

14.741/XSJ

2

婦幼保健通俗小叢書

怎樣預防流產和早產

邢淑潔 著

人民衛生出版社

Р712/15СТ

內 容 提 要

流產和早產對婦女健康來說，是有影響的。有時因發生流產或早產，可造成意外的危害。因此爲了防止流產和早產，保護孕婦的健康和安全，爲本書編寫的目的。本書共分四章，用通俗的文字，簡要地介紹了正常的生產、流產和早產的原因、現象、預防及護理等方法。凡具有高小以上文化程度的已婚婦女，都可閱讀，並可供初級婦幼保健員、接生員的參考。

怎樣預防流產和早產

書號: 1829 開本: 787X1092/32 印張: 1 字數: 23千字

邢 淑 潔 著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區錢子胡同三十六號 •

人民衛生出版社印刷 • 新華書店發行
長春印刷廠

1955年10月第1版—第1次印刷

印數: 1—30,000 (長春版) 定價: (7) 0.13元

目錄

第一章 正常妊娠分娩的生理	1
第一節 怎樣才能懷孕	1
第二節 胎兒是怎樣發育的	6
第三節 孩子應該什麼時候生出來	9
第二章 流產	12
第一節 什麼叫流產	12
第二節 流產的種類和現象	13
第三節 流產的原因	15
第四節 流產的預防和護理	19
第三章 人工療病流產和違法性流產	22
第一節 什麼叫人工療病流產	22
第二節 那些病可以作人工流產	23
第三節 違法性流產	25
第四章 早產	26
第一節 什麼叫早產	26
第二節 早產的原因	27
第三節 早產的現象	29
第四節 早產的預防和護理	29

1A987/03

第一章 正常妊娠分娩的生理

流產和早產是婦女在懷孕時期常能碰到的事。這種情況不但給孕婦造成很多的痛苦，而且對社會也是一個損失。所以我們認為需要把這個問題向大家提出來談一談。

爲了使大家更好地明瞭流產和早產到底是怎麼回事，怎樣預防和護理，就必須首先說明一下，怎樣才能懷孕，胎兒是怎樣發育的，孩子應該在什麼時候生出來等問題。

我們知道懷孕、分娩都是婦女的正常生理現象。要是這些現象，因爲身體的病理變化或外界因素而受到損害，即能妨礙它順利發展以致中斷——就是流產或早產。但有時亦可因治療原因而促成流產或早產，這就是人工的治療性流產；有時由於孕婦本人或受人指使，未經過合法手續而施行人工流產，這就是違法流產。所以在本書裡，我們向大家介紹了一些關於人工療病流產和違法流產的問題，提出來的主要目的是說明不論治療性流產或違法流產都是不正常的反生理現象，對人體有一定的危害性，應該慎重考慮；尤其是違法流產，應該絕對禁止。所提到的關於那些病是可以作人工治療性流產，主要參考中華人民共和國衛生部的規定。但是具體的執行，應該根據具體情況個別的處理。

第一節 怎樣才能懷孕

生兒育女是人類延續種族的自然現象。表面上看起來好像是一件很簡單的事，年青夫婦結婚不久，就生了又白又胖的娃娃。但是如果仔細研究一下，從受孕到生孩子的一段過程，並不是那樣簡單的。

受孕首先一定要男女雙方都有正常的生殖機能。往往有人認為：一個身體健康的人，他的生殖機能一定也是健全的。事實上並不完全如此，從外表上看起來健康的人，他的生殖機能並不一定健全。

就男性方面來說，怎樣才算是有正常的生殖機能呢？

男性正常的生殖機能包括正常的生殖器官，正常的性交能力和正常的精子三方面。

正常的男性生殖器官，有一個陰囊，在陰囊裡面有兩個睪丸，睪丸是製造精子的器官，它的後上方各有一個長形的東西叫附睪，它是由很多細小的管子組成，總起來接連着一條比較粗的管子叫輸精管，在泄精的時候，精子就從睪丸裡出來，經過附睪到輸精管，然後又混合儲精囊的分泌液再到射精管，通過前列腺到尿道，最後才泄出來(圖1)。

