

初級衛生人員學習叢書

簡易助產學

奚翠嵐編

人民衛生出版社

初級卫生人員學習叢書

基础医学 (包括: 解剖生理、細菌、寄生虫和葯物学)

奚翠嵐 叶 炯 雷 虹 編

各科常見疾病

(包括: 內科、外科、兒科、妇科、眼科、
耳鼻喉科、皮膚科和口腔科)

尤 左 黃 进 雷 虹 編

簡易助产学

奚翠嵐 編

簡易护理法

沈 源 編

保育員學習手冊

北京保育訓練班 編

簡 易 助 产 学

开本: 787 × 1092/32

印張: 3

字数: 65 千字

奚 翠 嵐 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可証出字第〇四六号)

· 北京崇文区綾子胡同三十六号 ·

北 京 市 印 刷 一 厂 印 刷

新华書店科技發行所發行 · 各地新华書店經售

統一書号: 14048 · 1546

定 价 0.20 元

1958年8月第1版—第1次印刷

1960年2月第2版—第6次印刷

(北京版)印数: 190,001—220,000

目 录

第一章	女性的骨盆	1
第二章	女性生殖器官的解剖	6
第三章	月經的生理和經期卫生	12
第四章	妊娠的診斷	17
第五章	胎儿的发育和各月子宫底的高度	20
第六章	孕期卫生	25
第七章	胎先露和胎方位	28
第八章	孕期检查	32
第九章	孕期的疾病	38
第十章	胎儿的顱骨和分娩时的轉动(机轉)	41
第十一章	无痛分娩法	45
第十二章	分娩的經過和处理	49
第十三章	新生儿的料理	60
第十四章	新生儿假死急救法(人工呼吸法)	63
第十五章	会阴破裂的处理法	65
第十六章	产后的护理	68
第十七章	产后家庭訪視	72
第十八章	孕期流血的处理法	75
第十九章	产后流血的处理法	78
第二十章	产褥热的处理	82
第二十一章	产后子宫复旧不全和乳房的病	84
第二十二章	異常妊娠的处理法	86
第二十三章	異常分娩的处理法	88

149 86/04

第一章 女性的骨盆

骨盆的構造

骨盆是四块骨合成的，左右兩边是兩块同样的髋骨，后面是骶骨和尾骨，外形很象个沒有底的盆子，所以叫做骨盆。女骨盆比男骨盆稍淺、稍寬(图1)。

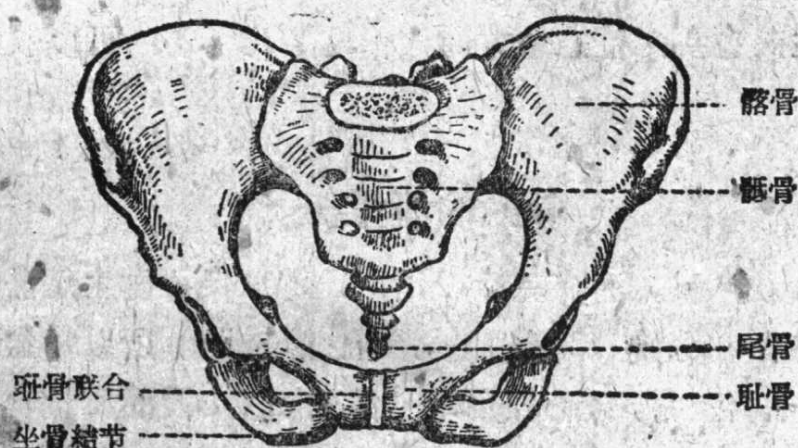


图1 骨 盆

髋骨在成年前是由三块骨合成的，就是髌骨、坐骨和耻骨。随着年齡的长大，这三块骨慢慢合并成一块了。髌骨最上方高起的地方叫髌嵴，髌嵴最前边凸起的地方叫髌前上棘。坐骨最下边的圓形隆突的地方叫坐骨結节，它的后边有一尖銳的突起处叫坐骨棘，可用来作胎头高低的指标，称作胎头在棘上、棘中、棘下等。耻骨在骨盆的前方，正当中有纖維軟骨片和韌帶相連，称为耻骨联合。在怀孕期間和临产的时候，有伸縮性。耻骨下边和坐骨相联，合成耻骨弓。

