



玺 豊 祝 渊 主编

Liangxing Xinli Jiemì

两性心理解密(上)

解

密

男人

世界图书出版公司



玺 璽 祝 渊 主 编

两性心理解密(上)

Liangxing Xinli Jiemì

解密

男人



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

两性心理解密 / 玺璽, 祝渊主编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2004.6

ISBN 7-5062-6470-6

I. 两... II. ①玺... ②祝... III. 心理学—通俗读物
IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 047690 号

两性心理解密 (上)解密男人

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮政编码: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东农垦总局印刷厂

版 次: 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 32.75

印 数: 0 001~8 000 册

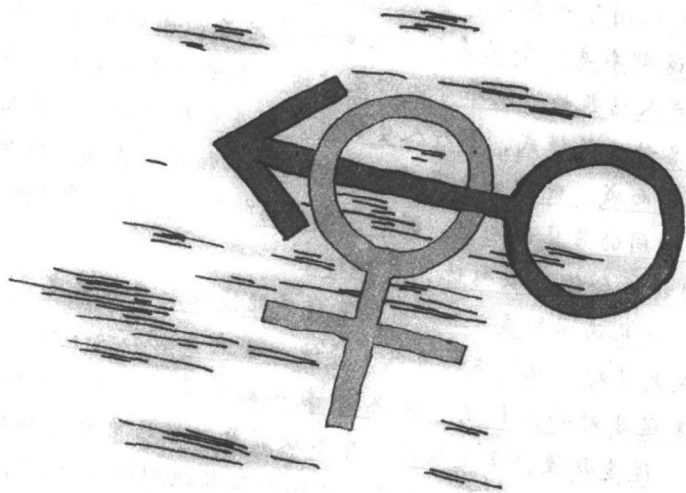
字 数: 550 千

ISBN 7-5062-6470-6/B·0001

出版社注册号: 粤 014

定 价: 40.00 元 (上、下册)

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。



家庭伦理心理 **博弈**

亲爱的读者：

一个娴雅美丽的女孩，即将步入婚姻的殿堂——这是一个喜讯，我为此愉悦，因为我是这个女孩的父亲。可是，即将成为新娘的女儿问了一句话，让我写了这部书。

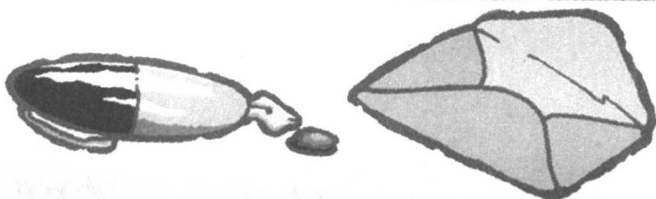
这部书是一个父亲对女儿的婚前忠告，同时也是父女之间关于男人话题的一次平等的心灵对话。书中的各类爱情，各类婚姻，各种生活模式，各种人生轨迹，都是由独特而类似的生命元素组合而成。既然生命有惊人的共性，如相同的爱恋，相同的憎恶，相同的希冀和绝望，那么，书中的提醒、分析、案例和原则，将同样适合你，安慰你，帮助你。

女儿的问题是：“爸爸，怎样才能使他对我永远眷恋？”我当然无法对“他”施加魔法，使他一生只爱女儿一个人。我能做的不过是对女儿私授“秘诀”，教她如何常驻一个人的心海。

说是私授，实是明示。本书从成熟男性的角度，从社会学、心理学、伦理学等多个范畴，深入而细致地剖析和探讨了男人的方方面面。书中的原则适合所有的爱情和婚姻。不过话说回来，每段爱情的成长，每条婚姻的道路，都必有其独特的发展形式。

衷心地希望，父女的心灵沟通从本书开始深化。

作者
2004年5月



CONTENTS

目 录

第一卷 男人想找哪种女人	1
男人想找哪种女人	3
我们为何爱男人	5
男人以什么吸引女人	7
第二卷 人生不如意十之八九	9
好男人的三个方面	11
如意郎君	12
理想的爱人成千上万	13
浅浅的了解	15
浑身缺点的好男人	15
不如意十之八九	17
第三卷 成熟的爱	19
一个成长的男人	21
成熟的男人	23
心智成熟	25
婚姻的多方位	26
爱今天那个真实的他	27
第四卷 男人为何风流成性	29
自说自话的男人	31
一起成长	33
风流成性的男人案例分析	34
两全其美	41
平衡木不平衡	43
第五卷 自由的渴望	45
男人的梦想，女人的噩梦	47
男人要自由，女人求保护	48





