

人生需要逾越的108个预言◎ [美]奥里森·马登 著

一部影响一个民族的不朽之作，人生需要面对的不朽圣经。

Rensheng
XUYAO YUYUE DE
108GE YUYAN

这本书给我们的民族带来了智慧与希望，愿该书与我们的民族同在，与人类同在。

——犹太政治家 美国前国务卿 基辛格

人生需要逾越的108个预言◎ [美]奥里森·马登 著

一部影响一个民族的不朽之作，人生需要面对的不朽圣经。

谢冠译

Rensheng
XUYAO YUYUE DE
108GE YUYAN

这本书给我们的民族带来了智慧与希望，愿该书与我们的民族同在，与人类同在。

——犹太政治家、美国前国务卿 基辛格

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应验：人生需要逾越的 108 个预言 / (美) 马登著；
谢冠译，—北京：中国工人出版社，2004. 10

ISBN 7-5008-3394-6

I. 应... II. ①马... ②谢... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 091333 号

应验：人生需要逾越的 108 个预言

出版发行：中国工人出版社

地 址：北京鼓楼外大街 45 号

邮 编：100011

电 话：(010) 82075964 (编辑室) 62005038 (传真)

发行热线：(010) 62005049 62005042

经 销：新华书店

印 刷：北京东方七星印刷厂

版 次：2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

开 本：880 × 1230 毫米 1/32

字 数：180 千字

印 张：9

定 价：19.80 元

版权所有

侵权必究



奥里森·马登（1848-1924）

奥里森·马登于1848年出生于美国，1924年逝世。他7岁时成为孤儿，饱受生活的艰辛与苦难，决心要让世界变得更加的美好。经过不懈的努力，靠着日夜不停地工作，他撰写出了《高贵的个性》、《伟大的励志书》、《成功的品质》等大量的、鼓舞人心的著作。他的著作改变了成千上万贫苦人们的命运，使无数人走出苦海，走向成功。

同时，奥里森·马登还创办了在美国无人不知无人不晓的《成功》杂志，在今天《成功》杂志仍然致力于他尚未完成的事业：把个人成功学传授给每一个想出人头地的年轻人。马登被公认为世界成功学最为伟大的励志大师。马登的大多数作品被译成多种文字，在世界各地流行，并被很多的学校、社团与企业列为指定的教科书与参考书。他的著作影响了几代人，至今不衰。

责任编辑：姚远

封面设计：河东河西 安宁
www.hdhx.nease.net

- 生活的目的在于成就崇高的生命。
- 牺牲家庭、名誉和健康，不惜一切代价去换取金钱的人，不论积累了多少财富，都是人生的失败者。
- 世界上最坚强的人，就是能够驾驭心灵的人。
- 自信是最有力量的东西，是人们从事事业最可靠的资本。

序一 一部与人类同在的书

——犹太政治家 美国前国务卿基辛格

奥里森·马登先生是美国人，他曲折艰辛的身世以及他的自强不息并最终成为一代励志大师。马登先生著书甚多，内容大多是激励、劝慰年轻人的文字，并为世人所传诵。

我们知道在世界的民族之林中很难找到一个像犹太人这样的民族，虽然有 5000 年的历史，但人民有 2000 年流离失所，浪迹天涯的苦难经历。我们在历史的长河之中被奴役、受歧视、遭迫害，流散于世界各地没有家园。在寄人篱下的困境之中我们顽强地生存着。烦闷、消极、悲观、颓废是谁给了我们力量与不屈的意志？

我们民族中有一本《塔不德》，这本书带给了我们民族希望与灵魂，这也是我们这个民族的文化遗产。不知何时我们的人民手中有马登先生所撰写的《应验》这本书，这本书带给了我们力量，因为书中深入浅出的道理能让所有的人接受，因为这是一本驾驭心灵的书，人的器官是由心灵所左右与操纵的，心可以观看、听闻、欢喜、愤怒、快乐、憎恨、仁慈、亲切……

世界上最坚强的人，就是能够驾驭心灵的人；同时，世界上最难的事也是驾驭心灵。《应验》是一本不可多的立志书，更为确切地说

是一本驾驭心灵的书。很多人自读了马登先生的书之后,精神为之大振,人生的许多观念也发生了根本上的变化,烦闷与消极,颓废与悲观驱逐一尽,任何苦难都不是阻碍你的成功,你只要心中有希望,有一颗积极向上的心就能让你获得你的希望。

该书教给了人们在浩劫中从不畏惧,拥有自尊心与创造力。苦难与挫折只能消灭我们的肉体,但不能摧毁我们心中的圣殿和希望。该书在改变我们的民族以及整个人类,愿这本书与人类同在。

序二 让苦难成为机会

——成功学家 拿破仑·希尔

马登在7岁时成了孤儿。他看过同样是孤儿的苏格兰作家塞缪尔·斯迈尔斯所写的《自己拯救自己》，使他立志要让世界更美好。

1893年经济繁荣时，马登却拥有4家旅馆。旅馆的经营充分授权，马登花费许多时间写书；他想写成一本像《自己拯救自己》一样振奋人心的好书。马登的书名是《奋力向前》^①，他说：“让每一个难关都成为向上爬的机会！”

但不幸降临到他的身上。在1893年的大暴动中，马登的两家旅馆被付之一炬，他的手稿几乎全毁，所有的心血都付诸东流。

但是，马登有积极的态度。他明白暴动的发生是因为恐惧。几家大型企业先后倒闭，人们害怕美元贬值、股票下跌、经济不稳定。这些恐惧导致了股市大崩盘，567家银行及信托公司、156家铁路公司倒闭，罢工如火如荼般地展开，失业影响了数百万人的生计，农产品也由于干旱而歉收。

看到经济的混乱，人民生活的不安定，马登认为人们极需要精神上的鼓舞。有人请他担任旅馆经理，他拒绝了。一个念头吸引住

了他^①。他重新开始着手写书，每个星期只靠 1.5 美元度日，日夜不停地工作。《奋力向前》第一版一上市立即受到大众的认同，很多公立学校指定为该书教科书或参考书；公司商行发给员工阅读；该书在教育人员、政府官员、神职人员、商人和业务经理中相当受欢迎，被公认为振奋人心最有力的书，并且被翻译成为 25 种语言，销售量高达数百万册。

马登认为，个性是缔造成功及维持不败的基础。他认为，崇高、正直的人格本身就是最大的成功。他告诉读者获得财富与事业成功的秘诀，但是，他反对追逐名利、贪得无厌。他说，生活的目的在于成就崇高的生命。

马登说：“牺牲家庭、名誉和健康，不惜一切代价去换取金钱的人，不论积累了多少财富，都是人生的失败者。”

马登的《奋力向前》，让整个国家的态度由消极变为积极，甚至影响了整个世界。

马登的行为证明了坚定的意志会促成行动，进而造就伟大的成功。

① 《奋力向前》为马登的成名作，而《一生的资本》所选录的两部著作都是马登后期更为成熟的作品。《奋力向前》将在近期推出——译者注

应验

人类需要逾越的
108 个预言

应验 第一篇：体验自我力量

- 1 梦想 (dreams)
- 2 决心 (determination)
- 3 自信 (self - confidence)
- 4 坚定 (steadiness)
- 5 工作态度 (working attitude)
- 6 自立自助 (self - help)
- 7 希望 (hope)
- 8 期待 (expect)
- 9 坚韧 (tenacity)
- 10 意志力 (willpower)
- 11 优柔寡断 (indecision)
- 12 忍耐力 (endurance)
- 13 正直 (pure - heartedness)
- 14 内在力量 (internal strength)
- 15 镇静 (Keep your pant on.)
- 16 果敢 (courageous and resolute)
- 17 勇气 (courage)
- 18 成功 (success)



应验

人类需要逾越的
108 个预言

应验 第二篇：让自己燃烧

- 19 自我克制 (possess yourself)
- 20 环境 (environment)
- 21 他人 (others)
- 22 机会 (chance)
- 23 吸引 (attract)
- 24 诚实 (honesty)
- 25 善良 (goodness)
- 26 社交 (sociality)
- 27 终身学习 (Live and learn)
- 28 出走 (leave)
- 29 锻炼自己 (anneal yourself)
- 30 正确择业 (select exactly)
- 31 职业 (occupation)
- 32 怨叹 (complain & suspiration)
- 33 求职 (to apply for a job)
- 34 别人的力量 (others' power)
- 35 忠实可信 (loyalty and reliable)

应验 第三篇：成功的有效途径

- 36 放弃退路 (abandon your leeway)
- 37 勇往直前 (go well up to bridle)
- 38 创新 (innovate)
- 39 创造力 (creativity)
- 40 尽善尽美 (perfect)
- 41 进步 (progress)
- 42 生命 (life)
- 43 美 (beauty)
- 44 情绪 (emotion)
- 45 条理 (consecution)
- 46 准时 (on time)
- 47 简洁明了 (forthright)
- 48 通天大道 (the broad road to horizon)
- 49 惜时 (treasure time)
- 50 判断力 (sense)
- 51 刻苦认真 (assiduity & earnest)
- 52 稳妥 (reliable)
- 53 迅速 (speedy)

应验

人类需要逾越的
108 个预言

54 敏捷(promptitude)

55 改善效率(improve efficiency)

56 慎重(prudence)

应验 第四篇：潜能的伟大欢歌

57 谈话(talk)

58 工作(working)

59 机智(wit)

60 商业知识(business knowledge)

61 把握今日(holds today)

62 精力(energy)

63 储备力量(hiving strength)

64 成功的要素(success factor)

65 补救缺陷(remedy your limitation)

66 知识就是力量(K - is power.)

67 书籍(book)

68 奴性(slavishness)

69 衣着(dress)

70 发展才干(develop your ability)

71 诚恳(pure - heartedness)

应验

人类需要超越的
108 个预言

应验 第五篇：让努力成为一种习惯

- 72 自由 (freedom)
- 73 贫穷 (poorness)
- 74 苦难 (hardship)
- 75 脱离贫困 (out of poorness)
- 76 健康 (health)
- 77 源泉 (headspring)
- 78 基石 (footstone)
- 79 自爱 (amour - propre)
- 80 身心和谐 (the balance of body and mind)
- 81 另一种投资 (another investment)
- 82 播撒 (planting)
- 83 必备资本 (the necessary capital)
- 84 风度 (presence)
- 85 萎靡不振 (cachexia)
- 86 刻苦学习 (study)
- 87 考虑周到 (considerate)
- 88 信任 (trust in)
- 89 顺应时代 (temporize)
- 90 友谊 (friendship)

应验

人类需要超越的
108 个预言

应验 第六篇：态度决定一切

- 91 拯救自己 (save yourself)
92 不悲观 (optimism)
93 节俭的弊害 (the canker for frugality)
94 不要烦恼 (Don't worry.)
95 健全的人格 (the wholesome personality)
96 敏感 (sensitivity)
97 挫折 (frustration)
98 失败 (be defeated)
99 正确与精细 (correct and fine)
100 恐惧 (dread)
101 自我激励 (inspire by yourself)
102 特长与航向 (the strong suit and course)
103 弱者 (lightweight)
104 关心 (care)
105 债务 (indebtedness)
106 信用 (honor)
107 仁慈 (benignity)
108 事业的成败 (miss and catch the bus)



【 1 】

应验第一篇：体验自我力量

1. 梦想 (dreams)

梦想者是人类的先锋，是我们前进的引路人。他们毕生劳碌，不辞艰辛，为后来者开辟出平坦的大道。他们给人类的生活注入了新鲜的力量，把很多人从困境中解脱出来的。他们是勇士，是先行者，赢得了所有人的尊重。

在人类历史中，如果把梦想者的事迹删去，那样的历史将会是如何的枯燥无味？现在的一切，不过是过去各个时代梦想的总和，不过是过去各个时代梦想的现实化。

毫无疑问，梦想者的远见和胆识给人类带来了不可估量的财富。他们能运用智力和知识，把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。有先见之明的梦想者，还能把常人看来做不到的事情一一变为现实。有人说，想像力这东西，对于艺术家、音乐家和诗人大有用处，但在实际生活中，它的位置并没有那样的显赫。但事实告诉我们：人类各界的领袖都做过梦想者。不论工业界的巨头、商业的领袖，都是具有伟大的梦想、并持以坚定的信心、

应验

人生需要逾越的 108 个预言

【 2 】

勇敢的罗杰斯先生，驾着飞机，实

现了飞越欧洲大陆的梦想。

付以努力奋斗的梦想者。

马可尼发明无线电，是惊人梦想的实现。这个惊人梦想的实现，使得航行在惊涛骇浪中的船只一旦遭受到灾祸，便可利用无线电，发出求救信号，由此可拯救千万生灵；电报在没有被发明之前，也被认为仅仅是人类的梦想，但莫尔斯竟使这个梦想得以实现，电报的发明，使世界各地消息的传递，从此变得便利而迅捷；斯蒂芬孙原先是一个贫穷的矿工，但他制造火车机车的梦想也变成了现实，使人类的交通工具大为改观，人类的运输能力也得以空前地提高。不久以前，勇敢的罗杰斯先生，驾着飞机，实现了飞越欧洲大陆的梦想。

人类所具有的种种力量中，最神奇的莫过于梦想的能力——敢想、敢做，没有不可能。如果我们相信明天更美好，就不必计较今天所受的痛苦。有伟大梦想的人，即使阻以铜墙铁壁，也不能挡住他前进的脚步。

美国人尤其善于梦想。无论多么困难，他们都不屈从命运，始终相信好的日子就在前面。因此很多商店里的学徒，都幻想着自己开店铺；工厂里的女工，幻想着建一个美好的家庭；出身卑微的人，幻想着掌握大权。这不仅仅是幻想，而是远大的理想。梦想能最大限度地激发人们内在的智能，把不可能变成可能。

当然，仅有梦想还是不够的。有了梦想，同时还须有实现梦想的坚强毅力和决心。只有那实际梦想——梦想的同时辅之以艰苦的劳作、不断的努力，那梦想才有巨大的价值。