

中医整体护理指导丛书

Z Y Z T H L Z D C S

中医护理理论基础

主 编 · 罗坤华
副主编 · 王 萍 唐奇志

技术出版社

中医整体护理指导丛书

中医护理 理论基础

Z Y Z T H L Z D C S

主 编：罗坤华

副 主 编：王 萍 唐奇志

编 者：（按姓氏笔画排名）

王 萍 朱惠玲 刘菊英 罗坤华

张月娟 钟 捷 赵 鸿 唐奇志

黄少兰 彭晓玲

中医整体护理指导丛书

中医护理理论基础

主 编：罗坤华

副 主 编：王 萍 唐奇志

责任编辑：黄一九

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731—4375808

印 刷：长沙政院印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市芙蓉中路 661 号

邮 编：410074

出版日期：2003 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：8.25

字 数：200000

书 号：ISBN 7-5357-3682-3/R·820

定 价：15.00 元

(版权所有·翻印必究)

序

值此整体护理在全国范围逐步推广、深入之际，《中医整体护理指导丛书》即将问世，这是众多中医护理工作者辛勤劳动的结晶，也是为推动我国整体护理工作健康发展做出的有益贡献，特此表示祝贺。

祖国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高，这是党和政府一贯的指导方针。中医治病素有“三分疗七分养”之说，“养”包含了调养、养护之意，主要讲的是护理，可见中医对护理工作的重视和肯定。可以说，中医理论和实践的精华，很多都渗透和融合在这个“养”字之中，内容十分丰富，需要积极、认真地加以吸收，并密切结合实际不断运用和发扬、提高。这是广大护理工作者，特别是中医护理工作者的光荣任务和使命。

有鉴于此，经中华护理学会中医护理专业委员会和江苏省中医药局、湖南省中医药管理局、江苏省中医学学校牵头组织全国 10 多个省市中医医院的护理专家共同完成的《中医整体护理指导丛书》，系以中医的“整体观”、“辨证施治”、“治未病”等基本理论和原则运用于中医护理的经验为基础，借鉴现代护理学理论为指导的整体护理知识编写而成，体现了中西医护理的结合。全书包括《中医护理理论基础》、《中医护理诊断手册》、

《中医护理健康教育》、《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》、《中医护理常用名词注释》7本书，分别就中医整体护理基础理论与现代护理的关系、辨证与施护；中医护理诊断及其理论依据、常见中医护理诊断；中医养生指导、诊疗过程指导、临床各科中医护理健康教育；中医各科标准护理计划等内容作了详尽的阐述。既有理论依据，又有具体指导，内容全面、系统，有一定的科学性、实用性。不仅可供中医系统医疗、教学单位作为护理教学参考书，也是适用于其他各级各类医疗机构和教学单位进行护理教学、开展整体护理的学习参考书。

希望广大护理工作者共同努力，为创建独具中国特色的整体护理做出积极的贡献。

卫生部医院管理研究所 严谓然
护理中心主任

2003年2月

《中医整体护理丛书》是以中医学理论为基础，结合整体护理模式编写的一套指导中医护理实践的丛书。此书的特点是既有中医护理的理论指导，又有在整体护理中重要的护理程序内容，便于护士在工作中可随手翻阅参考。

随着现代护理的发展，我国各类医院从20世纪90年代开始逐步推行以病人为中心的整体护理，中医院亦不例外。在实践中许多中医护士深深感到中医学理论与整体护理的观点有许多相近、相似的地方，如中医理论中对人的整体观、天人合一的环境对人的影响观、辨证施护的因人而异的护理观等。因此，在实施整体护理时如能根据中医学的观点进行，必将事半功倍，有利于促进病人的康复与保健，提高护理质量。

