

新 电 脑 生 活 丛 书



邮件工具

● 张 磊

098

上海科学技术出版社

新 电 脑 生 活 丛 书

TP393.098

6

邮件工具

张 磊 编著



北京服装学院图书馆



00175595



上海科学技术出版社

关于本书

FoxMail是一个中文版电子邮件收发软件,支持全部的Internet电子邮件功能。程序小巧,可以快速地发送、收取、解码邮件;管理远程邮件、浏览邮件条目后再决定下载或直接删除,此外还有本地邮箱加密功能、多地址簿功能,同时支持MIME和UUEncode邮件格式,支持HTML邮件直接查看(需安装IE),邮箱助理自动分发新收到的邮件到不同的邮箱,支持多个邮箱帐户,可以从Outlook、Exchange等导入/导出邮件,内



置BIG5码与GB码转换功能。

本书从Foxmail的基本操作出发,对Foxmail的使用方法进行了深入浅出的介绍,版式

轻松活泼,使读者不知不觉地掌握Foxmail的使用精髓。全书本着学以致用用的原则,在软件的介绍过程中始终贯穿了使用技巧和相关知识的介绍,内容丰富详实,易学实用,是一本适合初级用户自学和提高的入门读物。

本书所提及的键名、菜单、命令、按钮、选项,以及作者输入的内容均以黑体字在文中标示。文中的单击指按鼠标左键一下;双击指连续按鼠标左键两下;单击右键指按鼠标右键一下。本书的章节以页脚的不同渐变色加以区分,技巧和注意事项用楷体字加色块标示。

读者对本丛书有任何意见和建议,欢迎来信:上海市瑞金二路450号,邮政编码200020,电脑编辑室,电话:(021) 64736055-2073, E-mail: wanghu66@citiz.net。

目 录



认识 FoxMail



接收与阅读邮件



撰写与发送邮件



批量邮件发送



使用 SimpleCheck 6.0

SI346/02

认识 FoxMail

FoxMail是一个电子邮件客户端软件,支持全部的Internet电子邮件功能,可以快速地发送,收取邮件,可远程管理邮件,浏览邮件条目后再决定下载或直接删除,此外还有本地邮箱加密功能和多地址簿功能,支持多个邮箱帐户,可以从Outlook、Exchange等导入/导出邮件。

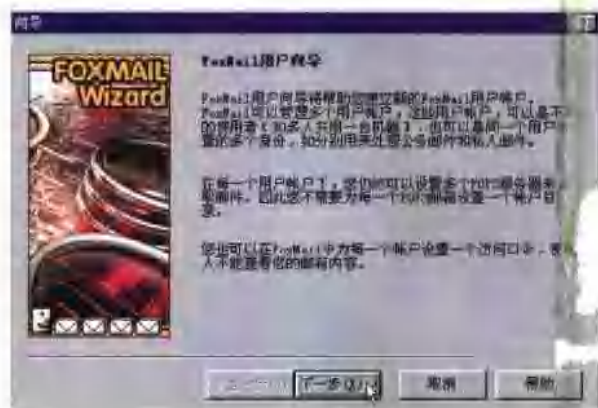
下载和启动 FoxMail

读者可以在 <http://www.bodafox.com/download/Cnpak.exe> 处免费下载 FoxMail 3.11,之后执行下载的程序,将 FoxMail 3.11 安装到使用的计算机中,这样就可以使用它收发邮件了。

在使用 FoxMail 前首先要通过向 ISP (Internet 服务提供商) 申请一个邮箱,现在还有很多网站提供免费邮箱,若你没有一个帐户就无法使用 FoxMail。

* 将 FoxMail 安装好后,执行命令开始 / 程序 / FoxMail / FoxMail 3.11 就可以启动 FoxMail,第一次执行 FoxMail 时系统会自动启动向导程序,来引导用户添加自己的第一个邮件帐户信息。

