

早知道早成功书系

# Ni wei shen me Hai mei cheng gong

你为什么还没成功，你还欠缺什么……

游一行◎编著

# 你为什么还没成功

石油工业出版社

石油工业出版社

# 你为什么还没成功

你为什么还没成功，你还欠缺什么……

游一行◎编著

石油工业出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

你为什么还没成功/游一行编著.

北京: 石油工业出版社, 2005.1

ISBN 7-5021-4903-1

I. 你…

II. 游…

III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第129902号

**你为什么还没成功**

游一行/编著

---

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

总机: (010) 64262233 发行部: (010) 64240503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

---

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

640×960毫米 开本: 1/16 印张: 13.75

字数: 180千字 印数: 1-10000册

---

书号: ISBN 7-5021-4903-1/B·132

定 价: 19.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

# 本书编写组成员名单

主 任：游一行

副 主 任：于心愿

成 员：（排名不分先后）

周素云 杜延起 乔洪波 赵彩霞

陆晓飞 詹子杰 李淑敏 齐 冲

苏亚莉 何瑞欣 许保平 李小林

邢群麟 李秀敏 孙明平 孙成毅

蔡亚兰 张良科 高 宇 李 乐

李 宁

# 前言

大多数的人都渴望成功，但成功到底是什么，该如何定义成功呢？这就见仁见智了。

有人说，成功是付出努力的结果，成功是登上山峰时的喜悦，成功是战胜自我，发掘自己潜力的成果，它是我们每个人追求的目标，奋斗的方向，希望早日拥有的一份人生之果。只是，它不会轻易光顾我们。

有人说，成功就是做成自己想做的事。

有人说，成功是一个时间性的观念，它没有任何外界的表现形式，只要你感觉有一点满足和幸福，你对自己而言就是一个成功者。

有人说，成功应该是按照通俗的眼光对某个人的衡量和评价，是一个社会公认的概念，不是自欺欺人。

还有人综合几种说法，认为成功是由两个方面来确定的。一是外界对你的评价，社会承认了个人的价值，并赋予个人相应的酬劳，如金钱、地位、房屋、尊重等。二是每个人自己的心理感受，自己承认自己的价值，从而充满自信、充实感和幸福感。如果你有这方面的



你

为  
什  
么  
还  
没  
成  
功

*Ni Wei Shen Meo Hai Mei Cheng Gong*

感觉，那你也可以认为自己是成功的。

成功学家卡尔博士认为，不管成功是什么，“成功意味着许多美好的事物。成功意味着个人的兴隆：享有好的住宅、假期、旅行、新奇的事物、经济保障，以及使你的小孩能过上幸福生活。成功意味着能获得赞美，拥有领导权，并且在职业与社交圈中赢得别人的尊重。成功意味着自由：免于各种烦恼、恐惧、挫折与失败的自由。成功意味着自重，能追求生命中更大的快乐和满足，也能为那些赖你维生的人做更多的事情”。

既然成功意味着这些诱人的东西，那又怎么才能达到成功呢？人人渴望成功，人人希望自己能够在芸芸众生中出类拔萃。但是，并不是每一个人都能够获得成功，现实中有太多的人总是不如意。

《你为什么还没成功》站在成功学的角度，从要给自己准确定位、树立自信心、打造坚强的意志、高度自制、勇于冒险、抓住机遇、创新思维、学会学习、发掘潜能、充分利用时间、成功推销自己、利用人际关系、积极行动等方面，提出了一些问题，论述了要成功必须具备的能力和素质。成功追不追你，在于你对书中这些问题做何回答。

想知道你现在为什么还没有成功吗？来回答书中的问题吧。

编者

2004年12月



# 目 录

## 第一章 你认识自己吗

- 一切从认识自己开始 / 1
- 我们都是独一无二的 / 2
- 建立正确的“自我观” / 3
- 你比你认为的更伟大 / 5
- 你属于什么性格 / 6
- 掀起“我”的面纱 / 9
- 弄清楚你想要什么 / 11
- 用自知之明设计自己 / 12



