


张学勋 主编

诊断、治疗、保健养生效果佳……  
耳上穴位易选取，

# 耳穴

# 疗法

# 治百病

- 
- 耳轮结节
  - 耳舟
  - 对耳轮上脚
  - 耳甲艇
  - 对耳轮
  - 耳甲腔
  - 屏轮切迹
  - 耳轮尾
  - 耳垂
  - 道口

第2版

人民卫生出版社



策划编辑 梁兆一  
责任编辑 梁兆一  
封面设计 赵京津  
版式设计 陈阮  
责任校对 刘桦

ISBN 7-117-05826-9



9 787117 058261 >

定 价：18.00 元

主 编 张学勋  
副主编 庞 弘

第2版

# 耳穴疗法治百病

编 委 席 宁 杜 琳  
董红光 陈 冬  
李 军 陈 朝  
汤立新 李 立  
李晓桂 吴家丽  
肖 欣 薛洪平

人民卫生出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

耳穴疗法治百病/张学勋主编. —2版. —北京:  
人民卫生出版社, 2003

ISBN 7-117-05826-9

I. 耳… II. 张… III. 耳-穴位疗法  
IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 117958 号

**耳穴疗法治百病**  
(第 2 版)

主 编: 张学勋

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 297 千字

版 次: 1997 年 9 月第 1 版 2004 年 1 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05826-9/R·5827

定 价: 18.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 修 订 说 明

《耳穴疗法治百病》一书，在广大读者的关怀下取得了很大的成绩，但本书在有些方面还不能满足读者的需要，故此次修订重新增加一些内容以满足广大读者的需求。

随着生活水平的提高，我国人民的平均寿命得到了很大的提高。我国已逐步进入老龄化社会，老年病的问题现在应该提到议事日程上来了。因此这次修改中特意加入了老年病一节。为使耳穴疗法在我国蓬勃发展起来，让它造福于我国人民，使耳穴疗法在防病强身、治病疗疾方面发挥更大的作用。此为修订本书的初衷，谢谢广大读者对本书的厚爱！

下边是所增加的章节：

## 第六节 老年病

一一三、老年性阴道炎

一一四、老年性抑郁症

一一五、老年性痴呆

一一六、老年性白内障

一一七、老年性足跟痛

一一八、老年性膝关节增生性关节炎

张学勋

2003年7月

# 前 言

耳穴疗法起源于中国，是祖国医学宝贵遗产中的一个重要组成部分。远在两千多年前，秦汉时期成书的《黄帝内经》中就记载有利用耳郭进行诊治的条文，首次提出了耳穴诊治的原理，论述了耳与经脉、经别、经筋、脏腑的关系，并对耳穴进行了描述。如《灵枢经》中有“耳者，宗脉之所聚也。”提出了人体经络与耳郭的关系。以后历代医家中都有对耳穴治病进行论述的人。他们通过对耳郭的位置、大小、厚薄、形态及颜色的观察，发现能够反映脏腑的功能状况，提出了“有诸内，必形诸外”这一机体内脏与体表相关联的规律。这与现代科学中的“生物全息律”有着相同之处。“生物全息律”认为耳郭是人体的一个缩影，五脏六腑，四肢百骸，均在耳郭上有它的固定位置，有病变反应点。这就解释了为什么人体有病，在耳郭上可以反映出来，而且通过治疗耳郭上相应穴位，也可以达到祛病保健的道理。

目前，我国用耳穴治疗疾病发展迅速，治疗的病症已达 200 余种。在中国针灸学会的领导下，成立了从临床、基础、文献到研制耳穴治疗仪器的各种专门协作组，建立了专业科技队伍。一些医学院校和研究部门运用生物化学、组织学、解剖学、核医学等方法，从经络、神经、体液等方面入手，对耳穴与内脏的相关性进行了动物实验及人体观察，取得可喜的成果。并于 1989 年 10 月和 1995 年 10 月在北京召开了两次国际耳



