

抗“非典”

名医名方

[主 编] 蔡绍曦 罗 仁



蔡绍曦 教授

广东省“非典”救治专家组成员
全军“非典”救治指导组组长



罗 仁 教授 博士研究生导师

全军中医内科学会常委兼秘书长
全军中医药学会理事兼秘书

书向大众公开国家医药管理部门和权威中西医
家推荐的预防与治疗“非典”的处方

第2代
最新抗“非典”
手册



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

抗“非 典”

名医名方

KANG “FEIDIAN”

主 编
副 主 编
编 委

江苏工业学院图书馆

蔡绍曦 罗 仁
佟万成 娟 书 陈 章
(以姓氏笔画为序)

刘来昱 李 娟 佟万成
陈小革 罗 仁 周 斌



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

抗“非典”名医名方/蔡绍曦,罗仁主编. —北京:人民军医出版社,2003.5

ISBN 7-80157-904-6

I. 抗… II. ①蔡… ②罗… III. ①重症呼吸综合征-防治-问答②重症呼吸综合征-防治-验方-问答
IV. ①R563.1-44②R289.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第
033741 号

主 编:蔡绍曦 罗 仁

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:余满松 周晓洲

责任审读:余满松 周晓洲

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

绘 图:徐英祥

出 版 者:人民军医出版社

(地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258,

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn)

印 刷 者:三河市印务有限公司

装 订 者:春园装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 5 月第 1 版,2003 年 5 月第 2 次印刷

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:2

字 数:28 千字

印 数:10001~15000

定 价:6.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书由广州第一军医大学、广东省人民医院防治非典型肺炎一线中西医专家集体编写。分西医和中医两部分,集中介绍国家医药管理部门和权威专家推荐的“非典”防治处方和方法。西医部分侧重于西药消毒、预防和治疗方法;中医部分公开了中药防治“非典”的协定方、经验方和食疗方。全书采用问答形式,内容丰富,语言精练,通俗易懂,适合广大基层医务人员及人民群众参考。

策划编辑 靳纯桥



目 录

中 医 篇

一、中医专家谈“非典”

1. 为什么说“非典”属于中医的温病? (3)
2. “正气存内、邪不可干”是什么意思? (4)
3. 什么叫温病? (4)
4. 温病的病因有哪些? (5)
5. “非典”的中医病因病机是什么? (5)
6. 中医如何对“非典”辨证分型? (6)

二、中医专家防“非典”

1. 中医治未病的含义是什么? (7)
2. 中药预防“非典”的基本思想是什么? (7)
3. 健康人需要服用预防“非典”的中药吗?
..... (8)
4. 为什么说健康心态对防治“非典”很重要?
..... (9)

SARS

5. 中医预防“非典”的基本原则是什么?
..... (9)
6. 预防“非典”的中药处方有什么管理要求?
..... (10)
7. 国家中医药管理局公布了哪些预防“非典”
药方? (11)
8. 国家中医药管理局 2003 年 4 月 19 日修订
公布的预防“非典”处方有哪些? (12)
9. 北京(北方)地区预防“非典”的中医药方案
是什么? (13)
10. 北京(北方)地区预防“非典”有那些中药
处方? (14)
11. 广东地区预防“非典”有那些中药处方?
..... (17)
12. 上海地区预防“非典”有那些中药处方? ... (18)
13. 成都中医药大学预防“非典”有那些中药
处方? (19)
14. 青岛地区预防“非典”有那些中药处方?
..... (20)
15. 香港地区预防“非典”有那些中药处方?
..... (20)
16. “解毒汤”的组成及如何应用? (21)
17. 为什么说预防“非典”不能“一方打天下”?
..... (22)
18. 口服预防“非典”中药应注意哪些问题?
..... (23)





19. 煎服预防“非典”中药时应注意什么? ... (24)

三、中医专家治“非典”