本套丛书分为七册。《中医护理理论基础》论述中医护理理论及它与现代护理理论的关系，同时对中医整体护理病房的建设与管理也做了介绍。《中医护理健康教育》是阐述中医护理的健康教育。它围绕中医的保健、养生、情志、饮食等多方面知识，指导在各类病人健康教育方面如何开展中医护理。《中医护理诊断手册》阐述中医护理诊断，它有别于常用的西医护理诊断分类。中医护理强调人的整体观，通过四诊、八纲及辨证

施护等中医方法对各种病人的健康问题加以分析判断，做出中医护理的诊断，许多诊断名词体现了我国中医护理特色。《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》则按不同科别的疾病以护理程序的步骤分列重点护理预期目标与中医护理措施，其中包括针灸、推拿等中医技术。《中医护理常用名词注释》解释常用中医护理名词，旨在统一和阐明这些名词的意义，以防误解。

全书内容新颖，详细而全面，它不仅是中医护理在整体护理运作中的指导，也充实了我国护理学的内容，可以为中医护士、中西医结合护士临床应用，也可做中医护校的教学参考书。它对发展我国中、西医护理的理论研究与实践操作都提供了有益的资料。

中华护理学会名誉理事长

卫生部医院管理研究所 林菊英

护 理 中 心 名 誉 主 任

2003年2月

● 总 前 言 ●

《中医整体护理指导丛书》是由中华护理学会中医护理专业委员会、江苏省中医药局、湖南省中医药管理局、江苏省中医学校牵头，邀请北京、南京、湖南、广东、山东、四川、重庆、天津等省市中医护理专家组成编委会。编委会曾先后3次在湖南长沙、江苏南京对丛书的编写大纲、体例、内容要求、编写进程进行讨论，明确了编写本丛书的目的是适应当前中医护理和国内外先进护理模式紧密接轨的形势，弘扬我国传统医学的养生、护理精华，为充实、完善现代护理学科打好基础。在总结以往有关整体护理的理论和实践的基础上，编著一套较为规范、实用、科学的中医整体护理指导丛书。

整套丛书包括《中医护理诊断手册》、《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》、《中医护理健康教育》、《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》。其中《中医护理诊断手册》、《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》、《中医护理健康教育》在编写的体例和内容上，经反复讨论、修改，基本达到既符合现代护理模式、又有较为突出的中医特色的要求，且比较通俗易懂，有一定的新意。例如：中医护理诊断“寒热异常”既包含了西医的护理诊断“体温升

高”的范畴，还包括中医关于“阴虚内热”、“燥热”等外温并不升高，而病人感觉发热的异常变化，因而，更符合人体健康问题的反应；《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》均在浩如烟海的中医理论中，尽可能选用能直接指导护理工作的中医理论及常用名词，进行较为通俗的解析，便于护理人员学习参考；《中医护理健康教育》既面向护理人员，又能适用有一定文化水准的人群作为自我保健的指导书籍。各书收集了大量的中医护理理论和中医护理措施，对实施中医整体护理提供了具有较好实用价值的工具书。也为中医护理教育、护理科研起到一定的参考和指导作用。中医内、外、妇、儿护理学的分册，也在以往编著的中医各科标准护理计划的基础上，以当前中医药大学六版教材的病、证定义为准，尽可能规范了护理诊断的名称，制定了较为实用的“预期目标”、“护理评价”，增添了中医护理措施，为各科开展中医临床护理起了较为规范的指导作用。

鉴于中医护理当前的学术水平亟待提高，中医临床护理、中医护理教育、护理科研尚待深入开展，本套丛书的编写难度较大，虽经编写人员认真查阅资料，多方请教，多次修稿，但限于水平不一，可参考资料有限，编写人员只能在繁忙的日常工作之余完成本书的编写任务，书中难免有谬误和不足之处，敬请同道批评指正。

