

李宏军 苏静◎编著

全面透析生育奥秘  
生育健康聪明宝宝

# 实现

# 为人父的 愿望

男人生育的**178**个对策精选



 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 实现为人父的愿望

SHIXIAN WEI RENFU DE YUANWANG

——生育的 178 个对策

李宏军 苏 静 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

实现为人父的愿望/李宏军等编著.—北京:人民军  
医出版社,2003.10

ISBN 7-80194-075-X

I. 实... II. 李... III. 生育—基本知识  
IV. R33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 087358 号

编 著:李宏军 苏 静

出 版 人:齐学进

策划编辑:王 峰

加工编辑:王 峰

责任审读:李 晨

版式设计:周小娟

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www.pmpm.com.cn

印 刷 者:北京国马印刷厂

装 订 者:腾达装订厂

版 次:2003 年 10 月第 1 版,2003 年 10 月第 1 次印刷

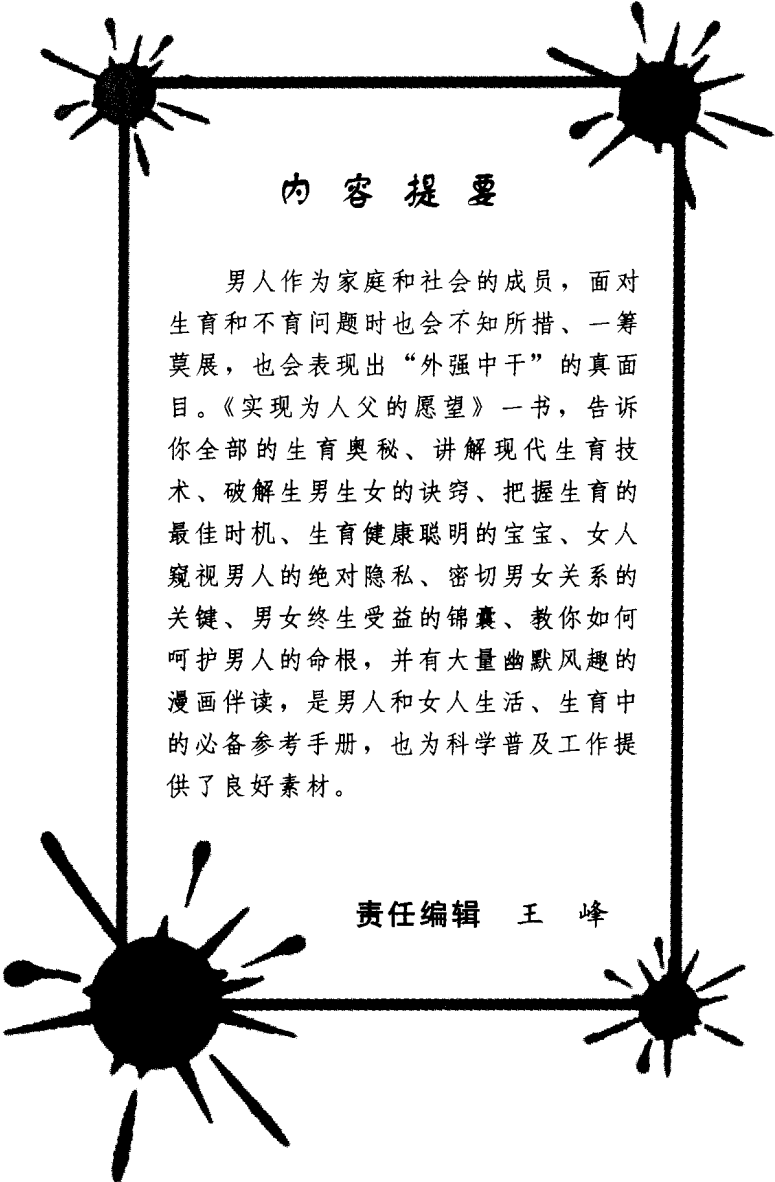
开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:7.375 字 数:179 千字

