



特别合作  
sina 新浪教育

北京万向思维基础教育教学研究中心成果

高一英语

# 教材知识详解

下

总主编 刘增利

[审订] 美 Vera Venderzee

课文详解 + 课后解答 + 英汉译注 + 时文品鉴

打造 100万 销量

 北京万向思维

 北京教育出版社  
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE




一网打尽系列

# 教材知识 详解

高一英语（下）

主 编：刘 欣 王立英  
作 者：刘 欣 王立英 李留建  
蒋跃祥 张鹏燕 张玉东  
张 帆 贾 光 孙莉莉  
周 娟 周 捷

 北京万向思维

 北京教育出版社  
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE

## 北京万向思维幸运之星奖学金评选活动

- 参加办法** 凡购买北京万向思维任意产品,填写所附“幸运之星奖学金申请卡”,并于2005年11月30日之前邮寄给我们,就有机会获得万向思维幸运之星奖学金。
- 抽奖时间** 第一次:2005年6月10日  
第二次:2005年12月10日
- 奖金** 每次均抽出以下奖项:  
一等奖1名,奖学金5000元  
二等奖10名,奖学金1000元  
三等奖150名,奖学金100元  
鼓励奖1000名,每人赠送两套学习信息资料  
一、二、三等奖奖金均为税前,个人所得税由北京万向思维国际教育研究中心代扣代缴。  
以上获奖者还将有幸成为万向思维幸运之星,参加全国性、地方性宣传推广活动。
- 抽奖结果** 中奖名单将于2005年6月30日和2005年12月31日在万向思维学习网上公布,届时我们还将以电话或信件方式通知本人,敬请关注。  
本次抽奖活动的最终解释权归北京万向思维国际教育研究中心。
- 本次抽奖活动经北京市海淀区公证处公证



● 版权所有 翻印必究 ●

教材知识详解 高一英语(下)

策划设计:北京万向思维基础教育教学研究中心  
中学英语教研组

总主编:刘增利

主编:刘欣 王立英

责任编辑:穆滢 郑杰

责任校对:王立英

封面设计:魏晋

出版发行:北京教育出版社

印刷:陕西思维印务有限公司

经销:各地书店

开本:890×1240 1/32

张:18

字数:460千字

版次:2004年11月第一版

印次:2004年11月第一次印刷

书号:ISBN 7-5303-2634-1/G·2601

定价:19.80元

# 一网打尽系列 丛书编委会

## 一线名师大联手

清华附中	北大附中	北师大附中	首都师大附中	北京二一四中	北京一零一中学
北京三中	北京五中	北京十四中	北京十一学校	天津海河中学	北师大实验中学
密云二中	大峪中学	北京十五中	北京交大附中	东城教研中心	海淀教师进修学校
育英中学	卫国中学	北京十九中	北京三十一中	西城教研中心	大兴教师进修学校
北医附中	郑州二中	北京二十中	北京四十四中	崇文教研中心	顺义教师进修学校
矿院附中	郑州中学	中关村中学	北京六十六中	朝阳教研中心	教育学院丰台分院
黄村四中	四平二中	知春里中学	北京一三八中	密云教研中心	教育学院宣武分院
黄村七中	四平十七中	花园村中学	北京一五九中	石家庄教科所	门头沟教师进修学校
黄村八中	莱城教研室	梨树第四中学	梨树第一中学	郑州五十七中	天津市河西区教研室
郑州五中	太平路中学	梨树师范附中	梨树第二中学	郑州大学二附中	郑州市教育局教研室
郑州八中	北京教科院	郑州三十四中	郑州外语中学		河南省第二实验中学

