

Zhuo Yue Zhe Ci Dian

自律 博爱 自信 博爱 谨慎 宽宏 梦想 忠诚 勇敢 坚韧 信念 坚毅 果断 朴素 诚实 谦逊
自信 信念 自立 勤勉 耐气 华能 忱 想 命 慎 信 会

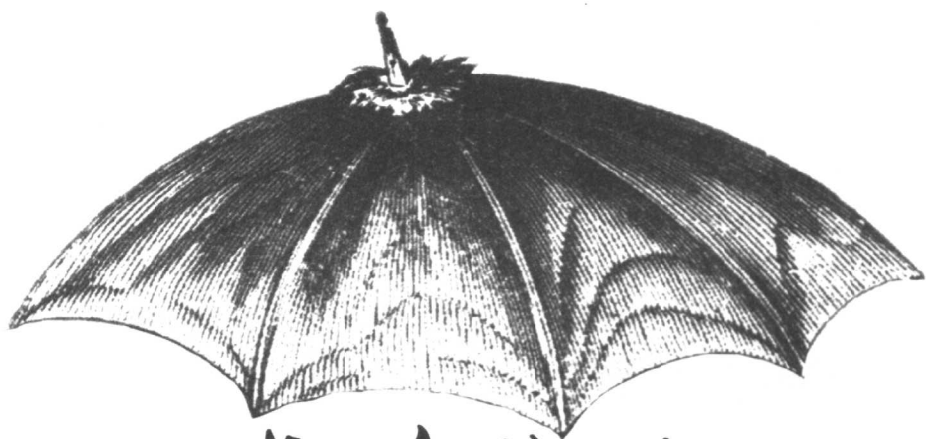
卓越者 词典

从平凡到杰出的72个关键词

沙漠舟/编著



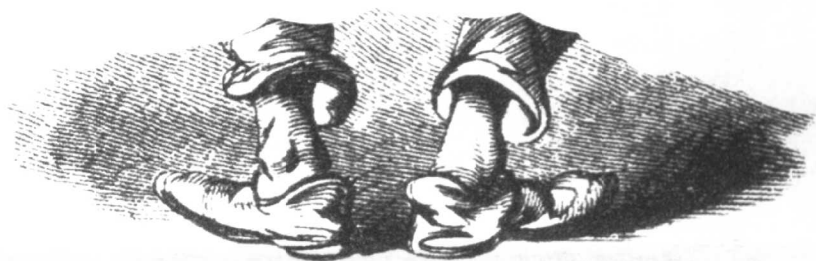
中国妇女出版社



卓越者 词典



沙漠舟/编著



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

卓越者词典/沙漠舟编著.—北京:中国妇女出版社,
2005.1

ISBN 7-80203-097-8

I.卓... II.沙... III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 125167 号

卓越者词典

作 者:沙漠舟

图书策划:樊国宾

责任编辑:李 里

装帧设计:夜行动物工作室

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com

经 销:各地新华书店

印 刷:北京通州皇家印刷厂

开 本:880×1230 1/32

印 张:8.625

字 数:200 千字

版 次:2005 年 1 月第 1 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次

印 数:15 000 册

书 号:ISBN 7-80203-097-8

定 价:19.80 元

版权所有·侵权必究(如有印装错误,请与发行部联系)



代 序

向一匹骆驼欢呼致敬

大约在三四年前吧，一天晚上，我到香山去拜会一位皈依佛门的旧友。因宅第生疏，约好在半山腰去接上一个引路者再上山碰头，车到一条逼仄的巷子，我们与一位看上去要比托尔金笔下的霍比特人还要矮小的家伙狭路相逢，他从黑暗中伸过来一双巨掌，使劲摇晃着我的臂膀，并用他深沉雄浑的嗓门告诉我，他是引路者，名叫沙漠舟。上车后，借着灯光，我发现他脊背弯曲，果然是一副骆驼的尊容。我止不住为这个妥帖的名字大笑不止。那天晚上又碰见什么人，谈了些什么事，全都忘却了，只记得一路上我们都在说笑，似乎把年迈的司机都逗得前仰后合。印象中，昏黑的道路在笑声里变得轻捷、跳跃、光明……