印 数:0001~5000 定 价:15.00 元

---

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)



## 内 容 提 要

男人作为家庭和社会的成员，面对生育和不育问题时也会不知所措、一筹莫展，也会表现出“外强中干”的真面目。《实现为人父的愿望》一书，告诉你全部的生育奥秘、讲解现代生育技术、破解生男生女的诀窍、把握生育的最佳时机、生育健康聪明的宝宝、女人窥视男人的绝对隐私、密切男女关系的关键、男女终生受益的锦囊、教你如何呵护男人的命根，并有大量幽默风趣的漫画伴读，是男人和女人生活、生育中的必备参考手册，也为科学普及工作提供了良好素材。

责任编辑 王 峰

## 作者简介(一)

李宏军，男，1963年9月出生，辽宁省开原市人。1986年毕业于中国医科大学医疗系本科；1989年毕业于山西医学院，获天津医科大学硕士学位；1995～1998年，师从郭应禄教授，并获北京大学泌尿外科研究所博士学位。现为南京军区南京总医院博士后流动站在站博士后、沈阳东方医疗集团沈阳市生殖医学技术研究中心主任、《中国男科学杂志》编委。

从事男科学临床工作15年，诊治数万名男科患者，在健康性咨询及心理咨询、人类辅助生殖技术、男女不育症的诊治、与男性有关的早期习惯性流产的诊治、前列腺增生的药物治疗、慢性前列腺炎的局部注射及综合疗法、阳萎的血管活性药物治疗、早泄与不射精症的治疗、男性更年期的诊治、性传播疾病的诊治等方面有独到的见解。

承担各级科研课题并获得成果奖励多项，以第一作者发表专业学术论文60余篇，主编《前列腺炎》、《男性不育症》专著，参与编写《不孕不育与辅助生殖技术》、《男科疾病误诊误治与防范》、《男科典型病例分析》、《实用下尿路梗阻诊疗学》等多部著作。

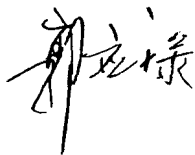
## 作者简介(二)

苏 静，女，1956年3月出生，辽宁省辽中县人。1984年毕业于辽宁大学，1998年沈阳医学院在职专科毕业，副主任医师。从事生殖医学、妇产科学科研、临床及医院管理工作。现任沈阳市东方医疗集团董事长，《现代医院管理杂志》编委，主编《不孕不育与辅助生殖技术》，参与编写《人类精子学》、《男性不育症》等多部专著。发表专业论文30余篇。2002年获加拿大 Phenix 职业院长证书。

## 序

生育是社会发展和种族延续的大问题,人人享有生育后代和接受生殖健康保健的权利,而不生育给患者的家庭和社会带来了难以想像的不良影响。由于科学技术的发展水平以及社会、经济等因素的制约,人类对生育奥秘的认识还远没有达到得心应手和随心所欲的程度,而且对于已经揭示的生命现象和应用现代生育技术也还没有达到普及的程度。因此,持续地开展生育知识的普及工作,推行科学生育和优生优育,使全社会都真正认识到生育不仅是关系到自己的切身利益的问题,也是关系到子孙后代健康幸福和民族昌盛的大问题。在这种历史背景下,全国各地纷纷采取各种形式宣传生育知识,对不育症的认识也逐步深化,尤其是对于男性生育和不育的研究与临床技术取得了突破性的进展,并已经使许多不育男性获益。男性生殖医学与男性不育症已经成为多学科相互渗透的边缘性学科,并受到广泛的重视。《实现为人父的愿望》科普读物的问世,将对普及男性生育和不育知识起到很大的宣传、推动作用。该书图文并茂、语言生动、深入浅出、雅俗共赏,相关知识覆盖面广,适合于男女不育患者和关注男性生殖健康的读者阅读,也可供生殖医学工作者和男科医师参考,是一部科学普及的优秀读物,值得推荐给广大读者。

