

## 前 言

祖国医药学是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，形成了自己独特的理论体系，它曾为中华民族的繁衍昌盛作出了不朽的历史贡献。伟大领袖和导师毛主席早就指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。敬爱的周总理生前对中医药工作非常关心，曾做过多次重要指示。现在，以英明领袖华主席为首的党中央，继承毛主席、周总理的遗愿，在“中共中央56号文件”，在为中医药事业的兴旺发达，创造我国统一的新医药学规定了具体的方针、政策。

整理老中医的丰富临床经验，是继承和发扬祖国医药学遗产的重要工作之一，我院党委为迅速做好这一工作，专门组成了编辑小组，搜集整理了我院老中医部分医疗经验和医案，现编成“老中医医疗经验选”第一辑。共辑录医案109份。

此项工作是我们初步尝试，缺乏经验，水平有限，辑录中定有不足之处，敬请读者批评指正。

**黑龙江中医学院〈老中医医疗经验选〉编辑部**

一九七八年十一月十日

# 目 录

## 医 话

时病类	高仲山 ( 1 )
内科疾病	高仲山 ( 6 )
妇科疾病	高仲山 ( 10 )
应用紫金锭治验四则	<u>孙纪嵩</u> ( 13 )
治湿经验体会	胡青山 ( 16 )

## 医 案

营卫不和的发热	柯利民 ( 20 )
阴虚发热	柯利民 ( 21 )
湿遏热伏	柯利民 ( 22 )
血淤发热	柯利民 ( 23 )
春温腑实证兼气阴两虚	刘 青 ( 25 )
春温	胡青山 ( 26 )
温燥	胡青山 ( 28 )
冬温	胡青山 ( 29 )
温毒发颐合并惊证	阎惠民 ( 31 )
肺胀证	马 曠 ( 33 )
哮喘	华廷芳 ( 35 )
哮喘	陶尔曼 ( 36 )
喘咳	赵振国 ( 38 )
咳血	<u>孙纪嵩</u> ( 40 )

眩晕	华廷芳 (41)
眩晕	刘清 (42)
胃脘痛	华廷芳 (44)
胃脘痛 (胃、十二指肠溃疡三例)	聂永春 (45)
呕吐	华廷芳 (48)
呕哕	刘清 (49)
痛泻	马骥 (50)
泄泻	刘晓汉 (52)
疫毒痢	吴惟康 (54)
痢疾	华廷芳 (55)
黄疸	马骥 (56)
血淤胁痛	马骥 (59)
水鼓证 (肝硬变腹水)	常广丰 (62)
单腹胀	马骥 (64)
水肿 (慢性肾炎、尿毒症)	柯利民 (66)
水肿 (慢性肾炎、早期尿毒症)	刘晓汉 (69)
风水	陶尔曼 (71)
石淋 (肾结石)	刘晓汉 (72)
下消 (尿崩症)	刘晓汉 (73)
消渴 (糖尿病)	马骥 (76)
消渴 (糖尿病)	金化龙 (78)
肌衄 (紫斑病)	刘清 (80)
衄血证	常广丰 (81)
便血	华廷芳 (82)
血淋	华廷芳 (83)
血枯证	马骥 (84)
失眠证	华廷芳 (87)

- 头痛（三叉神经痛）……………吴惟康（88）  
 厥阴头痛……………**孙纪莹**（89）  
 口眼喎斜……………赵振国（90）  
 癔病性瘫痪……………**孙纪莹**（93）  
 痺证……………华廷芳（94）  
 痿症……………刘清（95）  
 痿证（弥漫性脑萎缩）……………胡青山（96）  
 筋骨痺证（类风湿关节炎）……………胡青山（99）  
 脱发……………柯利民（101）  
 瘵气（甲状腺机能亢进症）……………刘晓汉（102）  
 崩漏证三例……………魏景阳（104）  
 崩漏证二例……………吴惟康（107）  
 胞宫内痈……………韩百灵（110）  
 肝郁不孕证……………韩百灵（111）  
 妊娠恶阻证三例……………魏景阳（113）  
 妊娠恶阻……………韩百灵（116）  
 胎动不安二例……………魏景阳（118）  
 滑胎（习惯性流产）……………韩百灵（120）  
 鹅口疮……………刘清（121）  
 鹅口疮……………刘清（122）  
 舌肿（滞颐）……………刘清（123）  
 天疱疮……………刘清（124）  
 癫痫……………金化龙（126）  
 急惊风……………孙文廷（127）  
 肝肾亏损（流脑后遗症）……………孙文廷（129）  
 邪陷厥阴（腺病毒肺炎）……………孙文廷（130）  
 正虚邪恋（迁延性肺炎）……………孙文廷（132）

