



国家教育部科学教育重点课题研究成果

主 编 / 程 雅

新 早 父 母

1日1教



亲子活动专家指导丛书

3岁B

中国工人出版社

新手父母

1日1教

3岁B

主编 程淮



中国工人出版社

出版发行：中国工人出版社

地 址：北京鼓楼外大街45号

邮 编：100011

电 话：(010)82073964(编辑室) 62005038(传真)

发行热线：(010)62005049 62005042

网 址：<http://www.wp-china.com>

经 销：新华书店

印 刷：北京京师印务有限公司

版 次：2004年9月第1版

2004年9月第1次印刷

开 本：880毫米×1230毫米 1/16

印 张：50

印 数：001—7000

定 价：116.00元/套(本册定价14.50元)

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

当一个婴儿呱呱坠地时，也同时诞生了一位母亲，一位父亲。对于初为人之父母而手忙脚乱的年轻家长来说，特别需要有一套如何开发孩子潜能的操作性的育儿指导丛书。本书就是这样一套让新手父母们轻轻松松地开发孩子潜能的亲子活动指导用书。

一位诗人说过：儿童是成人之父。是孩子再次唤起了我们对新生命的热爱，使我们从帮助孩子成长的过程中，学会了如何做父母。当今中国大多数年轻父母只有一个孩子，就像每天早晨太阳总是新的一样，孩子的成长每天也都是新的。从这个意义上说，我们每天都是新手父母。

多年的育儿指导经验，使我们深深地感到，对于新手父母来说，需要掌握两样东西：一是科学的教育理念，一是有效的操作方法。仅仅有教育理念是不够的，因为面对具体的育儿问题时，您仍然会感到茫然失措，不知如何下手；而仅仅会几招操作方法，而没有教育理念的指导，您就不能举一反三。因此两者不可偏废。

幸福泉的核心教育理念是个性化潜能开发教育。在这种教育理念指导下，建立了以评估为基础的開發孩子潜能的操作方法。因此本书丛书是幸福泉《0—6岁儿童智能测评专家咨询系统软件》配套的操作指南。它有两个突出的特点，一是按照0—6岁婴幼儿能力发展的顺序和大运动、精细动作、认知、语言及社会行为五大领域内容进行编排的阶梯式的发展目标和操作方法。二是对每个活动的完成情况，每月进行一次综合能力评估（详见《评估表使用说明》），以便深入了解孩子能力发展的水平和特点，进而更有针对性地对孩子实施个性化的教育。诚然，孩子的成长并不是被动的，被“教”出来的。每个孩子都有自己独特的发发展时间表。某些领域的某些练习，可以根据孩子的兴趣和现有的能力特点，提前或推后做，并记录完成的时间，这就是您的孩子“独特的发展时间表”了。

本书丛书是北京幸福泉儿童发展研究中心程淮教授负责承担的国家教育部重点课题“科学教育——开发少年儿童潜能研究”的子课题“0—6岁一体化婴幼儿潜能开发理论与应用综合研究”的成果之一。整套丛书共九册：0—2岁为一册，主要介绍该年龄段各类益智玩具的功能与玩法，让玩具伴随孩子成长，促其潜能开发；2—6岁每半年一册，计八册，主要介绍亲子游戏、小制作等，让孩子动脑、动手、动口，使各种能力全面和谐发展。丛书的编写凝聚着程淮工作室的诸多专家、学者和老师们的三年的心血。参加编写、修订与编辑的工作人员有马容娟、陈庆、张冬子、陈俊岭、曹瑞英、谢国卿、郑艳等。中央教育科学研究所王书奎研究员对全书的编写进行了指导和审阅。在此一并表示感谢！

希望这套丛书成为您开发孩子潜能的实用工具，成为新手父母们科学育儿的好帮手！

北京幸福泉儿童发展研究中心程淮工作室



二零零四年五月

目 录

3岁7个月

- 大运动 (1)
- 精细动作 (4)
- 认知 (5)
- 语言 (11)
- 社会行为 (15)

3岁8个月

- 大运动 (17)
- 精细动作 (18)
- 认知 (22)
- 语言 (26)
- 社会行为 (31)

3岁9个月

- 大运动 (33)
- 精细动作 (35)
- 认知 (39)
- 语言 (43)
- 社会行为 (46)

