

LINCHUANG  
CHANGYONG  
FANGJI  
GEJUE

主编◎何宇声  
主审◎李凡成

临床常用方剂

歌诀



人民军医出版社

# 临床常用方剂歌诀

LINCHUANG CHANGYONG

FANGJI GEJUE

(第2版)

主 编 何宇声  
副主编 黄孟君 汪惠斯 陈树勳  
编 者 (以姓氏笔画为序)  
许小华 李 点 何宇声  
汪惠斯 陈树勳 袁谋保  
黄孟君 谭 奕  
主 审 李凡成

**图书在版编目(CIP)数据**

临床常用方剂歌诀/何宇声主编. —2版. —北京:  
人民军医出版社, 2004. 3  
ISBN 7-80194-162-4

I. 临… II. 何… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 113525 号

**主 编:**何宇声  
**出 版 人:**齐学进  
**策划编辑:**杨磊石  
**责任审读:**李 晨  
**版式设计:**赫英华  
**封面设计:**吴朝洪  
**出版发行:**人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号, 邮编:100842  
电话:(010)66882586, 66882585, 51927258  
传真:(010)68222016, 网址:www. pmmp. com. cn

**印 刷:**北京天宇星印刷厂  
**装 订:**桃园装订厂  
**版 次:**2004 年 3 月第 2 版, 2004 年 3 月第 1 次印刷  
**开 本:**787mm×1092mm 1/36  
**印 张:**12 **字 数:**217 千字  
**印 数:**17001~22000 **定 价:**22.00 元

〔凡属质量问题请与本社联系, 电话(010)51927289、51927290〕

## 内 容 提 要

本书以歌诀形式介绍了临床常用方剂近1 000首,包括方剂组成、功效和主治病症等。所选方剂以全国高等中医院校规划教材(第7版)为主要依据,包括基础方和临床各科常用方。歌诀语言精练,概括准确,通俗押韵,易诵易记。为帮助读者理解,每首歌诀后均附有注解,少数歌诀后还介绍了附方。本书内容丰富实用,携带方便,是学习、记忆中医方剂的好帮手,适于中医院校学生、临床医务人员和中医药爱好者学习参考。

责任编辑 杨磊石

## 前 言

本书自1998年出版以来,由于其实用性和可读性,得到了广大读者尤其是中医专业学生和中医临床医生的喜爱与欢迎,成为在读学员的辅导用书和临床医生必备方剂手册。然而,因近三年来中医各科教材的陆续修订再版,本书作为辅导资料,亦有必要进行修订,以适应教材修订后的变化。

本次修订,以教育部、国家中医药管理局指导编写的新世纪全国高等中医院校规划教材《方剂学》与临床各科教材,以及国家中医药管理局组织修订的全国高等中医院校成人教育教材《方剂学》为主要依据和参考范围,特别是“基础方剂”部分,更是以规划教材《方剂学》所列方剂为主。本次修订的主要内容如下:

1. 所选主方全部编有方剂歌诀,附方的歌诀附于主方的歌诀之中,不单独编写歌诀。与原版相比,增补歌诀近200首。

2. 临床各科的方剂只收载该专科的特色方剂,其专科常用方已经在“基础方剂”部分或其他专科方剂部分录载了的则不另列,以免重复。专科方剂药味少于三味者不予收录。

3. 各科方剂均只收录内服方,删除了外用方。

由于编者水平所限,在修订中难免有纰漏,恳请读者批评指正。

编 者

2004年初于湖南中医学院

## 目 录

## 第一部分 基础方剂

第1章 解表剂.....	(3)
第一节 辛温解表.....	(3)
1. 麻黄汤 .....	(3)
【附1】 麻黄加术汤.....	(3)
【附2】 三拗汤.....	(3)
2. 华盖散 .....	(3)
3. 麻杏苡甘汤 .....	(4)
4. 大青龙汤 .....	(4)
5. 越婢汤 .....	(4)
6. 桂枝汤 .....	(5)
【附1】 桂枝加葛根汤.....	(5)
【附2】 桂枝加厚朴杏子汤.....	(5)
【附3】 桂枝加桂汤.....	(5)
【附4】 桂枝加芍药汤.....	(5)
7. 九味羌活汤 .....	(5)
8. 大羌活汤 .....	(6)
9. 香苏散 .....	(6)
10. 香苏葱豉汤 .....	(6)
11. 加味香苏散 .....	(7)

