

中国

针灸

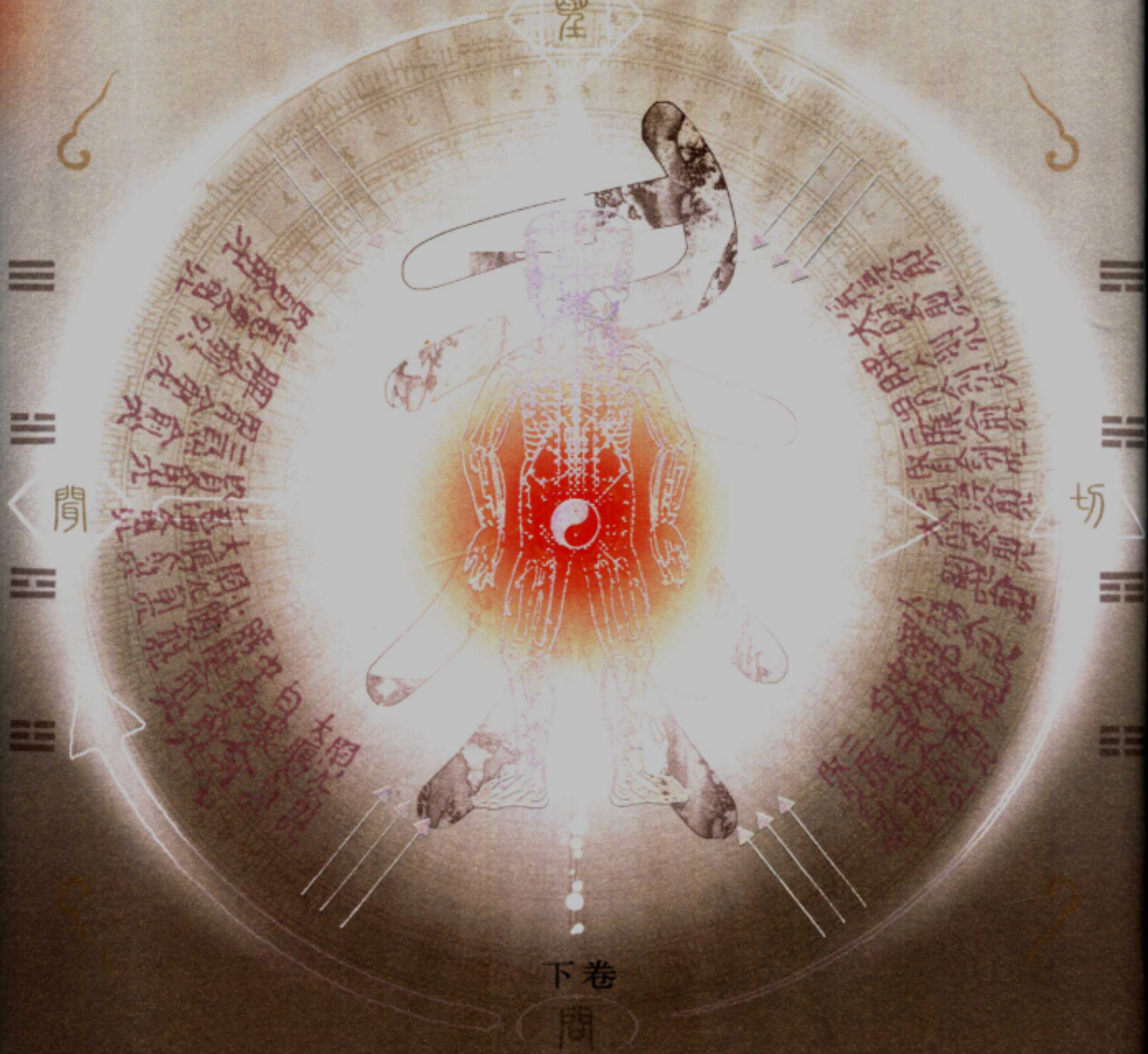
史

图鉴

黄龙祥  
主编



史



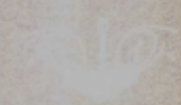
下卷

問





本书系  
国家“十五”重点图书出版规划





# 中国针灸史图鉴



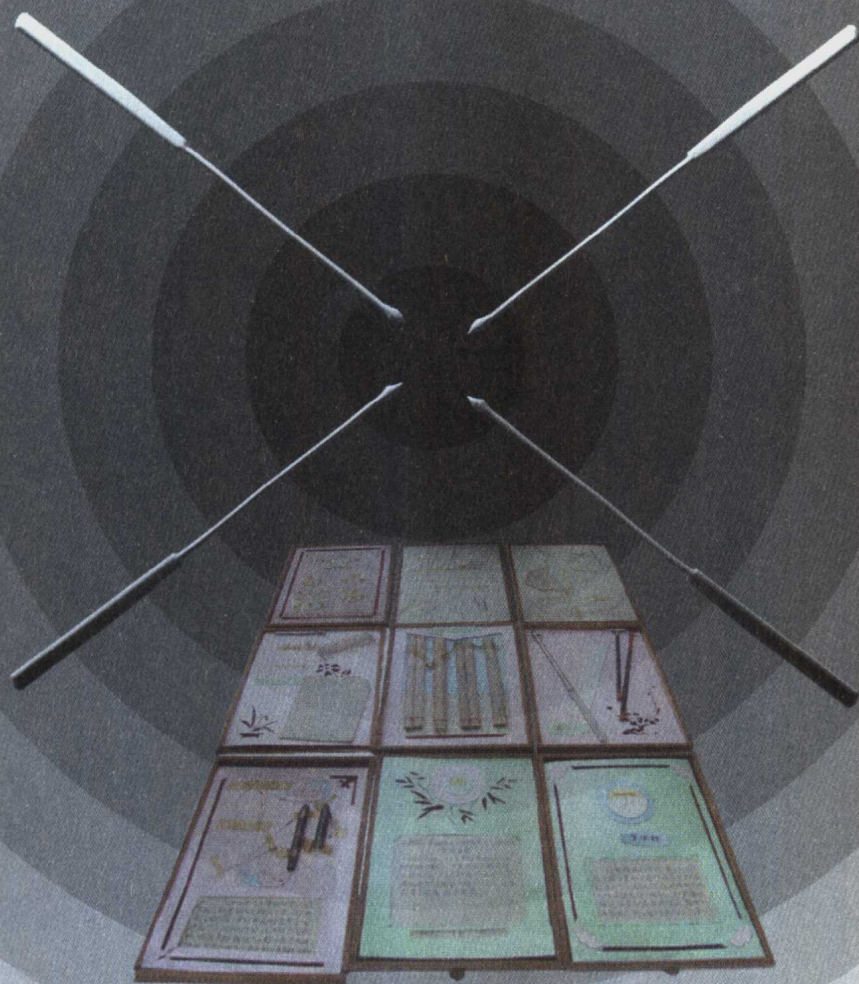
主编 黄龙祥  
协编 张立剑 冉升起 张守信  
徐文斌 王 勇 石 宏  
王德敏（濮阳市中医院）  
孙永显（山东省青岛疗养院）

此书由国家科技部基础性工作专项基金资助出版

青 岛 出 版 社

### 3. 器具与技法 —— 针灸的技法

Instruments and Manipulating Techniques — Manipulating  
Techniques of Acupuncture



## 目录 CONTENTS

### 针具 Acupuncture Appliances

汉基金针

Golden Needles from the Unearthed Han (Dynasty) Tomb

古代九针模型及图

Model and Diagram of Ancient Nine Needles

针刀 Needle-knife

附: 藏医医疗器具

Medical Appliances of Tibetan Medicine

现代针具

Modern Acupuncture Needles

### 针法刺法

#### Manipulating Techniques of Acupuncture

子午流注针法

Midnight-Noon Ebb-Flow Needling

针刺补泻图

Picture Illustrating Reinforcing and Reducing Techniques of Acupuncture

针法图

Picture of Acupuncture Manipulation

### 灸材与灸具

#### Materials and Instruments for Moxibustion

灸材

Materials for Moxibustion

灸具

Instruments for Moxibustion

### 灸法 Moxibustion Techniques

“四花”灸

‘Sihua’ Points Moxibustion

骑竹马灸

‘Qizhuma’ Moxibustion

膏肓穴灸

Gaohuang Point Moxibustion

### 结语 Summary

针灸最难以言表的就是手法，故针法“须师乃行”。考虑到针具与针法、灸具与灸法是分不开的，故将这部分图分为：针具、刺法与灸具、灸法两大类。现存最早的金属针具实物，一般认为当数西汉刘胜墓出土的四根金针；至于针具的前身——砭石，虽然早期出土物中有不少被中医界认定为“砭石”者，但目前还缺乏明确的文字记载或其他可靠的旁证证明这些石头在当时就是用于或主要用来治病的，为慎重起见，本图集暂不收录。

