

中医药学高级丛书

# 针灸治疗学

中 医 药 学 高 级 丛 书

# 针 灸 治 疗 学

主 编 石 学 敏

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸治疗学/石学敏主编. -北京:人民卫生出版社  
2001

ISBN 7-117-04548-5

I. 针… II. 石… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第073310号

## 针灸治疗学

石学敏 主编

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16开本 47.75印张 1113千字  
2001年12月第1版 2002年11月第1版第2次印刷

ISBN 7-117-04548-5/R·4549 定价:65.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编 辑 委 员 会

李志道	李成立	陈爽白	郭 义	李桂兰
尚秀葵	孟 红	徐 立	王 卫	胡明海
梁春雨	李文君	李兰媛	傅均如	魏连海
董洪英	王 红	孟向文	王 强	王秀云
韩 煜	史丽萍	潘兴芳	周桂桐	陈泽林
卞金玲	李 岩	赵建国	韩景献	吴 敬
高其芳	王伟志	远慧茹	杜宇征	牛红月
李金波	韩宝杰	仝桂兰	赵 红	戴晓玉
马 涛	路 明	杨 铭	宋秋珍	李 静
韩 力	张继庆	高淑红	徐予珏	丁淑强
康红千	杨 静	金锦兰	张 艳	贺 军
韩 艾	王 玲	张晓彤	刘 锦	李春梅
王 涛	潘永清	郑健刚		

## 出版者的话

在 21 世纪到来之际，我社已陆续推出《中医药学高级丛书》，内含中医、中药、针灸 3 个专业的主要学科，共计 21 种。

这套大型学术丛书的问世，旨在对 20 世纪我国中医药学在医疗、教育、科研方面的经验和成果进行一次阶段性总结，对 20 世纪我国中医药学学术发展的脉络作一次认真的回顾和梳理，为 21 世纪中医药学的发展提供借鉴和思路。面对生命科学迅猛崛起的 21 世纪，中医药学理应响应时代的呼唤，充分发挥独特的理论优势和临床优势，在古今中外医药学的交融中，不断汲取现代科学技术的研究成果，为中医药学跻身于现代世界医学之林，为人类的卫生保健事业作出新的、更大的贡献。

这套丛书的编纂工作，由从全国遴选出的中医药学科带头人和数百名著名专家学者担任。他们均有高级专业技术职称，是我国中医药学界在医疗、教育、科研方面的中坚。他们在继承与发扬中医药学方面，在促进学科内涵建设方面，在培植学科新的生长点方面，在探索为中医药学注入前沿科学、边缘科学以及高新技术成果方面等，均有所建树。因此，这套大型学术力作，是全国第一流中医药学专家群体智慧的结晶。

这套丛书的出版，无疑将为全国中医药学界提供最具权威性、代表性的重要参考书，供中级以上职称的中医和中西医结合医师，中医药大专院校教师，中医药专业研究生，以及从事中医药科学研究的人员，根据继续深造和医、教、研工作的需要选用，以满足培养高级中医药人才的需要。

组织编辑出版这套大型学术丛书，得力于各分册主编、副主编、编委及其所在单位的鼎力相助，在此深表谢意。由于本丛书涉及面广，组织工作难度大，难免存在疏漏之处，敬请广大读者指正，以便再版时修订。

人民卫生出版社

2001 年 9 月

## 前 言

针灸学是祖国医学的重要组成部分，两千多年前已形成了较完整的理论体系，其后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。50年代末，毛泽东主席指出“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。其后，中医事业出现了前所未有的繁荣景象。随着现代科技的日新月异，这门传统的学科也在不断地吸收着新的知识，尤其是近年来，针灸学已经作为祖国医学的代表学科，首先走出国门，而为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

据研究资料和我们的体会，目前针灸的治疗范围已扩大到200多种病症，深入研究针灸治疗疾病的处方是提高临床疗效的关键环节，因此，在本书的编写过程中，我们主要邀请了临床一线的中青年专家，力求为临床医师提供行之有效的针灸治疗方法。作为一本临床好书，应该言简意赅，重点突出，治疗方法行之有效，我们力求作到这一点。在编写过程中，我们力求突出系统性、科学性和实用性，各位作者都毫无保留地将自己的临床体会奉献给读者。天津中医学院针灸学科，是国家中医药管理局和天津市教委和卫生局的重点学科，是中医管理局确立的全国针灸临床研究中心和针灸专科医疗中心，是国家确立的针灸博士和硕士研究生培养单位。天津中医学院第一附属医院针灸学科共有针灸医教研人员127名，设有针灸病床600张，是目前全国最大的针灸临床基地，每日针灸门诊量达1500人次，因此，在针灸学科的医教研方面具有一定的优势，这也就保证了本书的临床实用价值。

