

*Over The Counter
Handbook*

非处方药手册

主 编 姚克裘

副主编 林万衡

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

非处方药手册/姚克裘主编. —上海:上海科学普及出版社, 1999, 12

ISBN 7-5427-1716-2

I. 非… II. 姚… III. 药物—手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 52596 号

责任编辑 张建德

非处方药手册

主 编 姚克裘

副主编 林万衡

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 9.5 字数 200000

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—8000

ISBN 7-5427-1716-2/R · 120 定价:11.00 元

《非处方药手册》编委会

主 编 姚克裘

副主编 林万衡

编委和编写成员(以姓氏笔画序)

王家栋 王秀莲 石晶明 张崇信

李 健 林万衡 唐建华 姚克裘

徐伟祥 桑文华 董金林 蒋和鑫

编写说明

为保障人民用药安全有效、使用方便,根据《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》,制订了处方与非处方用药分类管理办法。这是我国科学文化事业取得长足进步,经济体制改革更加深入发展的结果,也是我国药政管理与国际药政管理模式接轨的又一举措。

所谓非处方药,是相对于处方药的一个名称,顾名思义即是不需要凭执业医师或执业助理医师诊断和开写处方,消费者依据自己所掌握的用药知识,并借助于阅读药品标识物,对小伤小病自我诊断并选择应用的药品。

非处方药,也称为“可在柜台上买的药物”,英文为 Over The Counter,简称 OTC。它始源于美国,于 1951 年在世界上第一个开创了药品按处方与非处方药品分类管理的制度。迄今为止,已为大多数发达国家和部分发展中国家采用。

《非处方药手册》(以下简称:本手册)是根据我国国家药品监督管理局于 1999 年 6 月正式公布的《国家非处方药目录·西药、中成药(第一批)》编写的,目的是为帮助消费者了解和正确使用非处方药,加强自我保健、安全用药提供参考。本手册编写方法是根据《国家非处方药目录·西药、中成药(第一批)》顺序,收入

西药 165 个品种,中成药 160 个品种,每个品种含有不同剂型。序号“○”代表重复品种,故不作编号。每种西药按品名、别名、作用与用途、剂型、剂量与用法、不良反应与注意事项;中成药按品名、别名、成分、功效、主治、剂型和剂量、用法和用量、不良反应与注意事项加以阐述。文字力求通俗简明,便于检索。

本手册西药部分药品的成分分类,其中所列“活性成分”的药品 121 个,为可单独制成剂型,也可作为复方制剂成分的药品;“限复方制剂活性成分”的药品 25 个,仅限作为复方制剂成分,而不能单独使用,在这部分药品的名称前加注“*”,以示区别;“复方制剂”的药品品种很多,本手册只能在规定剂型内列举一二。

本手册的西药部分,按用途分类包括感冒药、咳嗽药、解热镇痛药、助消化药、皮肤保护药和维生素类药物等 23 类。中成药部分则归属在内、外、骨伤、妇、儿、皮肤、五官 7 个治疗科(室)。在每类(科)用药药品介绍之前都列有《国家非处方药目录(第一批)》的有关内容,便于读者查阅。关于药物可能会发生的不良反应或禁忌证一并归在“不良反应与注意事项”栏目内。

本次公布的第一批非处方用药目录,全部按甲类非处方管理,未包括乙类药。所谓甲类药,是指一般在有经验的药师或医生指导下使用。而乙类药,则较甲类药更具安全性,一般经有关部门批准可在普通药店内开架销售。消费者可到药店或超市等单位。关于剂型问题,每一种药品至少一种剂型,多则达七八种剂型。有的产品因有不少厂商生产,各种剂型品种繁多,由于篇幅有限,不能一一罗列介绍,只能请读者详见药品内

说明书。所以，一定要认真阅读药品说明书，不买过期、变质等药品。用药时必须严格按照药品说明书的各项要求服用，切勿滥服、误用等不合理的用药，否则会给健康带来不利。

本手册另列“疾病建议用药索引”，列出了常见症状或疾病的建议治疗用药所在章节的页码，并按症状或疾病名称的笔划顺序排列，便于读者检索。

总之，广大消费者应在不断提高自我保健意识，加强医学知识基础上选用非处方药。

由于编写时间仓促，本手册肯定不尽完善，或有不妥之处，望广大读者和同仁提出批评和建议，以使本手册不断完善。

姚克裘

1999 年 11 月

目 录

(第一批)西药部分	1
一、解热、镇痛药	1
1. 布洛芬	2
2. 双氯芬酸(二乙胺盐)	4
3. 阿司匹林	4
4. 吲哚美辛	6
5. 对乙酰氨基酚	7
6. *咖啡因	8
7. *异丙安替比林	9
8. *苯巴比妥	9
9. 阿苯片	10
10. 对乙酰氨基酚复方制剂	11
二、镇静助眠药	13
11. 氯美扎酮	13
12. 谷维素	14
三、抗过敏药与抗眩晕药	15
13. 盐酸异丙嗪	15
14. 马来酸氯苯那敏	16
15. 盐酸苯海拉明	17
16. 茶苯海明	18
17. 盐酸地芬尼多	18
18. 色甘酸钠	19

