

常用丸散膏丹手册

上海衛生出版社

常用丸散膏丹手冊

秦伯未 張贊臣 合編

上海衛生出版社

一九五六年

內 容 提 要

本書為配合醫務工作者面向工農兵，精簡用藥的要求而編輯，全書選出通行常用的成藥逐一介紹，內容分內服的丸劑、散劑、膏劑、丹劑及外用類和其他成藥等六章。另附膏方的處理一章。每藥又分處方、制法、適應、用法、備註等五項、說明中藥的配合，是以臨床經驗為主，並不是機械性的。且所列成藥名稱以筆劃為序，翻查簡便，切合實用，可供中西醫務工作者參考。

常用丸散膏丹手冊

秦伯未 張贊臣 合編

上海衛生出版社出版

(上海淮海中路1670弄11號)

上海市書刊出版業營業許可証出 080 號

中和印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

開本 787×1092 毫米 1/50 印張 3 4/25 字數 64,000

(原千頃堂版印 1,000 冊)

1956 年 6 月新 1 版 1956 年 9 月第 2 次印刷

印數 2,001—11,000

統一書號 14120·87

定價 (10) 0.46 元

序

中藥療病，無疑的起源於單味藥的嘗試，從而積累經驗，初步形成民間單方。經過久長的歷史，品物發現逐漸繁多，治療效果也日益明確，由於經驗智慧的累積，認識到交互配合的作用，然後發展到複方。複方不盡出於嘗試，是根據用藥經驗組成的，主藥一、二味，副藥若干品，主副的配伍，所謂君臣佐使，是很有經緯的，副藥之於主藥，取它加強作用，或減輕毒性，或幫助發揮動力，或中和猛悍性能，結合監制和發揮，因而取得更好的療效，所以複方是單方的進步形式，在學術上更趨成熟的產物。

中醫方劑名目，在唐、宋兩代，廣泛的發展，漫無限制，直到明、清，益發孳乳蕃衍得不可計數。劑型也漸改變，改湯作丸，碾粉爲散，煉製爲丹，煎熬成膏，這種成藥的發展，始於宋代，分析起來，有正確的與不合理的兩面：藥物有新的發現，配伍相當的副藥，新創方

劑，或者臨床上有新的發明，實際須要另行製方，這是有正確性、必要性的，如千金、外台以及金、元間各家所定方劑皆是；其標新立異，無多大價值的，創製方名，如甘草滑石爲六一散，蛻化出來的雞蘇散、益元散、碧玉散、溫六散，只加多了一味藥，效用也須有些出入，若分別品題，未免多餘，而四君與六味兩方也是蕃衍出不知若干方，巧立名目，這些都是不必要的。因此成方日積月累的增長，數以萬計，反將大有效用的成藥，失去了重心。

我早年就有一個想法：中醫書汗牛充棟，中醫方車載斗量，必要整編，但是空有這樣想法，沒有實踐去做。現在伯未、贊臣兩位同志編這本常用丸散膏丹手冊，就是小規模的整編，正確性的成方大多搜集在內，不合理的製方都屏棄不取，蛻化之方隸於祖方之下，這樣的編制，正合我的想法和願望。醫務界同志手此一編，掌握了基本的成方，可以靈活地觸類旁通廣面的類方，真有執簡馭繁之妙，是有助於臨床應用的。

章巨膺草序 一九五四年十一月

前 言

我國的醫學舊籍，據歷代著錄存目的不完全統計，約有三千種左右，這一份豐富的文化遺產，真是汗牛充棟，現在已大半亡佚無存。然而從書目中可以看出，其中方劑書實佔多數，可見方劑在中國醫藥上的發展情況和實用價值，確是十分巨大的。考前漢書藝文志載經方十一家，計五臟六腑痺十二病方三十卷，五臟六腑疝十六病方四十卷，五臟六腑疸十二病方四十卷，風寒熱十六病方二十六卷，秦始黃帝扁鵲俞拊方二十三卷，五臟傷中十一病方三十一卷，客疾五臟狂顛病方十七卷，金創瘕癰方三十卷，婦人嬰兒方十九卷，湯液經法三十二卷，神農黃帝食禁七卷，合二百九十五卷。今各書並已亡佚，原有內容無法獲見，但其中部份方劑當然尚保留在傷寒論等古代方書之內，所以古方至今被稱為“經方”，這就是中醫方劑學的基礎了。

