



421033

實用
藥
酒

龚时敏
陈道明
姜家忠

SHI YONG
YAO JIU
SANBAILI

300 例

中國華僑出版社

实用药酒300例

龚时敏 陈道明 姜家忠

中国华侨出版社

(京)新登字190号

实用药酒 300 例

冀时敏 陈道明 姜家忠

出版者 中国华侨出版社
北京市朝阳区西坝河
东里77号楼底商5号
(邮政编码,100028)

经销者 新华书店总店北京发行所

印刷者 北京华昌印刷厂

开 本 787×1092毫米 32开本

字 数 150千字 7.5印张

版 次 1992年8月第1版

印 次 1992年8月第1次印刷

印 数 1—10500册

书 号 ISBN 7-80074-638-0/G·144

定 价 3.70元

目 录

上篇 家庭实用药酒方

一、健身美容类

- 1.能防老抗衰的药酒..... (1)
 - 1) 人参酒 2) 春寿酒 3) 枸杞酒(一)
 - 4) 枸杞酒(二) 5) 固本地黄酒 6) 地黄年青酒
- 2.能健身益寿的药酒..... (6)
 - 1) 天门冬酒 2) 地骨皮酒(一) 3) 精神药酒
 - 4) 造仙酒 5) 延龄酒 6) 延寿酒
 - 7) 保元延寿酒 8) 百益长春酒 9) 白菊花酒
- 3.驻容颜、保青春的药酒..... (10)
 - 1) 桃花酒 2) 龙眼酒 3) 桃仁酒
 - 4) 葡萄酒 5) 地黄酒(一) 6) 红颜酒
 - 7) 逡巡酒 8) 却老酒 9) 固本酒
 - 10) 归圆杞菊酒
- 4.使面部光洁如玉的药酒..... (14)

- 1) 枸杞酒(三) 2) 商陆酒 3) 麻黄宣肺酒
- 4) 桃花白芷酒 5) 猪胰浸酒
5. 让您返老还童的药酒..... (16)
- 1) 乌须酒 2) 中山还童酒 3) 一醉不老丹
- 4) 一醉散 5) 造酒乌须方 6) 乌须黑发药酒
- 7) 川椒酒 8) 康壮酒
6. 解除脱发、斑秃烦恼的药酒..... (20)
- 1) 石灰酒 2) 生发药酒 3) 冬虫夏草酒(一)
- 4) 斑蝥酒 5) 川椒酒 6) 侧柏叶酒

二、热门话题类

1. 能制造美肌的药酒..... (23)
- (1) 阿胶酒 2) 阳春酒 3) 茯苓酒
2. 改善虚弱体质的药酒..... (25)
- 1) 神仙枸杞子酒 2) 回春酒 3) 滋阴百补药酒
- 4) 枸杞根酿酒 5) 养荣酒 6) 九仙酒
- 7) 人参茯苓酒 8) 补益精老酒 9) 白鸽煮酒
- 10) 扶衰仙凤酒 11) 钟乳浸酒
3. 能增进食欲、促进消化的药酒..... (30)
- 1) 山楂酒(一) 2) 陈皮酒 3) 杨梅酒(一)
- 4) 青梅煮酒 5) 砂仁酒 6) 泡酒方
- 7) 状元红酒 8) 半夏人参酒 9) 神仙药酒丸
4. 解除办公室综合症的药酒..... (33)
- 1) 金牙防风酒 2) 枸杞菖蒲酒 3) 生姜酒
- 4) 鸡血藤酒 5) 五味子酒(一) 6) 地黄酒(二)

- 7) 附子酒(一) 8) 牛膝玉米酒
5. 消除疲劳、恢复体力的药酒..... (37)
- 1) 山楂酒(二) 2)*菊花酒(一) 3) 八珍酒
- 4) 磁石酒(一) 5) 栗子酒 6) 磁石酒(一)
6. 让您重新站起来的药酒..... (39)
- 1) 定风酒 2) 还童酒 3) 两皮独活酒
- 4) 喇嘛酒 5) 秘传药酒 6) 补血壮骨酒
- 7) 虎骨二仙酒 8) 牛膝蚕沙酒
7. 能增强记忆力的药酒..... (43)
- 1) 远志酒 2) 读书丸浸酒 3) 长生酒
- 4) 补气养血酒 5) 蓼酒 6) 补益枸圆酒
8. 能解除神经衰弱折磨的药酒..... (46)
- 1) 首乌酒 2) 菌灵芝酒 3) 五味子酒(二)
- 4) 蜂蜜酒 5) 万寿药酒 6) 缬草酒
9. 帮您顺利通过更年期的药酒..... (49)
- 1) 佛手酒 2) 莎根酒 3) 香附根酒
- 4) 佛手露酒 5) 大佛酒