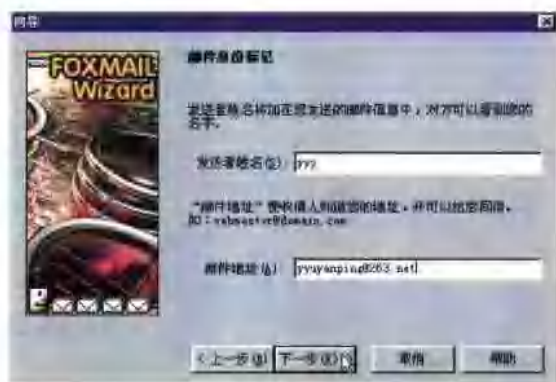
* 在弹出的第一个对话框中会显示提示信息。单击下一步按钮。



帐户的默认路径就在程序目录中,这样可以在移动程序时就同时移动帐户中的邮件内容。



* 单击下一步按钮,进入邮件身份标识窗口。

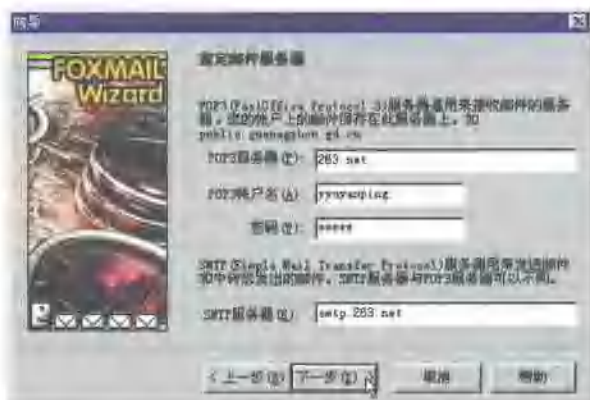


* 在发送者姓名框中输入发送信件时要追加的用户姓名,以便于E-mail的接收者识别邮件到底是由哪个用户发送过来的,可以输入姓名的拼音简写如yyp。

* 在邮件地址框中输入自己的E-mail地址,以便于接收者给您回信,如yyuyanping@263.net。

* 单击下一步按钮,进入了指定邮件服务器设置窗口。

从窗口中我们可以看到，在 POP3 服务器、POP3 帐户名以及 SMTP 服务器等输入框中，FoxMail 自动根据我们在上一步中填入的发送者的 E-mail 地址中的信息填好了相应内容。所以，在 POP3 服务器框中



显示为 263.net，它表明了将收到的邮件保存到 263 的站点上；POP3 帐户名显示为 yyuyanping；SMTP 服务器显示为 SMTP.263.net，它表明是通过此服务器发送或中转所发送的邮件。但是，这些默认值并不一定是准确的，具体的地址还应该根据您的 ISP 提供的地址进行设置。



服务器的填写方式

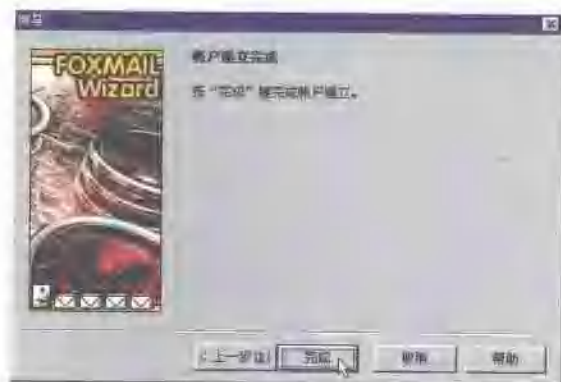
POP3 和 SMTP 服务器一般有以下儿种填写方式：

- 1) smtp,xxxx.xxx pop,xxxx.xxx
- 2) xxx,xxxx.xxx xxx,xxxx.xxx
- 3) smtp,xxxx.xxx pop3,xxxx.xxx

