

“零距离”丛书

个人服务器零距离

爱博科研究室 编著

与专业的知识 **零距离**

将高手的技巧 **菜鸟化**

- ◆ Web 网站、FTP、个人邮局、论坛等服务器的架设实战
- ◆ 详尽的操作步骤和丰富的图例
- ◆ 完全感受宽带应用带来的全新体验

个人服务器
零距离

上海科学技术出版社

《零距离丛书》

个人服务器零距离

爱博科研究室 编著

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书系《零距离》系列丛书中的《个人服务器零距离》，全书采用图文并茂的形式，手把手地教读者学会如何架设 Web 服务器、FTP 服务器、邮件服务器、论坛、流媒体服务器、游戏服务器等，除此之外还介绍了如何实现家庭组网，以及网络安全防护的相关知识。

不管您是初学电脑的菜鸟，还是富有实际经验的老鸟，本书都会给您带来帮助。对于菜鸟朋友，我们会用全程图解的详细步骤来帮助您轻松掌握个人服务器的架设方法；对于老鸟朋友，也可以将本书作为案头必备的参考书，以便经常查阅。

图书在版编目 (CIP) 数据

个人服务器零距离 / 爱博研究室编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2003. 7

(零距离丛书)

ISBN 7-5323-7160-3

I. 个... II. 爱... III. 网络服务器—基本知识
IV. TP368. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 056081 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

苏州望电印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/16 印张 19.5 字数 400 000

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—5200

ISBN 7-5323-7160-3/TP·305

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向承印厂联系调换

前 言

目前，宽带内容的发展远远滞后于网络建设的速度，所以广大的宽带网民常常会处于一种无米下锅的境地。在宽带网时代，动辄几十 KB 到几百 KB 的下载速度，在感到网际飞速的同时，是否也感到有点失落？因为我们不会再拥有焦急坐等软件下载的期待，也不会再拥有等待半晌、网页终于打开的快感……很多网友抱怨说，自打用上了宽带网，很多时候会感觉无所事事，非常郁闷。

如果您正在忍受着这种郁闷的煎熬，那么恭喜您，这本书正好可以帮助您摆脱这种困境。本书主要向大家介绍了如何利用宽带网来架设个人服务器，不管是 Web 服务器、聊天论坛，还是 FTP 服务器、视频点播，只需轻点鼠标，就能手到擒来！这样，我们就可以自己打造宽带应用，享受成功 DIY 的乐趣！

全书共分 9 章，第一章讲解了如何进行域名绑定，无论电脑是固定 IP、还是动态 IP 上网，朋友们都可以通过一个固定的域名进行访问；第二章讲解了如何打造 Web 网站，拥有精彩无限；第三章介绍了如何架设 FTP 服务器，资源传输无极限；第四章介绍了如何建立自己的个人电子邮局，轻轻松松鸿雁传情；第五章介绍如何组建家庭网，如何实现网络共享，奠定了宽带应用的坚实基础；第六章介绍如何打造个人论坛，精彩创意随意放送；第七章则讲述了读者最感兴趣的 P2P 资源共享方案，轻轻松松，分享无禁忌；第八章介绍了流媒体服务器、游戏服务器的架设方法，时时刻刻有音乐、游戏相伴；第九章详细介绍了个人服务器安全的注意事项，帮助读者防范因特网的黑客和病毒侵蚀。本书在内容安排上注重循序渐进，通俗易懂，是一本必不可少的个人服务器架设工具书。

本书非常适合菜鸟级读者和具有一定电脑应用技能的读者阅读，特别是书中大量的小知识、小技巧将会帮助读者在实践中进行适当地深入学习，力求使读者能对个人服务器架设的知识有一个质的提高。

读者在架设个人服务器的过程中遇到问题，可以访问精品电脑图书频道：<http://www.sstp.com.cn/computer.htm>，我们将尽力为您解决。

编者

2003 年 7 月

目 录

第一章 准备工作要做好.....	1
1.1 理论准备	2
1.1.1 认识宽带网	2
1.1.2 个人服务器简介	3
1.1.3 打造个人服务器的条件	4
1.2 静态 IP 地址	4
1.2.1 静态 IP 地址概述	4
1.2.2 申请免费域名	5
1.3 动态 IP 地址	7
1.3.1 动态域名解析	7
1.3.2 动态域名软件——花生壳	9
第二章 打造 Web 网站	25
2.1 轻松制作网页	26
2.2 架设 Web 网站	35
2.2.1 用 PWS 架设 Web 网站	35
2.2.2 用 Apache 架设 Web 网站	40
2.2.3 用 IIS 架设 Web 网站	50
第三章 拥有 FTP 服务器	57
3.1 FTP 概述	58
3.1.1 FTP 的架构	58
3.1.2 FTP 如何工作	58
3.2 用 IIS 架设 FTP 服务器	59
3.2.1 打开 FTP 配置对话框	59
3.2.2 FTP 站点基本属性配置	60
3.2.3 FTP 帐号管理	62
3.2.4 定制 FTP 服务器应答消息	64