胎黄(胆道梗阻).....	孙文廷(133)
湿热泻(中毒性消化不良).....	孙文廷(135)
衄血.....	刘清(136)
湿疹.....	刘清(138)
痤疮.....	常广丰(139)
荨麻疹.....	常广丰(140)
风疹块.....	白郡符(141)
狐惑病(白塞氏病).....	常广丰(142)
阴阳毒(系统性红斑狼疮).....	<u>孙纪常</u> (143)
囊虫病.....	金化龙(146)
目球溃疡.....	马骥(146)

# 医 话

黑龙江中医学院付院长高仲山教授处方例

## 时 病 类

### 感 冒

发热恶寒，头痛体痛，咳嗽口干，鼻塞声重，脉象浮数，舌苔黄薄，此内有热，外感风寒之感冒也，宜清热解表法银翘败毒汤主之。

连翘10克、双花10克、薄荷10克、柴胡10克、前胡10克、桔梗10克、川羌10、独活10克、枳壳10克、茯苓10克、川芎10克、甘草10克、鲜姜10克。

水煎服二次，可连续服用二、三剂。

按：此汤药性平和，既无辛温解表大汗亡阳之弊、又无辛凉解表汗出不透之嫌，汗出热解，适可而止，无太过，无不及，四季男妇老幼咸宜，实治疗感冒及一切热性病初起之妙法也。对于赤白痢疾初起有表证者，亦有特效。

如连服此汤药两三日汗出而热仍不解者，则应考虑为其他某种传染病或感冒传经，随证治之。

感冒传经——伤寒（阳明里热）、温病（邪入心包），阳黄发热。

感冒三、四日之后，汗虽出而热仍不解，高热在38~40度以上，（甚至持续20日~40日高热不退）者，热邪内传，损伤内脏，病人发热恶热、自汗、头痛、目棱骨痛、口渴喜冷饮、烦躁不眠，其表现胃肠实热证状者，则呕吐恶食，大

便燥结，小便赤红，甚者十日以上不得大便，腹部按之现有痞、满、燥、实、坚等证状，严重者则神昏谵语、耳聋目赤，甚者皮肤起红斑，形如云片，（红斑较轻、紫斑较重，黑斑不治）。其表现为肝胆实热证状者、口苦咽干、干呕、胁上硬满，皮肤目珠橙黄，发为黄疸。

以上脉象多浮、滑、大、实、洪、数此病脉相符之正常脉象也。若脉见涩、沉、弱、细、迟者、予后多不良。舌苔则黄、赭、黑而厚腻或干燥。

治法则以苦寒解毒，救阴泻热为主，犀角地黄汤，黄连解毒汤，增液饮，白虎汤，调胃承气汤等方综合应用，结合牛黄安宫丸。

犀角5~10克、生地30克、白芍15克、丹皮15克、知母15克、柴胡15克、黄芩10克、黄连10克、黄柏10克、甘草10克、栀子10克、玄参15克、麦冬15克、大黄20克、元明粉15克（分两包和汤另冲服）。

