

zhong guo chuan tong lin chuang yi xue cong shu



中
国
传
统
临
床
医
学

针

灸

学



主 编 石学敏

1855



中国中医药出版社

中医内科学

中医外科学

中医妇科学

中医儿科学

中医眼科学

中医急诊学

针灸学

推拿学

中医骨伤科学

中医耳鼻咽喉科学



责任编辑
封面设计

贾慧琴
肖培新

ISBN 7-80156-517-7



9 787801 565174 >

定价：80.00 元

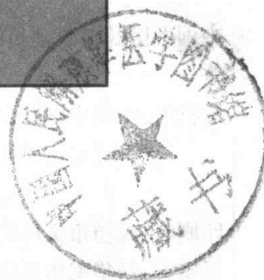
R245
SXM₆

125161

中国传统临床医学丛书

针灸学

主编 石学敏



RAM3401



C0235377 解放军医学图书馆(书)

中国中医药出版社

·北京·

针 灸 学

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/石学敏主编. - 北京:中国中医药出版社, 2004. 1
(中国传统临床医学丛书)

ISBN 7-80156-517-7

I. 针… II. 石… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 049749 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮编:100027)

(邮购联系电话:64166060 64174307)

印刷者:廊坊市文峰档案文化用品有限公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 16 开

字 数:1423 千字

印 张:49.5

版 次:2004 年 1 月第 1 版

印 次:2004 年 1 月第 1 次印刷

册 数:2000

书 号:ISBN 7-80156-517-7/R·517

定 价:80.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM.

针

灸

学

编委会

主 编 石学敏

副主编 韩景献 马 英 王启才 李志道

李 妍 卞金玲 赵建国 李 军

编 委 (按姓氏笔画为序)

于 杰 马春燕 王 舒 王伟佳

卞 镛 田维柱 朱 克 李 平

李金波 李成永 杜元灏 宋玉书

宋秋珍 远慧茹 陈其维 杨兆纲

郑健刚 赵 红 高淑红 韩 艾

廉玉林 黎 凯

出版者的话

中国是世界上唯一保持其 5000 多年文明发展的伟大国家。在她所拥有的一系列辉煌灿烂的文化遗产中，中医学以其悠久的发展历史、独特的理论体系、丰富多彩的防治疾病方法和显著的临床疗效而著称于世，它为中华民族的生存繁衍做出了巨大的贡献。

建国以来，中医学受到党和国家的高度重视，中医、西医、中西医结合三支医学力量并存，大力发展中医事业已被列入我国宪法。在全国数百万中医药人员的不懈努力下，中医事业取得了巨大的发展。然而，在现代科技飞速发展的新时代，东西方文化激烈碰撞，一方面为中医学术进步提供了强有力的现代科技保障，另一方面，就中医学术发展也产生了不同的观点与思路，诸如传统与现代的矛盾、继承与发展的关系、理论与临床的统一等等。为此，国家中医药管理局提出了继承不泥古、发扬不离宗，努力提高中医临床水平的中医学术发展原则。围绕这一原则，从发扬不离宗的角度，决定组织编写一套能够全面系统反映我国中医临床水平的“原汁原味、地地道道”的中医临床专著，命之曰《中国传统临床医学丛书》（共计 10 个分册），其目的主要有二：

一、突出中医临床特色。医学作为一门应用科学，其最终目的就是要应用于临床，为人类的疾病防治服务。中医也不例外，独特的临床疗效也正是中医学得以传承数千年的根本所在。然而，我们必须严肃面对的现实是，传统的临床疗效优势尚未得到很好地发挥，中医临床阵地正在逐渐缩小，如何将中国古代医药学家以及近现代中医临床学家所发展创造的诊疗经验总结展示出来，造就一大批优秀中医当代临床家，即新一代名医，千方百计提高中医临床水平，这才是发展中医药的当务之急！