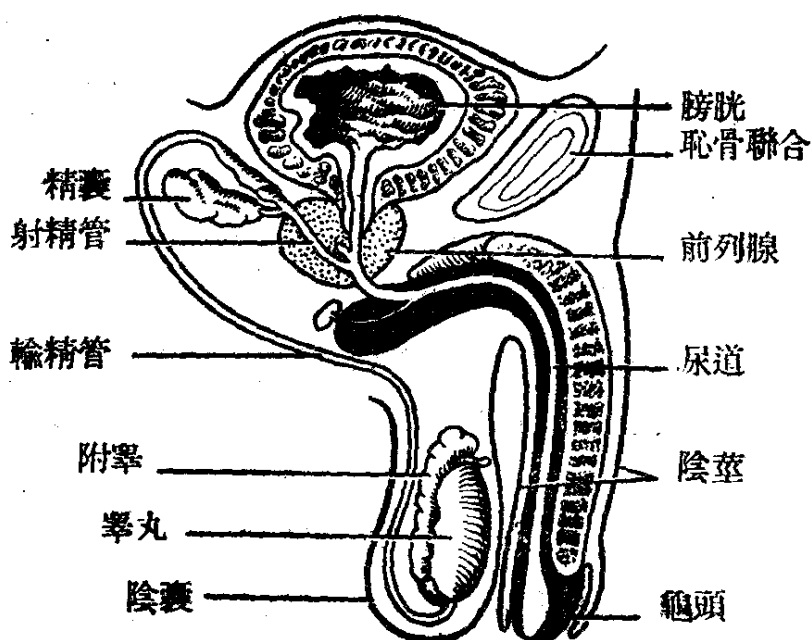


圖1 男生殖器官剖面圖

男子性交的器官主要是陰莖，正常的性交能力是指在性

慾衝動的時候，陰莖能夠勃起以及經過一系列的刺激，最後泄出精液。

正常的精子首先要有足夠的數量，每次射精的精液平均大約有 2.6 毫升，每毫升精液內有八千萬到一億五千萬精子，如果精子過少就會影響受孕。

可能有人覺得奇怪，受孕並不需要這樣多的精子，為什麼要有這麼多的精子呢？對於這一點，目前我們還不太清楚，不過我們知道並不是這麼多精子都能進到子宮裡面去，因為平常陰道裡面的分泌液多半是帶酸性的，而精子都要在鹼性液體裡才能夠生存，所以當精子被射到陰道以後，其中一部分精子就被陰道裡的酸性分泌液殺死，另一部分活的精子又必須穿過子宮頸口才能進入子宮腔。在子宮口內，平常也有一些粘稠的液體堵塞着的。

除了精子的數目以外，精子的形態是否正常對受孕也很重要。正常的精子分頭、頸、體、尾四部分，很像我們常見的青蛙幼蟲蝌蚪的模樣。有時可以見到一些畸形精子，有的頭特別大，或者是有兩個頭，有的是兩個尾巴。如果這種畸形精子的數目超過 25%，不但不容易受孕，就是懷了孕，也不容易生長發育的（圖 2）。

正常的精子還要有很強的活動能力，因為精子從陰道到達子宮腔，再進入輸卵管，完全是依靠它自己的活動力（正常的精子大約每 9 分鐘前進 3 毫米）。如果精子的活動能力不強，或者它的活動能力在短時間內就消失了，那麼受孕的機會就要大大的減少。