## 2 \* 临床常用方剂歌诀

12. 小青龙汤 ..... (7)  
    【附】 小青龙加石膏汤 ..... (7)
13. 射干麻黄汤 ..... (7)
14. 止嗽散 ..... (8)
15. 金沸草散 ..... (8)
16. 正柴胡饮 ..... (8)
17. 香薷散 ..... (9)  
    【附】 新加香薷饮 ..... (9)
- 第二节 辛凉解表 ..... (9)
18. 桑菊饮 ..... (9)
19. 银翘散 ..... (9)
20. 银翘汤 ..... (10)
21. 麻杏石甘汤 ..... (10)
22. 升麻葛根汤 ..... (10)
23. 柴葛解肌汤 ..... (11)
24. 程氏柴葛解肌汤 ..... (11)
25. 竹叶柳菡汤 ..... (11)
26. 宣毒发表汤 ..... (12)
- 第三节 扶正解表 ..... (12)
27. 败毒散 ..... (12)  
    【附1】 荆防败毒散 ..... (12)  
    【附2】 仓廩散 ..... (12)  
    【附3】 银翘败毒散 ..... (13)
28. 参苏饮 ..... (13)
29. 再造散 ..... (13)
30. 葱白七味饮 ..... (13)
31. 加减葶藶汤 ..... (14)



32. 葶苈汤 .....	(14)
<b>第2章 泻下剂 .....</b>	<b>(15)</b>
<b>第一节 寒下 .....</b>	<b>(15)</b>
33. 大承气汤 .....	(15)
【附1】小承气汤 .....	(15)
【附2】调胃承气汤 .....	(15)
34. 复方大承气汤 .....	(16)
35. 大黄牡丹汤 .....	(16)
36. 清肠饮 .....	(16)
37. 红藤煎 .....	(16)
38. 阑尾化瘀汤 .....	(17)
39. 阑尾清化汤 .....	(17)
40. 阑尾清解汤 .....	(17)
41. 大陷胸汤 .....	(18)
【附】大陷胸丸 .....	(18)
<b>第二节 温下 .....</b>	<b>(18)</b>
42. 大黄附子汤 .....	(18)
43. 温脾汤 .....	(18)
44. 三物备急丸 .....	(19)
<b>第三节 润下 .....</b>	<b>(19)</b>
45. 麻子仁丸 .....	(19)
46. 济川煎 .....	(19)
47. 润肠丸 .....	(20)
48. 五仁丸 .....	(20)
<b>第四节 逐水 .....</b>	<b>(20)</b>
49. 十枣汤 .....	(20)
50. 舟车丸 .....	(21)

#### 4 \* 临床常用方剂歌诀

51. 疏凿饮子 .....	(21)
52. 己椒苈黄丸 .....	(21)
53. 导水丸 .....	(22)
<b>第五节 攻补兼施 .....</b>	<b>(22)</b>
54. 增液承气汤 .....	(22)
55. 黄龙汤 .....	(22)
56. 新加黄龙汤 .....	(23)
57. 承气养营汤 .....	(23)
<b>第3章 和解剂 .....</b>	<b>(24)</b>
<b>第一节 和解少阳 .....</b>	<b>(24)</b>
58. 小柴胡汤 .....	(24)
59. 柴胡枳桔汤 .....	(24)
60. 大柴胡汤 .....	(25)
61. 厚朴七物汤 .....	(25)
62. 蒿芩清胆汤 .....	(25)
63. 达原饮 .....	(26)
64. 柴胡达原饮 .....	(26)
65. 清脾饮 .....	(26)
66. 截疟七宝饮 .....	(27)
<b>第二节 调和肝脾 .....</b>	<b>(27)</b>
67. 四逆散 .....	(27)
68. 柴胡疏肝散 .....	(27)
【附】 枳实芍药散 .....	(27)
69. 逍遥散 .....	(28)
【附1】 加味道遥散 .....	(28)
【附2】 丹栀逍遥散 .....	(28)
【附3】 黑逍遥散 .....	(28)