三、敏感问题类

1. 能强壮精力的药酒..... (52)
- 1) 对虾酒 2) 鳊鲊脐酒 3) 鹿茸酒
- 4) 海马酒(二) 5) 鹌鹑酒 6) 仙茅酒
- 7) 仙灵脾酒 8) 二仙酒 9) 海狗肾人参酒
- 10) 巴戟熟地酒 11) 鹿茸虫草酒 12) 助阳酒
- 13) 枳实助阳酒 14) 复方地黄酒 15) 长生药酒

2. 医治不育症的药酒..... (58)

- 1) 种子药酒 2) 延寿获嗣酒 3) 参茸补血酒
- 4) 灵脾地黄酒 5) 种玉酒 6) 戊戌酒
- 7) 宜男酒 8) 益母草酒 9) 二根茴香酒
- 10) 固精酒

3. 保胎的药酒..... (63)

- 1) 胶艾酒 2) 白术酒 3) 竹茹酒
- 4) 银苕酒 5) 蒲黄酒 6) 黑豆酒(一)

4. 对梅毒有效的药酒..... (65)

- 1) 解毒消疮酒 2) 金蟾脱甲酒 3) 金蟾脱壳酒

5. 对癌症有效的药酒..... (66)

- 1) 壁虎酒 2) 蝎虎酒 3) 猕猴桃根酒
- 4) 蜂房全蝎酒 5) 噎膈酒 6) 除噎药酒
- 7) 青桔叶皮核酒 8) 香蓼子酒

四、常见病症类

1. 预防、控制传染病的药酒..... (70)

- 1) 华佗辟疫酒 2) 屠苏酒 3) 防风酒
- 4) 水蓼酒 5) 椒柏酒 6) 二藤酒

2. 对头痛有效的药酒..... (72)

- 1) 当归酒(一) 2) 大豆蚕沙酒 3) 复方蔓荆子酒
- 4) 甘草酒 5) 大豆酒 6) 细沙荆酒
- 7) 川芎白芷酒

3. 对感冒有效的药酒..... (75)

- 1) 苦参酒 2) 芥子酒熨方 3) 荆芥豉酒

- 4) 蔓荆子酒 5) 葱豉黄酒汤 6) 附子杜仲酒
- 4.对咳嗽、哮喘有效的药酒..... (77)
- 1) 香橼酒 2) 百部酒 3) 橘红酒
4) 雪梨酒 5) 叶酸桑椹酒 6) 寒凉咳嗽酒
7) 小叶杜鹃酒 8) 红葵酒 9) 猪胰酒(一)
10) 熙春酒 11) 葶苈酒 12) 桑根白皮酒
13) 芝麻核桃酒 14) 蜜膏酒 15) 灵芝人参酒
- 5.对糖尿病有效的药酒..... (84)
- 1) 桑椹醪 2) 黄精酒 3) 人参枸杞酒
- 6.对高血压有效的药酒..... (85)
- 1) 杜仲酒 (一) 2) 菊花醪
- 7.对冠心病有效的药酒..... (86)
- 1) 灵芝丹参酒 2) 瓜蒌薤白酒
3) 冠心活络酒 4) 挑仁朱砂酒
- 8.对胃痛有效的药酒..... (89)
- 1) 姜附酒 2) 温脾酒 3) 保胃酒
4) 核桃酒 5) 玫瑰露酒 6) 高良姜酒
7) 小茴香酒
- 9.对泄痢有效的药酒..... (92)
- 1) 附子酒(一) 2) 丁香煮酒 3) 蒜酒
4) 党参酒 5) 山楂醴 6) 鸡冠花酒
7) 猪胰酒(二) 8) 生姜醪 9) 芩术酒
10) 丁香山楂煮酒
- 10.对便秘、便血有效的药酒..... (95)
- 1) 槐酒 2) 茄子酒 3) 仙人掌酒
4) 吴茱萸根浸酒 5) 豆豉酒 6) 火麻仁酒

