

性病新知系列



- ◆ 什么是性病
- ◆ 性病包括哪些疾病
- ◆ 性病是如何危害人类生育的
- ◆ 性病患者一定有性乱行为吗
- ◆ 性病患者能结婚吗

宇广华

主编

XINGBINGGAIZHIBINGJIUZAISHENBIAN

性病

艾滋病就在身边

发病与流行

辽宁科学技术出版社



性病新知系列

性病、艾滋病就在身边

——发病与流行

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

性病、艾滋病就在身边:发病与流行/宇广华主编. - 沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2000. 3

ISBN 7 - 5381 - 2952 - 9

I. 性… II. 宇… III. ①性病 - 防治 - 普及读物 ②艾
滋病 - 防治 - 普及读物 IV. ① R759 - 49 ② R512. 91 -
49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 51945 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

沈阳市北陵印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本:850 × 1168 毫米 1/32 字数:110 千字 印张:5½ 插页:2

印数:1 - 4000

2000 年 3 月第 1 版

2000 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑:倪晨涵 王绍诚

版式设计:于 浪

封面设计:庄庆芳

责任校对:刘 庶

定价:12.00 元

邮购咨询电话:(024)23284502

编著者名单

主 编 宇广华

副主编 王作懿 熊建萍

写在前

性病并不遥远,性病就在你的身边!

最新资料表明:我国性病发病率逐年上升,艾滋病感染、发病人数也急剧增加……

性病吞噬着人们的健康、裂解着幸福的家庭。

然而,性病并非不可抵御、防范与根治,关键在于了解、掌握性病的防治知识……专家呼吁:重要手段为早期发现、早期治疗!从这个意义上讲,性病防治知识应成为现代公民的必修课。

本书正是在健康人需要了解性病防治知识,无辜患者急需摆脱性病困扰的背景下,由性病临床、防疫专家与妇产科专家联手编写。

全书分4个分册,即为《性病、艾滋病就在身边——发病与流行》、《远离性病的困扰——预防与早期发现》、《性病不只危害个人——女患殃及后代》及《性病患者的明智选择——科学治疗》。各分册均以富有生活色彩的染病史开头,点出患者的疑点与需求,再详细阐明20余种常见性病的流行、发病表现、检查诊断、治疗及预防措施,最后以“医生的忠告”作为结束语,概括每节的精华。

对于本书的第一层面的读者——健康人,书中的许

多鲜为人知的科学内容会使你树立预防观念、了解防护知识、掌握预防方法,从而免受性病的侵扰,永保健康。

对于本书的第二层面的读者——偶因“红杏出墙”“一失足”而有染或纯属无辜患者,或正被疾病困扰却难以启齿的朋友,你们对书中所述疾病会有更深切的体会,从而会从惶恐、无耐、绝望中解脱出来,勇敢地面对现实,相信科学,迅速到正规的大医院就诊,进行规范性治疗。让失去的健康早日归还你——这就是本书编者的良苦用心!

辽宁科学技术出版社

2000年1月18日



第 1 章

性病和艾滋病的发生与流行	1
了解生殖器官	3
什么是性病,性病包括哪些疾病	9
为什么乙肝也是性病	10
流行广泛的性病有哪些	11
性病的危害	13
性病是如何危害人类生育的	15
性病的流行	16
吸毒与性病	19
性病患者一定有性乱行为吗	20
得了性病怎么办	22
性病病人的自我护理	24
如何对待性病患者	25
与性病患者有过性关系的人该怎么办 ...	27
性病患者能结婚吗	28
得了性病的妇女能生小孩吗	28
孕妇得了性病怎么办	30

第 2 章

淋 病	33
什么是淋病	35
淋病是怎样传播的	36
男性淋病的表现	37
女性淋病的表现	39
在儿童中,为什么女孩更容易得淋病.....	42
新生儿淋病	43
如何自己发现淋病	44
治疗淋病的常用药物	45
淋病的具体用药方法	46
淋病治疗过程中需要注意的几个关键 问题	49

第 3 章

梅 毒	51
什么是梅毒	53
梅毒是怎样传播的	54
梅毒的分类、分期	55
I期梅毒的表现	57
II期梅毒	59
III期梅毒	62
潜伏梅毒	66

第 4 章

胎传梅毒	67
患梅毒的女性如何生出健康的婴儿	71
怎样自己发现梅毒	72
治疗梅毒的特效药	74
梅毒治疗应注意的几个问题	76

艾滋病	79
什么是艾滋病	81
艾滋病的发现	82
艾滋病的流行	83
艾滋病毒的发现	84
艾滋病毒的来源	85
艾滋病毒如何使人致病	86
艾滋病的传染源及传播途径	89
一次性接触就会染上艾滋病吗	93
感染了艾滋病病毒一定会发病吗	94
艾滋病的潜伏期	97
艾滋病的急性感染期	99
艾滋病患者的临床表现	101
什么是机会感染, 艾滋病患者的主要 死因是什么	105
女性与艾滋病	107
儿童艾滋病的特点	109
艾滋病与其他性病的关系	111