其次要談到的是，什麼是正常的女性生殖機能，正常的女性生殖機能包括陰道、子宮、輸卵管和卵巢等器官。

子宮很像一個倒放着的梨，全長約 7.5 厘米，寬有 4—5

厘米，厚約2厘米左右。通常我們把它分作兩部分，上面比較大的部分叫子宮體，下邊比較狹窄的部分叫子宮頸。

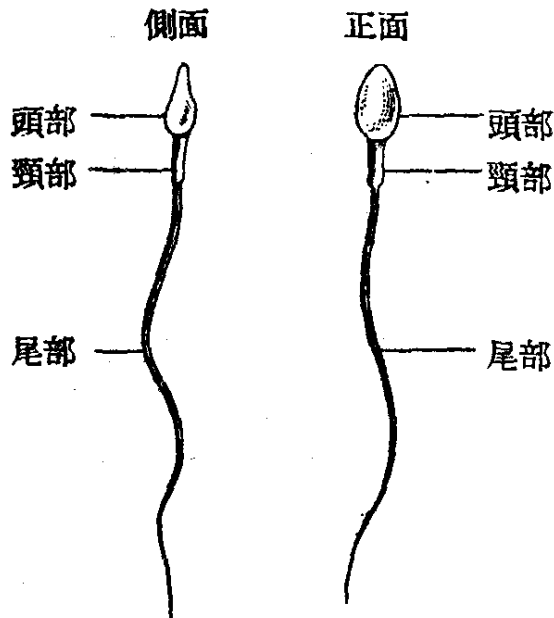


圖2 精子

子宮體的壁主要是肌肉組織，在肌肉層裡面形成的子宮腔由一層粘膜覆蓋着，叫子宮內膜，子宮內膜的厚薄隨着月經週期而改變；同時子宮內膜在每個月的月經期間發生蛻落和出血。

在子宮體的上端，左右各有一條細長像喇叭樣的管子叫輸卵管，長約12厘米，連接子宮的部分很細，愈到末端愈粗，它的末端是不規則的形狀，好像佛手一樣叫纖部。輸卵管裡面長着很多極微細的纖毛，這些纖毛經常向子宮腔的方向擺動着，由於纖毛的擺動和輸卵管的蠕動可以把卵輸送到子宮腔裡去。

輸卵管的下方，各有一個橢圓形灰白色的東西就是卵巢。一般成年婦女的卵巢，每個月都要產生一個成熟的卵，這就叫

[排卵]。卵子是人身體裡最大的細胞。

卵巢除了排卵的功能以外，還產生兩種內分泌素；一種是求偶素，另一種是黃體素。求偶素的主要作用，是產生女性的特徵，像乳房豐滿、聲音尖銳、臀部肥大、有月經等等。它還可以刺激子宮和輸卵管產生有規則的收縮。黃體素的主要功用是使子宮內膜準備接受受精卵的附着，如果一旦受孕，它能維持胎兒的生長，防止發生流產。同時它可以制止子宮和輸卵管的收縮。

