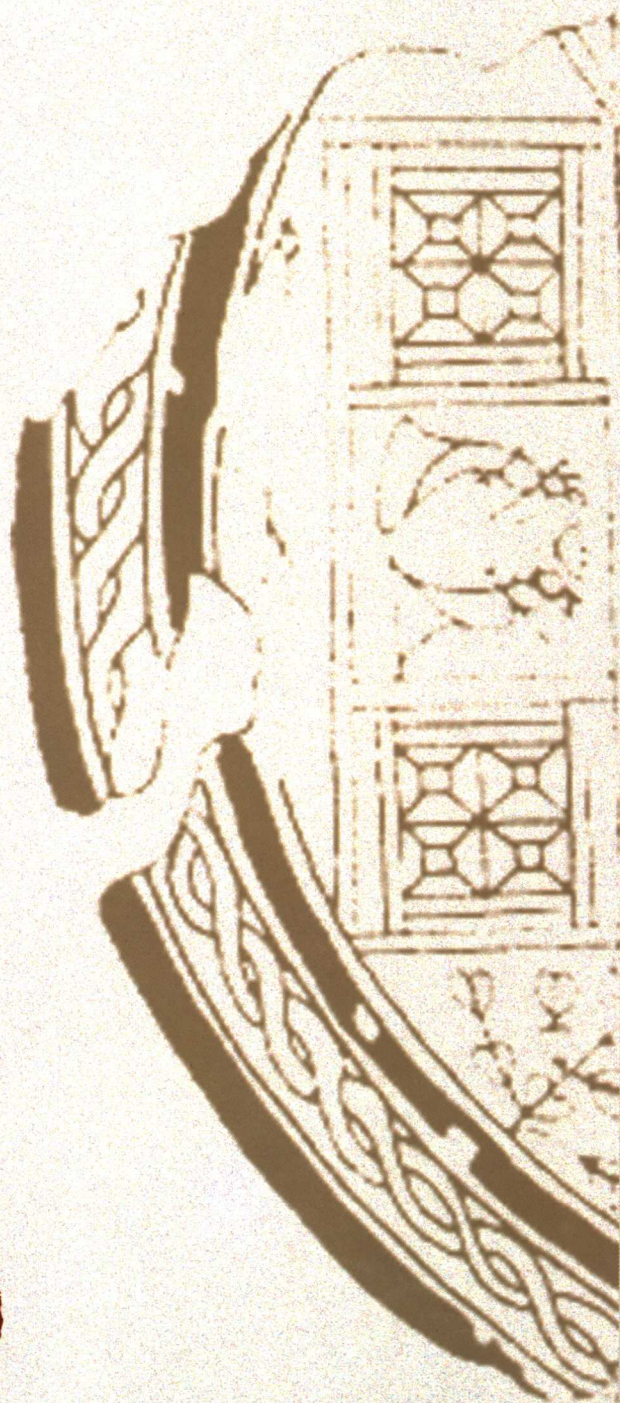


实用 针灸 手法学

伦新
主编



实用针灸

手 法 学

主 编 伦 新

副主编 荣 莉 刘忠荣

编 委(按姓氏笔画顺序排列)

丁晓虹 王晓红 丛 华

江育涛 伦 新 刘忠荣

杨瑞春 荣 莉 唐婉娟

符 冰

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用针灸手法学/伦新主编. —北京: 人民卫生出版社, 2004, 1

ISBN 7-117-05886-2

I. 实… II. 伦… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 125259 号

实用针灸手法学

主 编: 伦 新

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 33.5

字 数: 771 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05886-2/R·5887

定 价: 60.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



程 序

针灸是我国古老的医疗方法，对许多病证有着独特的疗效，近代被列入世界医学范畴，为许多国家所采用。针灸治病的效果，影响因素很多，但最终取决于操作方法，因此历代医家对针灸手法的应用和研究十分重视。

针法灸法首见于《内经》，如《素问》针解、离合真邪、宝命全形、刺志论和《灵枢》九针十二原、官针、终始、官能、邪客、邪气脏腑病形等篇，分别论述了机制和具体操作，初步形成了针法灸法学，为后世所遵循，历代相传，不断充实。至元明时代，更多创新，统计当时针灸之法，不下百种，可谓盛极一时。虽历代医学对针法灸法的理论和操作见解不同，但对它们的重视则是一致的。近 50 年来，随着针灸学的发展，对针灸手法的应用与研究也不断的深化，不仅从临床治疗中观察各种针灸手法的疗效，而且开展了人体和动物的实验研究。可以预期不久的将来，针灸手法当能获得更迅速的发展与提高。

然而古今针灸著作繁多，目不暇接，古代医籍辞简意奥，难以领悟精髓，今世大作其大而全者，亦难得其枢要，而专论群书仅能窥其一斑。鉴于此，伦新诸君以科学求实的态度，结合近 20 年的实践和领悟，本着全面、精简、实用为宗旨，编写了这部《实用针灸手法学》，试图继承发扬中国传统医学中这一独特的治疗技巧，以供针灸临床及学习者参考之用。相信该书的出版，对提高针灸手法的操作和疗效，将起到积极的作用。

几千年来中国针灸，对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，今后殷切希望针灸为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

中国工程院院士

程莘农

2002.12.13.