本书共分为三个部分，上篇为总论，简要地介绍了针灸治疗学的基本知识；中篇主要按中医的病证(症)，分述了101个病证(症)的病因病机和针灸治疗方法；下篇主要按照西医的病分述了各个系统的108种病的针灸治疗方法。本书为针灸临床及临床教学的工具书，文字通俗易懂，方法安全有效，便于掌握；亦可作为中医院校中医学、针灸学专业和医学院西学中专业的教学参考书，同时可作为针灸临床工作者的参考书。

由于本书内容较为广泛，加之编写时间仓促，缺点和错误之处在所难免，敬请同道提出宝贵意见，以便再版时进行修订。

编者

2001. 8. 25

## 目 录

### 上篇 总 论

第一章 针灸治疗作用	3
第一节 疏通经络	3
第二节 扶正祛邪	4
第三节 调和阴阳	5
第二章 针灸治疗原则	8
第一节 治神与守气	8
第二节 清热与温寒	10
第三节 补虚泻实	12
第四节 局部与整体	14
第五节 治标与治本	15
第六节 同病异治与异病同治	17
第三章 针灸辨证施治原则	19
第一节 八纲证治	19
第二节 脏腑证治	23
第三节 气血证治	32
第四节 经络证治	36
第四章 针灸配穴处方	50
第一节 选穴原则	50
第二节 配穴方法	53
第三节 处方的组成	56
第四节 特定穴的临床应用	57

### 中篇 中医病证治疗

第五章 外感、肺系病证	67
第一节 高热	67
第二节 疟疾	76
第三节 感冒	85
第四节 咳嗽	93
第五节 哮喘	99
第六节 肺胀	110

第七节 肺癆·····	118
<b>第六章 脾胃病证</b> ·····	127
第一节 胃脘痛·····	127
第二节 呕吐·····	133
第三节 便秘·····	140
第四节 泄泻·····	144
第五节 痢疾·····	151
<b>第七章 肾系病证</b> ·····	155
第一节 淋证·····	155
第二节 癃闭·····	160
第三节 遗精·····	166
第四节 阳痿·····	169
第五节 男性不育症·····	173
<b>第八章 心系病证</b> ·····	180
第一节 心悸·····	180
第二节 不寐·····	186
第三节 健忘·····	191
第四节 胸痹·····	196
第五节 癫狂·····	203
<b>第九章 肝胆病证</b> ·····	207
第一节 中风·····	207
第二节 眩晕·····	220
第三节 胁痛·····	228
第四节 黄疸·····	234
第五节 面瘫·····	240
<b>第十章 气血津液病证</b> ·····	248
第一节 郁证·····	248
第二节 水肿·····	253
第三节 汗证·····	257
第四节 饮证·····	261
第五节 消渴·····	269
第六节 积聚·····	274
第七节 虚劳·····	281
<b>第十一章 经络肢体病证</b> ·····	290
第一节 痹证·····	290
第二节 痿证·····	298



第三节	头痛	302
第四节	无脉症	310
第五节	面神经痉挛	313
第六节	落枕	315
<b>第十二章</b>	<b>皮肤病</b>	<b>317</b>
第一节	风疹	317
第二节	湿疹	319
第三节	白癜风	321
第四节	牛皮癣	324
第五节	白疣	326
第六节	斑秃	327
第七节	丹毒	330
第八节	蛇丹	333
第九节	扁平疣	334
<b>第十三章</b>	<b>外科病证</b>	<b>336</b>
第一节	扭伤	336
第二节	肱骨外上髁炎	337
第三节	手术后诸症	339
第四节	附骨疽	341
第五节	乳痈	344
第六节	乳癖	347
第七节	肠痈	349
第八节	痔疮	352
第九节	瘰疬	355
第十节	破伤风	357
第十一节	红丝疔	359
第十二节	发际疮	362
<b>第十四章</b>	<b>月经病证</b>	<b>367</b>
第一节	月经不调	367
第二节	崩漏	375
第三节	经闭	380
第四节	痛经	384
第五节	绝经前后诸证	390
<b>第十五章</b>	<b>带下、妊娠、产后病</b>	<b>394</b>
第一节	带下病	394
第二节	妊娠恶阻	400