子宮頸口通向陰道，陰道是一個長形管腔，其內壁有許多橫行皺褶，它的出口就是陰道口(圖3)。

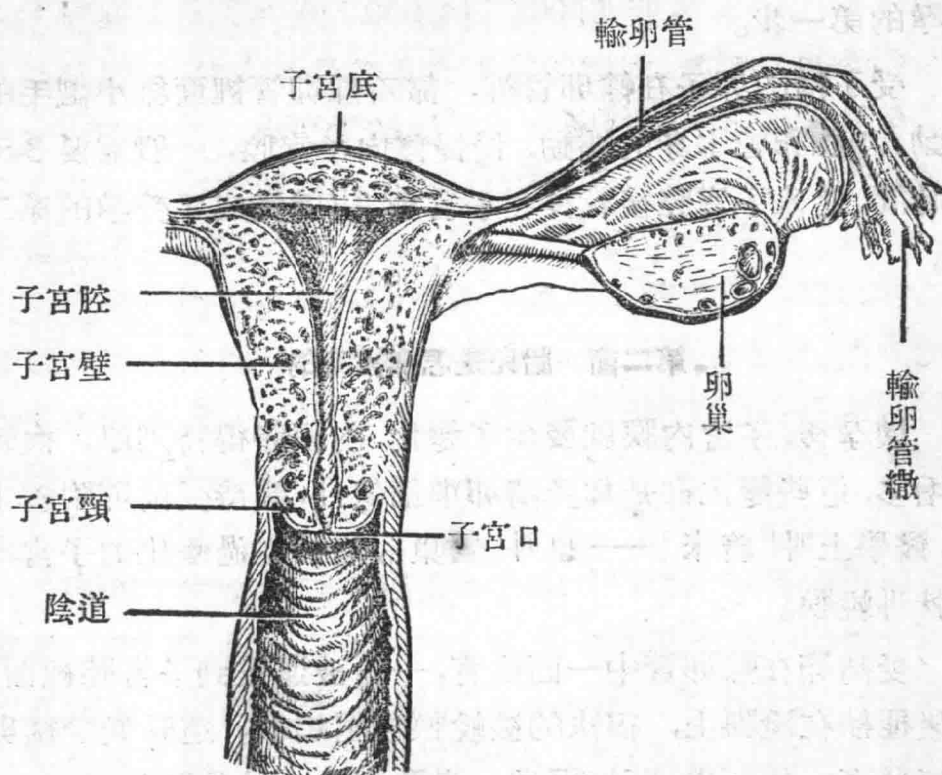


圖3 女性內生殖器圖

精子射入陰道以後，其中的一部分精子穿過子宮頸口的粘液，靠自己尾部的擺動，向着子宮腔的上方游去，大約在

3 小時裡就可以到達輸卵管。留在陰道內精子，在幾小時內，就因陰道內酸性太高而死亡。

卵子不像精子，它本身不會活動。那麼它是怎樣從卵巢進入輸卵管的呢？有人曾經用一種特別製造的檢查鏡，觀察猴子，和用特別的攝影研究婦女，發現平時的輸卵管差不多是直的，可是當卵子成熟時，被排出卵巢以後輸卵管就彎曲過來，再由輸卵管末端纖部吸入輸卵管內，這時輸卵管就發生收縮，以利卵子向子宮方向進行（見圖 3）。

卵子進入輸卵管以後，碰到游上來的很多精子，精子有鑽入卵子的本能，這個與精子結合以後的卵子叫受精卵，這就是受孕的第一步。

受了精的卵子在輸卵管裡，靠着輸卵管裡面細小纖毛的擺動，和輸卵管本身的蠕動，慢慢移向子宮腔，一般需要 3 天的時間，進入子宮腔後就長在子宮裡，這就完成了受孕的第二步。

第二節 胎兒是怎樣發育的

懷孕後，子宮內膜就發生了變化，內膜變得特別厚，血管也增多，這些變化都是為受精卵準備條件，等待受精卵附着上去，醫學上叫「着床」——也叫「營巢」，這種經過變化的子宮內膜就叫蛻膜。

受精卵在輸卵管中一面發育，一面被運送到子宮腔裡面，然後種植在蛻膜上，很快的被蛻膜包圍起來。這時候受精卵已經發育成為胚囊，胚囊再進一步發育長大始為胚胎。

胎兒在子宮裡面能夠逐漸長大，主要是靠胎盤（俗稱衣胞）從母體攝取營養。所以我們先來談談胎盤是怎樣形成的。

胎盤是由母體的組織和胚胎組織合起來組成的。主要有

三部分：就是絨毛膜、羊膜和蛻膜。屬於母體部分的就是蛻膜，屬於胚胎部分的是絨毛膜和羊膜。

絨毛膜最初是胚囊外面的一層細胞，以後慢慢長成很多小枝和分枝像珊瑚的模樣，包蓋着整個胚胎，等懷孕三個月以後，大部分的絨毛都因血液供給不足退化消失了，只有在受精卵種植到蛻膜的部分絨毛，不但沒有退化，反而繼續繁殖，以後和它下面的那部分蛻膜發展成為胎盤。

羊膜在胚囊時期就有了，它的中間有一個空腔，空腔最初很小，以後愈長愈大，包圍了整個的胚胎，羊膜腔裡面包含着大量的液體就是羊水——俗稱胞漿水——，在正常情形下，足月的時候羊水大約有 1,000 到 1,200 毫升。羊水的主要用處是保護胎兒，使它不致於遭受外界的震盪，同時又可對胎兒保持一定的溫度，也可以避免胎兒和胎膜發生粘連的現象。羊水是從什麼地方產生出來的？目前我們還不能確實的知道，可能是由羊膜分泌出來，或者是由母體血液裡滲出來的。

胎盤既然是由母體的蛻膜和胚胎的絨毛部分組成的，而且絨毛的分枝都互相溝通，中間充滿了母體的血液，因此胎兒所需要的營養和氧氣都是通過絨毛從母體的血液裡取得的，而胎兒身體裡面的排泄物也是經過絨毛，再從母體的血液中帶走。

