

古微齋

實用矯癖法

上海有正書局印行

弁言

曾子之言曰好人之所惡惡人之所好是爲拂人之性菑必逮夫身莊生之言曰爲人之所爲者人亦無疵焉夫癖者亦所謂好人之所惡而爲人之所不爲者也則欲其無菑無疵焉蓋不可得然此猶以善癖言之也善癖猶然而況惡癖其遇菑見疵有斷然矣

本編爲日本藥學協會主幹鳴田游水氏之近作書分上下編爲目七十餘凡重要之惡癖蓋已畧具於此顧吾人猶有習見之癖而爲此編所未載入者如乘坐舟車而任意吸烟往晤友朋而隨在痰吐同行之不安主人之不快非其所顧此其一也又如閱人書信擾人視聽將保守秘密之謂何尊重公德之謂何亦非其所問此又其一也

此編前載矯癖通論後載矯癖各論各論羅列癖之性質狀況治法實例通論

總述癖之意義性質起源範圍可謂詳哉言之至矯癖之法有覺醒矯癖法與催眠矯癖法二者而催眠術每易奏他法所不能奏之效於矯癖法中實爲最良至簡之方法顧斯術之於吾國傳播不廣而吾人之習斯術者亦不多觀在已知斯術者固可即以之矯正各癖否則採用覺醒矯癖法或藥品療法治之可耳

此編倉卒譯出急於付印誠恐有未盡當處容俟再版時改正海內大雅君子其有以正之

民國四年十一月

譯者識

實用矯癬法目次

上編 矯癬通論

一	癬者何耶	一
二	癬之字義	一
三	癬與習慣	二
四	癬之意義	二
五	癬爲一種之活動	三
六	活動之二目	四
七	癬爲無意之活動	四
八	強迫觀念	五
九	釋例一	六

十	癖爲常起之活動·····	六
十一	說明一·····	七
十二	反射運動·····	八
十三	本能·····	八
十四	癖爲個人所特有·····	九
十五	正格與變格·····	一〇
十六	心之組織·····	一一
十七	要素之比較·····	一二
十八	癖之心理·····	一二
十九	釋例二·····	一三
二十	癖之起源·····	一三

二一	模倣之癖·····	一四
二二	習慣之癖·····	一五
二三	基於暗示之癖·····	一五
二四	傳染之癖·····	一六
二五	言語之暗示·····	一七
二六	先天之癖·····	一八
二七	天稟之意義·····	一九
二八	癖之潛伏·····	二〇
二九	癖之分類·····	二一
三十	自己不便之癖·····	二一
三一	直接痛苦之癖·····	二二

實用矯癬法目次

四

三二	有害衛生之癬	一二
三三	妨害他人之癬	二三
三四	違反道德之癬	二三
三五	有失體裁之癬	二四
三六	所屬不明之癬	二四
三七	癬得矯正否	二五
三八	矯癬之原理	二六
三九	覺醒矯癬法	二七
四十	依他矯癬	二八
四一	小兒之矯癬	二九
四二	成人之矯癬	三〇

四三 奏效困難之故……………三二

四四 催眠矯癮法……………三三

四五 催眠術者之權威……………三四

四六 催眠矯癮之簡單……………三五

下編 矯癮各論

一 矯癮之種類與次序……………三六

二 酒癮……………三七

三 烟癮……………三九

四 嫌藥之癮……………四三

五 嫌某食物之癮……………四三

六 夜食及間食之癮……………四四

七 酷嗜茶食之癖（以上關於飲食之癖）……………四五

八 遺尿之癖……………四七

九 夢顛之癖……………五〇

十 夢魔之癖……………五二

十一 夢中步行之癖……………五四

十二 夢囈之癖……………五五

十三 失眠之癖……………五六

十四 過眠之癖……………五八

十五 鼾睡等癖（以上關於睡眠之癖）……………五九

十六 手淫之癖……………六二

十七 陰萎之癖……………六五

十八	交接無感之癖·····	六七
十九	色情顛倒及變態之癖·····	六八
二十	易室之癖·····	六九
二一	私通之癖(以上關於色慾之癖)·····	七一
二二	盜竊之癖·····	七二
二三	齧指之癖·····	七四
二四	弄鼻之癖·····	七五
二五	以額見人之癖·····	七六
二六	偏用左手之癖·····	七六
二七	握箸等癖·····	七八
二八	虐待動物之癖·····	七九

