



中西会诊,创建医疗新理念
防治相宜,迎接健康新纪元

如果肝脏是“沉默”的器官,

肝炎就是隐藏的杀手。

本书对肝脏疾病有中、西医完整又全新的叙述,

是你“保肝”、“治肝”的第一本书

肝炎

HEPATITIS

作者

谭健民 廖桂声

重庆大学出版社

中西医 **会诊系列**

中西会诊, 创建医疗新理念
 防治相宜, 迎接健康新纪元

肝炎

HEPATITIS

作者

谭健民 廖桂声

重庆大学出版社

本书由台湾书泉出版社授权出版
版贸核渝字 2004 第 7 号

图书在版编目(CIP)数据

肝炎/谭健民,廖桂声. —重庆:重庆大学出版社, 2004.7

(中西医会诊系列)

ISBN 7-5624-3181-7

I. 肝... II. ①谭...②廖... III. 肝炎—中西医结合—诊疗 IV. R575.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 051948 号

肝炎

谭健民 廖桂声

责任编辑:滕云马宁 版式设计:马宁

责任校对:廖应碧 责任印制:秦梅

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:张鸽盛

社址:重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学(A区)内

邮编:400030

电话:(023)65102378 65105781

传真:(023)65103686 65105565

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(市场营销部)

全国新华书店经销

重庆现代彩色书报印务有限公司印刷

*

开本:880×1230 1/32 印张:6.25 字数:88 千

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7-5624-3181-7/R·172 定价:12.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究。

推荐序

不能不认识肝病！

有关部门每年公布台湾地区居民十大死因，其中，慢性肝炎及肝硬化一直高居第六位；此外，名列首位的癌症中，肝癌是男性的第一大也是女性的第二大威胁。每年因这3种肝病而死亡者将近1万人，令人心惊。肝病可怕之处在于其为隐形无声的杀手，绝大多数病人毫无症状。所以，居民对肝病一定要高度重视。

本人在行医20多年中，看着肝病研究之进展。由于研究的不断突破，肝病知识也日益累积增加，从病因之了解乃至预防之道，一切都慢慢被理清。因此，医学界能逐步教育人们，宣传肝病的常识。

然而，本人发现医学界的努力仅是九牛一毛。



因为太多病人是在病入膏肓时才就医，即使华佗再世，也回天无术。因此，将民众应该知道的肝病常识编辑成书，广为发行，无疑是最有效的方法之一。

谭健民医师以其服务医学界多年之经验，将肝病常识深入浅出地呈现于大家的眼前。从肝脏构造及功能、肝病之表现及其诊断方法、肝病之病因，乃至肝病之并发症及预防之道，皆翔实说明于本书中。其包罗既广，且读来易懂，是一本介绍肝病的好书。

中国台湾台大医学院内科教授

楊培銘

自序

肝炎猖獗，民众难逃劫数？

——提起“肝病”，在中国人之传统医学意识中，大部分的人都会认为是一种严重而难以痊愈的疾病。在临床医疗中，有些人因有食欲不振、全身倦怠或皮肤瘙痒的症状，便下意识地臆断自己可能得到了“肝病”，加上在现今医学检验日益普遍的时代里，也使得人们因为上述症状会自然而然地到检验中心，要求施行所谓的“肝功能检查”，以检验结果之正常与否，来确定自己是否得到了“肝病”，结果造成人们误认为“肝功能异常”就表示得到了“肝病”；有些人更随便到药局买成药来服用，而不针对“肝功能异常”的原因加以探讨，某些个案甚至因延误医治，导致病情恶化而危及生命。



事实上，引起“肝功能异常”的原因很多，除了某些常见直接引起肝细胞本身伤害的因素之外，其他肝脏以外器官的疾病亦会间接造成“肝功能异常”，因此我们首先要做的便是先探讨引起“肝功能异常”的原因、加以诊断并对症下药治疗。

因此，正确地说，所谓“肝病”就是指肝脏细胞受到致病原的伤害，而使“肝功能”呈现异常的现象；再者，“慢性肝炎”是指肝脏细胞受到致病原的侵袭，以致引起肝功能异常的时间超过6个月以上者。

在中国台湾地区，引起慢性肝炎的原因很多，其中70%左右是由病毒引起；而引起肝炎的病毒主要有A型肝炎病毒、B型肝炎病毒、C型肝炎病毒、D型肝炎病毒、E型肝炎病毒以及最近两三年才被证实的G型肝炎。除了A型肝炎及E型肝炎不会引起慢性肝炎外，其他四种肝炎性病毒会使肝脏细胞产生慢性炎症反应；而四种慢性病毒性肝炎中，约有70%~80%是属于B型肝炎，C型肝炎则占20%左右；而在B型肝炎带原者中，约有10%合并有D型肝炎病毒的感染，至于G型肝炎尚



在紧密观察中。此外，在形成慢性肝炎的病因中，尚包括有酒精、化学药物以及某些自体免疫疾病等。

肝脏不仅是一个“沉默”的器官，而肝炎本身更是一个隐藏的“杀手”；因此，在日常生活中，人们应该对于肝脏疾病要有一个全盘的认识，如此才能够找出一套“宝肝”及“保肝”的方法，使得肝病甚至其所衍生的“肝癌”不再成为民众的主要死因，这也是笔者撰写这本卫教丛书的最主要目的。读者在阅读本书之后，对书中内容若有疑虑，或者不尽明了之处，希望能够直接跟笔者讨论；毕竟，医疗行为必定要在良好信赖的双向互动之下，才能臻于完善。