19. 氢溴酸东莨菪碱	20
四、抗酸药与胃粘膜保护药	22
20. 西咪替丁	23
21. 盐酸雷尼替丁	24
22. 法莫替丁	25
23. 硫糖铝	26
24. 铝碳酸镁	27
25. 氢氧化铝	28
26. 三硅酸镁	28
27. *碱式硝酸铋	29
28. *碳酸氢钠	30
29. *碳酸镁	30
30. *海藻酸	31
31. 氢氧化铝复合制剂	31
32. 三硅酸镁复方制剂	32
33. 碱式硝酸铋复合制剂	33
五、助消化药	34
34. 干酵母	34
35. 乳酶生	35
36. 胰酶	35
六、消胀药	37
37. 二甲硅油	37
七、止泻药	38
38. 药用炭	38
39. 盐酸小檗碱	39
40. 鞣酸蛋白	39
八、胃肠促动力药	41

41. 多潘立酮	41
九、缓泻药	43
42. 乳果糖	43
43. 比沙可啶	44
44. 甘油	45
45. *硫酸镁	45
46. *大黄	46
47. *山梨醇	46
48. 开塞露	47
十、胃肠解痉药	49
49. 溴丙胺太林	49
50. 氢溴酸山莨菪碱	50
51. 颠茄流浸膏	50
十一、驱肠虫药	52
52. 阿苯达唑	52
53. 甲苯达唑	53
54. 哌嗪	54
55. 双羟苯酸噻嘧啶	55
十二、肝病辅助药	57
56. 葡醛内酯	57
57. 肌苷	58
58. 齐墩果酸	58
十三、利胆药	60
59. 去氢胆酸	60
60. 苯丙醇	61
十四、调节水、电解质平衡药	62
61. 葡萄糖	62

62. *氯化钾	63
63. *氯化钠	64
64. 口服补液盐	64
十五、感冒用药	66
65. *盐酸苯丙醇胺	67
66. *盐酸伪麻黄碱	67
67. 盐酸苯丙醇胺复方制剂	68
68. 盐酸伪麻黄碱复方制剂	69
十六、镇咳药	71
69. 磷酸苯丙哌林	71
70. 枸橼酸喷托维林	72
71. 氢溴酸右美沙芬	73
十七、祛痰药	74
72. 羧甲司坦	74
73. 盐酸溴己新	75
74. 乙酰半胱氨酸	75
75. *愈创甘油醚	76
76. *氯化铵	77
十八、平喘药	79
77. 盐酸氯丙那林	79
78. 二羟丙茶碱	80
79. 硫酸沙丁胺醇	80
十九、维生素与矿物质	82
80. 维生素 A	84
81. 维生素 AD	85
82. 维生素 B ₁	85
83. 维生素 B ₂	86

84. 维生素 B ₆	87
85. 泛酸钙	87
86. 烟酸	88
87. 烟酰胺	89
88. 维生素 C	90
89. 维生素 D ₂ 或 D ₃	91
90. 维生素 E	92
91. 碳酸钙	93
92. 枸橼酸钙	94
93. 葡萄糖酸钙	94
94. 乳酸钙	95
95. 富马酸亚铁	95
96. 葡萄糖酸亚铁	96
97. 硫酸亚铁	97
98. 葡萄糖酸锌	98
99. *倍他胡萝卜素	99
100. *叶酸	99
101. *维生素 B ₁₂	100
102. *泛酸	100
103. *维生素 K ₁	101
104. *生物素	101
105. 复方维生素 B	102
106. 多种维生素	103
107. 碳酸钙复方制剂	104
二十、皮肤科用药	106
108. 水杨酸甲脂	108
109. 薄荷脑	109

110. 苯佐卡因	110
111. 达克罗宁	110
112. 松节油	111
113. 麝香草酚	112
114. 樟脑	113
115. 苯酚	114
116. 松馏油	115
117. 煤焦油	115
118. 鱼石脂	116
119. 鞣酸	117
120. 氧化锌	118
121. 氢化可的松	118
122. 醋酸曲安奈德	119
123. 尿素	120
124. 二硫化硒	121
125. 氨溶液	122
126. 苯扎溴铵(或苯扎氯铵)	123
127. 碘	124
128. 聚维酮碘	125
129. 度米芬	125
130. 高锰酸钾	126
131. 乳酸依沙吖啶	127
132. 呋喃西林	128
133. 盐酸林可霉素	129
134. 水杨酸	130
135. 制霉菌素	131
136. 克霉唑	131