胎盤的完全形成是在懷孕三個月以後。它不但供給胎兒營養，而且還產生一些內分泌素，其中有求偶素和黃體素。所以在懷孕三個月以後，胎盤的內分泌就能代替卵巢。

胎兒和胎盤的聯系是靠臍帶，臍帶裡面有兩條動脈管和一條靜脈管，如果臍帶的血液循環受到阻礙，胎兒就很快死亡。

關於胎兒本身的發育大致如下：

在懷孕兩個星期的時候只有一個胚囊。

第3個星期後開始長出四肢。

第1個月末頭部側面有腮狀的印四道，接着頭部就是弓形的體，帶着一個尾巴。

第2個月腮形與尾部均已消失，眼、耳、鼻、口已開始發育，四肢已生關節。頭部特別大，因為頭腦在此時正在發育，外陰雖已發展，不能分辨性別。

第3個月手指足趾已能分辨清楚，胎盤已發育。

第4個月胎頭很大，與身體相比很不相稱，外生殖器已充分發育，能辨別出男女，頭部皮膚生有毳毛。

第5個月全身都長毳毛，胎兒很活動，母親能感到胎動，此時由外部聽診可聽到胎兒心音。

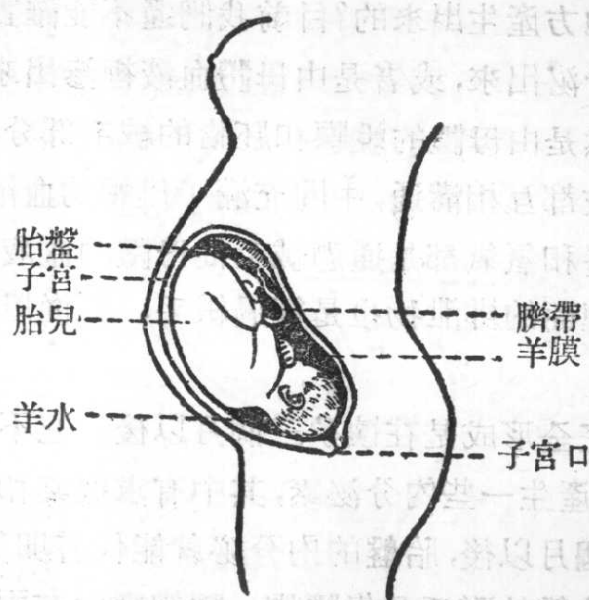


圖4 懷孕足月正常胎兒的情況

第6個月眼、眉及眼瞼都看得清楚，皮膚乾皺，若此時產出，能呼吸，但很快就死亡。

第7個月皮膚紅有胎脂遮蓋，這時產出，有很弱的哭聲，或能生存數天，偶爾也有能活的。

第8個月形如老人，若這時生產，給以適當的護理，可以生存。

第9個月皮下脂肪已充實，這時生產都可以活。

第10個月胎兒身長約48—50厘米，體重約2,900—3,000克，全身毳毛脫盡，指甲長齊，已完全成熟(圖4)。

第三節 孩子應該什麼時候生出來

俗話說得好：「瓜熟蒂落」。懷胎到了足月，孩子自然就會生下來，並不要担什麼心。但是究竟應該在什麼時候生出來呢？普通一般人常講「十月懷胎」。是不是懷胎一定要到300天才算到月呢？這雖然是一個很普通的問題，可是要得到一個準確的答案是相當困難的。目前只知道大約是280天左右，還沒有一個人能夠準確的知道從受孕到生產究竟需要多少天。因為這裡面牽連着很多問題。

首先就是關於排卵的問題。卵子雖然是身體裡面最大的細胞，但是什麼時候成熟的卵子從卵巢裡排出來，却不能看到，所以排卵的確實日期祇能用間接的方法測定。

用間接的方法測出來的排卵日期，大多數是在下次月經來以前的第14天，譬如下次月經是3月15日來，那麼排卵的日期就是3月1日。當然這只是一個大概的估計，並不是每一個人都是這樣，而且即使是同一個人也不常是每個月排卵都是在一定的日期，如疾病的發生、環境的改變、強烈的情感刺激等都會影響排卵的日期。

其次就是卵子和精子在人身體裡到底能活多久的問題。當卵子從卵巢排出來，精子進入了女性生殖器官以後，他們究

竟能支持多少時候，而後就要喪失他們的受孕能力，對這一點，同樣的還是不能明確的了解。

根據研究的結果，一般認為受孕多半是發生在排卵以後3天內，如果超過了3天，大概很難受孕了。

由於不能確定的原因，所以有時縱然記得性交的日期，但是受孕的日期還是不能肯定的。因為受孕的日期不能確定，所以整個懷孕時期，也不會十分準確。

關於懷孕的天數，大家的說法還不一致，有的說是265天，有的說是270天。一般的，我們是從最末一次月經的第1天算起到生產，平均的天數是280天。這樣用一種簡便的辦法很快的就能夠算出來將要在什麼時候生產。這個辦法就是把末了一次月經的月份，倒着數3個月的月份就是預計產期的月份，把末了一次月經的日期再加上7天就是預計產期的日期。例如：末了一次月經是1954年7月10日來的，那末從7月份往上數3個月就是4月，10日再加上7天就是17日，預計的產期就該是1955年4月17日，這段時期恰巧是280天。