中国工程院院士



2003年4月

## 前 言

虽说“不孝有三，无后为大”的旧传统观念早已成为历史，但是如果从孩子是“爱情的结晶”和“密切夫妻感情的纽带”这个角度出发，能生育一个健康、聪明、活泼的宝宝则是每一对育龄夫妇的心愿。然而并非全部夫妇的心愿都能够顺利实现。

人类得以生存繁衍的基础是生殖，人类健康的核心和社会文明进步的标志是生殖健康。因此，在1988年世界卫生组织（WHO）提出了生殖健康的概念，即与生殖相关的机体结构、功能和行为过程中的生理、心理和社会的完满和谐的良好状态，认为生殖健康和生殖健康保健服务是人类社会文明进步的必然要求和趋势。国家计生委提出，要在2010年前实现育龄夫妇享有初级或基本的生殖健康保健服务目标。21世纪我们迎来了“生殖健康世纪”，人人都享有平等的生育权利。

男性生殖健康的重要性和严峻性是由男性在生殖、家庭和社会中所担任的重要角色所决定的。男性必须每天生产上亿个健康精子和具有正常的性功能才能完成繁衍生命的使命；男性是保护后代正常成长的主力军；尤其是具有较高危险性的职业中男性是社会的主要劳动力。一般男性的生活质量比女性低，平均睡眠时间少、饮食次数少、参加体育运动时间少、接受健康体检次数少；男性在经济、心理和社会等诸多方面所承受的压力大，使男性的自杀成功率高、疾病死亡率高、平均寿命



短；男性在生育方面所面对的形势也十分严峻，近半个世纪以来出现了世界范围的精子数量下降，不育症的发生率也有增高的趋势。在我国，类似的形势也广泛存在，且不容乐观。

我国的各个城市居民对孕产期、婴幼儿期、青春期、性与生殖等方面保健的需求非常巨大，其中最关注性与生殖健康，而男性又远多于女性。各地为了满足人们日益增长的生殖保健需求，纷纷建立各种形式的咨询宣传系统和技术服务网络，包括电视、广播、报纸、热线服务、录像、各种层次的生殖保健服务机构和各种医疗实体等，本着“一切以病人为中心”和“以人为本”的服务原则提供相应的全方位服务。

人类对男性健康的了解和关注都太少了，男性本身就不太注意自身的健康，许多相关的问题还都没有明确的答案，男性生殖健康的问题已经到了必须关注的时候了。但是到目前为止，包括我国在内的世界各国还没有维护男性权益的专门机构。为了赢得并维护男性的权益，男人自身和全社会还要经历许多艰苦的努力。

研究发现，仅仅靠一些专业工作者，一些与男性有关的疾病的诊治，并不能够解决多大的问题。关注男性生殖健康需要各级政府、各种新闻媒体（电视、广播、报纸、杂志、热线电话等）以及广大群众的积极支持和参与，尤其是女性的积极参与。这不仅是因为女性直接与男性密切接触，可以参与关注男性的生殖健康过程，还在于男性生殖健康遭到损害后的直接受害人是女性。在此背景下，这本科普读物出版了，并作为刚刚出版的学术专著《男性不育症》的补充篇，来满足普通百姓探

索生育的奥秘和寻求解决男性不生育的途径。

世界是由男女两性组成的，没有男性的参与，不可能实现真正意义上的全人类的生殖健康，世界上几乎所有的国家和地区都认识到了男性生殖健康的重要性，国家计生委在2000年将每年的10月28日确定为“男性健康日”，并提出了“关注男性生殖健康”的口号。关注男性生殖健康任重而道远，是专业人员和全社会的共同责任。

在本书编写过程中引用了沈阳东方医疗集团沈阳市生殖医学技术研究中心、辉瑞制药有限公司、南京（荷兰）欧加农制药有限公司以及其他一些书刊和网站作者的相关信息、图片和漫画，在此表示诚挚的谢意。