① 骶骨是五块骨头合成的一个三角形骨头，外边凸，里边凹，上面和第五个腰椎骨相連，兩側边和髌骨相联，构成骶髌

关节,临产的时候,能够活动,使得骨盆径增大些。骶骨下是尾骨。

骨盆分作上下两部分。上半部比较宽大而浅,称为假骨盆;下半部比较深而狭窄,称为真骨盆,女性的内生殖器就在真骨盆里。

骨盆轴綫是从盆腔中心从上到下联成的一条假想綫,轴綫的方向弯曲,成一弓形,先向下,再向前,又向上。分娩的时候,胎头通过骨盆各部分是必须顺着这条轴綫前进的,所以我们接生时也要记住这个方向,帮助胎儿转动,可以顺利产出。

骨盆的测量法

骨盆在产科方面有三种功用:1)可以保护内生殖器官;2)辅助怀孕和分娩;3)是胎儿出生的道路。所以骨盆的大小、形状是否正常,能直接影响分娩的难易,因而测量骨盆是孕期检查的一项重要工作,如能早期发现骨盆太窄小或者有畸形,就可以早些作准备,介绍到医院去作手术助产,免得临产时娃娃生不下来,成为难产,使母子两条性命发生危险。

骨盆外测量法是用我们两只手的大拇指和食指,捏住量盆具两脚的圆头,用指尖轻轻地找到要量的骨头,放在上面,不要用量盆具的硬头,在孕妇皮肉上乱找,碰得很疼,使孕妇害怕,下次不敢再来检查了。

我们常量的主要径綫(图2)是:

1. 髂棘间径:从腹股沟向外向上,摸到一个凸起的疙瘩,就是髂前上棘,左右两个髂前上棘中间的距离就是髂棘间径,平均径度是23厘米。

2. 髂嵴间径:从髂前上棘顺着骨綫向后,到相距最宽大

的地方就是髌嵴，左右髌嵴相距的平均徑度是 26 厘米。

3. 耻骶外徑：也就是骨盆的前后徑，耻孕妇側向一边睡，从第五腰椎骨量到耻骨联合上边，平均的徑度是 19 厘米。

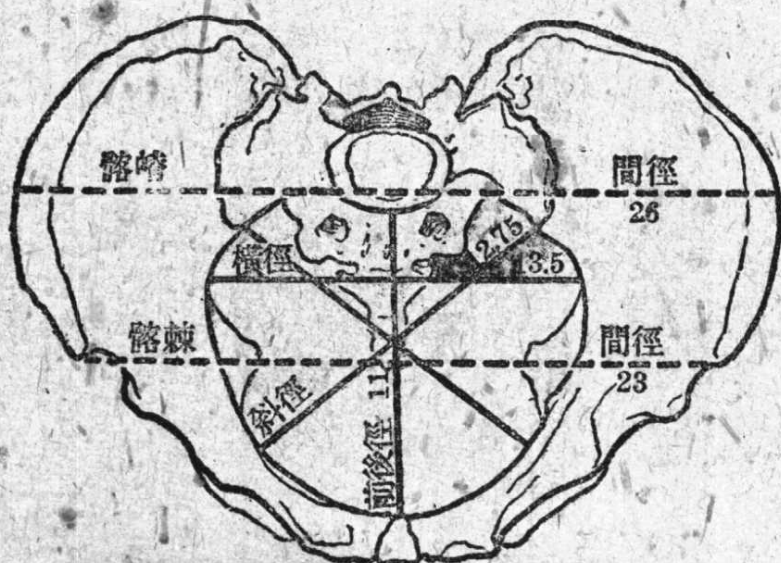


图 2 骨盆的各徑綫

4. 坐骨結节間徑：从肛門向兩旁，能摸到坐骨結节，左右相距的平均徑度是 9 厘米。(图 3)

