

感悟人生



精彩生活

情感人间

The Manual of Emotion Life



纵使世界上芸芸众生千差万别；
纵使生活中充满各种坎坷与荆棘；
纵使心灵被时间与空间阻隔。
但那一缕温暖的爱的光芒，
始终照耀着我们每一个努力活得更好的灵魂。

杉 杉 编著

地震出版社

情感人间

杉 杉 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

情感人间/杉杉编著. —北京:地震出版社, 2004.1

ISBN 7-5028-2370-0

I. 情… II. 杉… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 106342 号

情感人间

杉杉 编著

责任编辑:薛广盈

责任校对:王花芝

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号 邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993 传真: 88421706

门市部: 68467991 传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029 传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京振宏福利印刷厂

版 (印) 次: 2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

开本: 850×1168 1/32

字数: 182 千字

印张: 9.125

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2370-0/Z·249 (2970)

定价: 18.60 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序

我们正处在一个变革的时代，一个竞争异常激烈的时代，很多人承受着巨大的竞争压力和情感的焦虑，如果你有心留意一下，在许多人脸面上可以看到艰辛、不平和冷漠。虽然很多人竭尽所能地想要消除这些压力和焦虑，甚至会去求助医生和药物，但是，事实上心灵上的孤寂、冷漠和绝望是无法用药物来消除的，治疗的良方只有爱。

这世上有很多人渴望得到金钱，渴望付出后能得到丰厚的回报，但更多的人渴望得到的却是爱。正如哲学家乔治·艾略特所说：“如果我们想要更多的玫瑰花，就必须在更多人的心中种下玫瑰。”这句话所表达的意思是，如果要世界多一些爱，就必须在更多的人心中种下爱的种子！本书中收录的百余则浸透关爱与真诚的故事，犹如香浓滚热的鸡汤，可以润泽被尘封的心灵，滋养那些在生活的风雨中孤独的人们。

为了让我们的生活充满爱，如果你感觉某些

故事会让你感动得落泪,或者让你会心一笑,或者使你有温馨的感觉,你不仅要真诚地面对自己的感觉,还要记住把这些故事和你的感受与你的朋友一起分享、品味;在夜幕降临之际,与你的家人一起阅读本书中的温情故事,体会亲人的爱,朋友的关怀。



目 录

第一章 亲情的含义

当你长大成人后，也许你会在不经意间回忆起那宽厚的、自己曾骑坐过的双肩，那条曾经无数次被双亲接送过的上学的小路，那一记因自己淘气而落在屁股上的巴掌，那双布满老茧的手递过来的褶皱未平的零花钱……也就是在此时，你也许才能真正懂得亲情的含义，真正意识到你一直是多么幸福地被爱包围着。

他是我爸爸	/ 2
每晚的故事	/ 3
父亲的礼物	/ 5
床底下的怪物	/ 8
父亲的含义	/ 10
不会表达的爱	/ 13
最好的运气	/ 15
感悟生命	/ 17
你总会和我在一起	/ 19



情感人间

母亲的膏药和女儿的草帽	/ 22
知子莫如母	/ 24
母亲的账单	/ 27
糖炒栗子	/ 29
雨中的风景	/ 31
母亲的爱	/ 32
选择	/ 34
我是母亲的蒲公英	/ 36
母爱无言	/ 39
棉衣	/ 41
家	/ 43
亲人	/ 45
别为金钱抛弃亲情	/ 46
最美好的礼物	/ 48
祈祷的双手	/ 50
手足情深	/ 53
狠心的爸爸	/ 55
母亲的较量	/ 57
分苹果的母亲	/ 59
总理的母亲	/ 61
有话要对儿子说	/ 62
秘密	/ 64
教子	/ 66

目 录



教育	/ 67
两个大学生	/ 68
猫头鹰和它的孩子	/ 70

第二章 爱的寓言

爱是牵手，也是分担，只有在爱时牵着手为彼此分担，才能使爱走得更稳、更远。

爱像掌中沙，握得太紧或者握得太松都会让爱从你的指间悄悄滑出，只有把握好尺度，爱才能天长地久，永不退色。

把握爱情	/ 72
一道心理测试题	/ 74
腾出的一只手	/ 76
男子汉的爱情	/ 77
作曲家的爱情	/ 79
如愿以偿	/ 81
生命里的一种坚持	/ 85
爱情的起点	/ 87
恋爱中的男人必须回答的问题	/ 89
美丽毁了爱情	/ 91
伤痕	/ 93
心灯	/ 95
等待来的失去	/ 99
情书	/ 101



第三章 朋友之情

挚友就似颜色清淡的醇酒，若苦若甜的甘烈味道叫人割舍不下；知己就像苦涩的咖啡加上伴侣后的奶香，纯天然的香浓滋味叫人回味无穷。

“朋友”一词应这样解释：当几乎所有人都离你而去时，仍留在你身边的那个帮助你的人。

真心朋友	/ 106
至诚的友情能经受住一切考验	/ 107
惟一的朋友	/ 108
重修旧好	/ 110
至真之情	/ 113
金钱和朋友	/ 116
友情前后	/ 118
误解	/ 120
勇于信人	/ 122
君子之交	/ 123
铁锅与沙锅	/ 125
失 去	/ 126