在申请免费邮箱时，页面一般会告诉您 smtp 和 pop3 的填写方法的，可重新到邮箱申请页面看看。

- * 在密码框中输入该邮箱的密码，以方便以后收发邮件时不必重复输入。
- * 单击下一步按钮，屏幕将显示帐户建立完成窗口。

* 单击完成按钮, FoxMail第一次启动完成。



* 进入FoxMail窗口, 可看到帐户列表框中有一个与前面向导中建立新的用户帐户对话框的用户名框输入的名称相同的帐户, 即 yyp。



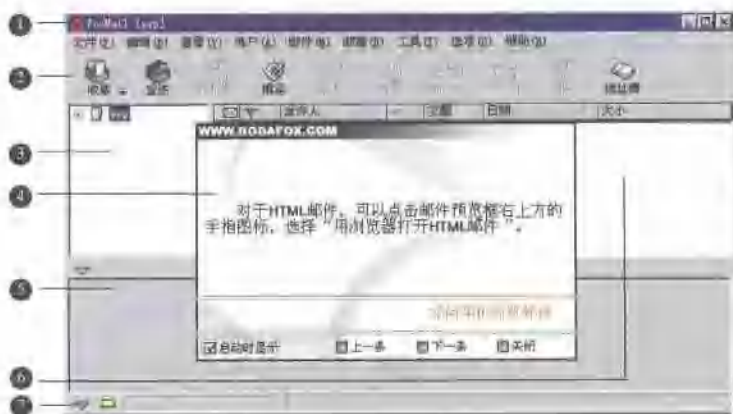
FoxMail 工作界面

1

主界面

当设置完用户信息后，执行开始/程序/FoxMail/FoxMail 3.11 命令启动时，将不再出现建立帐户向导，而是直接进入 FoxMail 软件的主界面。

该版本增加的新功能，就是在启动时自动出现“日有所进”帮助信息提示框。单击上一条和下一条按钮可以查看更多信息（建议第一次使用 FoxMail 的读者仔细阅读该信息，对以后的使用会有帮助），单击关闭按钮即可关闭该窗口。如果以后不想在启动时显示该窗口，取消选取启动时显示复选框后关闭即可。



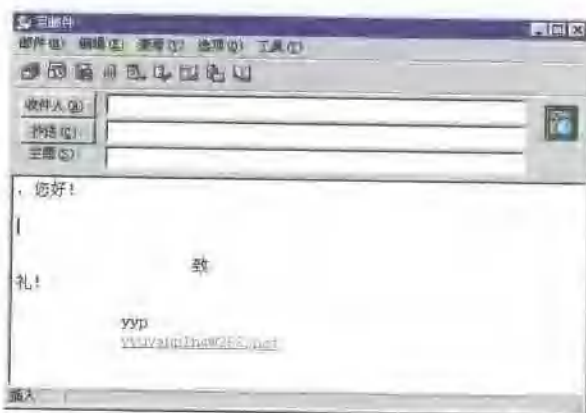
FoxMail 窗口组成

- | | |
|-----------------|---------|
| ① 标题栏 | ③ 邮件阅读框 |
| ② 工具栏 | ④ 邮件列表框 |
| ⑤ 帐户显示框 | ⑦ 状态栏 |
| ⑥ “日有所进”帮助信息提示框 | |

2

写邮件窗口

- * 单击工具栏中的撰写按钮即可打开写邮件窗口。
- * 在其中即可撰写邮件内容并发送。



3

地址簿窗口

- * 单击工具栏中的地址簿按钮即可打开地址簿窗口。
- * 在其中可储存和管理邮箱地址。



4 窗口最小化

当单击主界面窗口右上角的最小化按钮时,将关闭所有的窗口同时在任务栏中显示一个图标。

当需要打开操作画面时,在该图标上单击即可。



网络邮箱工具

● 软件名称: Popi Peeker V1.01

软件厂商: ComputerSmarts.net LLC.