1. “非典”中医治法的依据是什么? (25)
2. “非典”的中医治则有哪些? (25)
3. 早期“非典”怎样辨证论治? (26)
4. 中期“非典”怎样辨证论治? (27)
5. 极期“非典”怎样辨证论治? (28)
6. 恢复期“非典”怎样辨证论治? (29)
7. 北京(北方)地区“非典”的中医治疗方案
是什么? (30)
8. “非典”病愈后怎样调理? (32)

四、中医专家谈食补

3

1. 食补可以预防“非典”吗? (33)
2. 平衡膳食对预防“非典”有什么作用? (33)
3. 要提高机体免疫力,在日常饮食上应该
注意什么? (34)
4. 如何通过日常饮食提高免疫力? (34)
5. 预防“非典”的食疗方有哪些? (35)
6. 为什么防治“非典”不能盲目进补? (37)
7. 预防“非典”日常生活有那些注意事项?
..... (38)

西 医 篇

一、西医专家谈消毒

1. 家庭应该怎样消毒? (41)
2. 手与皮肤如何消毒? (42)
3. 瓜果、蔬菜如何消毒? (42)
4. 病人住所及其使用过的公共场所如何消毒?
..... (43)
5. 病人密切接触的物品如何消毒? (44)

二、西医专家防“非典”

1. 注射免疫球蛋白和胸腺肽能防“非典”吗?
..... (45)
2. 干扰素能预防“非典”吗? (46)
3. 熏醋对“非典”的预防到底有没有作用?
..... (46)
4. 什么药物能增强人体的免疫力? (47)

三、西医专家治“非典”

1. 什么是“非典”的一般性治疗? (48)
2. “非典”的基本治疗措施有哪些? (48)
3. 广东省的治疗策略是什么? (49)
4. 干扰素治疗“非典”效果如何? (49)
5. 为什么广东用大剂量皮质激素可以减少





- “非典”病人的死亡? (50)
6. “非典”的对症治疗方案有哪些? (50)
7. “非典”要多长时间才能治愈? (52)

SARS

中医篇



一、中医专家谈“非典”

1. 为什么说“非典”属于中医的温病?

首先,中医认为温病是由感受温邪引起,以发热为主症,具有热象偏重,易化燥伤阴等特点。中医普遍认为“非典”属于中医温病,应从卫气营血及三焦辨证论治着手进行中医药防治。

第二,“非典”起病急,以高热、干咳为主症,病情变化快,有严重的肺部损害,极易出现呼吸衰竭,正如清代温病大师叶天士所谓:“温邪上受,首先犯肺,逆传心包。”属于典型的温病。

第三,具有极高的传染性,符合中医关于“温气流行,”“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”

第四,广东中医采用温病卫气营血、三焦辨证理论,用温病中药方剂加减治疗“非典”,减轻了病人痛苦,缩短了疗程,提高了疗效,是最有力的说明。

第五,国家中医药管理局制定的《非典型肺炎中

医药防治技术方案(试行)》明确指出“非典”属于中医温病。

2. “正气存内、邪不可干”是什么意思?

疾病的发生和变化是错综复杂的,但不外乎自身的条件和致病因素两个方面。《内经》把前者称为“正”,把后者称为“邪”。如果人的内脏功能正常,正气强盛,外邪就无从侵入,疾病也就无从发生。只有在正气虚弱,卫外无力时,病邪才有可能乘虚而入。所以,正气虚是形成疾病的主要因素,外来邪气乃是构成疾病的条件。“正气存内,邪不可干”,说明病邪、特别是那些具有传染性的疫邪,只有在一定条件下,才能起致病作用。只要“正气存内”,一般不易发生疾病。同时要“避其毒气”,做好预防工作。

3. 什么叫温病?

