

LIVIGEJUEBASHIBA

礼仪歌诀

八十八

赵书 著



北京出版社出版集团
北京出版社

礼仪歌诀 八十八

赵书 著



北京出版社出版集团
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

礼仪歌诀八十八 / 赵书著. —北京: 北京出版社, 2005

ISBN 7-200-05948-X

I. 礼… II. 赵… III. 礼仪—通俗读物

IV. K891.26-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 017775 号

礼仪歌诀八十八

LIYI GEJUE BASHIBA

赵书 著

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: [www. bph. com. cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京四季青印刷厂印刷

*

787 × 1092 36 开本 3.5 印张

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—20 000

ISBN 7-200-05948-X

K · 648 定价: 6.00 元

质量投诉电话: 010-58572393

目 录

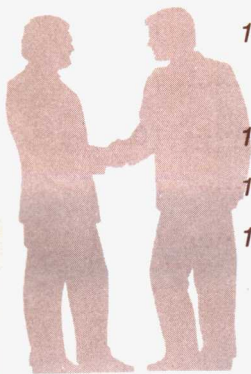
目 录

礼仪综论篇

1. 礼仪是什么 (003)
2. 礼是人的魂 (004)
3. 礼貌、礼貌 (005)
4. 礼仪四功能 (006)
5. 爱是礼仪动力 (007)
6. 信是礼仪基础 (008)
7. 让是礼仪表现 (009)
8. 心中永远有大家 (010)
9. 人类能利他 (011)
10. 受人之爱不可忘 (012)
11. 以礼为先说竞争 (013)

仪表风度篇

12. 姿势歌 (017)
13. 男人出门前 (018)
14. 男人要有派 (019)



001
ACU 11/08

礼仪歌诀八十八

- 15. 一说穿西装 (020)
- 16. 二说穿西装 (021)
- 17. 三说穿西装 (022)
- 18. 职装六忌 (023)
- 19. 女士穿衣讲品位 (024)
- 20. 女公务员着装 (025)

公共场合篇

- 21. 公共场合要自律 (029)
- 22. 排 队 (030)
- 23. 一米线 (031)
- 24. 举止行为八不雅 (032)
- 25. 手机偷拍不道德 (033)
- 26. 手机彩铃有讲究 (034)
- 27. 上网也应讲礼仪 (035)
- 28. 社区环境靠大家 (036)
- 29. 独处应自重 (037)
- 30. 集体宿舍歌 (038)
- 31. 旅游十条 (039)
- 32. 观看比赛讲文明 (040)



33. 每逢升旗要起立 (041)

交通行路篇

34. 行路礼仪歌 (045)
35. 行人也应讲避让 (046)
36. 乘坐公交车 (047)
37. 上公交车 (048)
38. 乘火车 (049)
39. 乘飞机 (050)
40. 乘机礼仪十要求 (051)
41. 开 车 (052)
42. 开车八错 (053)
43. 车缓行 (054)
44. 停车应知 (055)
45. 驾车八不该 (056)

职业场所篇

46. 面试八注意 (059)
47. 握手不是碰碰手 (060)
48. 握手十忌 (061)
49. 排列顺序依自然 (062)

礼仪歌诀八十八

- 50. 优先歌 (063)
- 51. 介绍客人要平等 (064)
- 52. 职务称呼怎么叫 (065)
- 53. 莫要自称某某长 (066)
- 54. 自我介绍法 (067)
- 55. 眼望对方面带笑 (068)
- 56. 听人讲话三原则 (069)
- 57. 交谈六要点 (070)
- 58. 男女交往说 (071)
- 59. 社交当中讲眼神 (072)
- 60. 接电话 (073)
- 61. 说到做到守信用 (074)
- 62. 对人缺点要宽容 (075)
- 63. 劝君存爱心 (076)

家庭邻里篇

- 64. 不因人熟不讲礼 (079)
- 65. 夫妻也要讲礼仪 (080)
- 66. 夫妻互敬 (081)
- 67. 夫妇八原则 (082)



68. 彼此相见问声好 (083)
69. 扰了邻居要道歉 (084)
70. 以诚相待亲上亲 (085)

待客访客篇

71. 知道有客到家来 (089)
72. 客人来到你的家 (090)
73. 茶具使用讲规则 (091)
74. 送君送到大门口 (092)
75. 聊天分三等 (093)
76. 访友十忌 (094)
77. 看望师长 (095)
78. 访友八注意 (096)