语文	连中国	张洋	郑伯安	李娜	崔萍	宋君贤	王五河	朱传世	张春青
	邢冬方	胡明珠	徐波	韩伟民	王迎利	乔书振	潘晓娟	张连娣	杨占林
数学	宋秀英	周京昱	吕立人	王淑宁	李淑贤	王兰	孙汉一	陈夙月	黄占林
	穆昭	赵宝桂	李永茂	柳莉	张彩虹	刘晓静	徐波	马杰	夏宇
英语	李锦航	褚晓波	高乃明	史玉涛	赵经平				
	郭根秋	程霞	郭翠敏	刘丽霞	王燕	李秀丽	张贵君	许玉敏	沈飞
物理	马会敏	张君华	剧荣卿	张诚	石罗检	李云雷	扈军平	翟雪雷	岳云涛
	张巧珍	郭翠琴	张秀芳	岳胜兰	贾玉娟	程秀菊	何中文	邢玉申	成丽君
化学	秦莉莉	籍青刚	郭树林	虎秀兰	马丽红	王继增	孙五章	刘向伟	刘向伟
	韩尚庆	邢美贞	张云	毛玉忠	胡传新	石蓉	王伟	刘春艳	王健教
政治	王拥军	宋美贞	宿守军	王永明	吕晓华	樊艳慧	王微	于宏伟	于宏伟
	冯瑞先	刘志凤	耿宝柱	李晚洁	张忠华	赵凤江	薛忠政	杨贺	张艳霞
历史	杨升	赵小红	耿文灵	柴珍珠	杜建明	钱万山	曹荣	李连军	瞿关生
	高广梅								
地理	黄玉芳	孙妍	李星辰	张卓	关高	张小燕	孙瑜	王文晔	李微
	马玉珍	杜志芬	张秀洁	严瑞芳	魏雷	张莉萍	周书丽	杨红琳	王利华
生物	刘欣	于欣	朱慧敏	卢志毅	高红艳	石娟	张艳	刘占林	马三红
	应劭	周兆玉	郭玉芬	黄杜	钟菁菁	孙妍	张晚燕	张树军	朱重华
历史	何五玲	李霞	涵晶	王开宇	王开宇	丛广香	农丹彤	李海霞	
	陈立华	孙嘉平	金文力	王树明	赵炜	李隆顺	林萃华	唐细爱	刘凌
化学	张文婕	谭宇清	戚世强	李里	吴希慧	张京文	王瑞琴	何德强	郑合群
	边红	汪维诚	陈翠梅	杨艳青	任廷全	张丽珠	王春艳	鲁桂英	崔晚丽
政治	杨柏青	郑奇	韩惠安	姜维忠					
	马京莉	魏安	魏新华	谢虹	顾俊英	李玉英	刘松伟	班文岭	赵玉静
历史	吴海军	郭熙娟	李艳	李海	史立武	孙忠岩	于占清	常如正	代明芳
	蒋艳	史丽武	孙忠岩	李东红					
地理	朱勇	罗霞	舒嘉文	沈义明	李克峰	张银线	新荣	葛本红	陈立华
	董红艳	王阿丽	帅刚	张国湘	慕晓明	李季			
生物	谢国平	张斌平	郭文英	张鹰	李文胜	李慧敏	张丹	刘艳	
	陶利	孟胜修	丁伯敏	高枫	卢奉琦	史纪春	李薇	刘文宝	孙淑范
政治	赵京秋	刘峰	孙岩	李萍	王新	姜敏	邓志蓉	郇立新	徐佳妹

## 英语审读

[美] Vera Venderzee [英] Felicity Miller [北京外国语大学] 刘言

# 万向思维专家顾问团



王大绩

语文特级教师 享受国务院特殊津贴的专家。北京市教育学会语文教育研究会常务理事，北京市教育科学研究院兼职教研员。光明日报《考试》杂志编委。

多年来悉心研究教学与高考规律，有数篇论文获国家级奖项，录制音像制品数十种，多次在中央电视台、中央人民广播电台、中央教育电视台、北京电视台及新浪网、搜狐网等媒体做高考辅导讲座，每年应邀到全国各地讲学。

寄语：立志冲击顶峰，探索登山道路，是师生共同的责任；而冲击顶峰，登上峰顶，靠同学自己！



王建民

数学特级教师 享受国务院特殊津贴的专家。中国数学奥林匹克高级教练。多次被评为市、区先进个人、模范教师，被评为海淀区教育战线十佳中共党员。曾任北京市海淀区第七至第十一届人民代表大会代表。

多次在中央人民广播电台、中央电视台、中央教育电视台、北京电视台、新浪网、搜狐网等做高考辅导讲座，每年应邀到全国各地讲学。

寄语：认真读书，深入思考，崇尚理性精神，领悟数学思想，从教学生的学习中，获得可持续发展的教学能力。



王乐君

英语特级教师 2001至2003届北京市高级教师职称英语学科评审主任、市特级教师评审委员。教学35年，熟悉中学和大学各种教材，擅长培养和训练学生用英语思维进行书面表达。经常应邀去全国各地讲学。

寄语：丰富的语言知识和较强的语言技能会使你成为英语高才生。



徐兆泰

政治特级教师 原北京教科院基础教育教学研究中心政治室主任。参加全国高校招生命题工作14年。组织并编写：《北京市中学思想政治课堂教学评价标准》、北京市《中华传统美德》实验教材；撰写了：《北京市思想政治课的教研工作》等。

寄语：正确理解并全面掌握基本概念、原理和理论知识，是形成能力的前提和基础。分析问题和解决问题的能力是练出来的，只有多运用所学知识去认识事物，才能不断提高自己认识世界和改造世界的 ability。



周誉蔼

物理特级教师 原北京十五中副校长。人民教育出版社特聘编辑，光明日报《考试》杂志编委。长期任北京市物理兼职教研员。参与编写了人民教育出版社《高中物理教学》，编写多部学生高考教辅书、高中学生物理辅导书和教师培训教材等。

寄语：联系实际、反复思考、浅懂理论、提高能力。



孟广恒

历史特级教师 原北京教科院基础教育教学研究中心历史室主任、全国历史专业委员会常务理事、副秘书长、北京历史教学研究会会长。历史教学著述和论文计200多万字。指导、培养优秀教师多人。

寄语：历史知识的基础性，理解问题的深层次，分析问题的全面性，与有关学科的交互性，再加之学习方法之灵活性，掌握这五位，你就一定会成功。



程廉彪

化学特级教师 原北京教育学院丰台分院副院长。参与人民教育出版社《新课程标准高中化学》课本的编写。中国教育学会教育统计与测量分会考试委员会副主任、常委；曾荣获教师奖获得者；中央广播电视学校十佳教师。著述有：《化学基础》、《化学教育与素质教育》。