二、立足全面继承。继承与发展是目前中医学术进步所面临的较突出的问题，只有全面地继承传统理论，才能在不断的发展中扬弃与升华，培养和造就新一代优秀中医临床家，促进中医学术不断发展。纵观历代名医成才之路，无不具备三个重要条件：一是通晓中医典籍，二是经过大量临床实践，三是对中医事业的执着追求。而历代医家在长期的“悬壶济世”中，经过不断实践而总结、丰富、升华的临床经验，就无疑地成为了后世中

医药工作者传承中医学术的最好阶梯。因此，深入挖掘、认真学习中国传统医学的宝贵临床经验，也就是培养和造就新一代优秀中医临床人才和继承发扬中医药学术的必由之路。这便是我们组织编纂、出版这套丛书的第二个目的。

为了实现上述目标，保证这套丛书的学术质量，确实能够写成“原汁原味、地地道道”的中医临床专著，我们不仅对全书体例、编写指导原则进行了全国范围的广泛论证，而且全部采用中医病（证）名、中医药治疗。同时，对各科的主编进行了公开招标，有力地保证了在该领域具有重要学术地位的学科带头人担任主编，从而最大限度地反映了该学科最高学术水平。

本套丛书从选题论证到编纂完成历时5年，参加编写人员涉及全国20余所中医院校和单位，在大家的共同努力下，今天终于面世了。在编写过程中，参编单位如南京中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医学院、湖南中医学院、长春中医学院、甘肃中医学院、中国中医研究院等对本套丛书的编纂工作给予了高度重视和大力支持与积极配合；一些全国著名的医药学专家还亲自担任主编如任继学、周仲瑛等，为本丛书的编纂给予了极大的关注和热心指导。在此，对所有编写人员、专家及其所在单位，深表谢意。由于本丛书的编纂工作任务重、困难大，疏漏不周之处在所难免，敬请广大读者匡正，以便再版时修订。

本丛书共计10个分册，分别是《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医眼科学》、《中医骨伤学》、《中医推拿学》、《中医耳鼻咽喉科学》、《中医急诊学》、《针灸学》。

相信本套丛书的出版，将为繁荣学术、提高中医临床水平、造就新一代中医临床家、促进我国中医药事业的发展，做出应有的贡献。

中国中医药出版社

二〇〇四年元旦

针灸学是中国传统医学中重要的组成部分,早在两千多年前就已经形成了较为完整的理论体系。针灸的起源,历史悠久。原始的针具称之为砭石,根据考古学家的考证,现今发现的砭石,最早可上溯到距今一万多年前的新石器时代。由于针灸疗法具有疗效好、操作方便、适应症广、无毒副作用等特点,因此,从古至今人们一直乐于接受。公元17世纪末叶,针灸已被传播到欧洲。目前全世界已有一百多个国家正在使用和研究针灸。我国独特的针灸医学已成为世界医学的重要组成部分,对人类的医疗及保健事业产生了积极的、广泛的影响。

新世纪已经到来,回归自然已成为世界医学发展的重要主题,继承和发扬祖国医学遗产的重任,无疑落在了21世纪中医学子的肩上。因此,国家中医药管理局组织全国中医学科的学术带头人编写《中国传统临床医学丛书》。该丛书以发展中医传统理论为重点,以提高中医临床疗效为目的,突出传统中医理论的特色及其指导临床的实用性。

《针灸学》是《中国传统临床医学丛书》中的一种,由中国工程院院士、著名针灸学家石学敏教授主编,聚集了天津中医学院、南京中医药大学、辽宁中医学院等多所国家知名高等院校及附属医院的专家教授共同编著。

《针灸学》全书分基础篇、临床篇两大部分。基础篇分为四章,主要论述了针灸学发展简史、经络学、腧穴学、刺灸法等针灸学相关的基础理论。临床篇分为两章,论述了内、妇产、外、儿、五官科149种常见病、多发病和疑难病的针灸治疗。《针灸学》的编著,突出了丰富的中医针灸传统理论的博大精深及其对针灸临床的指导意义,书中精选了大量的古代文献,融汇了古今丰富的针灸临床经验,是一部中医针灸传统理论与现代针灸临床密切结合,具有时代性、实用性和较高学术价值的著作。