Generally speaking, the most indescribable topic of acupuncture in speech is the techniques of acupuncture manipulation. That is why the ancients say, ‘needling skills can’t be acquired without mentor’s demonstration’. In consideration of that both instruments and techniques of acupuncture and moxibustion are inseparable, so the diagrams in this section are divided into two categories: instruments and techniques of acupuncture, instruments and techniques of moxibustion. It is commonly deemed that the extant earliest metal needle apparatus is the ‘four golden needles’ from the excavated Liu Sheng tomb of the Western Han Dynasty. As to the predecessor of the acupuncture needle, stone needle, many of which unearthed in the past are regarded as one of the acupuncture apparatuses by TCM circles though, have had no any literal records or any other reliable evidence to show their applicability in clinical treatment of diseases. For the sake of cautiousness, it is not listed in the present collection of diagrams for the time being.

## 针具 Acupuncture Appliances


中医最早的经典《黄帝内经》中对于针具的形制与功用有详细的记述，可惜传世本没有相应的针具图。在传世古医籍中，最早是元代的《针经摘英集》绘有“九针图”，此图为明嘉靖高武《针灸节要》传录，高武之后的明清医家又结合当时针灸临床的实际对“九针图”递有修订。现存最早的针具实物，一般认为是西汉刘胜墓出土的金针，其形状与《黄帝内经》的记载有近似之处。此外，明清时期的外科、眼科等针具及相关的针具图也有传世者。