當然，這樣算出來的預產期只是一個大概的估計，並不是每個產婦一定都按預先計算的日期生產。而且事實上，也只有很少的一部分人恰好在預計的產期那天生產，大多數的產婦都是或前或後。有的時候甚至於會比預產期提前或者拖後到半個月以上。

從以上的種種原因看來，我們可以懂得，單憑懷孕的月分是不能夠完全決定孩子是足月，還是不足月，而且有的人對於末次經期也常常記錯，所以估計孩子是否足月，除了懷孕的月分以外，還要看胎兒生出來時體重和身長等發育情況。

如果末了一次月經的日期忘記了，或者月經一向不準，和

有些人在前次生產以後一直沒有來過月經的人懷了孕，怎樣來推測預產期呢？這倒不是一件太困難的事，一般人差不多都會記得自己什麼時候發生懷孕反應的，像吃不下飯、惡心、嘔吐、不舒服等等，這個反應時期，大約在懷孕的第42天左右開始，這樣就可以推算出預產期。生過孩子的人，再次懷孕的時候，常能很清楚的感覺到，胎兒在肚子裡是在那一天開始動的，這時期大約是懷孕4個半月，也可以作為推算產期的根據。

如在懷孕時毫無反應，胎動也不知道是從那天開始的，我們還可以從子宮的大小上來推測出懷孕的月分來，通常懷孕3個月的子宮底在恥骨上腹部就可以摸到，4個月的子宮底

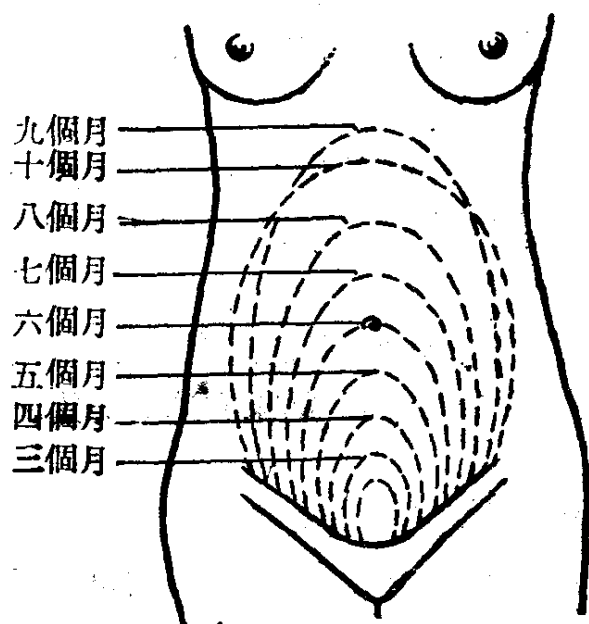


圖5 懷孕各月份子宮底的位置

在肚臍和恥骨聯合的中點。5個月的子宮底在臍下1橫指（有的也與臍平）。6個月的子宮底在臍上1橫指或與臍平。9個月的時候，子宮底近於心窩劍突的地方，足月時，由於胎兒的先露部分下降到骨盆腔裡面，所以子宮底往往比9個月的時

候要低一些(圖 5)。

以上按子宮底的位置來推算月分，也只能作一個約略的估計，因為每個人的肚臍和恥骨聯合的距離，並不完全相同，諸如腹壁鬆緊、體格大小也不一律，自然按這個標準來衡量懷孕月分是可能有些出入的，不過一般說來，相差不會太大。

第二章 流 產

第一節 什麼叫流產

在懷孕期中，胎兒可能因某種原因在成熟以前從母體排出來。由於流產月分的不同，而影響到出生後胎兒的發育和成長，所以我們把沒有到月而提前生產的這種情形，按照胎兒生活的能力分為兩個階段：

