

# 中草药野外识别手册 (一)

主编 谭树辉 潘超美

广东科技出版社

# 内 容 提 要

本手册以实用可靠、简明扼要、通俗易懂、外出携带方便为宗旨，采取图文对照形式，按植物分类学哈钦松分类系统顺序编排，收集了常见药用植物450种，共分3册。本册收录了蕨类植物、裸子植物以及双子叶植物150种野外常见的植物药。每种均附有彩色植物写真照片，大部分种均附有识别特征放大图。文字描述包括了植物名、药名、药用部位（包括来源和原植物拉丁学名）、识别特征、性味功效（包括用量）、应用等，主要识别特征在文字下加横线标示。

本手册文字简练、照片清晰、内容丰富、版本袖珍、便于携带，具有很好的实用性和普及性。适合于中医药院校的师生、临床医生、科研人员、药业界专业人士以及广大中草药爱好者在学习、识别中草药时参考使用。

# 编委名单

主 编: 谭树辉 潘超美  
副主编: 黄海波 徐焱琛  
编 委: 詹若挺 楼步青 文惠玲 姚幼玲 肖省娥  
          魏 平 张德培 叶宇辉  
摄 影: 黄海波 徐焱琛

在编著本书过程中,得到广州致信药业有限公司和广州致信中药改片有限公司的大力支持,在此表示感谢!

# 编写说明

1. 本手册共分3册出版, 收录的植物药种类均为我国常见药用品种, 依据植物学分类系统进行分类。主要内容, 一册: 蕨类植物、裸子植物、双子叶植物; 二册: 双子叶植物; 三册: 双子叶植物、单子叶植物。药用植物的排列顺序以科为单位, 按植物学分类系统(哈钦松分类系统)次序编排, 科内种的次序按属的拉丁学名第一字母顺序编排。受篇幅限制, 藻类植物、菌类植物和苔藓植物暂不收编在本书内。

2. 每种植物药包括文字和彩色照片两部分。每一种药以植物名为正名。文字内容包括: 植物中文名、别名、药名、拉丁学名、入药部位、采收时间、形态特征、生境分布、性味功效和应用。每种植物药最多只描述3个常用的别名, 形态特征着重描述在野外感官能识别到的特征, 重点识别特征用下划线加注。植物形态特征、性味功效及应用等内容的编写主要参考《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》、《中国高等植物图鉴》、《广东药用植物手册》、《广东植物志》等。

3. 凡有毒植物药, 不论毒性大小, 均在性味功效中注明“有毒”二字, 无

毒性的植物药则不再标明“无毒”。

4. 性味功效包括性味、功效、用法和用量。用量为成人的一日量。应用时须根据具体情况灵活掌握，对有毒性的药尤其要慎重。

5. 本书后附有植物名和药名的中文名称索引和拉丁学名索引。中文名称索引按笔画顺序排列，植物正名以黑体字表示，其余以宋体字表示。

# 前言

在我国，植物药在民间用于防病、治病和保健方面已有数千年历史，由于其疗效可靠、副作用小，一直流传至今，并受到世界越来越多的人所关注。

我国地大物博，自然环境复杂，给植物的生长提供了极其有利的条件，因此植物药资源甚为丰富。据资源调查和文献记载，目前，我国有中草药资源达1万多种，其中临床上最常用的有600多种。要想准确鉴定一个植物药的种名，需要细致观察其各个器官的形态特征，其中繁殖器官，即花和果实的特征是分类的主要依据。但在野外，受季节限制，往往只能见到植物的营养器官，不易马上确认。因此，我们根据多年的教学和科研工作以及同行们积累的经验和方法，从观察茎的形状、节间特点、茎上的刺及卷须、叶的独特形状、特殊叶脉、叶片上的腺体和毛等附属物、有无托叶及托叶的形态、叶序、特定的花序特征；或嗅闻气味、观察折断后的乳汁、尝试特有味道；或观察其生长的特定环境等内容入手来编写这套书，以帮助读者快速识别常见药用植物。