他完全属于他自己	50
自由的渴望	51
第六卷 由衷地欣赏他	53
男人也很美	55
欣赏男人(一)	57
欣赏男人(二)	59
接纳就是欣赏	60
由衷欣赏他	61
从性别的角度欣赏	62
第七卷 两种男人和一种女人	65
男人婚前婚后	67
婚前婚后的表白	68
男女婚前婚后的关系	69
男人需要什么	70
在琐事上宽容	71
谦和的态度	73
我的灵魂学会了谦卑	75
深刻饶恕	76
相互接纳	78
第八卷 沟通的艺术	79
如何沟通	81
尊重对方的差异	82
使用肯定和鼓励的言语	83
如何更好地沟通	84
第九卷 没有硝烟的战争	87
付出代价	89
吵架的益处	90
吵架的规章	90
徒劳无功的处理方式	94
解决之道	95
第十卷 还男人本来面目	97
如何看透他	99
渴望真实的爱的心灵	99

如何抚慰他的心灵	101
男人很累	103
第十一卷 研究男人	105
如何研究	107
主观或客观	108
事实与感觉	109
美好的特质	110
男人为何爱撒谎	110
破译男人的谎言	112
男人的灵魂	113
研究他的思想	116
第十二卷 性美好	119
二人成为一体	121
男女性爱的差异	122
跃跃欲试	124
精神与肉体的分裂	126
第十三卷 他隐秘的愿望	127
一个隐秘的愿望	129
从黑暗中伸出一双手	129
渴望有人需要他	130
兼三种职能	131
维护良好形象	131
第十四卷 中年危机 (一)	133
变形的身材	135
英俊和肥胖	136
中年危机的焦点	137
新生活	138
新变化	140
三种主要因素	141
对应态度	141
第十五卷 中年危机 (二)	143
男人有无更年期	145
男人的健康	146





第二个青春期	147
过去和现在	148
现在和将来	149
第十六卷 男人的巨大压力(一)	151
何故如此	153
人能否适应呢	154
夹心饼干的哀叹	155
人过三十,何益之有	157
永远二十八	158
成长的悲哀	158
三种压力	159
“彼得原则”	160
三种后果	161
第十七卷 男人的巨大压力(二)	163
倒立的金字塔	165
他需要放松	166
更需要坦然	166
无法享受工作	167
如何面临工作危机	168
第十八卷 男人的巨大压力(三)	171
与工作相配	173
进退维谷	174
失去工作的恐惧	175
如何保住工作	176
改换职业的时代	177
你的降落伞是什么颜色	178
良好的认知态度	179
贤妻的勉励	180
第十九卷 他在困境中挣扎(一)	181
仇敌包围	183
中年男人的心理	185
中年男人的朋友	186
他对危机的自我认知	187

危机是必经的旅途	188
沮丧的中年人	189
第二十卷 他在困境中挣扎(二)	191
沮丧意味着什么	193
沮丧的成因	194
早年的挑战书	195
沮丧与酗酒	195
愧疚与恼怒	196
沮丧的概念	197
盼望与帮助	197
第二十一卷 外面世界的诱惑	199
外遇通常的缘由	201
现成的情人	203
滋生婚外情的土壤	204
婚外情的三个结果	205
婚外情的社会观	205
情人与专情	206
社会的误导	207
为何难以自拔	207
让身体陷入危险	208
婚外情带来的心理障碍	209
情人关系必然破裂	209
第二十二卷 畸恋如海市蜃楼	211
棘手的婚外情	213
不过是海市蜃楼	214
医治伤痛	214
退一步海阔天空	215
寻求帮助	216
老实交待, 还是拒不坦白	217
不战而败	218
不敢面对惹的祸	219
时间是关键	220
重视承诺	221





第二十三卷 雨过天晴见彩虹	223
生命力顽强的小草	225
都是过渡时期	226
成长的阶梯	226
在四个阶段慢跑	227
一再纠缠的问题	229
雨过天晴见彩虹	229
第二十四卷 白头偕老	231
新婚姻，新形态	233
你认识婚姻吗	234
面具人的约会	235
婚姻是让你快乐，还是让你愁	235
典型夫妻，典型问题	236
普通夫妻共同点	237
美好婚姻生活的步骤	239
祝福	242