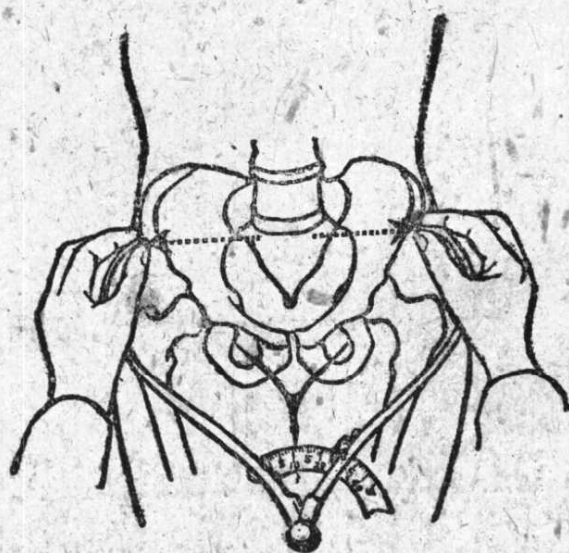
教学用品 骨盆挂图、正常的和不正常的骨盆模型、大小量盆具。

教学重点 骨盆測量法。

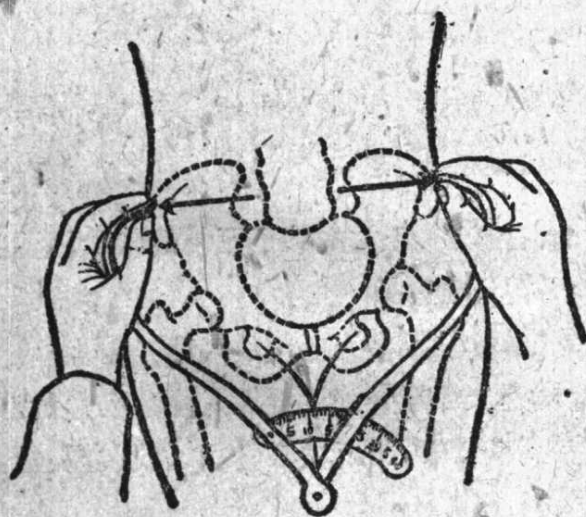
實習方法 先認骨盆模型上各部的名称，再学会量盆具的使用法。先用量盆具測量模型上各徑熟練后再每人摸自己骨盆上各部，能沒有錯誤地找出髌前上棘、髌嵴、第五腰椎骨、耻骨联合及坐骨結节等，就可分組彼此互量了。

实习时要注意手法，学会用手指很輕的摸骨头，不要把量盆具打到骨头上。

每晚临睡前可在宿舍中复习測量，由小組长記錄各人所量的結果，由教員复量是否准确。



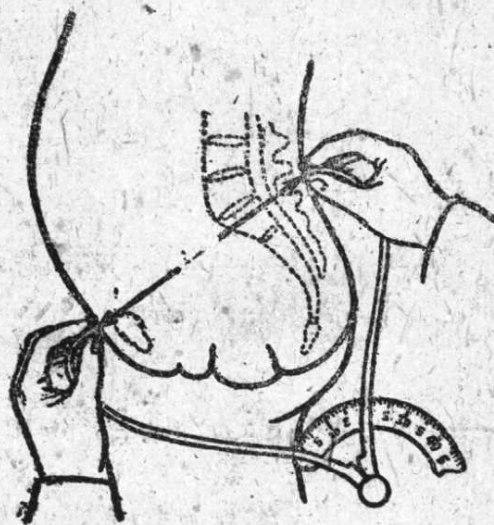
甲



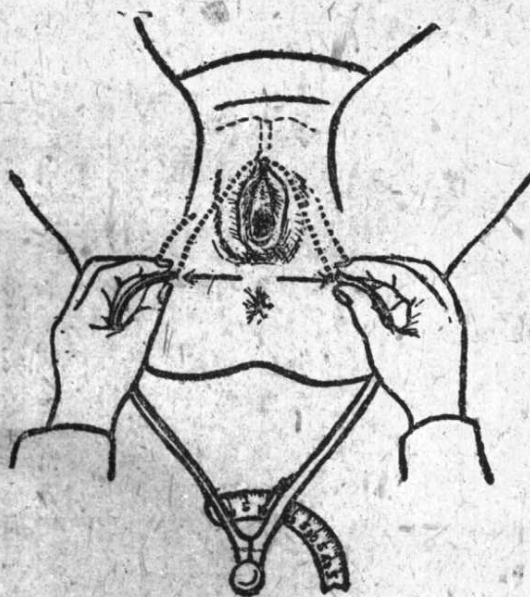
乙

甲，測量髂棘間徑

乙，測量髂嵴間徑



丙



丁

图3 测量骨盆

丙、测量耻骶外径

丁、测量坐骨结节间径

可以算一下全班同学的平均徑度是多少。

我們的熟人中有沒有脊椎弯曲、拐腿、患有佝僂病或骨質軟化症的,最好能去測量一下她們的骨盆外徑,来作一比較。

討 論 題

1. 男女骨盆有什么不同?
2. 孕期知道了骨盆大小有什么用,若有异常應該怎样处理?
3. 骨質軟化症为什么和营养有关系?

