

讀行天下

www.readroad.com



《中国探险圣经》编辑部 / 编著

中国

探险圣经

探险者

攻略地图完全手册

6
33
大热门勇敢者游戏
条专业级惊悚路线

南海出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

中国探险圣经 / 《中国探险圣经》编辑部编著.

—海口: 南海出版公司, 2003.11

(读行天下)

ISBN 7-5442-2658-1

I. 中... II. 中... III. 山—旅游指南—中国

IV. K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 103264 号

地图图形审核批准号: (2003) 396 号

ZHONGGUO TANXIAN SHENGJING

中 国 探 险 圣 经

编 著 者 《中国探险圣经》编辑部

责任编辑 黄利 万夏

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 65350227

社 址 海口市蓝天路友利园大厦 B 座 3 楼

邮 编 570203

经 销 全国新华书店

印 刷 北京瑞宝画中国画印刷有限公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/20

印 张 21

字 数 150 千字

版 次 2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5442-2658-1

定 价 58.00 元

南海图书 版权所有 盗版必究

图书如有印、装错误, 请寄回印厂调换

声 明

《中国探险圣经》提供完全独立的建议，
编辑部在采写过程中不受任何商业性广告的影响，
也不接受任何单位或个人通过资助或馈赠，
来换取资料的登载或美化性的报道，
从而误导读者。

本书中一切观点属于《中国探险圣经》路线资料提供者，如果与他人的想法或意见不符，我们在此表示遗憾，但并非《中国探险圣经》编辑部的责任。

虽然本书编辑部已尽最大努力确保信息和资料的准确，而且一切信息都在本书截稿的2003年11月20日前进行了最后核实，但由于中国的现实发展太快，如果本书出版后因现实的变化而给读者带来不便，我们深表遗憾。我们将努力收集最新信息，也希望读者给我们提供新的或变化了的信息，以便我们在修订版中对这些变化重新核实和修订。

《中国探险圣经》编辑部的联系办法见本书的第400页。

欢迎您登陆我们的

“读行网”(www.readroad.com)，

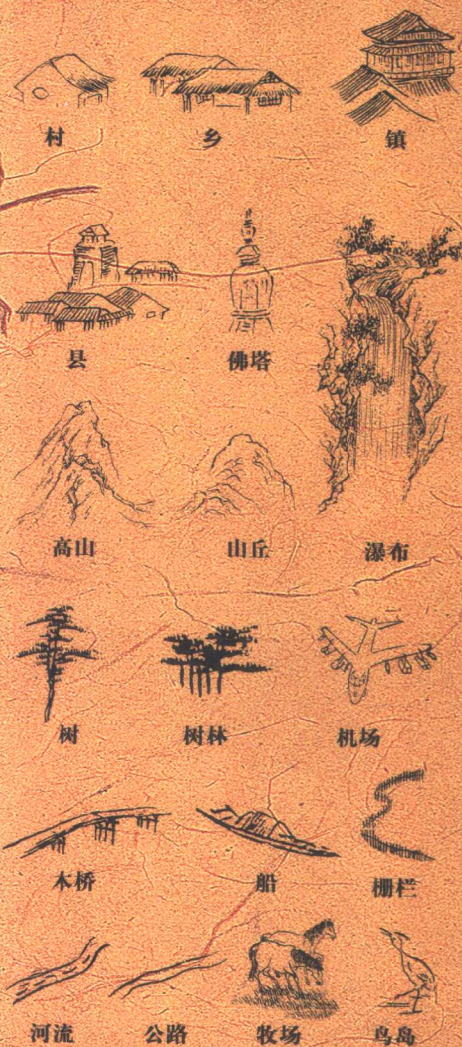
您可以在留言板上写下您对本书的意见或建议，
也可以通过我们的网站投稿（包括游记和图片）。