3.2.5 指定 FTP 服务器的主目录.....	66
3.3 用 Serv-U 架设 FTP 服务器.....	67
3.3.1 Serv-U 的安装与汉化.....	67
3.3.2 架设新的服务器.....	73
3.3.3 全局设置和状态监视.....	78
3.3.4 单个 FTP 域的设置.....	83
3.4 如何访问 FTP 服务器.....	95
3.4.1 用 Windows 自带的工具访问 FTP 服务器.....	95
3.4.2 用 FTP 工具访问 FTP 服务器.....	100
3.4.3 如何搜索所需的文档.....	101
 第四章 建立个人电子邮局.....	 105
4.1 邮件服务器基础理论.....	106
4.1.1 电子邮件地址的格式.....	106
4.1.2 理解电子邮件的传输过程.....	106
4.1.3 邮件服务器概述.....	107
4.2 用 IIS 组建个人邮局.....	108
4.2.1 SMTP 虚拟服务器工作原理.....	108
4.2.2 默认工作方式.....	110
4.2.3 访问控制设置.....	112
4.2.4 邮件属性设置.....	114
4.2.5 传递设置.....	114
4.2.6 安全设置.....	115
4.2.7 测试 SMTP 服务.....	117
4.3 用 Foxmail Server 组建个人邮局.....	118
4.3.1 Foxmail Server 的安装和设置向导.....	119
4.3.2 Foxmail Server 服务器的应用.....	124
4.4 用 Magic Winmail Server 组建个人邮局.....	128
4.4.1 安装 Magic Winmail Server.....	128
4.4.2 Magic Winmail Server 的设置.....	133
 第五章 组建家庭网络.....	 139
5.1 双机互联.....	140

5.1.1	直接电缆连接	140
5.1.2	用网卡连接	144
5.2	Internet 连接共享	153
5.2.1	组建 Windows XP 家庭网络	153
5.2.2	用 Sygate 实现 Internet 共享	165
第六章	打造个人论坛.....	171
6.1	用 IIS+雷傲打造个人超级论坛.....	172
6.1.1	Perl 解释器的安装和配置	174
6.1.2	雷傲论坛程序的安装和配置.....	185
6.1.3	雷傲论坛的管理	195
6.2	用 Apache+雷傲打造个人超级论坛	198
第七章	超级资源共享.....	201
7.1	P2P 原理概述	202
7.2	集大成者 RealLink	204
7.2.1	RealLink 的安装和注册.....	204
7.2.2	RealLink 的配置.....	210
7.2.3	RealLink 的使用.....	217
7.3	超级电驴 eDonkey	225
7.3.1	eDonkey 的安装与配置	226
7.3.2	eDonkey 的使用	232
第八章	架设流媒体和游戏服务器.....	235
8.1	架设视频点播服务器	236
8.1.1	什么是流媒体	236
8.1.2	流媒体服务器的建立	238
8.1.3	流文件的制作	244
8.2	架设游戏服务器	246
8.2.1	安装反恐精英服务器端程序.....	246
8.2.2	服务器的配置	250

第九章 个人服务器的安全防护	257
9.1 内部防护——做好自我保卫工作	258
9.1.1 尽量采用 Windows 2000/XP 操作系统	258
9.1.2 尽量采用 NTFS 文件系统	258
9.1.3 取消“滥竽充数”的系统服务	261
9.1.4 用户帐号管理	262
9.1.5 本地安全设置	264
9.1.6 设置合适的 ACL	268
9.1.7 安装最新的补丁	270
9.1.8 给普通用户“开小灶”	273
9.2 IIS 5.0 的安全防护	280
9.2.1 自身防护策略	280
9.2.2 IIS Lockdown 帮您忙	282
9.3 外部保养——诺顿网络安全特警帮您忙	286
9.3.1 安装和配置诺顿网络安全特警	286
9.3.2 如何防、杀病毒	296
9.3.3 如何拒绝黑客	300

第一章

准备工作要做好

据通信产业报报道,截止至 2002 年年底,我国已经有 500 万宽带用户,仅上海地区就有超过 26 万的 ADSL 宽带用户,这可真是一个庞大的数字!从此摒弃了伴随多年的小猫 (Modem, 调制解调器),一步跨上了信息高速公路,感觉一定很不错吧。不过,是不是光有速度就万事大吉了呢?

