

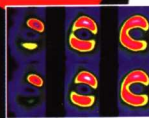
你的心脏如何工作

心脏诊断

症状

生活方式

How your heart works



心脏病以及如何预防
ECG

韦罗尼可·沃诺德 著
卡萝尔·艾米丽
廉萍 译

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心脏诊断/ (法) 艾米丽, (法) 沃诺德著; 廉萍译.
长春: 吉林科学技术出版社, 2004
(灯塔健康系列)
ISBN 7-5384-2995-6

I .心... II .①爱...②沃...③廉... III .心脏病-防治 IV .R541

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第069976号

心脏诊断/ (法) 艾米丽, (法) 沃诺德

法文版于2003年由法国Hachette公司, 出版

中文繁体字版于2003年由「三联书店 (香港) 有限公司」出版

中文简体字版于2004年由「三联书店 (香港) 有限公司」

安排授权由「吉林科学技术出版社」在中国内地独家出版、发行

心脏诊断

(法) 艾米丽, (法) 沃诺德 著 廉萍 译
责任编辑: 李 梁 封面设计: 马继东

*

吉林科学技术出版社出版、发行

辽宁美术印刷厂印刷

*

889 × 1194毫米 40开本 3.25印张 137000字

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

定价: 18.00元

ISBN 7-5384-2995-6/R · 755

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社址 长春市人民大街4646号 邮编 130021

发行部电话: 0431-5677817

编辑部电话: 0431-5635175

电子信箱: JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真: 0431-5635185 5677817

网址: www.jkpbs.com 实名: 吉林科技出版社

灯 塔



心脏病学

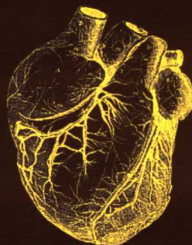
溶解血栓剂
纤维性颤动

心脏诊断

起搏器
扫描仪

How your heart works

血压
疲劳



韦罗尼可·沃诺德
卡萝尔·艾米丽 著

廉萍 译

吉林科学技术出版社

心脏每分钟输送出
升血液。

5



突如其来的胸闷紧张感一直扩散到胳膊、有焦虑感、冒冷汗……这些症状都警示着心脏病的发作。在30%的病例中，这种病都是致命的。



我们的血液流经的动脉和静脉有 **96 600** 千米长。



近年来，心脏图像技术取得了巨大的进展。心脏病学家能够观察到心脏的极小细节。



如果在疼痛开始一
小时后开始治疗，心
脏的被损害程度将被
控制在**5%**的范围
内，死亡率也将大大
降低。

把双手掌根放
在胸骨上，每分
钟压迫 **80~100**
次，可以进行
心脏按摩。



吸烟使心脏病发作或心绞痛
的风险增加了 **70%**。



心脏重 **230~280** 克；
每分钟跳动 **50~100** 次，
在 **80** 年或更长的时间里，
每天跳动 **100 000** 次。



实验表明，长期服用少剂量的阿司匹林，可以将冠状动脉血栓形成的危险降低 23~44%。



高血压、吸烟、饮酒、高胆固醇含量、糖尿病、压力、肥胖、久坐不动的生活方式——这些危险因素一旦并存、就极有可能使人们更容易患心脏病。现在，人们对这些危险因素已经认识得更透彻，并能控制它们。



“我们心心相印。”

《罗密欧与朱丽叶》

莎士比亚



正常的心率是每分钟跳动

50 ~ 100 次。



善待你的心脏

改变你的食谱,不要摄入太多盐。大约500人中就会有一人因血液中脂肪太多而导致冠状动脉梗塞。血液检测可以帮助你检查高胆固醇含量。



动脉中的战争

使一个小球囊膨胀,挤压堵塞动脉的脂肪组织沉淀物。致命的阻塞物被移走。把一个金属网固定在那里,帮助避免阻塞复发……心脏病专家目前拥有效果日益显著的多种方法施行血管成形术。



