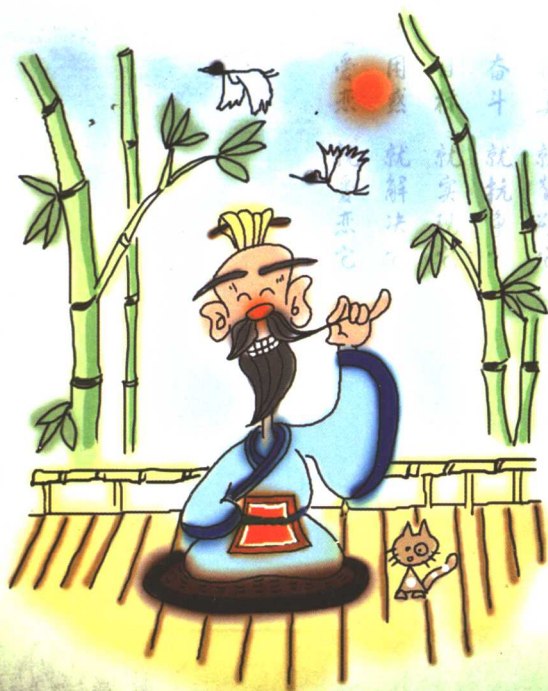


生活是什么

生活的法门



如果生活是挑战 就迎接它
 如果生活是赠予 就接受它
 如果生活是风险 就承担它
 如果生活是悲伤 就战胜它
 如果生活是悲剧 就直面它
 如果生活是重任 就完成它
 如果生活是神秘 就揭开它
 如果生活是金曲 就歌唱它
 如果生活是旅程 就走完它
 如果生活是先援 就履行它
 如果生活是壮美 就赞叹它
 如果生活是目标 就实现它
 如果生活是困惑 就解决它
 如果生活是爱恋 就热爱它



九州出版社
JIUZHOU PRESS

生活

空净山人 编著

的门

- 如果生活是挑战 就迎接它
- 如果生活是赠予 就接受它
- 如果生活是风险 就承担它
- 如果生活是悲伤 就战胜它
- 如果生活是悲剧 就直面它
- 如果生活是责任 就完成它
- 如果生活是神秘 就揭开它
- 如果生活是全曲 就歌唱它
- 如果生活是旅程 就走完它
- 如果生活是允诺 就履行它
- 如果生活是壮美 就赞颂它
- 如果生活是目标 就实现它
- 如果生活是困惑 就解决它
- 如果生活是爱恋 就热爱它



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

生活的法门/空净山人编著. —北京:九州出版社,
2004.5

ISBN 7-80195-077-1

I. 生… II. 空… III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 034887 号

生活的法门

作 者 / 空净山人 编著

出 版 / 九州出版社

出 版 人 / 徐尚定

地 址 / 北京市西城区阜外大街甲 35 号

邮政编码 / 100037

电子信箱 / jiuzhoupress@vip.sina.com

责任编辑 / 梁小玲

装帧设计 / 红十月工作室

总 经 销 / 九州出版社发行部

(010)68992192/3/5/6

经 销 / 各地书店

法律顾问 / 北京法大律师事务所

印 刷 / 九州财鑫印刷有限公司

开 本 / 640×960 毫米 1/16 开

张 / 13

字 数 / 160 千字

版 次 / 2004 年 5 月第 1 版

印 次 / 2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80195-077-1/B·87

定 价 / 27.00 元

★ 版权所有 翻印必究 ★

前 言

生活是什么？

如果生活是挑战，就迎接它；

如果生活是赠予，就接受它；

如果生活是风险，就承担它；

如果生活是悲伤，就战胜它；

如果生活是悲剧，就直面它；

如果生活是责任，就完成它；

如果生活是神秘，就揭开它；

如果生活是金曲，就歌唱它；

如果生活是旅程，就走完它；

如果生活是允诺，就履行它；

如果生活是壮美，就赞颂它；

如果生活是目标，就实现它；

如果生活是困惑，就解决它；

如果生活是爱恋，就热爱它！

《生活的法门》将和你一起从容地面对生活、理解生活、改变生活。

一个人可以不信神，但不可以不相信神圣。是否相信上帝、佛陀、真主或别的什么主宰宇宙的神秘力量，往往取决于个人所隶属的民族传统、文化背景和个人的特殊经历，甚至取决于个人的某种神秘体验，这是勉强不得的。但是，你不能不参悟人生的禅机，不能不相信生活的法门。