第二章 女性生殖器官的解剖

外生殖器官

外生殖器包括以下几个部分(图4):

一、阴阜: 是耻骨联合前方隆起的部分, 成年后表面长出阴毛, 皮下有丰富的脂肪。

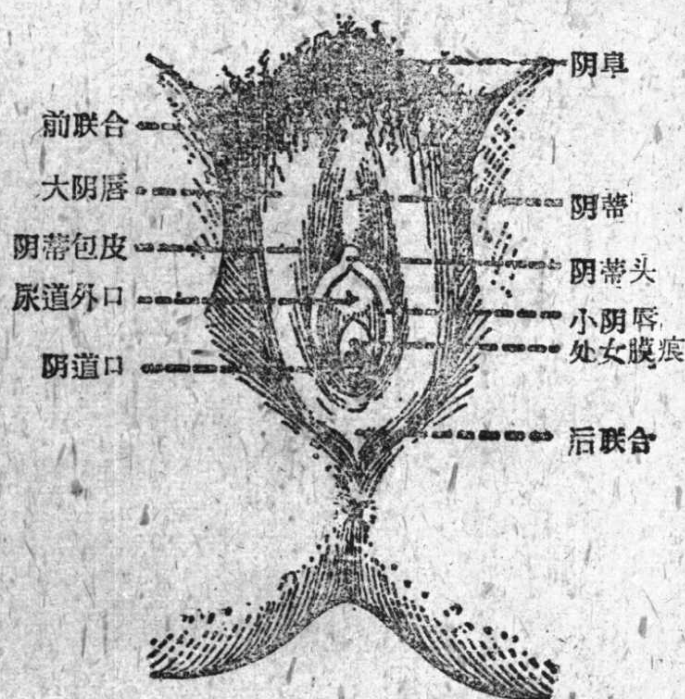


图4 外生殖器

二、大阴唇：在外生殖器最外部的兩側，是兩片长圓形隆起的皮肤皺襞，內有丰富的皮下脂肪和松結締組織，靠近小阴唇的內側是湿润的，外側在发身期后有阴毛复盖。

三、小阴唇：是大阴唇內側的兩片粘膜皺襞，長而扁，长度有大阴唇的一半，也常是湿润的。下边和大阴唇合成一片，叫做唇后联合。

四、阴蒂：在阴阜的下边，只有末端可以在阴道前庭上看見，称为阴蒂头，有丰富的知觉神經末梢，感觉很灵敏，我們作檢查时不要去碰它。

五、阴道前庭和尿道口：小阴唇上部的中間是淺紅色三角形的阴道前庭，阴蒂在它的上方，中央稍微高起的地方有一个小口，就是尿道口。前庭的后緣就是舟状窝。

六、处女膜和阴道口：分开小阴唇，在阴道前庭下边，可看到一个比尿道口大的口子，就是阴道口。它的周圍有环形的粘膜遮蔽，这层膜称为处女膜，它的裂孔是卵圓形或半月形。

七、前庭大腺：在阴道口下端的兩側。每腺有一管，开口在小阴唇中下部，能分泌黄色液体湿润阴道，如果有細菌从管口侵入，容易受感染，发炎而成脓肿。

八、会阴：在唇后联合和肛門之間的三角形肌肉組織，称为会阴，能托住骨盆內部的器官，在分娩时有很強的伸展力，但初产妇常有破裂的危險，接生的时候，應該小心保护。

內生殖器官

內生殖器官包括阴道、子宮、輸卵管和卵巢。

一、阴道：是一条可以撐大的管道，由粘膜和环、直兩種肌肉纖維組成的，上端在子宮頸外口略上处相連，称为阴道

頂，下端開口在陰唇中間就是陰道口，周圍有處女膜圍繞。

陰道的位置在膀胱和直腸中間，彎曲向前，後壁稍長，前壁較短。陰道內有一層粘膜，皺折很多，所以在分娩的時候可以撐得很大，使胎兒通過。

二、子宮：是胎兒發育成長的器官，位置在膀胱和直腸之間，形狀象一個底朝上的梨（圖5）。



圖5 子宮正剖面

子宮可分子宮底、子宮體和子宮頸三部分。上部扁圓形叫做子宮底；中部是子宮體；子宮體向下縮細的部分叫做子宮頸，子宮頸的一部分伸在陰道頂內，子宮頸的外口是卵圓形的，但在幾次分娩之後，就有星狀的裂痕。