70. 痛泻要方 .....	(28)
第三节 调和肠胃 .....	(29)
71. 半夏泻心汤 .....	(29)
【附 1】 生姜泻心汤 .....	(29)
【附 2】 甘草泻心汤 .....	(29)
72. 黄连汤 .....	(29)
第 4 章 清热剂 .....	(30)
第一节 清气分热 .....	(30)
73. 白虎汤 .....	(30)
【附 1】 白虎加人参汤 .....	(30)
【附 2】 白虎加桂枝汤 .....	(30)
【附 3】 白虎加苍术汤 .....	(30)
74. 竹叶石膏汤 .....	(31)
第二节 清营凉血 .....	(31)
75. 清营汤 .....	(31)
76. 犀角地黄汤 .....	(31)
77. 清宫汤 .....	(32)
78. 神犀丹 .....	(32)
79. 化斑汤 .....	(32)
第三节 清热解毒 .....	(33)
80. 黄连解毒汤 .....	(33)
【附】 梔子金花汤 .....	(33)
81. 清瘟败毒饮 .....	(33)
82. 凉膈散 .....	(34)
83. 普济消毒饮 .....	(34)
84. 普济消毒丸 .....	(34)
85. 仙方活命饮 .....	(35)

## 6 \* 临床常用方剂歌诀

86. 五味消毒饮 ..... (35)
87. 四妙勇安汤 ..... (35)
- 第四节 清脏腑热 ..... (36)
88. 导赤散 ..... (36)
89. 清心莲子饮 ..... (36)
90. 龙胆泻肝汤 ..... (36)
91. 泻青丸 ..... (37)
92. 当归龙荟丸 ..... (37)
93. 左金丸 ..... (37)
- 【附1】 香连丸 ..... (38)
- 【附2】 戊己丸 ..... (38)
94. 芩茎汤 ..... (38)
95. 泻白散 ..... (38)
96. 清胃散 ..... (39)
- 【附】 加味清胃散 ..... (39)
97. 泻黄散 ..... (39)
98. 加味泻黄散 ..... (39)
99. 玉女煎 ..... (40)
100. 葛根黄芩黄连汤 ..... (40)
101. 石膏汤 ..... (40)
102. 芍药汤 ..... (41)
103. 济生芍药汤 ..... (41)
104. 白头翁汤 ..... (41)
105. 黄芩汤 ..... (42)
- 【附】 黄芩加生姜半夏汤 ..... (42)
- 第五节 清虚热 ..... (42)
106. 青蒿鳖甲汤 ..... (42)

107. 当归六黄汤 .....	(42)
108. 秦艽鳖甲散 .....	(43)
109. 清骨散 .....	(43)
110. 人参黄芪散 .....	(43)
<b>第5章 祛暑剂 .....</b>	<b>(45)</b>
111. 清络饮 .....	(45)
112. 六一散 .....	(45)
【附1】 益元散 .....	(45)
【附2】 碧玉散 .....	(46)
【附3】 鸡苏散 .....	(46)
113. 桂苓甘露饮 .....	(46)
114. 清暑益气汤 .....	(46)
115. 东垣清暑益气汤 .....	(46)
<b>第6章 温里剂 .....</b>	<b>(48)</b>
<b>第一节 温中祛寒 .....</b>	<b>(48)</b>
116. 理中丸 .....	(48)
【附1】 附子理中丸 .....	(48)
【附2】 连理汤 .....	(48)
117. 枳实理中丸 .....	(49)
118. 桂枝人参汤 .....	(49)
119. 理中化痰丸 .....	(49)
120. 吴茱萸汤 .....	(49)
121. 小建中汤 .....	(50)
【附1】 黄芪建中汤 .....	(50)
【附2】 当归建中汤 .....	(50)
122. 大建中汤 .....	(50)
123. 厚朴温中汤 .....	(51)

