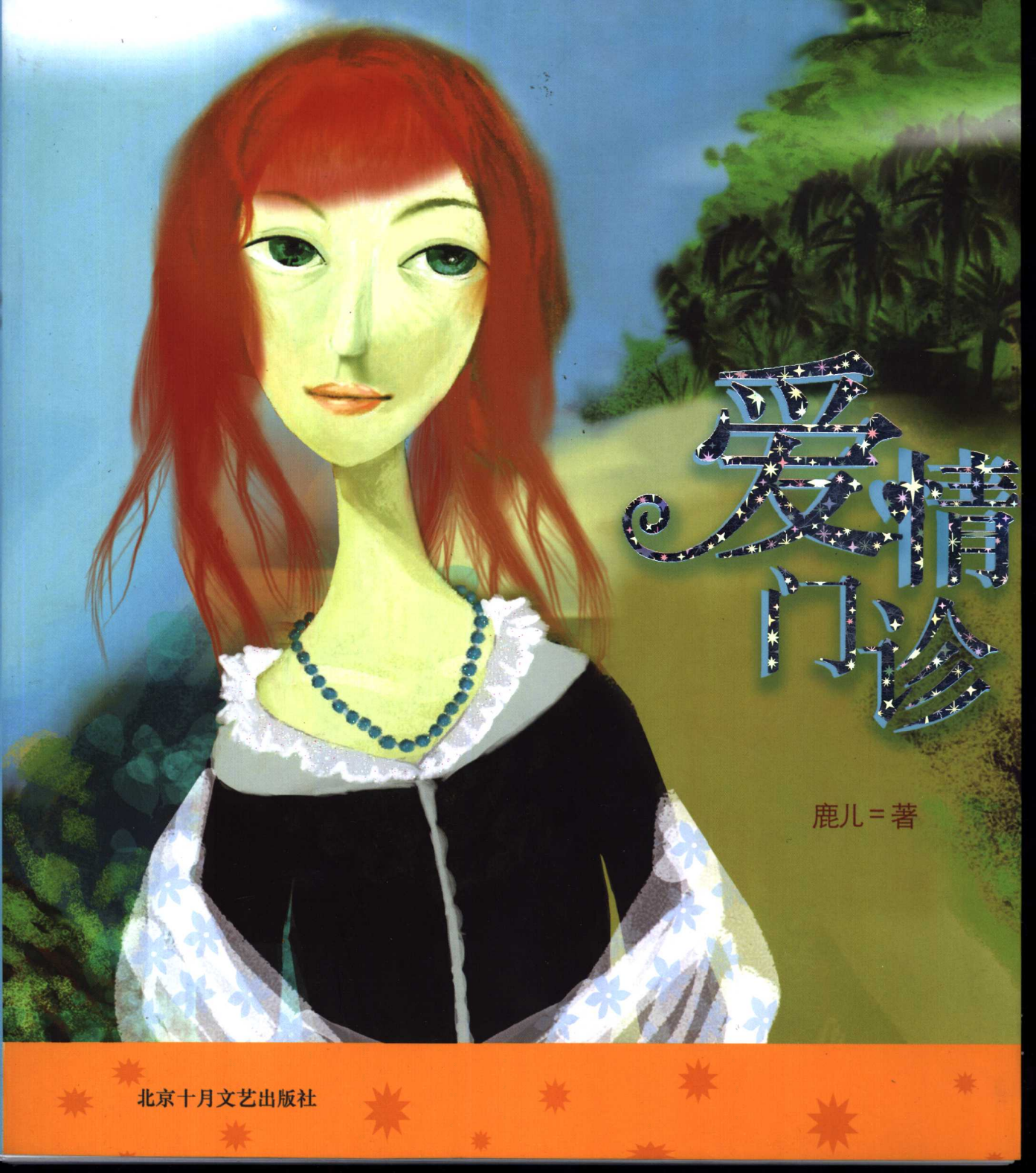




爱情门诊

鹿儿 = 著

北京十月文艺出版社



爱情 门诊

鹿儿 = 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

北京十月文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱情门诊/鹿儿著. —北京:北京十月文艺出版社, 2005
(倩女私书坊)

ISBN 7-5302-0780-6

I. 爱… II. 鹿… III. 爱情—青年读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 009549 号

爱情门诊

AIQING MENZHEN

鹿 儿 著

*

北京十月文艺出版社出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京北苑印刷有限责任公司印刷

*

880×1230 24开本 9.25印张 139千字

2005年3月第1版 2005年3月第1次印刷

印数 1-10 000

ISBN 7-5302-0780-6

1·759 定价:17.00元

关于作者.....

