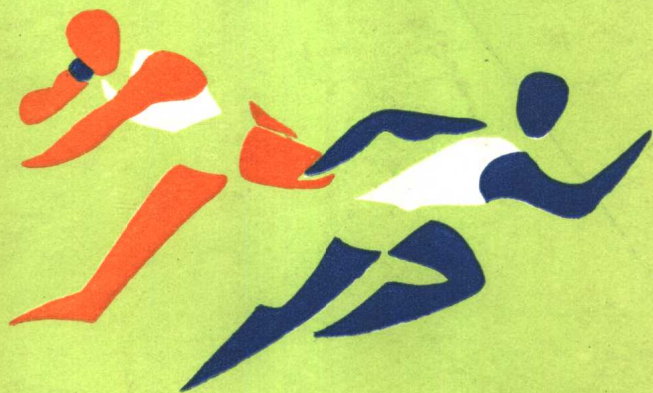


何继良 王连庆 刘海滨 高德清 编著



# 怎样开好

# 田径运动会

黑龙江科学技术出版社

# 怎样开好田径运动会

——组织田径竞赛与裁判法问答

何继良 王连庆 刘海滨 高德清 编著

责任编辑：于葆琳

封面设计：胡 静

## 怎样开好田径运动会

——组织田径竞赛与裁判法问答

何继良 王连庆 刘海滨 高德清 编著

---

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区分部街23号)

双鸭山印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米 1/32·印张7 4/16·字数143千

1984年8月第一版·1984年8月第一次印刷

印数：1—7,600

---

书号：7217·010

定价：0.78元

# 前 言

田径运动是增强人民体质的重要手段之一，也是各项体育运动的基础。它的发展状况，是衡量一个国家体育运动水平的重要标志。

组织田径运动竞赛，不仅是推动田径运动广泛开展，提高田径运动技术水平的重要措施，而且对建设社会主义精神文明也具有重要意义。为提高田径竞赛的组织水平和裁判水平，推动田径运动的广泛开展，特针对几年来各地在组织田径运动竞赛中遇到的问题，以国家体委审定的1981年田径运动规则为依据，编写了这本书。供田径裁判员和广大体育工作者在组织田径运动竞赛时参考。

为使内容具有系统性，且简明易懂，全书按田径运动竞赛的组织筹备、编排、裁判工作、竞赛中常遇和偶发问题的处理以及场地器材等顺序，以问答形式编写。书中附录的裁判员考试题，系近四年田径一级裁判员晋升国家级裁判员的试题，供田径裁判员晋升等级的参考。

在编写过程中，承蒙黑龙江省田径运动协会主席、东北农学院教授于增新和哈尔滨体育学院谭远枯老师审阅，在此表示深切谢意。

由于笔者水平所限，难免存在缺点和错误，希读者批评指正。

# 目 录

## 一、田径运动竞赛的意义、种类及其筹备

- 1、为什么要组织田径运动比赛? ..... 1
- 2、目前国内外经常比赛的田径运动项目都有哪些? ..... 1
- 3、什么是“通讯赛”、“选拔赛”、“达标赛”、“邀请赛”、“锦标赛”及“杯赛”等..... 3
- 4、什么叫超长距离比赛? 组织这种比赛有什么意义? ..... 6
- 5、怎样筹备和组织田径运动会? ..... 6
- 6、为什么比赛前要先发竞赛规程? ..... 9
- 7、大型运动会的秩序册包括哪些内容? ..... 10
- 8、田径运动会需要哪些裁判员和工作人员? ..... 11

## 二、竞赛编排

- 9、编排人员的主要任务是什么? 在编排前要做好哪些工作? ..... 13
- 10、各项比赛大致需要多少时间? ..... 14
- 11、编排竞赛秩序应遵守哪些要求? 怎样进行编排? ..... 14
- 12、怎样编排各项竞赛的分组? ..... 17
- 13、怎样安排径赛中的道次和田赛的比赛顺序? ..... 20