本书编写过程中，得到护理界著名专家林菊英老师、严谓然老师的指教和审阅。在此，表示诚挚的谢意！

《中医整体护理指导丛书》编委会

2003年2月

实施整体护理是国际护理发展的趋势，是一种全新的护理观点与护理方式，是以人的整体学说为中心，以中医理论和现代护理观为指导，以辨证施护和护理程序为基础，将护理临床和护理管理各个环节系统化的护理工作模式。为适应护理模式的转变，使中医护理与国际护理接轨，我们编写了《中医整体护理指导丛书·中医护理理论基础》，旨在帮助广大中医护理人员掌握整体护理的理论和操作技能。在整体观念的指导下，自觉地将中医理论与现代护理知识相互渗透，使中西医护理方法有机结合，充分发挥中医护理的优势，提高具有中国特色的整体护理水平。

《中医整体护理指导丛书·中医护理理论基础》全书共分五章，第一章介绍了中医护理和现代护理发展概况；第二章、第三章详细论述了中医整体护理基础理论、特点、原则、中医护理基本内容、中医护理与现代护理的关系、辨证与施护；第四章为中医整体护理病房的建设，论述了整体护理病房的筹建和管理；第五章简述中医院开展整体护理的优势与展望。本书内容通俗易懂，具有科学性和系统性，适用性强，是新形势下中医院开展整体护理工作的工具书；可作为中医院或中西医结合医院护理人员在职培训的教材；也可作为各大、

中专院校中医护理专业的辅助教材或教学参考书。

本书在编写过程中，得到了湖南省中医管理局及湖南省中医学院第一附属医院、湖南省中医药学校、湖南省中医学院第三附属医院领导的大力支持，在此致以衷心的感谢。

由于我们整体护理实践经验不足，编写水平有限，不足之处在所难免，企望同道赐教指正。

编 者

2002 年 6 月

●
目
录
●

第一章 绪论	(1)
第一节 中医护理发展史	(1)
一、中医护理的起源	(1)
二、中医护理的发展	(2)
第二节 现代护理学的发展概况	(12)
一、人类早期的护理活动	(13)
二、近代护理学的形成	(15)
三、现代护理学的发展	(17)
四、现代护理学发展的三个重要阶段	(18)
五、几种护理形式及其特点	(24)
第二章 中医整体护理概论	(29)
第一节 概述	(29)
一、护理定义及整体护理的概念	(29)
二、整体护理的内涵和体系	(30)
三、整体护理的特点	(31)
第二节 中医整体护理基础理论	(32)
一、中医基础理论	(32)
二、现代护理学理论及相关理论	(58)
第三节 中医整体护理的特点	(63)
一、中医的“整体观”是实施整体护理工 作的指导思想	(63)

二、中医的“辨证观”是实施整体护理工作的重要依据	(65)
三、中医的“传统疗法”是实施整体护理工作的必要内容	(66)
四、中医理论是管理整体护理病房的科学基础	(67)
第四节 中医护理原则	(69)
一、预防为主	(69)
二、护病求本，急则护标，缓则护本	(75)
三、正护、反护	(77)
四、同病异护，异病同护	(78)
五、“三因制宜”护理	(80)
第五节 中医护理的基本内容	(83)
一、病情观察护理	(83)
二、生活起居护理	(86)
三、情志护理	(91)
四、饮食护理	(97)
五、给药护理	(102)
六、预防养生	(113)
七、中医护理技术	(116)
第六节 护理程序	(120)
一、护理评估	(120)
二、护理诊断	(124)
三、护理计划	(130)
四、护理实施	(133)
五、评价	(134)
第七节 中医护理与现代护理的关系	(136)
一、中医理论与现代护理理论的关系	(136)
二、中医的预防和养生与现代的健康教育	