如今，科学的所
有分支都共同致
力于挽救我们的
心脏：化学、生
物学、物理学、
遗传学……



第一例心脏移
植手术发生在
30年前。

现在技术更加完
善，但捐赠者供
应严重不足。



植入去纤颤器

目前可以完全植入自动去纤颤器。但是，这是一项新技术而且极度昂贵。因此，虽然从长远的观点看，它们可能造福患者，但在医院中仍未广泛应用于临床。



压力

无论生理还是心理上的压力，都会增加心脏工作负荷。





MATTHIEU
&
JOIE
♡

↑
SIMON
↑
SMACK

MACZOR

HECTOR

AKASH
&
RONEY
&
VIRAL

COL

MAISON

LEON

CAM

MISS

CO

CO

“曾经真爱过的
心灵永志不忘。”

托马斯·摩尔



因心搏停止引起的死亡，在英国每年超过**140 000**例，在欧洲**400 000**例，在美国**500 000**例。



在整个世界范围内，虽然心搏停止是女性第一杀手，但它对男性的威胁仍然大于女性。



使一段移植动脉绕过阻塞物，并建立保持血液循环的分流管：心脏分流手术如今已经非常简便易行。

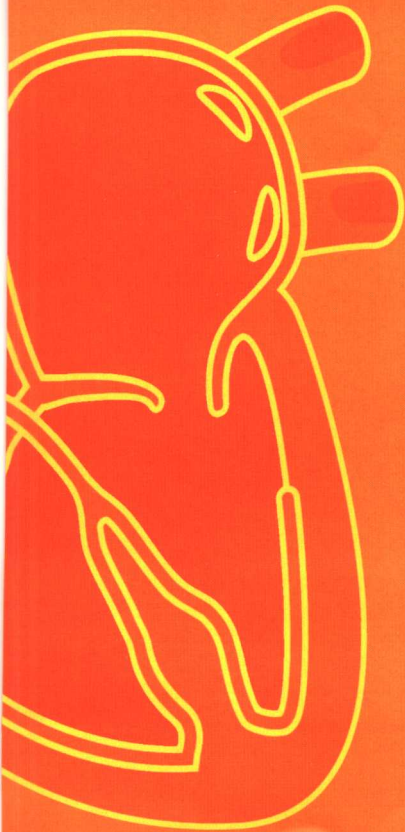


冠状动脉血栓、心律失常——每流逝 1 分钟就意味着丧失 **10%** 的生还机会。如果 **4分钟** 以后还没有恢复，大脑会供血不足，并可能造成无法挽救的损害。



