

NUHAIDE
TESHU JINGLI

青春 第一次



女孩的特殊经历

卞庆奎◎著

中国城市出版社

青春 第一 次

——女孩的特殊经历

卞庆奎 主编

中国城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春第一次: 男孩的特殊经历、女孩的特殊经历 / 卞庆奎主编. —北京: 中国城市出版社, 2004. 12

ISBN 7-5074-1647-X

I. 青... II. 卞... III. 青春期—健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 106386 号

责任编辑	李青 (67573090@sina.com, 010-84274318)
封面设计	大象设计工作室
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市朝阳区和平里西街 21 号 (邮编 100013)
电话	(010)84275833 84272149
传真	(010)84278264
总编室信箱	citypress@sina.com
发行部信箱	citypress_fx@tom.com
经销	新华书店
印刷	北京集惠印刷有限公司
字数	270 千字 印张 10.5
开本	880 × 1230 (毫米) 1/32
版次	2004 年 12 月第 1 版
印次	2004 年 12 月第 1 次印刷
印数	0001-6000 册
定价	20.00 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有，翻版必究。


举报电话：(010) 84276257 84276253

青春 第一次

女孩的特殊经历
NÜHÁIDE TESHU JINGLI

青春是人生最美丽的春天，但她也是一个沉重的不无苦涩的春天。她有灿烂的花期，也有绵绵的雨季。





人生有无数个第一次经历,他们能使我们的思想、心灵受到触动、升华,从中有所感悟,有所收获,或者让人久久难以忘怀。

前 言

人的一生中要经历无数个“第一次”，青春期的第一次经历尤其显得意义非凡。因为这个阶段是我们走向成熟的门槛，拥有更多与新鲜事物接触与碰撞的机会，人生许多宝贵的际遇都从这里开启。

青春期是一个人的成长过程中最躁动、最脆弱，因而也是最需要给予特别关注的阶段。在青春期，身体发育与自我意识的觉醒都达到了一个前所未有的高峰。但是，我们不可能在拥有青春的同时又拥有青春的知识，所以青春期第一次经历常常是兴奋与不安，幸福与痛苦交织在一起的。

成长是痛苦的，成长的过程常常是一种孤独至深的体验。我们要学会自己成长，要把成长中的酸甜苦辣全部体验一遍，要把一个人长大成人需要走的道路全部重走一遍，谁也不能逃避。

让我们走进青春期这神秘的地带，让青春期的男孩女孩来亲口讲讲他们自己的故事吧。

本书是大、中学生亲身经历、亲手撰写的，客观而又真切。处于青春期的读者将从中看到同龄人的成长心路，从而感到自己的处境不是惟一的。

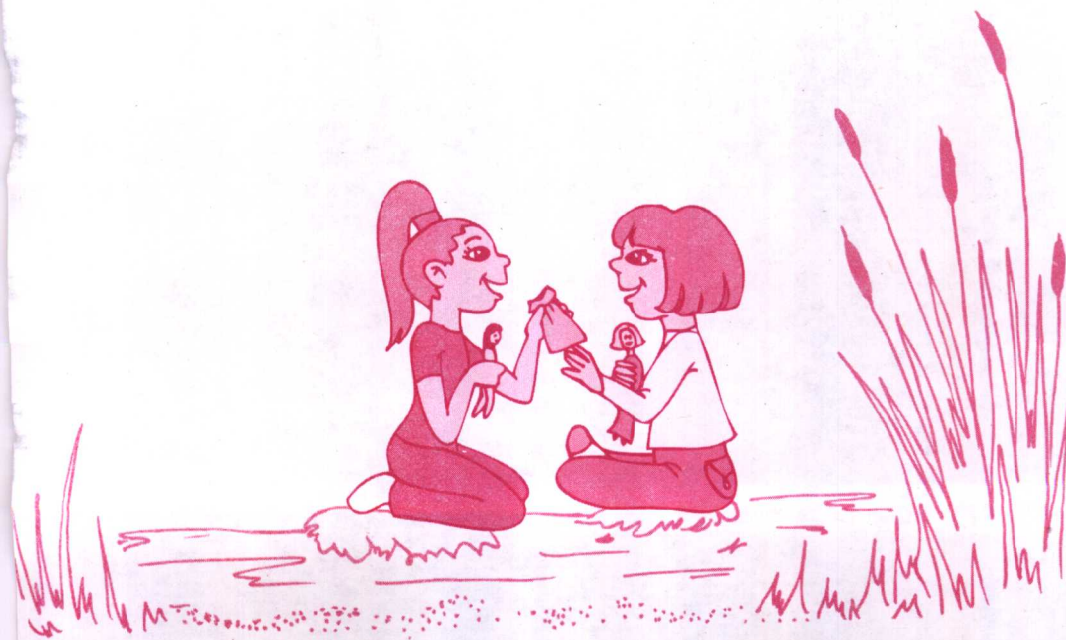
希望本书能够给即将或正行走在青春地带的男孩女孩们一些积极的帮助，也希望家长和老师能够适时科学地引导他们，以便他们更安全、更健康、更快乐地渡过青春这条美丽的河流。