## 三、各项裁判的职责、分工和工作方法

- 14、总裁判应负责哪些工作? ..... 22

- 15、径赛裁判长负责哪些工作？如遇取消犯规运动  
员的录取资格和疑难问题时，应怎样解决？……23
- 16、田赛裁判长与径赛裁判长的权限有无不同？……24
- 17、径赛裁判系指哪些主要裁判工作？他们是怎样  
相互配合的？……24
- 18、检录长怎样领导检录员进行分工和工作的？……25
- 19、检录裁判是否有权直接取消运动员的比赛资格？……26
- 20、发令员与助理发令员的任务以及他们是怎样  
协同工作的？……27
- 21、发令员在鸣枪前对运动员所做的“提示”或  
“警告”“犯规警告”有无区别？……29
- 22、发令员应怎样区别与处理抢跑中的主动与被动？……30
- 23、终点裁判长怎样做好终点裁判工作？……32
- 24、终点裁判员怎样才能准确无误的判定比赛名次？……33
- 25、怎样做好长距离比赛的计圈裁判工作？……34
- 26、在竞赛前计时长用什么方法检查好手计时人  
和表的误差？……35
- 27、计时员采取按名次计时好，还是按跑道计时好？……37
- 28、如遇计时员计取的成绩与裁判员判定的名次发生  
矛盾时，应如何解决？……37
- 29、计时员怎样开表、停表和应遵守哪些纪律？……38
- 30、计时中出现三表或两表成绩不一致时，应怎样决  
定其有效成绩？……39
- 31、长距离比赛采用什么计时方法好？……40
- 32、全自动电子计时和手计时同时使用时，应如何

计取成绩? .....	41
33、检查员根据不同的项目,应在什么地方 进行工作? .....	42
34、检查员和检查长如遇运动员犯规时,应怎样 处理? .....	43
35、跳跃裁判员应怎样分工和各在什么位置上 进行工作? .....	44
36、跳跃高度裁判员进行工作的步骤和方法是 怎样的? .....	46
37、如何对待跳跃高度比赛中运动员的“免跳”和 兼项请假后继续比赛的问题? .....	47
38、跳跃远度裁判员的工作步骤和方法是怎样的? .....	48
39、投掷裁判组长、裁判员应怎样分工和各应在什么 位置进行工作? .....	49
40、在圆圈内进行的投掷项目,什么情况允许“中止试 掷”或器械脱手判定为试掷失败? .....	51
41、田赛裁判员在比赛过程中怎样使用白、红旗示? .....	52
42、田赛记录员各应使用什么样的记录符号? .....	53
43、如何丈量和记录田赛中高度和远度的成绩? .....	53
44、在田径比赛中,应怎样判定名次? .....	54
45、全能裁判员怎样和径赛、田赛裁判员协同工作? .....	55
46、全能运动员比赛项目的顺序和比赛时间是怎样 规定的? .....	56
47、全能比赛中,因故间断和延期比赛所创造的成绩 应怎样计算? .....	57

- 48、为什么在全能比赛中放弃一项比赛就不予计算全能总分成绩？.....58
- 49、全能比赛中单项成绩破纪录，是否也成为该单项比赛的最高成绩？.....59
- 50、全能比赛和各单项比赛，在执行规则中有哪些不同？.....59
- 51、全能比赛的总分相等时，应怎样判定名次？.....60
- 52、怎样组织竞走比赛的裁判工作？.....61
- 53、在竞走比赛中，如遇运动员犯规时，应怎样进行处理？.....62
- 54、怎样组织马拉松跑的比赛？.....63
- 55、哪些竞赛项目需要测定风速，怎样测定和计算时限？.....65
- 56、宣告员（基层运动会有的增设“指挥”）在竞赛时要做哪些工作？.....65
- 57、竞赛项目结束后怎样公布比赛成绩？.....66
- 58、团体总分相等时，怎样判定其名次？.....67
- 59、对破全国纪录的成绩，应符合哪些条件，才能申请国家纪录？.....68

#### 四、竞赛中的各项犯规

- 60、径赛起跑时，哪些情况属于犯规？.....71
- 61、在径赛比赛中，根据哪些情况判定运动员犯规？.....72
- 62、跨栏赛跑时，哪些情况属于犯规？.....72
- 63、3000米障碍赛跑时，哪些情况属于犯规？.....72
- 64、接力赛跑时，哪些情况属于犯规？.....73