3岁10个月

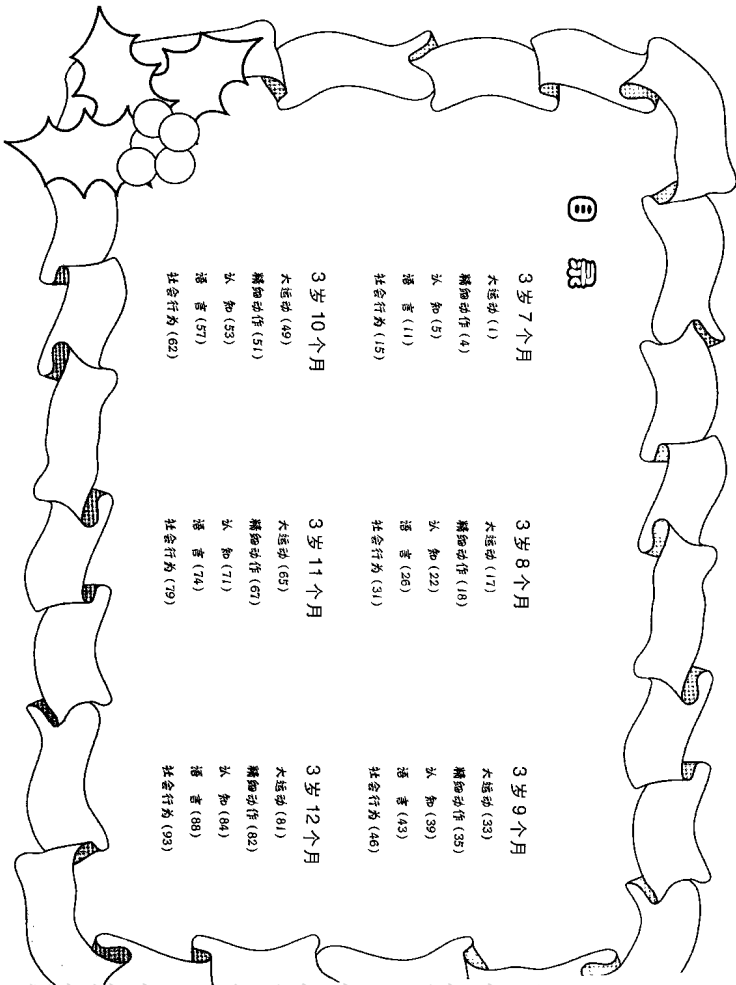
- 大运动 (49)
- 精细动作 (51)
- 认知 (53)
- 语言 (57)
- 社会行为 (62)

3岁11个月

- 大运动 (65)
- 精细动作 (67)
- 认知 (71)
- 语言 (74)
- 社会行为 (79)

3岁12个月

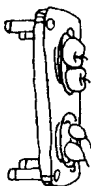
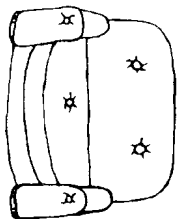
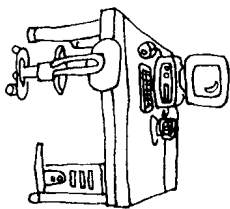
- 大运动 (81)
- 精细动作 (82)
- 认知 (84)
- 语言 (88)
- 社会行为 (93)





摸指定物体

请大人和孩子一块玩这个游戏，大人发指令让孩子去摸指定物体，摸完一个物体再换另一个（也可在户外玩）。



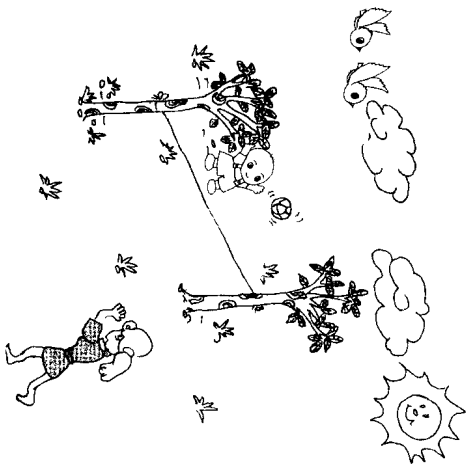


打排球



今日天气
____年____月____日

3岁7个月 姓名: _____



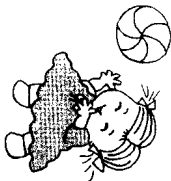
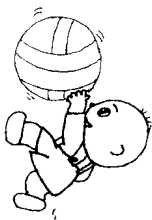
大人把绳子固定在90厘米左右的高度，和孩子一块“打排球”（用皮球、气球代替排球），尽量使皮球不落地。