中国台湾宏恩医院肝胆科主任

廖建民



肝炎防治，刻不容缓

有不少人罹患肝炎，一听得了肝炎，马上六神无主，好像世界末日就要来临。俗话说：“肝哪不好，人生是黑白的”，所以重视肝炎防治不可不慎。

中国台湾地区是B型肝炎流行区，成人的感染率约为90%，而B型肝炎的带原者为总人口的15%~20%，其中万分之五的带原者最后将死于肝硬化，十万分之二死于肝癌，故B型肝炎（慢性肝炎）肝硬化的预防、追踪检查、早期诊断及治疗是非常重要的课题。很多人虽有B型肝炎，却不知情，往往等到肝炎恶化才发觉。患有肝炎者除了应时时注意自己身体的病况外，更应该让医师诊治，做定期肝功能检查。病毒性肝炎的血清学



诊断可检测出肝代谢功能状况，而超音波扫描检查及甲型胎儿蛋白检查互相配合，更可收相辅相成之效，是运用最广泛也是第一线诊断利器。

急性肝炎或许会出现黄疸，其色鲜明如橘黄，身疲乏力、口渴发热，或胸、苦满、厌食、纳差食减、恶心呕吐、尿少而赤、大便秘结或便色灰白等类似胆道阻塞问题，初期应以清热解毒、利尿、强肝治疗。

慢性肝炎在台湾地区相当普遍，大部分都是从急性肝炎拖延而导致慢性肝炎甚至肝硬化、肝癌。患者大多会有口苦、口臭、疲倦、目黄；症状轻微者，只能由检查数据得知，而严重者如肝硬化、肝脾肿大、蜘蛛痣、水肿、肋胀痛，妇女甚至会有月经异常、白带淋漓等。慢性肝炎应以扶正祛邪为主，绝不可长期服用寒凉草药，否则患者会对病毒（A型、B型、C型病毒性肝炎等）清除能力不足。如何提高患者的免疫力是治疗肝炎的不二法门；除了卧床休息、适当的运动，还须注意补充含蛋白质（若为肝硬化、肝癌有腹水时，补充蛋白质则须有所限制，以防氨中毒）和碳水化合物的食



物中药疗法。在治疗上，中医秉持的是活血化瘀、清热解毒、健脾利湿之法，且在根本治标之原则下，积极提升医疗品质。

本书旨在于求中西医结合，相济为用，不分诊域，择善而从；既揭中医之瑰宝，又添今人之新术。在此一元化潮流治疗肝炎的优势下，相信能为相关医护人员开辟思路，提供遴选方法。

中国台湾大昌中医诊所院长

廖桂聲

目 录

Part 1

西医部分

绪 论	肝脏的正常解剖生理功能	
	肝脏的正常解剖生理功能	3
	肝脏的生理功能	5
	如何评估肝脏是否健康	7
病因及病理	常见肝炎形成的原因	
	病毒性肝炎	11
	其他病毒性肝炎	28
	酒精性肝疾病	28
	脂肪肝	36
	药物中毒性肝炎	38
	缺血性肝炎	40
	自体免疫性肝炎	41
	不明原因的慢性肝炎	43
症状及表征	肝炎常见的临床症状及表征	
	全身倦怠、容易疲倦及食欲不振	46
	筋骨酸痛	46
	突发性的厌恶抽烟	47



	黄疸及茶色尿	47
	发烧	48
	肝味	48
	蜘蛛样血管瘤	48
	朱砂掌（红斑肝掌）	49
	白色指甲	50
	男性女乳化及性功能降低	50
	女性荷尔蒙失调	50
	肝肿大	51
	上消化道出血	51
	痔疮出血	51
	神智变化及人格异常	52
	尿蛋白	52
诊断及检查	肝炎的筛检及诊断	
	如何在临床上筛检出肝炎	55
	常见肝功能检查及其临床意义之判读	56
预防及治疗	肝炎的预防及治疗	
	A型肝炎	76
	B型肝炎	76
	C型肝炎	81

D型肝炎	82
E型肝炎	82
G型肝炎	83
黄热病	83
EB病毒	83
酒精性肝疾病	84
脂肪肝	85
其他病毒性肝炎	85
药物中毒性肝炎	85
缺血性肝炎	86
自体免疫性肝炎	86
不明原因的慢性肝炎	87
 合并症及预后 肝炎的合并症及其预后	
低血清蛋白血症	91
血液凝固机能障碍	91
黄疸	92
恶性体质	93
肾功能衰竭	93
上消化道出血	95
肝性脑病变 (肝昏迷)	96
腹水	99



	痔疮兴贫血、癌的关系	102
	肝肺症候群	103
	血糖代谢异常	104
	甲状腺机能障碍	104
	妊娠期急性脂肪肝衰竭	105
	雷氏症候群	105
诊疗室报告	及早发现，及早治疗	
	正确的知识，做好预防保健工作	107
	肝炎临床 Q&A	109



Part 2

中医部分

绪 论	中医对肝炎历史记载	
	肝炎名词之历史沿革	129
病因及病理	外感六淫，七情内伤	
	中医对肝病病因之探讨	131
	肝炎病理机转何在	135
预防及保健	积极健康概念，健康久久	
	“保肝利胆”之教战守则	141
	肝炎的饮食宜忌	145
治 疗	中医免疫学论治	
	中医免疫学治疗肝炎的演变	149
	肝炎常用中药的现代药理及作用	155
	肝炎针灸（穴位）疗法	157
	另类疗法——肝炎食疗保健	162



诊疗室报告	探求病因，对症下药	
	千方易得，一效难求	171
	肝炎临床 Q&A	177
参考文献		183