宴请用餐篇

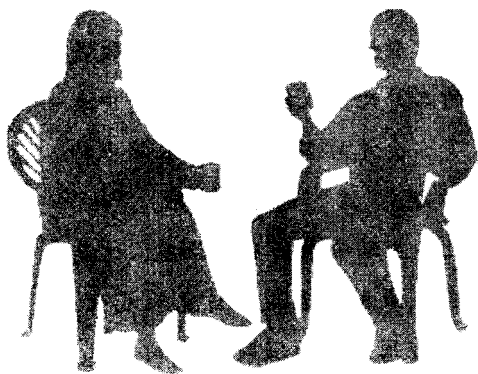
79. 宴会吃相三注意 (099)
80. 酒席宴会八不要 (100)
81. 用筷八忌 (101)
82. 参加宴会十注意 (102)
83. 聚餐八不 (103)
84. 喝 酒 (104)

礼仪歌诀八十八

85. 咖啡文化	(105)
86. 喝酒词	(106)
87. 民族习惯要尊重	(107)
88. 家宴礼仪要素歌	(108)
主要参考文献	(109)
跋	(111)



礼仪综论篇



礼仪是什么？礼仪是人际关系的润滑剂。人活在世上，要不断地和社会其他成员发生种种关系，所以说，人的本质就是各种社会关系的总和。一个人的道德修养是通过他在日常工作生活中的言行举止和对人对事的态度表现出来的，因此，有人把礼仪形象地比喻成一个人的名片或身份证。谁不愿意和彬彬有礼的人加深交往呢？因此讲礼仪的人容易得到人们的认可、支持和接纳，便于在社会上立足。学习礼仪是为了完善自我，遵守礼仪才能形神俱佳。从这个角度讲，礼仪是一个人在社会上的立身之本。

有人说，我实行礼仪，可是有的社会成员不讲礼仪，我不是吃亏了吗？这种讲法欠妥——既然礼仪是一个人的名片，自己的名片比别人漂亮，在竞争中表现出了明显的优势，怎么会吃亏呢？所以，本篇中特别讲了“爱”是礼仪动力，“信”是礼仪基础，“让”是礼仪表现。例如，上车主动给老弱病残让座，这是自信自强的表现，是自我激励的表现。自觉地礼让，会对个人修身起到很大作用，因为温暖别人的同时，自己也会感到由衷的幸福。



1. 礼仪是什么

礼仪是恭谦，
行为要规范；
礼仪是束缚，
日久成习惯；
礼仪是形式，
互敬成自然；
礼仪是约定，
照做成经典；
礼仪是程序，
活动有规律。
礼仪是律己，
时时被激励。

礼仪歌诀八十八

2. 礼是人的魂

礼是人的魂，
无魂在世脚无根；
礼是一杆秤，
无秤难知轻与重；
礼是世间理，
无理万事难说起；
礼是文之精，
有文有化有人生。
礼是道之法，
各行其路无关卡；
礼是德之形，
大家相处情意浓。



礼仪 综 论 篇

3. 礼貌、礼貌

礼貌、礼貌，人的面貌，
举止言行，仪态仪表。

礼貌、礼貌，人的容貌，
言词得体，修养良好。

礼貌、礼貌，君子之貌，
精神振作，不骄不躁。

礼貌、礼貌，贤者之貌，
尊重他人，自重不傲。

礼仪歌诀八十八

4. 礼仪四功能

第一处事有规范，非礼行为约束了，
为了生活过得好，必要礼仪不可少。
第二社会需稳定，各守其责遵其道，
自觉形成秩序感，责任义务明确了。
第三国家要凝聚，交往应有润滑剂，
人人都要献爱心，同心协力成一体。
第四民族需激励，相互之间要和气，
消极心理能化解，发掘潜能成合力。



5. 爱是礼仪动力

爱是一种幸福，
爱是一种情感，
爱是意识形态，
爱是人的尊严。
爱是政治主张，
爱是价值观念，
爱是一种享受，
爱是生命乐园。
爱是行动纲领，
爱是力量源泉，
爱是礼仪动力，
爱是道德典范。

礼仪歌诀八十八

6. 信是礼仪基础

信是礼仪基础，
人无信而不立；
信是人际纽带，
人无信而无友；
信是一种承诺，
人无信而无志；
信是求真务实，
人无信而无途。