

ZHENG LIAO
CHAN GUI



诊疗常规

上海第一医学院附属中山医院

前 言

为了统一医疗和技术操作的常规，加强岗位责任制，从而进一步提高各科医疗质量，适应临床实践需要，特组织各临床科室及有关辅助科室编写了这本《诊疗常规》。

该常规包括病史书写；外科（胸外科、普外科、泌尿科、骨科、血管外科）、内科和妇产科等常见病的诊断要点及治疗原则；诊疗技术操作常规；各种辅助检查的指征和临床意义；实验室正常值；各种常用药物及其他治疗。

诊疗常规和诊疗技术操作常规是我院医疗工作的法规、章程，各级医师要认真学习，坚决执行。有不同意见可按组织提出，以供修订时参考，但在未修改前不得任意变动。

鉴于编写时间短促，一些科室的诊疗常规尚未包括在内，内容不够全面，其他方面亦可能有许多不足之处，殷切希望同志们在使用过程中不断提出宝贵意见。

上海第一医学院附属中山医院

一九八四年一月

目 录

第一章 病史书写	1
第二章 危重病员诊疗常规	14
休克	14
昏迷	20
心脏骤停与复苏	22
急性肺水肿	24
呼吸衰竭	24
急性肾功能衰竭	26
附: 透析疗法	29
弥散性血管内凝血(DIC)	31
水、电解质与酸碱代谢紊乱	32
第三章 内科诊疗常规	43
第一节 传染病	43
急性病毒性肝炎	43
流行性乙型脑炎	45
流行性出血热	46
流行性脑膜炎	47
第二节 中毒及理化因素疾病	49
有机磷中毒	49
铅中毒	50
汞中毒	51
氰化物中毒	52
一氧化碳中毒	53
强碱类中毒	54
强酸类中毒	54
急性巴比妥类中毒	55
亚硝酸盐类中毒	56
毒蕈中毒	56
中暑	57

触电.....	58
溺水.....	58
第三节 呼吸系统疾病.....	59
上呼吸道感染.....	59
慢性支气管炎.....	60
支气管哮喘.....	61
支气管扩张.....	62
肺炎.....	63
休克型(中毒性)肺炎.....	64
肺脓肿.....	65
阻塞性肺气肿.....	66
支气管肺癌.....	67
肺结核.....	68
胸膜炎.....	71
自发性气胸.....	72
咯血.....	74
第四节 循环系统疾病.....	75
心力衰竭.....	75
心律失常.....	77
附1.心脏起搏器治疗.....	83
附2.直流电转复心律失常.....	86
病态窦房结综合征.....	88
Q-T 间期延长综合征.....	89
风湿热.....	91
风湿性心脏病.....	91
高血压与高血压性心脏病.....	93
冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病).....	95
隐性冠心病.....	95
心绞痛.....	95
不稳定型心绞痛.....	96
心肌梗塞.....	97
心肌梗化.....	98
猝死.....	98

肺原性心脏病(肺心病).....	98
急性肺心病.....	99
慢性肺心病.....	99
先天性心脏病.....	100
心肌炎.....	104
心肌病.....	105
心包炎.....	107
缩窄性心包炎.....	107
感染性心内膜炎.....	108
第五节 消化系统疾病	109
消化性溃疡.....	109
上消化道出血.....	110
下消化道出血.....	111
克隆病.....	112
溃疡性结肠炎.....	112
肠结核.....	113
肝硬化.....	114
附: 肝硬化腹水.....	115
原发性肝癌.....	116
肝性昏迷.....	117
急性胰腺炎.....	118
慢性胰腺炎.....	119
结核性腹膜炎.....	119
第六节 泌尿系统疾病	120
原发性肾小球疾病.....	120
急性肾小球肾炎.....	122
原发性肾小球肾病.....	124
慢性肾小球肾炎.....	126
肾盂肾炎.....	128
慢性肾功能不全(尿毒症).....	131
第七节 血液系统疾病	134
贫血.....	134
再生障碍性贫血.....	135

