂 ·····	506
桃核承气汤·····	506
下瘀血汤·····	510
血府逐瘀汤·····	511
通窍活血汤·····	516
膈下逐瘀汤·····	516
少腹逐瘀汤·····	516
身痛逐瘀汤·····	516
补阳还五汤·····	517
复元活血汤·····	525
癫狂梦醒汤·····	528
代抵挡汤·····	530
温经汤·····	531
温经汤·····	535
艾附暖宫丸·····	535
调经种玉汤·····	535
生化汤·····	535
下乳涌泉散·····	538
通乳丹·····	538
当归芍药散·····	539
桂枝茯苓丸·····	542
调营饮·····	546
宫外孕方·····	547
活血散瘀汤·····	549
解毒活血汤·····	550
脱花煎·····	552
加味催生芎归汤·····	553
前列腺汤·····	554
活血散瘀汤·····	555
神效瓜蒌散·····	555
第二节 止血剂 ·····	556
十灰散·····	556
四生丸·····	557

咳血方·····	558
茜根散·····	559
小蓟饮子·····	561
黄土汤·····	562
第十二章 治风剂 ·····	565
第一节 疏散外风剂 ·····	566
大秦艽汤·····	566
神应养真丹·····	568
川芎茶调散·····	568
菊花茶调散·····	570
牵正散·····	571
止痉散·····	572
五虎追风散·····	573
小活络丹·····	575
大活络丹·····	576
玉真散·····	577
五虎追风散、牵正散·····	579
当归饮子·····	579
消风散·····	580
当归饮子·····	583
四物消风饮·····	584
第二节 平熄内风剂 ·····	585
镇肝熄风汤·····	585
建瓴汤·····	588
羚角钩藤汤·····	589
钩藤饮·····	591
大定风珠·····	591
小定风珠·····	593
三甲复脉汤·····	594
天麻钩藤饮·····	594
滋生青阳汤·····	599
第十三章 治燥剂 ·····	600
第一节 轻宣外燥剂 ·····	601
杏苏散·····	601
桑杏汤·····	602
清燥救肺汤·····	604
沙参麦冬汤·····	607
第二节 滋阴润燥剂 ·····	608
麦门冬汤·····	608

养阴清肺汤·····	611
玉液汤·····	614
消渴方·····	615
琼玉膏·····	616
增液汤·····	617
益胃汤·····	621
第十四章 祛湿剂 ·····	622
第一节 燥湿和胃剂 ·····	624
平胃散·····	624
柴平汤·····	628
不换金正气散·····	628
藿香正气散·····	629
六和汤·····	633
第二节 清热祛湿剂 ·····	633
茵陈蒿汤·····	633
栀子柏皮汤·····	637
麻黄连轺赤小豆汤·····	637
茵陈四逆汤·····	637
藿朴夏苓汤·····	638
三仁汤·····	639
黄芩滑石汤·····	644
除湿胃苓汤·····	645
甘露消毒丹·····	646
三仁汤·····	650
连朴饮·····	650
藿香正气散、理中丸·····	652
蚕矢汤·····	652
八正散·····	652
五淋散·····	656
二妙散（二妙丸）·····	657
四妙丸·····	660
三妙丸·····	661
石韦散·····	661
中满分消丸·····	663
当归拈痛汤·····	664
宣痹汤·····	665
草薢渗湿汤·····	665
五神汤·····	668
草薢化毒汤·····	669

草薢渗湿汤·····	670
止带方·····	670
第三节 利水渗湿剂·····	672
五苓散·····	672
四苓散·····	679
茵陈五苓散·····	679
胃苓汤·····	679
春泽汤·····	680
五苓散·····	682
猪苓汤·····	682
五苓散·····	685
五皮散·····	685
防己黄芪汤·····	688
防己茯苓汤·····	690
白术散·····	691
五皮饮·····	692
茯苓导水汤·····	692
补气通脬饮·····	694
鲤鱼汤·····	694
白术散·····	695
第四节 温化水湿剂·····	696
茯苓桂枝白术甘草汤·····	696
五苓散·····	699
实脾散·····	700
五皮散·····	701
真武汤·····	702
实脾散·····	707
附子汤·····	707
草薢分清饮·····	708
草薢分清饮·····	710
神术散·····	710
茵陈术附汤·····	711
第五节 祛风胜湿剂·····	713
羌活胜湿汤·····	713
蠲痹汤·····	715
独活寄生汤·····	715
三痹汤·····	719
第十五章 祛痰剂·····	721
第一节 燥湿化痰剂·····	722