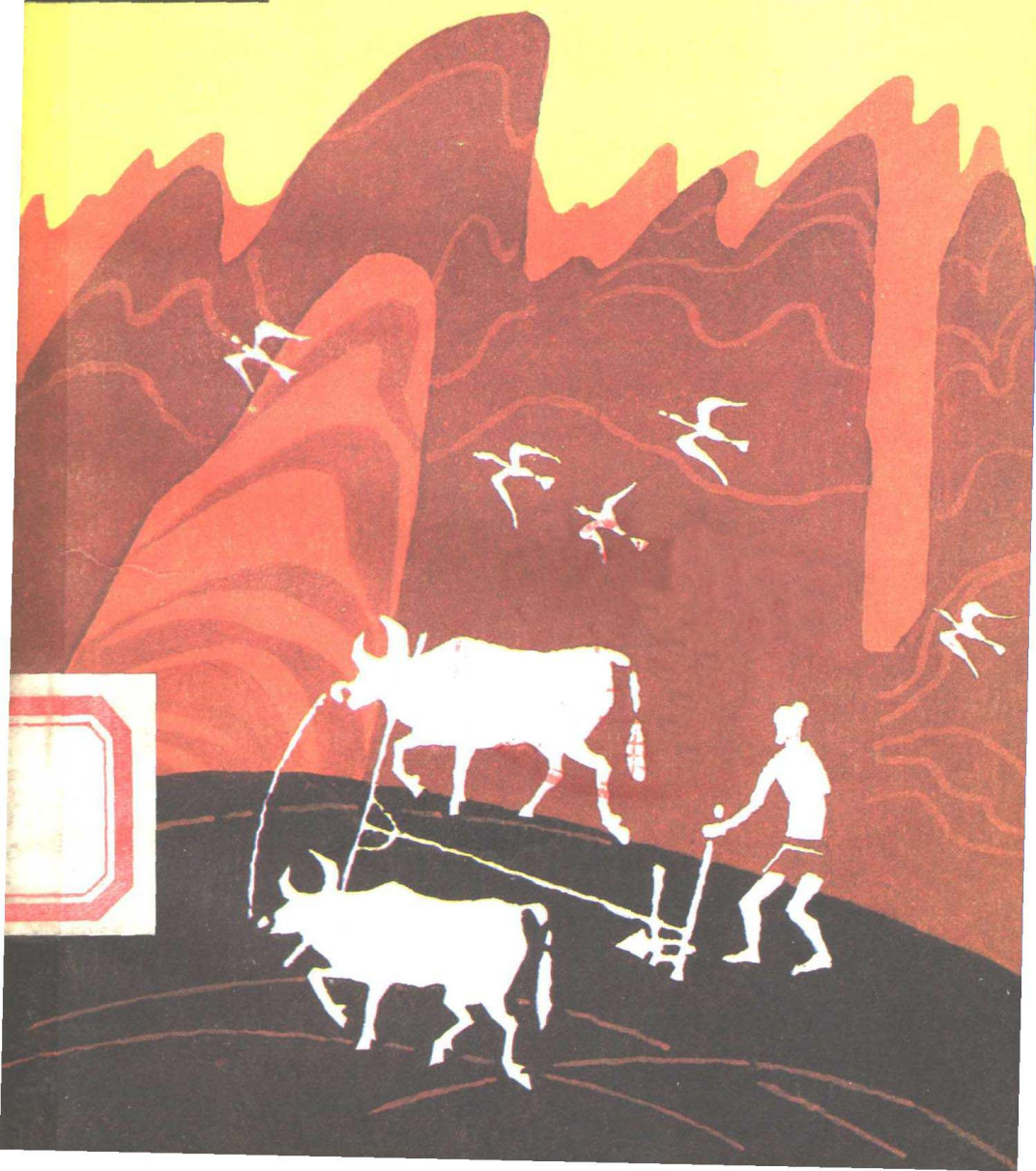




小学生文库

最早的农牧民



小学生文库

最早的农牧民

刘后一 陈 淳



黑龙江人民出版社

内 容 提 要

古人说，“民以食为天”。这就是说，人活着首先要吃饭，要吃东西。可是，你知道我们每天吃的东西——粮食、蔬菜、水果、鱼肉、蛋类……最早是什么样子，是谁怎样把它们变成今天这个样子，将来又将是什么样子，它们为什么这样鲜美可口，这样叫人喜爱？……这本书讲的正是这些事情。