水煎服二次，每隔五小时服一次，如已大便三次以上，即停止服用。如大便后热解身凉，余证仍未解者，可去大黄，元明粉再服。

如已现黄疸者，加茵陈20克；如烦躁，热渴严重者，或发斑严重者，加生石膏20~30克。

如神昏、谵语、耳聋严重者，结合服用牛黄安宫丸，每次一~二丸内服。

如神智昏迷，口禁不能服药者，可用鼻饲法或肛门注入法，每次稀释牛黄安宫丸四丸灌入之。每五小时一次。

注意：以上各处方治疗方法，适用于一切“阳邪里实”证，其用量可根据患者具体情况化裁变通之。白喉、麻疹病则除外。

## 温毒发疹（斑疹伤寒）

本病起初，证状如感冒，适用银翘败毒汤治疗。汗出热仍不解，二、三日后则发现颊燥口渴，皮肤隐现红色斑点疹粒，颗粒不甚清楚，胸背比较密集，头面、四肢、腹部则稀疏散见。高热持续不退，继而神昏谵语，耳聋目赤，烦躁喜冷。此证乃温病毒热蕴于血分，脉见浮、大、滑动，数诸阳证脉象者，多吉；脉见沉、弦、涩、弱、迟诸阴证脉象者，多凶。此说明心脏素来衰弱而患本病者，其予后多不良也。舌质鲜红，舌苔黄、赭厚腻。此病高热缠绵至二十日以上，方能全愈。治法以清温解毒透疹法，斑疹透彻于皮表，则温毒解，消斑青黛饮主之，结合服用牛黄安宫丸。

犀角5~10克、青黛10克、知母15克、黄连10克、生石膏20克、梔子7.5克、元参15克、生地20克、柴胡10克、生甘草10克、人参10克、鲜姜10克、大枣10克、米醋一匙。

水煎服三次，隔五小时服一次，可以连续服四~五剂。大便秘实者去参加大黄20克。

随同前方汤药服用牛黄安宫丸一至二丸，用凉黄酒调服，取其寒凉辛散以透发血分蕴伏之温毒，使疹透出皮表。

高文彬 整理

## 痧疹（烂喉痧、猩红热）

本病为烈性传染病。属于天时寒暖不定，秽霉浊气发为温毒，从口鼻传入肺胃之气分，互相感染而发之疾病。病之初起与感冒证状相似，但其特点为咽喉红腐糜烂疼痛。痧疹隐现于颜面、躯干、四肢、疹与疹之间无好皮肤，如涂一片红墨水然。尤以胸背为甚。但口围四周呈灰白色而无发疹。



随之高热而神昏谵语，耳聋狂燥、干呕不眠，口干喜冷饮。脉象洪数，舌起芒刺，（覆盆子舌）为本病之特点。舌苔赭腻，黑干如胶皮。用舌压检诊按之则粘连脱皮，本病之治疗方针以清热解毒透痧为主，否则痧毒闭而不透，毒热反攻，疮厥而死。不可纯用滋阴之药，（如养阴清肺汤）、则化为湿热而发黄疽陷于危亡。必须辛凉清解，清内热攘痧毒兼顾以收效。痧透热解喉烂随之而愈。病程经过约需十四、五日。自拟喉痧汤主之，结合牛黄安宫丸内服。

连翘15克、双花15克、菊花20克、牛蒡子10克、芦根15克、子芩10克、生地20克、玄参15克、寸冬15克、竹茹15克、梔子10克。

水煎服三次，每五小时一次，可以连续服用，以痧透热解为止。丹痧未透不宜攻下，如大便严重秘结者，可用大黄20克加入汤服用。结合牛黄安宫丸一～二丸以凉黄酒调化，随上方汤药同时用。

——高文彬 整理

## 白 喉

本病起因，由于素有肺热阴虚之内因，加之气候干燥之外因而引起。燥热化火，成为瘟毒，发为烈性传染病。初起状如感冒，但咽喉梗塞疼痛，喉间不肿，而起有形如蟹肺羽状之白膜，饮水作呛，颌上发肿，高热烦躁，神昏谵语，口渴喜冷饮，呼吸困难，眼红，音哑、声嘶如犬声，脉象浮数，舌苔赭腻。治疗方针以清肺养阴，生津润燥为主，严格禁用一切发汗解表药，用之则发疮厥，立见危亡，不可挽救。大剂养阴清肺汤主之。