解密男人

JIEMINANREN

——父亲与女儿的心灵沟通

第一卷 男人想找哪种女人

男人想找哪种女人



女儿：“爸爸，你是女人心目中经典的男人，你一定懂得女人的心思。”

爸爸：“谢谢你的赞美！我只是人生经验丰富一些而已，知道男人最欣赏哪种女人。”

亲爱的青青，在开始谈论男人想找哪种女人之前，我想告诉你“男人理想中的妻子”的形象：

1.心情愉悦，永远美丽。即使有机会嫁给自己心仪已久的明星，却选择嫁给他。从来不用上美容美发店。

2.永远健康，从不生病，只对珠宝首饰和貂皮大衣过敏。

3.认为独自料理家务，可维持苗条身材。会修理家用电器，处理马桶堵塞、水龙头滴水之类不假他人之手。

4.不喜欢提款卡。

5.烹饪大师，理财高手。

6.她的口头禅：“老公，我能为你做些什么？”

7.认为他有爱因斯坦的脑袋，英俊绅士的外表。

8.死心塌地爱他，无论是穷是病是老是弱。

你会心一笑是吗？幸好你的男友没有这类狂想。文笛是个心智健全的男孩子，深受称道。婚姻问题专家说，成功婚姻的金科玉律就是：无论你希冀伴侣有何特质，你得自己先具备这些特质。

男人想找哪种女人

男人渴望找寻哪种女人？应是那种能让男人燃烧、唤起男人激情的女人。这种女人能培育男人高尚的灵魂。但并非每个男人都如此幸运，能碰到点燃和照亮自己生命的女人。有的男人穷其一生寻寻觅觅，生命的油膏耗尽，却不知伊人身在何处。

在苦苦寻觅之中，每个女人都是特定男人心仪的对象。虽然仁者见仁，智者见智，情人眼里出西施，但没有哪个男人不渴望能有一位既美丽又温柔的女人陪伴一生。确实，所有男人都喜欢美丽、温柔、大方、贤慧的女人。

可是，在当今竞争激烈、躁动不定的社会里，男人活得不易。男人时下最最渴望的是那种善解人意的女人。

善解人意的女人是怎样的呢？她对人生已经有了一定的领悟，她深知自己身边的这个男人，虽然是她今生今世的至亲至爱，但作为一个独立的个体，他那颗心在属于她的同时，更应该属于他自己。她深知，在男人骨子里，事业永远胜过爱情。

因而，善解人意的女人，无论何时都不会把男人看成私有财产，强迫男人对自己言听计从；不会在男人忙于工作时抱怨男人不恋家，不会让男人时时刻刻牵挂自己。善解人意的女人深知，好男人就像在九天云霄中盘旋的苍鹰，只有当这只苍鹰很累或是需要歇息时，才会回到女人身边，才会记得享受自己的爱情。

善解人意的女人，深知男人既刚强又脆弱，甚至有的男人把荣誉看得比生命还重。因此，善解人意的女人，深知在男人的精神世界里，哪些是禁区，她必须很小心地绕过。她总是记得：千万别让男人的尊严受到伤害！

当男人被某种事情困扰，他自己不愿或不便去解决，想求助于她时，善解人意的女人，她绝不会装傻，她会在男人求助之前就去把那件事办妥，过后就当什么事也没发生过一样。善解人意的女人，绝不会和男人斗气斗勇，绝不会像泼妇一样把男人打得像只斗败的公鸡。

善解人意的女人，深知男人发怒多数不是眼前这个原因，导火线潜存于男人的情感世界的另一端。善解人意的女人，深知平平淡淡才是真实的生活。简单别致的晚餐，生日时的一份礼物，读书写作时送一杯香茗，点点滴滴总关情，都是爱。

男人天生理性多于情感，他们不会因女人谦让而得寸进尺，反而对善解人意的女人心存感激。在生活的河川上，他们同划一条小舟，仅仅风雨同舟显然还不够；因为在男人眼里，善解人意的女人，不仅仅是坐船的旅人，更是划船的好手。