- 65、竞走比赛时，哪些情况可判为犯规？ .....73
- 66、马拉松跑比赛中，哪些情况属于犯规？ .....74
- 67、跳高比赛时，哪些情况属于犯规？ .....74
- 68、撑竿跳高比赛时，哪些情况属于犯规？ .....74
- 69、跳远比赛时，哪些情况属于犯规？ .....75
- 70、三级跳远比赛时，哪些情况属于犯规？ .....75
- 71、推铅球比赛时，哪些情况属于犯规？ .....76
- 72、掷铁饼比赛时，哪些情况属于犯规？ .....76
- 73、掷标枪比赛时，哪些情况属于犯规？ .....77
- 74、掷链球比赛时，哪些情况属于犯规？ .....77
- 75、投手榴弹比赛时，哪些情况属于犯规？ .....78
- 76、近年我国田径竞赛规则作了哪些重要修改和补充？ .....78
- 77、对竞赛中发生的问题有意见，应怎样提出？ .....78
- 五、竞赛中常遇问题及处理** .....80
- 78、要使全部竞赛项目按计划进行，应抓哪些重要环节和采取什么具体措施？ .....81
- 79、如遇规则没有明文规定的问题时，裁判员将怎样判定和处理？ .....83
- 80、如因故必须缩短原规定的竞赛日程，应从哪些方面着手？ .....86
- 81、怎样解释规则中所提的“错过”、“延误”、“警告”、“犯规”、“失败”、“取消”及其处理？ .....87
- 82、在什么情况下采用“及格赛”和“附加赛”？ .....88
- 83、怎样理解规则中“参加田赛比赛的运动员只有八人或不

- 足八人时，都有试跳或试掷六次机会”的规定？……89
- 84、什么叫“赛次”和“轮次”？……90
- 85、在分道跑的径赛中，运动员踏上或踏出左侧分道线即属于犯规，但是否一律取消录取资格？……90
- 86、为什么径赛中不许“伴跑”和比赛中接受他人指导或报时？如遇这种情况裁判员应如何处理？……93
- 六、竞赛中偶发问题的处理意见**
- 87、径赛分道跑时，因运动员串道而没有计取时间，应怎样来决定比赛成绩？……95
- 88、分道跑的比赛，因运动员串道而难以判断对另一运动员有无影响时，应怎么办？……95
- 89、运动员进入抢道标志线后，直接向里道切入而阻挡他人时应怎样处理？……96
- 90、不分道径赛中，运动员超越前者后即切入内道时，应怎样处理？……97
- 91、不分道径赛中，运动员离开跑道内突沿一米左右跑进，后面运动员是否可从里侧超越？……97
- 92、接力赛跑中，交接棒完了的运动员在退出跑道时而阻挡了他人，应怎样处理？……98
- 93、接力赛中，在接力区内交棒时，棒掉在接力区后沿外面，接棒人拣起后跑过终点，是否仍可录取？……98
- 94、4 × 400米接力最后一棒运动员接近终点时，接力棒被他人超越时碰掉，无棒到达终点时，应怎样判定？……98
- 95、跳高比赛中，由于运动员压杆而使横杆弹离托

- 在托板上，是否算试跳成功？板后仍落……………99
- 96、在跳高比赛中，横杆被运动员过杆时擦动，在颤动中被风刮落，应如何判定其成功与失败？……………99
- 97、跳高运动员过杆成功后，只因海绵包离跳高架太近而震落横杆，应怎样判定成功或失败？…………… 100
- 98、撑竿跳高运动员在试跳中撑竿折断，是否作为一次试跳论？…………… 100
- 99、跳远运动员踏跳时，钉鞋扎在踏板上而脱落，是否算作一次试跳？…………… 100
- 100、掷标枪比赛中，枪在空中折断或落地时折断应怎样处理？…………… 101
- 101、投掷比赛中，运动员误用他人自备器械试掷成功是否有效？…………… 101
- 七、田径运动竞赛的场地和器材**
- 102、田径运动竞赛对比赛场地有何要求？……………102
- 103、田径比赛使用的各种器材须符合什么标准？……………103
- 104、什么叫“五米线”、“分道线”、“集合线”、“预跑线”、“抢道标志线”和“计算线”及其划法？…………… 103
- 105、规则中规定的与0.30米、1.22米和40°度角有关的场地、器材、设备都有哪些？…………… 108
- 106、哪些径赛项目必须使用起跑器？起跑器要符合什么要求？…………… 109
- 107、目前跳高和撑竿跳高在使用器材设备上有什么规定？…………… 110