大生地100克、京玄参40克、大寸冬30克、川贝母20

克、生白芍20克、南薄荷15克、粉丹皮20克、甘草10克。

水煎服三次，三小时一次，每日连服两剂，至重者每日服三剂。始终服此至愈。服药过程中，如发现胸背起斑疹时，乃系毒热外解药见功效之征，仍须坚持用此方。

此方为治白喉之有效方剂，不可任意增减他药。曾遇有最严重之患者，大便秘结多日，口出臭气，药量加倍，更加大黄20克、元明粉10克。（另冲服）投三剂而愈。

白喉禁忌各药如下：

麻黄 杏仁 桂枝 桑皮 荆芥 防风 紫荆皮 牛蒡子 山豆根 天花粉 射干 羌活 黄芩 桔梗 柴胡 前胡 升麻 苏叶 僵蚕 马勃之属，皆不可用。

曾见有误用黄芩而立见死亡之例。

高文彬 整理

### 大头瘟毒（丹毒）

此病由于天行风热瘟毒，感染而成，亦属于传染性疾病。发病之初，一切证状如感冒，发热恶寒，头痛体痛，干呕烦躁，继之则从鼻额焮红肿起，延及目耳头项，发孔有刺痛感，头肿如柳斗、色如红丹甚则眼角耳孔流出脓汁液。此时则发壮热，气喘，神昏谵语，咽喉红肿疼痛，口舌干燥，喜引冷饮。脉象数大，舌苔赭黄干厚。治疗方针以清瘟解毒为主，初起时宜用荆防败毒汤，严重时则以普济消毒饮为主，结合服用牛黄安宫丸。

#### 1. 荆防败毒汤：

荆芥穗10克、防风10克、柴胡10克、前胡10克、羌活10克、独活10克、川芎10克、薄荷10克、炒枳壳10克、桔梗10克、茯苓10克、甘草10克、鲜姜7.5克。

水煎服二次，忌食鱼类。

## 2. 普济消毒饮：

连翘10克、川连10克、黄芩10克、牛蒡子10克、玄参10克、桔梗10克、兰根10克、柴胡10克、马勃10克、陈皮10克、僵蚕10克、升麻10克、薄荷10克、贯仲10克、甘草10克、虚弱者加入参10克、

大便秘结者加大黄20克。去人参。

热甚者加犀角10克。

3. 神昏、谵语、狂燥、耳聋等神经症状严重者，服用普济消毒饮同时，每次结合服用牛黄安宫丸一至二丸，用凉黄酒一盅为引。

高文彬 整理

# 内科疾病

## 一、消化不良症

(一) 不思饮食，无饥饿感，腹软气弱，体倦无力，余无所苦，脉象虚缓。症属脾胃虚寒，不能熟腐消化，宜用健脾温胃法，香砂六君子汤，参苓白术散等方主之。

香砂六君子汤：

党参15克 白术15克 茯苓15克 砂仁10克

广木香4克 甘草10克

参苓白术散：

党参15克、茯苓15克、白术15克、扁豆15克、陈皮10克、  
山药15克、甘草10克、砂仁10克、苡米15克、莲肉15克、  
桔梗15克、大枣15克。

(二)胃脘痞闷，按之濡而不硬，食后糟杂，泛恶清水  
或生食气，暖气不舒，脉象沉弦或滑，此乃内停食积不化，  
胃酸不足，因而消化不良，宜用消中兼补法，大安丸主之  
(即保和丸加白术)。山楂丸亦主之。

神曲15克、山楂15克、茯苓15克、清夏15克、陈皮15克、  
枳壳15克、莱菔子10克、炒麦芽15克、白术15克。

山楂丸(成药)见配本。

(三)脘腹胀痛，坚硬拒按，大便燥结，欲吐不吐，欲  
下不下，口干恶食，脉象沉伏，沉结，沉缓，症属食积结  
滞，体壮有实热者宜用荡下食积法，木香槟榔丸(汤)主  
之。体质虚寒者，温脾汤主之。

木香槟榔丸(汤)：

广木香5克、榔片15克、青皮15克、陈皮15克、枳壳  
15克、川柏10克、萸黄连10克、三棱15克、莪术15克、大黄  
10克、黑丑15克、香附15克、元明粉15克(分两包另冲服)。

