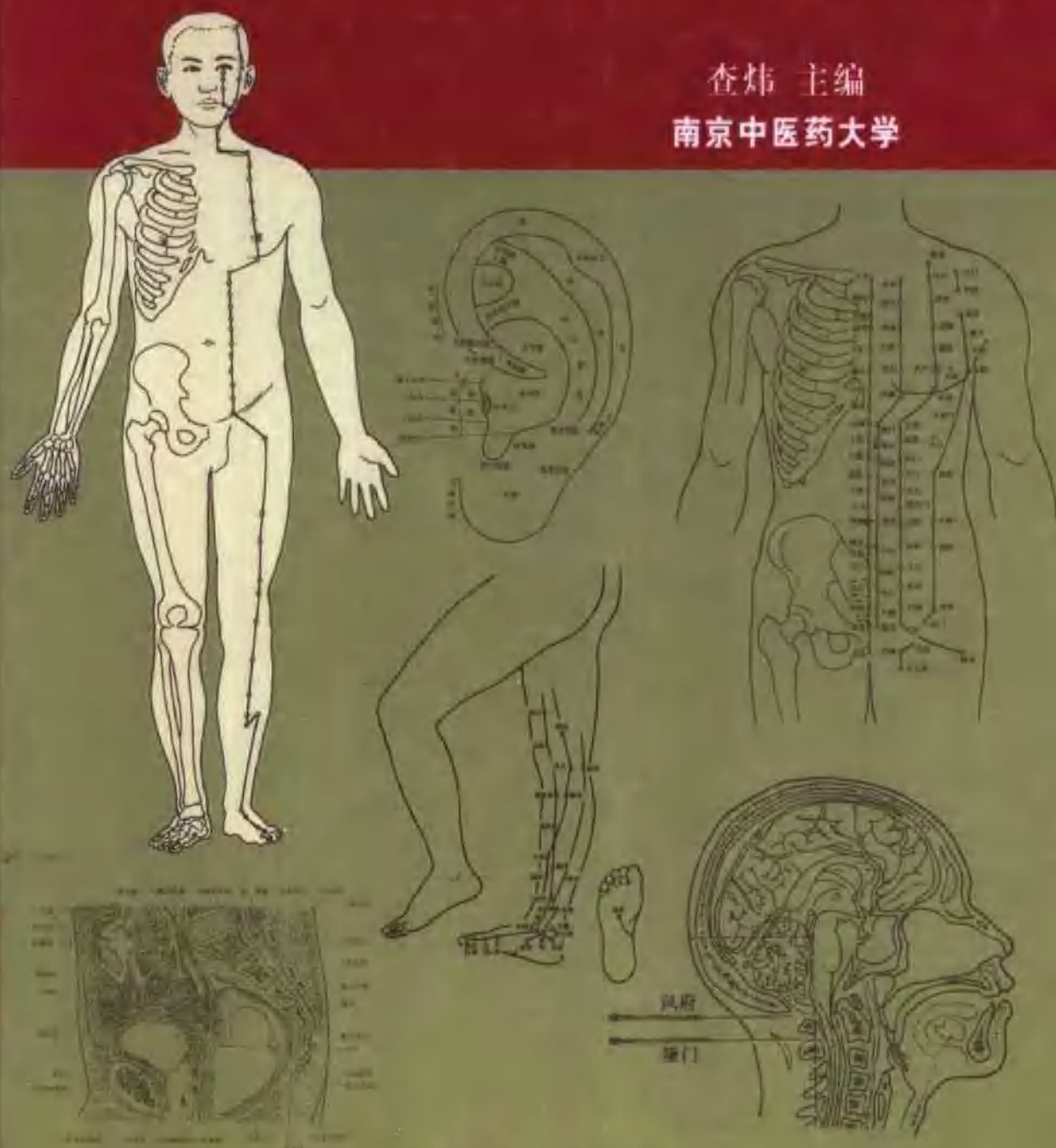


实用穴位疗法全书

SHIYONG XUEWEI LIAOFA QUANSHU

查炜 主编

南京中医药大学



江苏科学技术出版社

124853

实用穴位疗法全书

SHIYONG XUEWEI LIAOFA QUANSHU

主 编 查 炜

副主编 孙亦农 王茵萍

赵凌杰 尚明华

南京中医药大学

18(48)

RAM 40/03



C0234133 解放军医学图书馆(书)

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用穴位疗法全书/查炜主编. — 南京:江苏科学技术出版社, 2004. 2