第三节	胎位不正	404
第四节	子痫	407
第五节	胞衣不下	410
第六节	恶露不绝	413
第七节	乳少	417
第八节	产后血晕	420
<b>第十六章</b>	<b>妇科杂病</b>	424
第一节	阴挺	424
第二节	阴痒	427
第三节	不孕	430
<b>第十七章</b>	<b>儿科常见病证</b>	436
第一节	流行性腮腺炎	436
第二节	百日咳	439
第三节	小儿泄泻	443
第四节	小儿厌食症	447
第五节	疳积	451
第六节	急惊风	454
第七节	慢惊风	458
第八节	小儿麻痹	462
第九节	儿童多动症	467
<b>第十八章</b>	<b>五官科病证</b>	469
第一节	针眼	469
第二节	目赤肿痛	473
第三节	目翳	477
第四节	圆翳内障	480
第五节	暴盲	484
第六节	近视	490
第七节	耳鸣耳聋	494
第八节	脓耳	501
第九节	鼻塞	505
第十节	鼻渊	508
第十一节	鼻衄	513
第十二节	咽喉肿痛	518
第十三节	乳蛾	522
第十四节	口疮	526
第十五节	牙痛	530

## 下篇 西医疾病治疗


<b>第十九章 急症</b> .....	537
第一节 高热.....	537
第二节 抽搐（痉病）.....	538
第三节 休克.....	540
第四节 中暑.....	542
第五节 低血压性休克.....	544
第六节 心绞痛.....	545
第七节 肾绞痛.....	548
第八节 胃痉挛.....	549
第九节 胆绞痛.....	551
<b>第二十章 呼吸系统</b> .....	553
第一节 上呼吸道感染.....	553
第二节 急性支气管炎.....	555
第三节 慢性支气管炎.....	557
第四节 支气管哮喘.....	559
<b>第二十一章 循环系统</b> .....	564
第一节 高血压病.....	564
第二节 心律失常.....	566
第三节 风湿热.....	569
第四节 冠状动脉粥样硬化性心绞痛.....	571
第五节 心脏神经官能症.....	574
第六节 大动脉炎.....	577
第七节 雷诺氏病.....	579
第八节 血栓闭塞性脉管炎.....	581
第九节 静脉血栓形成.....	583
<b>第二十二章 消化系统</b> .....	586
第一节 急性胃炎.....	586
第二节 慢性胃炎.....	588
第三节 消化性溃疡.....	590
第四节 胃潴留.....	592
第五节 胃下垂.....	594
第六节 胃肠道功能紊乱.....	595
第七节 便秘.....	596
第八节 急性胃肠炎.....	598

第九节 非特异性结肠炎·····	602
第十节 顽固性呃逆·····	604
第十一节 神经性呕吐·····	607
第十二节 慢性胆囊炎·····	608
第十三节 胆结石·····	610
第十四节 慢性胰腺炎·····	612
第十五节 脱肛·····	614
第十六节 细菌性痢疾·····	616
<b>第二十三章 泌尿系统</b> ·····	<b>618</b>
第一节 泌尿道感染·····	618
第二节 非梗阻性尿潴留·····	620
第三节 泌尿系结石·····	622
第四节 尿失禁·····	624
第五节 慢性肾小球肾炎·····	626
<b>第二十四章 神经系统</b> ·····	<b>629</b>
第一节 短暂性脑缺血发作·····	629
第二节 脑梗死·····	631
第三节 脑出血·····	633
第四节 脑萎缩·····	635
第五节 老年期痴呆症·····	637
第六节 癫痫·····	638
第七节 吉兰—巴雷综合征·····	641
第八节 周期性麻痹·····	643
第九节 周围性面神经麻痹·····	644
第十节 三叉神经痛·····	646
第十一节 臂丛神经痛·····	648
第十二节 坐骨神经痛·····	649
第十三节 周围神经损伤·····	651
第十四节 脊髓炎·····	652
第十五节 外伤性截瘫·····	654
第十六节 瘰疬·····	655
第十七节 血管性头痛·····	656
第十八节 神经性头痛·····	659
第十九节 神经衰弱·····	661
第二十节 抑郁型精神病·····	662
<b>第二十五章 免疫和结缔组织系统</b> ·····	<b>665</b>