作家在这本书里，旁征博引，顺理成章，深入浅出，生动有趣地介绍了这些知识。读后不仅使你学到许多科学知识，还得到一定的文学熏陶……

最 早 的 农 牧 民

Zuizao De Nongmumin

刘后一 陈 淳

黑 龙 江 人 民 出 版 社 出 版

(哈尔滨市道里森森街42号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米1/32·印张4 14/16·字数65,000

1984年1月第1版

1984年1月第1次印刷

印数1—8,000

统一书号：7093·850

定价：0.47元

致 小 读 者

《小学生文库》是专门为小学三、四年级学生提供知识的宝库，内容丰富，品种多样，装帧新颖。它能帮助你从小培养共产主义思想品德，树立爱科学、学科学、用科学，为实现祖国四个现代化而献身的远大志向。它将向你揭示太空的神奇，海底的奥秘，鸟兽鱼虫的生活，金银铜铁的性能。它能带领你环球旅行，了解世界，讲今论古，走向社会。它能告诉你什么好，什么坏，什么错，什么对……

《小学生文库》一共要编三百多种。就分类来说吧，有自然科学、社会常识、思想品德教育、历史地理、文学艺术、课外活动辅导材料，等等。

《小学生文库》是辽宁、吉林、黑龙江三省出版社协作编辑出版的。

《小学生文库》编委会

《小学生文库》顾问

(按姓氏笔画为序)

叶君健、严文井、李 新、
陈 放、陈伯吹、茅以升、
高士其、黄庆云、谢冰心、
董纯才、蒋锡金

目 录

一、吃饭问题	1
五谷丰登六畜兴旺	1
民以食为天	2
人是杂食的动物	3
素食为主，荤食为辅	3
茹毛饮血的祖先	5
从狩猎到驯养家畜	8
从采集到农耕	10
古风不可长	12
二、最早的牧民	14
第一号驯化的动物——狗	14
蠢猪不蠢	19
古代拖拉机——牛	23
汗马功劳	28
山羊和绵羊	31
从原鸡到家鸡	35

为什么狗、猪、羊、牛 能较早地驯化成家畜·····	39
三、六畜以外的家养动物 ·····	42
沙漠之舟——骆驼·····	42
我们的长鼻子朋友——大象·····	46
家养的游禽——鹅和鸭·····	49
飞鸽传书·····	53
岁岁有“鱼”·····	57
春蚕到死丝方尽·····	62
为谁辛苦为谁甜·····	67
四、最早的农民 ·····	71
女神农·····	71
五谷之首的谷子·····	74
籼稻、粳稻和糯稻·····	78
小麦的来历·····	82
耐旱作物——高粱·····	86
名扬四海的大豆·····	91
开花节节高的芝麻·····	97
五、五谷以外的栽培植物 ·····	101
丰收之神——玉米·····	101
粮菜俱佳的马铃薯·····	107

一身是宝的花生	113
棉花的故事	116
茶香飘万里	121
烟草的来历	125
种类繁多的蔬菜	130
形形色色的水果	137
六、未来的农牧业	140
现代化的伏羲、神农	140
创造新品种，改良旧品种	141
还有许多问题	144

一 吃饭问题

五谷丰登六畜兴旺

“五谷丰登，六畜兴旺”是我国农村常见的盼望丰收的对联。

在天高云淡的秋天，你到呼伦贝尔大草原上，将看到：天苍苍，野茫茫，阵阵西风吹来，低伏下来的草丛中，露出了朵朵白云般的羊群；体壮膘肥的牛儿在吞食着牧草，成群的骏马在驰骋，象滔滔的巨浪……