- 108、4 × 400米接力跑和800米跑的各道起点前伸数  
为什么不一样? ..... 111
- 109、3000米障碍赛跑与3000米跑的起点为什么不在  
同一点上? ..... 111
- 110、3000米障碍跑起跑至第一栏的距离和各栏间距离  
多少? 共越过多少次栏架、多少次水池? ..... 112
- 111、怎样选择马拉松赛跑的路线和丈量全赛程的距  
离? ..... 112
- 112、哪些竞赛项目在比赛途中可设饮食站? ..... 113
- 113、4 × 400米、4 × 200米接力各道起点和各接力区  
的位置, 各在什么地方? ..... 114
- 114、400米标准半圆式田径场地各项径赛起、终点及  
接力区和栏位各在什么地方? ..... 114
- 115、怎样画推铅球、掷链球、掷铁饼场地? ..... 119
- 116、300米半圆式田径场地各项径赛起、终点, 接力区  
和栏位各在什么地方? ..... 119
- 117、250米半圆式田径场地各项径赛起、终点, 接力区  
和栏位各在什么地方? ..... 120
- 118、200米半圆式田径场地各项径赛起、终点接力区和  
栏位各在什么地方? ..... 120

〔附录一〕一九七九年、一九八〇年、一九八一年、  
一九八二年田径一级裁判员晋升国家级裁判员考试题

〔附录二〕田径全能运动评分表

# 一、田径运动竞赛 的意义、种类及其筹备

## 1、为什么要组织田径运动比赛？

田径运动是增强人民体质的重要手段之一。是各项运动的基础，也是衡量一个国家运动水平的重要标志。

竞赛是体育运动的最显著的特点，是建设社会主义精神文明的重要内容。特别是田径运动的竞赛，具有项目多、参加人员多、场面广和竞争激烈等特点。通过组织比赛，不仅能总结、交流田径运动的教学、训练经验，促进田径运动的普及和提高，而且能活跃、丰富人民的文化生活，激发人们积极向上，振奋革命精神，培养组织性纪律性和吃大苦、耐大劳，勇于克服困难等优良品质。

## 2、目前国内经常比赛的田径运动项目都有哪些？

田径运动是体育运动项目中的一种，但它本身却又包括走、跑、跳跃、投掷等几十个单项。目前，在国内外体育竞赛中，田径的每一单项都分别计以金牌、银牌和铜牌，所以它是项目最多的一种比赛。

综合国内外按性别、年龄与组别所进行的田径竞赛项目有几十项（见下表）。

随着田径运动的不断发展，今后田径运动竞赛项目会不

### 目前田径比赛项目一览表

项 目	成 年			少 年		
	男 子	女 子	年	男 子	女 子	年
径 赛	竞 走	田径场: 10、20、30 公路: 20、50 (公里)	—	—	—	—
	短 跑	100米、200米、400米	100、200	60、100、200米	同	左
	中 长 跑	800、1500、3000、5000、 10000、1英里	400、800、1500米 3000米、1英里	400、800、1500米 3000米5000米	400、800、1500米	400、800、1500米
	跨 栏	110、400米栏	100、200、400米栏	200、110米栏	80、100、200米栏	—
	接 力 跑	4 × 100米接力 4 × 400米接力	4 × 100米 4 × 200米、 4 × 400米接力	同	左	左
障 碍 跑	3000米	—	—	—	—	
越 野 跑	不等距离、马拉松	不等距离	不等距离	不等距离	不等距离	
田 赛	跳 跃	跳高、跳远、三级跳远 撑竿跳高	跳高、跳远	跳高、跳远、三级跳远、 撑竿跳高	跳高、跳远	跳高、跳远
	铅 球	7.26公斤	4 公斤	6 公斤、5 公斤	4 公斤 3 公斤	—
	铁 球	7.26公斤	—	—	—	—
	铁 饼	2 公斤	1 公斤	1.5 公斤、1 公斤	1 公斤	—
	标 枪	800克	600克	700克、600克	600克	600克
掷 手榴弹	700克	600克	600克、500克	600克、500克	500克	
全 能	跑、跳、投	五 项 △	五 项 △、七 项	五 项	三 项、五 项 △	—

注: △符号为我国自拟比赛项目。

断的增加。表上所列的国际田径竞赛项目，系指1981年公布的世界田径正式纪录。还有一些项目未列入表内。

### 3、什么是“通讯赛”、“选拔赛”、“达标赛”、“邀请赛”、“锦标赛”及“杯赛”等？

田径运动竞赛形式很多，应根据不同的目的和任务，组织各种不同性质的田径运动竞赛活动。例如规模较大的国际上的奥林匹克运动会中的田径项目竞赛、国际田径锦标赛和各洲级的田径竞赛。国内规模较大的全国田径运动会或省、市级的竞赛，基层单位（小型）田径运动会以及通讯赛、选拔赛、达标赛、邀请赛、锦标赛、杯赛和等级测验赛、教学与训练中常用的检查赛等。