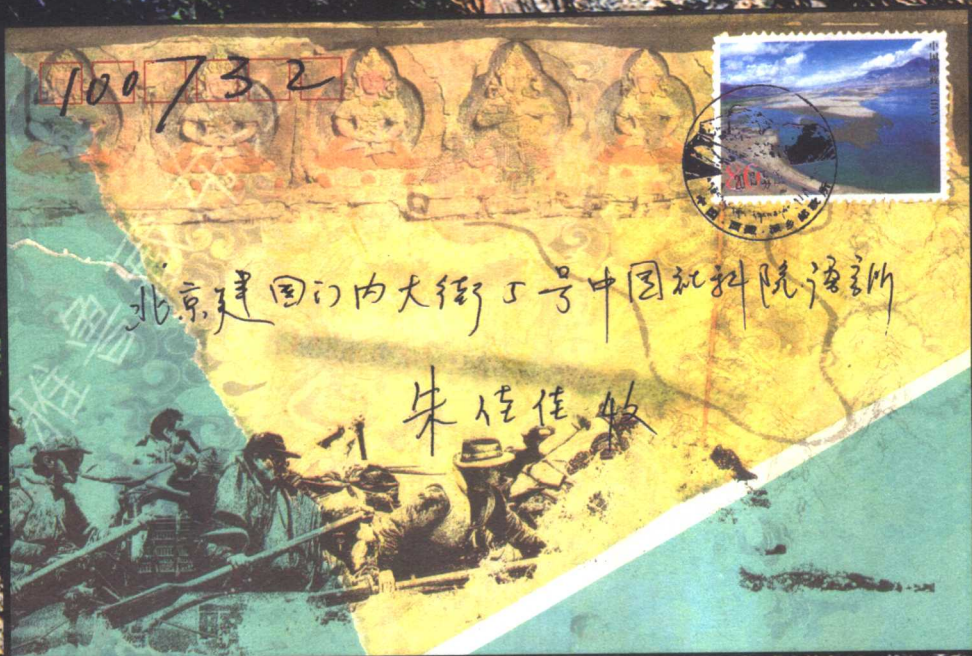
系统翔实的资料，使你在旅行中不会迷航！

《中国探险圣经》的33条路线，400余幅图片，40幅手绘示意图

详尽资讯尽在本书中。

《中国探险圣经》图标示例







不是我们征服了自然

而是自然宽容了我们！

——彭戈侠

6 大热门勇敢者游戏



33条专业级惊悚路线



目录

10-11/ 写在前面的话

12/ 特别说明

13/ 中国十大探险热点

引言

14/ 中国探险资源

徒步探险篇

16/ 关于徒步

20/ 徒步技术

24/ 徒步装备

汽车越野探险篇

35/ 关于汽车越野

36/ 越野技术

38/ 越野装备

漂流探险篇

42/ 关于漂流

45/ 漂流技术

50/ 国际通用漂流手势

51/ 漂流装备



洞穴探险篇

52/ 关于探洞

55/ 探洞技术

57/ 探洞装备

航海探险篇

59/ 关于航海

63/ 航海技术

64/ 航海装备

登山探险篇

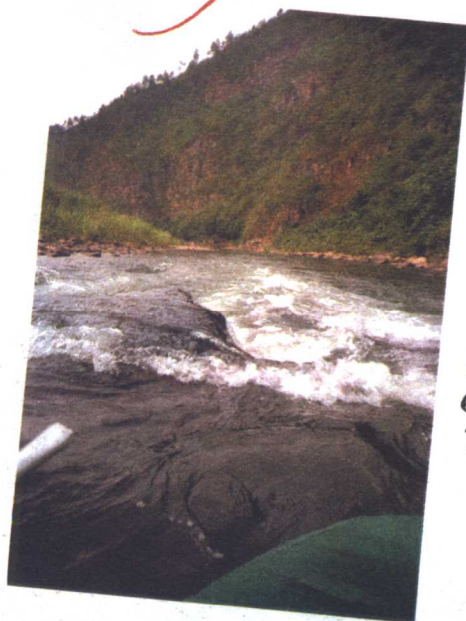
66/ 关于登山

70/ 登山技术

72/ 登山装备

74/ 紧急救助篇

83/ 探险计划书



33条专业级惊悚路线

19条经典徒步线路



86/ 探寻人类最后的秘境
——雅鲁藏布江大峡谷穿越探险

102/ 闯过生命的禁区
——探源长江

110/ 藏羚羊的天堂
——可可西里徒步探险

116/ 精灵出没的地方
——呼图壁大河谷徒步探险

134/ 古道断肠
——徒步夏特古道

152/ 在雪崩与滚石间穿行
——托木尔峰徒步探险

160/ 追寻被沙漠掩埋的历史
——徒步尼雅古城

176/ 涉险死亡之海
——罗布泊探秘

193/ 探寻K2之谜
——徒步探险乔戈里

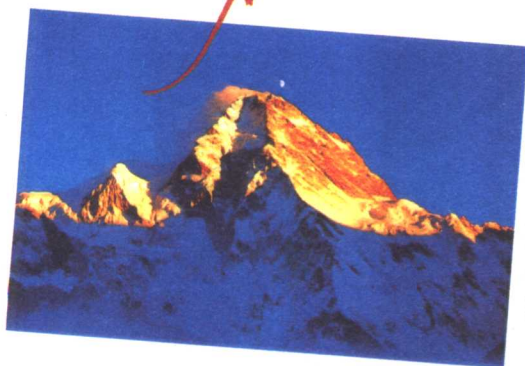