温脾汤：

党参15克、附子10克、干姜10克、当归15克、甘草10克、  
大黄10克、元明粉15克(分两包另冲服)。

可以加川朴10克枳实15克。

(四)脘腹疼痛，食物不化，泄泻糟粕或呕吐清水，四  
肢脐下有冷感，脉象沉细，沉缓，沉伏，症属脾胃虚寒，宜  
用温培脾胃法，附子理中汤(丸)主之。

附子10克、干姜10克、白术15克、甘草15克、党参15克、

## 二、阳霍乱（急性胃肠炎）：

发热恶寒，头痛体痛，脘腹疼痛，呕吐泄泻，脉象浮滑，症属外感风寒，山岚瘴气，内伤腐化食物，此内伤外感之阳性霍乱症也，宜用芳香化浊解表法，藿香正气汤（丸）主之。口渴引饮者用解毒活血法，解毒活血汤主之，苏合丸亦主之。

藿香正气汤（丸）：

藿香10克、紫苏10克、腹皮10克、桔梗10克、陈皮10克、茯苓10克、白术10克、厚朴10克、半夏10克、白芷10克、甘草10克、鲜姜7.5克、大枣15克。

解毒活血汤：

连翘10克、葛根10克、柴胡10克、当归10克、生地20克、赤芍10克、红花10克、桃仁10克、枳壳10、甘草10克。

苏合丸（成药）见配本，对此症亦有特效，可以单独服用，亦可配合上开药方服用。

## 三、阴霍乱病（虎列拉）：

大吐大泻，吐泻无度，如米泔状，脘腹绞痛，挥霍缭乱，大渴喜冷饮，冷汗如油，体温下降，四肢厥逆，腿肚转筋，或两臂抽搐，脉象沉伏，指纹塌陷，如洗衣妇手。此瘟毒传染之阴霍乱重症也（今名虎列拉）。顷刻虚脱，立见危亡，死不旋踵。宜用温中回阳法，急救回阳汤主之。千万不要顾虑大渴饮冷而不敢用此大热之剂。

熟附子40克、党参40克、干姜20克、白术20克、甘草15克、红花15克、桃仁15克。

药入即吐，可以冷服。频吐频服，或先调服玉枢丹（紫

金錠)和小苏打同研,可以暂时止吐,即时服用汤药。

#### 四、小结胸病(慢性胃炎)

胃脘胀痛,按之硬满,咯气气促,泛恶酸水,脉象浮滑,宜清胃利气法,自拟柴胡陷胸汤主之。

柴胡10克、黄芩10克、黄连10克、薤仁15克、清夏15克、枳壳10克、广皮10克、榔片10克、莱菔10克、草薤10克、青皮10克、广木香4克。

#### 五、脾腹暖气(横膈痉挛)

气逆上冲,频频咯气,食饮不得下,脉象弦滑,多因暴怒气结所致,宜镇逆软脾法,代赭旋复汤主之。

代赭石40克、旋复花15克、广木香4克、莱菔子10克、人参10克、清夏15克、甘草10克、全瓜蒌50克、黄连10克、炒枳壳10克、广皮10克、青皮10克、砂仁10克、柴胡10克、榔片10克、黄芩10克、鲜姜10克、大枣15克。

#### 六、胃脘抽痛(胃痉挛)

胃脘抽痛,急剧疼痛,痛时胃部硬而拒按,时而缓解,时而再发,脉象沉紧,多因喜饮冷酒,或暴饮暴食所致,宜温中理气法,良姜骨皮散主之。

高良姜50克、地骨皮50克。

共碾为极细面,每次服用六分至一钱,服后疼痛立止。每日可服用二、三次,或发作时服用。

高文彬 整理

## 妇 科 疾 病

### 一、经血前期：

平时白带频多，经血提前即至，属于血分淤热，小腹或胀或痛，或乳房胀痛，经血量多（少），稠粘，色鲜红，脉象弦滑，宜用散淤清热法，丹栀逍遥汤主之。

当归15克、白芍15克、柴胡10克、茯苓10克、白术10克、薄荷10克、栀子10克、丹皮10克、甘草10克、鲜姜25克。

腹胀甚可加香附10克、坤草10克。

腹痛甚可加延胡10克、乳香10克、没药10克。

经血多加生地20克、黄芩10克。

经血日久不止加荆芥炭10克、生地20克。

滞下不畅加生蒲黄10克、五灵脂10克。

### 二、经血过期：

经血行期，腹痛下坠，有冷感，血色清淡（或黑紫成块），量少，滞涩不畅，忽而量多则腹痛即觉轻减，属于血寒气滞，脉象多沉涩，宜用温经理气法，血活气行，经自调和，绀珠正气天香散主之。

