

中医基础学科图表解丛书

针灸理论通俗化
经络穴位形象化
治病取穴简明化
理性认识感性化

针灸学

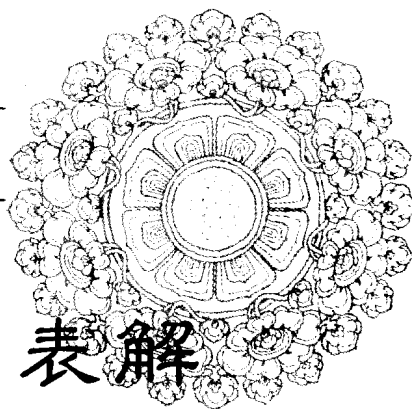
图表解

赵吉平
王燕平
◎ 编著

人民卫生出版社



中医基础学科图表解丛书



针灸学图表解

赵吉平 王燕平 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学图表解/赵吉平等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 6

(中医基础学科图表解丛书)

ISBN 7-117-06123-5

I. 针… II. 赵… III. 针灸学—图解
IV. R245-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 042199 号

中医基础学科图表解丛书

针灸学图表解

编 著: 赵吉平 王燕平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 原创阳光印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18.5

字 数: 348 千字

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06123-5/R·6124

定 价: 26.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



编写说明



《针灸学图表解》是《中医基础学科图表解丛书》中的一种。承人民卫生出版社中医分社相邀，由笔者编写。笔者喜爱教学工作，曾获得北京市优秀教师、北京市高等学校优秀青年骨干教师、讲课比赛奖等不同的教学奖项。在多年的教学过程中，总结出一套适合学生复习使用的讲稿，优点在于以纲举目，文字量少，层次清楚，便于记忆，表述形式很受学生欢迎，于是在此基础之上结合人民卫生出版社中医分社的要求，再加增删编著而成。

本书重点是对针灸理论的特点、专业术语以及针灸辨证论治思维几方面内容的阐述，因此编写时力求内容繁简相宜，在表达形式上采用大量的图与表，欲通过形象化的示意、归纳，使重点突出，条理清楚，逻辑性强，便于记忆，在保证理论的科学性、系统性、完整性的基础上，突出了实用性强、应试性强的特点。

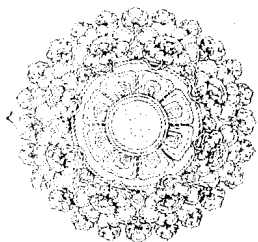
本书以现行的高等医药院校中医专业用《针灸学》教材内容为蓝本进行编写，是大学生学习针灸学的参考书，尤其对于网院学生、自考生、应试执业医师者、考研者，是较理想的复习资料，同时也可作为教师授课的参考书。

针灸学理论深奥，内容丰富，限于笔者水平所限，叙述疏漏及不当之处，敬请批评指正。

赵吉平 王燕平

2004年3月

于北京中医药大学



序 言

针灸学是以中医理论为指导，运用针刺和艾灸防治疾病的一门临床学科。包括经络、腧穴、刺灸方法及临床治疗 4 部分。针灸具有操作方便（简），经济安全（廉），疗效明显（验），适应证广，无毒副作用等优点。已被 WHO 确定为世界医学的一部分。

针灸学术的发展经历了漫长的年代。其发展大致可以概括为以下几个阶段：①针灸学理论体系的肇始时期；②针灸学理论体系的建立时期；③针灸学术的发展时期；④针灸学术的衰退时期；⑤针灸学术的繁荣时期。以下用表序-1 对其发展过程进行简单总结。

表序-1 针灸学术的发展

发展时期	代 表 作	著 者	主 要 特 点
肇始时期	《内经》以前 《帛书经脉》 “足臂十一脉灸经” “阴阳十一脉灸经”		1. 对十一经脉的循行分布、病候表现、灸法的论述 2. 现存最早的针灸学文献 3. 论及穴名约 160 个
建立时期	战 国 《内经》		1. 为中医学奠定了基础 2. 《灵枢经》称为《针经》；标志着针灸学理论体系的基本形成（对针灸学的一次大总结）
	汉 《难经》		1. 论述了奇经八脉、原气 2. 提出了八会穴 3. 用五行学说解释五输穴
	《明堂孔穴针灸治要》		是有关腧穴的专著，已佚失



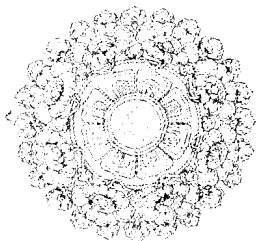
续表

发展时期		代 表 作	著 者	主 要 特 点
建 立 时 期	汉		华佗	创立了华佗夹脊穴
		《伤寒杂病论》	张仲景	1. 记载了许多针灸处方 2. 主张针药并用, 辨证论治
发 展 时 期	晋	《针灸甲乙经》	皇甫谧	1. 收录了经穴 349 个 2. 继《内经》之后对针灸学的又一次大总结 (第二次大总结), 是现存最早的针灸专著
		《肘后备急方》	葛洪	提倡灸法
	唐	《千金方》	孙思邈	1. 提出了阿是穴 (取法和应用) 2. 创造了“指寸法” 3. 绘制了彩色的经脉图“明堂三人图”
		《外台秘要》	王焘	有大量的灸治经验
		国家针灸教育体系形成		
	宋	《铜人腧穴针灸图经》	王惟一	1. 确立了 354 个经穴 2. 设计了两具铜人模型
		《针灸资生经》	王执中	1. 搜集了许多民间散在的临床经验 2. 重视灸术和压痛点的应用
	金		何若愚	创立子午流注针法, 建立针灸时间医学
			马丹阳	擅长用“天星十二穴”
			窦汉卿	擅长用“八脉交会穴”
	元	《十四经发挥》	滑寿	将任、督和十二经脉并称为十四经
	明	针灸学发展的鼎盛时期		
		《神应经》	陈会	记述选穴配穴处方及补泻手法
		《针灸大全》	徐凤	评述了针灸手法
		《针灸聚英》	高武	收集前人针灸精粹
		《针灸大成》	杨继洲	1. 对针灸学的第三次大总结 2. 记载经穴 359 个
		《针灸问对》	汪机	对针灸学术问题设立了 80 多条问答
		《奇经八脉考》	李时珍	说明奇经八脉循行与主病



续表

发展时期		代 表 作	著 者	主 要 特 点
衰退时期	清	《医宗金鉴·刺灸心法要诀》	吴谦	内容广泛，且较为实用
		《针灸集成》	廖润鸿	
		《针灸逢源》	李学川	确定经穴为 361 穴
繁荣时期	建国后			建立了中医院校、中医医院、研究机构，针灸学作为必修课程、必设科室。形成了教学、医疗、科研的完整体系，取得丰硕成果
对外交流		1. 公元 6 世纪，针灸被传到朝鲜、日本 2. 公元 16 世纪，针灸被传到欧洲 3. 建国后，针灸走向国际，世界范围内兴起针灸热		



目 录

序言	[1]
第一章 经络腧穴总论	1
第一节 经络总论	1
一、经络系统的组成	1
(一) 十二经脉	3
(二) 奇经八脉	6
(三) 十五络脉	9
(四) 十二经别	9
(五) 十二经筋	10
(六) 十二皮部	11
二、经络的标本、根结、气街、四海	11
(一) 标本	12
(二) 根结	12
(三) 气街	13
(四) 四海	13
三、经络的生理功能及经络学说的临床应用	14
(一) 经络的生理功能	14
(二) 经络学说的临床应用	15
第二节 腧穴总论	16
一、腧穴的分类	16
二、腧穴的命名	17
三、腧穴的作用	17
(一) 反应病证；协助诊断	17



(二) 防治疾病	18
四、特定穴	21
五、腧穴的定位方法	24
(一) 骨度分寸定位法	24
(二) 体表解剖标志定位法	30
(三) 手指同身寸定位法	30
(四) 简便取穴法	30
第二章 经络腧穴各论	32
第一节 十二经脉	32
手太阴肺经	32
手阳明大肠经	36
足阳明胃经	43
足太阴脾经	55
手少阴心经	62
手太阳小肠经	67
足太阳膀胱经	74
足少阴肾经	90
手厥阴心包经	98
手少阳三焦经	103
足少阳胆经	110
足厥阴肝经	122
第二节 奇经八脉	128
督脉	128
任脉	136
冲脉	144
带脉	145
阳跷脉	146
阴跷脉	147
阳维脉	148
阴维脉	149
第三节 十五络脉	149
第四节 常用奇穴	151
一、头颈部穴	151



二、胸腹部穴·····	153
三、背部穴·····	153
四、上肢穴·····	154
五、下肢穴·····	156
第三章 刺灸法 ·····	158
第一节 毫针刺法 ·····	159
一、毫针的结构和规格·····	160
(一) 毫针的结构 ·····	160
(二) 毫针的规格 ·····	160
二、针刺前的准备·····	161
(一) 选择体位 ·····	161
(二) 消毒 ·····	162
三、毫针刺法·····	163
(一) 进针法 ·····	163
(二) 针刺的角度、深度 ·····	165
(三) 行针手法 ·····	166
(四) 针刺得气 ·····	168
(五) 治神与守神 ·····	169
(六) 针刺补泻 ·····	169
(七) 留针与出针 ·····	172
四、针刺异常情况的处理与预防·····	172
(一) 晕针 ·····	172
(二) 滞针 ·····	173
(三) 弯针 ·····	174
(四) 断针 ·····	174
(五) 针刺异常感 ·····	175
(六) 刺伤重要器官 ·····	175
五、针刺的注意事项·····	177
(一) 避免刺伤脏器 ·····	177
(二) 患者特殊情况 ·····	177
(三) 禁刺腧穴宜慎针 ·····	178
第二节 灸法 ·····	178
一、灸法的概念、特点、材料·····	178



(一) 灸法的概念	178
(二) 灸法的特点	178
(三) 灸用的材料	179
二、灸法的主治作用和适应范围	179
三、常用的灸法	179
(一) 艾炷灸	179
(二) 艾卷灸	182
(三) 温针灸	184
(四) 温灸器灸	184
(五) 其他灸法	184
四、灸法补泻	185
(一) 灸法补泻的操作	185
(二) 灸材不同, 补泻有别	185
五、灸法的注意事项	185
(一) 施灸的体位、先后顺序	185
(二) 施灸的禁忌	185
(三) 灸后的处理	186
第三节 拔罐法	186
一、拔罐的概念、作用	186
(一) 概念	186
(二) 作用	186
二、罐的种类	186
三、拔罐方法	187
(一) 火罐法	187
(二) 水罐法	187
(三) 抽气法	187
四、拔罐法的运用	188
(一) 闪罐	188
(二) 留罐	188
(三) 走罐	188
(四) 留针拔罐	188
(五) 刺血拔罐	188
五、起罐法	189
六、注意事项	189



第四节 其他针法	189
一、三棱针	189
二、皮肤针	191
三、皮内针	193
四、电针	194
 第四章 针灸治疗	197
第一节 治疗总论	197
一、针灸治疗原则	197
(一) 补虚泻实	197
(二) 清热温寒	197
(三) 治病求本	198
(四) 三因制宜	198
二、针灸的治疗作用	199
(一) 疏通经络	199
(二) 扶正祛邪	199
(三) 调和阴阳	199
三、配穴处方	199
(一) 取穴原则	201
(二) 配穴方法	202
附一：治疗时间的选定	203
附二：常用针灸处方符号	204
四、特定穴的内容和应用	204
五输穴	204
俞穴、募穴	211
原穴	216
络穴	219
八脉交会穴	221
八会穴	225
郄穴	227
下合穴	230
交会穴	233
第二节 治疗各论	243
一、中风	243



二、头痛	246
三、面瘫	249
四、面痛	250
五、痹证	252
六、腰痛	254
七、不寐	255
八、感冒	257
九、咳嗽	259
十、哮喘	260
十一、胃痛	262
十二、便秘	264
十三、泄泻	266
十四、遗精	267
十五、痛经	270
十六、崩漏	272
十七、遗尿	273
十八、蛇丹	275
十九、耳鸣、耳聋	277
二十、咽喉肿痛	278

第一章

经络腧穴总论

第一节 经络总论

经络学说是中医基础理论体系的主要组成部分，是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一种理论学说。经络学说对人体的生理、病理、诊断、治疗等方面有重要意义，广泛指导着中医各科，与针灸学科关系最为密切，经络理论对辨证和组方选穴具有重要的指导作用。

经络的概念：经络是经脉与络脉的总称，《灵枢·脉度》曰：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。可知经脉位于深层，是经络系统的主干，贯通上下，沟通内外；络脉位于浅层，是经脉的分支，较细小，纵横交错，遍布全身。整个经络系统内属于脏腑，外络于肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体，并借以行气血，营阴阳，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。

经络学说的形成：经络学说是在长期的医疗实践中，不断观察总结逐步形成的。其形成途径主要有：针、灸、对按摩时出现的各种感觉传导现象的观察和总结；腧穴疗效的总结；体表病理现象的推理；解剖、生理知识的启发；古人练气功、导引时体内气行现象的总结。

一、经络系统的组成

经络系统由经脉和络脉组成。经脉主要包括：十二经脉、奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部；络脉包括：十五络脉、孙络、浮络。其基本内容见图 1-1。

经络系统组成 1-1 图

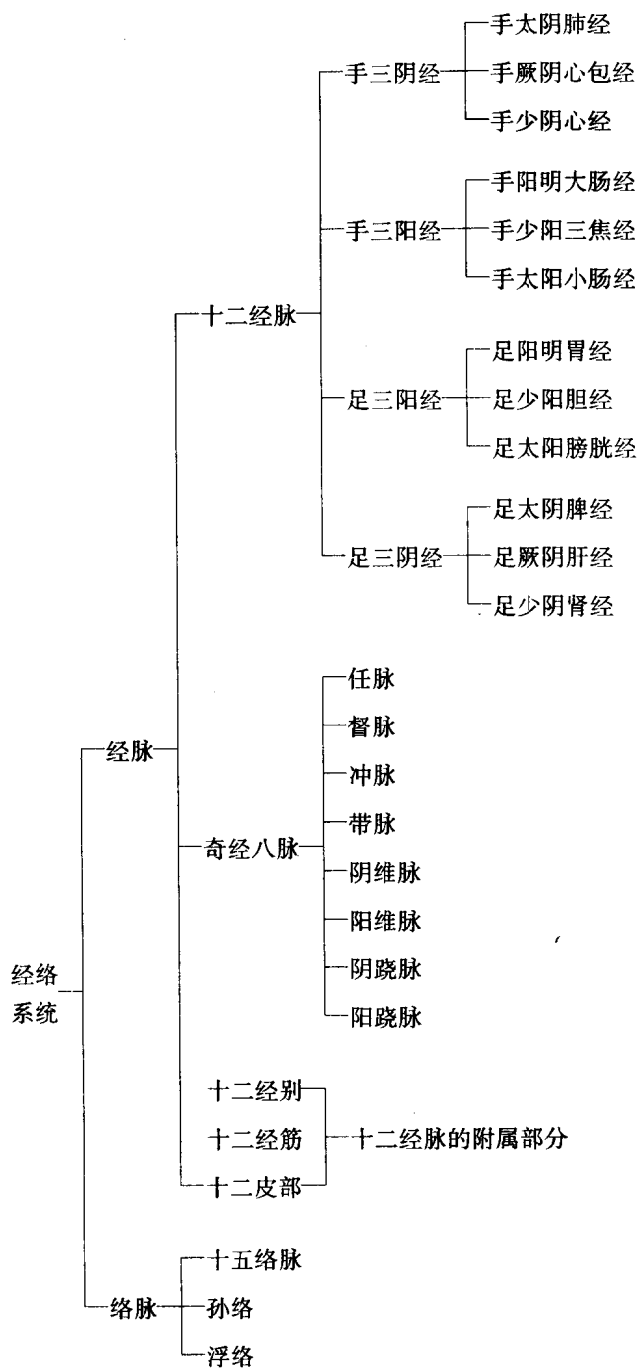


图 1-1 经络系统组成



(一) 十二经脉

十二经脉即手三阴经（肺、心包、心）、手三阳经（大肠、三焦、小肠）、足三阳经（胃、胆、膀胱）、足三阴经（脾、肝、肾）的总称，是经络系统的主体，又称之为“正经”。

1. 十二经脉的命名

每一条经脉的名称都含有三方面的内容，即手足、阴阳、脏腑：行于上肢的为手经，行于下肢的为足经；阴经行于肢体内侧、胸腹，内属于脏；阳经行于肢体外侧、头面、躯干，内属于腑（表 1-1）。

表 1-1 十二经脉命名简表

手足	阴阳	脏腑	手足	阴阳	脏腑
手	太阴	肺经	足	阳明	胃经
手	厥阴	心包经	足	少阳	胆经
手	少阴	心经	足	太阳	膀胱经
手	阳明	大肠经	足	太阴	脾经
手	少阳	三焦经	足	厥阴	肝经
手	太阳	小肠经	足	少阴	肾经

2. 十二经脉在体表的分布规律

十二经脉左右对称地分布于头面、躯干、四肢，纵贯全身。6 条阴经分布于四肢内侧和胸腹部，6 条阳经对称地分布于四肢外侧、头面、躯干。具体分布规律见图 1-2。

肢体部：上肢内侧是手三阴经，其排列为：太阴在前，厥阴在中，少阴在后；下肢内侧是足三阴经，其排列为：内踝上 8 寸以下，厥阴在前，太阴在中，少阴在后；内踝上 8 寸以上，太阴在前，厥阴在中，少阴在后。手足三阳经在四肢的分布是：阳明在前，少阳在中，太阳在后。

在躯干部：足三阳经的足阳明胃经行身之前；足太阳膀胱经行于身之后；足少阳胆经行于身之侧，过胸胁部。

3. 十二经脉的表里络属关系

十二经脉之间存在表里络属关系。首先，十二经脉内属于脏腑，脏与腑有表里相合的关系；其次，在体内，互为表里的阴经与阳经有属络关系，即阴经属脏络腑，阳经属腑络脏；再者，在四肢部，通过络脉的衔接加强了表里经之间的联系。故在脏腑阴阳经脉之间就形成了 6 组表里络属关系（图 1-3）

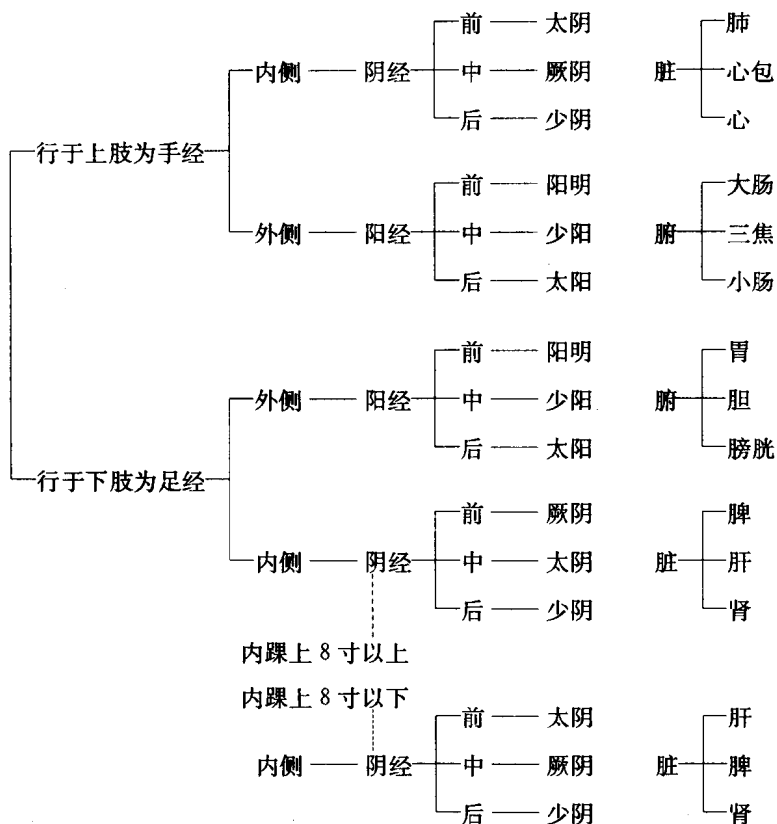


图 1-2 十二经脉体表分布规律示意图

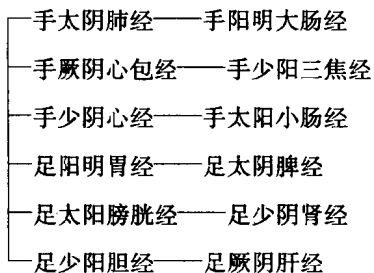


图 1-3 十二经脉表里关系图

4. 十二经脉与脏腑器官的联络

十二经脉除了与体内的五脏六腑相络属外，还与其经脉循行分布部位的组织器官有着密切的联络（表 1-2）。