溶血性贫血·····	136
急性白血病·····	137
慢性粒细胞性白血病·····	142
白细胞减少症·····	143
粒细胞缺乏症·····	144
淋巴瘤·····	144
恶性组织细胞增生病·····	146
出血性疾病·····	147
原发性血小板减少性紫癜·····	148
血友病·····	149
第八节 新陈代谢、结缔组织及内分泌系统疾病·····	150
新陈代谢疾病·····	150
糖尿病·····	150
糖尿病酮症、酸中毒和昏迷·····	153
结缔组织疾病·····	154
系统性红斑狼疮·····	154
多发性肌炎和皮肌炎·····	156
硬皮病·····	156
内分泌系统疾病·····	157
甲状腺功能亢进症·····	157
甲状腺功能减退症·····	160
皮质醇增多症·····	161
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	162
第四章 外科诊疗常规·····	165
第一节 胸部外科·····	165
胸外科的检查和诊断·····	165
胸部手术前后处理·····	170
胸部创伤·····	171
肋骨骨折·····	171
气胸·····	172
血胸·····	173
急性脓胸·····	174
慢性脓胸·····	174

支气管扩张症	175
肺癌	177
纵隔肿瘤和囊肿	178
膈疝	179
贲门失弛缓症	180
食管化学灼伤及瘢痕性狭窄	180
食管癌、贲门癌	181
化脓性心包炎	182
慢性缩窄性心包炎	183
动脉导管未闭	185
主动脉缩窄	185
肺动脉口狭窄	186
房间隔缺损	187
心室间隔缺损	188
法乐氏四联症	189
心房粘液瘤	190
胸主动脉瘤	191
心脏瓣膜病	192
心内直视手术前准备和手术后处理	193
第二节 普通外科	197
术前准备	197
术后处理	198
术后常见并发症的处理	200
伤口处理	201
伤口换药	202
甲状腺功能亢进	204
甲状腺肿瘤	206
乳癌	207
腹部损伤	209
急性化脓性腹膜炎	210
膈下脓肿	212
盆腔脓肿	213
消化性溃疡	213

消化性溃疡急性穿孔·····	215
消化性溃疡并发出血·····	216
消化性溃疡并发幽门梗阻·····	217
胃癌·····	218
急性阑尾炎·····	219
附:慢性阑尾炎·····	220
肠梗阻·····	221
结肠癌·····	222
直肠癌·····	224
肛管癌·····	226
痔·····	226
肛管直肠周围脓肿·····	227
肛瘘·····	228
胆囊炎、胆管炎、胆石症·····	228
胰腺和壶腹周围癌·····	231
门静脉高压症·····	233
腹外疝·····	235
第三节 泌尿男生殖系外科 ·····	236
泌尿男生殖系损伤·····	236
肾损伤·····	236
尿道损伤及狭窄·····	237
泌尿男生殖系感染·····	238
膀胱炎·····	238
附睾炎·····	239
慢性前列腺炎·····	239
肾结核·····	240
泌尿系统结石·····	241
肾结石·····	241
输尿管结石·····	242
膀胱结石·····	242
尿道结石·····	243
泌尿男生殖系统肿瘤·····	243
肾肿瘤·····	243

膀胱肿瘤	244
阴茎癌	245
睾丸肿瘤	245
前列腺肥大症	245
前列腺癌	246
阴茎和阴囊疾病	247
包茎和包皮过长	247
鞘膜积水	248
精索静脉曲张	248
隐睾	249
尿道下裂	249
肾动脉狭窄引起的高血压症	249
嗜铬细胞瘤	252
神经病原排尿机能障碍	253
男子计划生育——输精管结扎术	255
肾下垂	257
乳糜尿	258
第四节 骨科	259
骨折处理	259
锁骨骨折	261
肱骨干骨折	261
前臂骨折	262
脊柱骨折	263
骨盆骨折	264
股骨颈骨折	265
股骨粗隆间骨折	266
股骨干骨折	268
股骨髁上和髁间骨折	268
髌骨骨折	269
胫腓骨干骨折	270
膝部韧带与半月板损伤	270
附：膝关节双重造影术操作技术	271
踝部损伤	272