子宮的內部是一個三角形的空腔，叫子宮腔，腔壁最里的一層是粘膜，就是子宮內膜。子宮是由一種有彈力性的肌肉組織構成的，所以伸展能力很大，懷孕後可以長到西瓜一樣大小。

子宮是由一些韌帶固定在盆腔里的，主要的韌帶有闊韌帶、圓韌帶和子宮骶骨韌帶。人直立的時候，子宮體稍稍彎曲向前，近於水平位置，子宮底的前面向下，依靠在膀胱後邊，它的後面凸起，靠近直腸。

子宮是來月經的重要器官，並且能容納精子、卵子或孕

卵，又有滋养和保护胎儿的功用。在分娩时，由于子宫的收缩，可以帮助胎儿生出来，并逼出胎盘和胎膜。

三、输卵管：是两条柔软的肌肉管子，长8—10厘米，从子宫的左右两上角在阔韧带沿，向两边伸展到卵巢上。每个管子有两个口，一个通向子宫，一个通向腹腔。管径的粗细不一样，最窄的地方只能通过一个针尖，中部比较膨大，称壶腹部。通向腹腔的一端，渐渐扩大，形似漏斗，边缘象伞状叫做输卵管伞，其中有一条伞特别长和卵巢相接。由于输卵管伞的吸引和管里纤毛的波动，能将成熟的卵子输送到子宫腔里去。受精作用通常也发生在这个管子里。

四、卵巢：在子宫的两边，输卵管的下面，附在子宫阔韧带里面，椭圆形，大小象栗子。女人一生下来，每个卵巢就有很多未成熟的卵，从青春期开始，每个月都有一个卵成熟，慢慢移近卵巢表面掉出来，被输卵管伞吸入管里，如果这时有男子的精子钻到卵里去，就是受孕了，经过280天后，会变成一个新生命而生出来。

附：内生殖器附近的器官(图6)

膀胱：是一个存尿的薄的肌肉口袋，在耻骨联合的后面，子宫的前面。有一条管子通到体外，叫做尿道，尿道外口就在阴道口上边，尿就经过尿道排出体外。膀胱与子宫只有很薄的一层肌肉膜相隔。生孩子的时候，如果膀胱太满，能够妨碍胎儿生下来。有时可能被胎儿的头部不断地压挤所伤害。旧法接生遇到难产时，用东西乱钩乱掏，也能穿破膀胱，产妇就不能管住小便，尿不断地滴出来，这是很痛苦的。

直肠：是肠子的末端，也是消化道的最终点，通到体外的口就是肛门。直肠在子宫的后面，也只有很薄的一层肌肉膜相隔。妇女怀孕后，子宫渐渐膨大，就会压迫直肠，使大便秘

結。假如生孩子的时候，直腸里充滿大便，也能妨碍分娩过程。接生的时候，如果不好好地保护会阴，破裂得厉害时，可能穿通直腸，使大便从阴道流出来，若不好好縫合，就会使妇女痛苦一辈子。