寄语：自学自助，自思自励，做一辈子主动学习的人。



郭正权

地理特级教师 北京中学地理教研员。曾专职编写中学地理教材。40多年来献身中学地理教育事业，并撰写出版了《中国自然地理常识问答》、《中学地理教材中的名人》、《现代中学地理教学研究》等地理教育专著，发表地理教学论文数十篇。

寄语：紧紧抓住环境、资源、人口和可持续发展这个主题，密切地联系当地实际，学会分析和思考地理问题的方法，这是学好地理知识的一条必由之路。



袁伯川

生物特级教师 原北京市教育科学研究院基础教育研究中心生物室主任。全国生物专业委员会常务理事兼学术委员会常务副主任；首都师范大学研究生院客座教授。

寄语：既要通过对生物的学习，加深理解，又要主动参与，不断创新全面提高自身的生物科学素养。

## 万向思维学生顾问团



**马亦欣**：2002年以山东省理科第七名的高考成绩考入北京大学。现就读于北大元培计划实验班。

**座右铭**：Tomorrow is another day.

对学弟学妹的希望：把握现在，把握自己，用自己的努力塑造自己的明天。



**刘雅洁**：现就读于北京大学金融系。高中时曾获山西省奥林匹克竞赛物理二等奖、化学二等奖。

2002年高考总分685分（理科），山西省第四名，大同市第一名。



**魏娜**：现就读于北京大学金融系。2002年高考新疆文科状元。中学时曾多次获得省三好学生和优秀班干部称号。

**人生格言**：自信是远胜一切的人生法宝！



**黄琳娜**：北京大学法学院2003级本科生。

**最喜欢的名言是**：

能够摄取必要营养的人要比吃的很多的人更健康；同样地，真正的学者往往不是读了很多书的人，而是读了有用的书的人。

——（古希腊）亚里士多德



**李响**：就读于清华大学信息学院自动化系，任班长职务，获清华大学新生一等奖学金。

2002年吉林省理科第一名。曾获全国小学生作文竞赛优秀奖、吉林省中小学作文竞赛二等奖、吉林省化学竞赛二等奖、四平市优秀学生干部、吉林省优秀学生干部（高考加10分）等奖励。



**王悦**：清华大学2002级电子工程系电子科学与技术专业。高中时获得山西省化学、生物、英语竞赛一等奖，物理竞赛二等奖。大一曾担任班级组织委员。



**夏华**：1985年生于江西湖口县，2002年毕业于湖口县中学，高考总分为683分，就读于北京大学信息管理信息系统专业。高二曾参加高考被东南大学少年班录取。

**我的理念是**：幸运总是只垂青于锲而不舍的人们！

面对困难，让我们抱着平常心、自信心和背水一战的心态为自己的未来和梦想打拼！旗鼓相当勇者胜！成功与辉煌在向勇士们招手！



**李光明**：清华大学2002级工业工程专业的学生。高中时担任班长三年，参加了全国奥林匹克物理竞赛与全国高中生数学联赛，取得物理一等奖、数学二等奖的成绩。



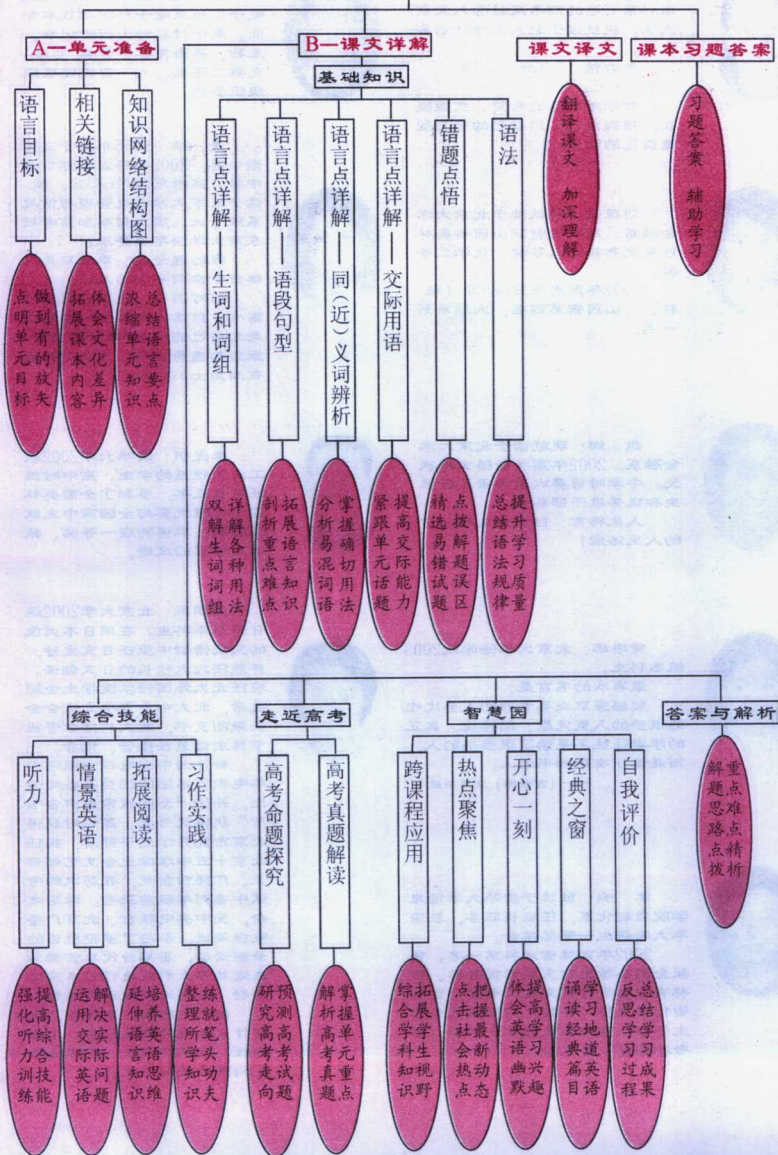
**王朝薇**：北京大学2002级日语系本科生。在同日本大使的交流活动中担任日文主持，并兼任北大校长的日文翻译。现任北大外国语学院学生会副主席，北大中日青年交流协会会长兼团支书，北大广播台专栏节目主编兼任播音、记者。