亲爱的读者朋友，如果你对生活的某个方面有独特的体验和感受，欢迎来稿，来稿请寄：北京市邮政25支局030信箱卞庆奎收(100025)；E-mail: bk88@163.com, // www.bk88.com.

感谢作者朋友的支持，感谢读者朋友的厚爱！

卞庆奎

2004年8月于北京雁鸣山庄



生活是五颜六色的,每个人都自觉或不自觉用自己喜欢的颜色勾画着自己的生活。无数个第一次愉悦的、痛苦的或淡淡的体验勾勒出自己丰富多彩的人生。



第一次握手	2
第一次亲吻	5
第一次养宠物	7
第一次手术	10
第一次和陌生人打交道	12
第一次打架	14
第一次被推销	17
第一次做“兼职”	19
第一次穿高跟鞋	21
第一次减肥	24
第一次去酒吧	26
第一次见网友	31
第一次做饭	33
第一次去网吧	36
第一次出海	38
第一次种花	41

第一次钓鱼	44
第一次上当	46
第一次给自己过生日	48
第一次野炊	49
第一次细品巴黎水	51
第一次配眼镜	53
第一次吃拉面	56
第一次划船	58
第一次砍价	60
第一次吃西餐	62
第一次献血	64
第一次拍照片	66
第一次应聘	68
第一次防日本料理	71
第一次见雪	73
第一次晕厥	75

第一次挥男孩的手	80
第一次接吻	82
第一次念咒	85
第一次偷偷出走	87
第一次登台演出	90
第一次撒谎	92
第一次宿宿	94
第一次借书	96
第一次撒谎	98
第一次找不	100
第一次失眠	102
第一次进家门	104
第一次求借	106
第一次当“农村班”	108
第一次当“领导”	111

许许多多的第一次经历，能使你的思想、心灵受到触动、升华，从中有所感悟，有所收获，或者让你久久难以忘怀。

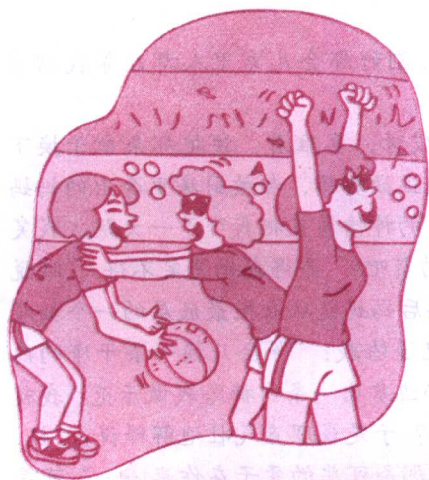


生活中处处有学问。学习伴随着每个人的成长，在生活中学习，在学习中成长。



第一次藏书	114
第一次实习	116
第一次打工	119
第一次军训	124
第一次参加卡拉OK大赛	127
第一次偷偷亲嘴	129
第一次口试考试	131
第一次参加模拟考试	133
第一次当班长	136
第一次写生	138
第一次当组长	140
第一次参加冬令营	143
第一次耳钉	146
第一次当领导	149
第一次应聘主持人	151

生活是五颜六色的，
每个人都自觉或不自觉
地用自己喜欢的颜色勾
画着自己的生活。无数
个第一次愉悦的、痛苦
的或淡淡的体验勾勒出
自己丰富多彩的人生。





第一次“掉色”

我简直迷惑到了极点，心想：真是倒霉到家了！一条破凳子弄脏了我的裙子，还要惹出这么多复杂的麻烦事来！虽然我心里这么想，但是为了不再听到我妈的唠叨声，我连忙大声嚷嚷：“知道了，一天换一片是不是？脏了就换对不对？”