如果你再到江南水乡去走走，田野里一片金黄，沉甸甸的稻穗在风中摇摆；小山上的桔树果实累累，金黄可爱；菜地里翠绿欲滴；河塘中鹅鸭“呷，呷”乱叫，养鸡场的鸡儿“叽叽咕咕”，一片欢腾……

我国是十亿人口的大国，人民生活是一个大问题。这本书要讲的，就是最初的衣食来源——五谷和六畜的故事。

民以食为天

我国有两句古语：“国以民为本，民以食为天。”意思是说：老百姓是国家的根本，而吃饭又是老百姓的头等大事。因此，国和民的存在，都得靠“食”来维持。

“怎么，人活着就是为了吃吗？”当然不完全如此。人们常说：人活着要吃饭，但人不是为了吃饭才活着。我们只有吃饱了肚子，才能学习，才能建设，才能为实现四化和共产主义理想而奋斗。如果不吃东西，那我们就什么也干不成了。

人类就是在解决吃饭问题中，发展起来的。为了吃饱，才开始有发明创造，才有科学技术，才有社会进步。在吃饭问题基本解决以后，人们才可能考虑衣、住、行，以及文化艺术和教育方面的问题。一句话，只有有了温饱这个基本条件，人们才能工作学习，社会才能不断发展进步……

人是杂食的动物

动物的主要活动就是寻找食物。老鹰在天空盘旋，狮虎在荒野中出没，牛马在啃食牧草，鸡鸭东奔西跑，都是在寻觅食物。这些动物的食谱各有特点。有的专门吃肉，叫食肉类，如狮、虎、鹰、隼（sǔn）。有的专门吃草，叫食草类，如马、牛、羊、鹿。有的食物很杂，叫杂食类，如猪、鸡、鸭、鹅。

我们人是从动物变来的，但又不同于一般的动物。有人说：人是会制造工具的动物；还有人说，人是名副其实的社会动物；人是理智的动物；人是感情的动物等等。但是，如果从食谱上分类的话，人类应属于杂食动物，因为人的祖先猿猴，也是一种杂食类动物。

素食为主，荤食为辅

虽说人是杂食动物，但在食谱中还是以素食为主。

我们的主食有大米、小麦和玉米……副食有各种蔬菜、豆类和瓜果，鱼肉类仅占很少的一部分。这种食性，基本上是几千万年来，从我们猿类祖先遗传下来的。

古猿最初生活在树上，主要以树叶、嫩枝、果实和种子为食，有时还吃些白蚁、蜥蜴和鸟蛋等小动物和卵。他们没有食肉类那样的尖牙利爪，而长着磨臼一样的牙齿和很长而适于消化植物的肠子。

今天，我们仍然长着和古猿祖先相似的牙齿和肠子，但是已经能吃相当份量的肉食了。在一些地区的居民，如一些游牧民族中，肉类还成了他们的主食。

在古猿和猿人祖先的食谱中，主要还是植物。在食物不足的时候，也寻找和捕捉一些小动物充饥。这种杂食性，对人类身体的进化，还有很大的作用呢！吃了肉食，人可以得到身体所需要的动物蛋白。动物蛋白比植物蛋白营养丰富，而又易于消化、吸收，人的体质也就逐渐增强了。同时，由于肉类含有更多的能量，人就不必吃很多的食物，来满足身体的要求，这样就可以不必花很多时间去找东西

吃，而可以用多余的时间，来发展其它生产活动。

茹毛饮血的祖先

茹(rú)毛饮血，往往用来形容野蛮的生活方式，吃生肉喝生血。可是也有人解释说，古义的“毛”和“血”实际是指“草”和“水”，应为“茹草饮水”。不管怎样，这是一句形容原始人类饮食的成语。