由于目前的宽带内容的发展远远滞后于网络建设的速度,所以广大的宽带网民常常会处于一种无米下锅的境地。在宽带网时代,动辄几十 KB 到几百 KB 的下载速度,在感到网际飞速的同时,是否也感到有点失落?因为我们不会再拥有焦急坐等软件下载的期待,也不会再拥有等待半晌、网页终于打开的快感……很多网友抱怨说,自打用上了宽带网,很多时候会感觉无所事事,非常郁闷。

如果您正在忍受着这种郁闷的煎熬,那么恭喜您,这本书正好可以帮助您摆脱这种困境。本书可以帮助大家利用宽带网来架设个人服务器,不管是 Web 服务器、聊天论坛,还是 FTP 服务器、视频点播,只需轻点鼠标,就能手到擒来。这样,我们就可以自己打造宽带应用,享受成功 DIY 的乐趣!



1.1 理论准备

工欲善其事，必先利其器。要想更好地利用宽带为我们服务，首先得了解它、熟悉它。大家知道，以前靠小猫拨号上网时，只有可怜巴巴 56Kbps 的速度，有人戏称 WWW (World Wide Web 万维网) 为 World Wide Wait (满世界等候)，为了改善这种情况，宽带技术应运而生。

1.1.1 认识宽带网

1. 宽带的定义

很多朋友对于宽带已经是耳熟能详，但是未必知道它的确切含义。不过，到目前为止，业界对于宽带还没有一个公认的定义。从一般的角度理解，它是能够满足人们感观所能感受到的各种媒体在网络上传输所需要的带宽。因此它也是一个动态的、发展的概念。目前的宽带对家庭用户而言，是指可以满足语音、图像等大量信息传递的需求，一般以传输速率 (512Kbps) 为分界，将 512Kbps 及以下的接入方式称为“窄带”，之上的接入方式则归类于“宽带”。

2. 宽带的接入技术分类

到目前为止，宽带网的主要接入技术有如下几种：

- ◆ 数字用户线路 (XDSL) 系列接入方式：包括 ADSL、VDSL 等，利用普通电话线进行高速数据传输。

- ◆ 电缆调制解调器 (Cable Modem) 接入方式：利用有线电视电缆的多信道传输原理，使用电缆带宽的一部分来传输数据。

- ◆ 以太网接入方式：从城域网光纤到小区，再通过小区住宅楼内安置的以太网交换机，为单个用户提供宽带服务。

- ◆ DDN 数字用户专线：利用光纤数字传输通道和数字交叉复用节点组成的数字数据传输网，为用户提供高质量的专用线路。

- ◆ 无线接入方式：利用移动电话、卫星进行接入，甚至还可以用无线网卡加基站 (AP) 的方法实现宽带接入 (如图 1-1 所示)。

3. 宽带的用途

- ◆ 网际飞速：这恐怕是大多数朋友的愿望吧。一般来说，宽带的带宽可以达到

512Kbps 以上。不过这里要注意的是，上网的速度并不完全取决于本地速度，还得看远程服务器的带宽。



图 1-1 无线宽带上网

◆ 远程应用：包括远程医疗、远程教育、远程视频会议、远程监控、远程证券交易等，充分享受运筹帷幄、决胜千里的乐趣。

◆ 视频点播：把电影院、戏剧院搬到家里来，足不出户即可随意欣赏自己喜爱的影片、卫星电视、卡拉 OK 等节目。

◆ 网络游戏：什么，您现在还在玩单人游戏？已经落伍啦，现在的新新人类们都在玩网络游戏，利用宽带的优势尽情享受游戏人生。

◆ 个人服务器：这可以说是宽带网给我们带来的最激动人心的应用，也是本书所涉及的主要内容。

1.1.2 个人服务器简介

前面不断地提到个人服务器的概念，大家一定心痒痒了吧。不过别忙着开始动手，得先了解一下什么是个人服务器。大家知道，现在有很多网站、公司提供服务器租赁、虚拟主机的功能，不过这些大多都不是免费的午餐，而且俗话说的好：金屋、银屋，不如自家的草屋嘛！以前用小猫拨号的时候，想要搭建个人网站无疑是痴人说梦，但是现在搭上了宽带的快车，只需要安装一些软件，再加上本书的辅佐，就可以轻轻松松把自己的爱机改建成 Web 网站、FTP 站点和电子邮箱了。