- 7) 猪脂酒 8) 大黄豆豉酒 9) 秘传三意酒
11. 对脑中风有效的药酒..... (99)
- 1) 全蝎酒 2) 乌鸡酒 3) 牵正独活酒
4) 川芎羌活酒 5) 枸杞防风酒 6) 黑豆丹参酒
7) 白术酿酒 8) 白花蛇酒 9) 独活牛膝酒
10) 天麻灵脾酒 11) 黑豆羌活酒 12) 五枝酒
13) 吴茱萸姜豉酒
12. 对慢性风湿性关节炎有效的药酒..... (104)
- 1) 茵陈酒 2) 虎骨酒 3) 五加皮酒
4) 山药酒 5) 巨胜酒 6) 钟乳石酒
7) 排风酒 8) 虎骨木瓜酒 9) 独活羌活酒
10) 史国公药酒 11) 三蛇酒
12) 独活寄生酒 13) 狗脊酒
13. 对腰痛有效的药酒..... (110)
- 1) 山茱萸酒 2) 菟丝五味子酒 3) 补骨脂酒
4) 杜仲酒(二) 5) 熟地杜仲酒 6) 杜仲酒(三)
7) 冬虫夏草酒(二) 8) 鹿骨酒 9) 葶藶酒
14. 对跌打损伤有效的药酒..... (114)
- 1) 神曲酒 2) 玫瑰花根浸酒 3) 苏木行瘀酒
4) 见肿消酒 5) 合骨酒 6) 桃仁生地酒
7) 化瘀止痛酒 8) 《伤科补要》药酒
9) 闪挫止痛酒 10) 续断自然铜酒 11) 续筋接骨酒
12) 大力药酒 13) 舒筋活络酒 14) 跌打万应药酒
15. 对甲状腺肿大有效的药酒..... (120)
- 1) 消瘰酒 2) 集验疔瘰酒 3) 海藻酒
4) 黄药子酒 5) 昆布海藻酒 6) 紫菜黄独酒

16. 对痛经有效的药酒..... (122)
- 1) 调经酒
 - 2) 红花酒
 - 3) 红糖醪
 - 4) 当归酒(二)
 - 5) 当归元胡酒
 - 6) 三草二花酒
 - 7) 丹参酒
17. 对闭经有效的药酒..... (125)
- 1) 常春酒
 - 2) 茜草酒
 - 3) 益母草醪
 - 4) 牛膝参归酒
 - 5) 蚕沙酒
 - 6) 浸酒方
18. 使月经顺调的药酒..... (128)
- 1) 地榆酒
 - 2) 芍药黄芪酒
 - 3) 鲤鱼黄酒
 - 4) 红花山楂酒
 - 5) 益母草泽兰醪
 - 6) 当归肉桂酒
 - 7) 归参酒
 - 8) 宁杞杜仲酒
 - 9) 茴香酒
 - 10) 薊根酒
 - 11) 霹雳酒
 - 12) 豆淋酒(一)
19. 对带下病有效的药酒..... (132)
- 1) 地骨皮酒(二)
 - 2) 鳖甲酒
 - 3) 莲子酒
 - 4) 薏苡仁芡实酒
20. 对小儿皮肤出疹有效的药酒..... (133)
- 1) 胡荽酒
 - 2) 地龙酒
 - 3) 荸荠酒
 - 4) 浮萍酒
 - 5) 松叶酒
 - 6) 蜜酒
 - 7) 石楠肤子酒
 - 8) 生萝蝉蜕酒
21. 克服听觉障碍的药酒..... (136)
- 1) 铁酒
 - 2) 白石英酒
 - 3) 磁石酒(二)
 - 4) 桑椹酒
 - 5) 牡荆酒
 - 6) 菖蒲浸酒
 - 7) 百岁酒
 - 8) 苍茸酒
22. 对眼疲劳有效的药酒..... (140)
- 1) 益肾明目酒
 - 2) 补益酒
 - 3) 明目酒
 - 4) 还睛明目酒
 - 5) 松花酒
 - 6) 枸杞生地酒

23. 对牙痛有效的药酒..... (143)

- 1) 山蜂酒 2) 细辛独活酒 3) 吴茱萸酒
4) 花椒酒 5) 黑豆酒(二)

五、日常生活类

1. 对食物中毒有效的药酒..... (145)

- 1) 苦参解毒酒 2) 杨梅酒(二)

2. 预防中暑的药酒..... (146)

- 1) 杨梅醪 2) 胡麻酒

3. 让您睡个好觉的药酒..... (147)

- 1) 枸杞子药酒 2) 虫草酒 3) 地黄酒(三)
4) 菊花酒(二) 5) 桂圆醪 6) 补心酒
7) 养神酒 8) 桑龙药酒

4. 对骨鲠咽喉有效的药酒..... (150)

- 1) 桂鱼胆煎酒 2) 艾蒿酒

下篇 家庭药酒的一般知识

一、药酒源远流长..... (156)

二、药酒的医疗保健作用..... (162)

三、药酒的选择原则..... (166)

四、药酒的家庭制备..... (168)

五、药酒的用法及注意事项..... (170)

附录：药酒中常用药材的功用..... (174)

一、补气药..... (174)

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1) 人参 | 2) 党参 | 3) 黄芪 |
| 4) 白术 | 5) 山药 | 6) 黄精 |
| 7) 大枣 | 8) 甘草 | |

二、补血药..... (177)

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1) 熟地黄 | 2) 何首乌 | 3) 当归 |
| 4) 龙眼肉 | 5) 阿胶 | 6) 枸杞子 |
| 7) 桑椹 | | |