值得一提的是，清初设痘疹科，清代积累了较丰富的治疗痘疹的经验，而有“挑痘针法”及专用的针具。

### （一）汉墓金针

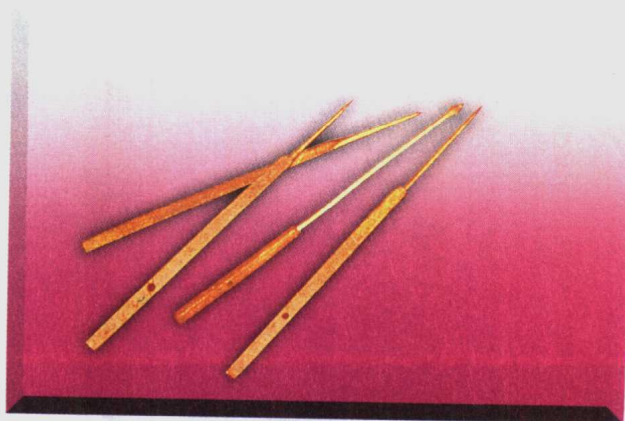
#### *Golden Needles from the Unearthed Han (Dynasty) Tomb*

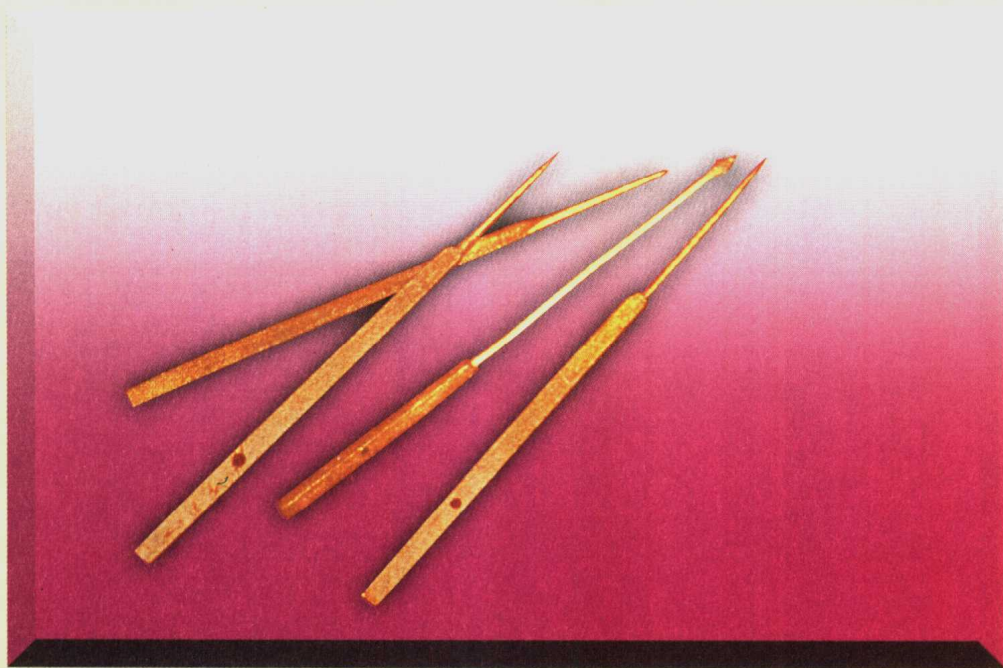
1968年河北满城西汉刘胜墓出土。四根金针完好，制作精致。针长在6.5-6.9厘米之间。针柄略呈方形，约在其上中1/3交界处有一圆形孔，针体圆形，形状与《灵枢》记载的锋针、毫针、鍤针相近。

 **导读：**关于出土的这四根金针，有一个疑问尚待解释：四根针针柄上圆孔的用途是什么？

#### 157 汉墓金针

河北省博物馆藏





附图3-1 甘肃临洮县马家窑出土的骨针



158 仿汉墓金针

中国中医研究院针灸研究所仿制

## (二) 古九针模型及图 Model and Diagram of Ancient Nine Needles

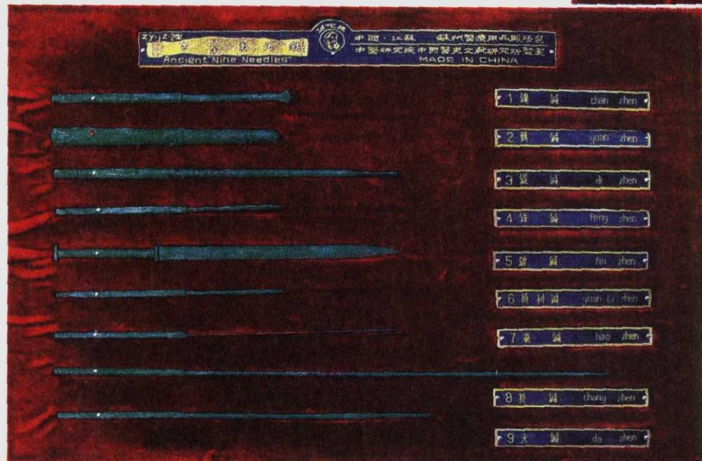
### 1. 古九针模型

苏州医疗用品厂制  
中国中医研究院医史文献所监制

159-1 仿古摹制九针(高品)