《针灸学》的编写宗旨在于,应用现代针灸学者的思想和临床经验,继承和发扬古代针灸学的精华,师古而不泥古,体现了现代人在

针灸临床上的发展和创新,是针灸临床医师的重要参考书籍。针灸学的发扬光大,必将为全人类的医疗保健事业做出更大的贡献。

在编写过程中,我们力求处理好继承和发展的关系,体现科学性、实用性、时代性,但由于水平所限,错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

《针灸学》编委会

2002年8月

下篇 临床篇

第五章 治疗总论	(225)
第一节 针灸治疗作用	(225)
第二节 针灸治疗原则	(228)
第三节 针灸辨证论治纲要	(238)
第四节 针灸配穴处方	(255)
第六章 治疗各论	(276)
第一节 内科疾病	(276)
一、咳嗽	(276)
二、哮证	(283)
三、喘证	(289)
四、肺胀	(295)
五、胸痹心痛	(300)
六、心悸	(306)
七、不寐	(313)
八、多寐	(318)
九、水肿	(324)
十、淋证	(329)
十一、癃闭	(336)
十二、小便不禁	(342)
十三、遗尿	(347)
十四、遗精	(350)
十五、阳痿	(355)
十六、消渴	(359)
十七、虚劳	(366)
十八、血证	(376)
十九、中风	(385)
二十、发热	(393)
二十一、神昏	(397)
二十二、痉证	(401)
二十三、厥证	(404)
二十四、痹证	(407)
二十五、痿证	(412)
二十六、面痛	(415)
二十七、肩臂痛	(417)
二十八、腋痛	(420)
二十九、手痛	(421)
三十、腰腿痛	(423)
三十一、颈痛	(426)

三十二、落枕	(429)
三十三、足跟痛	(431)
三十四、肘痛	(434)
三十五、腕痛	(436)
三十六、腕下垂	(438)
三十七、足下垂	(440)
三十八、足内翻	(443)
三十九、郁证	(446)
四十、癲狂	(450)
四十一、痛证	(453)
四十二、百合病	(457)
四十三、臂厥	(459)
四十四、胃脘痛	(462)
四十五、呕吐	(467)
四十六、呃逆	(471)
四十七、噎膈	(475)
四十八、泄泻	(478)
四十九、痢疾	(482)
五十、腹胀	(485)
五十一、健忘	(490)
五十二、痴呆	(493)
五十三、眩晕	(496)
五十四、胁痛	(499)
五十五、黄疸	(502)
五十六、鼓胀	(506)
五十七、积聚	(510)
五十八、外感	(514)
五十九、暑湿	(519)
六十、口喎	(524)
第二节 妇产科病证	(528)
一、月经失调	(528)
二、崩漏	(533)
三、闭经	(536)
四、痛经	(540)
五、带证	(543)
六、妊娠恶阻	(546)
七、妊娠肿胀	(549)
八、妊娠失音	(551)
九、胎气上逆	(552)
十、胎漏	(554)

十一、胎位不正	(556)
十二、妊娠痛证	(558)
十三、恶露不绝	(561)
十四、产后缺乳	(563)
十五、产后血晕	(566)
十六、恶露不下	(568)
十七、脏躁	(570)
十八、乳癖	(573)
十九、阴痒	(575)
二十、外阴硬化性萎缩性苔藓	(577)
二十一、阴挺	(579)
二十二、不孕症	(581)
第三节 外科病证	(585)
一、红丝疔	(585)
二、丹毒	(587)
三、有头疽	(590)
四、附骨疽	(593)
五、瘰癧	(596)
六、瘰证	(598)
七、乳痈	(601)
八、痔疮	(604)
九、褥疮	(607)
十、脱疽	(608)
十一、肠痈	(611)
十二、疣	(614)
十三、瘾疹	(616)
十四、风瘙痒	(619)
十五、漆疮	(622)
十六、脱肛	(623)
十七、冻疮	(626)
十八、蛇串疮	(628)
第四节 儿科病证	(630)
一、解颅	(630)
二、五迟	(633)
三、五软	(635)
四、小儿发热	(637)
五、百日咳	(639)
六、疳腮	(643)
七、烂喉痧	(646)
八、麻疹	(648)