的关系·····	(138)
三、中医辨证施护与护理程序的关系·····	(139)
四、中医整体护理与现代整体护理的关系 ·····	(140)
第三章 辨证与施护 ·····	(142)
第一节 四诊 ·····	(142)
一、望诊·····	(142)
二、闻诊·····	(146)
三、问诊·····	(148)
四、切诊·····	(151)
第二节 辨证 ·····	(154)
一、八纲辨证·····	(154)
二、脏腑辨证·····	(158)
三、气血津液辨证·····	(164)
四、病因辨证·····	(168)
第三节 护理法则 ·····	(170)
一、解表法·····	(171)
二、清热法·····	(171)
三、理气法·····	(172)
四、理血法·····	(172)
五、补益法·····	(173)
六、温里法·····	(175)
七、消导法·····	(176)
八、润燥法·····	(177)
第四节 常见证型与施护 ·····	(177)
一、基本虚证类·····	(177)
二、基本实证类·····	(179)
三、心系证类·····	(182)
四、肺系证类·····	(184)

五、脾系证类·····	(185)
六、肝系证类·····	(186)
七、肾系证类·····	(188)
八、卫表肌肤证类·····	(189)
九、头面官窍证类·····	(190)
十、经脉筋骨证类·····	(194)
第五节 危、急症的辨证及护理·····	(195)
一、闭证·····	(195)
二、脱证·····	(196)
三、高热·····	(197)
四、神昏·····	(199)
第四章 中医整体护理病房的建设 ·····	(202)
第一节 整体护理病房的筹建·····	(202)
一、建立整体护理领导机构·····	(202)
二、整体护理病房的选定·····	(203)
三、转变观念与培训·····	(204)
四、整体护理病房基础工作的筹备·····	(205)
第二节 中医整体护理病房的管理·····	(206)
一、整体护理的宗旨、哲理·····	(206)
二、制定各级护理人员职责及行为评价标准 ·····	(212)
三、整体护理组织结构·····	(217)
四、责任护士工作程序及内容·····	(221)
五、护理计划与健康教育计划的实施·····	(223)
六、整体护理的质量控制·····	(233)
七、各种护理表格的记录要求与实施·····	(240)
第五章 中医院开展整体护理的优势与展望 ·····	(242)
第一节 中医护理优势·····	(242)

一、独特的中医护理技术具有较大的适用性及推广性.....	(242)
二、中医的辨证施护方法具有较强的针对性.....	(242)
第二节 中医整体护理的展望.....	(243)
一、中医整体护理的开展将促进护理质量的提高.....	(243)
二、中医整体护理的开展将促进中医护理高等教育的发展.....	(244)
三、中医整体护理的开展将拓展中医护理科研新领域.....	(244)
四、中医整体护理的开展将促进护理由疾病护理向预防、保健、康复方面发展.....	(245)
五、中医整体护理的开展将扩大中医护理服务的范围，向家庭社区发展.....	(245)

第一章 绪 论

中医学是我国古代科学文化的重要组成部分，有着十分悠久的历史和丰富的临床经验及理论知识，护理知识常散见于各家著作之中。随着社会的进化和医学科学的发展，护理经验不断地被挖掘整理，并逐渐系统化、理论化，由简单的医学辅助学科发展成为现代的、独立的护理学。随着医学模式由单纯的生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变，护理学有了质的飞跃，从以疾病为中心转变到以病人为中心、以人的健康为中心，从而形成了现代的整体护理，整体护理不仅重视疾病的护理，而且重视病人心理方面的需求，把身心护理视为促进病人康复的两个同等重要的方面，从而真正达到国际护士会对护士提出的“保持生命、减轻痛苦、促进健康”的要求。

第一节 中医护理发展史

一、中医护理的起源

巴甫洛夫说过：“有了人类，就有了医疗活动。”同样的道理，有了人类，就有了护理活动。中医护理的起源先于针药治疗，早在远古时期，原始人类在生活实践与劳动过程中为了保护自己免遭风雨和野兽的侵袭，就开始了构木巢居，并用树叶、兽皮以遮体御寒。随着火的发现，有了“炮生为熟”的实践，食物经火的烧熟不仅利于消化及营养的吸收，而且起到杀菌消毒的作用，人们开始懂得了饮食卫生，预防疾病。遇有伤患或皮肤发痒，会用舌头去舔或涂抹唾液；负伤时，会到溪流中用水冲洗受