由於我們祖先在長時期和疾病鬥爭過程

中，不斷地發現了新的有效藥物，因此方劑的組成已不能局限於原有形式，配伍應用更見靈活。到了北宋政和間（公元 1111—1115 年）所頒行的聖濟總錄，“卷凡二百，方幾二萬”。內容更是空前豐富，實開近代時方之先河，這是古代經方的一大發展。我們要研究中藥方劑，自然也不能再停留在傷寒、金匱的古方階段，因為仲景方所用的藥品僅及百種，而我們今天常用藥已在三、四百種以上，某些近代方劑的效用且遠出古方之上，這種經驗積累是不能忽視的。由單方到複方，由數味到多味，正是方劑組成發展的規律，但末流所趨，漫無限制的擴展，一方動輒十數味，一病而列數十方，主方主證，全不明確，使人無所適從，我們當然也不能完全同意。

自明、清以後，方劑應用漸有由博返約的趨勢。吳崑著醫方考，錄方僅七百首；汪昂撰醫方集解，曾說“茲集藥過二十味以上者，概不選錄”，是其明證。尤其藥業在宋後日益發展，每有選製“成方丸散”以應需要的，除備醫家採用外，並供民間購服，世人稱便。雖然各地製售的“成方”互有出入，但主要仍以上列

選方爲藍本。以後因逐年添入近人通用諸方，或易湯液爲丸散，故種類愈繁，名目愈多，部份成藥且有不切實用之感，所以近年又提出了重加整理再度“精簡”的要求，這是完全必要而且合理的。

現在整理成方尚在準備時期，還沒有訂出全國統一的標準，改進劑型也祇在重點試驗階段，未有發展，但舊有成藥書籍已不再適用，我們也就必需另作考慮。目前中醫界爲了配合增產節約的總原則，以及參加公費醫療和爲勞保服務的條件下，在處方時應儘量採用“成藥”以便利服用，這是可以肯定的。我們在“常用中藥手冊”出版之後，很多同道就要求續輯丸散膏丹手冊，俾使方和藥的聯系運用更見明確，因此我們不得不對現有的成方修治作進一步了解。並通過了國藥業孫學堅王鼎楚同志等的幫助，從書本文獻結合到目前的實際情況，共同選輯成此小冊，作爲初步介紹，藉供廣大農村臨床醫工同志的參考。全書內容計分內服的丸劑、散劑、膏劑、丹劑，以及外用類和其他成藥等，並另附膏方的處理一章，旨在說明中藥可有多種多樣的配伍，是

靈活的而不是機械的。當然本手冊的取材，偏重於華東地區，尤其是滬市，仍然不夠全面，而且還存在着很多疏漏和缺點，希望讀者們批評和指正，以便在再版時加以修訂或補充。

編者 一九五四年十一月

目 錄

序 前 言

第一章 丸 劑……………1—60

二妙丸(附三妙丸) 二陳丸(附金水六君丸) 十全大補丸 十棗丸 九製獐薹丸 九製香附丸 人參再造丸 人參養營丸 小兒化痰丸 小陷胸丸 小溫中丸(附大溫中丸) 大補陰丸 大菟絲子丸 大黃廬蟲丸 三黃丸 女科八珍丸 五子衍宗丸 六神丸 六味地黃丸(附七味都氣丸、附桂八味丸、知柏八味丸、參麥六味丸、歸芍地黃丸、杞菊地黃丸、八仙長壽丸、耳聾左慈丸、濟生腎氣丸、明目地黃丸) 木香順氣丸 木香檳榔丸 牛黃抱龍丸 牛黃清心丸 中滿分消丸 半貝丸 半硫丸 左金丸(附戊己丸) 左歸丸 右歸丸 四君子丸(附六君子丸、香砂六君丸、歸芍六君丸) 四神丸 外科蟾酥丸 石斛夜光丸 舟車丸 羊肝丸 安宮牛黃丸 西黃醒消丸 全鹿丸 竹瀝達痰丸 芋苳丸 更衣丸 良附丸 沉香化氣丸 沉香化滯丸 阿魏丸 坎離既濟丸 肥兒丸 固本丸 固經丸