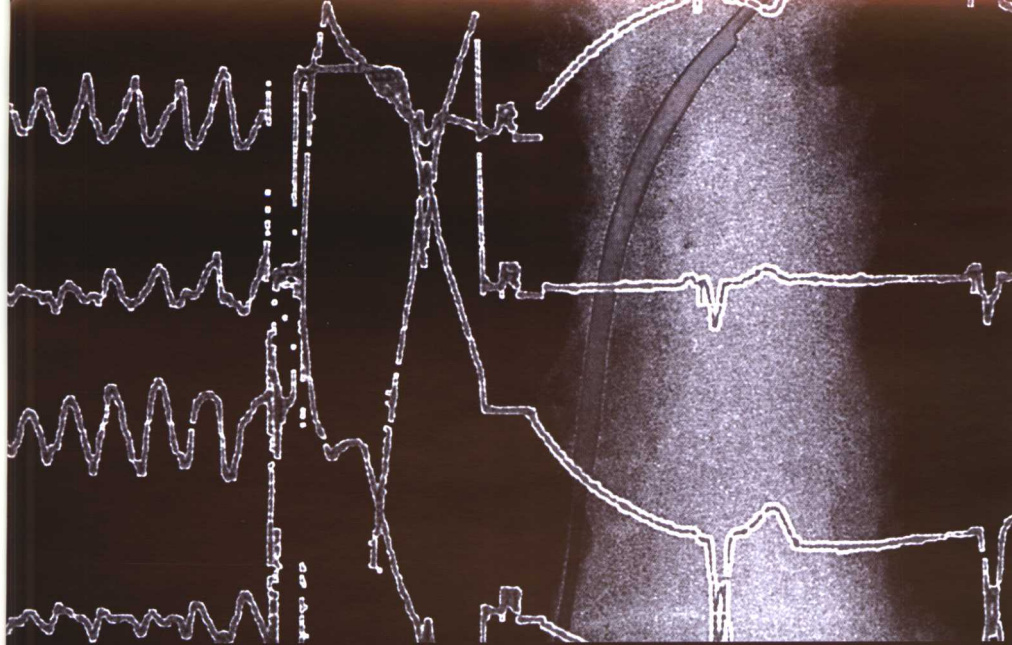
帮助你获得性命交关的几分钟的忠告：

1. 拨打120电话求救。
2. 如果失去知觉，大声呼唤，或者轻轻拍打病人的面颊。
3. 检查气管是否干净畅通。
4. 开始口对口人工呼吸和心脏按摩。
5. 如果病人还有知觉，让他嚼一片阿司匹林。



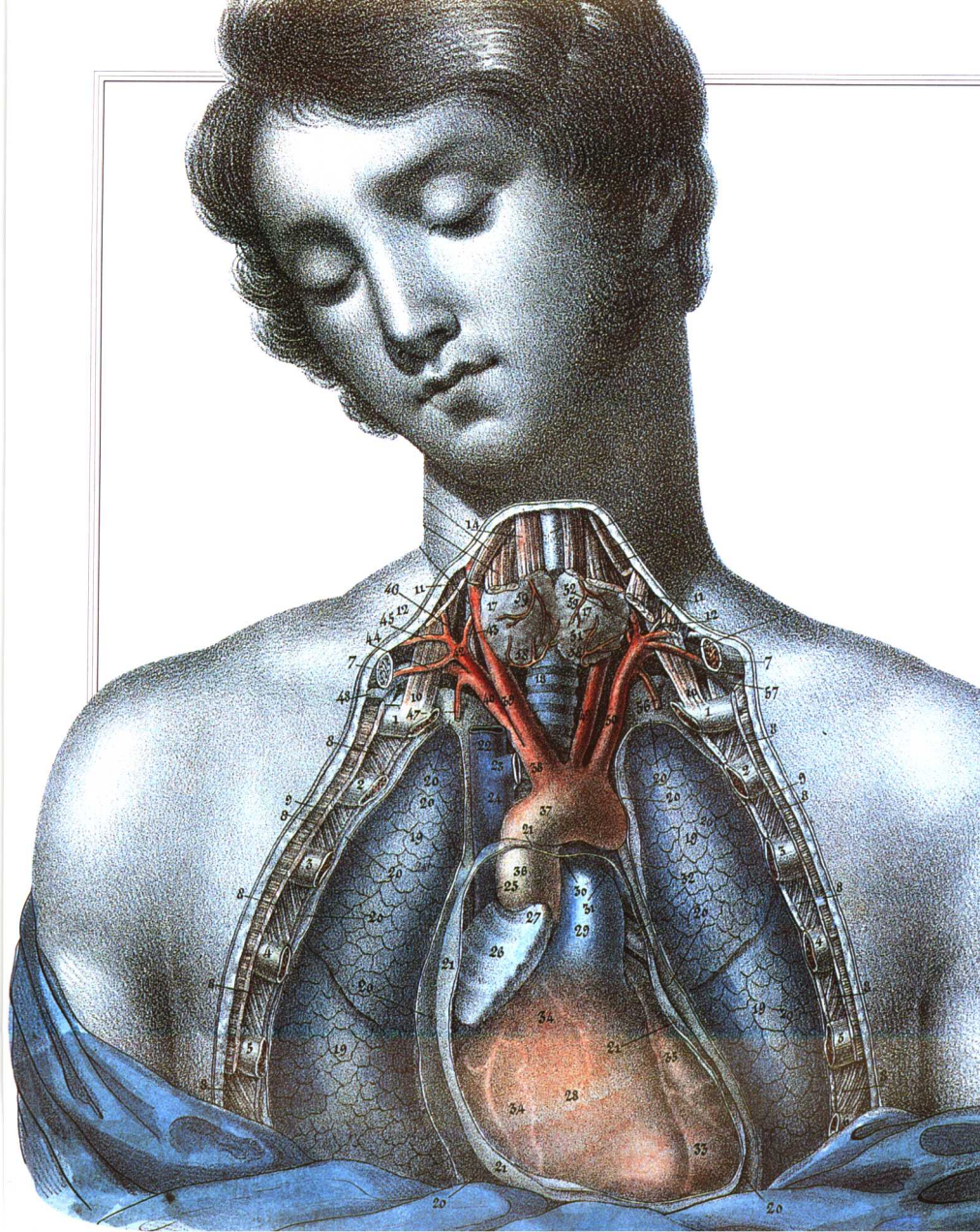
半自动**去纤颤器**将患者生还机会提高了**20% ~ 50%**。稍加训练，任何人都能使用它。按下按钮**电击**使心脏恢复正常的律动节奏。它的价格是**1500英镑**，这是生命的价格。





