



XING FU

中国妇幼保健专家特别推荐
AI CHAO CONG SHU



育儿

百科全书

最实用、最权威的
育儿科学读本

内蒙古科学技术出版社

育儿百科全书

刘晓建 向建设 编著



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿百科大全/刘晓建,向建设编著.

—赤峰:内蒙古科学技术出版社,2005.1

(幸福爱巢丛书)

ISBN 7-5380-1313-X

I. 育… II. ①刘… ②向… III. ①婴幼儿-哺育-基本知识 ②婴幼儿-早期教育-基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 119394 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

组织策划/牧 仁 何广举

责任编辑/潘学勇

封面设计/鲁 冰

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本/880×1230 1/32

印 张/16

字 数/320 千

版 次/2005 年 1 月第 1 版

印 次/2005 年 2 月第 2 次印刷

定 价/24.80 元

前 言

当前，随着社会的不断发展，竞争也日趋激烈。然而，无论竞争多么激烈，归根结底还是人才的竞争。因此，作为新世纪的新婚夫妇，无不深知优生优育的重要性，谁也不愿自己的孩子一开始就输在人生的起跑线上。

目前，市场上孕育类的图书较多，大多使用一些醒目的书名来吸引读者，却未能达到全面、系统和专业的要求。正是基于这一原因，我们精心打造了《怀孕百科全书》、《胎教百科全书》、《孕·产·婴护理百科全书》、《育儿百科全书》四本全书。本丛书既考虑到了专业性，又兼顾到全面性和系统性，希望能以此给新手妈妈们一些专业性的指导，使她们能有计划地受孕怀孕、安胎养胎，进而科学地胎教，顺利地分娩，专业地护理及完美地育儿。

我们本着科学、全面、实用的原则编纂了这套书，力求能满足新世纪年轻夫妇们的高品质孕育要求，使每一个家庭的新成员都能顺利地成长。

《幸福爱巢丛书》编委会

2004年11月8日









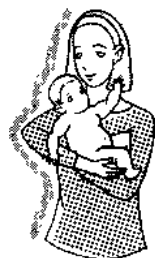
目 录

第一篇 科学育儿的要点

一、科学进行喂养指导	(3)
大力提倡母乳喂养	(3)
及时添加辅食	(3)
安排平衡膳食	(4)
妥善选择强化食品	(4)
二、重视体格锻炼	(6)
积极开展“三浴”锻炼	(6)
3岁前婴幼儿的体格锻炼	(13)
三、注重早期智力开发	(19)
做好智能发育监测	(19)
早期教育	(19)
四、积极预防疾病	(20)
增强儿童体质,提高抗病能力	(20)
坚持合理营养,奠定健康基础	(20)
实施计划免疫,控制传染病发生	(21)
注重卫生习惯,防止病菌侵入	(21)
抓好患儿隔离,杜绝交叉传播	(21)

第二篇 生长发育

一、孩子第1个月	(25)
二、孩子第2个月	(29)





三、孩子第 3 个月	(32)
四、孩子第 4 个月	(34)
五、孩子第 5 个月	(37)
六、孩子第 6 个月	(38)
七、孩子第 7 个月	(42)
八、孩子第 8 个月	(45)
九、孩子第 9 个月	(48)
十、孩子第 10 个月	(50)
十一、孩子第 11 个月	(52)
十二、孩子第 12 个月	(54)
十三、孩子第 24 个月	(57)
十四、孩子第 36 个月	(59)

第三篇 养育篇

一、新生儿的养育	(65)
迎接小生命的到来	(65)
新生儿的喂养	(71)
新生儿照料与护理	(89)
二、1~3 个月婴儿的养育	(95)
1~3 个月婴儿的喂养	(95)
1~3 个月婴儿的日常照料与护理	(104)
三、4~6 个月婴儿的养育	(114)
4~6 个月婴儿的喂养	(114)
4~6 个月婴儿的日常照料与护理	(120)
四、7~9 个月婴儿的养育	(132)
7~9 个月婴儿的喂养	(132)
7~9 个月婴儿的日常照料与护理	(139)
五、10~12 个月婴儿的养育	(149)
10~12 个月婴儿的喂养	(149)



10~12 个月婴儿的日常照料与护理	(156)
六、13~15 个月婴儿的养育	(167)
13~15 个月婴儿的饮食营养	(167)
13~15 个月婴儿的日常照料与护理	(176)
七、16~18 个月婴儿的养育	(188)
16~18 个月婴儿的饮食营养	(188)
16~18 个月婴儿的日常照料与护理	(195)
八、19~21 个月婴儿的养育	(202)
19~21 个月婴儿的饮食营养	(202)
19~21 个月婴儿的日常照料与护理	(209)
九、22~24 个月婴儿的养育	(216)
22~24 个月婴儿的饮食营养	(216)
22~24 个月婴儿的日常照料与护理	(227)
十、24~36 个月婴儿的养育	(233)
24~36 个月婴儿的饮食营养	(233)
24~36 个月婴儿的日常照料与护理	(246)

第四篇 科学开展早期教育

一、早期教育的必要性和可能性	(259)
二、早期教育的理论依据和原则	(260)
三、早期教育应遵循的原则	(261)
四、早期教育的手段	(263)
五、早期教育的方法	(266)