曾作为中央电视台银河少年电视艺术团团员在各地演出，并于“全国城市重声合唱节”获得优秀奖。高中时获得北京市优秀学生干部奖，担任北京十五中学学生会文艺部部长、广播台台长，在历次的考试中名列年级前三名。学习之余，受中央电视台、北京广播电台邀请，参与了多期栏目的录制活动。暑期曾代表首都学生远赴澳大利亚进行艺术交流活动，在当地引起巨大轰动。

**自己的格言**：生命中，没有什么是我的终极目标。生命的线，因不断延长，而永远找不到停滞的那一天。

# 来自作者的使用说明

## 教材知识详解高一英语（下）



# CONTENTS 目录

## Unit 13 Healthy eating

- A—单元准备 ..... (1)  
B—课文详解 ..... (4)  
    I 基础知识 ..... (4)  
    II 综合技能 ..... (37)  
    III 走近高考 ..... (42)  
    IV 智慧园 ..... (44)  
答案与解析 ..... (48)

## Unit 14 Festivals

- A—单元准备 ..... (52)  
B—课文详解 ..... (55)  
    I 基础知识 ..... (55)  
    II 综合技能 ..... (92)  
    III 走近高考 ..... (98)  
    IV 智慧园 ..... (100)  
答案与解析 ..... (104)

## Unit 15 The necklace

- A—单元准备 ..... (108)  
B—课文详解 ..... (110)  
    I 基础知识 ..... (110)  
    II 综合技能 ..... (144)  
    III 走近高考 ..... (148)  
    IV 智慧园 ..... (150)  
答案与解析 ..... (155)

## Unit 16 Scientists at work

- A—单元准备 ..... (159)  
B—课文详解 ..... (162)  
    I 基础知识 ..... (162)

- II 综合技能 ..... (193)  
    III 走近高考 ..... (197)  
    IV 智慧园 ..... (199)

答案与解析 ..... (203)

## Unit 17 Great women

- A—单元准备 ..... (207)  
B—课文详解 ..... (210)  
    I 基础知识 ..... (210)  
    II 综合技能 ..... (244)  
    III 走近高考 ..... (247)  
    IV 智慧园 ..... (249)  
答案与解析 ..... (253)

## Unit 18 New Zealand

- A—单元准备 ..... (257)  
B—课文详解 ..... (260)  
    I 基础知识 ..... (260)  
    II 综合技能 ..... (284)  
    III 走近高考 ..... (288)  
    IV 智慧园 ..... (290)  
答案与解析 ..... (294)

## Unit 19 Modern agriculture

- A—单元准备 ..... (298)  
B—课文详解 ..... (301)  
    I 基础知识 ..... (301)  
    II 综合技能 ..... (338)  
    III 走近高考 ..... (345)  
    IV 智慧园 ..... (348)  
答案与解析 ..... (353)



# CONTENTS 目录

## Unit 20 Humour

A—单元准备 .....	(357)
B—课文详解 .....	(360)
I 基础知识 .....	(360)
II 综合技能 .....	(397)
III 走近高考 .....	(402)
IV 智慧园 .....	(404)
答案与解析 .....	(407)

## Unit 21 Body language

A—单元准备 .....	(411)
B—课文详解 .....	(414)
I 基础知识 .....	(414)
II 综合技能 .....	(444)
III 走近高考 .....	(449)
IV 智慧园 .....	(451)
答案与解析 .....	(455)

## Unit 22 A world of fun

A—单元准备 .....	(459)
B—课文详解 .....	(462)
I 基础知识 .....	(462)
II 综合技能 .....	(493)
III 走近高考 .....	(498)
IV 智慧园 .....	(500)
答案与解析 .....	(503)

附录一 课文译文 .....	(507)
附录二 课文习题答案 .....	(521)
附录三 美国 50 个州州名 来源及首府 .....	(559)
附录四 历届奥斯卡获奖影片 .....	(562)
附录五 英语学习顺口溜和 小窍门 .....	(565)

# Unit 13 Healthy eating

## A

### 语言目标 (Language Goals)

Early to bed and early to rise,  
makes a man healthy, wealthy and wise.