从那以后，我与沙漠舟有了交往，并逐渐了解了 he 的一些生活，他本名缪灯明，生于中国南方一个穷苦山村，三岁患佝偻病，因家中无钱医治而落下残疾，之后祸患连年，先是慈母向背，后是兄长辞亲，接着挨饿、辍学。就像我们知道的大部分乡下孩子一样，贫穷与不幸像两条甩不掉的围巾勒住了他成长的脖子。

当然，他也不甘屈服，也有过不懈的奋斗历程。具体的奋斗项

目是：养过几百只鸭子、种过野生菌、印制散卖过青春期健康小手册等等，但也都一事无成，甚至还因为最后一个奋斗项目差点下了大狱。

照这样的路子走下去，好像已经陷在沼泽地了。但谁又想得到呢？一棵诗歌的稻草从斜刺里不期而至，被他拽住了，结果竟然奇迹般的将他从沼泽里拯救了出来。听上去就像是神话传说。也是这颗诗歌的小草，点燃了他内心的火把，让他看到了生命的光泽。于是一腔壮志冲霄汉，只身打马来帝京。沙漠舟驮着一袋诗稿到京城寻梦来了。

似乎等到入住京城才知道，北京居，大不易。每年里成千上万的大学毕业生如同过江之鲫，求职的阵式就煞是吓人，何况他一个没有学历的霍比特人呢？在这座浩大的城市里，可以想见这匹骆驼的举步维艰。这期间，他做过报童，卖过诗篇，甚至去北京之北的昌平地界筛过沙子……

但是啊，再大的苦难也顶不住人的坚强。如同巴尔扎克在手杖上刻下的誓言一样，沙漠舟以他出人意料的决心与毅力粉碎了前进路上的一切阻隔，并最终安然地在这座城市里扎下根。他似乎找到了生存的智慧、真挚的友谊与磐石一样的信心，似乎有一种奇异的力量充满了他那小巧而又伟岸的生命。于是，出现在我们面前的沙漠舟，春风满面、神采奕奕、迈着矫健的步伐，一副灿烂的笑容……完全是一个扼住了命运喉咙的家伙才有可能具有的风度和魅力。

这些年随着与沙漠舟交往愈久，对他的感触也愈深。他的谦和，他的乐观，他的宽容，他的幽默，他的赤子之心，他对生活不灭的信念与不竭的热忱，都让我由衷地喜悦和尊敬。我不止一次地向人们谈起他的外貌与精神，我意识到他是一面镜子，可以照见我们的怯懦、懈怠、自私、萎靡，可以照见我们的羞愧之心，可以使我们在碌碌无为里三省吾身，并激发起我们对生命的那久已逝去

热情。

也是基于这一点，我鼓动他写下了这本《卓越者词典》。

由他来写这样一本书是太得其宜了。因为，他对生命的热爱之炽烈、体会之深入，都必然比任何一位普通的写作者更自然、更真实、更水到渠成。

关于这本书，我没有更多的话要说。我只知道，相对于他的那部被人们广泛传阅的纯美诗篇《我的吉檀迦利》以及即将完稿的长篇自传《亲爱的苦难》而言，眼前的这部作品，似乎缺乏文学色泽。但也唯其如此，它显得更宏亮、更直接、更振奋人心、更容易抵达读者的视野。