一晃之间，小学就毕业了，今天学校要在操场上举行毕业典礼。各班同学都把自己的小板凳搬到了操场上，像鸭子似的乖乖地排定秩序坐好，很认真地听着校长的长篇大论。天气很热，好不容易才熬完了两个小时，校长那些婆婆妈妈的叮咛也终于结束了。

我站起来，正准备把凳子搬回教室，忽然发现座位底下有一种怪怪的感觉，转过头，忽然发现裙子后面不幸湿了一大片，红红的，连凳子也湿了。糟了，汗水让朱红色的凳子掉色了！弄得我的裙子这么脏。几个好奇的男同学好像发现了“新大陆”似的，忍不住惊讶地问：“哎呀，你的裙子怎么那么脏啊？”我一脸的不屑，天真的回答他们：“都是这破凳子，油漆掉色弄的！”他们露出一副半信半疑的样子，但听我说得那么肯定，也就没再多问什么。

我就这样大摇大摆地回到家，刚好那会儿家里人都在等我回家吃饭。

爸爸一看见我的裙子就喊：“哎呀，真难看，快把那条裙子换下来！”“哦，是那条破凳子……”我正欲解释，却被厨房里奔出的妈妈一把拉进了卧室，她“鬼鬼祟祟”的神情简直把我吓了一大跳。我笑着说：“妈，你以前不会是短跑运动员吧？”弄得我妈哭笑不得：“瞎说什么呀？你现在已经是大人了。”然后妈妈就从衣柜最底层的一个抽屉里翻出一袋东西，从中抽出一小包递给我：“等会儿换一条干净的内裤，把这个垫在里面。”一边说还一边拿出一条内裤给我做示范。我就纳闷了，心想至于这么劳师动众嘛？于是我理直气壮地解释说：“妈，你听我说，真的不关我的事！都怪那条可恶的凳子在作祟……”可是老妈却丝毫不予理会，还在继续唠叨：“记得用完就扔到垃圾桶里，不要冲进厕所。这两片呢，放在柜子里，脏了就换……”我简直迷惑到



了极点，心想：真是倒霉到家了！一条破凳子弄脏了我的裙子，还要惹出这么多复杂的麻烦事来！虽然我心里这么想，但是为了不再听到我妈的唠叨声，我连忙大声嚷嚷：“知道了，一天换一片是不是？脏了就换对不对？”

到了晚上，我才知道凳子是无辜的，真正“掉色”的是我！因为没有了凳子还是照样会“掉色”。尽管我还不清楚自己的身体里会有那些东西流出来，但是我却一点都不恐惧，反倒想起不久前发生的一件事：一天，我表哥带了一帮同学来家里玩，我躲在房间里做作业。突然，他的几个女同学来到我旁边，其中一个低声悄悄问我：“小妹妹，有没有‘纸巾’啊？”我就觉得很奇怪，明明眼前桌子上摆着的就是，你这样说，不是明知故问吗？于是就很不随便的指指桌上的纸巾筒说：“看，那不就是？”结果，对方又是摆手又是摇头地说：“不是这种呀！”弄得我丈二和尚摸不着头脑，总觉得她们几个神情兮兮的，于是我就对她们说：“对不起，这个我不清楚，你们问我表哥去吧！”几个女生一听，忍不住笑了起来。那个女孩也只好做罢：“算啦，她还太小了不懂事。走，我们自己去买吧！”我还挺不服气，什么，说我小，你们不也只是初二的小姑娘吗？可我也已经是六年级的学生了！

现在我终于明白了，原来她们要的是“这个”呀！真是的。

升了初中，全体一年级的女生都被拉到一个大教室里(男生免进)。一位和蔼可亲的女教师为我们讲解了一堂生理课，主要是讲青春期少女的生理特点，当然就提到了“月经”。原来女性体内有卵巢，可以形成很多的卵细胞，成熟的卵细胞就能成为卵子，当卵子不能受精时，子宫内膜会剥落出血，从阴道排出，每月一次，形成月经。一般人月经初潮都是很少量的，淡淡的。那位老师还说，很多事先没有这方面知识的女孩子一看到自己流血了就感到很害怕，猜想是自己生病了，有些甚至认为自己“小命将要不保”，其实，这些都是不必要的担心。

事后，每人都得到一小袋独立包装的卫生巾，因为数量不够，轮到我就没有了。看着别人拿着包装精致的卫生巾我正羡慕着，几个小学时期的好友竟过来取笑我说：“你用不着了，反正你的只是

凳子掉色罢了，对吗？”这样一说，简直把我气坏了，拿着书去敲她们的脑袋瓜子。原来我们这个年龄，班里来月经的女孩子已经有好些了，但只有我还傻乎乎地把它说成了“掉色”！