最后，送给所有男人一句话：关注男性生殖健康，从我做起，从现在做起。

**李宏军 苏静**

2003年4月

# 目 录

## 一、男性生育与不育面面观

1. 对生育的“科学干预” ..... (1)
2. 什么叫不育症? ..... (3)
3. 男性不育的研究现状 ..... (3)
4. 没有孩子,丈夫要负多大的“责任”? ..... (4)

## 二、不生育给男人带来了什么样的灾难?

- (一) 不生育让男人“性”趣索然 ..... (5)
  5. 不生育给男人带来的性问题 ..... (5)
  6. 不生育让男人的性能力每况愈下 ..... (6)
  7. “性”福比生育更重要 ..... (6)
  8. 重新唤起你对性的激情 ..... (9)
- (二) 不生育让男人尴尬地面对生活 ..... (13)
  9. 不生育让男人相当没有“面子” ..... (13)
  10. 不生育使亲密的夫妻生活充满挥之不去的遗憾 ..... (14)
- (三) 不生育还可能会带来身体其他方面的麻烦 ..... (16)
  11. 不能生育的男人还可能遭遇“雪上加霜” ..... (16)
  12. 经常自检一下阴茎和睾丸有时可以挽救生命 ..... (17)
  13. 小睾丸带来的大问题 ..... (18)



14. 睾丸哪里去了? ..... (19)  
15. 男人也患乳腺癌 ..... (20)

### 三、男人不生育的病因面面观

16. 男性不育病因研究的现状 ..... (21)  
17. 为了保护精虫，男人要“检点”自己的衣食住行  
..... (21)  
18. 原发性不育都是先天性疾病吗? ..... (23)  
19. 周围“邻居”是如何影响精虫的? ..... (24)  
20. “怪模怪样”的精虫多了还能生育吗? 孩子是否也会  
“不伦不类”? ..... (26)  
21. 精液：生育使者“精虫”生存的不利环境 ..... (27)  
22. “孕种”过多的男人也容易遭遇生育尴尬 ..... (29)  
23. 只有活动力强健的精虫才有“中标”机会 ..... (30)  
24. 人老朽了，但精虫并不老 ..... (31)  
25. 性生活能够射出精液者怎么还会是无精虫症呢?  
..... (32)  
26. 精液里的精虫怎么没有了? ..... (33)  
27. 隐睾-不顺利的睾丸“搬迁”过程 ..... (35)  
28. 只有一个睾丸的男人，还可以传宗接代吗? ..... (36)  
29. 尿道口怎么跑到了阴茎的根部? ..... (37)  
30. 阴茎发育得比“别人”的小，影响生育吗? ..... (37)  
31. 包皮过长能影响生育能力吗? ..... (38)  
32. 频繁手淫可以影响生育能力吗? ..... (39)  
33. 慢性前列腺炎一定会造成男性不生育吗? ..... (40)  
34. 支原体与衣原体感染对生育能力的损害有多大?  
..... (41)  
35. 男人自己扼杀了生命之源：精虫 ..... (42)



- 36. 男人也应该对部分妻子的习惯性流产负责任 ..... (44)
- 37. 都是染色体异常惹的祸 ..... (45)
- 38. 哪些不生育的男人需要进行遗传检查? ..... (46)
- 39. 性别角色的错误判断带来的麻烦 ..... (48)
- 40. 不可小看染色体异常的“健康”携带者 ..... (49)
- 41. 隐性遗传病儿的问世与近亲结婚 ..... (49)
- 42. 常染色体异常者“优良后代”的“挑选” ..... (50)
- 43. 克氏综合征男人的一线“生”机 ..... (51)
- 44. 为先天性双侧输精管缺如 (CBAVD) 者的精虫  
“网开一面” ..... (52)
- 45. 男人独特染色体的微缺失 ..... (53)
- 46. 精虫的染色体损伤 ..... (54)
- 47. 你们的孩子是像爸爸、还是像妈妈? (遗传基因的  
“烙印”作用) ..... (55)
- 48. 找不到“毛病”，为什么还不生育? ..... (56)