那就让我们为这一匹骆驼欢呼致敬吧！让我们感谢他那振聋发聩的声音！！

何尚

2004.11.6 于北京 读者码



代序：向一匹骆驼欢呼致敬/1

第1个词语：生命 /1

第2个词语：梦想 /3

第3个词语：责任 /6

第4个词语：信念 /8

第5个词语：勤勉 /11

第6个词语：谦逊 /14

第7个词语：希望 /17

第8个词语：目标 /21

第9个词语：热忱 /24

第10个词语：潜能 /27

第11个词语：忘我 /31

第12个词语：忍耐 /33

第13个词语：勇气 /36

第14个词语：协作 /39

第15个词语：自立 /42

第16个词语：个性 /46

第17个词语：机遇 /49

第18个词语：自信 /52

第19个词语：爱心 /56



第 20 个词语: 尊严	/60
第 21 个词语: 诚实	/64
第 22 个词语: 专注	/68
第 23 个词语: 兴趣	/72
第 24 个词语: 时间	/74
第 25 个词语: 想像	/77
第 26 个词语: 习惯	/82
第 27 个词语: 苦难	/86
第 28 个词语: 贫困	/88
第 29 个词语: 失误	/93
第 30 个词语: 耻辱	/97
第 31 个词语: 高尚	/102
第 32 个词语: 亲情	/106
第 33 个词语: 友情	/112
第 34 个词语: 爱情	/116
第 35 个词语: 审美	/120
第 36 个词语: 坚韧	/125
第 37 个词语: 果断	/128
第 38 个词语: 智慧	/132
第 39 个词语: 信任	/135



第 40 个词语: 失败	/139
第 41 个词语: 知识	/143
第 42 个词语: 工作	/148
第 43 个词语: 压力	/152
第 44 个词语: 对手	/156
第 45 个词语: 节俭	/160
第 46 个词语: 经验	/164
第 47 个词语: 悲悯	/167
第 48 个词语: 放弃	/170
第 49 个词语: 才华	/172
第 50 个词语: 宽容	/175
第 51 个词语: 给予	/179
第 52 个词语: 财富	/182
第 53 个词语: 快乐	/186
第 54 个词语: 微笑	/192
第 55 个词语: 幽默	/196
第 56 个词语: 赞赏	/200
第 57 个词语: 乐观	/202
第 58 个词语: 谨慎	/206
第 59 个词语: 自律	/210



第 60 个词语: 理解	/214
第 61 个词语: 灵魂	/218
第 62 个词语: 良知	/222
第 63 个词语: 自卑	/226
第 64 个词语: 口才	/229
第 65 个词语: 理智	/233
第 66 个词语: 积极	/238
第 67 个词语: 敬业	/241
第 68 个词语: 想法	/245
第 69 个词语: 秩序	/249
第 70 个词语: 主动	/252
第 71 个词语: 幸福	/255
第 72 个词语: 感恩	/260
后记: 一份小小的礼物	/263



生 命

有一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思呢？”

院长总是笑而不答。

有一天，院长交给男孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场上去卖，但请你记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”

第二天，男孩拿着石头蹲在百货市场的角落，发现有人对他的石头感兴趣，但是价钱都出得很低。

回到院内，男孩向院长报告，院长笑笑，要他明天拿到黄金市场去卖。

在黄金市场上，有人出到了比昨天高 10 倍的价钱来买这块石头。

孩子很兴奋，他赶紧把这个消息告诉院长，院长笑笑，叫孩子把石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价竟然涨了 100 倍，由于男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

男孩兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，把这一切告诉给院长，并不解地向院长请教。

院长看着孩子迷惑的样子，慢慢说道：

“生命的价值就像这块石头，在不同的环境下就会有不同的





意义。一块不起眼的石头,由于你的珍惜、惜售而提升了它的价值,竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头一样?只要自己看重自己,自我珍惜,生命就有它非凡的价值。”

每一个生命来到这个世界上,都有其独特的价值。

上帝不会创造一件无用的东西,你认为无用或许是你放错了地方。

一根 5 公斤的铁棒,你认为它会有多大的价值呢?

