

珍藏本

幸福并不难，只是很多时候我们忽略了它

幸福本色

幸福生涯智慧读本

XINGFUBENSE

*Xing Fu Sheng Ya Zhi
Hui Du Ben*



幸福是一种心态，需要调试
幸福是一种感觉，需要沉浸
幸福是一种享受，需要放松
幸福是一种境界，需要升华

霍然 诗萌 兰亭 编著

中国三峡出版社

珍藏本

幸福本色

幸福生涯智慧读本

霍然 诗萌 兰亭 编著



中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福本色 / 霍然, 诗萌, 兰亭编著. —北京: 中国三峡出版社, 2004. 10

ISBN 7 - 80099 - 828 - 2

I. 幸… II. ①霍…②诗…③兰… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037677 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037 (发行部)

(010) 51933034 51933035 (编辑部)

[http: //www. e - zgsx. com](http://www.e-zgsx.com)

E - mail: sanxiaz@sina.com

ybs5193@163.com (编辑部)

北京鑫丰华彩印有限公司印制 新华书店经销

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

开本: 890 × 1240 毫米 1/32 印张: 8

字数: 165 千字 印数: 1 - 6 000 册

ISBN 7 - 80099 - 828 - 2/C · 104 定价: 16.00 元

序

幸福在每个人的心里

曾经听说过这样一个故事：从前有一个人想寻找幸福，他准备好行囊，开始了跋涉，历尽千辛万苦，走过千山万水，找得很艰难，也很辛苦，但是，最终失望而归，什么也没有找到。因为他看到的是烈日下的耕作，听到的是梢公的号子，吃到的是粗茶淡饭，他觉得那些人都不幸福，于是，他放弃了寻找。一日，他在无意中忽然发现：在看似强烈的阳光下，耕作的人们的脸上都洋溢着喜悦，他明白了，他们在收获着自己的劳动果实，他们知足了，因而也感到幸福了。

我们不妨回忆一下自己的童年，在我们小的时候，我们是那么容易感到幸福，一块糖、一件新衣服就会让我们高兴得手舞足蹈，到处炫耀。可是不知从什么时候



开始，我们变得麻木了，失去了体会幸福的敏感，被无穷尽的抱怨所环绕。是我们长大了懂事了吗？不！是我们被一个又一个欲望所追赶，拼命地跑、拼命地跑，想大把大把地抓住幸福，但是跑得越快，离幸福越远，最后只有一声叹息。

记得台湾著名学者南怀瑾曾有“人生看两头”的警世名言：婴儿生下来的时候，五指紧握，好像什么都想抓；而当人离开这个世界的时候，双手无不是张开的。人就是这样，什么都想抓一把，到最后却什么也抓不住。

因此，刻意地寻找得不到幸福，幸福其实就在每个人的心里。

目录

CONTENTS

一 幸福是一阵和煦的风

雨夜奇遇	19
最好的教育	17
爱的力量	15
另起一行	13
珍惜今天	11
笑对失败	9
善养脾气，善待自己	7
简单生活	5
有一种幸福叫『正常』	3

二

幸福是一片洁白的云

付出的快乐	23
感恩桥	25
极夜之后的辉煌	27
招聘	29
自己建造的房子	31
因为我就是我自己	33
宝物	35
改变心态	37

三

幸福是一棵遮阳的树

陶罐与铁罐	41
助人亦得人助	43
石头的价值	45
三角形和一个圆	47
摔碎的咖啡杯	49
打铁	51
把事情说出来	53
天伦之乐	55

四

幸福是一朵美丽的花

今天，你心情好吗	重拾美好	幸福门	一切都是美好的	打碎的陶罐	合适即可	生活中的美
.....						
59	61	63	67	69	73	75

五

幸福是一只快乐的鸟

海中午餐	游戏	老鼠去海边	童趣	傻孩子	快乐与悲哀	分享	惊喜
.....							
79	81	83	85	87	89	91	93

六 幸福是一群放飞的鹤

你可以选择态度	111
心态比环境更重要	109
永远有未来	107
拼装玩具	105
更大的圆圈	103
富翁与穷汉	101
算命先生的绝招	99
别让消极情绪影响你	97