#### 四、男人不生育要如何检查?

- 49. 细说男人的性器官异常所带来的不育 ..... (58)
- 50. 健康男人的睾丸发育情况是怎样的? ..... (60)
- 51. 对生育使者“精虫”的客观评价：常规精液检查  
..... (61)
- 52. 学会看懂常规的精液分析报告单 ..... (63)
- 53. 每次的精液检查结果为什么总不一样? ..... (64)
- 54. 检验精虫本领的“闯关”实验：性交后试验 ..... (65)
- 55. 精虫是死了？还是活着? ..... (66)
- 56. 男性不育者抽血检查抗精虫抗体有什么作用? ..... (67)
- 57. 男人也能分泌乳汁、也有女性激素 ..... (68)
- 58. 前列腺炎的诊断不能只看表面现象 ..... (69)



59. 保障优生的最后关卡——产前诊断与处理 ..... (70)

### 五、有什么办法可以让男人获得后代?

- (一) 常规办法 ..... (72)
60. 对不育症治疗应该持一种什么样的态度? ..... (72)
61. 不妨首先尝试家庭内的治疗 ..... (74)
62. 男人长时间节制性生活可以增加生育机会吗? ..... (76)
63. “抱子得子”的启迪 ..... (77)
64. 如何把握住怀孕的最佳时机? ..... (79)
65. 一般治疗方法的艰难处境 ..... (81)
66. 男性不育症可以使用哪些手术方法进行治疗? ..... (82)
67. 不能忽视对配偶的同时诊治 ..... (83)
68. 先天性小睾丸能否治疗? ..... (83)
69. 尽早让“漂泊”的睾丸回到自己的“安乐窝” ..... (84)
70. 尿道下裂者怎样让妻子怀孕? ..... (85)
71. 弯曲的阴茎只有在影响性生活时才考虑  
进行“修理” ..... (86)
72. 不生育者伴有精索静脉曲张一定要手术治疗吗? 手术后  
都可以生育吗? ..... (87)
73. 输精管、附睾有硬结怎么办? ..... (88)
74. 有精虫但排放不出来该怎么办? ..... (88)
75. 已经进行了绝育手术的男人如何恢复生育能力?  
..... (90)
76. 盘点并寻找改善“孕种”(精虫)数量和功能的  
良药 ..... (91)
77. 无精虫症应该怎样治疗? ..... (94)
78. 你知道男人也会流出“奶水”, 并因此而  
容易生育吗? ..... (95)



79. 女性阴道内有哪些微生物影响精虫的生存呢? ..... (96)
80. 丈夫的血保住了我们的孩子 ..... (96)
81. 采用丈夫血保胎的四点关键体会 ..... (98)
82. 避孕套让我有了后代 ..... (100)
83. 慎重选择保胎 ..... (101)
84. 丈夫的精液哪里去了? ..... (102)
85. 阳痿和早泄是否影响生育? 应该怎么办? ..... (103)
86. 大有前途的抗氧化治疗 ..... (104)
87. “男人”激素难以对组织器官“发号施令”造成的不育  
怎么办? ..... (105)
- (二) 非常手段——实验室里的办法 ..... (106)
88. 什么是辅助生殖技术? ..... (106)
89. 辅助生殖技术有什么意义? ..... (107)
90. 辅助生殖技术都包括哪些技术? ..... (107)
91. 如何看待显微辅助生殖技术 ..... (108)
92. 选择辅助生殖技术的一般原则 ..... (109)
93. 实施辅助生殖技术的伦理原则 ..... (110)
94. 辅助生殖技术带来的问题 ..... (111)
95. 对不好的精虫怎样“择优上岗”呢? ..... (113)
96. 精卵结合的“直通车”——人工授精技术 ..... (114)
97. 人工授精是如何进行的? ..... (115)
98. 人工授精治疗的效果如何? ..... (116)
99. “精子银行”或“精子库”的作用 ..... (117)
100. “名人精子库”的喜与忧 ..... (119)
101. 人工授精与试管婴儿是一回事吗? ..... (120)
102. 宫腔内人工授精是怎么回事? 哪些男人可以选用?  
..... (121)
103. 配子移植技术是怎么一回事? ..... (122)
104. 什么叫合子输卵管内移植? ..... (122)