参加本套书的编写人员为广州中医药大学从事教学和药用植物研究、中药鉴

定、中药炮制研究的专家学者；以及医院药剂科、药材公司等在岗的管理人员。

由于我们水平和资料有限，书中错漏在所难免。恳请广大读者提出宝贵意见。

谭树辉

2003.9.于广州

注：谭树辉 广州中医药大学教授，华南药用植物学、中药鉴定学专家，广州市药学会中药鉴定工作部副主任，《广州药讯》杂志编委，广州中医药大学教学基地、广州致信药业有限公司、广州致信中药饮片有限公司质量总监。从事了40多年的教学与科研工作，成绩卓越，被称为“药用植物与中药材的活字典”。曾参编《中华人民共和国药典》(一部)，全国高等医药院校教材《药用植物学》和《中药鉴定学》，发表学术论文多篇。

## 目 录

## 一、蕨类植物

## 松叶蕨科

松叶蕨(铁刷把、石刷把、松叶兰)..... 2

## 石松科

垂穗石松(小伸筋草、猫儿草、松筋草)..... 4

## 卷柏科

深绿卷柏(石上柏、多德卷柏).. 6

翠云草(兰地柏、绿绒草)..... 8

## 木贼科

节节草(笔头草、锉草、土麻黄)  
..... 10

## 瓶尔小草科

瓶尔小草(一支箭、单枪一支箭、吞弓含箭)..... 12

## 莲座蕨科

福建莲座蕨(江南莲座蕨、马蹄蕨、牛蹄蕨)..... 14

## 紫萁科

华南紫萁(贯众、牛利草、假苏铁)  
..... 16

## 海金沙科

海金沙(左转藤、罗网藤、金沙蕨)  
..... 18

海南海金沙..... 20

## 蚌壳蕨科

金毛狗脊(金狗脊、金毛狗、黄狗头)..... 22



## 陵齿蕨科

- 乌蕨(乌韭、大金花草、雉鸡尾)  
..... 24

## 骨碎补科

- 大叶骨碎补(华南骨碎补、硬骨碎补)..... 26
- 白毛蛇(阴石蕨、圆盖阴石蕨、石祈蛇)..... 28
- 肾蕨(石黄皮、犊骠卵、圆羊齿)  
..... 30

## 凤尾蕨科

- 蕨(蕨菜、如意菜、蕨萁)..... 32
- 凤尾草(井栏边草、乌脚鸡).... 34
- 剑叶凤尾蕨(井边茜、三叉草)  
..... 36
- 半边旗(甘草蕨、半边梳)..... 38
- 蜈蚣草(蜈蚣蕨)..... 40

## 铁线蕨科

- 团羽铁线蕨(翅柄铁线蕨、乌脚芒)  
..... 42
- 扇叶铁线蕨(铁线草、过坛龙、黑骨芒萁)..... 44

## 金星蕨科

- 华南毛蕨(金星草)..... 46

## 乌毛蕨科

- 乌毛蕨(贯众、管仲)..... 48
- 狗脊蕨(黑狗脊、狗脊贯众)  
..... 50
- 胎生狗脊..... 52

## 水龙骨科

- 伏石蕨(小叶伏石蕨、抱树莲)  
..... 54
- 江南星蕨(一支剑、七星剑、斩蛇剑)..... 56
- 崖姜(马驹姜)..... 58
- 石韦(飞刀剑、小石韦)..... 60