— Benjamin Franklin

早睡早起会使人健康、富有和聪明。

— 本杰明·富兰克林

\* \* \* \* \*

**知识与技能 (Knowledge & Skills)**: 如果身处国外, 当你感觉不舒服需要看医生时, 你知道如何用英语向医生介绍你的病症吗? 如果你是一名医生, 为英美人看病时, 你该如何向病人提出建议和忠告呢? 谈及有关饮食和健康的话题时, 你知道该如何表达吗? 可以用下面的问题来检验一下自己这方面的能力。(答案见页末)

1. — Do you often \_\_\_\_\_ McDonald's?  
— No, I don't. The food there is junk food \_\_\_\_\_ it has a lot of fat.
2. — What's \_\_\_\_\_ with you, Tom?  
— I don't \_\_\_\_\_ very \_\_\_\_\_. I \_\_\_\_\_ a headache and a cough.
3. — Do you have a pain \_\_\_\_\_ your stomach?  
— Yes, particularly after meals.
4. — Doctor, I \_\_\_\_\_ tired rather easily these days.  
— Let me \_\_\_\_\_ your pulse. Hmm, you \_\_\_\_\_ stay in bed.
5. — I have a bad cough, doctor.  
— You \_\_\_\_\_ smoke any more if you want to be healthy.

\* \* \* \* \*

**语法 (Grammar)**: 情态动词 had better, should, ought to 的用法。

### 参考答案 (Answer Key)

1. go to; because
2. the matter/wrong; feel; well; have/have got
3. in
4. get; feel; had better
5. shouldn't

## 1. 饮食

人在大部分时间内所摄入的食物类型称为“饮食”。健康的饮食就是能够提供适量的、均衡营养的饮食。均衡的饮食包括足够的谷物,例如大米、面包和其他面食,还有蔬菜和水果。以脂肪类食物和甜食为主的饮食不算是均衡的饮食,如果人们长期采用这样的饮食方式,就很容易导致身体不适或者超重,超重过度就称为“肥胖”,肥胖会导致心脏病、高血压、糖尿病和某些类型的癌症。

在不同国家,人们的饮食习惯各不相同。居住在地中海周围的人们往往摄入很多淀粉类食物、大量的水果和蔬菜、橄榄油以及少量的鱼。日本人和中国人以蔬菜和谷类为主,特别是大米。和北欧人以及北美人的饮食相比,这几种饮食一般更加有利于健康。

## 2. 食物的类型

碳水化合物是能量的主要来源,它存在于含糖的食物或者含淀粉的食物中。脂肪中所含的能量更多,含有脂肪的食物包括黄油、奶油以及各种植物油。

碳水化合物是供给人体能量的最重要的营养素,人之所以有力量做事就是通过能量来实现,没有能量人就不能活动。碳水化合物是供给人体能量最经济的食物,首先是价格便宜,最经济;第二是在人体内氧化最完全,分解成碳和水;第三是供能快。

蛋白质是人体生命的基础,没有蛋白质就没有生命。蛋白质是人体肌肉、血液、内脏、神经、骨骼、韧带、毛发和皮肤等组织的主要成分,人体许多与生命活动有关的活性物质,如酶、抗体、激素等,都是由蛋白质和蛋白质的衍生物构成的。

人体需要蛋白质来修复机体受损的或者被耗尽的部分。每个人都需要大量的蛋白质,因为机体在不停地进行自我修复。富含蛋白质的食物有肉、鱼、奶、蛋、坚果和豆类。

维生素和矿物质是机体保持健康必不可少的物质,不过所需要的量并不是很大。维生素参与机体内许多重要的化学反应,而铁和钙等矿物质则可以使血液、骨骼和牙齿保持健康。

## 3. 面包的由来

面包是一种古老的食物,其化石是在史前的原始人村落遗址发现的。发酵面包的发源地是古埃及。古埃及人把面粉用水和盐混合在一起,但这并不是发酵面包。一次有个人将和好的面团放在太阳光下忘了拿,当他回去取时,面团都发起来了。从那时起,人们就开始在炉子上烘烤松软的发酵面包。第一批公共面包师出现在古罗马,到19世纪人们设计制造了可大大减少面包师劳动量的烤炉。

知识网络结构图 (Knowledge Structure)

