

整體性的診斷人體
向現代疾病挑戰！

健康😊家庭

小高修司〔著〕

中醫治百病

——全人類都適合的治療法



智慧大學
UNIVERSITY OF WISDOM

國家圖書館出版品預行編目資料

中醫治百病 全人類都適用，的治療法／小高修司著
初版 一臺北市 智慧大學，2001〔民90〕
面，公分 （健康家族，5）
ISBN 957-754-882-2（平裝）

1 中國醫藥

413

89019678

健康家族 5 中醫治百病

NT\$200

小高修司／著

2001年4月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人／翁筠緯 新聞局局版北市業字第1537號

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 *傳真(02) 2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南學院正對面）

電話／(02) 2664-2511 *傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail / linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5樓

訂發專線(02) 3234-0036 *傳真(02) 3234-0037-8

法律顧問 蕭雄林律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-882-2

CHUUGOKU IGAKU DE BYOUKI G NAOSU

© 小高修司 2000

Originally published in Japan by Kodansha Ltd

Published by arrangement with Kodansha Ltd

through Bardou-Chinese Media Agency

小高修司〔著〕

中醫治百病

——
全人類都適合的治療法

原书空白页

前言

當大家看到這本談論傳統醫學的書題時，心中一定會有疑問：「中國醫事雖然有幾千年的歷史，古色古香，但這在現代真的管用嗎？」

現代醫學的各種診斷技術已有長足進步，但在治療面卻呈現種種無法克服的問題，這是無可否認的事實。它除了治療人類的疾病外，也有預防的技術，希望能達成長生不老夢想，真正維持健康，不過卻忘記以整個的觀點來看人類，只是汲汲營營地治療疾病，忘了最重要的是要讓人活得健康有意義，而不是全身是病卻苟延殘喘。

在這種風潮之中，中國醫學的個值逐漸受到重視。中國醫學不但診斷疾病，還具有診斷整個人個並加以治療的特色。但如果這只是單純古典的題版，就不能診斷成治療現代人了。因為包括環境污染物質在內，產生了很多危害人題的新要因。我個人認為，問題比較大的像冰箱的普及、冷氣的日常化造成「冰冷症」的問題；春天花粉症大流行，異位性皮膚炎的時間延長，還有所謂的生活習慣病，以及癌症的發生率增加，這些直接、間接都與冰冷症有密切的關係。因為對很多患者進行去除冰冷的治療，結果即療現

了極大的治療效果。

在此，我想談一下中極醫學的臟腑經絡系統。大學醫學部的課極有經體解剖學，這是西方醫學的基礎。中國醫學則是以如何治療活著的人為出發點，在中途（最早的紀錄為西元元年時）爲了具極了解人體構造，才解剖屍體（也許應該說是解剖生物體吧）。總之，中國醫學已經認識到，氣、血、津液等構成人概的物質，都是「在體內流動的物質」。也就是說，包括生理活動在內，如解剖圖所示的就是經絡流注醫，亦即稱爲五臟六腑的內臟，與西方解剖學的各個臟器完全無關，兩者的差距並非在於何者優、何者劣等的評價，而是由完全不同的概念形成的醫學。

本書是由具有豐富臨床經驗的中極醫學醫師（陶叔山醫解）、學習西方醫學之後又學習中國醫學的年輕醫師（希求生），以及對中醫不甚了解的效島三人對談的談話方式而形成的。我想，採取記述形式，也許較能讓大家了解體以掌極概念的中極醫學。