个人服务器有如下优点：

◆ 节省投资

既然是自己的电脑，自然省却了一笔空间租用开支。而且相对于某些租用的空间而言，个人服务器的功能、配置更加灵活，可以完全根据自己的需要，加以灵活地改进和扩充。

◆ 无空间限制

不像租用的空间，个人服务器的空间使用只受到磁盘空间的大小限制。例如，申请 263 收费电子邮箱，每个月都要交费，还只能享用 30MB 的邮箱。但是自己搭建的电子邮局，可以设置海量的邮箱（只受磁盘空间限制）。

◆ 维护方便

如果是租用的空间，在管理维护方面多半会不尽如人意。因为一方面要受到连接速度的影响，另一方面要受到安全方面因素的考虑。个人服务器则无此虞，因为服务器就搭建在自己的电脑上，不再需要看 ISP（Internet 服务提供商）的脸色。

1.1.3 打造个人服务器的条件

要搭建个人服务器可不是那么简单，它是一个系统工程，涉及到硬件的购置、软件的安装、域名的申请、网络服务的提供，等等。这里的一个大前提就是域名的申请，如果没有域名，那就得让您的“客人”记住那串枯燥无味的 IP 地址，而且对于采用虚拟拨号的用户而言，使用的是动态 IP 地址，别人根本无法和您联系。就好像一个人一直在不停地搬家，别人无法和他联络一样。不过别担心，下面的章节将会为您一一解答这些难题。

1.2 静态 IP 地址

1.2.1 静态 IP 地址概述

顾名思义，固定 IP 地址就是长期分配给某台电脑使用的 IP 地址。大家知道，IP 地址就好比是一台电脑的家庭住址，想要连接因特网，就必须拥有公网 IP 地址。一旦拥有了固定 IP 地址，就相当于拥有了常驻户口，其他网络用户就可以很方便地通过这个 IP 地址来访问您的电脑。

那么，如何查询本机的 IP 地址呢？

很简单，将电脑连上因特网后，我们可以求助于 DOS 命令这个超级替补，以 Windows XP 为例，可以进行以下操作：

（1）单击“开始”→“运行”菜单项，打开“运行”对话框。

（2）在“运行”对话框里输入“cmd”并按 Enter 键，打开“命令提示符”窗口。

（3）在命令提示符状态下，输入“ipconfig”命令，并按 Enter 键，即可显示本机的 IP 地址，如图 1-2 所示。



```
C:\>ipconfig

Windows IP Configuration

PPP adapter 我的宽带:

    Connection-specific DNS Suffix  . : 
    IP Address. . . . .               : 61.171.166.15
    Subnet Mask . . . . .             : 255.255.255.255
    Default Gateway . . . . .         : 61.171.166.15
```

图 1-2 查询本机的 IP 地址

**注意**

在 Windows 98/Me 下，并不支持“ipconfig”命令，可以在“运行”对话框里输入“winipcfg”，并按 Enter 键，来查询本机 IP 地址。

1.2.2 申请免费域名

尽管有了固定 IP 地址，已经在因特网上有了一个家，但是要记住这个枯燥乏味的 IP 地址是一件很麻烦的事情。为了让我们的网站更加具有亲和力，从而提高网站的访问量，我们还需要为个人服务器申请一个有个性、简单易记的域名。其实目前大多数商业、个人网站都是这么操作的，比方说新浪网吧，有谁知道它的 IP 地址是 202.108.37.37，一般都只记住它的域名 www.sina.com.cn 就行了！

1. 域名的简单原理

您可能会问，既然 IP 地址是电脑在因特网上的唯一标识，那么我们又是如何通过域名来访问因特网的？原来在因特网上存在着一种 DNS 服务器（域名服务器），专门存放 IP 地址和域名之间的对应关系。为了帮助大家更好地理解域名与 IP 地址的对应关系，下面以新浪网为例进行说明：