鹿儿，原名孙麓。《爱人》杂志社编辑。

有着双子座女子的典型性格。

一半火焰，一半海水。

不管在多么喧闹的欢聚里面，

孤单的感觉如影随形。所以写字。

伴着音乐和茶，

一字一字写出不一样的日子，

一口一口细品同样的孤独。

责任编辑：黄 倩

装帧设计：蜻蜓工作室

责任印制：吴凤兰

插图绘画：草 草

爱情不是尺码的问题，而是喜欢的问题。

相爱，就是因为爱；分手，也没有什么复杂理由，
就是不爱了。这样一个简单的道理，
要在失去后很久才能懂得。

女人最大的弱点是依赖，没有安全感。

女人常常会说你爱我吗？你今天比昨天更爱我吗？

你以后都比今天更爱我吗？这其实是错误的，

男人和女人在心理需要上是永远不同的。

没有不变的东西，爱更如此。

爱情像一朵鲜花，任何一点污垢都会使它黯然失色，
任何一丝枯萎都会带来死亡。

恋爱期间，理智往往弱于情感，容易被假象蒙蔽，
过于夸大恋人的优点。其实在爱里拥有一双慧眼，
保持清醒是最难也是最重要的。

——杨馨（心理专家）

摧毁一个人需要一分钟的时间，

喜欢上一个人需要一个小时的时间，

爱上一个人需要一天的时间，

而要忘记一个人却需要一生的时间。

伤害的造成不是在哪一个特定的时刻，

那是一段长长短短的距离，久久的时间，

形成一道刻在别人心上，也刻在自己心上的伤痕。

伤痕并不可怕，再严重的伤口只要及时治疗也会痊愈，

怕只怕那些在失恋后不爱惜自己身心的人，

不停地往伤口上洒盐，理智全无。

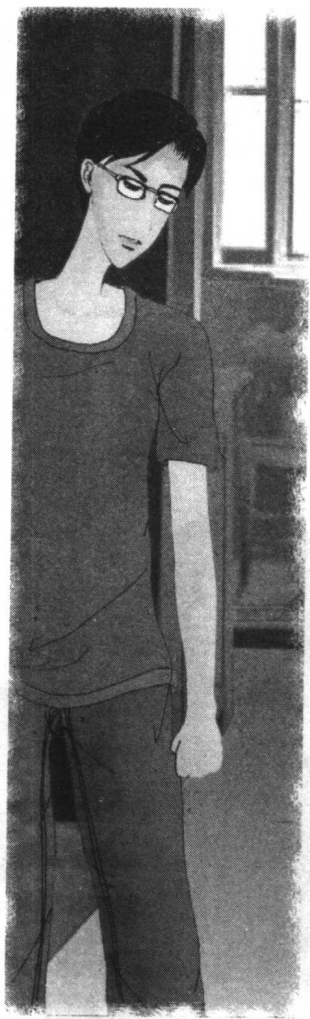
爱情最可怕的不是失去，

而是失去后那段自我谴责和自我伤害的岁月。

要知道爱情就是要不断地重新开始，
才能找到最适合自己的幸福。

——樊薇（医生）

爱情 门诊



目 录

【我怕恋爱】

缘聚缘散缘如水 /1

情 巧 /6

爱,如果不想说后悔 /11

爱情不能靠回忆维持 /17

爱情昙花症 /23

爱上花泽类一样的男子 /29

爱走了一步,又退了一步 /33

爱,有时很痛 /38

三个人的世界太挤 /43

女人不要用听觉谈恋爱 /48

泡沫爱情 /54

地铁上的王子与公主 /60

她比烟花更寂寞 /70

爱情从珍惜这刻开始 /79

等到爱情枯萎了 /83

为何越爱越空虚 /89

报复是伤害自己最深的事 /97

她为何患上“爱情厌食症” /105

好心分手 /113

Contents

【我心荡漾】

- 一个人的天荒地老 /120
生病的爱情 /125
60 分的婚姻要不要 /130
影子情人 /134
当女人爱上不能爱的男人 /140
失去的爱最美 /146
我心上的一朵玫瑰花 /155
与爱同居的女人 /166
爱你不是两三天 /175
珍珠下午茶 /180
爱我最好只爱到这里 /184
爱情是一株忧伤的马蹄莲 /191
和爱过的人说我伤心 /199
分手是我爱你最好的距离 /205
一颗心住着两个人 /210