针会议。这说明我国耳穴疗法的科学性、实用性已被世界所公认。

耳穴疗法最初是用毫针刺刺耳穴治疗某些疾病的方法。随着科学技术的不断发展，耳穴疗法除了传统的毫针法外又发展为放血法、线香灸法、灯火灸法、割治法、按摩法，近 30 年来又新增添了埋针法、压丸法、电针法、贴膏法、耳夹法、穴位注射法、耳梅花针法、磁疗法、光针法、放射性同位素刺激法、耳穴综合疗法、耳穴刮痧法和埋线法等数十种新方法。利用这些方法在耳郭的有关穴位上进行治疗，不仅可以治病，还可以起到预防、保健的作用，正所谓“有病治病，无病强身”。而且通过对耳郭的诊察（视诊、触诊、电测等），有经验的医生能够对机体目前存在的疾病做出初步诊断，甚至还能发现一些目前还未出现症状、临床上还未能检测出来的疾病。

耳穴治疗疾病的范围目前已遍及内、外、儿、妇、皮肤、眼、五官等各科，另外还可起到减肥、戒烟、美容等作用。

正因为耳穴疗法集预防、诊断、治疗于一身，而且通俗易懂，简便易行，适应证广，经济安全，疗效明显，所以近年来在国内迅速普及，为广大群众所喜爱，在国际上也有 100 多个国家和地区在应用和研究耳穴。在当今群众自我保健意识高涨的情况下，学习一些耳穴知识，既能保健强身，又能治病救人，这也是我们编写这本书的初衷。它将成为耳穴初学者的教材，又为耳穴专业人员进一步深造提供了大量资料。



# 目 录

## 上篇 目 穴 基 础

第一章 耳郭生理解剖及耳穴分布.....	2
第一节 耳郭的生理解剖.....	2
一、神经分布.....	2
二、循环系统分布.....	4
第二节 耳郭表面解剖名称.....	4
一、耳郭的方位.....	4
二、耳郭正面的解剖名称.....	5
三、耳郭背面的解剖名称.....	6
四、耳郭的几种生理畸形.....	7
第二章 耳穴的分布定位及功能主治.....	9
第一节 耳穴的命名法.....	9
一、以中医理论命名.....	9
二、以生理解剖命名.....	10
三、以疾病的名称命名.....	10
四、以耳穴的特性命名.....	10
五、以药名命名.....	11
第二节 标准化耳穴的分区.....	11
一、耳轮的分区.....	11
二、耳舟的分区.....	12
三、对耳轮的分区.....	13
四、三角窝的分区.....	13





五、耳屏的分区 .....	13
六、对耳屏的分区 .....	13
七、耳甲的分区 .....	14
八、耳垂的分区 .....	15
九、耳背的分区 .....	16
第三节 标准化耳穴的定位及功能主治 .....	16
一、耳轮部 .....	16
1. 耳中(16) 2. 直肠(16) 3. 尿道(16) 4. 外生殖器(16) 5. 肛门(18) 6. 耳尖(18) 7. 结节(18) 8. 轮 <sub>1</sub> (18) 9. 轮 <sub>2</sub> (18) 10. 轮 <sub>3</sub> (18) 11. 轮 <sub>4</sub> (18)	
二、耳舟部 .....	19
1. 指(19) 2. 腕(19) 3. 风溪(19) 4. 肘(19) 5. 肩(19) 6. 锁骨(19)	
三、对耳轮部 .....	20
1. 跟(20) 2. 趾(20) 3. 踝(20) 4. 膝(20) 5. 髌(20) 6. 坐骨神经(20) 7. 交感(21) 8. 臀(21) 9. 腹(21) 10. 腰骶椎(21) 11. 胸(21) 12. 胸椎(21) 13. 颈(22) 14. 颈椎(22)	
四、三角窝部 .....	22
1. 角窝上(22) 2. 内生殖器(22) 3. 角窝中(22) 4. 神门(22) 5. 盆腔(23)	
五、耳屏部 .....	23
1. 上屏(23) 2. 下屏(23) 3. 外耳(23) 4. 屏尖(23) 5. 外鼻(23) 6. 肾上腺(23) 7. 咽喉(24) 8. 内鼻(24) 9. 屏间前(24)	
六、对耳屏部 .....	24
1. 额(24) 2. 屏间后(24) 3. 颞(25)	