温病是感受温热之邪所引起的急性热病的总称。一般多发病急速,初起即见热象偏盛,而且易于化燥伤阴。由于四时气候变化不同,发生的病证又各具特点,如风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、冬温等。

各种温病也存在着共性。病因均为温热邪毒;





病机均易化燥伤阴；证候多为热象偏盛而有口渴，所以总称为温病。

4. 温病的病因有哪些？

(1)风热毒邪：春季气候反常，应寒反暖，形成致病因素。因受风热毒邪引起的温病为风温。初起必见发热恶风、口微渴、咳嗽等。

(2)暑热毒邪：是夏令暑热气候形成的毒邪。因感受暑热而发生的温病为暑温。常有高热、口渴、多汗等热盛之象。

(3)温热毒邪：是在气候温湿的条件下产生的一种毒邪。因感受湿热毒邪而发病的为湿温。除头痛、恶寒、身重、肢倦、身热不扬等见证外，还有胸脘痞闷、呕吐、苔腻、尿黄、便秘等表现。

(4)燥气毒邪：是在秋天干燥气候条件下所产生的一种致病因素。感受燥气毒邪而发病的为秋燥。除发热、乏力之外，有口干鼻燥、咽喉干燥等症状。

5. “非典”的中医病因病机是什么？

“非典”属于中医“温病”范畴，病因为：感受疫毒时邪，病位在肺；病机为：热毒痰瘀，壅阻肺络，热盛邪实，湿邪内蕴，耗气伤阴，严重者出现气急喘脱的危险。

6. 中医如何对“非典”辨证分型?

国家中医药管理局公布:本病主要应辨病邪的性质及邪正盛衰。早期患者(发病后 1 至 5 天)以热毒袭肺为特征,可见热毒袭肺证;湿遏热阻证;表寒里热夹湿证等。中期患者(发病后 3 至 10 天)以疫毒侵肺,表里热炽,湿热蕴毒,邪阻少阳,疫毒炽盛,充斥表里为特征,可见疫毒侵肺,表里热炽证;湿热蕴毒证;湿热郁阻少阳证;疫毒炽盛证等。极期患者(发病后 7 至 14 天)以热毒壅盛,邪盛正虚,气阴两伤,内闭外脱为特征,可见痰湿瘀毒,壅阻肺络证;湿热壅肺,气阴两伤证;邪盛正虚,内闭喘脱证等。恢复期患者(发病后 10 至 18 天)以气阴两伤,肺脾两虚,湿热瘀毒未尽为特征,可见气阴两伤,余邪未尽,肺脾两虚证等。





二、中医专家防“非典”

1. 中医治未病的含义是什么?

治未病,见于中医古籍《素问》,原文是“是故圣人不治已病,治未病……”。其含义有三个方面:

(1)有预防疾病的含意,即未病之前采取预防措施。

(2)有早期治疗的意义,即“上工救其萌芽”。

(3)掌握疾病发展的趋向,五脏之病,可以互相传变,应及早预防。“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。……余脏仿此。”因此,防治结合,防重于治,是祖国医学宝贵的学术思想,对“非典”的防治有重要的指导意义。

2. 中药预防“非典”的基本思想是什么?

在一般情况下,不需要用药物防病;但在疾病严

重流行时,则应酌情使用,以保护未病人群。古代预防温病方法有口服、佩带、烟熏、粉身或悬挂等。现代所用预防药物大多具有清热解毒作用,如金银花、连翘、大青叶、板蓝根等。可根据具体情况,单味或复合使用,对某些常见温病有一定预防效果。如用连翘、金银花或贯众等预防风温、感冒。本次“非典”防治工作中,不少医疗单位都制定了预防性中药处方,针对健康人群或易感人群,多采用疏风、清热、解毒、祛湿的中药单方或复方,重点在于祛邪解毒,预防发病,提高人体抗病能力。

3. 健康人需要服用预防“非典”的中药吗?

“非典”流行期间,健康人群是否需要预防性地服用中药,主要考虑以下几个方面:

(1)从“治未病”的角度考虑,预防性地服用某些有抗病毒作用的中药,有利于提高人体抗病能力,预防发病。

(2)历史上当有传染病流行时,民间都会采用某些“有效”的单方或复方加以预防,这一经验值得借鉴。

(3)从心理学角度考虑,预防性地服用某些药物,可在不同程度上消除人群的恐慌心理,改善心理素质。