有个美国人计算过,5 公斤的铁棒可以做出如下东西:

做成铁钉,可以卖得 10 美元;

做成针,可以有 30 美元的利润;

做成钟里的发条,其收入将是令人惊叹的 25 万美元。

每个人的生命,其实也都像一些未经加工的材料,要使它具有什么样的价值,完全取决于我们自己,取决于我们对于生命的态度。

“对我而言,生命并非短暂的蜡烛。它是一种光辉的火炬,此刻为我所拥有;在交给将来的世代之前,我要使它尽量烧得光亮。”这是英国文豪肖伯纳的态度。

“我从不愿只为了生存的要求而生活着。”这是印度圣雄甘地的态度。

“没有信仰的人的生活,无非是动物的生活。”这是俄罗斯伟大作家列夫·托尔斯泰的态度。

这些以令人肃然起敬的态度对待生命的人们,最终赢得了一代又一代人的尊重与敬仰。

上帝给予人的最大的恩赐莫过于生命了。人获得生命以后,可以去爱,去恨;可以去破坏,去建设;可以去探索,去创造;可以去索取,去奉献……正是无数时代的无数生命,一起创造了辉煌的人类文明,留下了一个又一个不朽的奇迹。





梦 想

你有梦想吗？

你为梦想奋斗了吗？

你的梦想实现了吗？

如果，你有梦想并且还在为之而不懈拼搏的话，那么，我就要恭喜你了……

几十年前，一个尚在中学读书的少年在他宿舍的墙上贴上了一张纸条，上面端端正正地写着：

未来总统金泳三。

这是一个少年“狂妄至极”的梦想。看到这个纸条的人们都会为此大笑不已，因为在他们看来，这是一个不可能实现的梦想，然而对于真正的梦想者而言，没有什么梦想是“不可能”的。

经过几十年的打拼与沉浮之后，金泳三终于如愿以偿，登上了韩国总统的宝座。

有一位英国母亲，很善于在孩子心中播种梦想。她常常对年幼的孩子说：“假如你长大了，找到了一份小小的工作，有一天晚上，你回家对我说：‘妈妈，我的薪水每星期加了一块钱，现在，我们可以存一点钱了。’这样，过一两年后你就会对我说：‘妈妈，我们现在可以买一辆四轮马车了。’”





就这样母子俩天天玩着这种游戏,使少不更事的小塞尔弗利从小就产生了许多梦想。长大成人以后,这些梦想又鞭策他不断前进。终于,他成为了马歇尔公司的总经理,创立了当时伦敦最大的一家百货商店。

梦想,能给人以智慧、勇气和力量,激励我们战胜艰难困苦,在生活里大步向前。

“生命因为梦想而有了价值”,一位伟人如是说。

的确,有梦想和没有梦想,其生命价值有着天壤之别。

在一所医院的五官科病房里,同时住进了两位病人,都是鼻子不舒服。在等待化验结果期间,两位病人商定,如果患的是癌症,立即去旅行,首先去拉萨与敦煌。

结果出来了:甲得了鼻癌,乙长的是鼻息肉。

甲列了一张告别人生的计划表离开了医院,乙住了下来。

甲的计划表是:去一趟拉萨和敦煌;从攀枝花坐船一直到长江三峡到海南的三亚以椰子树为背景拍一张照片;再坐船到广西的北海;去哈尔滨过一个冬天;登上天安门;读完莎士比亚的所有作品;力争听一次瞎子阿炳原版的《二泉映月》;成为北京大学的一名学生;要写一本书……凡此种种,共 27 条。

他在这生命的清单后面这样写道:我的一生有很多梦想,由于种种原因,都没有实现。现在,上帝给我的时间不多了,为了不遗憾地离开这个世界,我打算用生命的最后几年去实现它们。