ISBN 7-5345-4047-X

I. 实... II. 查... III. 穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 098030 号

实用穴位疗法全书

主 编 查 炜

责任编辑 傅永红

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 盐城印刷总厂有限责任公司

开 本 787 mm×1092 mm 1/16
印 张 47
插 页 4
字 数 1 150 000
版 次 2004 年 2 月第 1 版
印 次 2004 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1 4 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-4047-X/R·747

定 价 70.00 元(精)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

《实用穴位疗法全书》编写委员会

主 编 查 炜

副主编 孙亦农 王茵萍 赵凌杰 尚明华

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁志刚	丁勤能	王立新	王茵萍	刘晓清
孙玉明	孙亦农	李 云	李守栋	李剑芳
严 娟	吴 瑶	吴云川	吴锦祥	张 炎
邵永红	陈 瑶	陈守鹏	陈国琴	范刚启
尚明华	周俊青	周美兰	赵凌杰	查 炜
查美云	顾 琳	顾一煌	郭汉菊	窦 健
冀 斌				

序 言

穴位疗法,历史悠久。早在春秋战国时期,采用针灸、推拿等刺激穴位来治疗疾病的疗法,就盛行于临床。名医扁鹊运用汤药,结合针灸、推拿疗法,成功地使虢太子起死回生。中医经典《黄帝内经》中近一半内容主要论述了基于经络、穴位的针灸疗法。可见,穴位疗法与汤药疗法一样,是中国传统医学的重要组成部分之一,正所谓“汤药攻其内,针灸治其外”,同源二歧,殊途同归。

我校国际教育学院针灸学教研室主任查炜副教授,毕业于上海中医药大学针灸推拿专业,后获我校针灸推拿专业医学硕士、博士学位。1985年起,即于本校从事针灸、推拿的教学、临床和科研工作。其工作认真,学习勤奋,博闻广记,兼通文史,笔耕不辍。曾主编《图解按摩除百病丛书》、《巧点穴通》、《老年人自我保健丛书》等著作,口碑时闻。

查博士应江苏科学技术出版社之通,主编《实用穴位疗法全书》。其自忖责任重大,为慎其事,特邀孙亦农副教授、尚明华博士、王茵萍博士后、赵凌杰博士后、范刚启博士、顾一煌博士等苏粤针推精英,共襄盛举。潜心稽古,总结今学,撷其精华,撰成此书。盈尺累牍百万言,纲目分明见功力。

是书内容广博而翔实,基础与临床并重,技法与治疗篇章尤详,实乃集20世纪以前穴位疗法之大成。全书四篇,基础篇表列穴位,简明扼要;技法篇分门别类,简繁适度;临床篇重在运用,收罗甚广,多则十余法,少亦三四术;附篇列耳穴、头穴等临床盛行者,以备读者之需。综观全书,精要悉备,图文并茂,求实而创新,诚穴位疗法之大观也!

毋庸置疑,是书刊行,将进一步推动穴位疗法的发展,使之更好地服务于患者。斯举功莫大焉!故乐为之序。

南京中医药大学校长



教授

前言

穴位疗法,就是应用针刺、艾灸、推拿等方法作用于人体体表穴位来疏通经络、调气和血、补虚泻实、扶正祛邪,从而达到防治疾病目的的外治方法。数千年来,一直广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科,为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献。

采用穴位刺激治疗疾病,在中国有着非常悠久的历史。两千多年前成书的中医学巨著《黄帝内经》就有一半内容是论述如何运用经络、穴位来治疗各类病症的。当时,在临床上运用砭石、针灸、推拿刺激经络穴位的治疗方法与汤药治疗同样占有十分重要的地位。汤药攻其内,针灸治其外。治疗途径虽然不同,治疗效果却非常显著。因此,后世对穴位疗法的研究更加广泛、更加深入,运用也更加普遍。到20世纪末,穴位疗法的运用和发展可谓登峰造极。穴位疗法不再局限于针灸、推拿。科技的迅速发展使许多新颖的刺激手段层出不穷,穴位疗法在继承发扬、推陈出新的基础上,被赋予了新的内容,成为一种独特的医疗方法。它不仅包括传统的针灸疗法、推拿疗法以及在此基础上创新出来的许多施术方法,如穴位激光照射疗法、穴位电离子导入疗法、穴位声波电针疗法、穴位磁疗法及微波针灸疗法等,还包括不断完善的特殊部位治疗方法,如耳穴疗法、头穴疗法、眼针疗法、鼻针疗法、面针疗法、舌针疗法、腕踝针疗法、手穴疗法、足穴疗法、全息穴位疗法等。所有这些,拓宽了穴位疗法适应证,提高了穴位疗法的临床疗效,为穴位疗法的发展注入了新的活力。穴位疗法也不再局限于中国及东南亚。随着国门的开放,穴位疗法漂洋过海,风靡全世界。