zy.jz.1 型

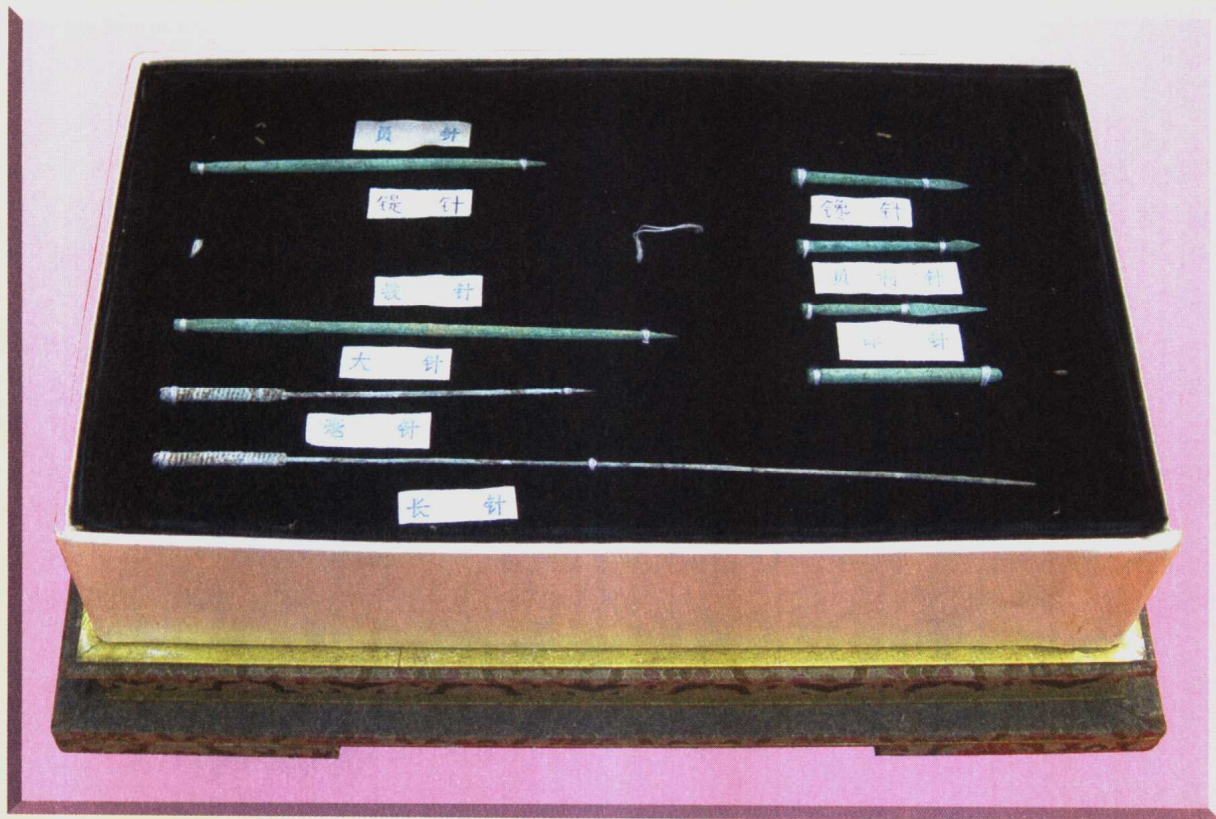


zy.jz.2 型



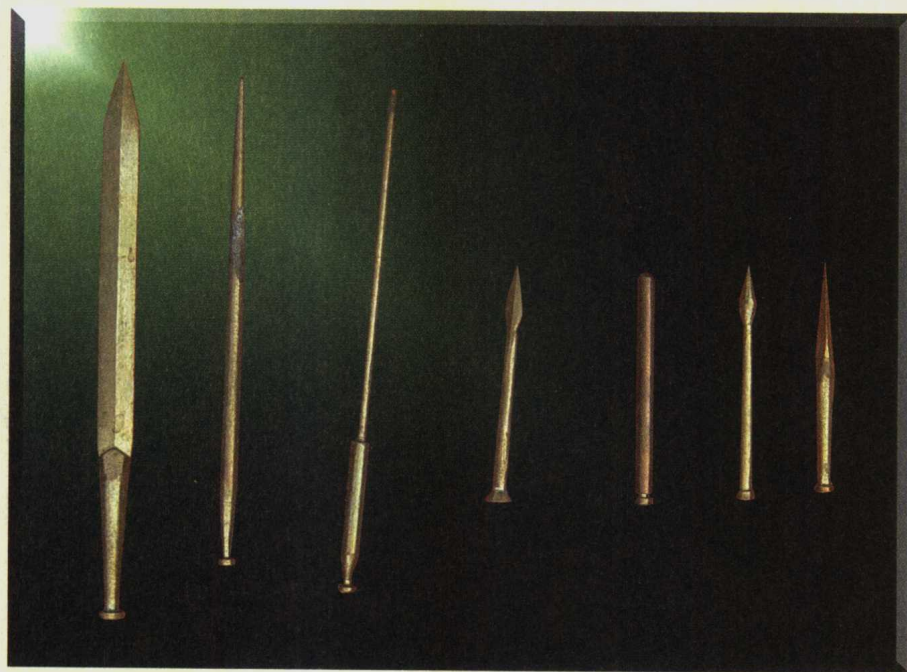
zy.jz.3 型





159-2 仿古九针模型

苏州医疗用品厂制 / 中国针灸博物馆藏



160 仿古九针

中国针灸博物馆藏

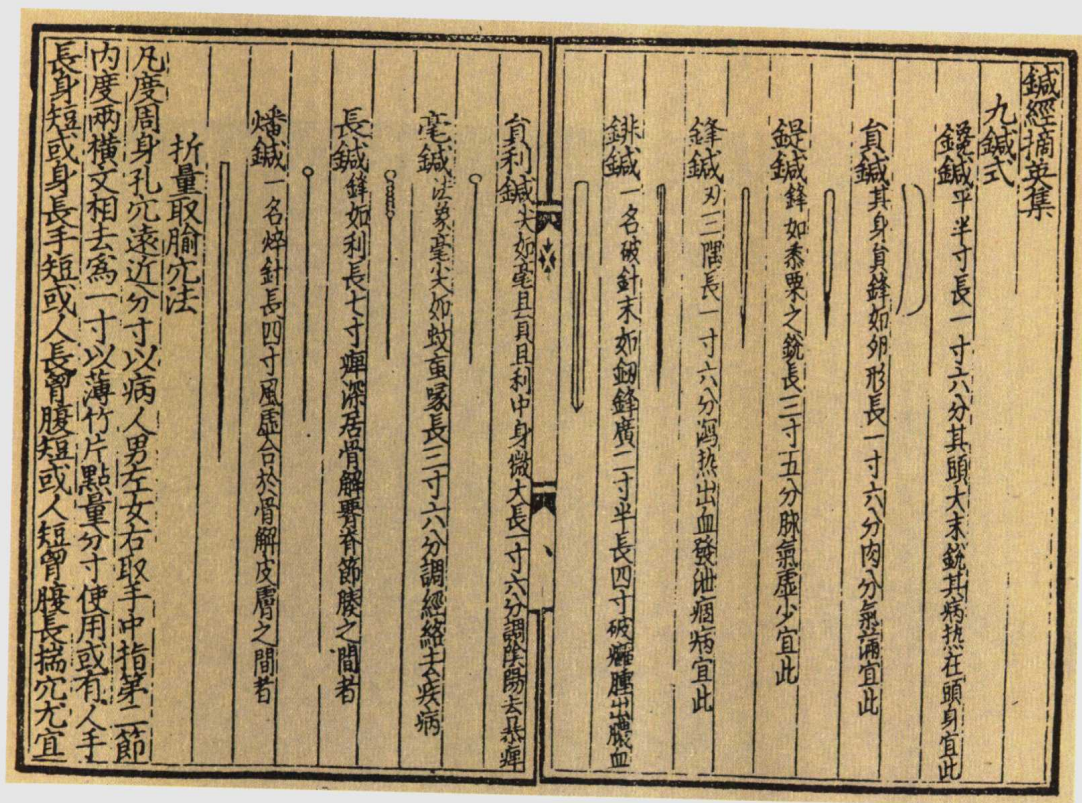
## 2. 古九针图 Ancient Nine Needles

《灵枢》中所记载的针具虽为“九针”，但并不意味着当时临床实际使用的针具就不多不少正好九种，例如在《内经》及后世文献中很少见有“圆针”的应用实例；又如“圆利针”与“毫针”的形制与适应证都看不出明显区别，所以分为九类，恐怕主要是为了凑足“九”这一“天地之大数”也。后世医书关于“九针”形状与功用的记载基本与《灵枢》同，但不同时期文献中所附“九针图”有所不同，在某种程度上反映了不同历史时期针具的演变。

对于九针的用途，后世医书记载虽未超出《灵枢》的范围，但在实际运用中，不同时期的医家有不同的经验。例如《灵枢》主要以铍针破除痈脓，而金元名医张从正却主要以铍针放血；《灵枢》以“大针”取“机关之水”，而《针经摘英集》明确以“大针”用作火针针具，元以后多从此说。而隋唐时期火针的针具需因病而选用多种不同的针具。

现代针灸临床常用针具似不如《内经》时代多，但现代每一种针具多有不同规格，扩大了其适用范围，今之“毫针”实际上包含了《内经》中“圆利针”、“长针”、“毫针”三种。此外，经过长期临床实践，现代医家又创用了一些新的针具，例如在《内经》“铍针”、“扬刺”的基础上形成了“梅花针”。