七 幸福是一扇轻启的门

不要给自己找病	131
思维转念	129
机会靠自己寻找	125
弃后	123
认真	121
随手关门	119
改变了人生的海难	117
勇敢地说不	115

八

幸福是一条回家的路

等待三天	继续观察	绝望与希望	苦乐人生	心中有爱	给人以爱	珍惜	汲水	钓鱼	选择生活	父亲
135	137	141	143	145	147	149	151	153	157	159

九

幸福是一道可口的菜

贫穷与富有	智者与年轻人	仁义为怀	选择	宽大为怀	身边的幸福	好好做自己	信心
163	165	167	169	173	175	177	179

十 幸福是一句暖心的话

钻石	谁的妻子最快乐	平等	宽容之爱	尊严	生命不能负重	擦玻璃	仁义胡同	绝境
183	187	189	191	193	195	197	199	201

十一 幸福是一壶温暖的酒

购买上帝	价值100元的友谊	一生何求	宽恕	鲨鱼的弱点	善心	学会爱自己	小鱼在乎	悠悠慈母心
205	209	211	213	215	217	219	221	223

十二

幸福是一杯午后的茶

一样的月光	227
牢记与忘却	231
一斤米	233
天堂时间计算法	235
一张与一万张	239
美丽从心开始	241
珍惜遇到的每一件东西	245

一

幸福是一阵和煦的风

风

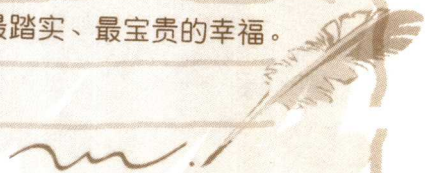




幸福是一阵和煦的风

幸福箴言

正常就是有规律、有秩序的一种生活运转。正常，意味着安定，意味着有条不紊，也意味着平和，知道目标在哪里，看得见未来，怀抱着希望和梦想。很普通、最平凡的一种拥有，可也是最踏实、最宝贵的幸福。



有一种幸福叫“正常”

黄先生是一位成功的商人，在生意最忙碌的时候，却得了盲肠炎，虽说是一个小手术，可对视时间如金钱的人来说，是很大的损失。

他躺在病床上，凝望着窗外的绿树和鲜花，心里只有一个愿望：赶快出院，过正常的日子！

一位母亲，儿子突患白血病，母亲辞去工作，带着儿子四处求医，费心尽力，惟一的心愿就是：能让孩子像普通的孩子一样，健健康康地正常地生活，正常地接受教育。

许多人都是这样，在生病的时候，特别软弱，对平时不大在意，甚至视为当然的“正常”，一丁点儿也不知道珍惜。直到有一天，生病了，出现了许多与正常相反的不正常，这才觉悟，原来正常是那么的幸福。

这种正常，一点也不花哨、不艰苦、不张狂，它像和风煦日，总是那么温温柔柔地包围着你，很自然、很舒服、很平实，一点也不特别。但是，这就是人生最大的幸福！

幸福

幸福箴言

在纷繁复杂的社会中，我们不应该迷失生活的方向，不要以为可以拥有所有的东西。贪婪地占有只会占用大量的时间和精力，过一种简单的生活，也许你会失去什么东西，但是我们却做了我们真正想做的事情，获得了真正的人生。

简单生活

琳达是一位成功的女企业家，她经营着一家电视台，同时还是一名作家。每天秘书都会给她安排一份密密麻麻的日程表，每天有接不完的电话，见不完的人，赴不完的约。每天生活在疲于奔命中，没有时间陪伴家人，也没有时间能静下来品味一下生活。

琳达简直被这张日程表折磨得要发疯了，她意识到用这么多乱七八糟的东西来占用自己美好的每一天简直是一种愚蠢的行为。她要过另一种生活，一种简单的生活，一种真正有意义的生活。

她开始采取了一种大胆的行动：取消了所有预约电话，一切没有必要的应酬，每逢周末就关闭手机，只与家人在一起享受天伦之乐。结果她发现，工作并没有耽误，公司业务照常运转，生活却变得更加有趣了。

其实，我们的生活已经变得太复杂了，为了追求舒适的生活和繁琐的例行公事，我们耗掉了我们生命中最宝贵的东西——时间，丢失了生命中的本真。试试看，减少这些程式化的东西，我们并不会因此就减少机会。

幸福