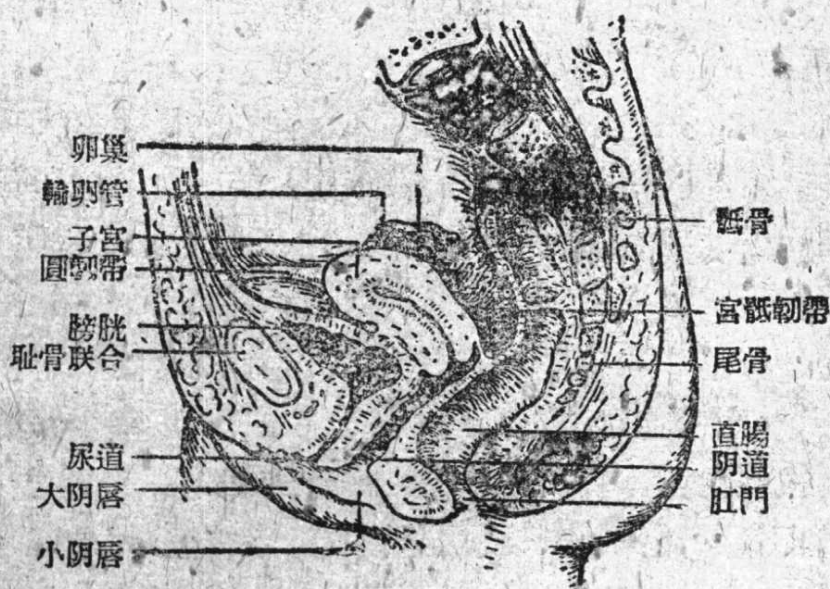


图6 內生殖器和附近器官

乳 房

在胸前一边有一个乳房，是半球形的隆起。妇女在分娩后能分泌奶水給出生后的毛娃吃。每个乳房由15—20个乳腺叶合成，每叶又分出許多小叶，各小叶里有奶管，互相通連，合成8—15个大管，在奶头表面开口。奶头的周圍有褐色的一圈，叫做乳头晕，也是一种腺体(图7)。奶头如果破裂，就容易感染細菌，常能发炎、化脓而成奶疮，所以产前和产后都要小心护理。

教学用品 內外生殖器的挂图、模型、子宮的模型、米达尺。

教学重点 明了內外生殖器的名称、形状、位置及大小。

實習方法 每人画一个内外生殖器的图。并能注明各部的名称。
家里如有周岁以内的小妹妹或小侄女，想法在替她换尿布的时候看看她的外阴具，与图上各部联系一下。

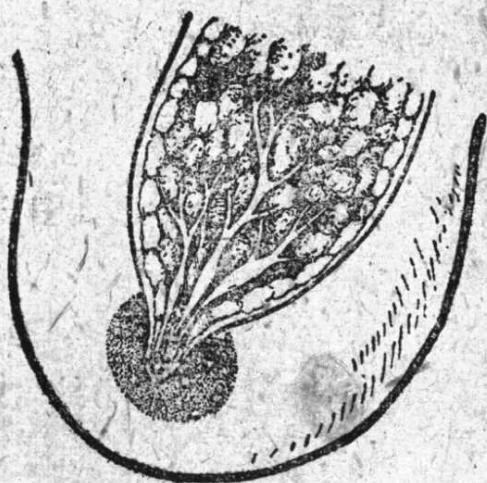


圖 7 乳房的剖面

托附近的产院，如在近期有死产女婴，可取来教学員分組看外阴具。可能的話最好能解剖开来看內生殖器。或用子宫标本（瓶里泡的）或用能拆卸开的子宫模型看一下子宫腔。

在黑板上画出一厘米的长度，并量一下一、二、三、四横指各有几厘米，可以知道子宫、輸卵管等大概的长度。

討 論 題

1. 内外生殖器各部有何連帶关系？回法接生可能遭遇到那些疾患？
2. 未婚、已婚和分娩后处女膜有何变化？处女膜在别的情形下是否也能破裂？
3. 女子对生殖器官是否應該怕羞而閉口不談？有病怕医？

第三章 月經的生理和經期衛生

月經的生理作用

一、青春期：女孩子到了十三、四岁时，身長、體重显著地增加，乳房的脂肪也增多而在胸前突起，皮膚显得滑潤，屁股比男孩子长得大，同时腋下和阴部也长出毛来。体内的生殖器官也漸漸长大，卵巢里的卵子也发育成熟，在卵巢面凸起来，将卵胞挤破而排出，这就叫排卵作用。(图8)