河車大造丸 青州白丸子 青娥丸 青麟丸
 金剛丸 金鎖固精丸 虎潛丸 柏子仁丸 柏
 子養心丸 枳朮丸 枳實消痞丸 枳實導滯丸
 禹餘糧丸 保和丸 香連丸 指迷茯苓丸 茯
 菔丸 純陽正氣丸 桑麻丸 烏梅丸 烏雞白
 鳳丸 脾約麻仁丸 理中丸 犀角解毒丸 硃
 砂安神丸 清氣化痰丸 清咽太平丸 清肝保
 腦丸 參苓白朮丸 參桂鹿茸丸 參茸衛生丸
 備急丸 補中益氣丸 搜風順氣丸 琥珀多寐
 丸 黃連上清丸 越鞠丸 斑龍二至百補丸
 萆薢分清丸 黑歸脾丸 礬絳丸 資生丸 通
 關滋腎丸 當歸龍薈丸 當歸養血丸 槐角丸
 潤腸丸 黎洞丸 撥雲退翳丸 調經益母丸
 濟生橘核丸 龍虎丸 龍膽瀉肝丸 瘰癧丸
 縮泉丸 礞石滾痰丸 蟾酥丸 藿香正氣丸
 蘇合香丸 臟連丸 鱉甲煎丸 鷓鴣涎丸

第二章 散 劑…………… 61—71

七釐散 川芎茶調散 六一散(附鷄蘇散、益元
 散、碧玉散、溫六散) 五苓散 玉屏風散 玉
 泉散 玉真散 失笑散 行軍散 防風通聖散
 疝氣散 胃痛散 牽正散 逍遙散 涼膈散
 雷公散 猴棗散 蒼耳散 黛蛤散 鎮坎散
 霹靂散 雞肝散 蟾香散

第三章 膏 劑…………… 72—79

二冬膏 十全大補膏 枇杷葉膏 兩儀膏 金
櫻子膏 夏枯草膏 益母草膏 桑椹膏 雪梨
膏 黃耆膏 養陰清肺膏 潤肺百花膏 調經
養血膏 瓊玉膏 黨參膏 雞血藤膏

第四章 丹 劑…………… 80—96

七液丹 七寶美髯丹 三才封髓丹 小兒回春
丹 小金丹 小活絡丹 大活絡丹 天王補心
丹 孔聖枕中丹 水陸二仙丹 牛黃至寶丹
玉樞丹 玉雪丹 玉液金丹 甘露消毒丹 胎
產金丹 紅靈丹 飛龍奪命丹 神犀丹 梅花
點舌丹 控涎丹 紫雪丹 黑錫丹 辟瘟丹
還少丹 觀音救急丹

第五章 外用類…………… 97—117

一粒珠 九一丹 八將散 八寶眼藥 千槌膏
太乙膏 內傷膏 白玉膏 白降丹 玉紅膏
生肌八寶丹 立馬回疔丹 外科黃連膏 耳疳
散 夾紙膏 冰硼散 如意金黃散 明目黃連
膏 狗皮膏 金鎖玉匙散 紅棉散 紅膏藥
臥龍丹 珍珠散 桃花散 珠黃散 骨科破瘀
膏 清涼膏 陽和膏 圍瘡藥 舒筋活絡膏
提毒散 黑虎丹 煖臍膏 錫類散 頭痛膏

礪砂膏 寶珍膏

第六章 其他成藥……………111—127

一、藥酒類……………118

虎骨木瓜酒 養血愈風酒 史國公藥酒 五加皮酒

二、動物膠類……………120

驢皮膠 鹿角膠 虎角膠 龜板膠 鱉甲膠(附龜鹿二仙膠)

三、花露類……………121

金銀花露 地骨皮露 枇杷葉露 蠶豆花露
鮮藿香露 鮮生地露 肺露

四、麴類……………123

六神麴 建神麴 採芸麴 半夏麴(附竹瀝麴、天中茶、午時茶)

第七章 附 錄……………128—140

膏方的處理……………128

補氣類方 養血類方 扶陽類方 滋陰類方
生津類方 和中類方 化痰類方 理氣類方
利濕類方 祛寒類方 清火類方 肺病類方
哮喘類方 神經衰弱類方 降低血壓類方 關節疼痛類方 滑洩諸症方