## 第二章 你相信成功青睐你吗

- 自信是乐观对待生活的态度 / 17
- 自信增大成功的可能 / 18
- 信命不如信己 / 20
- 不要妄自菲薄 / 22
- 克服“克拉克”现象 / 24
- 自信的五步走 / 26
- 自信测验 / 28



### 第三章 你管得了自己吗

自制是成功必备的品质 / 33

自制的力量 / 35

强者自制 / 36

控制你的思想 / 37

做情绪的主人 / 38

怎样控制情绪 / 42

培养你的自制力 / 44

### 第四章 你坚定而有韧性吗

坚韧是成功的钥匙 / 47

一个铁块的启示 / 49

接受失败 / 51

从错误中学会成功 / 52

突破难关，迈向成功 / 54

测试你的挫折承受力 / 56

### 第五章 你愿意为成功冒险吗

生活就是冒险 / 59

冒险是成功捷径 / 61

风险带来的效益 / 62

说服自己去冒险 / 64

带着勇气上路 / 66

冒险指南 / 68

## 第六章 你能拉住成功的衣角吗

蠢人不识机遇面 / 71

机遇长什么样 / 72

失败者的托词 / 74

机遇偏爱有准备的头脑 / 76

机遇来的方向 / 79

怎样捕捉人生机遇 / 82

主动创造机遇 / 86

你能抓住机遇吗 / 88



## 第七章 你知道发掘自己的潜能吗

生命的能量 / 91

人的大脑有多牛 / 93

你只用了两匹马 / 97

激活成功的因子 / 99

开发你的潜能 / 102

测测你的潜能 / 104

你

*Ni Wei Shen Mo Hai Mei Cheng Gong*

为  
什  
么  
还  
没  
成  
功



## 第八章 你善于创造性思考吗

创新不是天才的专利 / 109

创造型人才的特质 / 111

自由自在地思考 / 112

运用逆向思维 / 114

冲破直线思维 / 116

开发你的脑力 / 117

永远创新 / 118

创新能力测试 / 120

## 第九章 你会学习吗

学习是成功之母 / 123

成功需要加油 / 126

活到老，学到老 / 128

学习的革命 / 130

实践出真知 / 132

学会学习 / 134

## 第十章 你的光阴是怎样度过的

一寸光阴一寸金 / 139

|                       |
|-----------------------|
| 成功与时间步伐一致 / 140       |
| 惟一缺乏的资源 / 141         |
| 属于你的时间有多少 / 143       |
| $6+1>8$ / 146         |
| 学会管理你的时间 / 148        |
| 第四代时间管理学 / 150        |
| 小测试：你是一个珍惜时间的人吗 / 152 |

## 第十一章 你能引起成功的注意吗

|               |
|---------------|
| 你是一个推销员 / 155 |
| 学会推销自己 / 158  |
| 表现自我 / 159    |
| 推销需要热情 / 161  |
| 自我推销有要领 / 162 |



## 第十二章 你总是孤军奋战吗

|                |
|----------------|
| 孤掌难鸣 / 165     |
| 合作助你成功 / 167   |
| 付出赢得合作 / 170   |
| 诚信巩固合作 / 172   |
| 盘点你的人力资源 / 173 |
| 积极培养合作能力 / 176 |
| 赢得合作的技巧 / 178  |

你

*Ni Wei Shen Mo Hai Mei Cheng Gong*

为

什

么

还

没

成

功



### 第十三章 你是一个受欢迎的人吗

微笑最迷人 / 181

真诚的赞美令人心醉 / 182

被重视最令人兴奋 / 184

倾听的耳朵更可爱 / 186

别逞口舌之能 / 188

测验你的人气 / 189

### 第十四章 你为成功做了吗

行动才可能成功 / 193

正视行动风险 / 196

穿上鞋才知道哪里夹脚 / 197

勇敢迈出第一步 / 199

克服拖延，立即行动 / 201

一点建议 / 205



### 一切从认识自己开始

“我是谁?”我们会经常问自己，许多人的答案都是一个放大的问号。

随着科学技术的日益发展，我们不断地了解未知世界，可我们对自身的探索却始终停滞不前。

了解自己，才能认识整个世界，也才能接受世间的一切。我们经常图通过别人的评价来了解自己。可是，无论别人的推心置腹显得多么美好，从事物本身的性质来讲，人们都应当是自己最好的知己。