4. 枕(25) 5. 皮质下(25) 6. 对屏尖(25) 7. 缘中(25) 8. 脑干(25)	
七、耳甲部 .....	26
1. 口(26) 2. 食道(26) 3. 贲门(26)	
4. 胃(26) 5. 十二指肠(26) 6. 小肠(26)	
7. 大肠(27) 8. 阑尾(27) 9. 艇角(27)	
10. 膀胱(27) 11. 肾(27) 12. 输尿管(28)	
13. 胰胆(28) 14. 肝(28)	
15. 艇中(28) 16. 脾(28) 17. 心(28)	
18. 气管(29) 19. 肺(29) 20. 三焦(29)	
21. 内分泌(29)	
八、耳垂部 .....	29
1. 牙(29) 2. 舌(30) 3. 颌(30) 4. 垂前(30)	
5. 眼(30) 6. 内耳(30) 7. 面颊(30)	
8. 扁桃体(30)	
九、耳背部 .....	31
1. 耳背心(31) 2. 耳背肺(31) 3. 耳背脾(31)	
4. 耳背肝(32) 5. 耳背肾(32)	
6. 耳背沟(32)	
十、耳根部 .....	32
1. 上耳根(32) 2. 耳迷根(32) 3. 下耳根(32)	
十一、标准耳穴与旧耳穴名称对照 .....	33
第四节 非标准化耳穴参考图 .....	33

## 中篇 耳穴治疗总论

第三章 四诊 .....	38
第一节 望诊 .....	38



一、全身望诊 .....	38
二、望舌 .....	41
三、耳郭望诊 .....	45
第二节 闻诊 .....	47
一、听声音 .....	48
二、嗅气味 .....	48
第三节 问诊 .....	49
一、问寒热 .....	49
二、问汗 .....	50
三、问痛 .....	50
四、问睡眠 .....	52
五、问饮食口味 .....	52
六、问二便 .....	52
七、问经带 .....	53
第四节 切诊 .....	53
一、全身的切诊 .....	53
二、切脉 .....	54
三、耳郭切诊 .....	58
<b>第四章 中医辨证简介 .....</b>	<b>64</b>
第一节 八纲辨证 .....	64
表、里 .....	64
寒、热 .....	65
虚、实 .....	66
阴、阳 .....	67
八纲相互关系 .....	68
第二节 经络辨证 .....	68
十二经脉病候 .....	68
奇经八脉病候 .....	70
第三节 脏腑辨证 .....	70



肺与大肠 .....	71
脾与胃 .....	72
心与小肠 .....	74
肾与膀胱 .....	75
心包与三焦 .....	76
肝与胆 .....	77
第四节 六经辨证 .....	78
第五节 卫气营血辨证 .....	80
卫分证 .....	81
气分证 .....	81
营分证 .....	82
血分证 .....	82
第六节 三焦辨证 .....	82
上焦湿热 .....	82
中焦湿热 .....	83
下焦湿热 .....	83
<b>第五章 耳穴治疗原则</b> .....	84
第一节 耳穴取穴原则 .....	84
一、辨证取穴 .....	85
二、随证取穴 .....	85
三、经验取穴 .....	85
四、按解剖部位取穴 .....	85
五、按时辰取穴 .....	86
第二节 耳穴治疗的适应证、禁忌证及注意事项 .....	87
一、耳穴治疗的适应证 .....	87
二、耳穴治疗的禁忌证及注意事项 .....	88
<b>第六章 耳穴治疗法及异常情况的处理</b> .....	89
第一节 耳穴治疗法、适应证及注意事项 .....	89



一、针刺法 .....	89
二、耳穴灸法 .....	96
三、耳穴贴压法 .....	97
四、耳穴放血法 .....	100
五、割耳敷药法 .....	101
六、耳穴按摩法 .....	102
七、几种新型耳穴治疗法 .....	103
八、耳穴综合疗法 .....	107
第二节 耳穴治疗中异常情况的处理 .....	107
一、晕针的处理 .....	107
二、耳郭感染的处理 .....	108

## 下篇 耳穴治疗各论

第七章 内儿科疾病 .....	112
第一节 传染病 .....	112
一、流行性感冒 .....	112
二、百日咳 .....	114
三、流行性腮腺炎 .....	116
四、流行性乙型脑炎 .....	117
五、细菌性痢疾 .....	120
六、流行性出血热 .....	121
七、病毒性肝炎 .....	124
八、肺结核 .....	126
第二节 呼吸系统疾病 .....	128
九、支气管炎 .....	128
十、肺炎 .....	130
十一、支气管哮喘 .....	132
第三节 消化系统疾病 .....	135