第一节	风湿和类风湿性关节炎·····	665
第二节	多发性肌炎·····	667
第三节	皮炎·····	669
第四节	干燥综合征·····	670
<b>第二十六章</b>	<b>其他系统·····</b>	<b>672</b>
第一节	糖尿病·····	672
第二节	痛风·····	674
第三节	增生性脊柱炎·····	676
第四节	梅尼埃病·····	677
第五节	肩关节周围炎·····	680
第六节	肌营养不良·····	681
第七节	性功能障碍·····	684
第八节	慢性前列腺肥大·····	686
<b>第二十七章</b>	<b>外科·····</b>	<b>689</b>
第一节	急性腰扭伤·····	689
第二节	荨麻疹·····	690
第三节	丹毒·····	692
第四节	带状疱疹（缠腰火丹）·····	693
第五节	疔疮·····	694
第六节	急性乳腺炎·····	695
第七节	乳腺增生·····	697
第八节	急、慢性阑尾炎·····	699
第九节	肠梗阻·····	701
第十节	甲状腺腺瘤·····	703
第十一节	寻常痤疮·····	704
<b>第二十八章</b>	<b>妇科·····</b>	<b>707</b>
第一节	月经紊乱·····	707
第二节	功能失调性子宫出血·····	709
第三节	盆腔炎·····	711
第四节	子宫内膜异位症·····	713
第五节	闭经·····	715
第六节	胎位不正·····	717
第七节	子宫脱垂·····	719
第八节	更年期综合征·····	721
第九节	子宫阵缩乏力·····	723
<b>第二十九章</b>	<b>儿科·····</b>	<b>726</b>

第一节	惊厥	726
第二节	遗尿	727
第三节	小儿消化不良	728
<b>第三十章</b>	<b>五官科</b>	<b>731</b>
第一节	结膜炎	731
第二节	睑腺炎	733
第三节	中耳炎	734
第四节	神经性耳聋	736
第五节	鼻窦炎	738
第六节	过敏性鼻炎	741
第七节	牙髓炎	743
第八节	急性扁桃体炎	745
第九节	急、慢性咽炎	746
第十节	假性近视	747

针灸治疗学



总 论

上 篇

中医学高级丛书





# 第一章

## 针灸治疗作用

针灸治病是在中医基本理论指导下,依据脏腑、经络、阴阳、五行、病因病机、诊断治则等进行辨证论治的。所以针灸与中医方药的运用基本相同,只是采用的具体方法不同而已。在正常的生理状态下,机体是经络疏通、气血畅达、脏腑调和、阴阳平衡的。而在病理情况下,则经络不通、气血不和、脏腑失调、阴阳失调。针灸治病就是运用针或灸两种方法刺激人体上的经络、腧穴来疏通经络气血,调节脏腑阴阳,起到防病治病的作用。针灸在临床的应用范围极其广泛,包括内、外、妇、儿、五官等各科疾病,对其中的百余种疾病有较好的效果。

### 第一节 疏通经络

《灵枢·海论》说:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节。”经络有沟通表里,贯穿上下,联系脏腑与通行气血的作用。十二经脉的分布,阳经在四肢之表,属于六腑;阴经在四肢之里,属于五脏。它们纵横交错,入里出表,通达上下,相互络属于脏腑之间,并通过十五络的联系,沟通表里,组成了气血循环的通道,它们“内溉脏腑,外濡肌腠”,维持着人体的正常生理功能。在病理上经络与脏腑、器官也是息息相关的,经络气血的偏盛、偏衰,经络气血的逆乱,经络气血的阻滞,都可引起有关脏腑、器官以及经络循行部位的病理变化。所以一旦经络气血功能失调,破坏了人体的正常生理功能,就会引起种种病变。疏通经络是针灸治病最主要、最直接的作用。针灸治病,主要是刺激腧穴,通过经络的传导作用,将针灸刺激信息传入相应的肢体或脏腑(病所)。如阳明经气偏盛引起的身热、口渴,可取阳明经内庭、曲池泻热止渴;阳明经气偏衰引起的身寒,可取阳明经足三里、合谷温补之;再如足阳明胃经清气不升引起的腹泻、腹胀,及足阳明胃经浊气上逆引起的呕吐等症,均可取足阳明胃经经穴足三里治之。以上均为通过疏理阳明经气,而达到治疗疾病的目的。刺灸的信息能否被输入,能否被传递,经络的通与不通就是先决条件。中医名言“不通则痛”即指经络闭阻不通而引发的多种病证。导致经络闭阻的原因,或由于风、寒、暑、湿、火以及痰浊、瘀血阻滞,或由于肝郁气滞、气滞血瘀,或由于气血虚弱、筋脉失养而致。经络闭阻不通则气血流行不畅,甚至气滞血瘀,从而引发肢体或脏腑的肿胀疼痛。气血不能正常运行到相应肢体、脏腑、气血不至则麻木不仁,又会引起肢体的麻木、痿软、痉挛或者脏腑功能活动低下。凡此,均应“以微针通其经脉,调其血气”(《灵枢·九针十二原》)。以针灸之法疏通经络,《内经》称为“解结”。如《灵枢·刺节真邪》篇说:“用针者,必先察其经络之实虚……一经上实下虚而不通者,此必有横络盛加于大经,令之不通。视而泻之,此