【我怕恋爱】

爱情 门诊

缘聚缘散缘如水

【病历存档】

【患者】心瓶 【性别】女 【年龄】23 岁 【婚姻状况】未婚

【所在城市】杭州

【病因】

心瓶是在 21 岁上大二那年认识吴西的，他与她同级不同班，他们是在一次上公共课时认识的。心瓶不喜欢哲学课，每次上课时总喜欢坐在一个角落，安静地看小说。她注意到他，是因为他拍了一下她的肩。她回头，见他递过来一张素描，画上画的是她的侧面和背影。她忍不住赞叹：“真像。”他笑笑，说他本来是想上美院的，可父亲不同意，认为男子汉不学个经济贸易什么的没有出息。于是子从父愿。他问心瓶敢不敢逃课，心瓶想想，终于点头。他们悄悄从阶梯教室的后门溜了出去。

他们自然而然地相爱了，并且约定毕业后一起去杭州发展，那是一个他



缘聚缘散缘如水

们都非常向往的梦中城市。

可是爱情忽然在风平浪静的时候起了波澜。她是最后一个知道消息的，所有人都瞒着不告诉她。她是在学校的公告栏上看到他被开除的消息的，他请一个女同学做人体模特，后来两人便发生了关系，那个女孩怀孕了，不好意思去大医院做手术，偷偷找了个江湖大夫，结果造成大出血，女孩子死了。

她不敢相信这是真的。她去找他，他宿舍的铺位已收拾干净，他走都没有告诉她一声。她想哭，却发现流不出泪来。

很快到了毕业，她放弃了回到父母身边的机会，而是选择了去杭州这个城市，她也不知道为什么，虽然她知道她和吴西已结束，可那段情让她无法释怀。

再次见到吴西纯粹是个意外。那个周末她闲来无事，独自去曲苑风荷公园。在湖边的垂柳下，她看到了正在招揽生意的吴西，他在给人画素描，20元一幅。她又记起了大二那年，轻拍她的肩，递给她素描时的吴西。然后泪一颗一颗地落了下来。他看到她的时候，愣在了那里。

在一间茶秀，他们面对面，无话。吴西说，他当时没告别就走，是因为他没脸见她。他是爱她的，但是，他恨他自己在画那个女孩时，没有经得住欲望的诱惑。他害了那个女孩，也害了他自己。心瓶问他为什么会来杭州，他反问心瓶：你呢？

心瓶没有解释，但是那天起他们又在了一起，他搬进了她的单身公寓。

他在公园画画收入极不稳定，一开始问心瓶要钱还不好意思，后来干脆理直气壮起来。心瓶发现随着和吴西交往的加深，她越来越不了解他，在他们分别的这两年，他有了许多的不良习惯，吸烟、酗酒，有时竟彻夜不归。她同他争吵，他竟打了她，身上一块块的淤青令她绝望。她对吴西说，分手吧，这不是她想要的爱情。吴西痛哭流涕地跪在地上求她原谅，他说心瓶是他的唯一，如若她离开他，他的生命从此将没有意义。

心瓶再次心软。可是原谅他之后，她才发现除了她之外，他还有别的女人，而且不止一个，他用心瓶的钱和那些女人欢爱。心瓶想自己算什么呢，她为他牺牲，为他堕胎，可到最后呢，她还不如一个用身体去卖钱的女人。

她收拾行李准备离开，他再次故技重演，跪地求饶。但这次心瓶不再心软。他见心瓶主意已定，知道无力挽回，竟推开窗户，站上阳台，说如果心瓶不肯原谅他，他就从5楼上跳下去。