“我思故我在。”这条真理这样确实，这样可靠，任何一种最狂妄的假定都不能使它发生动摇，我们可以断定，我们可以毫无疑问地接受这条真理，把它当作我们获得成功的第一黄金定律。人是必须认识自己的，即使这无助于发现真理，至少将交有助于规范自己的生活，没有别的比这更为正确的了。如果我们连自己都不认识，那么我们的确是瞎子。

任何一位成功者，必定对自己有一个清醒而正确的认识。谁若看不清自己，必将成为一个失败者。

客观地认识自己当然是困难的，然而作为一个想正正经经做一番事

你

*Ni Wei Shen Mo Hai Mei Cheng Gong*

为什么还没成功

业的人，对自己先要有个正确的认识，是一个起码的要求。你可能解不出那样多的数学难题或记不住那样多的外文单词、成语，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任，排解纠纷，有高超的组织能力；你在物理和化学方面也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但有过人的膂力。在认识到自己长处的这个前提下，如果你能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦、认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的成果。

想成功，就要从认识自己开始。



我们都是独一无二的

在儿童时代，我们就常被告知，雪花是独一无二的，没有任何两朵雪花是同样的。我们的指纹、声音和 DNA 也是如此。因此可以肯定，每一个人都是独一无二的，正如世界上没有两片完全相同的树叶。尽管我们知道历史上从来没有完全像我们一样的人存在过，但我们还是习惯于将自己与别人相比。我们把他们作为标准来衡量我们的成功，我们常常在报纸上读到某人取得了伟大的成就，然后很快就发现他们的年龄超过了我们，因此我们至少得到了一点暂时的安慰：我也还是有可能取得同样的成功的。

但是，把自己与别人相比是毫无意义的，因为我们根本不知道别人在生活中的目标与动力以及别人独一无二的的能力。别人有别人的才干，我们有我们的才干。有人可能认为才干就是音乐、艺术或智力方面的天赋，但实际上，人人都有奇妙的、仍在忽视的才干，诸如激情、耐力、幽默、善解人意、交际才能等，它们是可以帮助我们取得成功的强有力的工具。

不断地拿自己与别人相比，只能使我们对自我形象、自信以及我们

取得成功的能力的认识产生负面影响。我们应该关注自己的能力是否得到了充分开发。

心理学家指出：我们对自己的认知、对自己的定位以及我们将要实现的目标决定着我们在世界上的独特位置。

科学家认为人 50% 的个性与能力来自基因的遗传，这意味着另外的 50% 不取决于遗传，而取决于创造与发展。如果能够做到这一点，我们最希望的变化是什么？当然，我们必须承认有些事情是我们无论如何积极思维也无法改变的，比如身高、眼睛、肤色等，但是我们却可以改变对它们的看法，这是一种优良的品质。

从一定意义上说，我们如果认定了自己的独特之处，就能成就我们独一无二的形象。如果我们有一个清晰的自我形象，我们便不会给自己贴上标签。不要被我们所做的工作、所住的房子、所开的汽车或是所穿的衣服限定住，我们不是这些东西的总和，成功者相信的是自己，我们取得成功的潜力不依赖于地位或身份，而依赖于我们自身实现目标的信心。

### 建立正确的“自我观”

“自我实现”，即“自我观”，是决定人们各自行为方式的重要因素。每一个人，无论是聪明或愚蠢，贤良或奸诈，他的表现，都是与其当时的“自我观”相符的行为。没有人会去做一件在当时他认为与自己的身份、年龄、性别、能力等方面不相宜的事情。就像穿衣服，你会选择和你的年龄、职业相称的服装，讲话时会选择和自己身份相称的词句，甚至外出吃饭也会选择与自己的社会地位、经济能力相称的场所……总而言之，每个人都会依照他的自我观点，来决定哪些事他可以做，哪些不可以做，或是该怎样去做好一件事情。因此别人也就能根据他通常所表现的行为，对他有所了解。