善解人意的女人真是美妙的女人。作家李敖曾有十分明晰的标准：“真正够水准的女人，她聪明、柔美、清秀、妩媚、有深度、善解人意、体贴自己心爱的人，她的可爱是毫不嚣张的，她像空谷幽兰，只是不容

易被发现而已。当你发现了这种女人，你才知道她多么动人。一通电话她使你魂牵；一封来信，她使你梦萦，在大千世界里，两情神驰。”

我想，男人若寻到了善解人意的女人，那是他伟大的收获！

我们为何爱男人

当然，世间没有完人，我们看人看己应当合乎中庸。你是个精灵聪慧的小女孩，时至今日，我仍这样看你。你曾自信地说：“对我而言，除了我自己，我不愿成为世界上任何一个人。”是的，你固然要努力成为善解人意的女人，更应该努力成为独特的自己。

什么是健全的自我画像？就是努力成为独特的自己。你是独一无二的，在这个地球上生活的四十五亿人当中，没有人和你一模一样。造物主只创造了惟一的你，无人扮演你比你自已演得更精彩。毫无疑义，你是特殊的，也是高贵的。文笛爱你，就因为你与众不同。

但是，女人为何爱男人，他有何可爱呢？

1.喜爱溢于言表。男人总有办法，让她感到自己是所有女人中最独特的一位，是世界上最美丽的生命。那真诚的微笑和温柔的眼神，足以让任何女人自觉与众不同，神采飞扬。

2.身体语言。男人将她拥抱怀中的样子；他紧紧搂住她的样子；他吻遍她全身的样子。所有这些都让她清晰地感觉到：自己是一个女人，一个动人的女人。当男人出于保护的心肠，拉着她柔嫩的小手横过马路时，她怎能不为这种被爱的感觉而陶醉呢？

3.强健的背影。虽然女人多不肯承认这一点，她确实偏爱强壮和自信的男人。她不喜欢生性懦弱、一味顺从的男人；她希望男人有进取心和自信心，而且勇于挑战一切。不过，凡事都有个限度，骄傲自大、狂妄无礼的小子是没人喜爱的。

4.刚柔兼备。虽然女人喜欢富有阳刚之气的男人，但真正能让她以心相许的还是那种外表刚强、内心柔软的男人。这样的男人将另一面隐藏在硬壳里，但又愿意让你看到里面究竟是什么样。这就是她爱男人的另一个原因：他既有本事表现得刚强坚硬，又让你知道，他其实有一颗

温柔而多情的心。

5.父亲的形象。女人似乎总是下意识地寻找让自己想起父亲的男人。反之的情况在男人中相对较少。

6.意外的惊喜。女人喜欢男人为彼此的生活增添激情。懂得不时给女人惊喜这个诀窍的男人肯定让女人五体投地。女人喜欢惊喜。虽然她确实希望每件事按部就班，生活安定而且舒适，但是她也喜欢偶尔出现的惊喜。

7.易于操控的男人。因性别的差异，男人好像都认为女人无法理解，认为她总是将简单的事情复杂化。事实是，他说的完全正确。女人确实比男人考虑周全，这一点我完全同意。我可以想象，在女人心目中，男人是多么容易被操控。她知道如何让他俯首帖耳，如何使他气得发疯，又如何哄他眉开眼笑。

8.爱翻旧账。多数男人都不会让自己沉溺于往日的时光，至少不像女人那样容易生活在回忆之中。倘若在一段感情关系中受到伤害，男人通常很快就抛在脑后。然而，一旦他抓住了女人的把柄，却总能念念不忘，随时翻开旧账。每当两人发生争吵，男人总能够说出“多久多久之前，你就怎样怎样”之类的话。相比之下，女人却很少把男人的缺点放在心上，比较宽容。

9.让她感觉是女人。当女人站在异性身旁，她需要感觉到自己是个女人，这一点必须有男人的帮助。而且，她不仅需要感觉到自己的性别，还要感觉到自己的勇气、美丽和自信。

10.不可抗拒。无论如何，一个健康正派的男人是无法不让人爱的。那些让女人感觉良好的男人；那些与男友谈笑风生，而又对女友体贴爱护的男人；那些忠贞不渝的男人，都是值得珍爱，值得赞颂的男人！

纵观上述，仅仅因为他是男人这一点，就让女人没法不爱他，就像男人没法不爱女人一样。话说回来，鉴于男女的差异，你难以与他共同生活，却又无法忍受没有他的生活。