重点单词	<p>fat [fæt] <i>n.</i> 脂肪; <i>adj.</i> 肥胖的          stomach ['stʌmək] <i>n.</i> 胃; 腹部          fever ['fi:və] <i>n.</i> 发烧; 狂热          ripe [raɪp] <i>adj.</i> 熟的; 成熟的          examine [ɪg'zæmɪn] <i>vt.</i> 检查; 测试          plenty ['plenti] <i>n.</i> 大量; 充足; 富裕          soft [sɒft] <i>adj.</i> 不含酒精的          fuel ['fju:əl] <i>n.</i> 燃料; 营养物          diet ['daɪət] <i>n.</i> 日常饮食; 饮食, 食物          pace [peɪs] <i>n.</i> 一步; 速度; 步调          mineral ['mɪnərəl] <i>n.</i> 矿物; 矿石          chemical ['kemɪkl] <i>n.</i> 化学制品          balance ['bæləns] <i>vt. &amp; vi. &amp; n.</i> 平衡; 天平          fit [fɪt] <i>adj.</i> 合适的; 健康的</p>	<p>function ['fʌŋkʃn] <i>n.</i> 功能; 作用          fibre ['faɪbə] <i>n.</i> 纤维, 纤维制品          digest [dɪ(a)'dʒest] <i>vt.</i> 消化(食物); 领会          gain [geɪn] <i>v.</i> 增加; 获得          sleepy ['sli:pɪ] <i>adj.</i> 瞌睡的; 困乏的          brain [breɪn] <i>n.</i> 脑; 头脑          peel [pi:l] <i>vt.</i> 剥; 削 <i>n.</i> 果皮          tasty ['teɪstɪ] <i>adj.</i> 好吃的; 可口的          mushroom ['mʌʃrʊm] <i>n.</i> 蘑菇          steam [sti:m] <i>vt.</i> 蒸 <i>vi.</i> 蒸发          boil [bɔɪl] <i>vt. &amp; vi.</i> 煮沸          mixture ['mɪkstʃə] <i>n.</i> 混合; 混合物          spoonful ['spu:nfʊl] <i>n.</i> 一匙的量          slice [slaɪs] <i>v.</i> 切成薄片 <i>n.</i> 薄片; 切片</p>
重点短语	<p>keep up with 跟上          now and then 有时; 时时          make a choice 选择          be good for 对……有好处          in that way 以那种方式          such as 正如; 像          be ready for 为……做准备          base on 以……为基础          be careful with 对……仔细          keep... from (doing sth) 避免做……          gain weight 增加体重          choose... from 从……中挑选          be wrong with 出毛病</p>	<p>give advice 提建议          in... amount 以……的量          be nervous about 对……紧张          plenty of 大量          a little bit 有点儿          lose weight 减轻体重          even if 即使          instead of 不管, 不顾          a bar of 一条          keep sb doing 使某人继续          make sure 确保          keep fit 保持健康          in the right order 以正确的顺序</p>
交际用语	<p>What can I do for you?          What's the matter?          I've got a pain here.          You ought to be careful with fruit.</p>	<p>You'd better get some rest.          I advise you not to eat fruit that isn't ripe in the future.</p>
语法	<p>学习情态动词 had better, should, ought to 的用法。</p>	
写作	<p>练习写一篇英文菜谱。在能较正确使用相关句式的基础上, 力求流畅、地道地表达自己的思想, 而且较符合英美文化习惯, 文章结构清晰, 有论点、论据和一定的说服力。</p>	

## I 基础知识 (Language Study)

## 语言点详解——生词和词组 (Words &amp; Phrases)

1. **fat** [fæt] ① *adj.* big, not thin 肥大的; 肥胖的 ② *n.* a substance like oil which is used in cooking 脂肪; 油脂; 油; 肥肉

(1) fat 是形容词,意思是“肥大的;肥胖的”,在句中可作定语和表语。例如:

■ He's fat because he eats so much. 他很胖,因为吃得太多了。(作表语)

■ He is getting fat. 他在发胖。(作表语)

■ I don't like fat meat. 我不喜欢吃肥肉。(作定语)

【注意】fat 的比较级和最高级应双写最后一个字母,为 fatter, fattest。

(2) fat 还可以作名词,意思是“脂肪;油脂”,既可作可数名词,又可作不可数名词。例如:

■ They have a lot of fat under their skin. 它们的皮肤下面有很多脂肪。

■ Butter and margarine are fats. 黄油和人造黄油都是脂肪。

■ Sugars can be changed into fats. 糖可以变成脂肪。

【注意】fat 既可作形容词也可作名词,但 fat 还有一个名词形式 fatness。两个名词意义上有些不同:fat 作名词意思是“脂肪,肥肉”,而 fatness 的意思是“肥胖”。例如:

■ His fatness made him very uncomfortable. 肥胖使他很不舒服。

(3) 习语:◆ a fat man 肥胖的人 ◆ a fat job 好差事,肥差

(4) 反义词:lean/thin *adj.* 瘦的 slender *adj.* 苗条的

2. **stomach** ['stʌmək] *n.* a place in the body where food goes when one eats it 胃

(1) stomach 是名词,意思是“胃,腹部”。stomachache 是“胃痛;肚子痛”的意思。例如:

■ It's unwise to swim on a full stomach. 刚吃完饭不宜游泳。

■ He has had a stomachache for five days. 他胃痛已5天了。

(2) 习语:◆ a proud/high stomach 傲慢 ◆ on an empty stomach 空腹时

◆ stomach for sth 对某事的欲望或渴求

3. **fever** ['fi:və] ① *n.* an illness when you have a high temperature 发烧,发热 ② *n.*