九、惊风	(651)
十、疳证	(656)
十一、厌食	(660)
十二、小儿蛔虫病	(662)
十三、小儿夜啼	(665)
十四、小儿流涎	(667)
十五、小儿呕吐	(668)
十六、小儿泄泻	(671)
十七、小儿疝气	(675)
十八、聋哑	(676)
第五节 五官科病证	(679)
一、针眼	(679)
二、上胞下垂	(682)
三、睑弦赤烂	(686)
四、椒疮	(689)
五、目痒	(692)
六、目赤肿痛	(695)
七、目翳	(698)
八、血灌瞳神	(702)
九、视物易色	(704)
十、目偏视	(706)
十一、视一为二	(708)
十二、青盲	(710)
十三、高风雀目	(713)
十四、能近怯远	(715)
十五、能远怯近	(717)
十六、绿风内障	(718)
十七、圆翳内障	(723)
十八、暴盲	(727)
十九、脓耳	(732)
二十、耳鸣、耳聋	(735)
二十一、伤风鼻塞	(742)
二十二、鼻稿	(745)
二十三、鼻渊	(747)
二十四、鼻衄	(750)
二十五、鼻衄	(752)
二十六、鼻塞	(755)
二十七、失音	(757)
二十八、咽喉肿痛	(761)
二十九、乳蛾	(766)

三十、口疮	(771)
三十一、牙痛	(774)

中 国 传 统 临 床 医 学 丛 书 / 针 灸 学 上 篇

基础篇



第一章

针灸学发展简史

针灸学是在中医理论指导下,研究如何运用针灸疗法防治疾病的一门学科,包括针灸医学的基础理论——经络、腧穴,操作方法——针法、灸法,临床应用——防治疾病等。

针灸疗法包括针法和灸法两大部分,属于两种不同的治疗方法和操作形式。

用金属制成的针具刺入人体的一定部位,并施行一定的手法,给机体以机械性刺激,通过经络、腧穴的作用,调节经络气血、脏腑阴阳,起到防治疾病的作用。这种治疗方法和操作形式称为“针法”。

用中药艾叶加工而成的艾绒点燃以后在体表的一定部位熏烤或烧灼,给机体以温热性刺激,通过经络、腧穴的作用,调节经络气血、脏腑阴阳,起到防治疾病的作用。这种治疗方法和操作形式称为“灸法”。

《千金要方·明堂仰侧》中说:“凡病皆由血气壅滞不得宣通,针以开导之,灸以温暖之。”概括了针法和灸法的治疗作用。

由于针法和灸法都属于外治法,又都是建立在中医基础理论和经络、腧穴之上的,临床上二者又常常相互配合使用,所以,从古至今,在中医学中一直把它们自然而然地联系在一起,相提并论,合称为“针灸疗法”。

第一节 针灸疗法的起源

针灸医学,不是哪个名医凭空想象和臆造出来的,而是我国古代医家和劳动人民在长期的生产实践中与大自然和疾病作斗争的经验总结,它经历了一个由偶然到必然、由被动到主动、由不自觉到自觉、由无意识发现到有意识运用的过程。

在距今几百万年前,我们的祖先已经在伟大祖国的土地上劳动、生息,靠采集植物、野果和猎取野兽充饥,过着茹毛饮血的生活。为了生存,人们必须同大自然和野兽作斗争,于是慢慢学会了制造简单粗糙的石制工具和围猎武器,加上火的应用,从而为针灸疗法的起源奠定了物质和实践基础。

一、针法的起源

据大量的古代各种文献的记述和对考古发掘中出土文物的研究,针刺术当起源于距今一万至五千年前的新石器时代,其端倪甚至可以上溯到十万年前的旧石器时代。那时,人们在石器作业的过