贴生石韦(上树咳、石头蛇、上树龟)..... 62

### 槲蕨科

槲蕨(骨碎补、凤凰鸡、石岩姜)  
..... 64

## 二、裸子植物

### 松科

马尾松(山松、青松、台湾赤松).  
..... 68

### 柏科

侧柏(扁柏、崖柏、扁松)..... 70

### 罗汉松科

竹柏..... 72

### 买麻藤科

小叶买麻藤(麻骨风、大节藤)  
..... 74

买麻藤(接骨藤、大麻骨风、山花

生)..... 76

## 三、双子叶植物

### 木兰科

白兰(白兰花、白玉兰)..... 80

异形南五味子(海风藤、风藤、梅花钻)..... 82

### 番荔枝科

假鹰爪(酒饼叶、鸡爪风、串珠酒饼)..... 84

紫玉盘(油椎、酒饼木)..... 86

### 樟科

无根藤(无根草、无娘藤、飞天藤)  
..... 88

阴香(山玉桂、胶桂)..... 90

樟(香樟、樟脑树)..... 92

黄樟(香樟、香叶子树、油樟)  
..... 94

千打锤(鼎湖钓樟、白胶木、耙齿钩)..... 96

山苍子(豆豉姜、满山香、山鸡椒)..... 98

潺槁树..... 100

绒毛桢楠(猴高铁、香胶木).. 102

乌药..... 104

### 毛茛科

威灵仙..... 106

毛柱铁线莲..... 108

柱果铁线莲..... 110

禺毛茛..... 112

### 木通科

木通(五叶木通)..... 114

### 大血藤科

大血藤..... 116

### 防己科

毛叶轮环藤(银不换、九条牛)

..... 118

细圆藤..... 120

粪箕笃(飞天雷公、田鸡草).. 122

### 马兜铃科

广防己(防己马兜铃、木防己、藤防己)..... 124

金耳环(土细辛)..... 126

### 胡椒科

石楠藤(山茛、海风藤)..... 128

假蒟..... 130

### 三白草科

蕞菜(鱼腥草、鱼鳞草、臭菜)

..... 132

三白草(过山龙、白舌骨、白面姑)

..... 134

### 金粟兰科

宽叶金粟兰(四块瓦)..... 136

草珊瑚(九节茶、接骨金粟兰)

- ..... 138  
 金粟兰(珠兰)..... 140

### 十字花科

- 蔊菜(塘葛菜、田葛菜)..... 142

### 堇菜科

- 犁头草(紫花地丁、地黄瓜、铧头草)..... 144

### 远志科

- 黄花倒水莲(倒水莲、倒吊黄)  
 ..... 146  
 金不换(大金不换、紫背金牛)  
 ..... 148

### 景天科

- 垂盆草(鼠牙半枝莲、瓜子莲、黄瓜子草)..... 150  
 落地生根(落地生、落地青、晒不死)..... 152

### 马齿苋科

- 土人參(炉兰)..... 154  
 马齿苋(瓜子菜)..... 156

### 蓼科

- 水蓼(辣蓼、红辣蓼)..... 158  
 何首乌(首乌、夜交藤)..... 160  
 火炭母(斑鸠饭)..... 162  
 杠板归(贯叶蓼、老虎脬)  
 ..... 164  
 皱叶酸模(羊蹄、羊蹄草、皱叶羊蹄)..... 166  
 虎杖(斑杖、大虫杖)..... 168  
 金荞麦..... 170  
 竹节蓼(百足草、观音竹、飞天蜈蚣)..... 172  
 腋花蓼(小扁蓄、习见蓼)..... 174

### 藜科

- 土荆芥(鹅脚草、钩虫草)..... 176

### 苋科

粗毛牛膝(倒扣草).....	178
刺苋(笏苋菜).....	180
野苋(皱果苋).....	182
杯苋.....	184
<b>落葵科</b>	
落葵(土三七、天葵、御菜)..	186
<b>酢浆草科</b>	
阳桃.....	188
红花酢浆草(大酸味草).....	190
酢浆草(黄花酢浆草、酸味草)	
.....	192
<b>凤仙花科</b>	
华凤仙.....	194
<b>柳叶菜科</b>	
毛草龙.....	196
<b>瑞香科</b>	
了哥王(山雁皮、南岭芫花)	
.....	198