当归15克、川芎15克、白芍15克、香附15克、干姜10克、苏叶（或苏梗）10克、陈皮15克、乌药15克、茴香10克、肉桂10克。

经血涩滞不下，加红花10克、桃仁10克、坤草15克、鸡血藤10克。

腹痛甚加乳香10克没药10克、延胡10克。

### 三、经血崩、漏不止：

1、经血大下（崩），或点滴不止（漏），日久不断，腹软不痛、头晕、心跳、气短、失眠、惊恐，血色鲜红或清淡，脉象虚弱，症属气虚失提，血不归经，宜用补气养血法，归脾汤主之。

生黄芪25克、人参10克、当归15克、白术10克、桂圆肉20克、茯神10克、远志10克、甘草10克、炒枣仁15克、广木香4克、鲜姜7.5克、大枣15克、血不止加艾炭10克、荆芥炭10克、阿胶15克。

2、经血漏下，日久不止，腹痛硬满或腰痛下坠，血色黑紫，稠粘，症属淤血不去，新血不生，宜用化淤生新法，加味生化汤（高氏家传）主之。淤血下尽，则血自止。妇女产后恶露不尽，治法与此相同。

当归15克、川芎15克、红花10克、桃仁10克、赤芍10克、乳香10克、没药10克、炮姜10克、肉桂10克、灵脂10克、生蒲黄10克、延胡索10克、血竭花10克。

#### 四、闭经：

1. 月经闭止，多月不行，腹痛拒按，胸脘胀闷，或有嗜热，或自汗盗汗，形消体弱，脉象沉弦，弦数，症属气血淤滞，易成干血癆症，血府逐淤汤主之。（医林改错方）。

柴胡10克、当归15克、川芎15克、生地20克、赤芍15克、红花15克、桃仁15克、枳壳10克、牛膝15克、甘草10克。

腹胀痛加：延胡15克、香附15克、广木香4克。

若小腹有冷感，可去生地，加小茴香10克、炮姜10克、肉桂10克。以上方药，可为汤剂连服七~八剂，或配制15克重密丸，每服一丸，每日三次，可连服十五日。

高氏家传秘方女金丹，亦主治气血淤滞之经闭症：

当归150克、川芎50克、赤芍40克、木香25克、元胡50克、



丹皮45克、青皮40克、广皮40克、红花50克、枳壳40克、香附40克、莪术50克、三棱50克、桃仁50克、炙草40克。

共为细而，炼蜜为15克重丸，每次一丸，每日三次。

2、月经闭止，多月不行，腹软不痛不胀，形消瘦立，心悸、气短、失眠、晡热自汗，盗汗，倦怠少食，面色苍白脉象虚涩，症属血液枯竭之痼病。宜用大补气血之剂，归脾汤（丸）或十全大补汤主之，（丸）主之。

归脾汤（亦可为15克重蜜丸久服）：生黄芪50克、红人参15克、炒白术15克、全当归15克、炒枣仁15克、云茯神15克、远志肉15克、广木香4克、桂元肉25克、炙甘草15克、鲜姜7.5克、大枣15克。

血虚枯竭甚者，可加鹿角胶15克 龟胶15克 阿胶15克 肉桂10克。

十全大补汤（亦可为15克重蜜丸久服）

生黄芪50克、人参15克、白术15克、茯苓15克、甘草15克、当归15克、川芎15克、白芍15克、熟地20克、肉桂10克、

五、安胎：

1 气血虚弱，不能养胎，胎原不固，妊娠每至三、五、七月常习流产。

2、妊娠中闪挫、跌扑、或过劳伤胎，腰酸腹痛下坠，血分已动，势将流产。

保胎无忧汤（付青主女科）

炙黄芪30克、当归10克、川芎10克、炒白芍10克、川厚朴10克、炙草10克、川羌10克、炒枳壳10克、荆芥炭10克、艾炭10克、兔丝子10克、川贝母10克、可加阿胶10克、桑椹子10克。

六、乳核肿痛：