建国以来,各类穴位疗法的专著数以百计,论文做以千计。对穴位性能、实

质、解剖等方面的研究更是硕果累累。然而资料分散,检索查阅繁琐,使得广大穴位疗法爱好者深感不便。因此,编写一本全面总结穴位疗法的运用、发展的专著,既可以更好地指导穴位疗法的研究和运用,进一步促进这一长盛不衰的传统疗法更加发扬光大,又可以满足读者的需要,也填补了系统总结出版穴位疗法的空白。有鉴于此,我们组织了全国各地数十位针灸、推拿专家、学者,历经4年,潜心查阅了大量的文献资料,包括各类运用穴位疗法的针灸、推拿专著和期刊杂志,去粗取精,总结前人的经验,融会自身的体会,编成是书。

该书内容全面、资料新颖、方法实用、文字简练。全书共四篇二十八章。第一篇为基础篇,是穴位疗法运用的基石,主要介绍了经络和穴位。第二篇为技法篇,是穴位疗法运用到临床的桥梁,全面介绍了数十种运用穴位治疗疾病的方法,既有传统的针刺疗法、灸疗法、推拿疗法,又有运用现代科技的新方法,如激光疗法、超声疗法等。第三篇为临床篇,是穴位疗法在临床各科的具体运用,全面总结了临床各科病症的穴位治疗方法。各病症下简明扼要地介绍了数种乃至十余种临床行之有效的治疗方法。第四篇为附篇,主要介绍了十种特殊穴位系统在临床的应用,是穴位疗法在当代的新发展,如耳穴、头穴、足穴、手穴、鼻穴、眼穴、面穴等,这些都是有别于传统体穴的特殊穴位系统,是传统穴位系统的延伸和发展,是穴位疗法不可或缺的重要组成部分。另附古代针灸歌赋以备临症选穴参考。我们将编写过程中参考的有关文献附录书末,并在此向各位作者表示诚挚的谢意!

本书完成后,南京中医药大学校长项平教授给予了高度评针,并在百忙中为本书欣然作序,我们全体编者深受鼓舞,在此特致谢忱!

由于我们水平有限,本书在编写中难免存在疏漏和不当之处,恳请各位专家和读者给予批评指正,以便再版时改正和完善。

本书编委会

目 录

基础篇

第一章 经络	1
第一节 经络概论	1
第二节 十二经脉	6
第三节 奇经八脉	15
第四节 十二经别	20
第五节 十五络脉	24
第六节 十二经筋	26
第七节 十二皮部	32
第八节 根结、标本、气街与四海	33
第二章 腧穴	36
第一节 腧穴概论	36
第二节 手三阴经腧穴	40
第三节 手三阳经腧穴	45
第四节 足三阴经腧穴	53
第五节 足三阳经腧穴	64
第六节 任督脉经腧穴	82
第七节 经外奇穴	89

技法篇

第三章 毫针疗法	99
第一节 针刺的准备	99
第二节 进针方法	100
第三节 针刺的角度和深度	101
第四节 行针与得气	102
第五节 针刺补泻方法	103

第六节 留针与出针	104
第七节 针刺意外情况的处理及预防	104
第八节 适应范围	107
第九节 针刺注意事项	107
第四章 灸法	108
第一节 灸法须知	108
第二节 直接灸	111
第三节 间接灸	113
第四节 艾卷灸	120
第五节 温针灸	121
第六节 灯草灸	122
第七节 保健灸法	123
第八节 药锭灸	124
第九节 天灸及其他灸法	126
第五章 拔罐疗法	129
第一节 罐的种类	129
第二节 操作技巧	130
第三节 拔罐法的运用	131
第四节 适应证、禁忌证及注意事项	133
第六章 穴位敷贴疗法	135
第一节 操作方法	135
第二节 适应证	136
第三节 注意事项	140
第七章 穴位注射疗法	141
第一节 常用药物	141
第二节 操作方法	143
第三节 适应证	144
第四节 注意事项	145
第八章 推拿疗法	146
第一节 推拿手法	146
第二节 推拿手法的运用	151
第三节 推拿须知	153
第九章 膏摩疗法	156
第一节 操作方法	156
第二节 常用膏摩方	157
第十章 穴位埋线与割治疗法	159