十二、慢性胃炎·····	135
十三、胃肠神经官能症·····	137
十四、胃下垂·····	139
十五、便秘·····	141
十六、肠炎·····	143
十七、胃与十二指肠溃疡·····	146
十八、膈肌痉挛·····	148
十九、呕吐·····	151
二十、婴幼儿腹泻·····	153
二十一、慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	155
二十二、单纯性肥胖症·····	157
第四节 循环系统疾病·····	159
二十三、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	159
二十四、心律失常·····	162
二十五、风湿性心瓣膜病·····	164
二十六、高血压病·····	166
二十七、低血压病·····	168
二十八、休克·····	169
二十九、心肌炎·····	171
三十、无脉症·····	173
第五节 运动系统疾病·····	175
三十一、急性关节扭伤·····	175
三十二、类风湿性关节炎·····	177
三十三、落枕·····	179
三十四、风湿性关节炎·····	181
三十五、腰肌劳损·····	183
三十六、坐骨神经痛·····	185
三十七、肩周炎·····	187
三十八、颈椎病·····	190



第六节 泌尿生殖系统疾病	192
三十九、遗尿症	192
四十、慢性肾小球肾炎	194
四十一、乳糜尿	197
四十二、阳痿	199
四十三、遗精	200
第七节 精神与神经系统疾病	202
四十四、精神分裂症	202
四十五、癔病	204
四十六、神经衰弱	206
四十七、失眠	208
四十八、面瘫	210
四十九、头痛	212
五十、面肌痉挛	214
五十一、中风后遗症	215
五十二、脑震荡后遗症	217
五十三、幻肢痛	219
五十四、癫痫	220
五十五、三叉神经痛	222
五十六、肋间神经痛	223
五十七、多汗症	225
五十八、重症肌无力	227
五十九、考试综合征	229
第八节 内分泌系统疾病	231
六十、乳腺小叶增生症	231
六十一、甲状腺功能亢进	233
六十二、尿崩症	235
六十三、更年期综合征	236
六十四、糖尿病	238



第九节 血液系统疾病·····	240
六十五、白细胞减少症·····	240
六十六、血小板减少性紫癜·····	242
六十七、缺铁性贫血·····	244
<b>第八章 其他科疾病·····</b>	<b>246</b>
<b>第一节 外科疾病·····</b>	<b>246</b>
六十八、前列腺炎·····	246
六十九、急性乳腺炎·····	247
七十、慢性胆囊炎·····	249
七十一、胆道蛔虫症·····	251
七十二、输尿管及肾结石·····	252
七十三、疝痛·····	254
七十四、急性蜂窝（组）织炎·····	255
七十五、痔疮·····	257
七十六、红斑性肢痛症·····	259
七十七、丹毒·····	261
<b>第二节 皮肤科疾病·····</b>	<b>262</b>
七十八、神经性皮炎·····	262
七十九、荨麻疹·····	264
八十、带状疱疹·····	266
八十一、黄褐斑·····	268
八十二、痤疮·····	270
八十三、银屑病·····	272
八十四、扁平疣·····	274
八十五、湿疹·····	275
八十六、酒渣鼻·····	277
八十七、脱发·····	279
八十八、单纯性疱疹·····	281
<b>第三节 妇产科疾病·····</b>	<b>282</b>





八十九、带证·····	282
九十、痛经·····	285
九十一、滞产·····	287
九十二、功能性子宫出血·····	288
九十三、月经不调·····	290
九十四、子宫脱垂·····	292
九十五、缺乳·····	294
第四节 眼科疾病·····	295
九十六、近视·····	295
九十七、麦粒肿·····	297
九十八、急性结膜炎·····	299
九十九、弱视·····	301
第五节 五官科及口腔科疾病·····	303
一〇〇、突发性耳聋·····	303
一〇一、慢性化脓性中耳炎·····	305
一〇二、内耳眩晕症·····	308
一〇三、过敏性鼻炎·····	310
一〇四、鼻出血·····	312
一〇五、急性扁桃体炎·····	314
一〇六、咽异感症·····	316
一〇七、声带粘膜下出血·····	318
一〇八、颞颌关节功能紊乱综合征·····	320
一〇九、复发性口腔溃疡·····	322
一一〇、牙周病·····	324
一一一、牙痛·····	326
一一二、戒烟·····	329
第六节 老年病·····	330
一一三、老年性阴道炎·····	330
一一四、老年性抑郁症·····	333