艾滋病的诊断	112
艾滋病的治疗	114
艾滋病是不可治愈的,但是不可不治 ..	118
艾滋病病毒感染者家属应如何做 ..	119

第 5 章

其他常见的几种性病	121
尖锐湿疣	123
非淋菌性尿道炎	129
生殖器疱疹	135
传染性软疣	139
阴虱病	141
生殖器念珠菌病	143
毛滴虫病	149

第 6 章

性病的预防	155
安全性性行为	157
预防艾滋病的最有效方法	157
性病患者的家庭消毒	159
公共场所如何预防性病	162

性病和艾滋病的发生与流行

第 1 章





性病和艾滋病的发生与流行

了解生殖器官

性行为是性病最主要的传播途径，而性行为是通过男性和女性生殖器完成的，大多数性病患者得病后，其最初症状首先出现在生殖器，尤其是外生殖器。基于此，有必要对我们自身的生殖系统进行初步的了解。

(一)女性生殖系统

女性生殖系统包括内生殖器和外生殖器两部分（见图

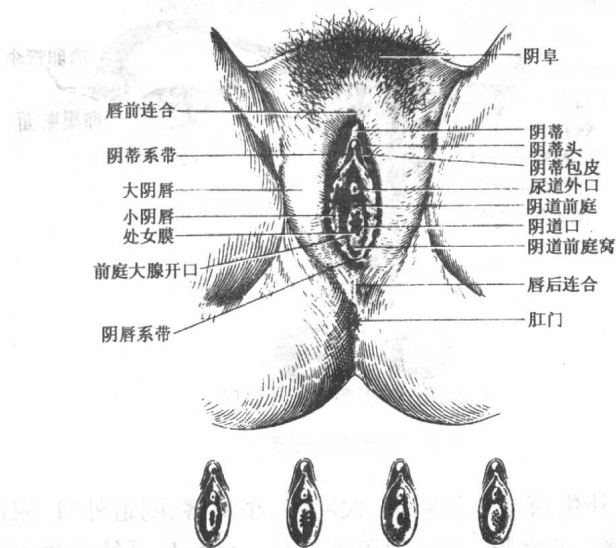


图1 女性外生殖器及处女膜种类



性病、艾滋病就在身边——发病与流行

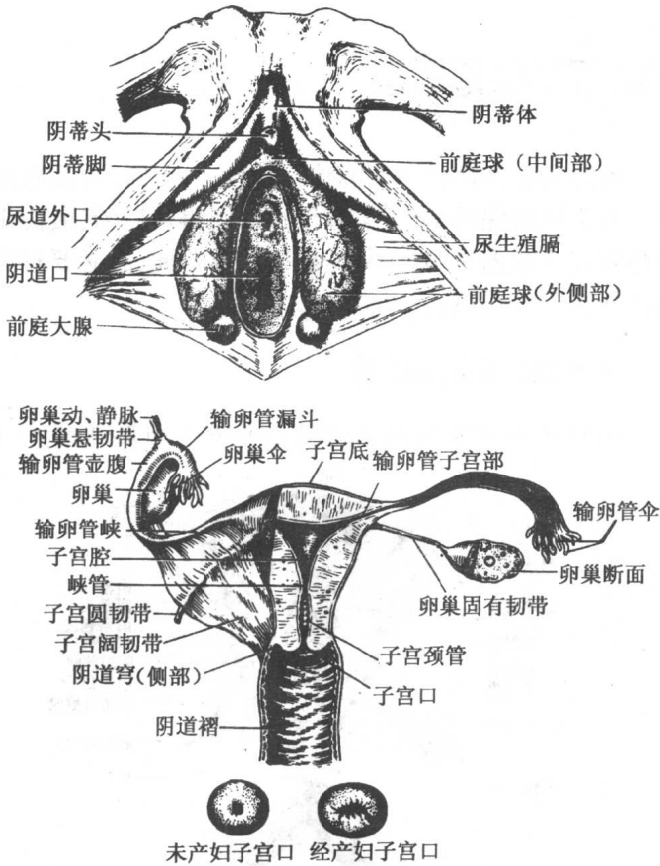


图 2 女性内生殖器

1、图 2)。外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴道外口、尿道外口、阴蒂、处女膜、前庭大腺等部分。内生殖系统主要由阴道、子宫、输卵管、卵巢组成，其中输卵管、卵巢统称为附件。



性病和艾滋病的发生与流行

1. 外生殖器

阴阜即为成熟女性阴毛的主要生长部位，像一块隆起的脂肪垫。女性阴毛呈尖端向下的倒三角形分布，其粗细、疏密、色泽因人而异。

大阴唇是靠近两大腿内侧的一对长形隆起的皮肤皱襞，成年后外侧皮肤长有阴毛，而内侧的皮肤多湿润，好似粘膜。大阴唇下有很厚的皮下脂肪层，其内含有丰富的血管、神经，当受伤出血时易形成血肿。未婚女性两侧的大阴唇自然合拢，掩盖阴道口和尿道口；生过孩子的妇女由于分娩的影响，大阴唇多向两侧分开，绝经后的女性大阴唇呈萎缩状，阴毛也稀少。