当年,甲就辞掉了公司的职务,去了拉萨和敦煌。第二年,又以惊人的毅力通过了成人考试,成为北京大学中文系的一名学生。这期间,他登上了天安门,去了哈尔滨,还去了内蒙古大草原,并在一户牧民家里住了一个星期。现在,这位朋友正在实现他出一本书的夙愿。

有一天,乙在报上看到甲写的一篇散文,打电话去打听甲的病况。甲说,真的无法想像,要不是这场病,我的生命该是多么的





糟糕。它提醒了我,去做自己想做的事,去实现自己想去的实现梦想,现在我才体味到什么是真正的生命和人生。接着甲问起了乙的生活,乙沉默良久也没有回答。因为在医院时所商定的一切,早已因患的不是癌症而放到脑后去了。他感到了惭愧与无聊。

生命,因为梦想而辉煌。

正如一位作家所说的一样:不要担心你现在身在何处,只要你不放弃心中的梦想,梦想将会引导你到你想去的地方。





责 任

不久前，一位叫黄志全的公交车司机，在行车的途中突然心脏病发作，在生命的最后一分钟里，他做了三件事：

把车缓缓地停在路边，并用生命的最后力气拉下手动刹车闸；

把车门打开，让乘客安全地下了车；

将发动机熄灭，确保了车和乘客的安全。

做完了这三件事，他趴在方向盘上停止了呼吸。

这只是一名平凡的公交车司机，他在生命最后一分钟里所做的一切也并不惊天动地，然而许多的人却牢牢地记住他的名字。

这名司机令人钦佩的地方，是他在生命的最后一刻，仍然没有忘记履行一个普通司机的职责。

作为社会中人，我们扮演着各种各样的角色，也就承担着各种各样的责任。

“为中华之崛起而读书。”这是学生周恩来的责任。

“我不能不说出真理！”这是烈士张志新的责任。

“我不能见死不救。”这是一位见义勇为者的责任。

一个民族的振兴，一个社会的进步和发展，是由无数人的责任之手托举起来的。能否承担起应该承担的责任，这是衡量一个人能力高低、品格高下的砝码。



外科医生不能因为家里的宴会，而拒绝给病人紧急开刀。

警官不能因为想在家里休息一个晚上，而拒绝去调查一件突发的罪案。

政府的官员不能因为想跟家人在一起，而拒绝到外地出差。

人，不能拒绝自己应该承担的责任。

1920年，有个 11 岁的美国男孩踢足球时，不小心打碎了邻居家的玻璃。邻居向他索赔 12.5 美元。在当时，12.5 美元是个不小的数目，足足可以买 125 只生蛋的母鸡！闯了大祸的男孩向父亲承认错误，父亲让他对自己的过失负责。男孩为难地说：“我哪有那么多的钱赔人家？”父亲拿出 12.5 美元说：“这钱可以借给你，但一年后要还我。”从此，男孩开始艰苦的打工生活。经过半年的努力，终于挣够了 12.5 美元这一“天文数字”，还给了父亲。

这个男孩就是日后成为美国总统的罗纳德·里根。他在回忆这件事时说，通过自己的劳动来承担过失，使我懂得什么叫责任。

小里根没有拒绝自己应该承担的责任，数十年后，他承担起了治理国家的责任。

有的人一开始并无责任意识，直到遭遇突然变故，其责任感才被激发出来。

卓越人物往往是由需要创造出来的，他们面对种种艰难困苦，以顽强的斗志和坚韧的毅力去征服它们，发挥出了极大的力量，从而创造出惊人的业绩。

责任是最能激发生命力量的引爆剂。从未置身于负责任岗位的人，他真正的力量绝难被引爆出来。许多身强体壮的年轻人，却处于受人管束的卑微的地位，之所以会有这样的现象，就在于他们从来没有重大的责任可以担当，这就使得他们最伟大的内在力量一直被埋没于心灵的荒野。

当所有人把自己对于家庭、事业、社会、国家的责任都承担起来的时候，一个民族就将崛起、腾飞。