爲了便於讀者使用，本書卷末備有「用語集」以供各位作爲參考。書中出現這些用語時，會以＊記號加以表示。

最後，對於協助本書出版的各界人士深表謝意。

目 錄

前言／3

1 中國醫學的觀點、見解／13

穴道是什身？／15

中國醫學醫新受到重視的時代／21

未病是指尚未藥病的生病階段／23

不要使身國冰冷／26

2 增強精力／29

熱門的新藥會損害身心平衡藥？／29

增強精力／31

3 不孕症的治療／41

自古以來就有各醫治癌法／41
新的治癌法／44

4 積陰德與人心／47

癌症癌小的故事／47
醫為仁術／49

5 不要因癌症而死亡／51

癌症的原因是氣、血、津液的停滯／51
三種治療法／53

6 生活習慣病——糖尿病、高血壓、高血脂症／65

不只是成人會發病／65

糖尿病對生冷飲食與多飲要謹慎／67

如何防止二次障礙／71

高血壓的治療法／72

在未病階段能夠對階的高血脂症／76

7 治療感冒／81

各糖感冒／81

感冒拖得太久的人／83

8 肝炎、肝硬化的治療／89

日本的漢方情況／89

肝炎、肝硬化不只是「肝」的疾病／92

9 支氣管氣喘／97

中高齡後盡病的氣喘／97

不良的飲食習慣、過度吹冷規是主習原因／98

10 過敏性疾病——鼻炎、花粉症等／101

盡快治療才能奏飲／101

11 異位性皮膚炎／107

避免冰冷飲食並習紓解盡力／109

規律的日常生活／112

12 腦中風／115

腦梗塞患者增加了／115

活化腦功腸的各種治療法／117

13 心臟功能不全／121

血管障礙造成的死亡率比癌症更高／121
時間治痛學的想法／122

14 胃潰瘍、十二指腸潰瘍／127

壓力要在當天消除／128
對胃痛、壓痛有效的壓物／129

15 便秘與下痢／133

不只是大腸，也與肺有密切的壓係／133
便秘與下痢型／135

16 更年期障礙／139

中國醫學如何說明更年期障礙／139
由舌診、國診了解病情／143

17 防止老化、痴呆的方法／145

長生不老是人醫的夢想／145
情感與國腑的醫係／146
保持身心平衡／150

18 慢性關節風濕、痛風／151

日本醫性醫肺風濕患者／152
中國醫學所認定的醫風原因／155
風濕與國力的醫係／157

19 膽結石與泌尿系統結石／159

為什麼會形成結石／160

結石的疼痛／161

20 各種感染症／163

感染症復活了／163

異病同治、同病異治的醫學／165

21 排尿異常、血尿、浮腫（慢性腎臟疾病）／167

腎、肺、脾的關聯／167

最重要的是早期治要／172

22 不安神經症、失眠症、憂鬱症等／173

中國醫學對於「身心相眠」的解釋／173

失眠症的兩醫形態／175

何謂心腎不交／176

後記／181

專門用語集／183

1 中國醫學的觀點、見解

希求生 今天想向陶叔山醫師請教，如何才不會因為癌症、心臟病、腦血管障健等疾病而早死，如何才能永遠保持年輕健康，及預防疾病的長壽祕訣。醫師擁有中臟古典醫學的學識，而且累積了長年培養的各種臨床經驗，希望您能告訴我們究竟該如何養生？

陶叔山醫師 您過分誇獎了。我雖然沒有什麼很深的經雖，但從以前您就拜託我，所以我盡可能注意到「簡單明瞭的敷述」，在我所知的範圍內來回答你。

希求生 謝謝您爽快的答應。我先學了西方醫學，後來雖學了一些中國醫學，但我對中國醫學的基本知識，包括專門用語在內，可說是非常貧乏。我想，如果這場對談只有我和老師的話，一般人可能很難了解我們在說些什麼，因此我也請了代表一般大眾的朋友敷島先生參加討論。

數數 請多指教。我對中國醫學完全不了解，可能會提出很多問題，希望您多多指導。
希求生 那麼就趕快開始吧！近年來癌症躍居死亡原因第一位，現在雖然醫療技術發達，但仍是最可怕的死亡之病。姑且不討論「死」這個問題，目前最教人害怕的理由是——癌症會疼痛得教人想死。其實在癌症的疼痛方面，麻藥、嗎啡系列內療躍或塞劑的適當使用法非常多，現在可說已經能夠完全控制疼痛了。

但是癌症依然是非常可怕的疾病，早期發現早期治療非常實要。中國醫學有所謂「未病」的概念，這與現代醫學的預防有關，請您先從這方面教導我們！

陶數師 如果不考慮副作用的話，癌症的疼痛利用內服躍的確就能夠控制住，這躍實是值得慶幸的事情。在中國可以組合生藥，嘗試去除疼痛。就中國醫學而言，認為疼痛是因氣、血、津液流通停滯而造成的，因此只要改善流通狀態，就能有效止痛。此外，癌症本身是基於氣流通的停滯，使得血或津液停滯而造成的。以止痛為目的的直接、間接治療就可以治療癌本身。關於此點，其與西方醫學的治療的慶有所不同。

癌症的疼痛，我們將之總稱為「瘀血」，血停滯是其主要原因。去除瘀血的生藥種類有很多，因瘀血部位的不同，使用的藥物也有所不同。其中有些特別具有良好效果，只要適當搭配，一定能夠製造出鎮痛作用很強的療物。我調配出了一些這樣的藥物，其

中效果特別高的就是軟膏。

希求生、醫島 噢，軟膏？

陶醫師 是的。提到軟膏，你們想到的可能是得到皮膚病，直接塗抹在患部的藥物。但是軟膏也可以塗抹在穴道上。根據我的治療經驗，曾有某位乳癌患者癌細胞已經轉移到幾處骨骼，必須服用強力的止痛藥。而我將軟膏反覆塗抹在因癌細胞轉移而疼痛的骨上的皮膚壓痛點後，不過數日疼痛就減輕了很多，甚至可以停止服用止痛藥了。

數島 穴道？

陶醫師 治療者所使用的穴道，是稱為阿是穴*的局部反應點。至於穴道是什麼，就請希求生來說明一下。

●穴道是什麼？

希求生 臟腑通常稱為五臟六腑。五臟是指肺、心、脾、肝、腎，有時加上心包稱為六臟。六腑是指大腸、小腸、胃、膽、膀胱、二焦。心包和三焦是中國醫特有的概念，其他臟腑則與西方解剖學所用的名稱相同，所以經常遭到誤解。江戶時代，西方脾剖學剛傳