137. 联苯苄唑	132
138. 硝酸咪康唑	133
139. 特比萘芬	134
140. 阿昔洛韦	135
141. 酞丁安	135
142. 升华硫	136
143. 环吡酮胺	137
144. 十一烯酸(锌)	138
145. *苯甲酸	138
146. 苯甲酸复方制剂	139
147. 十一烯酸锌复方制剂	140
二十一、五官科用药	142
148. 富马酸酮替芬	143
○ 色甘酸钠	144
149. 磺胺醋酰钠	145
150. 硫酸锌	145
151. 氯霉素	146
152. 红霉素	147
○ 酞丁安	147
153. 溶菌酶	148
154. 甲硝唑	148
155. 氯己定	149
○ 度米芬	150
156. 四环素醋酸可的松	151
二十二、妇科用药	152
○ 甲硝唑	152
○ 克霉唑	153

○ 硝酸咪康唑·····	154
○ 制霉菌素·····	154
157. 甲硝唑复方制剂 ·····	155
二十三、避孕药 ·····	157
158. 壬苯醇醚 ·····	157
159. 炔诺酮 ·····	158
160. 左炔诺孕酮 ·····	159
161. *醋酸甲地孕酮 ·····	161
162. *炔雌醇 ·····	161
163. 复方炔诺酮 ·····	162
164. 复方醋酸甲地孕酮 ·····	164
165. 复方左炔诺孕酮 ·····	164
(第一批)中成药部分 ·····	166
一、内科用药 ·····	166
1. 风寒感冒冲剂 ·····	170
2. 荆防冲剂 ·····	170
3. 感冒清热颗粒(冲剂) ·····	171
4. 风热感冒冲剂 ·····	172
5. 羚翘解毒丸 ·····	172
6. 桑菊感冒片 ·····	173
7. 银翘解毒片 ·····	174
8. 银柴颗粒 ·····	175
9. 参苏丸 ·····	175
10. 午时茶颗粒(冲剂) ·····	176
11. 柴胡口服液 ·····	177
12. 板蓝根颗粒(冲剂) ·····	177
13. 双黄连口服液 ·····	178

14. 广东凉茶	179
15. 藿香正气水	179
16. 六合定中丸	180
17. 清凉油	181
18. 十滴水	181
19. 清凉含片	182
20. 仁丹	182
21. 川贝清肺糖浆	183
22. 二母宁嗽丸	183
23. 通宣理肺丸	184
24. 橘红片	185
25. 养阴清肺膏	185
26. 百合固金丸	186
27. 苏子降气丸	187
28. 止嗽定喘口服液	187
29. 川贝止咳露	188
30. 秋梨润肺膏	188
31. 消栓通络片	189
32. 山楂精降脂片	189
33. 绞股蓝总甙片	190
34. 脑立清丸	190
35. 清眩丸	191
36. 薄荷锭	191
37. 芎菊上清丸	192
38. 黄连上清丸	192
39. 牛黄上清丸	193
40. 柴胡舒肝丸	193

41. 香砂枳术丸	194
42. 大山楂丸	195
43. 加味保和丸	195
44. 木香顺气丸	196
45. 神曲茶	196
46. 香砂养胃丸	197
47. 加味左金丸	197
48. 香砂平胃颗粒	198
49. 温胃舒胶囊	198
50. 养胃舒胶囊	199
51. 气滞胃痛冲剂	200
52. 胃得安片	200
53. 六味安消散	201
54. 胃苏冲剂	201
55. 麻仁丸	202
56. 麻仁润肠丸	202
57. 五仁润肠丸	203
58. 苁蓉通便口服液	203
59. 葛根芩连片	204
60. 香连片	204
61. 补中益气丸	205
62. 阿胶补血膏	206
63. 八珍丸	207
64. 人参养荣丸	207
65. 人参归脾丸	208
66. 十全大补丸	209
67. 龟鹿二仙膏	209

68. 桂附地黄丸	210
69. 六味地黄丸	211
70. 五子衍宗丸	212
71. 知柏地黄丸	212
72. 参苓白术散	213
73. 附子理中丸	214
74. 人参健脾丸	214
75. 阿归养血颗粒	215
76. 养血安神丸	215
77. 枣仁安神颗粒(冲剂)	216
78. 脑乐静	217
二、外科用药	218
79. 烧伤喷雾剂	218
80. 京万红	219
81. 风痛灵	219
82. 风油精	220
83. 如意金黄散	220
84. 三黄膏	221
85. 小败毒膏	221
86. 泻毒散	222
87. 地榆槐角丸	222
88. 槐角丸	223
89. 痔疮外洗药	223
90. 马应龙麝香痔疮膏	224
三、骨伤科用药	225
91. 跌打活血散	225
92. 活血止痛散	226