

中医脉诊学

切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

修订版

赵恩俭主编



责任编辑 / 于伯海

封面设计 / 王众



ISBN 7-5308-3163-1
R·912 定价:48.00元

ISBN 7-5308-3163-1



9 787530 831632 >

赵恩俭主编

中医脉诊学

● 修订版

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医脉诊学/赵恩俭主编. —2版(修订版). —天津:天津科学技术出版社,2001.10

ISBN 7-5308-3163-1

I. 中… I. 赵… III. 脉诊-研究 N. R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 068725 号

责任编辑:于伯海

版式设计:雒桂芬

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津市武清区永兴印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本 787×1092 1/16 印张 36.5 字数 885 000

1990 年 12 月第 1 版

2001 年 10 月第 2 版

2001 年 10 月第 7 次印刷

定价:48.00 元

编写者

主 编	赵恩俭		
编著者	车庆云	石国璧	庄鸿贤
	李今垣	李维骆	陈津生
	周德湘	赵恩俭	赵 敏
	耿长松	聂惠民	

序 一

中国医药学是一个伟大的宝库，它对人类之贡献是无与伦比的。它
在世界医学上焕发了灿烂夺目的光彩。随着现代科学的发展，百废俱兴，
惟中国医药学受到全世界的重视和推崇。所以，欧亚各国出现之“中医
热”亦并非偶然之举，乃是“事有必至，理有固然”的客观现实。中国医药
学方兴未艾，而大有可为，切不可重西轻中而本末倒置。

津门赵恩俭先生，中医界之耆宿，名重当时。他在中西医协作上，屡
建功勋，被人所重视。他认为中医学之基本功，在一片“结合”声中而逐渐
沦亡，脉诊之法濒于失传。于是以续绝补亡为己任，几经寒暑，呕心沥血，
系统地整理了脉学有关文献，结合临床实践，融会新知，继往开来，实事求
是以阐发脉学精华，写成了《中医脉诊学》一书。此书既予传统脉学以合
理论断，又以 80 年代新水平而融会贯通。并以内、难、仲景、叔和之脉法
为纲，后世历代诸贤以及西方学说为目，经纬交织，蔚然大观。恩俭先生
对中医之继承发扬厥功甚伟，此书必将流传中外，薪火相继而万古千秋不
朽也。余不禁为之欢心鼓舞，故愿为之序焉。

1988 年 10 月 1 日国庆节

刘渡舟于北京

序 二

脉诊是中医的一大特色,甚至可以说是中医的标识,几千年来积累经验、丰富理论,其重要性和学术价值自不待言。现在国内外有识之士非常重视中医脉诊,不少专家学者一方面系统继承,一方面整理研究,这对于振兴中医是很有意义的。

中医脉诊内容除散见于古今医籍外,专门著作见传于世的自王叔和《脉经》以下不下数百种。但从今天的要求看,对中医脉诊进行历史的系统的继承,以总结过去;对临床实际应用的理论方法技术,做全面的介绍,以提高水平;用开拓的精神,现代的方法,探索客观化规律,以展现未来,确是刻不容缓之事。赵恩俭主任医师《中医脉诊学》正是符合当前这种需要的一部大型脉诊专著。其篇幅之巨大、内容之丰富、论述之精辟、方法之正确,都是前世所没有的。不但是脉诊学的一大贡献,对中医的发展亦有很大意义,我衷心地希望这部书能尽早与读者见面。对中医学术发展起到现实的和深远的作用。

何世英

1988年10月

序 三

脉诊是中医重要诊法之一,在中医理论体系及诊疗实践中占有非常重要的地位。脉诊的历史源远流长,它随着中医学的形成而出现,又随着中医学的发展而发展。脉诊涉及面之广,论脉专著之多,是其他诊法无法比拟的。脉诊在疾病诊治中是不可缺少的。古代医家在中医理论指导下,结合大量临床实践,对诊脉部位、寸关尺主脏、浮中沉三取及常脉、病脉的脉形等,进行了分析归纳,形成了较系统的认识与规范。多少年来人们都把脉诊作为别阴阳、辨脏腑、论虚实、断病机与定治则的根据之一,在辨证求因及审因论治中起着重要的作用。从扁鹊、仲景以来,历代名医无一不是脉诊高手,而那些“按寸不及尺,握手不及足”的人,则往往被列为庸医之辈。