第一节	穴位埋线疗法	159
第二节	穴位结扎疗法	160
第三节	穴位割治疗法	161
第四节	穴位挑治疗法	163
第五节	组织埋藏疗法	165
第十一章	穴位电磁声光疗法	167
第一节	电针疗法	167
第二节	电热针疗法	169
第三节	穴位磁疗法	170
第四节	镭针疗法	172
第五节	共鸣火花电疗法	173
第六节	经络导平疗法	174
第七节	穴位电兴奋疗法	176
第八节	穴位电离子透入疗法	177
第九节	声波电针疗法	178
第十节	微波针灸疗法	179
第十一节	超声针疗法	180
第十二节	穴位激光照射疗法	181
第十三节	穴位红外线照射疗法	182
第十二章	特种针具疗法	184
第一节	皮肤针疗法	184
第二节	皮内针疗法	185
第三节	芒针疗法	186
第四节	火针疗法	189
第五节	粗针疗法	191
第六节	小宽针疗法	192
第七节	小针刀疗法	195
第八节	锋钩针疗法	197
第九节	蜡针疗法	198
第十节	蜂针疗法	199
第十一节	蝶针疗法	200
第十二节	陶针疗法	201
第十三章	其他穴位疗法	206
第一节	刺络放血法	206
第二节	五行磁吸针疗法	208
第三节	刮痧疗法	210

第四节	穴位冷疗法	211
第五节	指针疗法	213
第六节	穴位自血疗法	215
第七节	气针疗法	216
第八节	运动针疗法	217

临床篇

第十四章	治疗总论	219
第一节	作用原理	219
第二节	治疗原则	223
第三节	选穴与配穴	227
第四节	特定穴的运用	231
第十五章	常见中医病证	239
第一节	感冒	239
第二节	咳嗽	241
第三节	哮喘	244
第四节	头痛	246
第五节	失眠	248
第六节	眩晕	250
第七节	中风	252
第八节	癫痫	255
第九节	心悸	258
第十节	呕吐	260
第十一节	呃逆	262
第十二节	恶心	264
第十三节	胃脘痛	266
第十四节	腹痛	268
第十五节	腹泻	271
第十六节	便秘	273
第十七节	阳痿	275
第十八节	早泄	277
第十九节	遗精	279
第二十节	耳聋、耳鸣	281
第二十一节	牙痛	283
第二十二节	痹证	284
第二十三节	痿证	286

第十六章 骨伤科疾病	288
第一节 颞颌关节功能紊乱症	288
第二节 落枕	289
第三节 颈椎病	291
第四节 肩关节周围炎	294
第五节 肱骨外上髁炎	297
第六节 肱骨内上髁炎	299
第七节 肩峰下滑囊炎	301
第八节 肱二头肌肌腱炎	303
第九节 冈上肌肌腱炎	305
第十节 腕管综合征	307
第十一节 肋软骨炎	309
第十二节 背肌筋膜炎	310
第十三节 膝关节滑囊炎	312
第十四节 髌关节滑囊炎	313
第十五节 跟腱周围炎	315
第十六节 腱鞘炎	316
第十七节 腱鞘囊肿	318
第十八节 腕关节扭挫伤	319
第十九节 肩关节扭挫伤	320
第二十节 胸壁扭挫伤	322
第二十一节 急性腰扭伤	323
第二十二节 腰肌劳损	325
第二十三节 股内收肌损伤	326
第二十四节 棘上韧带损伤	328
第二十五节 髌下脂肪垫损伤	329
第二十六节 踝关节扭伤	330
第二十七节 足跟痛	332
第二十八节 腰椎间盘突出症	334
第二十九节 梨状肌综合征	336
第三十节 第三腰椎横突综合征	337
第三十一节 腰椎骨质增生症	339
第三十二节 风湿性关节炎	341
第三十三节 类风湿性关节炎	343
第十七章 内科疾病	345
第一节 支气管炎	345