外伤性关节脱位·····	272
手外伤处理(包括肌腱)·····	273
周围神经损伤·····	275
化脓性骨髓炎·····	276
急性骨髓炎·····	276
慢性骨髓炎·····	277
化脓性关节炎·····	277
骨与关节结核·····	278
脊柱结核·····	278
髋关节结核·····	279
膝关节结核·····	279
骨肿瘤·····	280
颈肩腰腿痛·····	281
腰椎间盘突出症·····	282
颈椎病·····	283
腱鞘炎·····	283
屈指肌腱鞘炎·····	284
桡骨茎突腱鞘炎·····	284
滑囊炎·····	284
再植与组织自体移植·····	285
脊髓前角灰白质炎(儿麻后遗症)(附肌力检查标准)·····	285
人工关节置换术·····	287
脊髓造影·····	288
关节穿刺·····	289
第五节 血管外科 ·····	290
血栓闭塞性脉管炎·····	290
动脉硬化性闭塞·····	294
多发性大动脉炎·····	297
动脉瘤·····	299
动静脉瘘·····	301
后天性动静脉瘘·····	301
先天性动静脉瘘·····	302
下肢深静脉血栓性静脉炎·····	303

下肢静脉曲张·····	308
颈动脉体瘤·····	309
第五章 妇产科诊疗常规·····	311
第一节 产前检查·····	311
就诊范围及预约时间·····	311
初诊·····	311
复诊·····	312
高危妊娠门诊·····	313
宣教·····	313
产后门诊(包括婴儿健康检查)·····	314
第二节 正常分娩·····	315
入院检查·····	315
第一产程的处理·····	317
第二产程的处理·····	318
第三产程的处理·····	318
产褥期的处理·····	319
第三节 妊娠合并症·····	320
贫血·····	320
心脏病·····	322
急性肾盂肾炎·····	324
慢性肾炎·····	325
糖尿病·····	325
甲状腺功能亢进·····	326
急性阑尾炎·····	327
病毒性肝炎·····	328
胸廓畸形(驼背)·····	329
子宫肌瘤·····	329
卵巢肿瘤·····	330
子宫颈癌·····	330
子宫畸形·····	331
第四节 妊娠病理·····	331
妊娠高血压综合征·····	331
羊水过多·····	334

双胎·····	334
脐带脱垂·····	335
高危妊娠·····	336
前置胎盘·····	337
胎盘早期剥离·····	338
过期妊娠·····	339
胎膜早破·····	340
死胎·····	341
羊水栓塞·····	341
胎儿宫内生长迟缓·····	342
第五节 异常分娩·····	344
产力异常·····	344
附：子宫收缩环·····	344
骨产道异常·····	345
胎位及胎儿异常·····	346
枕后位·····	346
臀位·····	347
横位·····	348
先兆子宫破裂及子宫破裂·····	349
第六节 产后疾患·····	350
产后出血·····	350
产褥感染·····	351
产后子宫内膜炎·····	351
产后尿潴留·····	352
乳胀及乳头破裂·····	352
产后回奶·····	353
乳腺炎·····	353
第七节 产科手术·····	353
会阴切开缝合术·····	353
胎头吸引术·····	354
低位产钳术·····	355
臀位助产术·····	356
臀位抽出术·····	357

宫颈探查术·····	357
人工剥离胎盘术·····	358
剖宫产术·····	358
经腹壁羊膜囊穿刺术·····	360
引产术·····	360
第八节 妇科疾病·····	362
霉菌性外阴阴道炎·····	362
滴虫性阴道炎·····	363
老年性阴道炎·····	363
前庭大腺炎及囊肿·····	363
宫颈炎·····	364
盆腔炎·····	365
急性盆腔炎·····	365
慢性盆腔炎·····	366
生殖道结核·····	366
外阴搔痒症·····	367
早孕并发症·····	368
流产·····	368
妊娠剧吐·····	370
异位妊娠·····	371
功能性子宫出血病·····	372
闭经·····	374
多囊卵巢综合症·····	376
痛经·····	377
子宫脱垂·····	378
陈旧性会阴Ⅲ度撕裂·····	378
处女膜闭锁·····	379
阴道横膈·····	379
外阴癌·····	379
宫颈癌·····	380
子宫体癌·····	380
卵巢肿瘤·····	381
葡萄胎·····	382