今天，世界上一些交通闭塞，与世隔绝的地方，还有人过着这种生活。

例如，在菲律宾棉兰姥岛的堪沙代人，就是这样。一个人出去采集一两个小时，找回来些山药、香蕉、草莓，还捞些小鱼、虾蟹、青蛙等小动物，一家人可以对付吃一天。他们还爱吃朽木里的蛆虫。棕榈树心和小树的髓质，也是他们喜欢的食品。因为食物丰富，堪沙代人从来不捕杀大动物，直到1971年，现代人发现了他们，教他们一些捕猎技术，他们才学会用陷阱和兽夹子捕捉鹿、猴子和野猪等动物。

我们远古祖先的生活，基本上也象堪沙代人那样，但是不一定象他们那样，能轻松地找到食物。

五、六十万年前的北京人，赤身露体，妇女孩子采集野果，挖掘植物根茎，男子外出打猎，辛劳一天，也只能吃个半饱。

因为不是什么植物都能吃，有的苦涩不堪，有的还有毒，原始人为此付出了生命的代价。打猎也并不理想，既危险又不可靠，追捕猎物有时跑上一整天，仍然是一无所获，有时还会受到猛兽的袭击和意外的危险。

北京人的寿命很短，平均只能活三十来岁。除了伤病和被野兽吃掉等因素，过早地夺走人们的生命外，食物的不足，是使人口增长缓慢，生命短促的重要原因。

在北京人住过的山洞里，考古学家和古生物学家发现了九十多种动物化石。这些动物的骨骼，大部分都被砸碎吃了骨髓，还有许多骨头有烧过的痕迹。

北京人吃素又吃荤(hūn)，而且用火烧熟了吃，这样就能使食物更易于消化吸收，使身体获得多种



营养和化学物质，对促进体质的发育，特别是大脑的发育，有很大的影响。

到一万八千年前的山顶洞人，生活比北京人有了改善。他们已会捕捉大鱼，将鱼烤着吃，味道很鲜美。从发现的交换来的装饰品——海蚶(hān)壳推测，当时居住在海边的人，也已经吃海鲜食品

了。

最有趣的是发现了一枚骨针，说明山顶洞人已经穿衣服了。不过，他们的衣服不是棉布做的，而是用兽皮缝制的。

虽然当时人还是靠天吃饭，但是他们已经懂得了自然界的许多规律，加上生产工具的不断改进，生产方法的不断发明，生产效率提高了，吃穿的消费品已比较丰富了。

从狩猎到驯养家畜

人类的历史已经有三百万年了，因此，人类狩猎、采集也有三百万年了。

在这漫长的日子里，人类在捕捉动物的劳动中，本领不断地提高。大约到历史上叫旧石器时代末期的时候，也就是距现在一万多年前，人类开始有目的地饲养动物和栽培植物。原始的狩猎经济，过渡到了畜牧经济。

从很早起，原始人群，比如北京人中已有劳动分工，男子主要打猎，妇女主要采集。

家畜的起源，主要是男子的功劳。

狩猎一直是原始人类食物的重要来源，开始，他们只能捕捉小动物，后来本领大了，渐渐也能捕杀大动物，数量也有所增加。

北京人猎取的动物中有肿骨鹿、野猪、羚羊和各种鼠类。肿骨鹿是北京人经常捕捉的对象，它长有手掌模样的一对大角，行动很不方便。北京人把它们赶进树丛，大角缠到树杈里，只能束手就擒了。北京人还会成窝地捕捉老鼠，所以，鼠类的骨化石最多。

八、九万年前的许家窑人，也是高明的猎手。主要捕猎野马、野驴、赤鹿、梅花鹿等动物。发现的动物骨头也都是碎片，在他们使用的工具中，找到了一千五百多只石球。

考古学家认为，这些石球是一种狩猎武器——“投石索”。把两只中等大小的石球，用皮条连到一只小石球上，然后用手握住小石球，飞快地挥动两只石球，向动物投去，两只相对旋转的石球，就会缠住动物的腿和头颈，使它无法动弹。

两万八千年前的峙峪人，是猎取野马、野驴的能手。从峙峪遗址里，发掘到许多马牙，以马的上面