玩皮球

你有大皮球吗？请你和大
 人（或小伙伴）一起滚大皮球，
 比比谁滚得快。小皮球的玩
 法更多，可以拍，也可以像图
 中的小朋友一样，玩扔皮球的
 游戏。

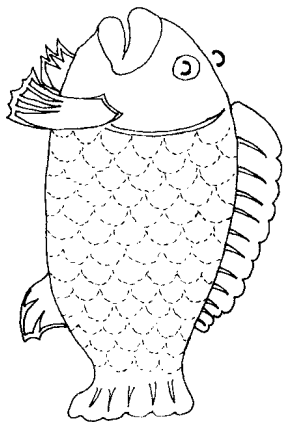


涂色描画



今日天气 ☀ ☁ ☔ 小密
 ____ 年 ____ 月 ____ 日

3岁7个月 姓名 ____



铅笔、水彩笔若干。

制作过程：

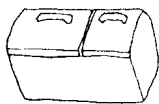
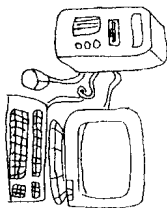
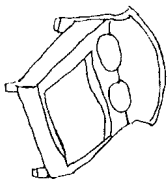
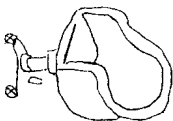
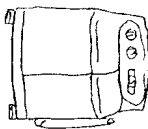
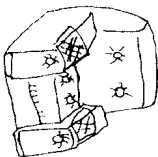
小朋友，请你把大鲤鱼身体上的虚线描一描，然后涂上漂亮的颜色。





找同类

请你把图中的物品分类，并说说它们的用途。



数一数，想一想



今日天气
 年 月 日

3岁7个月 姓名

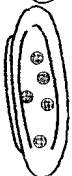
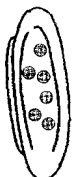


💡 你来数一数他们各收到了几件礼物。想一想谁收到的礼物多，谁收到的礼物少？

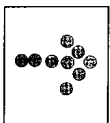
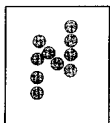




比多少



小朋友，数一数哪一个盘子里的豆子数量最多？哪一个盘子里最少？



小朋友，数一数哪一个图片上的圆点最多？哪一个最少？





今日天气 小雨
年 月 日

3岁7个月 姓名



请你数一数小刺猬身上背着几个苹果？



小白兔每堆摆了几个萝卜？请你数一数并与它手中相应的数字牌连线。

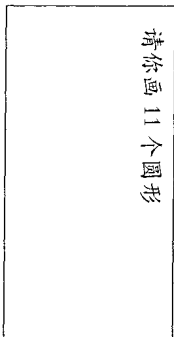


请你帮助松鼠数一数书架上每层放了几本书？并与相应的数字连线。



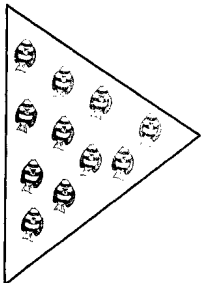
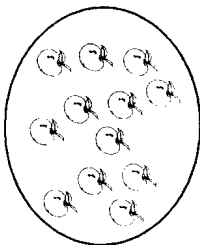
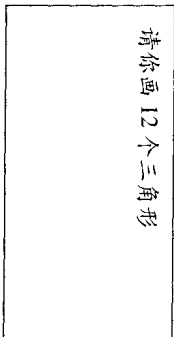


请你画 11 个圆形



请你按要求在框内画画，并与数量相同的图相连。

请你画 12 个三角形





今日天气 小芳
年 月 日

3 月 7 日 晴



12

💡 请你帮小猴数一数
数树上有几个橘子。



💡 请你帮大熊数一数
每堆有几个水果，并
与相应数字连上线。

11 12

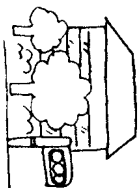
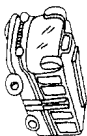


3岁7个月 姓名 _____

今日天气 ☀️ ☁️ 🌧️
年 ____ 月 ____ 日



看图说话



图上有些什么？
你想说些什么？



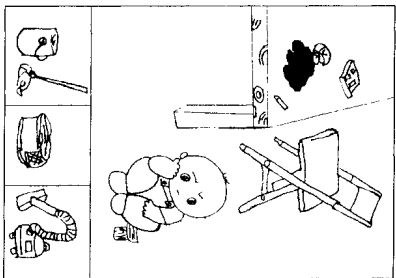
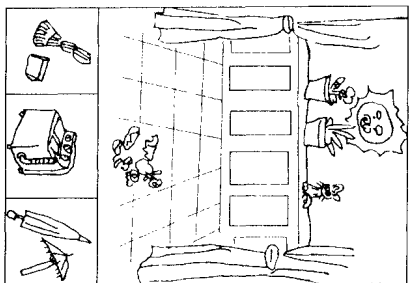
马路上来来往往的车真多呀！





今日天气 小晴
 ____ 年 ____ 月 ____ 日

3岁7个月 姓名 ____



小朋友，请你在
 清洁工具上涂色，再
 说一说这些工具是做
 什么用的？