细轴芫花(垂穗芫花、野棉花、地麻棉).....	200
-------------------------	-----

### 第伦桃科

锡叶藤.....	202
----------	-----

### 海桐花科

光叶海桐(一朵云).....	204
----------------	-----

### 葫芦科

马廐儿(老鼠拉冬瓜、野苦瓜、扣子草).....	206
-------------------------	-----

### 山茶科

米碎花.....	208
----------	-----

### 水东哥科

水东哥.....	210
----------	-----

### 桃金娘科

岗松(扫把枝、地肤子).....	212
水翁(水榕、大蛇药).....	214
大叶桉(蚊仔树).....	216
番石榴(鸡矢果).....	218

桃金娘(岗稔)..... 220

### 野牡丹科

野牡丹..... 222

地稔(铺地锦、山地稔)..... 224

柏拉木(山甜娘)..... 226

毛稔(山啄咯、红花野牡丹、豹牙郎)..... 228

### 金丝桃科

黄牛木(黄牛茶、狗牙木)..... 230

地耳草(田基黄、雀舌草)..... 232

### 藤黄科

横经席(薄叶胡桐、薄叶红厚壳)  
..... 234

多花山竹子(山竹子、山桔子、竹桔子)..... 236

### 椴树科

破布叶(布渣叶、破布树)..... 238

刺蒴麻(黄花地桃花、密马专、黄

花虱麻头)..... 240

### 梧桐科

山芝麻(岗麻油、岗脂麻、山油麻)  
..... 242

赛苹婆(假苹婆、鸡冠皮、山木棉)  
..... 244

苹婆..... 246

翻白叶树(半枫荷)..... 248

### 木棉科

木棉(红棉、英雄树、攀枝花)  
..... 250

### 锦葵科

黄葵(麝香秋葵)..... 252

木芙蓉(芙蓉花、醉酒芙蓉).. 254

朱槿(大红花、扶桑)..... 256

白背黄花稔(拔脓消、黄花母)  
..... 258

肖梵天花(地桃花)..... 260

梵天花(狗脚迹、野棉桃).....	262
木槿 .....	264
赛葵 .....	266
磨盘草(磨仔草、磨谷子、石磨子) .....	268
<b>大戟科</b>	
铁苋菜(人苋、海蚌含珠).....	270
红背山麻杆(红帽顶、红背桐、红 背叶).....	272
白背叶(白背桐、白桐).....	274
重阳木(秋枫木).....	276
黑面神(黑面叶、鬼画符).....	278
毛果巴豆(细叶双眼龙、小叶双眼 龙、山巴豆).....	280
毛果算盘子(漆大姑、漆大伯) .....	282
算盘子 .....	284
山乌柏(红乌柏).....	286

乌柏 .....	288
大飞扬草(飞扬草).....	290
千根草(小飞扬草、乳汁草)..	292
白饭树(鱼眼木、白倍子).....	294
叶下珠(珍珠草).....	296
巴豆(双眼龙、大叶双眼龙、巴果) .....	298
石岩枫(杜香藤).....	300
蓖麻 .....	302
越南叶下珠(乌蝇翼、苍蝇草) .....	304
<b>中文名索引</b> .....	306
<b>拉丁学名索引</b> .....	315

# 一、蕨类植物





## 松叶蕨科

### 松叶蕨 (铁刷把、石刷把、松叶兰)

【药名】石刷把、铁刷把。

【药用部位】松叶蕨科植物松叶蕨 *Psilotum nudum* (L.) Griseb. 的全草。7~9月采收。

【识别特征】多年生纤细草本，高15~80厘米。茎丛生，直立或下垂，下部分枝，上部多2叉分枝，分枝平滑，小枝三棱形，密生椭圆形极细的小白点。叶退化为细小的鳞片，卵状披针形或卵形，疏生于枝条棱角上，呈2~3裂，革质；孢子叶与营养叶同大，有2个深而尖锐的裂齿。孢子囊球形，蒴果状，3室，纵裂，生于叶腋。孢子肾形。附生于树干上或石缝中。分布于台湾、广东、海南、四川、云南等地。

【性味功效】辛，温。活血通经、祛风除湿、舒筋活血、化瘀。煎服25~50克（鲜品30~60克）；或研末、浸酒服。

【应用】1. 单味浸酒服，治关节风湿；研末调酒服，治妇人闭经。2. 配猪心、冰糖炖服，治劳力内伤。3. 配大血藤、见血飞、八爪金龙泡酒服，治跌打损伤。