第五篇 各种血型及体型的幼儿教育法

一、依赖心重的孩子	(271)
二、喜说谎的孩子	(276)
三、动作迟缓的孩子	(282)
四、拒绝上学的孩子	(288)





五、孩子缺乏协调性	(293)
六、个性内向的孩子	(299)
七、受人欺凌的孩子	(304)

第六篇 培养孩子的能力

一、幼儿智力与学习	(313)
有关智力的概念	(313)
孩子智力开发教育的原则	(315)
学习始于出生	(316)
开发婴儿的七种智能	(320)
影响幼儿智力的不利因素	(326)
二、感知能力的培养	(329)
感知能力的概念及相关知识	(329)
发展感知能力的原则和方法	(330)
视觉能力的培养	(331)
三、触觉能力的培养	(340)
给新生儿适当的刺激	(340)
应常与婴儿肌肤相接触	(341)
夫妻共同培育子女	(343)
四、听觉能力的培养	(345)
婴儿喜欢听柔和的声音	(345)
宝宝喜欢听的音乐	(347)
五、语言能力的培养	(350)
语言是幼儿思考的工具	(350)
孩子的涂鸦和说话	(351)
发展口语的重要性	(352)
怎样打造一个“能说会道”的宝宝	(353)
5~12个月婴儿语言训练	(354)
1~1.5岁语言能力训练与促进	(365)



1.5~3岁语言能力训练与促进	(370)
六、动作能力的培养	(377)
动作训练	(377)
动作训练游戏	(378)
动作发展	(381)
七、生活习惯的培养	(384)
怕看医生	(385)
贪玩	(387)
人来疯	(389)
喜欢讲脏话	(391)
说谎	(393)
不肯承认错误	(395)
嬉皮笑脸	(397)
容易分心	(399)
好学好样	(401)
浪费	(403)
八、观察能力的培养	(405)
幼儿观察的特点	(405)
培养幼儿的观察能力	(407)
提高幼儿观察能力的方法	(409)
九、想像力的培养	(414)
幼儿想像的特点	(414)
培养幼儿的想像力	(416)
提高幼儿想像力的方法	(418)
十、记忆力的培养	(421)
幼儿记忆的特点	(421)
培养幼儿的记忆力	(423)
提高幼儿记忆力的方法	(425)
十一、思维能力的培养	(429)





幼儿思维的特点·····	(429)
培养幼儿的思维能力·····	(431)
提高幼儿思维能力的方法·····	(432)
十二、注意力的培养 ·····	(433)
幼儿注意力的特点·····	(434)
培养幼儿的注意力·····	(435)
父母的作用·····	(437)
十三、创造力的培养 ·····	(438)
创造力的概念和基本知识·····	(438)
幼儿创造力的培养·····	(438)
创造性思考的训练·····	(440)

第七篇 意外与疾病

一、事故的预防与紧急护理 ·····	(445)
如何避免幼儿遭遇危险·····	(445)
二、意外、受伤与紧急护理 ·····	(445)
出血·····	(446)
划伤、擦伤·····	(447)
螫伤·····	(447)
刺伤·····	(448)
手脚指头的受伤·····	(449)
眼睛受伤·····	(449)
异物进入眼睛·····	(450)
刺激物进入眼睛时·····	(450)
耳朵进入异物·····	(450)
耳朵进水时·····	(451)
耳朵嗡嗡作响·····	(451)
流鼻血·····	(451)
咬伤·····	(452)



头部受伤·····	(452)
脱臼·····	(453)
扭伤·····	(454)
休克·····	(455)
鼻孔闭塞而造成的窒息·····	(457)
吞食异物·····	(459)
触电·····	(460)
烧伤·····	(462)
溺水·····	(462)
晕车·····	(463)
呕吐·····	(464)
三、疾病的看护与治疗 ·····	(465)
发现疾病的方法·····	(465)
为幼儿选择医生以及就医之道·····	(466)
请医生诊察时应注意的事项·····	(467)
幼儿生病时的看护方法·····	(468)
预防接种·····	(471)
四、主要疾病与治疗 ·····	(472)
发烧·····	(472)
痉挛、抽筋 ·····	(474)
夜惊·····	(475)
脑膜炎·····	(476)
脑性麻痹·····	(476)
腹痛·····	(476)
便秘·····	(477)
腹泻·····	(478)
盲肠炎·····	(479)
蛔虫症·····	(479)
黄疸·····	(480)





隐睾症.....	(481)
麻疹.....	(482)
幼儿急疹.....	(484)
猩红热.....	(485)
水痘.....	(486)
百日咳.....	(487)
流行性腮腺炎.....	(489)
感冒.....	(490)
扁桃腺炎.....	(490)
急性喉头炎.....	(491)
白喉.....	(492)
支气管炎.....	(493)
肺炎.....	(494)
水疱疹.....	(495)
口腔发炎.....	(495)
鹅口疮.....	(496)
牙龈炎.....	(496)
中耳炎.....	(497)
斜颈.....	(497)
先天性股关节脱臼.....	(498)



科学 育儿的 要点