105. 配子移植和试管婴儿有何区别? ..... (123)
106. 试管婴儿——架起精卵结合的彩虹(什么是试管婴儿?)  
..... (123)
107. 什么样的人适宜做试管婴儿? ..... (126)
108. 试管婴儿技术中如何“助”精虫“一臂之力”?  
..... (126)
109. 哪些男人不适宜做试管婴儿? ..... (128)
110. 男女双方的年龄因素对选择试管婴儿有影响吗?  
..... (129)
111. 不能排卵的妇女能做试管婴儿吗? 还有好的卵子  
可以提供吗? ..... (130)
112. 做试管婴儿怎样才算成功? 成功率如何? ..... (131)
113. 试管婴儿是否可以生出畸形儿? ..... (132)
114. 试管婴儿生出的孩子是自己的亲生子吗? ..... (132)
115. 试管婴儿要如何选择成熟卵? ..... (133)
116. 将胚胎送入子宫之后可以采取哪些措施促进妊娠?  
..... (133)
117. 已经将受精卵或胚胎送入子宫里边为什么  
有不成功的? ..... (134)
118. 做试管婴儿只需要一个好精虫, 是否只要一个成熟卵  
就可以了? ..... (135)
119. 一次试管婴儿的成功率多大? ..... (135)
120. 第一次试管婴儿治疗失败后能否马上进行再次  
治疗? ..... (136)
121. 做一次试管婴儿需要多少钱? ..... (137)
122. 不要盲目选择试管婴儿技术 ..... (138)
123. 一个精虫是怎样实现生育目的的呢? 有风险吗?  
..... (140)
124. 无精虫患者可以做一个精虫直接注射技术





- 解决生育问题吗? ..... (142)
125. “征卵启示”引起的争论和思考 ..... (142)
126. 代孕母亲(借腹怀胎)的风潮 ..... (144)
127. 一个试管婴儿可以有几个父亲和母亲?是如何产生  
这种情况的? ..... (145)
128. 辅助生殖技术为什么会出现多胎妊娠? ..... (146)
129. 辅助生殖技术的多胎发生率有多少? ..... (147)
130. 辅助生殖技术多胎妊娠的利与弊 ..... (147)
131. 辅助生殖技术出现了多胎妊娠怎么办? ..... (149)
132. 如何防止辅助生殖技术中多胎的发生? ..... (150)
133. 可以将“小生命”冷冻保存起来,以备  
“不时之需” ..... (151)
- (三) 生育一个健康的孩子 ..... (152)
134. 提倡婚前和生育前的检查 ..... (152)
135. 如何在怀孕前发现胎儿的“毛病”? ..... (152)
136. 不容忽视的遗传危险性的全面咨询 ..... (155)
137. 对遗传异常男性治疗的一般对策 ..... (156)
138. 目前的遗传异常诊断水平对临床治疗的  
指导意义有多大? ..... (157)
139. 远嫁与远配可以制造出高质量的孩子 ..... (159)
140. 应该考虑放弃生育权利的遗传病者 ..... (160)
- (四) 称心如意地生孩子 ..... (161)
141. 选择最佳的生育年龄、生育季节和其他生育条件  
..... (161)
142. 生男? 还是生女? ..... (162)
143. 孩子的性别是如何形成的? ..... (164)
144. 进行性别选择的合乎情理的目的应该是什么?  
..... (164)
145. 有什么办法可以帮助我选择生男还是生女? ..... (166)