回到班上几个傻乎乎的男生死皮赖脸地凑过来问：“喂，学校把你们女生全开走，开什么秘密会议去了？不会是针对我们男生的吧？”我白了他们一眼不予理会。结果他们更急了非要刨根问底不可：“老实交代，到底教师向你们交代了什么？”被缠不过，我只好说，讲的是“掉色的原因”，全班女生忍不住大笑起来，男生一个个云里雾里的摸不着头脑了……

(小雪，20岁女学生)





第一次穿胸罩

当售货员用手去比我的胸围大小的时候，我羞得满脸通红，一直往后躲。回来后，一个人躲在卧室里，看到镜子里的自己是那么的陌生和奇怪，我用双手捂上了眼睛：这就是女孩子长大了吗？第二天，我特意穿了件宽松的上衣，但结果还是觉得有无数双眼睛盯着自己看。晚上回到家，看到肩膀上有两道深色的痕迹，用手指轻轻按一下：不痛，但感觉很奇妙。

在我身体发育的时候，心情特别异样，因为我总是觉得有了性别特征，可是别人依然把我当成弱小者来对待。可我听大人说，胸部的发育，应该标志着成熟的开始，所以我心里不太平衡。

我特别想穿胸罩，很小的时候就常一个人偷偷穿母亲的，对镜看着幻想，因为胸罩的造型很特别，用料也美丽。记得小的时候，我就吵着让母亲给我买一件，当时母亲只说：“你还用不上呢！”可是我依然对那件淡粉色的、蕾丝花纹、特别立体的胸罩挺怀念的……

上初中的时候，渐渐发育的乳房开始在薄薄的衬衣下若隐若现。妈妈到外地挂职锻炼去了，奶奶看出了少女的尴尬，开始琢磨着动手缝一件小“内衣”，可是这次，不服输的奶奶却闹了个不大不小的笑话：奶奶很明白现在已经不是她们那时的“肚兜时代”，所以先去商店考察一番——于是发现现在的年轻女孩都戴一种叫“胸罩”的新鲜玩意。拿在手上一研究，奶奶立刻就发现了“要点”所在——像匝鞋垫一样一圈一圈地匝上几回不就行了嘛！自己也能做。说时迟，那时快，奶奶回家就开始赶制我的第一件胸衣。其实“胸罩”都是结构线，只有这样的拼接才能塑造出一个球形的形状，而奶奶缝出来的胸衣呢，却完全是个平面。什么也不懂的我开开心心地戴上了这个看上去像个“圆鞋垫”的“胸罩”，结果第一天就被勒得几乎憋不过气，然后说什么也不愿再穿了。过了好久奶奶才考证出这件胸衣的失败所在。

奶奶始终没有做成那件“伟大”的胸衣，而我呢，每每在店里看见各式各样眼花缭乱的内衣，还会甜蜜地想起奶奶做给我的这件

“憋气”的胸衣。

后来一个表姐从国外回来，看到我窘迫的样子，拉着我去选了一件淡粉色的内衣——我最喜欢的那种。当售货员用手去比我的胸围大小的时候，我羞得满脸通红，一直往后躲。回来后，一个人躲在卧室里，看到镜子里的自己是那么的陌生和奇怪，我用双手捂上了眼睛：这就是女孩子长大了吗？第二天，我特意穿了件宽松的上衣，但结果还是觉得有无数双眼睛盯着自己看。晚上回到家，看到肩膀上有两道深色的痕迹，用手指轻轻按一下：不痛，但感觉很奇妙。

戏剧的结果是第三天脱下来洗了，不能晾阳台，那样会被人家看到，不能晾到卫生间，那样会让爸爸看到，后来只能晾在衣橱里。奶奶说没事的，挂到阳台上吧，我拼命抢下来：“不行，不行！我觉得那样像自己身体的一部分被晾在外面。”

(小蔓，18岁，高一)





第一次养宠物

起初，小宝有点儿不适应新环境，不喝牛奶也不吃火腿肠，没精打采的。后来渐渐熟悉了周围的环境，经常溜进我的房间啃我的书（因为书太多，一些堆在地上）。我就纳闷了：明明是只狗，怎么像只耗子呢？我一回到家，它就飞也似地从房间里奔出来，抬起两只小爪子搭到我的腿上，仰着脑袋看我。我走到哪儿，它跟到哪儿，真是一只小跟屁狗！