当我们在浏览器的地址栏里输入“www.sina.com.cn”，并按 Enter 键，就会向 ISP 提供的 DNS 服务器发出一个请求。

如果该 DNS 服务器的本地数据库里没有该域名的记录，就会向上一级 DNS 服务器发出同样的请求。

这样一直到达最顶层的 DNS 服务器，直到查询出新浪网的 IP 地址，这样就完成了域名解析的过程。

2. 如何申请免费域名

既然域名那么重要，还不快去申请一个？现在申请的域名有免费和收费两种形式，既然可以吃到免费午餐，何乐而不为？通常来说，免费域名采用类似于“MyName.126.com”、“MyName.yeah.net”这样的形式，现在提供免费域名申请的网站有很多，在 Google 搜索引擎上可以查询到很长一串，现在以网易为例进行介绍。

(1) 首先在浏览器的地址栏里输入网易的简易域名申请页面网址“http://www6.163.com/serve/yeah.html”，即可看到如图 1-3 所示的页面。

图 1-3 免费域名申请页面

(2) 点击其上的“开始申请”链接，将会进入如图 1-4 所示的页面。在这里，我们可以输入自己的一些帐号设置等信息。在“您想注册的域名”一栏里填入要申请的域名，还可以选择域名后缀（是.yeah.net 还是.126.com），这样就可以得到类似于“http://www.***.126.com”的域名，在“您想转向的主页地址”里输入固定 IP 地址或者其他域名地址（注意必须带“http://”字头）。

图 1-4 填写申请表

(3) 按照要求填写好申请表, 然后单击页面上的“我填完了, 现在提交”按钮, 如果申请的域名没有和别人重复, 则会出现如图 1-5 所示的成功页面, 这样, 以后别人就可以通过这个域名来访问您的网站了。

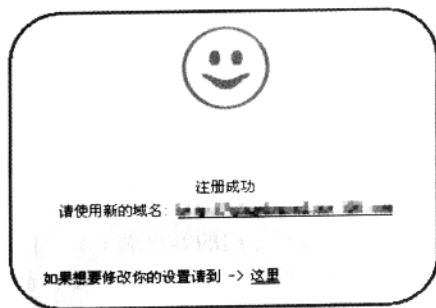


图 1-5 注册成功

1.3 动态 IP 地址

前面说的固定 IP 地址的域名解析是一种理想情况, 然而在 IP 地址严重短缺的现在, 不可能给每个宽带用户都分配一个固定 IP 地址。由于拨号用户并不是时刻连接到因特网上, 如果始终为每个拨号用户分配一个固定 IP 地址, 就会造成 IP 地址的极大浪费。

为了解决这种情况, 对于拨号上网的用户而言, ISP 会采用动态 IP 地址分配策略。这种分配策略很像在超市购物前存包的过程, 当用户拨号到因特网时, ISP 的拨号服务器会随机给拨号用户分配一个 IP 地址, 在该用户的上网期间, 该 IP 地址不会改变或者失效, 以实现和因特网中其他电脑之间的通讯。当该用户断开因特网连接时, 该 IP 地址被回收, 等待分配给下一个拨号用户。也就是说, 拨号用户每次上网, 所得到的 IP 地址都可能不同, 等于只有一个“临时户口”。

1.3.1 动态域名解析

和固定 IP 解析(静态 IP 解析)机制不同, 动态 IP 地址无法去申请静态域名, 道理很简单, 连您自己都无法预知下次登录时所分配的临时 IP 地址, 当然无法拿它去绑定一个域名……好了, 已经够煽情了, 解决办法当然是有的。现在已经有了一种动态 IP 解析机制, 通过运行一个小小的客户端程序, 一旦拨号用户上线, 就会把当前的动态 IP 地址发送到专

门的动态域名解析服务器，然后该动态域名解析服务器就可以及时更新自己的数据库，把某个“固定”域名指向该临时 IP 地址。这样，不管现在的 IP 地址是多少，人们总是可以通过一个固定的域名来访问我们的个人服务器。

不过这里要注意的是，电脑所拥有的 IP 地址应该是公网 IP 地址，也就是因特网所用的 IP 地址，而非内部网（局域网）IP 地址。一般来讲公网 IP 地址应该不包括以下的 IP 地址段，这些 IP 地址段是专门保留给内部网使用的：

10.0.0.0~10.255.255.255

169.254.0.1~169.254.255.255

172.16.0.0~172.31.255.255

192.168.0.0~192.168.255.255

要使用动态域名解析服务，就必须有专门的客户端工具，同时还得申请该项服务。目前动态域名解析服务的提供商有很多，但是相当一部分是要收费的，当然免费还是有的，下面要介绍的花生壳软件就是一款口碑很好的免费动态域名解析服务软件。