一般的在懷孕不足 7 個月生產的叫「流產」，生下來的嬰兒體重少於 1,000 克的叫「小產兒」。因為這時出生的胎兒，大多是不易生存的。

在懷孕 7 個月以後未到足月前生產的叫「早產」。所生的胎兒雖然要比足月的胎兒軟弱，如果有適當的護理，早產兒仍然可以長大。

在所有孕婦中，究竟有多少人發生流產，在我國還沒有較準確的統計。據估計流產在目前還不少，而且有些人因為懷孕天數很短就發生了流產，根本也沒有覺得自己是懷了孕，而把流產的現象，誤認為是月經不正常。因此流產還是一個相當重要的問題，應引起孕婦足夠的重視才較為妥善和安全。

第二節 流產的種類和現象

流產由於發生的程度不同和處理方法的不同，所以把它分爲幾類。流產的主要現象是陰道流血和腹痛，當然也有流血的多少和疼痛的輕重不一。現在我們按照流產進度的先後分類如下，同時也簡單的談一談各種流產的現象。

一、先兆性流產：是指懷孕以後，發生了有流產可能的一些現象。如懷孕以後，有少量的血性分泌物，或者少量血液從陰道流出來。血可能是鮮紅顏色的，或者只是一些棕褐色的粘液。有時有一些輕微的下腹和腰部墜脹或陣痛，就好像是來月經時那種不舒服的樣子。在先兆性流產的階段，子宮頸口多半沒有張開來。這種少量的陰道流血或者是繼續較長的時間，或者是發展成爲不可避免的流產，這是先兆性流產的一種現象，應該到醫院去檢查和治療。

二、難免性流產：這是流產已形成不可避免的情勢，諸如陰道流血量大大的增加，子宮口多半已經張開，有的時候還可能有羊水流出來，或有規律性的腹痛。

難免性流產的發展結果有兩種：

1. 完全性流產：在懷孕後三個月內發生流產，多半是這種完全性流產。因爲三個月的胚胎、胎盤還沒有完全形成，整個胚胎在子宮腔裡還沒有長的很牢固，所以流產的時候，常常是整個的被排出來。

完全性流產的現象是在劇烈的腹痛和多量的流血以後，排出一個完全的胚胎，接着酸痛很快的消失，陰道流血也慢慢減少，這樣三、五天後就自然地完全停止。

2. 不全性流產：只有一部分胚胎組織被排出，還有一部分胚胎留在子宮裡面，這些多半是部分的胎盤組織和胎膜。

這樣陰道流血一般是不會停止，有的時候可能停一兩天，而後又流血，時斷時續，流血量可能會很多，直到子宮裡面殘留的組織完全被排出後，或者是用人工的方法把子宮裡面的組織清除後，流血才完全停止。

不全性流產最容易引起子宮發炎，因為在這種情況下，子宮口常不緊閉，有時甚至有一些殘留的組織露在子宮口外面，這樣陰道裡面的細菌就很容易進入子宮腔裡，引起子宮腔的內膜發炎，如果不加治療，炎症可能蔓延到整個骨盆腔器官。這時候就有發熱和下腹疼痛。嚴重時可能威脅到生命。

以上是流產在一般情況下所發生的各種不同的狀態。現在要談一談另外幾種比較特殊的情形：

(1) 稽留流產：這是指胎兒死在子宮腔裡已經至少有兩個月以上，有的甚至於到幾年之久，而沒有被排出來。如果懷孕的月分比較小，胎兒死後可能完全被吸收消失。月分大一些的胎兒常常會乾縮得小些，變成灰黃色，形狀扁平，但是外表上還能看得出來頭和身體。

稽留流產可能完全沒有任何徵狀出現，在這種情況下，一般人都自以為懷孕的月分已經很大了，但是不曾覺得胎兒動過。經過醫生檢查以後，往往發現子宮大小的比例和懷孕的月分不相稱。

另外也有些稽留流產有少量陰道流血和輕微的腹疼。有時可能有極輕微的發熱。

如果胎兒死亡不久，則子宮的大小沒有多大的相差，這是不太容易決定是不是稽留流產的，因為死胎在母體內，並不引起什麼危害，因此遇到這種情況，最好能等待一下再作決定。

(2) 習慣性流產：凡是接連流產在 3 次以上的叫習慣性流產。這種流產最難治療，根據統計結果認為，如果有過 1 次