恶性葡萄胎·····	383
绒毛膜癌·····	383
子宫肌瘤·····	384
第六章 辅助检查 ·····	386
第一节 超声波检查 ·····	386
颅脑 眼球 胸腔及纵隔 肝脏 胆囊及胆道 脾 胰	
肾 膀胱及前列腺 产科 妇科 心脏 血管	
第二节 核医学诊断 ·····	393
功能试验·····	393
甲状腺吸 ¹³¹ I 碘测定 抑制试验 促甲状腺激素兴奋	
试验 肾图 血容量测定	
脏器显像·····	396
甲状腺显影 肝显影 胆系显影 肾显影 肺显影	
心肌显影 放射性核素心血管显影 脑显影 脑血管	
显影 脑池及脑室显影 骨显影	
体外测定·····	401
三碘甲状腺原氨酸(T ₃) 甲状腺素(T ₄) 3,3',5'-三	
碘甲状腺氨酸(γT ₃) 促甲状腺激素 生长激素 胰岛	
素 C 肽 胃泌素 甲胎蛋白 绒毛膜促性腺激素	
孕酮 雌三醇 皮质醇 肌红蛋白 血管紧张素II 地	
高辛	
第三节 放射科制度及常规 ·····	407
申请放射科会诊注意事项·····	407
X片保管及借片制度·····	407
X线诊断机使用制度·····	408
防止交叉感染制度·····	408
摄片报告书写及核片制度·····	408
值班医师职责·····	409
检查常规·····	409
透视·····	409
胸部摄片 体层摄影 心脏摄影 记波摄影 腹部平	
片摄影 骨骼摄片 食管钡餐检查 胃肠钡餐检查	
钡剂灌肠检查 口服胆囊造影 静脉胆道造影 胆道结	

石造影 术中胆道造影 “T”管胆道造影 经皮肝穿刺胆
道造影 内窥镜逆行胰胆管造影 静脉肾盂造影 逆
行肾盂造影 膀胱造影 尿道造影 子宫、输卵管造影
气腹造影 胃壁造影 盆腔充气造影 腹膜后充气造
影 膝关节充气造影 支气管造影 瘰管造影 腮腺
造影 选择性右心造影 逆行主动脉造影 腹主动脉造
影 选择性动脉造影 四肢动脉造影 四肢静脉造
影 选择性冠状动脉造影 腰椎椎管造影 淋巴造影
碘过敏试验 碘剂过敏反应及处理

第七章 诊疗操作常规	439
洗胃术	439
胃肠减压术	441
三腔管装置术	443
纤维胃镜检查术	445
内窥镜逆行胰胆管造影	446
乙状结肠镜检查	447
纤维结肠镜检查	448
肝脏穿刺术	449
经皮肝穿刺胆道造影	451
纤维支气管镜检查	452
心导管检查	453
漂浮导管检查	458
气管切开术	461
静脉切开术	462
周围静脉压测定术	462
中心静脉压测定术	463
动脉输血	465
心包穿刺术	466
胸腔穿刺术	467
腹腔穿刺术	468
腰椎穿刺术	469
骨髓穿刺术	470
导尿术	471

结核菌素试验·····	471
血气分析标本的采集和保存·····	473
附录 1．常用药物·····	474
附录 2．人体检验正常值·····	510

第一章 病 史 书 写

【基本要求】

病史是临床医师诊断和治疗的重要依据，也是医学教学、科研工作的基本资料，某些情况下尚是政法工作中的重要素材，因而临床医师必须以极端负责的精神和实事求是的科学态度，认真地采集和书写病史。

书写病史应具备以下基本要求

1. 采集和书写病史必须严肃认真，客观如实地反映病情，内容力求完整全面，重点突出，层次分明，避免繁琐而杂乱无章。
2. 书写时文句通顺，字迹清楚，在详尽思考之后下笔，不得随意涂改或粘贴。
3. 各种病史记录，必须按规定格式内容及及时地认真书写，要求有科学性，并有诊断和鉴别诊断观点，而病程记录尚应具有病情演变及治疗疗效等分析观点。
4. 各种病史记录之末必须清楚易认地签上记录者的全名，并注明确切的日期和时间，以备查考。

【内容格式】

病史记录包括住院病史、门诊病史、病程录、出院录或死亡录，有时还包括转科录、会诊录等。现将不同病史记录的内容格式及书写时有关注意点，列举如下，供参考和仿照。

住 院 病 史

姓名:	职业: (工种)
性别:	住址:
年龄:	入院日:
民族:	采史日:
籍贯:	供史者:
婚姻:	可靠性:

主诉: 就诊疗诉之主要症状或体征的概括。描写主诉应表明时间、性质或程度、部位等。