新 序



针灸学是祖国医学的重要组成部分，两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统的学科也在不断地吸收着新的知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近十几年来，针灸学已经作为祖国医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

大量的实践证明，准确把握和深入研究针法灸法，是提高针灸临床疗效的关键环节之一。为医的最终目的，是治病防疫、强体养生，这就需要操作性很强的技术手段加以支撑维持，无论是现代医学还是传统医学都是如此。正是基于这一不争之事实，人们都公认，是丰富而卓效的诊疗技术和经验，维系着整个中医学学术体系，使之延绵至今，并且继续生存下去。对每天大量发生着的诊疗行为而言，对每一位针灸临床医师或患者的切身追求来说，现实的需要迫使人们更侧重于“医术”和“医技”，一个临床乏术的医师是少有知情者愿意求助的。因此，经验技术对于针灸这门临床医学来说，是至关重要的。有鉴于此，伦新诸君以全面精练、深入浅出、通俗易懂为原则，图文并茂，详细介绍了从古今文献中精心发掘、系统整理而出的，在目前临床上较为常用的各种针灸手法，力求突出系统性、科学性和实用性，以使人们能够借助该书，全面地了解和掌握古今常用针灸手法的丰富内涵，从中吸取养料，充实自己。

“彼岸固匪遥，中流共鼓楫”，跨入新世纪的针灸同仁们，只要我们怀救世之心，秉超悟之哲，脚踏实地，不务虚名，继承不泥古，创新不离宗，相信凭着确凿的临床疗效，针灸学一定会震撼 21 世纪的世界医林。本书对弘扬针灸医学将起到巨大的作用，故乐为之序。

广州中医药大学首席教授 博士生导师

靳瑞
2002年12月30日



前言

针灸医学是中国传统医学宝库中一支娇艳的奇葩，其芬芳远播四海，为人类的健康事业做出了积极的贡献，并对世界医学产生了深远的影响。

针灸手法指针灸治疗的操作方法，是使用不同的器械，作用于人体经络、腧穴或其他部位以防治疾病的方法。它作为针灸医学的主要组成部分，积数千年之实践，蕴含着丰富的内涵，实乃针灸临床取效的关键。临床实践证明，辨证准确，用穴适当，准确地运用针灸方法，是获得良好疗效的前提。历代针灸医家在运用针法灸法方面，各有独到的体会和见解，为其形成和发展作出了极大的贡献。但由于各家手法不一，流派纷呈，加之大多数见于百家著述中，或广泛流传于民间，致使学习者感到较为困难。清代医家李守先在谈针灸之难时指出：“难不在穴，在手法耳。”实乃中肯之言。为了帮助广大针灸工作者或爱好者学习、继承、发扬中国传统医学中这一独特的治疗技巧，在人民卫生出版社的大力支持下，我们合力编写了这部较为全面、精练、实用的针灸手法专著。

所谓全面，即包括古今，概括针灸常用的施术方法，阐发古代文献之精义，详述近代针灸之巧妙；精简，即叙述简明，避免重复及不切实用之法，评论精要；实用，是谓介绍的针灸内容，凡古今之法，在临床上均有实用价值。本书选材新颖，内容丰富，不仅收集了古代针灸医籍中有关针灸手法的论述，而且详细介绍了一些现代常用的新方法，融会了众多现代针灸手法的研究成果。本书的编写，自始至终遵循尊古而不泥古，重今而不拘今的原则，力图以浅近、生动、直观的图文方式，阐释各种针灸手法的整套操作过程，同时还结合作者的临床经验，提出自己的体会，以供同行们参考。

全书分为上、中、下篇三部分，上篇为针刺法，包括毫针、头针、耳针、面针、鼻针、口针、舌针、眼针、手针、足针、腕踝针等；中篇为灸法，包括常用热性灸法、常用非热性灸法、保健灸法；下篇包括拔罐法、皮肤针法、三棱针法、放血法、透刺法、芒针法、穴位注射法、电针法、温针法、指针法、刮痧法等。纵观全书内容，既有对历代针灸手法理论的发掘，又有当今国内外使用针灸疗法最新成果的探索，对临床常用的针灸手法进行了初步系统的归纳和整理，是一部将针灸手法与临床实践相结合进行系统和深入研究的学术专著。