(usu. a fever) a highly excited state; great excitement(通常指)狂热;激动

(1) fever 是名词,意思是“发烧,发热”。注意:可作可数名词,又可作不可数名词。

例如:

■ He has a fever and a temperature of 38.5 °C. 他发烧,体温 38.5 摄氏度。

■ My fever is gone, but I still have a cough. 我的烧已退了,但还是有点儿咳嗽。

(2) fever 作名词还可作“狂热;激动”解。例如:

■ I am in a fever of excitement. 我十分兴奋。

(3) 习语: ◆ be in a fever 在发烧      ◆ have a high fever 发高烧

    ◆ gold fever 淘金热

(4) 同义词: heat *n.* 热(度)

    反义词: cold *n.* 冷; 伤风

4. **ripe** [raɪp] *adj.* ready for picking and eating 熟的; 成熟的

(1) ripe 是形容词,意思是“熟的;成熟的”。例如:

■ Autumn is a busy season, and the crops are ripe.

    秋季是繁忙的季节,庄稼成熟了。

■ A green banana is not ripe enough to eat. 青香蕉没成熟,不能吃。

■ Soon ripe, soon rotten. 早熟则早老。

(2) 习语: ◆ be ripe for ……的时机成熟      ◆ ripe lips 红润的嘴唇

    ◆ ripe beauty 成年的美丽女子

(3) 同义词: mature *adj.* 成熟的

    反义词: raw *adj.* 生的      unripe *adj.* 未成熟的

5. **examine** [ɪg'zæmɪn] ① *vt.* look at something or someone carefully 检查,细看

② *vt.* ask someone questions to find out what he knows or can do; test someone 对……进行考试 ③ *vt.* ask questions in a court of law 询问;查问;对……进行审查

(1) examine 是及物动词,意思是“检查,细看”。例如:

■ All the machines will be examined. 所有机器都将检查一遍。

■ I examined the door and found that it was locked.

    我检查这个门,发现它上了锁。

■ The doctor examined her patient carefully. 那位女医生仔细诊察她的病人。

(2) examine 还有“对……进行考试”的意思,此时常在表示测试科目名词前加介词 in 或 on。例如:

■ He examined the boys **in English**. 他考孩子们的英语。

■ The teacher will examine the class **on everything** they have learnt this year.

    教师要考学生今年学过的所有知识。

(3) 还表示“询问;查问;对……进行审查”。例如:

■ He was examined by the police. 他被警察查问。

(4) 习语: ◆ examine into 检查

◆ examine one's own conscience/heart 扪心自问,反省

(5) 同义词: test *vt.* 测试    quiz *n.* 测验

6. **plenty** ['plenti] *pron.* a large number; as much as you need 丰富; 大量; 充足

(1) plenty 是代词,意思是“丰富;大量;充足”,可单独使用,也常与 of 连用,后接不可数名词或可数名词复数,另外 plenty of 只用于肯定句中。例如:

■ — Would you like some more? 你再来一点吗?

— No, thank you, I have had plenty. 谢谢,不要了。我已经吃很多了。

■ I have plenty to do. 我有很多事要做。

■ There is plenty of **time**; you need not be in such a hurry.

时间多得很,你用不着这样匆忙。

■ Have plenty of **exercise** every day. 每天要进行足够的锻炼。

■ There are good books **in plenty**. 好书多得很。

(2) 习语: ◆ in plenty 很多

◆ live in plenty 生活富裕

◆ plenty good enough 够好的了    ◆ years of peace and plenty 太平丰收年

◆ plenty more 还有很多

(3) 反义词: few *pron.* 少    little *pron.* 一点儿

7. **soft** [soft] ① *adj.* not hard; not firm 软的; 硬度低的    ② *adj.* with no alcohol 不含酒精的

(1) soft 是形容词,基本含义是“软的”,在本单元中的意思是“不含酒精的”。例如:

■ Lemonade is a soft drink. 柠檬水是一种不含酒精的饮料。

另外还要注意该词多义的现象。例如:

■ The ground is soft after the rain. 下过雨后地上很松软。

■ This cloth is made of soft silk. 这布料是用光滑的丝织成的。

■ I was satisfied with the soft colour of the room.

我对房间的柔和颜色很满意。

■ She has a soft heart. 她有一副软心肠。

■ We felt the first soft wind of spring. 我们感到了春天的第一阵和风。

■ She speaks in a soft voice. 她说话声很柔和。

(2) 习语: ◆ soft ball 垒球(运动)    ◆ soft things 恭维话,温柔话,心里话

(3) 同义词: kind *adj.* 和善的    gentle *adj.* 温柔的    tender *adj.* 温柔的

反义词: hard *adj.* 硬的    rough *adj.* 粗糙的    severe *adj.* 严肃的

8. **bar** [bɑ:] ① *n.* a piece of solid material 条,(长方形)块,棒,横木    ② *n.* a room in a hotel where (esp. alcoholic) drinks are served 酒吧    ③ *vt.* fasten (a door, gate etc.) with a bar or bars 闩上(门等)

④ *vt.* prevent sb from (doing) sth 禁止,阻止

(1) bar 有许多意思。当“条,块”讲时,经常与 of 连用。例如:

■ a bar of chocolate 巧克力棒

■ a bar of gold 金条

■ a bar of soap 一条肥皂

(2) bar 作为名词,还可以当“酒吧”讲。例如:

■ They walked into the bar. 他们走进了酒吧间。

(3) bar 除可作名词外,还可作动词,意思是“闭门”,与 from 连用有“禁止”的意思。注意其过去式,过去分词和现在分词分别是 barred, barred, barring。例如:

■ He barred all the doors and windows of his house.