自晋·王叔和第一本脉学专著——《脉经》问世以来,已有不少论脉著作发表,再加上散在大量医学专著中的有关论述,脉诊的文献真可谓浩如烟海,洋洋大观。纵观古人及后世医家的论述,在慨叹其巨大成就的同时,也不能不看到其不足。首先自王叔和以来,基本上是一脉相承,虽不乏增补充实工作,但总的看来,缺乏突破性的进展,与整个中医学的发展不相适应;其次,从《脉经》以来,多以脉为主体论述脉形与主病,容易给人以通过诊脉就可洞察一切的错觉。事实上为了正确认识疾病必须四诊合参,甚至有时应舍脉从症或舍症从脉;再次,自西医传入中国之后,本已具备了用现代方法研究脉学的条件,但进展较慢,成就不能令人满意。

《中医脉诊学》改变了中医传统论脉的写法,在浩瀚的脉学文献中,精选其要旨,阐发其精华,在继承中有发扬,在肯定中有分析,使后学者有所遵循,便于取舍。书中还用较大的篇幅介绍了脉象的现代研究进展,引用现代解剖及生理学知识,说明各种脉形的形成基础;介绍不同的脉象记录方法,评价其优缺点;结合现代医学的发展,说明脉诊在现代疾病诊疗中的意义,展望今后的研究前景。阅读这些内容后使人耳目一新,深感本书绝非一般文献综述或不同观点的堆积,而是继往开来之著,不愧为脉学著作中的一本佳作。

赵恩俭主任是天津市的一位名老中医,对中医经典及医史百家造诣

颇深,涉足脉象研究已三十余年。参加编写工作者亦多为对中医脉象进行过深入研究的中医专家。他们几经寒暑,历尽艰辛,终于使这本新著出版。作为赵恩俭的老友及同道,在欣庆之余,愿为之序介绍给广大读者。

吴咸中

1988 年国庆前夕

目 录

第一章 绪 言

第二章 古代脉法

一、脉诊的起源	(11)
(一)脉和脉诊的含义	(12)
(二)经脉的检查	(12)
(三)诊脉动方法的独立	(13)
(四)从脉诊方法的发展过程看脉诊的起源	(14)
二、《内经》的脉法	(15)
(一)《内经》的脉法是以阴阳学说为认识方法	(15)
(二)从《内经》的脉法上反映了经络即血脉的事实	(16)
(三)经脉(经络)的诊察方法	(19)
1. 候气诊察经脉	(19)
2. 察色诊络脉	(20)
3. 诊皮法	(21)
(四)色脉的关系问题	(22)
1.《内经》出现了脉诊专论	(22)
2.《内经》色诊专论仍需结合脉诊说明问题	(23)
3. 色脉与皮诊等尚有若干联系	(24)
(五)《内经》脉诊的特点	(24)
(六)《内经》脉法具体内容	(25)
1. 方法	(25)
2. 部位	(26)
3. 脉象	(28)
4. 主病	(31)
(七)《内经》脉法对后世的影响	(33)
(八)如何对待《内经》的脉法	(34)
(九)结束语	(35)

三、《难经》的脉法	(35)
(一)《难经》脉法的内容简介	(35)
(二)《难经》脉法的成就和特点	(40)
(三)《难经》脉法对后世的影响	(41)
(四)《难经》与《难经》脉法的几个有关问题	(42)
1. 成书经过等问题	(42)
2. 书名文义问题	(44)
3. 《难经》与《内经》的关系	(44)
四、仲景的脉法	(45)
(一)脉诊主要学术思想	(46)
1. 以阴阳为辨脉总纲	(46)
2. 脉与四时相应	(46)
3. 因人辨脉	(47)
4. 脉、证、治并举	(47)
5. 诊脉方法多样	(48)
(二)寸口诊脉法	(48)
1. 浮脉辨析	(48)
2. 沉脉辨析	(53)
3. 迟脉辨析	(55)
4. 数脉辨析	(56)
5. 滑脉辨析	(56)
6. 虚脉辨析	(56)
7. 实脉辨析	(56)
8. 细脉辨析	(57)
9. 微脉辨析	(57)
10. 洪大脉辨析	(59)
11. 弦脉辨析	(59)
12. 短脉辨析	(60)
13. 弱脉辨析	(60)
14. 紧脉辨析	(60)
15. 缓脉辨析	(61)
16. 促脉辨析	(61)
17. 小脉辨析	(61)
18. 涩脉辨析	(61)
19. 结代脉辨析	(61)
(三)趺阳脉诊脉法	(61)
(四)少阴脉诊脉法	(62)

(五)寸口、趺阳诊脉法	(63)
(六)趺阳、少阴诊脉法	(63)
(七)寸部、尺部诊脉法	(63)
(八)诊尺脉法	(64)
(九)尺脉、趺阳脉诊脉法	(64)
(十)诊关脉	(64)
五、其他古代脉法	(65)
(一)扁鹊脉法	(65)
1. 与《内经》相互渗透	(65)
2. 阴阳脉法	(66)
3. 注意形脉与病脉之顺逆	(67)
(二)仓公脉法	(67)
1. 诊法独取寸口	(67)
2. 丰富的脉象记述	(68)
3. 对脉学的态度	(69)
(三)华佗脉法	(69)
1. 区分寸关尺	(69)
2. 阴阳脉法	(70)
3. 脏腑脉法	(70)
4. 八纲脉法	(70)
5. 怪脉	(71)
(四)《四时经》与《脉法赞》	(71)
1. 《四时经》	(71)
2. 《脉法赞》	(72)
六、古代脉法的成就与其存在的问题	(73)
(一)古代脉法时代的和学术的背景及其影响	(73)
(二)古代脉法的成就	(73)
(三)古代脉法存在的不足	(74)
1. 受历史条件影响的不成熟性	(74)
2. 向独取寸口法发展并非完全合理	(74)

第三章 后世脉法

一、《脉经》的著成与后世脉法	(75)
(一)王叔和与《脉经》的写作	(75)
(二)《脉经》的流传	(76)

(三)《脉经》的内容	(78)
(四)王叔和在《脉经》中表现的革新创造及其影响	(79)
1. 完成独取寸口法	(79)
2. 脉名与脉形规范的制定	(79)
3. 寸口三关的划分及分主脏腑	(80)
4. 脉诊的进一步联系	(81)
(五)《脉经》收集古代文献的意义	(82)
(六)《脉经》存在的问题	(84)
1. 二十四脉问题	(84)
2. 三部六脉分主脏腑问题	(84)
3. 继承发展问题	(84)
4. 手检图问题	(85)
(七)《脉经》对后世的影响	(86)
二、诊脉方法	(87)
(一)治神	(87)
1. 积神于心	(88)
2. 诊有大方	(88)
3. 虚静为保	(88)
4. 调息	(89)
(二)诊脉要求	(90)
1. 体位	(90)
2. 时间	(90)
3. 诊满五十动	(91)
(三)指法	(92)
1. 调指	(92)
2. 运指	(94)
3. 其他指法	(96)
(四)诊脉要领	(97)
1. 胃、神、根	(97)
2. 六字诀	(99)
3. 察独	(99)
4. 位数形势	(100)
5. 人迎气口诊法	(101)
6. 区别阴阳逆顺	(101)
7. 知常达变	(101)
(五)其他诊法	(104)
1. 足三脉	(104)
2. 喉手对比诊法	(104)

3. 遍身诊	(105)
4. 弹按相应法	(105)
5. 脐下动气诊法	(105)
三、脉形	(105)
(一)单脉	(106)
1. 浮脉	(106)
2. 沉脉	(109)
3. 迟脉	(112)
4. 数脉	(113)
5. 滑脉	(115)
6. 涩脉	(117)
7. 虚脉	(119)
8. 实脉	(121)
9. 长脉	(122)
10. 短脉	(124)
11. 洪脉	(126)
12. 细脉	(129)
13. 弦脉	(131)
14. 紧脉	(133)
15. 缓脉	(134)
16. 革脉	(136)
17. 牢脉	(137)
18. 濡脉	(138)
19. 弱脉	(140)
20. 芤脉	(141)
21. 散脉	(143)
22. 微脉	(145)
23. 动脉	(146)
24. 伏脉	(148)
25. 促脉	(149)
26. 结脉	(151)
27. 代脉	(153)
(二)兼脉	(155)
1. 兼脉形成的条件	(156)
2. 临床上更多出现的是兼脉	(157)
(三)非单因素的脉象其实是兼脉	(157)
(四)兼脉的主次和称谓问题	(157)
(五)脉形的几个共性问题	(158)