三、补阴药..... (179)

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1) 麦门冬 | 2) 天门冬 | 3) 玉竹 |
| 4) 石斛 | 5) 桑寄生 | 6) 女贞子 |
| 7) 龟胶 | | |

四、补阳药..... (181)

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1) 鹿茸 | 2) 鹿角胶 | 3) 海狗肾 |
| 4) 黄狗肾 | 5) 海马 | 6) 冬虫夏草 |
| 7) 仙灵脾 | 8) 仙茅 | 9) 菟丝子 |
| 10) 杜仲 | 11) 肉苁蓉 | 12) 巴戟天 |
| 13) 补骨脂 | 14) 山茱萸 | 15) 续断 |
| 16) 益智仁 | 17) 骨碎补 | 18) 沙苑蒺藜 |
| 19) 胡桃肉 | | |

五、祛痰止咳平喘药..... (187)

- | | | |
|-------|--------|-------|
| 1) 半夏 | 2) 苦杏仁 | 3) 瓜蒌 |
| 4) 桔梗 | 5) 昆布 | 6) 海藻 |

- 7) 黄药子 8) 百部 9) 钟乳石
- 六、芳香化湿药..... (189)
- 1) 苍术 2) 厚朴 3) 砂仁
- 七、消化药..... (190)
- 1) 莱菔子 2) 山楂 3) 神曲
- 八、理气药..... (192)
- 1) 陈皮 2) 枳实 3) 佛手
- 4) 薤白 5) 木香 6) 沉香
- 九、温里药..... (194)
- 1) 附子 2) 肉桂 3) 生姜
- 4) 吴茱萸 5) 小茴香 6) 丁香
- 7) 川椒
- 十、平肝息风药..... (196)
- 1) 天麻 2) 石决明 3) 白芍
- 4) 牡蛎 5) 全蝎 6) 壁虎
- 十一、安神药..... (198)
- 1) 磁石 2) 柏子仁 3) 酸枣仁
- 4) 灵芝 5) 远志 6) 夜交藤
- 十二、利水渗湿药..... (199)
- 1) 茯苓 2) 薏苡仁 3) 木通
- 4) 通草 5) 茵陈 6) 防己
- 7) 赤小豆 8) 玉米须 9) 草薢
- 十三、祛风湿药..... (202)
- 1) 羌活 2) 独活 3) 五加皮
- 4) 秦艽 5) 菝葜 6) 海桐皮
- 7) 木瓜 8) 松节 9) 威灵仙

- | | | |
|---------|--------|---------|
| 10) 蚕沙 | 11) 虎骨 | 12) 白花蛇 |
| 13) 乌梢蛇 | 14) 脆蛇 | |

十四、止血药..... (206)

- | | | |
|-------|--------|-------|
| 1) 地榆 | 2) 三七 | 3) 茜草 |
| 4) 艾叶 | 5) 侧柏叶 | 6) 槐花 |
| 7) 蒲黄 | | |

十五、活血药..... (208)

- | | | |
|--------|---------|--------|
| 1) 川芎 | 2) 丹参 | 3) 红花 |
| 4) 益母草 | 5) 牛膝 | 6) 鸡血藤 |
| 7) 鬼箭羽 | 8) 没药 | 9) 桃仁 |
| 10) 郁金 | 11) 五灵脂 | |

十六、收涩药..... (211)

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1) 五味子 | 2) 乌梅 | 3) 莲子 |
| 4) 芡实 | 5) 五倍子 | 6) 鸡冠花 |
| 7) 乌贼骨 | | |

十七、清热药..... (213)

- | | | |
|--------|---------|--------|
| 1) 知母 | 2) 天花粉 | 3) 栀子 |
| 4) 竹茹 | 5) 玄参 | 6) 地黄 |
| 7) 赤芍药 | 8) 土茯苓 | 9) 黄芩 |
| 10) 黄连 | 11) 黄柏 | 12) 苦参 |
| 13) 青蒿 | 14) 地骨皮 | |

十八、解表药..... (216)

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1) 麻黄 | 2) 桂枝 | 3) 紫苏叶 |
| 4) 细辛 | 5) 荆芥 | 6) 防风 |
| 7) 葱白 | 8) 菊花 | 9) 柴胡 |
| 10) 升麻 | 11) 豆豉 | 12) 薄荷 |

13) 牛蒡子 14) 蔓荆子

十九、开窍回苏药..... (220)

- | | | |
|--------|-------|--------|
| 1) 麝香 | 2) 冰片 | 3) 苏合香 |
| 4) 石菖蒲 | | |

二十、其他类..... (221)

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1) 常山 | 2) 槟榔 | 3) 蜂房 |
| 4) 胡麻 | 5) 商陆 | 6) 斑蝥 |

上 篇

家庭实用药酒方