心瓶心如死灰地看了一眼这个她曾经深爱过的男子，什么也没说，轻轻带上门，离开了吴西。

【症状】

失去爱情的日子，心瓶像换了一个人，她整日整日地不说话，除了工作她不知道该用什么办法来麻痹自己心中的痛。尤其是到了夜晚，她努力不想



缘聚缘散缘如水

起吴西这个人 and 以前的事，可是人越是在孤独的时候，越是在失恋的时候，就越是不容易忘记那些该忘的事。这种夜夜以泪洗面、严重失眠的日子，令她的面容迅速枯黄下去。有一天，她照镜子，望着镜子中那个消瘦的没有一点女人风韵的自己，眼泪不断涌出来。

【诊断】

张大夫（内科医生）：1. 建议电疗。电疗可以调整与愉快情绪相关的脑内神经递质，使患者的情绪迅速恢复到健康状态；2. 切忌借酒消愁，喝酒会使自己的情绪更加难以控制；3. 鱼、虾、奶制品、豆制品和新鲜蔬菜的维生素含量较高，可以补充因厌食而缺失的营养；4. 经常晒太阳可以保证体内有足够的维生素 D₃，维生素 D₃ 是钙质吸收过程中必不可少的；5. 忘忧草 8 服，用温水冲服，每日早晚各服一次，可以提神醒脑，忘掉痛苦的往事。

杨馨（心理专家）：恋爱中的人，谁都以为自己爱对方很深，不能放手，不能离开，犹如鱼和水的关系。直到忍痛割爱，分手后才恍然大悟：原来没有他（她），我也可以过得很好。冷静地想一想，一个靠女人养活自己的男人，即使你对他再一往情深，对于别的女人他始终来者不拒，你的自尊心、面子、感情，无一不受损失。在这样的情况下选择分手是一个最明智的决定。分手后会有很长一段时间，不能走出过去感情的阴影，会痛苦万分，这

些都是感情受创的人的正常表现，但如果长期困扰其中，就会给自己的身心带来不利影响。你现在要做的第一件事就是努力摆脱这种消极情绪，敞开紧闭的心灵之窗，重新充满活力地投入到生活中去。

【心理处方】

巧治失恋小贴士

1. 把带给你不愉快回忆的物品，如合影照片，他送给你的礼物，他未拿走的衣物或洗漱用具，有关他的日记、书信等统统装进一个盒子，然后找一个地方把它们深埋起来。

2. 换一个新的工作环境。对一个新环境的适应大概要3个月的时间，这一段时间你会接触不同的同事、不同的工作内容，努力工作会使自己抛掉情事的烦恼。

3. 找知心朋友倾诉。一段失败的感情你说第一遍时会很痛，第二遍还有些难舍，第三遍已清楚他的优缺点，第四遍像由浓到淡的茶，已无味了；第五遍，原来同他分手也是一件令人庆幸的事，没有他生活一样精彩。

4. 外出旅游。大自然秀丽的风光可以抚慰、愉悦你的心灵，在博大、壮观的自然界中，你会发现失恋也算不上多么大的事了。

5. 治疗失恋最有效的方法就是尽快再爱上另一个人。



情巧

情 巧

【病历存档】

【患者】绵绵 【性别】女 【年龄】26岁 【婚姻状况】未婚

【所在城市】西安

【病因】

绵绵是在一年前认识阿丁的。那天她的摩托车坏了，推去修理，阿丁是修理部的老板。他修车的技术非常熟练，没几分钟便将毛病修好了。当他将车交给绵绵时，绵绵不由记住了他的样子。临走时，她问他要了一张名片。

后来，绵绵便常常按名片上的电话打给阿丁，告诉他，她的摩托车坏了，在某某街道。每次接到她的电话，阿丁总是以最快的速度赶到绵绵说的地方。久了，他们便熟了起来。有时绵绵为了谢阿丁，会请他喝茶。一壶茶他们可以从浓喝到淡，话题可以从报纸的娱乐新闻谈到人生及对爱情的理解。

绵绵发现自己得了一种奇怪的病，那就是她发现自己天天都希望摩托车能坏，这样就可以看见阿丁风驰电掣般潇洒地赶到她身边。她不想掩饰自己爱上阿丁的秘密。

可是阿丁却有难言之隐。他告诉绵绵他结婚了。绵绵的心有点痛。是啊，这么久了，她忘了问他。

理智告诉绵绵必须离开阿丁，为了忘记他，她甚至将那辆经常发生故障的摩托车卖了，可是日子空落下来后，她发现她更想他。

绵绵又打电话给阿丁。她告诉他，她爱他，她不会纠缠他，甚至不要结果。阿丁欣喜地将绵绵拥在怀里。对于男人来说，有个婚姻之外的红颜知己愿意和自己相守，又不要结果，何乐而不为呢！