**通讯赛：**一般田径运动竞赛都是在同一时间、地点，运动员聚集到一起进行的。通讯赛则是利用通讯的方法进行的一种比赛。它由主办单位定出规程后，各参加单位按规程规定，在不同地点和时间内进行比赛。赛后用通讯方法将成绩报告主办单位，主办单位根据各地报来的成绩评定名次。

这种比赛方式的优点是组织简单，可以吸收更多的人参加比赛，同时还节省时间和经费。但不足之处是各单位和运动员之间不能直接观摩、互相学习，而且比赛的场地、器材、气候和裁判等条件也往往出现一定的差异。

为弥补单纯通讯赛的不足，可采用通讯赛与选拔赛相结合的竞赛方法。即在通讯赛评定出各项前八名（根据选拔赛情况）之后，再集中同一时间、地点，进行各项的决赛（通讯赛评定的名次等于预赛），按决赛的名次组成代表

队，这样既可完成通讯赛的任务又能达到选拔赛的目的。

选拔赛：这种比赛的主要任务是在广泛参加比赛的基础上，选拔出田径各项目的优秀运动员，以便集中训练和组成参加上一级的田径运动竞赛的代表队。

选拔赛的形式可分为田径单项、多项和在各级的田径运动会中结合进行。单纯的选拔赛由主办单位制定规程，规定具有什么级别水平的运动员参加选拔，每项参加人数不限。选拔赛可组成选拔委员会。选拔的运动员除各单项中成绩最高者外，还应考虑选拔哪些具有运动潜力在今后能很快创造优异成绩的运动员。所以，在选拔赛前，要科学地研究和制定各项运动员选材条件，作为选拔运动员的依据。

达标赛：这是近几年来创造的一种竞赛形式。是为培养更多的符合国家规定标准的运动员所采用的一种竞赛方法。通过达标赛给运动员不断提高成绩和创造新纪录的机会。达标赛可根据国家和地方不同的运动水平，规定为“健将级达标赛”和“一级运动员达标赛”等。在大、中、小学校还可举行《国家体育锻炼标准》田径项目的达标赛等。

田径等级运动员的达标赛，凡属于健将级的达标赛，应是达到一级运动员水平和一级运动员参加，一级运动员的达标赛，则应达到二级以上水平和二级运动员参加，余类推。《国家体育锻炼标准》的达标赛，则是群众性的达标赛，鼓励全体学生踊跃参加。

我国目前田径运动员的最高等级是健将级，在健将级达标赛时，早已获得健将称号的运动员，仍要参加比赛，藉以创造更高更新的运动纪录，并进行互相观摩学习，交流经验。



**邀请赛：**也称友谊赛。是单位之间（国家之间，省、市之间，基层单位之间等）互为邀请，共同观摩学习，互相帮助，互相提高的一种不具严格形式的竞赛活动。主办单位根据以往友好往来学习交流情况，向其他单位（国家）发出邀请，申明比赛的目的、地点、时间和比赛项目。根据应邀单位的人员数目、参加项目，再制定具体比赛计划。一般邀请赛不计团体总分和单位奖，但可发给优秀运动员纪念奖章。为了进一步达到互相学习，共同提高的目的，在比赛期间要组织经验交流会，或学术报告会，以及专家讲学等，以提高田径运动技术和训练水平。

**锦标赛：**是严格按照国际和国家田径规则要求进行的竞赛，是各级田径运动会竞赛的典型形式。它不仅可以检查和评比各单位田径运动水平，而又负有进一步推动田径运动普及和提高的任务。田径锦标赛的主要规定和要求有如下几点：

（1）规定几年定期一届，地点和具体时间可在本届完了或下届之前研究确定。

（2）每届要在竞赛前制定一个详细竞赛规程。如与上届有变化时，应事先召开有关会议决定。

（3）竞赛规程中明确规定运动员参加的资格、项次和参加人数，以及评分和奖励办法等。

（4）比赛结束后，要评冠军、亚军、第三……等名次。团体可奖励男团体、女团体和男、女团体总分冠、亚军等名次。不计团体总分时，也要计各单位金、银、铜三牌的数量，以区别各单位的不同运动水平。