206/ 找寻通往“金顶”的路
——徒步探险哈纳斯河谷

218/ 做一回冰山上的来客
——徒步金泉沟

222/ 九死一生 冲破极限
——雅砻江沿江探险

232/ 悠游“人间瑶池”与“童话世界”
——黄龙-九寨沟徒步探险之旅





244/ 死亡之谷的生死契约
——黑竹沟涉险

250/ 莽原中的野性美感
——神农架阴峪河大峡谷徒步探险

262/ 行走在华南虎出没之地
——徒步探险后河自然保护区

266/ 皇家福地中的修炼
——徒步武当山

272/ 穿越“死人坑”
——徒步探险浑水溪

278/ 溯溪而上 飞瀑而下
——穿行上龙潭瀑

4 条休闲越野路线

286/ 寻找“亚洲的干旱中心”
——阿尔金自然保护区驾车探险

297/ 漫步魔鬼城
——驰骋将军戈壁



3 条专业漂流路线

308/ 感受顶峰的魅力
——漂流雅鲁藏布江

319/ 源自“植物王国”的激流
——滴水河漂流探险



1 条顶级探洞路线

330/ 在黑暗中舞动
——大石围天坑探险



1 条发烧级航海路线

344/ 船对大海的依恋
——畅游厦门至西沙群岛海域



5 条登山热身路线

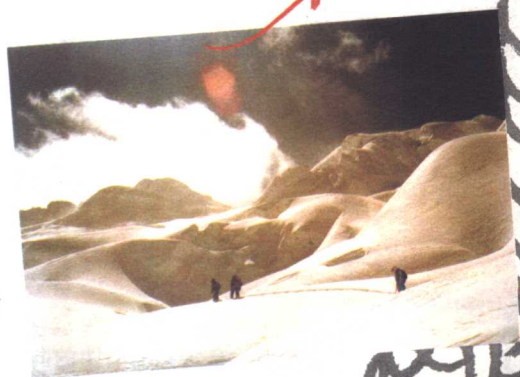
360/ 寻觅公主的珍宝
——攀登桑丹康桑峰

370/ 山鹰飞不过的山峰
——雀儿山

384/ 神秘的朝圣
——梅里雪山

393/ 天上人间
——白羊沟

395/ 神游海坨山



398/ 附录一：俱乐部推荐

402/ 附录二：北美主要的户外服装厂家

403/ 附录三：常见户外服装的材料

406/ 鸣谢

探险的魅力或者说是生命力应该在于它的精神——一种克服艰险，探寻未知的精神。应该说，任何一个民族从蛮荒的部落发展到今天的文明，就是靠的这种精神。人类不断探险的精神是永恒的，尽管探险的主题会随着社会的发展而被赋予不同的时代色彩。