绵绵沉溺在爱河中，离自己原先的生活轨道越走越远。阿丁对她倒也是关怀体贴，偶尔他的妻子不在时，他会在那里过夜，但第二天总是匆匆离开。

绵绵一直遵守约定，从不要求他为她做什么，包括她爱他最浓的那段时光，她都没有强求他多花些时间陪自己。

她发现自己越来越不快乐，在没有阿丁的日子。

如果不是后来发生的那次意外，绵绵依然会无怨无悔地爱着阿丁，可是事情改变了。她发现自己怀孕了。强烈的妊娠反应让她生不如死，她给阿丁打电话，说她怕，毕竟是第一次，她希望阿丁能陪她去医院做手术。阿丁却



情丐

心硬地不肯。他说他怕被熟人看见。她哭了。

【症状】

阿丁的话像刀一样刺在绵绵的心上，疼得她无法承受。她将自己关在屋里，不吃不喝，只是呕吐，那个孩子折磨着她。她甚至有了死的念头，但她不甘心。

绵绵觉得自己的精神处于崩溃边缘，一直以来在阿丁面前，她都像个情感的乞丐，用她对他的好来换取那少得可怜的爱，她总以为自己付出得越多，他的心给她的越多，可是他对她有的只是情欲。

阿丁的绝情让绵绵清醒又绝望，往昔所有对阿丁的爱此刻全部都转化成了恨。她决定生下这个孩子，让阿丁的良心一辈子都不得安宁。

绵绵迅速地憔悴下去，工作总分心，三天两头请假，生活失去了全部的乐趣。

【诊断】

王薇（内科大夫）：患者现在的身体状况非常差，由于长期营养不良，有较严重的贫血，以致头昏、目眩、身体乏力，建议补充新鲜的高蛋白、高热量、高维生素的食物，如肉、奶、蛋、鱼、豆制品等，还应多吃些新鲜的水果和青菜。考虑到患者有身孕，建议配合妇科检查。

林小娉（妇科主任）：由于患者有严重的贫血，再加上营养不佳，对胎儿的发育极为不利。更何况患者目前的心情状态处于低迷、消沉的状态，因此建议患者手术引产，并配以心理治疗。

【门诊处方】

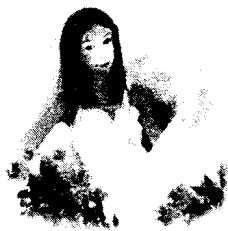
1. 引产后注意饮食合理，静心休养，以使伤患处早日痊愈，同时开展新的恋情来配合治愈旧日伤口。

2. 服忘情丹一瓶，饭前服用，由于患者病情较重，一开始建议增加用量，每日三次，一次6粒，病情减轻后，渐渐减少药的剂量，直至不服用。

3. 脑白金2瓶，按说明书服用。如果脑白金好，请告诉10位朋友，如果脑白金不好，请告诉100位亲友，脑白金不好。嘻嘻！

4. 乌鸡白凤丸3盒。周迅在广告上说：“女人的问题女人办。”女人美丽总没错，毕竟它是获得爱情的致命武器，但愿这个秘密武器能让你在新的恋情中大获成功。

杨馨（心理专家）：感情没有对错可言，只有先来后到之说。常常有人对我诉说苦恼，说动人心魄的爱情，专在黑道上出现。所谓黑道，是指身份不明的女人。我想患者便是这样一个女人，无法抵御那个诱惑。爱情是美好的，但有轻松和痛苦之分。爱情开始的时候，可以不计较未来，不懂憬结



情巧

果。可是将来呢？新鲜感消失之后，爱也跟着降温，维系感情的只剩下欲望。他给你的爱仅是一丁点，你又何必做个情巧，讨那残羹剩饭？你们目前的情感状态是生米没有了，熟饭也吃完了，剩下的是：一个没清洗的锅底，在那儿散发霉酸味。不要再被人骗，只有这样的办法：吸取经验，学聪明。