必须指出的是，以诠释禅机、领会法门的形式解读人生，并不是诱导我们对现实生活感到厌倦和绝望，利用佛理禅机来逃避现实，而是启发我们参透人生的禅机，以出世的思想，作入世的事业，认清时代的要求，升华人生的意义。

有时，只那么一个小小的举动，便改变了一个人的一生。要是你没有选择这本书，没有翻阅它、品味它，你就可能会错失很多亮丽的人生风景。但是，你终于拿起了它！这就是一种缘。

目◆录

一、怀着一颗平常心

- 我这里没有怀疑的人 /2
- 真正的佛法 /3
- 使对方服从 /4
- 出外的人心情总是不太好 /4
- 大师风范 /6
- 化缘多反没功德 /6
- 先努力改造自己 /8
- 怀着一颗平常心 /8
- 两元钱的忠告 /10
- 脑袋如石头 /11
- 秋天的水果 /12
- 不能够因为任何借口而放纵自己 /13
- 菩萨赐的福 /14
- 被残害的鸽子 /17
- 不应该留 /18
- 找错了人 /20
- 站的角度不同 /21
- 耐心听取别人的意见 /23
- 不要轻易对别人失望 /23
- 宽恕是超凡的行为 /25

让人一步天地宽 /25
有理不在声高 /26
没有什么不能忍受的 /27
佛珠也能长蘑菇 /29
宁愿把肉吃下去 /30
我也是盗贼 /31
为了香美甘甜的果子 /32

二、点燃一盏油灯

遭遇强盗之后 /34
不适的语言最伤人 /36
你付出什么，就得到什么 /37
随时留意我们所说的话 /39
地狱与天堂 /40
打就是不打 /41
悉心对待爱人 /42
护花使者 /43
点燃一盏油灯 /44
让别人看见我 /45
说禅话做禅事 /47
语言的力量 /48
珍惜遇到的每一件东西 /49
批评和贬低招致的恶果 /51

不接受这个菜肴 /52
像螺丝钉一样婉转曲折 /54
赤脚为你开门的人 /55

三、成为一个不被别人“看破”的人

人生要善于等待 /58
言而有信才能得救 /59
诚实的人终究会得到人生的奖赏 /60
金箔布施 /61
做一个真正弘法度众的宗教家 /62
不怕跳舞 /63
禅师的眼泪 /65
成为一个不被别人“看破”的人 /66
习惯往往能够决定一个人的命运 /67
礼貌和教养是一种财富 /68
只有自己才是自己的镜子 /69
不使自己的言行出格 /70
努力克制自己 /72
随时保持心灵的整齐 /74
把钱放在首位 /75

四、毕生受用不尽的宝藏

- 该怎样牧鹅 /78
- 生活中随处可见“思维定势” /80
- 要有敢于突破“经验”的勇气 /81
- 用钉子做汤 /82
- 勇于把你的创意转变成行动 /83
- 不是真的麻薯 /84
- 造就自己独特的个性 /85
- 试着改变自己 /86
- 用火灭火 /88
- 非常措施 /89
- 面对紧锁的大门 /90
- 闹鬼的客栈 /92
- 好好看门 /92
- 难以冷却 /94
- 你需要更好地开发你的“钻石” /95
- 将内心中如黄金般纯真的自我展现出来 /96
- 佛就在你身上 /97
- 毕生受用不尽的宝藏 /98
- 开发自己最宝贵的财富 /99
- 一把破旧的小提琴 /100
- 让生命的激流荡清灵魂的浊物 /102
- 雨中行 /103