早期的航海家麦哲伦

15~17世纪，在古希腊学者托勒密的“大地球形说”理论的指导下，欧洲掀起了一场对后世影响深远的探险热潮，在历史上称之为“地理大发现”。这次探险热潮被赋予经济的或是军事的使命，直接促使欧洲诸国资本的成功积累。

时至今天，探险在它的原有地理发现意义之上又被蒙上了一层新的时代色彩。探险被更广泛的定位成一种极限运动或是一种生活方式。

作为一种极限运动，探险在很多国家广泛开展。以登山探险为例，包括我国在内的许多国家都组建了专业登山队，建立了专门培养登山运动员的登山学校。

作为一种生活方式——或者为了锻炼自己的意志，拓展更广阔的生活空间，或是为了逃避现实生活的平淡，使得更多的人选择了探险。探险在民间找到了它赖以生存的肥沃的土壤。

不管今天对探险如何定位，我们都可以说，**现代社会需要探险。**

中国当代的探险是从上个世纪80年代开始，1986年“长江漂流”应该是中国当代民间探险史上的开端，当时的探险主要是一些野外考察的工作人员，主要是地质和植物学家。不过当时还出现了一些职业探险家，比如：刘雨田，1984年5月，他毅



雅鲁藏布大峡谷的核心地段

——白马狗熊是许多探险者心中的向往。



中国80年代的职业探险家——余纯顺

然舍弃一切,开始徒步万里长城。宋小南,1987年3月24日于北京天安门广场国旗旗杆下出发,立志用21年孤身走遍全中国;余纯顺,1988年7月1日开始孤身徒步全中国的探险之举。无论何时,探险,都是少数人勇气和梦想的体现,对于大多数人来说,了解和阅读勇者的事迹无疑是赏心乐事。

就如宋小南所说:“我们不是用死亡去验证勇敢,而是用勇敢和理性去超越死亡,因为生命不仅仅属于我们自己。”

到了上个世纪90年代,探险才从真正意义上被人们接受,被当作

一种生活方式来对待。

目前国内所涉及的探险项目基本有徒步穿越、登山、吉普车自行车越野、漂流、探洞、潜水、航海、滑翔等种类。其中徒步探险和登山探险在国内发展的时间较久,探险路线相对成熟,人数众多,因而在一定时期内,将依旧保持盛势。中国幅员辽阔,探险的资源相对比较丰富,因此具有良好的发展潜质,探险会走进更多人的生活。

但中国当代短暂的探险史上不时发生的事故也一再提醒我们:真正的探险只属于那些能将伟大的激情与苛刻的理智结合起来的人,神奇的大自然也只会对那些充满想像力和做好充分准备的人敞开,因此,当我们决定投身于一项探险时,必须询问自己:这是否仅仅是一时的头脑发热。

在我们的历史上,刻着张骞、鉴真和郑和这些伟大探险者的名字,今天,依旧有很多默默无闻的探险者行走在华夏苍老的大地上。我们在此能做的,是以一整本书的形式,向他们表示崇敬,同时向所有热爱探险的人也奉上最真诚的祝福!