本书集古今中外之大成，为众人的集体创作，在编撰本书的过程中，我们参考了上百种国内中医界有关的学术论著和上千篇论文资料，其来源主要包括：①中医学和针灸学的历代经典著作；②高等中医院校最新的教材和专著；③近 50 年来公开发表在医学期刊上的论文和学术研讨会交流资料等。本书在编写过程中，曾参考引用了历代学者的著述和研究资料，得到了多位中医前辈的认可和指导，中国中西医结合学会会长陈可冀院士为本书挥毫题词，著名针灸专家程莘农院士、靳瑞教授欣然作序；同时，还得到了人民卫生出版社梁兆一编审等的关心、支持和帮助，在此一并表示诚挚的感谢！

由于本书所涉及的针灸手法内容繁杂且有些尚存争议，同时限于作者的知识水平和众多作者写作风格的差异，舛论疏漏之处、不当之辞在所难免，在此恳请读者批评指正，是为至盼。

伦 新

2003 年 12 月





目 录

上篇 针 刺 法

第一章 毫针法.....	3
第一节 毫针作用机制.....	3
第二节 现代针具.....	3
一、毫针分类.....	3
二、毫针结构.....	4
三、毫针规格.....	5
四、毫针养护.....	6
第三节 手法练习法.....	7
一、手关节练习法.....	7
二、指力练习法.....	7
三、指感练习法.....	8
四、手法练习法.....	9
五、自身练习法	10
第四节 针刺前的准备工作	11
一、精神准备	11
二、体位	12
三、定位	13
四、消毒	14
五、针具选取检查	15
第五节 进针法	16
一、持针法	16
二、进针法	17
三、针刺的角度、方向和深度	20
第六节 行针法	22



一、基本手法	22
二、辅助手法	24
三、得气法	28
四、行气法	33
五、守气法	35
第七节 留出针法	35
一、留针法	35
二、出针法	36
第八节 常用针刺补泻手法	37
一、概述	37
二、常用单式补泻手法	39
提插补泻法	39
捻转补泻法	40
徐疾补泻法	41
迎随补泻法	42
呼吸补泻法	42
开合补泻法	43
九六补泻法	44
平补平泻法(通调法)	44
三、常用复式补泻手法	45
烧山火法	45
透天凉法	46
阳中隐阴法	47
阴中隐阳法	47
龙虎交战法	48
子午捣臼法	48
青龙摆尾法	49
白虎摇头法	50
苍龟探穴法	50
赤凤迎源法	51
补母泻子法	51
泻南补北法	52
第九节 针刺意外的防治	52
一、晕针	52
二、弯针	53
三、滞针	53
四、血肿	53
五、后遗感	54
六、断针	54



七、刺伤脏器	54
第十节 毫针刺法的注意事项	55
第十一节 现代各家针刺手法简介	56
马瑞林针刺手法	56
冯润身透刺法	57
任作田针刺手法	59
孙明一用呼吸法激发经气	60
陆瘦燕针治痹证	61
陈应龙针刺手法	64
赵玉青针刺手法	65
郑盛琳针刺八法	67
郑魁山针刺手法	68
凌剑武家传针法	70
程莘农针刺手法	71
焦勉斋针刺补泻手法	73
楼百层针刺补泻手法	75
管正斋针刺补泻手法	76
魏凤坡双穴同进针法	78
于书庄针刺手法	79
方吉庆凤凰展翅补泻法	80
刘天健运气行针手法	81
陈克彦徐疾补泻手法	82
林文仰无痛进针手法	84
杨甲三单手进针法	85
张缙针刺感应传导手法	87
贺普仁“三通”针法	88
司徒铃针刺补泻手法	90
第十二节 临床应用	90
第十三节 手法现代研究概况	94
一、补泻手法的临床和实验研究	94
二、针刺刺激量的实验研究	97
三、针刺手法与循经感传关系的研究	98
四、留针的研究	99
第二章 头针法	100
第一节 头部解剖知识	101
一、头皮和脑颅	101
二、脑	102
第二节 头针常用治疗部位	103
一、头部的经穴	103