常用丸散膏丹手冊

第一章

丸 劑

丸者，碾諸藥篩取細末，和以水、煉蜜或藥汁及其他粘性物等製成圓粒。有細如芥子，有巨如龍眼，最普通者如綠豆及梧桐子大，因其皆屬手工製造，不能均勻一致。過去服量以粒數爲標準，實不準確，最近藥業方面，已有逐步改良的建議。又因其形圓，或作圓字，實則古方皆作丸，丸改書圓，由於“宋欽宗諱完，音與丸相近，故南宋槧本醫書皆改作圓，趙開美重刊北宋板傷寒論悉用丸字，實存舊面”。（見聿修堂叢書）

前人用湯、用散、用丸，各分界限，金匱玉函經、中藏經及千金方均有解說，以蘇沈良方所載，比較最爲簡要，其言曰：“湯、散、丸，各有所宜，大體欲達五臟四肢者，莫如湯；欲留膈胃中者，莫如散；久而後散者，莫如丸。又無

毒者宜湯，小毒者宜散，大毒者須用丸。又欲速用湯，稍緩用散，甚緩者用丸，此大概也”。據此，現今通用丸藥，有不少將古方湯劑改製丸劑，於原有意義已有出入；而醫家每在處方後引用丸藥一二種同煎，所謂“湯者盪也，丸者緩也”，（李東垣語）其義全失。編者認為丸、散之製，皆為前人經驗，為了便利服用攜帶，廣泛使用，只要症情確合，不必一定用湯，可以直接給予丸藥。丸藥應用的範圍，當然要深入瞭解，其療效尤須親切體會；但改湯為丸，是否適合，臨證時仍宜斟酌。

二 妙 丸（朱丹溪方）

〔處方〕 黃柏炒八兩、蒼朮炒八兩。

〔製法〕 共研細粉，用生薑四兩煎湯，泛丸如綠豆大。

〔適應〕 腳膝疼軟，足趾濕爛，小溲赤澀，有消炎制菌作用。

〔用法〕 每次三錢，食前開水送服。

〔備註〕 本方加牛膝為“三妙丸”，亦治濕熱下注，兩腳痿麻，或如火烙。宜用薑鹽湯送下。

二 陳 丸(和劑局方)

〔處方〕 薑半夏二兩、茯苓一兩、陳皮炒一兩、甘草炙五錢。

〔製法〕 共研細粉，用生薑一兩煎湯，泛丸如綠豆大。

〔適應〕 咳嗽痰多，急慢性枝氣管炎，及胃腸消化薄弱。

〔用法〕 每次一錢五分至三錢，開水送服。

〔備註〕 此由二陳湯改成丸劑。張景岳加當歸、熟地，用生薑、紅棗煎湯泛丸，名“金水六君丸”，治體虛咳喘。

十全大補丸(和劑局方)

〔處方〕 黨參二兩、冬朮炒二兩、茯苓二兩、甘草炙一兩、當歸酒洗三兩、黃芪炙二兩、肉桂一兩、白芍炒二兩、熟地三兩、川芎一兩。

〔製法〕 共研細粉，煉蜜爲丸如綠豆大。

〔適應〕 氣血兩虧，頭目暈眩，腰膝無力，及病後虛弱症。

〔用法〕 每次三錢，食前開水送服。

〔備註〕 此由十全大補湯改成丸劑，方中本有沉香、木香，至李東垣始用黃芪代木香以益氣，肉桂代沉香以溫血，凡陰虛內熱者勿用。

十 棗 丸(金匱方)

〔處方〕 芫花炒十兩、甘遂製十兩、大戟炒十兩。

〔製法〕 共研細粉，用紅棗三十兩煮爛去皮核，加糊打和爲丸如梧桐子大。

〔適應〕 水腫，痰飲喘咳，濕性胸、肋膜炎等。

〔用法〕 每次八分至一錢半，開水送服。

〔備註〕 此由十棗湯改成丸劑，具峻瀉作用，體弱者勿輕進，得快下利後，並宜糜粥調養。

九製豨薟丸(張詠方)

〔處方〕 豨薟草十斤。

〔製法〕 用黃酒拌，九蒸九晒，研細粉，煉蜜爲丸如梧桐子大。

〔適應〕 中風喎僻，風濕性關節炎等。