穿行于流石区的探险者

特别说明

Editorial Statement

1 因篇幅所限，本书只能选取 30 条成熟的探险路线以飨读者。但可以自信地说，这些线路基本涵盖了当今中国最“热”、最具代表性和最具风险性的路线。

2 本书力图以简明精准的文字和丰富实用的图片，从探险区域综述、线路的详述、探险装备、具体攻略以及当地的相关人文、地理方面给读者最真实的经验和信息。

3 本书所列路线均源于国内知名探险者的亲身经历，属于相对成熟的路线，虽然在编辑的过程中，因考虑共用性和实用性而可能省略了一些个性色彩，但我们坚信这不会对路线本身有所影响，也许这样更有助于探险者在此基础上，向更自由的未知领域探索前行。

4 在本书中，我们虽然已尽最大努力将各条路线中可能出现的危险和变数都做了详细的说明，但这毕竟属于纸上谈兵。我们强烈建议您在踏上征程、尤其是其中危险指数较大的探险线路时，一定要有周详的计划和充足的安全防护措施。生命承受不了无知的负荷，如果因您的草率而遭变故，虽然对此我们也会感同身受，并深表遗憾，但这并不属于我们的责任。

5 本书采集的各条探险线路的资讯均来自亲历者的第一手资料，同时也融汇了相关人士的共同经验。虽然本书的资料都是最新的，特别是交通、食宿等方面在本书付印的 2003 年 11 月 20 日前进行了全面的核实，但中国登山运动飞速发展的现实常使得最新的资料都显得过时，因此，如果发生了变化了的资料给你带来不便，我们深表遗憾，但并非属于编者的责任。我们同时希望您将变化的资讯反馈给我们，以便以后的修订。

6 本书在采编过程中，得到了许多户外俱乐部、户外探险爱好者、摄影爱好者等朋友的大力支持，在此谨以我们最诚挚的心向他们表示感谢。致谢名单详见本书附录。

7 本书所有的线路资料都是由资深的户外探险者提供，如果有朋友在与自然的亲近中有新的发现或是有值得推荐的新路线，以及对本书路线有任何疏漏及不实之处的认识，请与《中国探险圣经》编辑部联系（联系办法详见第 408 页），因为更新、更准确、更全面的路线资料对于每一个热爱自然的人，喜欢探险的朋友都是一种财富，一种关怀。



中国十大探险热点

Top Ten of China's Exploration

当户外运动成为一种风尚，户外生活成为一种生活的形式，我们才骤然发现其实户外探险早已融入了我们的生活，或者说它从未离开过我们。站起来，走出去！只因我们的心早已飞向了那里！如今一些媒体、户外论坛和俱乐部在众多的探险路线中评选出中国探险的十大热点。

第一名：雅鲁藏布大峡谷探险

到雅鲁藏布大峡谷走上一遭，在生死之间穿行，与大峡谷零距离的接触，才知道原来大自然竟如此神奇。

第二名：罗布泊探觅

吸引人的不只是沙漠的荒凉，还有那一串串由此引发的故事。

第三名：塔克拉玛干沙漠探险

到中国第一、世界第二的沙漠——塔克拉玛干沙漠去看看，一望无垠的沙漠和充满艰险的旅程，一定让你终生难忘。

第四名：徒步可可西里

藏羚羊的天堂，生命的禁区。只有真正到过可可西里的人才真正见识了生命的残酷。

第五名：大石围探洞

中国洞穴探险的顶级线路，悬挂在世界第二大天坑中，体味命悬于一线的滋味。你只能告诉自己，可以害怕，但绝不可以闭上眼睛。

第六名：探源长江

诱人的风光，恶劣的环境，还有纯朴的游牧民，都为你的探源之旅，增添了不少的内容。

第七名：夏特古道

走在苍茫的天地中，你会突然意识到，是古道选择了你，你选择了古道，这是前世的约定，今生的宿命。

第八名：徒步探险呼图壁

穿行在野生动物的乐园之中，翻越一个又一个的达坂。徒步探险呼图壁不仅仅需要强健的体魄，更需要一种非凡的勇气，这种勇气将为你指引通往绝美之地的道路。

第九名：徒步哈纳斯河谷

美丽的哈纳斯，秋色宜人。到过那里的人都会被那里世外桃园般风景醉倒。

第十名：雅砻江沿江探险

险恶的自然环境、复杂的人文景观，多样的户外生存技巧，对探险者来说无疑是一个全面而又严峻的考验。