电影频道曾经放过一部关于孩子和宠物狗之间真挚感情的片子，我看完后深受感动，盼望什么时候也能有一只属于自己的宠物就好了，我也曾经养过几只小鸡，但均在两天之内夭折，不知是它们“薄命”，还是我这个主人不称职呢？这恐怕不能算是养宠物吧。我十分喜爱狗，狗的忠诚比过赤兔马，很值得信赖。相比较，猫就太不可靠，总是在漆黑的夜晚独自徘徊在街头。我满心希望向妈妈提出想养一只狗时，妈妈却说太脏，没法养。

就在希望快要破灭的时候，妈妈竟然告诉我她同事家的京叭生了两只小崽，要送一只给我们家。当时我和老妈正在吃饭，听到这个消息我顿时高兴得从凳子上差点摔下来，饭也没心思吃了，张罗着小狗要来后的窝。妈妈要我保证养宠物不准影响学习，成绩如果因此下降，狗就得立即送人。我立即点头，没问题，没问题。

初三了。下了晚自修。我骑着车飞快地往家赶，风很大，阻挡我前进。这点强度算什么？即使是台风也不能减慢我的速度，小狗今天就要来我家了！

蹬蹬上楼，开门，鞋忘了脱冲进房间就问妈妈：“狗呢？”妈妈指了指床边一张老板椅：“下面呢。”我走过去，一只毛茸茸的小白球蜷缩在椅子脚下面。两只黑黑的圆眼睛盯着我，还不时地颤抖，一副可怜兮兮的样子。我用手轻轻地抱起它，抚摸着它身上软软的毛发，思量着给它起个什么名字好呢？叫小宝吧！取之“韦小宝”的“小宝”，聪明又机灵。可妈妈说它是“女孩子”，那又怎么样，就叫它“小宝”了！

起初，小宝有点儿不适应新环境，不喝牛奶也不吃火腿肠，没

精打采的。后来渐渐熟悉了周围的环境，经常溜进我的房间啃我的书（因为书太多，一些堆在地上）。我就纳闷了：明明是只狗，怎么像只耗子呢？我一回到家，它就飞也似地从房间里奔出来，抬起两只小爪子搭到我的腿上，仰着脑袋看我。我走到哪儿，它跟到哪儿，真是一只小跟屁狗！

妈妈只在早上和晚上喂它东西吃。因为这种京叭犬是宠物犬，不能喂食太多，否则体型太大就失却宠物娇小可爱的形象了。所以中午我和爸爸妈妈围着桌子吃着香喷喷的饭菜，小宝就蹲坐在旁边，看着我们吃。若我们不理它，它就“呐喊”，意思是想让我们给点儿好吃的。它“呐喊”，我们本来不予理会，但它锲而不舍，我们终于在它的强大噪音下屈服了。夹起几块红烧肉放到它的小“饭碗”里。吃完了，它才心满意足地躺到自己的窝里去午睡。

小宝的窝是用一条婴儿的包裹被铺在纸盒里做成的。小宝天生好动。经常用牙咬着它的被子在家里到处游荡。它似乎很不满意自己的窝在客厅，就把小被子拖啊拖，拖到爸爸妈妈卧室里，往上一躺，一动不动眯着眼睛，休息了，爸爸先开始将它的“铺盖”放回盒子里去，它又拖出来，爸爸对它大喊了几声，把它吓唬着不动了。一夜相安无事。早上起来，一看小宝正蜷在爸爸掉在地上的裤子上睡觉呢。爸爸无奈，只好亲自将小宝的被子放到房间里。

小宝什么都喜欢咬，鞋子，椅子脚，书，包括我的脚，我盘着腿坐在床边看电视，它不知从哪儿冒出来的，跳着想咬我的脚。小宝牙还没长锋利呢。它咬咬我这铁脚，一点事也没有，只是有点儿痒。小宝如此好动，难免脏兮兮的，我和妈妈好不容易将它抱到洗澡间，将它摁到水盆里，它屁股一沾到水就使劲往外扒，死也不肯洗澡。妈妈拿着莲蓬头给它全身的毛都弄湿，小宝顿时变成“落汤狗”，毛纠缠在身上，头出奇的大，身上瘦死了（其实已经养得很胖了），没有平日的一半大。我见缝插针，倒了许多“海飞丝”在它身上，不停地抓起来。而妈妈还在摁着它呢。好不容易洗完了，用毛巾包着，拿电吹风给它烘毛。小宝这时才安静下来，享受温暖的风，差点儿没在我腿上睡着。