二、头针国际标准化穴名·····	109
三、焦顺发头针穴·····	112
四、方云鹏头针穴·····	114
五、朱明清头针治疗带·····	118
第三节 头针针刺手法·····	120
一、术前准备·····	120
二、取穴原则·····	121
三、针刺手法·····	122
四、注意事项·····	129
第四节 头针其他常用治疗方法·····	129
一、艾灸法·····	129
二、电针法·····	131
三、水针法·····	131
四、梅花针疗法·····	132
五、激光照射法·····	133
第五节 适应证和禁忌证·····	134
一、适应证·····	134
二、禁忌证·····	134
第六节 临床应用·····	134
第七节 头针现代研究概况·····	137
第三章 耳针法·····	139
第一节 耳郭·····	140
一、结构·····	140
二、表面解剖位置·····	141
三、基本标志·····	143
四、分区·····	144
第二节 耳穴·····	146
一、耳轮穴位·····	146
二、耳舟穴位·····	148
三、对耳轮穴位·····	149
四、三角窝穴位·····	151
五、耳屏穴位·····	151
六、对耳屏穴位·····	152
七、耳甲穴位·····	154
八、耳垂穴位·····	157
九、耳背穴位·····	158
十、耳根穴位·····	158
第三节 耳郭诊断法·····	159
一、概述·····	159



二、耳郭视诊法·····	159
三、耳郭触诊法·····	160
四、耳郭电测法·····	161
五、常见病症的耳穴诊断参考表·····	163
第四节 耳穴常用刺灸手法·····	166
一、毫针刺法·····	166
二、埋针法·····	167
三、贴压法·····	168
四、放血法·····	168
五、耳灸法·····	169
六、按摩法·····	170
七、贴膏法·····	170
八、梅花针法·····	171
九、割耳敷药法·····	171
第五节 适应证和禁忌证·····	172
一、适应证·····	172
二、禁忌证·····	172
第六节 耳针疗法的正常反应和异常反应·····	172
一、正常反应·····	172
二、常见异常反应·····	172
第七节 耳针疗法的取穴原则·····	174
第八节 临床应用·····	175
第九节 耳穴现代研究概况·····	179
一、诊治疾病的原理·····	180
二、有关耳针作用原理的学说·····	184
第四章 特殊部位针法·····	188
第一节 眼针法·····	188
一、观眼诊病法·····	188
二、常用眼穴·····	189
三、操作手法·····	190
四、常见病症的眼针处方·····	192
五、临床应用·····	193
第二节 面针法·····	195
一、常用面穴·····	196
二、操作手法·····	197
三、适应证和禁忌证·····	198
四、常见病症的面针处方·····	198
五、临床应用·····	199
第三节 鼻针法·····	200

一、常用鼻穴·····	200
二、操作法·····	202
三、常见病症的鼻针处方·····	204
四、临床应用·····	204
第四节 舌针法·····	206
一、常用舌穴·····	206
二、操作法·····	207
三、适应证及禁忌证·····	208
四、常见病症的舌针处方·····	209
五、临床应用·····	209
第五节 手针法·····	211
一、常用手穴·····	211
二、操作法·····	221
三、适应证和禁忌证·····	223
四、常见病症的手针处方·····	223
五、临床应用·····	224
第六节 足针法·····	226
一、常用足穴·····	227
二、操作法·····	231
三、适应证和禁忌证·····	233
四、常见病症的足针处方·····	233
五、临床应用·····	234
第七节 腕踝针法·····	236
一、分区及其主治·····	236
二、进针点及其主治·····	237
三、操作手法·····	239
四、适应证·····	242
五、常见病症的腕踝针处方·····	242
六、临床应用·····	244

中篇 灸 疗 法

第一章 皮肤结构·····	249
第一节 皮肤组织结构·····	249
一、表皮·····	249
二、真皮·····	250
三、皮下组织·····	250
四、皮肤的血管及淋巴·····	250
五、皮肤的神经分布·····	250



第二节 皮肤的附属器·····	251
一、皮脂腺·····	251
二、汗腺·····	251
第二章 灸疗法基础·····	252
第一节 灸疗材料·····	252
一、艾·····	252
二、其他材料·····	253
第二节 灸疗常用体位和顺序·····	254
一、灸疗体位·····	254
二、施灸顺序·····	255
第三节 配穴处方·····	255
一、取穴原则·····	255
二、配穴方法·····	256
第四节 灸疗补泻法·····	257
一、艾炷灸的补泻·····	257
二、艾卷灸的补泻·····	257
三、根据辨证选取部位、经络、穴位、时间，补虚泻实·····	258
四、根据病种、病型、辨证，选用灸治方法以补泻·····	258
第五节 灸疗感应·····	258
一、灸感的特征·····	258
二、灸感的传导·····	259
三、灸感的影响因素·····	260
四、灸感的作用·····	261
第六节 灸疮及其处理·····	261
一、灸疮的含义·····	261
二、灸疮分级·····	262
三、灸疮处理·····	262
四、灸疮的适用和禁忌范围·····	263
第七节 灸疗的调养、禁忌证及其注意事项·····	263
一、灸疗后的调养·····	263
二、禁忌证·····	264
三、注意事项·····	264
第三章 常用火热灸法·····	266
第一节 艾炷灸法·····	266
一、艾炷·····	266
二、直接灸·····	267
三、间接灸·····	269
第二节 艾条灸·····	271
一、艾条·····	271