认知

心脏位于人类身体的中心部位，它是情感的家园，是爱情的灵魂与象征。数个世纪以来，医生们一直在研究心脏，但是直到20世纪，外科医生们才开始尝试在心脏上做手术。从那以后，我们关于心脏如何工作的知识已经取得了惊人的进步。



从肉体上讲，心脏只是另一个器官，一块肌肉，但是由于它支撑生命，所以是必不可少的要害器官。随着每一次跳动，它把富氧血液输送到构成身体的亿万细胞中。考察那些遍布欧洲的史前岩画，你会发现，旧石器时代的猎人在追逐猎物的游戏中，总是把心脏作为靶子：在岩画中，箭头集中在他们意欲致之死地的猎物的胸部。心脏，作为所有活着的生物的中心，甚至在最早的文明中，就已经由于其赋予生命的特性，而被奉为神圣的象征并被狂热崇拜。

心脏：生命的赋予者

对于许多古老文明而言，心脏在人类生命与死亡的概念中至关重要。根据古埃及人的信仰，在一个人死亡后，为了证明他们度过了高尚的一生，他们被召集到众神面前。他们的心脏被放在天平上称量。如果心脏像羽毛一样轻，他就是无罪的，然后月神透特(Thot)——众神的文书——就会写下无罪释放的判决，太阳神何露斯(Horus)用手带领他们离开，到他父亲冥神奥西里斯(Osiris)身边开始死后灵魂的生活。

打开的心藏

19世纪早期时的人们所了解的胸部器官的图片(人体解剖学手册, 1825年)

因此，在死亡的法庭上，无辜还是有罪取决于心脏的重量。防腐处理师把它从尸体上摘下来，放进坛子里。在木乃伊中，心脏的位置由石头制作的甲虫形状的神圣昆虫代替。由于代替负罪的心脏，人们猜想这个甲虫应能赋予死者特殊的优势，保护他们免于寒冷与饥饿。埃及人从身体中取出心脏是为了将它置于众神的保护之下。他们相信心脏是人们一生中经历的所有困难的原因。

心脏：知识的承载者

在古埃及，心脏还被看作是学问或者智力的所在地。埃及人敬奉知识，相信它使有文化和受过教育的人优于其他人。像文书这样的花费过很多时间进行学习的人，能够被国家行政机关以任何形式雇佣，从而避免了普通劳动者从事的体力劳动。相反，由于他学富五车的智力优势，学者可以监督管理其他人的工作。但是，知识与智能并不足以阻止健康出现问题！

埃及医生与宗教及其代表——牧师的关系密切。为了治愈患者，医生经常求助于魔咒，认为巫术能够提高药物的疗效。如果身体允许，病人应当积极配