第四章 爱的滋味

在忙忙碌碌的都市里，人们更习惯穿梭于冷漠之间，友情

目 录



有时也变得功利，爱情更是盲目，而亲情，则似梗叶浮萍般飘移得太远……这其中的各种滋味，无论它是甜、是苦，都值得细细品尝。

父亲的儿子	/ 128
有儿子真好	/ 131
及时表达出你感激的心情	/ 133
国王的花园	/ 134
可爱之处	/ 136
好丈夫	/ 138
送花	/ 139
吃苹果的方法	/ 141
爱就在碗里	/ 142
依然幸福浪漫	/ 144
解决问题	/ 146
丈夫不能容忍抱怨连连的妻子	/ 148
鼓励	/ 150
丢失的戒指	/ 152
改变	/ 155
珍珠变成死鱼眼珠	/ 158
香水爱恋	/ 160
我喜欢	/ 163
最喜欢的东西	/ 164



第五章 爱的领悟

爱情就像是一辆高票价旅行车，虽然要付出昂贵的代价，但终是有来有往，有去有回；而友情则像是两辆行驶的车，可以选择任何一辆，任何一种方向，无论走得有多远，终归你是你的，我是我的；亲情却似一辆单程车，只有无怨的、无止境的期待，当然有时也许它的轨道会碰巧是一个圆。

无论如何，你只要用心，爱就会紧握在你手中，每天，你都能感受到新的领悟。

祝福	/ 167
回家	/ 169
心的归宿	/ 172
日子	/ 174
孔雀的悲哀	/ 177
归来	/ 179
点燃心灵之火	/ 182
电话妈妈	/ 184
爱的礼物	/ 185
爱的连锁反应	/ 187
带油老人	/ 189
5美元成交	/ 190
帽子	/ 193
收获	/ 195



值得	/ 196
夕阳下的玫瑰	/ 198
对陌生人的关爱	/ 201
感念陌生人	/ 202
相信陌生人	/ 204
一路平安	/ 206
壁虎的爱	/ 209
利息	/ 211
喝茶	/ 212
疼痛的玫瑰花	/ 214
有些事不能等	/ 216
说出你的爱	/ 217
生命中，最棒的时光	/ 220
播种生命	/ 222
半个世纪以前	/ 225
请为我拉上一曲	/ 228
佛桌上开出的花朵	/ 231

第六章 生与死的感悟

爱在生死面前考验着每一个正爱着，或正期待着爱的人。当你和孩子遇到危险时，你是否愿意用死去换取孩子的生存机会；当你的爱人遇到危险时，你是否能以死相救；当你的父亲



情感人间

快要离开人世时，你是否能让他不带着遗憾和留下什么遗憾地离去；当仅有一点生存机会时，你是否愿意将希望留给朋友

.....

生死的面前，只能感悟，谁也不能迟疑。

爱心永存	/ 234
美丽的侧影	/ 236
不用害怕	/ 238
一壶水	/ 239
雷和他的一家	/ 242
蓝色的爱情	/ 244
活下来的猫仔	/ 247
生命的报答	/ 249
生命的跪拜	/ 251
我要和你一起	/ 253
留下的光芒	/ 255
不能这样结尾	/ 257
年轻时的情书	/ 260
血奶	/ 261
饥渴的老牛	/ 262
真爱的力量	/ 264
来自天堂的玫瑰	/ 266
爱的理由	/ 268
还有很多事要做	/ 269

目 录



因为爱你而存在	/ 272
蝴蝶礼物	/ 274
与未来的契约	/ 276

第一章 亲情的含义

当你长大成人后，也许你会在不经意间回忆起那宽厚的、自己曾骑坐过的双肩，那条曾经无数次被双亲接送过的上学的小路，那一记因自己淘气而落在屁股上的巴掌，那双布满老茧的手递过来的褶皱未平的零花钱……也就是在此时，你也许才能真正懂得亲情的含义，真正意识到你一直是多么幸福地被爱包围着。



他是我爸爸

在一个悬崖上方，有一个艺高胆大的特技演员正以熟练的技巧表演走钢索，他自如且快速地在钢丝上来回穿越。他精湛的技巧，博得所有观赏者一致的喝采。

于是特技演员对观众说：“有谁愿意上来，让我背着他穿过这个悬崖？”

观众里没有一人敢上去，只有一个小男孩勇敢地跑上前，愿意让特技演员背着他走钢索。

当他们平安地穿过悬崖后，人们好奇地问小男孩：“你为什么敢让这人背你走这危险的钢索？”

小孩得意地说：“因为他是我爸爸。他是全世界最棒的特技演员。”



父亲的含义 在孩子心中，父亲是最值得信赖的人

在孩子眼中，父亲是最勇敢、最有能耐的人；在孩子心中，父亲更是最值得信赖的人。



每晚的故事

眨眼之间，女儿已经5岁了，从出生至今，父亲因为身在军旅，很少有时间陪伴她，而妻子也忙着教她那30个弟子，很少有余暇照顾女儿，女儿是跟着她姥姥长大的。

旧历年底，父亲回老家接女儿团聚，回到家时，女儿站在远处看着父亲，就是不开口叫声爸爸。可到了夜间，女儿却要和父亲睡在一起，刚入被窝，她偎在父亲身边轻轻地叫了声“爸爸”，一句“爸爸”使做父亲的心中一热，眼泪差点落下来。

“爸爸，讲个故事给我听好吗？”女儿轻轻地问父亲，父亲有些吃惊地看着她，心中动过一念：女儿长大了，她想知道外面世界了。于是，父亲便开始讲了几个大灰狼、小山羊之类的故事。

讲完一个，他总以为她会睡着了，可刚停下来，她又说句：再讲一个就不讲了。那神情就跟真的一样，憨态可掬。于是，父亲只得使出浑身解数，把什么农夫与蛇、龟兔赛跑之类的故事全抖搂出来，女儿才慢慢进入梦乡。

第二天醒来，女儿还在被窝里就又要父亲讲故事，她竟能把昨晚父亲讲的故事道个八九不离十。“这孩子好生聪明！”父亲心生欣慰。