系统平台: Win 95/98/NT/2000

下载网站: <http://www.computersmarts.net>

软件介绍: Popi Peeker 是多帐户 POP3 信箱检测工具,可以设定检查频率,还有简单的寄信功能。相信大家都有自己的信箱吧,随着网络的日益深入生活,使用 E-mail 进行交流已经很普及了。如果你想知道有没有朋友给你发 E-mail,那怎么办?你总不能每隔几分钟就去查看一下信箱吧,不用着急,可以用专门的邮件检查工具 Popi Peeker,它会定时为你检查信箱,如果发现有新的邮件,就会立即提醒。

● IP Voice

平台: Win95/98

主页: <http://www.netchina.com.cn/>

下载地址: <http://202.94.1.49/>

软件介绍: IP Voice 是由中网公司自行开发的一款优秀的语音邮件软件,小巧精致,可帮助你直接将录音通过 E-mail 方式发送出去,而不需要其他软件的支持,也不需要将语音先录成本地文件,让你轻松把你的声音加到 E-mail 中,使你的 E-mail 更精彩。它的安装、使用和设置也非常简单。

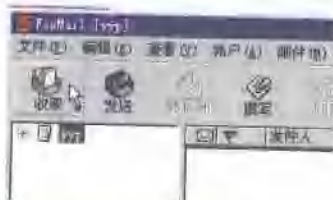
接收与阅读邮件

FoxMail最主要的功能就是接收和发送邮件，这里先介绍如何接收和阅读邮件，接收了大量邮件以后就要知道如何来管理自己的邮件，同时也可以对自己的帐号进行加密。另外FoxMail还有地址簿，可以存放您需要的E-mail地址。

接收邮件

设置好帐号信息后就可以接收邮件了，操作步骤如下：

- * 单击工具栏上的收取按钮，或执行文件菜单中的收取邮件命令。



- * 系统会出现提示信息框，接收过程中有进度条和邮件信息提示。



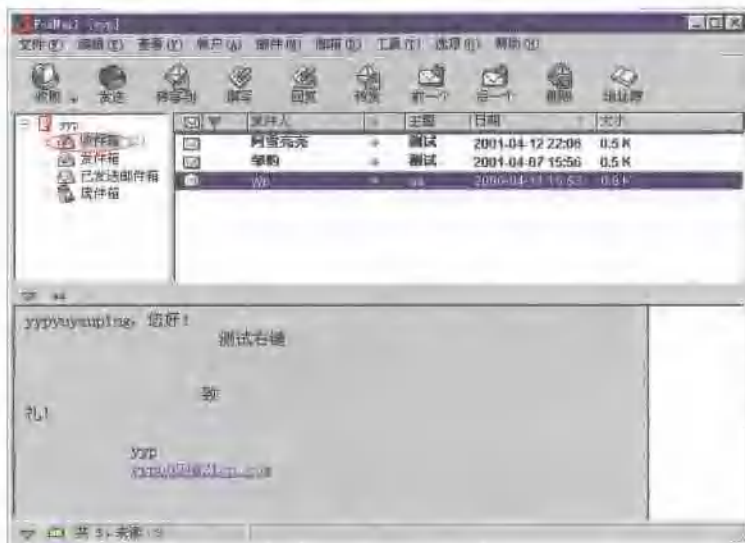
- * 收取完毕后，将出现一个对话框告诉您共收到多少封邮件。默认情况下，收到的信件将放在收件箱中，但是，如果您定义了过滤器的规则，收到的邮件将根据过滤规则自动分发到相应的邮箱中。



中断收取

如果需要中断收取邮件，单击信息框中的取消按钮即可。

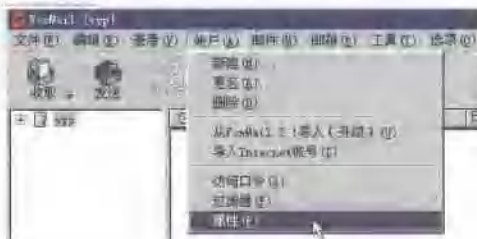
* 在帐号显示框中单击 yyp 帐号前的加号，展开后单击收件箱，在邮件列表框中即可列出所有接收到的邮件。