五、画好自己的底线

- 每个人都应该学会选择 /106
- 最重要的是确定下一步该往哪里走 /107
- 选择伸手可及的目标 /108
- 坚持自己的主见 /109
- 朝着确立的目标行动 /110
- 让人把你当成宝石看待 /111
- 通过制定明确的目标创造未来 /113
- 把最重要的一件事做好 /114
- 老钟表匠的启示 /115
- 画好自己的底线 /117
- 沙漠中的城堡 /119
- 前进一步，创造机遇 /120
- 要乐于迎战风险 /122
- 不要让成功的机会白白溜走 /123
- 战胜恐惧成功地通过小木桥 /125
- 永远也不到海里去 /126
- 哪里都可宁静 /127
- 一只丢失的名犬 /128
- 大胆地试一试 /129

六、先把身边的小事做好

- 炼金之术 / 132
- 珍惜现在 / 133
- 从现在开始努力 / 134
- 养成自己找办法的习惯 / 135
- 穷和尚与富和尚 / 136
- “飞馍”的启示 / 137
- 要有勇挑重担的勇气 / 138
- 只想不做成不了任何事 / 139
- 抱着猪上山 / 140
- 先把身边的小事做好 / 141
- 两条道路 / 142
- 一只手的声音 / 144
- 不做你的邮差 / 145
- 打坐不能成佛 / 146
- 意义不同 / 147
- 一只小钟 / 147
- 一块破旧的马蹄铁 / 149
- 三年与三天 / 149
- 用好你的金币 / 151
- 去伊斯法罕 / 151
- 第一流的剑手 / 153

七、人生没有障碍

- 信念决定了你的力量 /156
- 用自信战胜挫折 /157
- 首先要改变自己 /158
- 找到自尊和自信 /159
- 扭怩作态的驴 /159
- 一壶水 /160
- 人生的指点 /161
- 你的态度决定了你的前途 /163
- 你能够选择生活 /164
- 一只宝篋 /165
- 最重要的是把握住前进的方向 /166
- 一下再一下地敲下去 /167
- 抬头走路就不绝望了 /168
- 人生没有障碍 /170
- 见异思迁不如盯住最先发现的野鸭 /171
- 爬上最险要的高峰 /172
- 水的启示 /173
- 一点都不觉得重 /175
- 坚持就是成功的秘诀 /176
- 屡败屡战的下棋老人 /176
- 只要有一柄斧头 /178
- 绊脚石和垫脚石 /179

枯井脱困 /179

专心致志地做一件事情 /181

必修的课程 /181

八、随时擦掉鞋上的泥污

不能老弹一首曲子 /184

到集市上去一下 /185

凡事只要差不多 /187

生命中的“鹅卵石” /188

祈祷有了回应 /189

生活不应该是单调反复 /191

随时擦掉鞋上的泥污 /192

能消万劫粮 /193

重起炉灶 /194

不觉得累 /195

生活的法门

一、怀着一颗平常心



我这里没有怀疑的人



鹤林玄素禅师，俗姓马，时人皆称他为马素，后来的人更模拟马祖道一禅师而称之为“马祖”，可见其知名度似乎与马祖相等。

有一个屠夫，仰慕鹤林禅师的道德声望，特地准备上好饮食，至诚恳切地邀请鹤林禅师赴宴。鹤林禅师也就非常随缘地前去，致使全寺大众为之哗然。看大家那种不以为然的表情，鹤林禅师泰然道：“佛性平等，贤愚一致，放下屠刀，立地成佛，可度者，吾即度之，这有什么好讶异的呢？”

鹤林禅师说罢，就毫无顾忌地前去接受屠夫的供养，回来后，禅师房门紧闭，不和人讲话，有一学僧几度去敲鹤林禅师的门。

鹤林禅师在房内问道：“谁啊？”

学僧回答道：“师父，是我。”

鹤林禅师应道：“不要说是你，就是佛祖也不能进来。”

学僧不解地问道：“为什么连佛祖都不能进去呢？”

鹤林禅师答道：“因为这里已无空间给佛祖住宿了。”