小阴唇是位于大阴唇内侧的一对薄皱襞，其表面湿润，褐色、无毛，神经末梢丰富，感觉极为敏感。两侧小阴唇的前端相互融合，再分成两个小皱襞，外侧在阴蒂背侧与对侧相连，并且包绕阴蒂成为阴蒂包皮；外侧在阴蒂下方与对侧结合成阴蒂系带，向上连于阴蒂。

阴蒂位于两侧小阴唇之间的顶端，是一个能勃起的小柱状器官，有点类似男性的阴茎。大部分被阴蒂包皮所覆盖，露出表面的为阴蒂头，富有感觉神经末梢，感觉极敏锐。

女性外阴部有两个开口，一个是尿道口，一个是阴道口。尿道口在前方，位于阴蒂头的后下方，圆形，通往膀胱，是排尿的出口。阴道口位于尿道口的后方，向内通往阴道和子宫，既是月经的流出通道，又是自然生产时胎儿娩出的地方。

阴道口周围覆有一层较薄的粘膜，即为处女膜。处女膜的形状、大小及厚度因人而异。处女膜含有血管和神经末梢。初



性病、艾滋病就在身边——发病与流行

次性交后处女膜破裂,阴道口周围留有处女膜痕。部分女性可由于剧烈运动,造成处女膜撕裂。

前庭大腺又称巴氏腺,位于大阴唇的后部,黄豆大小,左右各一,开口于小阴唇与处女膜之间的沟襞。性兴奋时,分泌粘液,起润滑作用。多种性病,如淋病、非淋菌性尿道炎都可以感染前庭大腺,使前庭大腺肿胀,形成脓肿或囊肿,这时可以触摸到大阴唇下肿大的前庭大腺。

2. 内生殖器

阴道是连接子宫和外生殖器,与阴蒂、阴唇共同构成性交的器官,也是排出月经和胎儿娩出的通道。阴道呈扁管状,平时处于塌陷状态,阴道壁上有很多富有弹性的横纹皱襞,因而在性交或分娩时易于扩张。在雄激素作用下,阴道粘膜上皮细胞角化脱落,其中含有糖原,可以被阴道内的乳酸杆菌分解成乳酸,保持阴道呈酸性环境,从而可以抑制各种致病菌的生长繁殖,起到重要的保护作用。

子宫位于女性的盆腔中央,呈倒梨形,壁厚、有腔。成年女性子宫重约 50 克,长约 7~8 厘米,宽 4~5 厘米,厚 2~3 厘米,子宫腔容量约 5 毫升。从青春期到更年期,子宫内膜受卵巢激素的影响,有周期性改变,产生月经。性交时,子宫为精子到达输卵管的通道,同时又是受精卵着床、胎儿发育的地方。在胎儿足月时,子宫增大到 35 厘米×22 厘米×25 厘米,容量增至 5000 毫升(增大 1000 倍),重量增至 1000 克(增加 20 倍)。

输卵管是一对细长而弯曲的管子,内侧与子宫相连,外端游离于卵巢附近,全长约 8~14 厘米。输卵管是卵子与精子相遇并形成受精卵的部位,受精卵形成后返回至子宫腔,着床于



性病和艾滋病的发生与流行

子宫壁上,在此发育成胎儿。输卵管是宫外孕的常发部位,即受精卵未返回子宫内,而在输卵管内着床、发育。性病患者感染累及到输卵管时,发生宫外孕的机率比正常人高出 10 几倍。

卵巢位于盆腔内子宫两侧,输卵管的后下方,是产生卵子及性激素的器官。

(二)男性生殖系统

男性生殖系统也由内生殖器和外生殖器组成。其中内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、前列腺、精囊腺及尿道球腺;外生殖器则由阴茎和阴囊组成。

1. 外生殖器

阴茎分为头、体、根三部分。后端为阴茎根,藏于阴囊及会阴部皮肤的深面。中部为圆柱状的阴茎体,平时绵软,垂于阴囊的前面,阴茎由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体构成,海绵体有许多腔隙,性兴奋时这些腔隙充血,阴茎变粗、变硬而勃起,长约 7~15 厘米。阴茎前端的膨大部为阴茎头,又称龟头。龟头与茎部交接处有一道沟,叫做冠状沟。覆盖龟头的皮肤称包皮。幼儿时期包皮较长,包着整个阴茎头,包皮口也小;随着年龄的增长,包皮逐渐退缩,包皮口也逐渐扩大。若包皮盖住尿道口,但能上翻露出尿道外口和阴茎头时,称包茎。男性包皮过长,极易在包皮侧与冠状沟处形成皮脂腺分泌物、皮肤脱屑和残留尿液形成的包皮垢,同时冠状沟的温度和湿度特别适合各类病菌生长。一旦有不洁的性交史,各种性病的病原体在过长包皮的遮盖和保护下,在冠状沟和尿道口增长繁殖。有人统计,不洁性交后,包皮过长者患性病的危险性是正