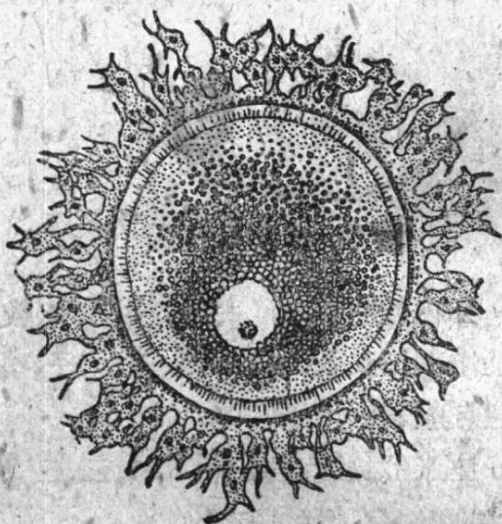


图8 卵 子

二、月經是怎样来的：卵子排出后，被輸卵管伞吸入輸卵管里，这时卵巢分泌的几种特殊物质（即激素），混在血液里，能刺激子宫的内膜充血变厚。如果没有受孕，排卵后兩星期，分泌的特殊物质减少，已經变厚的子宫内膜，因营养不良，就开始破裂而出血，上皮組織也一点一点地脫落下来，还有从血管内渗出的血和分泌的多量粘液混合一起而由子宫流到外面来，这就是經血。每次約有二兩。經血的特性是不凝固，有

特別的气味。健康的人，卵子每月成熟一次，除懷孕和喂奶期外每月有一次这样的变化，所以叫做月經。月經来潮經過三五天后子宮內膜破的地方已長好，不再出血，也就是月經干淨了。月經的周期，大約是28—30天行經一次。

三、月經的生理变化可分四期：

1. 再生期：也叫恢复期。子宮內膜、細胞血管等都漸恢复原状。此期大約4—5日。

2. 增殖期：子宮內膜由濾泡所分泌的雌激素的刺激而开始增殖，腺体長大，血管加多。此期約10日。

3. 分泌期：濾泡成熟排卵后，卵泡形成黃体，分泌孕激素。子宮內膜繼續加厚，血管亦加多，准备接受孕卵。此期約7—10日。

4. 行經期：內膜萎縮，內膜下的小血管破裂而出血，內膜脫落随血液而流出。此期約3—5天。經期長短、量的多少和身体上的感觉，每人都不同。

四、月經初潮：第一次来月經的年齡，因气候、环境、种族、遺傳和生活状况等而早晚不同。从十一、二岁到廿岁的都有。我國的平均年齡是十四、五岁。有人初潮之后第一年内經期常不規則，有隔三、四个月才来第二次的，这是因为性生殖器官还没有充分发育成熟，行經机能还不习惯的原故。

五、經絕期：女子在四十五岁以后，月經漸漸不規則，生殖机能也慢慢停止而不排卵，月經也就不来了，这时就叫做經絕期。有时可見到神經過敏的症状，精神不爽、爱生气着急、记忆力不好、消化不良、大便秘結、皮下脂肪增多、容易发胖、臉上发紅、手脚覺冷、头晕、心跳、出汗。內外生殖器均显老年性退化及萎縮，經過一年半載后，自然就会变好，所以不用着急。但这时容易生癌症，如有不正常的出血情形，應該早去診

治。

六、怎样会有孩子的？为什么受孕后月經不来：男女性交时，男子射到女子阴道里的精液，含有肉眼看不見的精子約有两三亿，每个精子有很长的尾巴向子宫里游行得很快（图9），約二、三分鐘可行一厘米，二小时左右就可到輸卵管里。

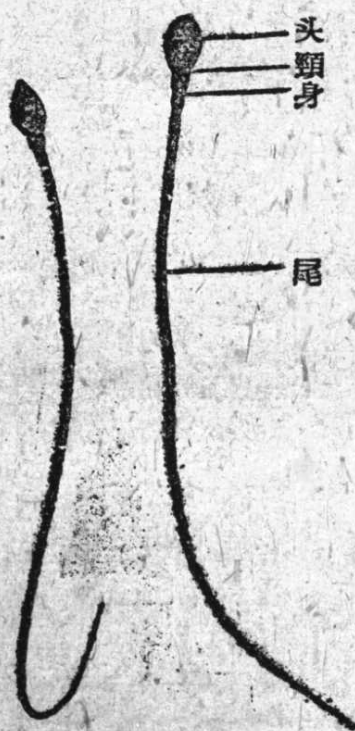


图9 精子

这时如果没有别的阻碍，正和一个成熟的卵子会合，那第一个碰上的精子就把头部钻到卵里，尾部就脱落而消灭。卵的外膜变厚，使别的精子不能再钻入，这就是受精作用。精子和卵子会合后就叫做孕卵（图10）。

受孕之后，卵巢不再排卵，所分泌的另一种特殊物质继续发育，能使变厚充血的子宫内膜及血管不破裂，粘膜不脱离，所以就不来月經了。这时肥厚的粘膜作成软床来欢迎孕卵的