学僧问道：“那么，你告诉我什么是祖师西来意，我就不进去好了。”

鹤林禅师用非常慈悲的声音答道：“祖师西来意就是到屠夫家中应供。”

学僧听后，又问道：“这种西来意，难道不怕人怀疑吗？”

鹤林禅师答道：“怀疑的事就是不怀疑，认识的事就是不认识。我这里没有怀疑的人，你要怀疑到别处去怀疑好了，因为我不肯定不怀疑的事物，不怀疑不肯定的事物。”

学僧终于省悟，在门外顶礼而去。

鹤林禅师知道，屠夫所操的是杀业，他虔诚供养，这确实是佛心，一个证悟禅道的人，怎能不接受佛心呢？

【生活的法门】

世间上的一般人，不相信别人，也不相信自己，处处抱持着怀疑的态度，不肯与人为善。这是非常错误的。勇于相信别人，从对方的立场考虑问题，在处世交往中才能左右逢源。

真正的佛法



有心禅师德高望重，博学多闻，担任寂相寺住持，但来此向他问道的人虽多，可惜很少人能够契入。他有一位师弟名叫有得，根机迟钝，又有一目失明，平常都帮师兄做一些幕后工作，从未对客说法。

有一天，有心禅师刚好出门，有一禅僧来此参访，希望能当面请求开示。有得师弟不得已，只好硬着头皮以“无言对答”的方法来接见这位禅僧。

两人对面都不发一言，只是用手比划，不久之后，禅僧非常欣喜地向有得礼拜，拜后告辞。路上遇到有心禅师，因此就夸有得实在是了不起的禅师法将，并滔滔地述说着他向有得请益的经过：“首先，我竖一指，表示大觉世尊，人天无二；他就竖起两指，表示佛、法二者，一体两面，是二而一。之后，我竖三指，表示佛、法、僧三宝，和合而住，缺一不可；他就在我面前攥起拳头，表示三者皆由一悟而得。至此，我已技穷，只得向他礼拜而出。”

禅僧说后他去，有心禅师回来，有得非常气愤地向他报告道：“刚才有一个禅僧非常无理，他一进门向我瞧了一眼，接着就竖起一指，讽刺我只有一只眼睛！我因他是来参访的禅僧，对他客气，所以我就竖起两指，表示他有两只眼睛，非常幸运。谁知道这个人非常无礼，竟然举起三只指头，暗示他和我两个人只有三只眼睛，你说气不气人？因此我举起拳头，正要好好揍他，他就急忙磕个头跑掉了。”

有心禅师听后，不禁哑然失笑。



【生活的法门】

在人际交往的过程当中，常常发生沟通上的误会；只有避免这种误会，彼此畅通无阻地交流，才能达到交际的目的。

使对方服从

盘圭禅师在说禅时，信徒们总是把讲堂挤得水泄不通，引起了一外道的嫉妒，就决定到盘圭的讲堂找他辩论。

“喂！禅师！”盘圭正在说法时，外道突然在外面吼着，并说：“尊敬你的人自会敬服你的话，但一个像我这样的人就不服你，你能使我服从你吗？”

“到我这边来，我可以做给你看。”盘圭禅师指着他的右边答道。

外道昂然地推开大众，走到右边。

“请到我左边来，比较好说话。”盘圭微笑着说，外道走到他左边。

“嗯！不对。”盘圭又说道：“你到我前面来，我们也许可以好好谈谈。”

外道傲然地走到中间。

“你看！”盘圭禅师说道：“你已在服从我了，因此我想你是一位非常随和的人，现在，坐下来听法吧！”

【生活的法门】

与不同的人打交道要善于动脑，采取不同的策略，所谓“逢强智取，遇弱活擒”。

出外的人心情总是不太好

梦窗国师有一次搭船渡河，当船正要开航离岸时，有位带着佩刀拿着鞭子的将军，大喊道：“等一下，船夫！载我过去！”

全船的人都说道：“船已开行，不可回头。”

船夫也大声回答道：“请等一下班吧！”