如果某个人对于自己各方面的印象，都和实际情况颇为接近，也就是说，他有着比较正确的“自我观”，那么他所表现的行为，自然会很



为  
什  
么  
还  
没  
成  
功



得体。相反，如果一个人没有正确的“自我观”，就不能很清楚地表现自己独特的一面，而只是成为人群中的一分子，这个人的个人形象明显存在缺憾。缺乏“自我观”的人很难有引人注意的特质，当然更谈不上成功了。

柏林与杰许文初遇时，柏林已经成名，杰许文则是一个正在奋斗中的青年作曲家，在亨盘巷里为着每星期 35 美元薪水而工作。柏林对杰许文的才能大为赞许，想请他做自己的音乐秘书，薪水已达他当时所得的三倍。“不过还是别接受这个工作的好，”柏林劝道，“假使你接受了，你可能会发展成为二流的柏林。可是你坚持做自己，总有一天你会成为一流的杰许文。”杰许文记下了柏林的忠告，没有接受这份工作，果然日后成为美国当代著名的音乐家。任何人都应照着柏林对已故的杰许文所做的明智的劝告去做。

由此可见，当一个人具备了正确的“自我观”时，他至少成功了一半。如果没有正确的“自我观”，也就没有了自己的生活方式、思考方式，就会无法定位自我，别人一提意见，就会无所适从，惊慌失措。“自我观”决定生活方式，如果已决定了自己的生活方式，就不用在意别人的目光。不同的人有不同的生活方式，你没有必要努力想达到某个所谓的标准。

想成为成功者，不管怎样，都应当具备正确的“自我观”，认识自己的重要性。要相信由于自己的存在，能帮助许多人并使他们高兴。如果能使许多人高兴，收入会增多，地位也会提高。

人的一生如此短暂，一些小小的成功，固然只需要付出很小的力量及很短的时间，但想要获取长久成功，一定要投入很大的心力及很长的时间。以一天为例子，只要集中心力有效利用这一天，日后还是会留有这一天努力的成果。而如果不立目标，人云亦云，改变了最初的打算和自己的生活方式的话，一天只是一天，在你生命中根本没有任何痕迹。一天如此，一周如此，一月如此，一年如此，一生都是如此。

别人的人生与自己的人生，自然是不同的。自己的人生，掌握在自

己的手中，会是“成功传奇”还是“人生悲剧”，全是自己的问题。不去做你永远不知道的事情。所谓“真理惟有实践能证明”，若能专心致力于自己的生活，一定会有期望的效果。

爱默生在散文《自持》中如是说：

“每个人在受教育的过程当中，都会有段时间确信：嫉妒是愚昧的，模仿只会毁了自己；每个人的好与坏，都是自身的一部分；纵使宇宙间充满了好东西，不努力你什么也得不到；你内在的力量是独一无二的，只有你知道自己能做什么，但是除非你真的去做，否则连你自己也不知道自己真的能做。”

另外，道格拉斯·玛拉赫也用一首诗表达了自己对“自我观”的看法：

如果你不能成为山顶上的青松，那就当一棵山谷里的小树。——但要当棵溪边最好的小树。

如果你不能成为一棵大树，那就当一丛小灌木。

如果你不能当一丛小灌木，那就当一片小草地。

如果你不能是一只麝香鹿，那就当尾小鲈鱼——但要当湖里最活泼的小鲈鱼。

我们不能全是船长，必须有人当水手。

这里有许多事让我们去做，有大事，有小事，但最重要的是我们身旁的事。

如果你不能成为大道，那就当一条小路。

如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。

决定成败的不是你尺寸的大小——而在于做一个最好的你。

### 你比你认为的更伟大

很多哲学家都对我们发出忠告：要认识自己。但是大部分的人都把它理解为：仅认识你那消极的一面。大部分的自我评估都包括太多的缺