他把他房子所有的门窗都闭上了。

■ Nothing barred him from playing football. 什么都无法阻止他踢足球。

9. fuel [ 'fju:əl ] *n.* wood, coal, oil, etc. that you burn to make heat or power 燃料

(1) fuel 是名词,意思是“燃料”。例如:

■ Coal, oil, wood and gas are fuels. 煤炭,石油,木柴和煤气都是燃料。

(2) 习语: ◆ atomic fuel 原子燃料

◆ gaseous fuel 气体燃料

◆ liquid fuel 液体燃料

◆ solid fuel 固体燃料

10. diet [ 'daɪət ] ① *n.* usual food 饮食;食物 ② *n.* special programme of food for people who are ill, etc. 特种饮食 ③ *vt.* (make a person or oneself) eat special food for reasons of health 规定或限制饮食

(1) diet 作名词,意思是“饮食;特种饮食”。例如:

■ Cows have a diet of grass. 牛的食物是草。

■ He eats simple diet. 他吃简单的饮食。

■ The physician put him on a special diet. 内科医生给他吃特定的食物。

(2) diet 还可作及物动词。例如:

■ I like to diet myself on vegetables. 我喜欢吃素食。

■ I was obliged to diet myself. 我不得不节食。

(3) 习语: ◆ a costly diet 昂贵的饮食

◆ a high protein diet 高蛋白质饮食

◆ on a diet 节食

◆ follow a strict diet 严格遵照饮食规定

11. keep up with *phr.* ① walk or drive as fast as another person or thing so that you are together 跟上 ② maintain contact with (sb) through visits, correspondence, etc. 通过访问、通信等和(某人)保持接触

(1) keep up with 为动词词组,意思是“跟上”,后面可以直接接宾语。例如:

■ He has some difficulties in his study, but with his classmates' help he has kept up with the class. 他在学习上有些困难,但在同学们的帮助下,已跟上班上的功课了。

■ She had to run to keep up with them. 她得跑着才能跟上他们。



(2)另一个意思是“保持接触”。例如:

■ He has kept up with a number of his old workmates since his retirement.

他退休以后一直和许多老同事保持着联系。

12. **pace** [peɪs] ① *n.* step 一步 ② *n.* the length of a step in walking 一步的距离  
③ *vi.* walk with slow regular steps 以普通步伐慢慢走 ④ *vt.* measure by counting the number of paces 以步测量

(1)pace 是名词,意思是“一步,一步的距离”。例如:

■ Take two paces forward! 向前两步走!

■ He hit the bull's-eye at a hundred paces. 他在百步处射中靶心。

■ There were perhaps ten paces between me and the bear.

我和熊的距离大约有十步之遥。

■ At last he quickened his pace but still failed to come up with us.

他最后加快了步伐,但仍旧追不上我们。

(2)pace 还可作动词,意思是“以普通步伐慢慢走”。例如:

■ He paced slowly toward the gate. 他慢慢地走向大门。

■ He paced the floor as he tried to find a solution to the problem.

他在屋子里踱来踱去,考虑解决问题的办法。

■ He paced up and down the corridor. 他在走廊里踱来踱去。

■ If you want to know how far it is from the school to the post office, just pace it off. 如果你想知道从学校到邮局有多远,用脚步一量就行了。

- (3)习语: ◆ quicken one's pace 加快步速      ◆ slacken one's pace 放慢步速  
◆ at a walking pace 以步行的速度      ◆ keep pace with 跟上……的步伐  
◆ to pace out a distance of thirty metres 用步子量出 30 米的距离

13. **mineral** ['mɪnərəl] *n.* coal, tin, ore, gold etc. that comes from under the ground 矿物;矿石

(1)mineral 既是可数名词又是不可数名词,意思是“矿物;矿石”。minerals 在英国英语里指矿泉水,在美国英语里指罐装或瓶装的矿泉水。例如:

■ Coal and iron are minerals. 煤和铁都是矿物。

■ Soft drinks and minerals are sold here. 此处出售软饮料和矿泉水。

- (2)习语: ◆ metallic minerals 金属矿物      ◆ a rare mineral 稀有矿物  
◆ be rich in mineral 矿藏丰富      ◆ drill for minerals 钻探矿物  
◆ extract minerals 开采矿物      ◆ mineral oil 矿物油

14. **chemical** ['kemɪkl] ① *n.* a chemical product 化学制品 ② *adj.* of chemistry 化学的

(1)chemical 可作名词,意思是“化学品”。例如: