

即兴说话

谢伦浩◎主编

借鉴大全

Speak wherever
and whatever

至尊口才经典

教给您最实用、最简单的即兴说话技巧与语料，让您的即兴说话一步到位。



龙人素质教育基地特训教材
石油工业出版社

即兴说话

谢伦浩◎主编

借鉴大全

Speak w
and who

至尊口才经典



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

即兴说话借鉴大全/谢伦浩主编. —北京: 石油工业出版社,
2003.8

(至尊口才经典)

ISBN 7-5021-4328-9

I. 即… II. 谢… III. 演说-汇编-世界 IV. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 061457 号

书 名: 即兴说话借鉴大全
主 编: 谢伦浩

出 版: 石油工业出版社
地 址: 北京安定门外安华里二区一号楼 100011
发 行: 全国新华书店
电 话: 发行部 64210392 门市部 64262233-3629
网 址: www.petropub.com.cn
排 版: 北京国民灰色系统科学研究院计算机中心
印 刷: 石油工业出版社印刷厂

版 次: 2003 年 8 月北京第 1 版 2004 年 1 月北京第 2 次印刷
开 本: 850×1168 1/32 印 张: 18.25
印 数: 10001-13000 册
字 数: 385 千字

书 号: ISBN 7-5021-4328-9/I·40
定 价: 28.00 元

(图书出现印装问题, 本社发行部负责调换)

前言

美国著名电视节目主持人赫伯·墨尔本是一位口吐莲花、舌绽春蕾的人，每当他主持节目时，人们都会准时锁定频道，欣赏他的风趣谈吐、幽默表达。他那左右逢源、娓娓道来的即时对答、即境搞笑、即事而发，常常令人捧腹大笑，雀跃欢腾，欣赏不已。很多人在欣赏墨尔本的表演时，很想学习他那即兴主持、即席说话的高超口才技巧，然而更多人苦苦追索却难入佳境。于是，很多人大声慨叹，说话真难，即兴说话更是难上加难。

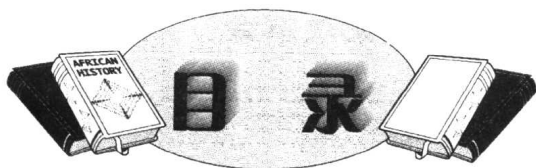
其实，即兴说话并不难。当然，首先需要的是一种心情，即有真想学好的迫切想法，充分认识到即兴说话是一个人的必备交际技能，必需生存资本。有此心态之后，必会处处在意，时时留心，抓住机会，好好练习。其次，要拥有一套行之有效、实用可行的训练方法和训练程序。好方法是最好的老师，它可以让我们少走弯路，早入佳境。

出于此考虑，为了给读者朋友提供一套行之有效的方法，我们组织了一批长期在高校任教、在口才学会任职的资深学者，从实用出发，从实际出发，从实效出发，编写了这套丛书，丛书包括《即兴说话构思大全》、《即兴说话遣词大全》、《即兴说话借鉴大全》三部，既有即兴说话的构思指导，又有即兴说话的语料类编，还有即兴说话的经典之作，力求让读者朋友快速掌握即兴说话的精巧构思、精妙技巧和精彩语料。

完全有理由相信，如果您能很好地利用这套针对性强、操作性强、实用性强的至尊口才经典，刻苦训练，长期训练，一定能早日告别言语木讷，结结巴巴，哼哼唧唧的尴尬，步入侃侃而谈，滔滔不绝，口若悬河的佳境。

编 者

2003.6.1



生活驿站

- 说说我自己 佚名 (2)
我爱家乡的山 佚名 (4)
妈妈的眼睛 曹海霞 (6)
我渴望有个弟弟 薛倩 (9)
我的邻居 佚名 (11)
我的一切都是属于党的 曲啸 (13)

成长足音

- 让我们拥有天真 曲延安 (17)
我们需要微笑 蒋爽 (19)
我心中的太阳 佚名 (21)
养成求异思维的学习习惯 姬庆 (23)
我痴心不改 碧泉溪 (26)

处世论坛

- 让嫉妒之火在宽阔的胸怀中燃烧 张年祥 (30)
让世界充满爱 张利琼 (32)
赞赞无名英雄 佚名 (35)
新一代人的新时代 西蒙·佩雷斯 (37)

竞选擂台

- 应聘演讲 吴琼 (41)
- 假如我当上了班长 徐升 (43)
- 与里根的竞选对辩辞 沃尔特·蒙代尔 (46)
- 布什、克林顿和佩罗为美国绘制不同的航线
——1992年美国总统竞选第一次辩论
选辞 (53)
- 我们的目标 林登·约翰逊 (59)

就职演说

- 就任北京大学校长的施职辞 蔡元培 (68)
- 一位班主任的就职誓言 李士菲 (71)

政事论坛

- 我来说说妇女选举权 苏珊·安东尼 (74)
- 在接见阿尔萨斯代表团时的讲话
..... 甘必大 (76)
- 责任——荣誉——国家 麦克阿瑟 (80)
- 我也是义和团 马克·吐温 (86)
- 在法国议会上的发言 饶勒斯 (89)

外交舞台

- 在外交会议上的讲话 萨达姆·侯赛因 (96)
- 在斯图加特代表大会上的发言 卢森堡 (99)
- 在法国全国代表大会上的即兴讲话 胡志明 (102)

战地留声

- 非战胜，决不离开战场 恺撒 (105)
致众将军 弗里德里希二世 (107)
痛苦燃烧着我们的心
——对战士的演说 汉尼伯 (109)
在米兰的演讲 拿破仑 (113)
对部队的紧急动员令 乔治·华盛顿 (115)
在战争结束时的总结词 加里波第 (117)

学术讲堂

- 谈艺录 金山 (121)
权力深藏于知识之中 弗兰西斯·培根 (125)
在《民报》创刊周年庆祝大会上的讲话 黄兴 (127)

企业天地

- 在第28届国际商会上的讲话 金宇中 (131)
在企业会议上的发言 帕金森 (133)
谈谈经营航运业的心得 包玉刚 (139)

法庭席间

- 在法庭上的申辩辞 苏格拉底 (150)
我是正义的 季米特洛夫 (153)
我对此提出异议 安得列阿斯·肖伊 (161)
文天祥对簿公堂 (166)
张学良舌战军事法庭 (168)

头可断，血可流，信仰不可变 陶铸 (171)

被告人不供述，能否定罪？

——就xxx强奸罪(未遂)发表的

公诉词 (175)

一份民事委托代理词 (178)

一起虐待案的公诉词 (182)

这篇社会故事是否侵权

——S杂志社代理人代理词 (186)

布道圣语

最后的遗教 释迦牟尼 (191)

登山宝训 耶稣 (193)

加冕日布道词 梅尔西埃 (200)

校园回声

我们美丽的校园 佚名 (206)

大家都来说普通话 郝宏 (207)

说“累” 杨钊 (209)

成功始于今日 罗昊 (212)

推销介绍

我的自白 丁玲 (216)

一个“哑剧迷”的自我介绍 王景愚 (222)

佳佳 佚名 (223)

天津风筝 佚名 (226)

荔枝 佚名 (227)

谈判桌上

收购的成功

——一次成功的谈判 (231)

唇枪舌剑的索赔

——一次成功的索赔谈判 (235)

免赔有据，纠缠失礼

——一场别开生面的谈判 (240)

答辩桌前

工程承包答辩词 佚名 (246)

仲裁答辩词 (248)

座谈会上

在共和国同龄人座谈会上的即席

发言 项金红 (252)

在欢送毕业生座谈会上的讲话 王东安 (254)

槐坛之讲 梁漱溟 (256)

庐山谈话 蒋介石 (262)

与哈里森总督会谈 特库姆塞 (266)

三尺讲台

对大学生的告诫 爱因斯坦 (269)

在广东女子师范的讲话 孙中山 (271)

在广东省立女子师范学校的

讲话 陈独秀 (273)

做学问的方法

——在东南大学课毕时的告别

演讲 梁启超 (275)

捍卫我们的母语 姜周平 (284)

教师的主要任务是培养新人 加里宁 (287)

今 李大钊 (291)

广电之声

寄语美国同胞们 里根 (296)

祈求上帝的保佑

——在电台广播的告别词 ... 温莎公爵 (297)

春节慰问烈军属和革命残废军人

的广播讲话 谢觉哉 (300)

开幕、闭幕式上

在国家烈士公墓落成仪式上的

讲话 埃弗雷特 (304)

科学要遵循人道的规律

——在巴斯德研究院落成典礼上

的讲话 巴斯德 (306)

在栽树仪式上的讲话 维克多·雨果 (309)

在演讲邀请赛闭幕式上的即兴讲话

..... 张志公 (311)

在陕西省历史博物馆开馆典礼上

的祝贺词 坂西辉雄 (315)
我为什么“财迷心窍”？

——一个个体户在靠山村小学校舍
奠基仪式上的即兴演讲 ... 汪怀瑾 (316)

婚礼殿堂

新郎在婚礼上的发言 威廉斯 (321)
证婚人在婚礼上的即兴讲话 黄梓京 (322)

旅游途中

美，在上海南京路上 丁凯隆 (326)
春游车上的演讲 禹露 (328)

舞台主持

妙趣横生的主持

——在 1990 年中央电视台春节
晚会上的即兴演讲 凌峰 (333)

今宵月正圆

——班级中秋联欢晚会主持人的
讲话 李娜 (334)

赛场寄语

三峡工程在召唤

——在即兴演讲比赛上的演讲
..... 谢伦浩 (337)

军嫂——撑起另一片蓝天	苏敏 (338)
世纪与我的对话	吴亦民 (342)
爱国主义是我们的精神支柱	李贺 (344)
真正的好汉	杨宏斌 (347)
时间赋	刘敏 (350)
“平凡”与“伟大”	王一梁 (352)
时代呼唤着雷锋精神	方风前 (355)
在英语演讲比赛上的讲话	维勒丽·米歇尔 (359)

颁奖典礼

生活万岁

——在授奖仪式上的

讲话 奥斯特洛夫斯基 (364)

向青春举杯

——获奖致辞 克鲁特·汉姆生 (366)

班团会上

让我们都来尊重别人的劳动吧 潘益 (370)

保护动物之我见 钟淑玫 (372)

酒宴席间

在宴会上的祝酒辞 恩克鲁玛 (375)

在军团宴会上的讲话 马克·吐温 (378)

在聚餐会上的闭会词 雅克·皮佑 (381)

入乡须随俗

——在德国海姆伦市市长接见

仪式上的致答词 公刘 (384)

鹏程万里

——在外孙生日家宴上的祝辞 余永林 (386)

友谊地久天长

——在毕业十周年欢聚宴上的

讲话 张玲波 (388)

集会发言

在西安革命公园的讲话 张学良 (392)

关于男女同校

——在燕京大学男女两校联欢会上

的讲话 蔡元培 (394)

不自由，毋宁死

——在弗吉尼亚州议会上

的讲话 裴特瑞克·亨利 (396)

在第二次英联邦圆桌会议上的

讲话 甘地 (400)

为红旗而斗争

——在巴黎贝热尔音乐学院的

即兴讲话 布朗基 (403)

为国利民福而努力奋斗 孙中山 (405)

在反奴隶制协会年会上的演讲 ... 约翰·罗克 (411)

在纽约市市政大厅发表的讲话

..... 南希·阿斯特 (416)

在巴黎国际代表大会上的即兴

- 讲话 普列汉诺夫 (420)
我们在月球上散步了 ... 埃德温·奥尔德林 (422)

纪念演讲

在《人民报》创刊纪念会上的

- 讲话 马克思 (426)
泰戈尔 徐志摩 (429)

节日献辞

祖国的花朵

- “六一”节讲话 章元文 (437)
在“六一”儿童节上的讲话 佚名 (438)
在国旗制定日上的讲话 莱恩 (440)
我谨祝各位圣诞快乐 丘吉尔 (443)

生日贺辞

- 在七十寿辰上的致辞 萧伯纳 (447)

迎送演讲

- 在欢迎美国客人会议上的致辞 李敦复 (453)
在欢迎宴会上的致辞 撒切尔夫人 (455)
在文艺晚会上的欢迎辞 杜尔 (459)
在退役仪式上的欢送词 岳兵 (464)
我们进入了一个新的时期
——欢迎致词 罗伯特·法克 (466)

控告台前

对威勒斯的控告辞 西塞罗 (470)
兽·人·鬼

——1946年1月在国民党制造“一二·一”

血案后发表的讲话 闻一多 (472)

抨击辞 西塞罗 (474)

告别心语

你们要善自珍重

——告别演说 拿破仑·波拿巴 (480)

向官兵的即兴告别语 蒙哥马利 (481)

辞职演讲 圣马丁 (483)

在告别宴会上的演讲 狄更斯 (485)

一位军长的离职告别语 鲁木 (488)

凭吊悼念

在萧红墓前的五分钟演讲 郭沫若 (491)

在范尼厄尔大厅的凭吊辞 韦伯斯特 (494)

巴尔扎克葬词 雨果 (498)

在拿破仑墓前的讲话 福煦 (501)

说服鼓动

我们应该迁都 盘庚 (506)

对马其顿士兵的说服演讲 亚历山大 (510)

热爱书吧

——课外阅读活动动员会 廖龙平 (515)

临场激愤

最后一次讲演 闻一多 (518)

在公众集会上的呼吁辞 塞拉西 (521)

医学道德誓词 佚名 (524)

民族的脊梁 谢伦浩 (525)

对话答问

与青年对话 刘吉 (532)

孩子们的思考 刘吉 (534)

关于“生存本位”的对话 王金友 (539)

辩坛雄风

1993年“万家乐杯”大学生电视辩论赛

即兴论辩辞 (545)

1997年国际大专辩论会决赛即兴论

辩辞 (553)

关于我的画的辩护 高更 (559)

不以成败论英雄 杨柳 (561)

近墨者未必黑 考生 (563)

不知足者常乐 佚名 (565)

“东施效颦”无可厚非 吕合顺 (567)