第二节	支气管扩张	348
第三节	肺炎	349
第四节	胸膜炎	351
第五节	高血压病	353
第六节	低血压	355
第七节	冠心病	357
第八节	慢性风湿性心脏病	360
第九节	病毒性心肌炎	362
第十节	心律失常	363
第十一节	心脏神经官能症	366
第十二节	雷诺综合征	368
第十三节	多发性大动脉炎	370
第十四节	食管炎	372
第十五节	食管贲门失弛缓症	374
第十六节	急性胃肠炎	375
第十七节	幽门梗阻	377
第十八节	慢性胃炎	379
第十九节	胃下垂	381
第二十节	消化性溃疡	383
第二十一节	肠易激综合征	386
第二十二节	胆囊炎	388
第二十三节	胆石症	390
第二十四节	肝硬化	392
第二十五节	胰腺炎	394
第二十六节	慢性肠炎	397
第二十七节	慢性结肠炎	398
第二十八节	肠麻痹	400
第二十九节	营养障碍型水肿	402
第三十节	急性肾小球肾炎	403
第三十一节	慢性肾小球肾炎	405
第三十二节	肾盂肾炎	407
第三十三节	泌尿系结石	409
第三十四节	尿潴留	412
第三十五节	水肿	414
第三十六节	尿失禁	417
第三十七节	尿道炎	419

第三十八节	膀胱炎	421
第三十九节	乳糜尿	423
第四十节	白细胞减少症	425
第四十一节	再生障碍性贫血	427
第四十二节	白血病	429
第四十三节	原发性血小板减少性紫癜	431
第四十四节	高脂血症	432
第四十五节	单纯性甲状腺肿	434
第四十六节	甲状腺功能亢进症	436
第四十七节	甲状腺功能减退症	438
第四十八节	糖尿病	440
第四十九节	低钾血症	442
第五十节	肥胖症	443
第十八章	神经精神科疾病	446
第一节	三叉神经痛	446
第二节	面神经炎	448
第三节	面肌痉挛	451
第四节	肋间神经痛	452
第五节	坐骨神经痛	454
第六节	股外侧皮神经炎	456
第七节	多发性神经炎	458
第八节	腓总神经损伤	460
第九节	血管神经性头痛	461
第十节	脑血管疾病	464
第十一节	老年性痴呆	468
第十二节	震颤麻痹	470
第十三节	重症肌无力	472
第十四节	进行性肌营养不良症	474
第十五节	周期性瘫痪	476
第十六节	癔病	478
第十七节	发作性睡病	480
第十八节	精神分裂症	481
第十九节	神经衰弱	484
第二十节	截瘫	486
第十九章	皮肤科疾病	489
第一节	扁平疣	489

第二节	荨麻疹	490
第三节	湿疹	492
第四节	带状疱疹	494
第五节	皮肤瘙痒症	497
第六节	神经性皮炎	498
第七节	脂溢性皮炎	500
第八节	牛皮癣	501
第九节	黄褐斑	503
第十节	酒渣鼻	505
第十一节	痤疮	506
第十二节	毛囊炎	508
第十三节	结节性红斑	509
第十四节	系统性红斑狼疮	510
第十五节	皮炎	512
第十六节	斑秃	513
第二十章	儿科疾病	516
第一节	小儿惊厥	516
第二节	小儿发热	518
第三节	小儿遗尿	520
第四节	小儿泄泻	521
第五节	小儿营养不良	523
第六节	小儿厌食症	525
第七节	小儿夜啼	526
第八节	小儿麻痹后遗症	528
第九节	小儿肌性斜颈	529
第十节	小儿脑性瘫痪	530
第二十一章	妇产科疾病	533
第一节	月经不调	533
第二节	痛经	539
第三节	闭经	541
第四节	白带增多症	543
第五节	外阴瘙痒	545
第六节	外阴白斑	546
第七节	阴道炎	548
第八节	功能性子宫出血	550
第九节	子宫脱垂	552

第十节 不孕症	553
第十一节 妊娠呕吐	555
第十二节 胎位异常	556
第十三节 难产	557
第十四节 产后缺乳	558
第十五节 更年期综合征	559
第二十二章 男科疾病	561
第一节 男性不育症	561
第二节 慢性前列腺炎	564
第三节 前列腺肥大	566
第四节 睾丸炎	568
第二十三章 五官科疾病	570
第一节 麦粒肿	570
第二节 眼睑跳动症	571
第三节 沙眼	573
第四节 溢泪症	574
第五节 结膜炎	575
第六节 电光性眼炎	576
第七节 青光眼	576
第八节 白内障	578
第九节 视神经萎缩	579
第十节 近视	581
第十一节 斜视	582
第十二节 弱视	583
第十三节 夜盲	584
第十四节 耳源性眩晕	586
第十五节 中耳炎	587
第十六节 鼻炎	588
第十七节 鼻出血	591
第十八节 咽喉炎	592
第十九节 声带麻痹	594
第二十节 扁桃体炎	595
第二十一节 口炎	596
第二十二节 舌炎	598
第二十三节 口疮	599
第二十四节 鹅口疮	600