### 161 九针图



元·杜思敬《针经摘英集》九针图



九鍼式

鏡鍼 平半寸長一寸六分其頭大末銳其病宜此

員鍼 其身員鋒如卵形長一寸六分肉分氣滿宜此

鍤鍼 鋒如黍粟之銳長三寸五分脈氣虛少宜此

鋒鍼 刃三隅長一寸六分瀉熱出血發泄癰病宜此

鉋鍼 一名鉋鍼末如鉤鋒廣二寸半長四寸破癰腫出膿血

員利鍼 尖如毫且員且利中身微大長一寸六分調陰陽去暴痺

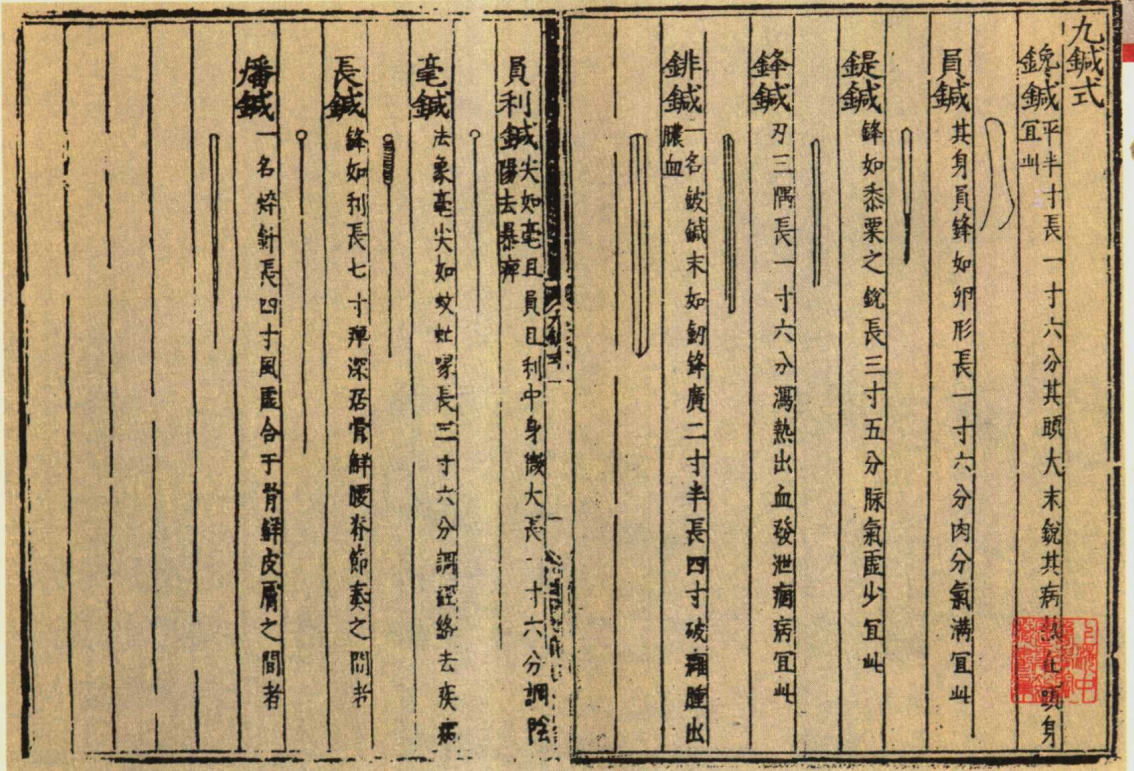
毫鍼 法象毫尖如蚊虻喙長二寸六分調經絡去疾癢

長鍼 鋒如利長七寸彈深居骨解腰脊節蹇之間者

鑱鍼 一名鑱針長四寸風塵合于骨解皮膚之間者

明·高武《針灸節要》九針圖

◎此图系录自《針經摘英集》。



九鍼圖

鏡鍼 平半寸長一寸六分其頭大末銳其病宜此今之所謂三稜鍼者是也

員鍼 其身員鋒如卵形長一寸六分肉分氣滿宜此今按摩家用之

鍤鍼 其鋒如黍粟之銳長三寸五分脈氣虛少宜此

鋒鍼 其刃三隅長一寸六分瀉熱出血宜此今之所謂三稜鍼者是也

鉋鍼 一名鉋鍼末如鉤鋒廣二寸半長四寸破癰腫出膿今名鉋鍼是也

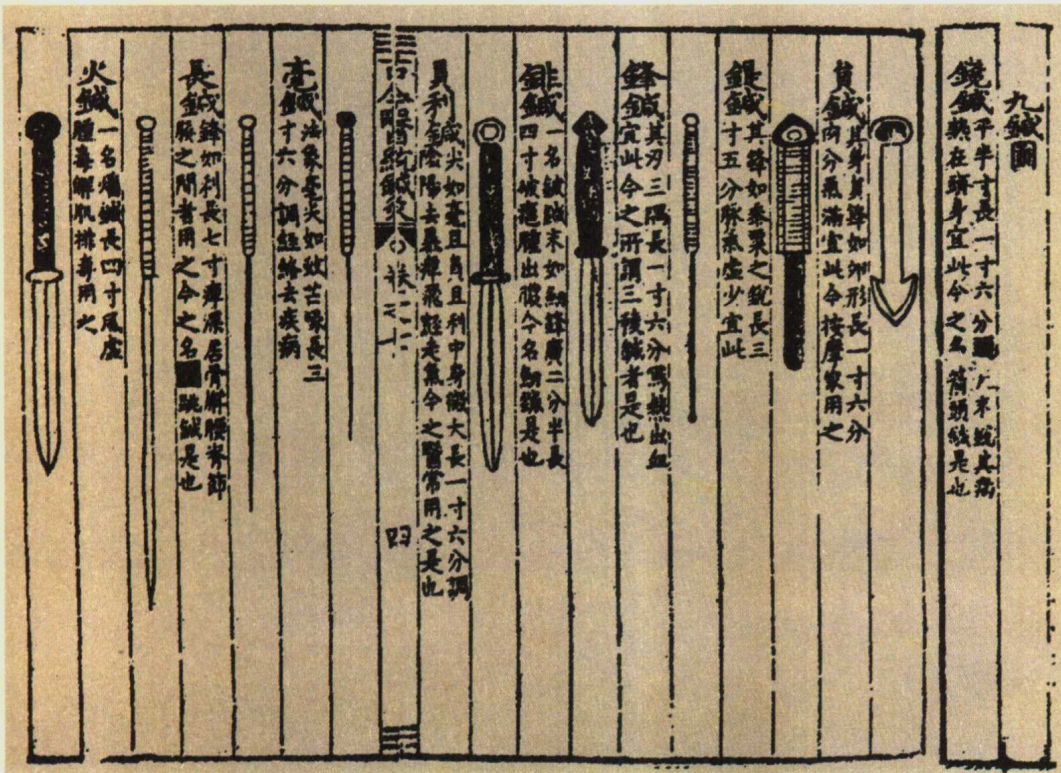
員利鍼 尖如毫且員且利中身微大長一寸六分調陰陽去暴痺走氣令之醫常用之是也

毫鍼 法象毫尖如蚊虻喙長二寸六分調經絡去疾癢

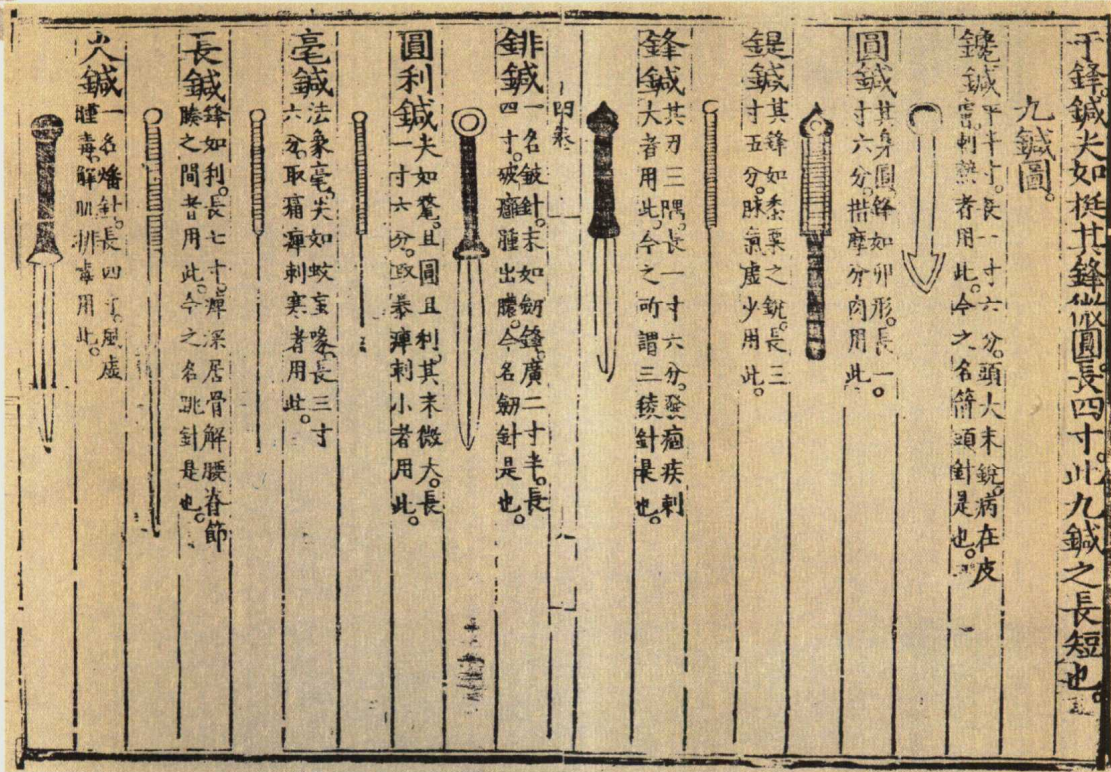