1. 平脉	(158)
2. 各种脉象的程度	(159)
3. 后世脉法的合理性	(160)
四、提纲与分类	(162)
五、主病	(165)
(一)脉分脏腑	(165)
1. 寸口脉脏腑分属的渊源	(170)
2. 寸口脉分部长度的	(170)
3. 寸口脉所主脏腑的几种不同见解	(171)
(二)人迎、气口脉	(173)
1. 人迎气口的部位	(175)
2. 人迎气口脉诊的实用价值	(177)
(三)趺阳、太溪脉	(178)
(四)单脉主病	(179)
1. 浮脉	(179)
2. 沉脉	(184)
3. 迟脉	(188)
4. 数脉	(192)
5. 滑脉	(196)
6. 涩脉	(201)
7. 虚脉	(204)
8. 实脉	(207)
9. 长脉	(211)
10. 短脉	(213)
11. 弦脉	(216)
12. 紧脉	(220)
13. 细脉	(224)
14. 缓脉	(227)
15. 微脉	(231)
16. 弱脉	(234)
17. 洪脉	(236)
18. 濡脉	(239)
19. 革脉	(242)
20. 牢脉	(243)
21. 扎脉	(245)
22. 散脉	(248)
23. 动脉	(250)

24. 伏脉	(252)
25. 促脉	(255)
26. 结脉	(257)
27. 代脉	(259)
六、脉象的变动与病(证)的机理	(261)
(一)古代脉学中有关脉象变动对病机的认识	(263)
1. 生理方面	(264)
2. 病理方面	(267)
(二)从《脉经》起脉诊在病机方面的缺憾	(272)
(三)明清以来对脉辨病机研究的进展	(272)
(四)如何认识和发展以脉辨病机	(276)
1. 平脉辨证应当是一个系列	(276)
2. 病机的取得在于对脉证常变的分析认识	(276)
3. 以医理脉法做为审病机的基础	(277)
4. 继承和整理	(277)
七、脉的图解	(277)
(一)脉图的历史	(277)
(二)脉图的性质	(278)
1. 图解性质的脉图(包括图表等)	(278)
2. 示意图	(286)
3. 现代脉图	(288)
(三)古代脉图的意义和不足	(289)
1. 图解	(290)
2. 示意图	(290)
八、客观因素对脉象的影响	(290)
(一)季节脉	(290)
1. 方宜脉	(292)
2. 时异与生活条件对脉搏的影响	(292)
3. 生活与脉象	(292)
(二)体质脉	(293)
1. 性别与脉象	(294)
2. 年龄与脉象	(294)
3. 体格与脉象	(294)
九、特殊脉	(294)
(一)双管脉	(294)

(二)反关脉、斜飞脉	(295)
(三)怪脉	(295)
1. 雀啄	(295)
2. 屋漏	(296)
3. 釜沸	(296)
4. 虾游	(296)
5. 弹石	(297)
6. 解索	(297)
7. 鱼翔	(297)
8. 偃刀	(298)
9. 转豆	(298)
10. 麻促	(298)
(四)无脉	(299)
(五)妊娠脉	(300)
1. 身有病而无邪脉学说	(300)
2. 阴搏阳别学说	(300)
3. 少阴脉动甚学说	(300)
4. 浮沉正等学说	(301)
5. 脉诊男女胎孕法	(301)
(六)欲产脉	(302)
(七)小儿脉诊	(303)
1. 年龄与至数	(303)
2. 切脉方法与脉象	(304)
附:察指纹	(304)
(一)诊小儿指纹的理论基础	(305)
(二)应用范围	(305)
(三)三关部位及关系	(305)
(四)观察姿势	(305)
(五)观察指纹的意义内容	(305)
1. 正常指纹	(305)
2. 病理指纹	(305)
(六)指纹的现代研究	(306)
十、其他	(307)
(一)脉症的取舍	(307)
1. 舍脉从症	(308)
2. 舍症从脉	(308)
(二)脉病人病的问题	(311)