二九	玩弄私處之癖	八〇
三十	嗅物之癖(以上關於舉動之癖)	八一
三一	關於金錢之癖	八二
三二	談謊之癖	八四
三三	饒辯之癖	八七
三四	口吃之癖	八八
三五	毀謗之癖	九一
三六	冗答之癖	九二
三七	哭泣之癖(以上關於言語之癖)	九三
三八	觀劇之癖	九五
三九	夜遊之癖	九六

四十	耽於酒食之癖	九七
四一	賭博之癖（以上關於娛樂之癖）	九九
四二	面紅之癖	一〇〇
四三	手足顫動之癖	一〇二
四四	垂涕等癖	一〇二
四五	歪嘴之癖	一〇三
四六	搖膝之癖	一〇四
四七	瞬目之癖（以上關於外貌之癖）	一〇四
四八	善忘之癖	一〇五
四九	頭腦不明之癖	一〇七
五十	誤認之癖	一〇七

五一	注意散亂之癆	一〇七
五二	迷於判斷之癆	一〇八
五三	以上諸癆之矯正法(以上關於智力之癆)	一〇九
五四	怖蛇等癆	一〇九
五五	怖雷等癆	一一二
五六	怯懦膽小之癆	一一三
五七	恐怖黑夜之癆	一一五
五八	見驚於物之癆(以上關於恐怖心之癆)	一一五
五九	便秘之癆	一一六
六十	放屁之癆	一一八
六一	暈船之癆	一一九

六二	關於月經之癍·····	一二一
六三	腹痛及血道之癍·····	一二三
六四	頭痛之癍·····	一二四
六五	咳嗽之癍（以上關於生理之癍）·····	一二五
六六	易怒之癍·····	一二六
六七	嫉妬之癍·····	一二九
六八	自負之癍·····	一三一
六九	多疑之癍·····	一三三
七十	作威之癍·····	一三四
七一	剛情之癍·····	一三六
七二	易飽之癍·····	一三七

七三	狼狽之癖·····	一三七
七四	失望之癖·····	一三八
七五	嫌某學科之癖(以上關於性情之癖)·····	一三九

〔晉書杜預傳〕預嘗稱王濟有馬

癖和嶠有錢癖武帝聞之謂預

曰卿有何癖對曰臣有左傳癖

實用矯癰法

上編

矯癰通論

丹徒陳適吾譯

一

癰者何耶

癰者何耶。有若何之性質耶。此言矯癰者之所必須一研究之者。如癰爲病的現象之一。不豫知其病理而欲療治之。此必不可得之事也。

夫所謂癰者何耶。世人亦唯漠然從而名之曰癰而已。試詢癰有若何之性質。又其範圍若何。恐未易與以明晰之解釋也。故言矯癰之事。必先知「癰之本來若何」之一問題。然後知所從事焉。

二

癰之字義

以言癰之字義。固含有一種疾病之意。亦有用爲特殊之嗜好者。正字通有云。

癖者「嗜好之病」也。又白居易詩云：「人皆有一癖，我癖有章句。」據此以言，則癖者似謂「特殊之嗜好」矣。然亦不盡然。又有用諸稍異之意義者。

三 癖與習慣

所謂用諸稍異之意義者，即有時稱癖亦與習慣同。此時則統稱習慣爲癖，無善惡之別。有時言癖唯限於惡習慣者，如對於早起之習慣，不謂爲早起之癖，唯稱其人爲早起之人而褒美之耳。至對於晏起之習慣，則目爲晏起之癖，而指摘之是也。又由種種之情事而賦以更廣之意義，有不僅用於與習慣同一之意義者。

四 癖之意義

所謂癖者，由研究上及學術上觀之，即「居常起於無意識而爲特殊之心的活動及體的活動」之總稱也。