長鍼 鋒如利長七寸彈深居骨解腰脊節蹇之間者用之今之名鑱鍼是也

鑱鍼 一名鑱針長四寸風塵合于骨解皮膚之間者

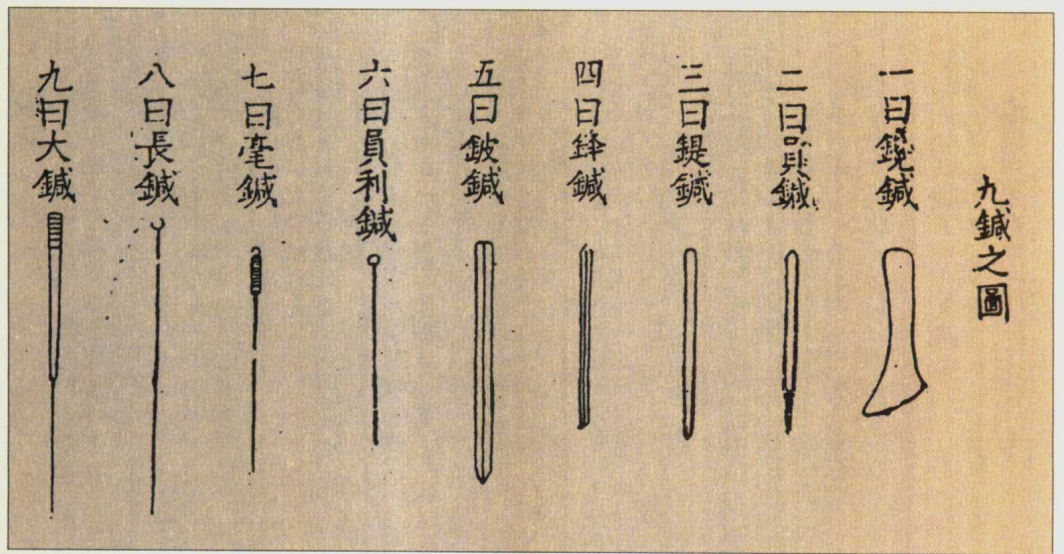
火鍼 一名燭鍼長四寸風塵合于骨解皮膚之間者



明·徐春甫《古今醫統》九針圖



明·杨继洲《针灸大成》九针图



明·马蒔《灵枢注证发微》九针图



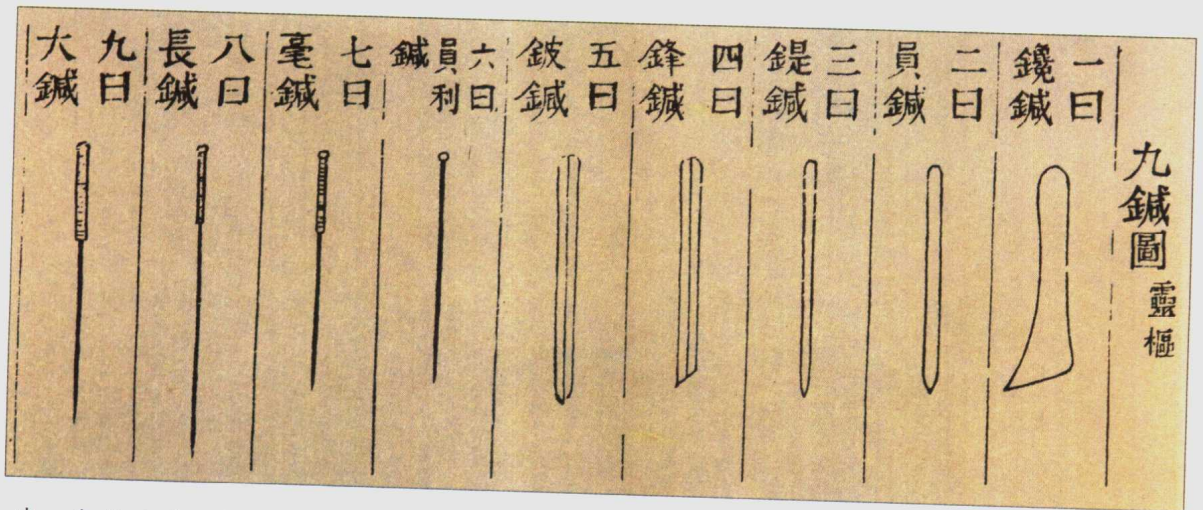
九鍼圖 出九鍼論								
九日 大鍼	八日 長鍼	七日 毫鍼	六日 員利鍼	五日 鈹鍼	四日 鋒鍼	三日 鍤鍼	二日 員鍼	一日 鑱鍼
其鋒微員取法于鋒鍼長四寸主取大氣不出膿也	長其身鋒其子取法于黍鍼長七寸主取深邪達痺	尖如蚊虻喙取法于毫毛長一寸六分主寒熱痛痺在絡	尖如薺且員且銳破大其末反小其身取法于毫鍼長一寸六分主取痺痺	其末如劍鋒可以取大膿廣二分半長四寸主大癰膿兩熱爭者用之	第其身鋒其末取法于紫鍼長一寸六分主癰熱出血用之○九鍼十二原篇曰凡三陽以發痛疾	其身大其末員取法于黍梁之鍼長二寸半主按脈取氣令邪益散	第其身如其鋒取法于紫鍼長一寸六分主治分肉間氣滿身用之	其頭大其末銳取法于巾鍼去末寸半漸銳之長一寸六分主熱在頭身用之

明·张介宾《类经图翼》九针图

九鍼式圖並九鍼主治法歌								
九日 大鍼式圖	八日 長鍼式圖	七日 毫鍼式圖	六日 員利鍼式圖	五日 鈹鍼式圖	四日 鋒鍼式圖	三日 鍤鍼式圖	二日 員鍼式圖	一日 鑱鍼式圖