由于动态域名解析客户端可能会与 Windows 2000/XP 的 DNS 客户服务冲突，所以我们首先要禁用 DNS 客户服务。以 Windows XP 为例：

（1）鼠标依次单击“开始”→“控制面板”，打开控制面板窗口，单击其中的“性能和维护”任务链接。

（2）在“性能和维护”窗口单击“管理工具”任务链接，打开“管理工具”窗口，如图 1-6 所示。

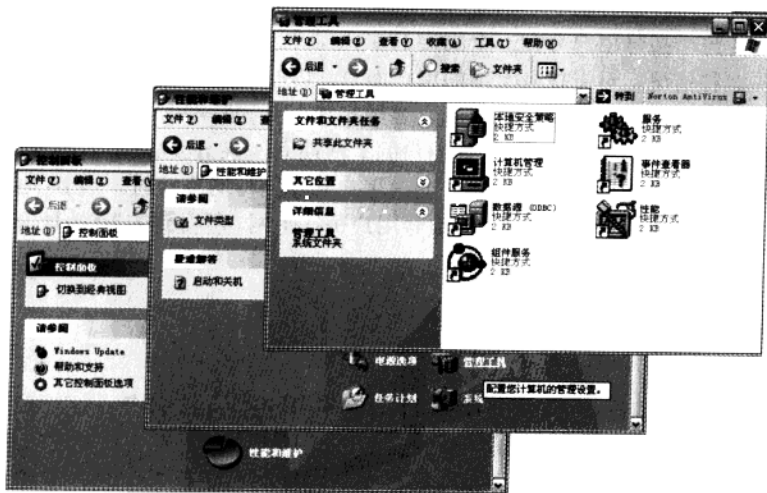


图 1-6 定位到“管理工具”窗口

(3) 单击其中的“服务”快捷方式，即可打开“服务”管理窗口，在右侧的详细窗格里找到“DNS Client”项。

(4) 双击该“DNS Client”项，打开其属性对话框，单击其上的“停止”按钮，停止该 DNS Client 服务。

(5) 在“启动类型”下拉列表里选择“已禁用”选项，确保该服务不会随系统而自动启动，如图 1-7 所示。

(6) 最后，确认无误后，单击“确定”按钮，保存所做的设置。

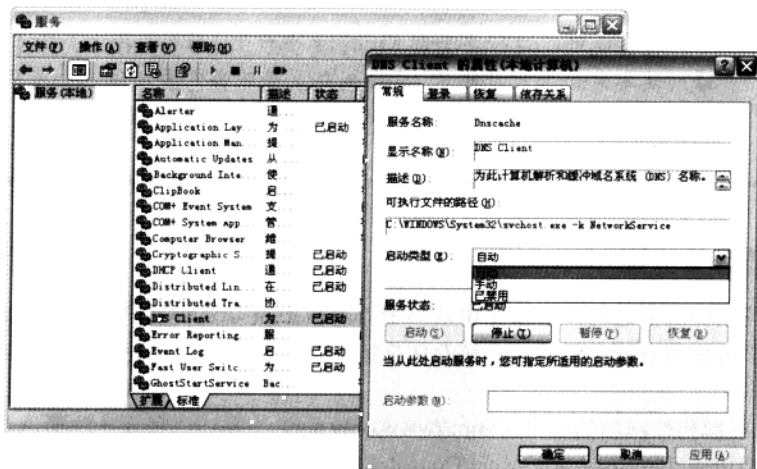


图 1-7 禁用 DNS Client 服务

1.3.2 动态域名软件——花生壳

花生壳 (PeanutHull)，是一套完全免费的动态域名解析服务软件。它是由广州傲锐网络资源有限公司开发并维护的（该公司在 2002 年 8 月并入网域科技公司）。我们可以注册一个自己喜爱的域名，并通过花生壳将其与动态 IP 地址绑定，这样我们就可以在家里架设属于自己的个人网站，对外提供诸如 Web、FTP、电子邮件、BBS、聊天室、流媒体播放、游戏战网、点对点传送、远程控制等服务，实现自己把网站搬回家的梦想！

◆ 花生壳 (PeanutHull) 支持的线路包括普通电话线、ISDN、xDSL、有线电视网络、双绞线到户的宽带网，以及其他任何能够提供因特网真实 IP 的接入服务线路，而无论连接获得的 IP 属于动态还是静态。

◆ 对于使用动态 IP 接入的用户而言，可以利用花生壳 (PeanutHull) 在办公室或家庭