## 8 \* 临床常用方剂歌诀

- 第二节 回阳救逆 ..... (51)
124. 四逆汤 ..... (51)
- 【附1】 四逆加人参汤 ..... (51)
- 【附2】 通脉四逆汤 ..... (51)
125. 白通汤 ..... (52)
- 【附】 白通加猪胆汁汤 ..... (52)
126. 回阳救急汤 ..... (52)
127. 黑锡丹 ..... (52)
- 第三节 温经散寒 ..... (53)
128. 当归四逆汤 ..... (53)
- 【附】 当归四逆加吴茱萸生姜汤 ..... (53)
129. 黄芪桂枝五物汤 ..... (53)
130. 阳和汤 ..... (54)
131. 托里温中汤 ..... (54)
132. 小金丹 ..... (54)
133. 内补黄芪汤 ..... (55)
- 第7章 补益剂 ..... (56)
- 第一节 补气 ..... (56)
134. 四君子汤 ..... (56)
- 【附1】 六君子汤 ..... (56)
- 【附2】 香砂六君子汤 ..... (56)
- 【附3】 异功散 ..... (57)
- 【附4】 七味白术散 ..... (57)
135. 参苓白术散 ..... (57)
136. 资生丸 ..... (57)
137. 补中益气汤 ..... (58)
138. 升阳益胃汤 ..... (58)

139. 益气聪明汤 ..... (58)
140. 升降汤 ..... (59)
141. 生脉散 ..... (59)
142. 举元煎 ..... (59)
143. 保元汤 ..... (59)
144. 人参蛤蚧散 ..... (60)
- 【附】 人参胡桃汤 ..... (60)
145. 玉屏风散 ..... (60)
- 第二节 补血 ..... (61)
146. 四物汤 ..... (61)
- 【附 1】 桃红四物汤 ..... (61)
- 【附 2】 圣愈汤 ..... (61)
147. 归脾汤 ..... (61)
148. 当归补血汤 ..... (62)
- 第三节 气血双补 ..... (62)
149. 八珍汤 ..... (62)
150. 十全大补汤 ..... (62)
151. 人参养荣汤 ..... (63)
152. 泰山磐石散 ..... (63)
153. 炙甘草汤 ..... (63)
154. 加减复脉汤 ..... (64)
- 第四节 补阴 ..... (64)
155. 六味地黄丸 ..... (64)
- 【附 1】 知柏地黄丸 ..... (65)
- 【附 2】 都气丸 ..... (65)
- 【附 3】 麦味地黄丸 ..... (65)
- 【附 4】 杞菊地黄丸 ..... (65)

156. 左归饮 ..... (65)
157. 左归丸 ..... (65)
158. 虎潜丸 ..... (66)
159. 大补阴丸 ..... (66)
160. 石斛夜光丸 ..... (66)
161. 一贯煎 ..... (67)
162. 补肺阿胶汤 ..... (67)
163. 龟鹿二仙胶 ..... (68)
164. 月华丸 ..... (68)
165. 七宝美髯丹 ..... (68)
- 第五节 补阳** ..... (69)
166. 肾气丸 ..... (69)
167. 济生肾气丸 ..... (69)
- 【附】十补丸 ..... (69)
168. 右归饮 ..... (70)
169. 右归丸 ..... (70)
- 第六节 阴阳双补** ..... (70)
170. 地黄饮子 ..... (70)
171. 养心汤 ..... (71)
- 第8章 固涩剂** ..... (72)
- 第一节 固表止汗** ..... (72)
172. 牡蛎散 ..... (72)
- 第二节 敛肺止咳** ..... (72)
173. 九仙散 ..... (72)
- 第三节 涩肠固脱** ..... (73)
174. 真人养脏汤 ..... (73)
175. 桃花汤 ..... (73)



【附】赤石脂禹余粮汤 .....	(73)
176. 四神丸 .....	(74)
第四节 涩精止遗 .....	(74)
177. 固精丸 .....	(74)
178. 桑螺蛸散 .....	(74)
179. 缩泉丸 .....	(75)
第五节 固崩止带 .....	(75)
180. 固冲汤 .....	(75)
181. 易黄汤 .....	(75)
182. 固经丸 .....	(76)
183. 震灵丹 .....	(76)
184. 清带汤 .....	(76)
第9章 安神剂 .....	(78)
第一节 重镇安神 .....	(78)
185. 朱砂安神丸 .....	(78)
186. 磁朱丸 .....	(78)
187. 珍珠母丸 .....	(79)
188. 生铁落饮 .....	(79)
第二节 滋养安神 .....	(79)
189. 天王补心丹 .....	(79)
190. 酸枣仁汤 .....	(80)
191. 甘麦大枣汤 .....	(80)
192. 定志丸 .....	(80)
193. 柏子养心丸 .....	(81)
194. 枕中丹 .....	(81)
第10章 开窍剂 .....	(82)
第一节 凉开 .....	(82)