1 多个邮箱接收到一个帐号中

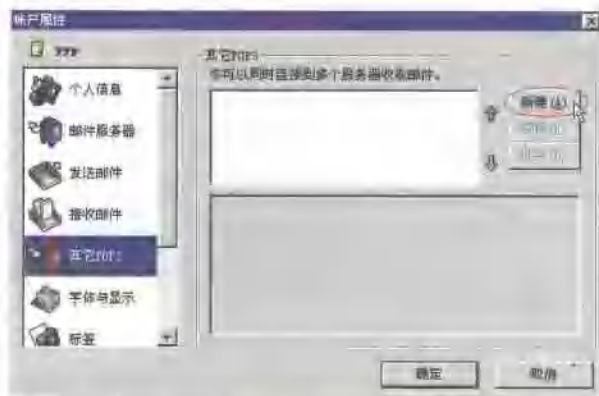
将多个邮箱的邮件接收到一个帐号中，也就是将其放到同一个收件箱中。

* 选择 yyp 帐号后，执行帐户菜单中的属性命令。



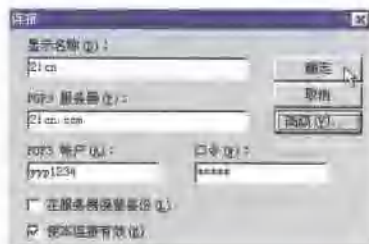
* 在左边的功能列表中选择其他 POP3 选项。

* 单击新建按钮。



* 在显示名称框中输入一个代表的名称。

* 在 POP3 服务器框中输入邮箱的 POP3 服务器名称 21cn.com。



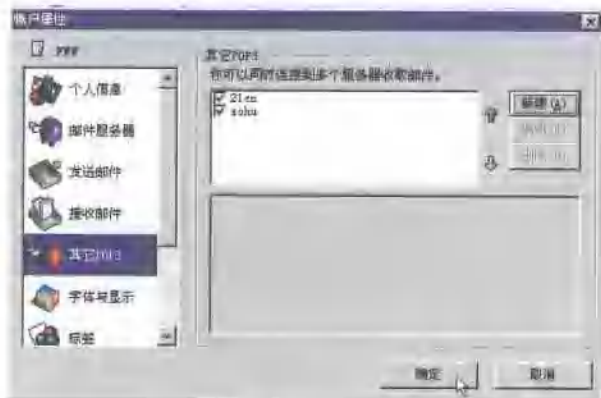
* 输入邮箱的帐户名称和口令，最后单击确定按钮。

* 新建的邮箱名称出现在列表中了。



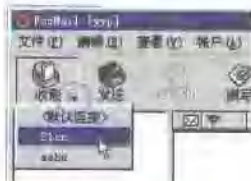
* 使用同样的方法再添加一个邮箱。

* 单击确定按钮。

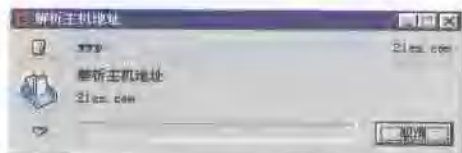


* 回到主界面后，在收取按钮右下角的黑三角上单击。

* 在下拉菜单中选择要收取邮件的邮箱。



* 通过提示信息可以看出正在连接 21cn 服务器，并收取其邮件。



* 收取完毕后即可在 yyp 帐户的收件箱中看到收取的邮件。



收取按钮

直接单击收取按钮将按顺序依次收取所有邮箱中的邮件。

阅读邮件

邮件收取结束后,单击帐户下的收件箱将会在邮件列表框中看到所有的邮件。



还未阅读的邮件前有一封未拆开的信封标识。

已阅读过的邮件前有一封拆开的信封标识。



* 单击任何一封邮件,信件的内容即显示在邮件阅读框内。