清·吴谦等《医宗金鉴》九针图

◎ 此图中鍤针和锋针图式与前代文献有较大的变化。



清·李学川《针灸逢源》九针图

◎ 此图录自《类经图翼》。

### (三) 针刀 Needle-knife

随着医学的发展，除针灸科之外，其他专科根据各科不同的特点，所使用的针具在《灵枢》记载的古九针基础上又有演变，例如明代《审视瑶函》记载了眼科针具图、清代《疡科会粹》记载了外科针具图、《医宗金鉴》更是记载了清代特有的“挑痘针”等等。



#### 162 《审视瑶函》眼科金针

明·傅仁宇；1642年

明刊本 / 中国中医研究院图书馆藏



163 《审视瑶函》眼科针刀



挑 痘 疔 圖



164 清·吴谦等《医宗金鉴》挑痘针

◎ 清初设痘疹科，清代积累了较丰富的治疗痘疹的经验，而有“挑痘针法”，此图即为清代挑痘用针。

烙鐵



鍼



鈎



喉鍼



鈹刀

鍼刀

165 清·孙震元《疡科会粹》针刀

◎ 图中鈹针多达6种不同的规格，是对《灵枢》“鈹针”的新发展；喉针是刺喉痛针具；鈎针多用于眼科；毫针、三棱针则广泛用于临床各科；烙铁则用于外科。可见图中针具实为临床各科之设，不独于外科之用。



三棱鍼







### (四) 附：藏医医疗器具 Medical Appliances of Tibetan Medicine

#### 188 藏医文献医疗器具图

清雍正九年版  
北京大学医学部图书馆藏