二、悬起灸·····	272
三、实按灸·····	273
四、隔物灸·····	273
第三节 灯火灸法·····	274
一、施灸材料·····	274
二、施术方法·····	274
三、注意事项·····	277
第四节 其他常用热灸法·····	277
一、艾熏灸·····	277
二、黄蜡灸·····	278
三、硫黄灸·····	278
四、苇管灸·····	278
第四章 常用非火热灸法·····	279
第一节 天灸法·····	279
一、天灸的常用方法·····	279
二、天灸的剂型与制作·····	280
三、注意事项·····	281
四、古代常用天灸疗法处方·····	281
第二节 单味药灸·····	286
第三节 仪器温灸法·····	287
一、电热灸法·····	287
二、红外线热灸法·····	288
三、艾灸仿灸仪·····	288
四、电热药灸仪·····	288
五、多功能艾灸仪·····	288
第四节 化学灸·····	288
第五章 长寿灸法·····	289
一、灸足三里·····	289
二、灸关元、气海·····	290
三、灸神阙·····	290
四、灸大椎、风门·····	290
五、灸身柱·····	291
六、灸肾俞、命门·····	291
七、灸膏肓·····	291
八、灸涌泉·····	291
九、灸绝骨·····	291
第六章 保健灸法·····	292
第一节 小儿保健灸·····	292
一、小儿保健灸主穴·····	292

二、小儿保健灸配穴·····	293
第二节 青少年保健灸·····	293
一、青少年保健灸主穴·····	293
二、青少年保健灸配穴·····	294
第三节 中老年保健灸·····	294
一、中老年保健灸主穴·····	294
二、中老年保健灸配穴·····	295
第四节 妇女保健灸·····	295
一、妇女保健灸主穴·····	296
二、妇女保健灸配穴·····	296
三、更年期保健灸·····	296
第七章 临床运用·····	298
第八章 灸法现代研究概况·····	302
第一节 灸法的作用机制研究·····	302
第二节 灸法的临床和实验研究·····	303
一、临床研究·····	303
二、实验研究·····	305
三、灸法的研究·····	307
第三节 针灸综合作用的研究·····	308
一、针灸作用规律的研究·····	308
二、针灸作用途径的研究·····	309
三、影响针灸作用因素的研究·····	311

下篇 其他疗法

第一章 拔罐疗法·····	317
一、拔罐疗法的作用研究·····	317
二、罐具·····	319
三、操作法·····	320
四、异常反应及处理·····	327
五、适应证和禁忌证·····	327
六、临床应用·····	328
第二章 皮肤针疗法·····	331
一、针具·····	331
二、操作法·····	332
三、异常反应及处理·····	337
四、适应证和禁忌证·····	338
五、临床应用·····	338
第三章 三棱针疗法·····	340

一、针具·····	340
二、操作手法·····	340
三、意外情况的防治·····	346
四、适应证和禁忌证·····	347
五、临床应用·····	348
第四章 放血疗法·····	351
一、作用机制及其研究·····	351
二、针具·····	354
三、操作手法·····	355
四、意外情况的防治·····	360
五、适应证和禁忌证·····	360
六、临床应用·····	361
第五章 挑针疗法·····	363
一、针具·····	363
二、操作法·····	364
三、意外情况的防治·····	373
四、适应证和禁忌证·····	375
五、临床应用·····	375
第六章 火针疗法·····	378
一、针具·····	378
二、操作法·····	379
三、异常情况的处理及预防·····	383
四、适应证和禁忌证·····	385
五、临床应用·····	385
第七章 水针疗法·····	388
一、针具和药物·····	388
二、操作法·····	389
三、意外情况的防治·····	395
四、适应证和禁忌证·····	397
五、临床应用·····	397
第八章 电针疗法·····	400
一、电针器材·····	400
二、操作法·····	401
三、意外情况的防治·····	405
四、适应证和禁忌证·····	405
五、临床应用·····	406
第九章 温针疗法·····	408
一、器材·····	408
二、操作法·····	408

