

14.42 / yzx

47 23893

家庭用藥常識

湖北省科學技術普及協會主編

余 重 喜 編

湖北人民出版社

家庭用藥常識

湖北省科學技術普及協會主編
余重喜編

家庭用藥常識

湖北省科學技術普及協會主編

余 重 喜 編

*

湖北人民出版社出版 (漢口解放大道332號)

武漢市書刊出版業營業許可證新出字第—號

新華書店武漢發行所發行

湖北省地方國營新生公司印刷

*

787×1092 $\frac{1}{32}$ 開·1印張·20,000字

一九五六年五月第一版

一九五六年五月第一印刷

印數：1—50,000

統一書號：T 14136-2

內 容 提 要

本書第一部分是“藥”，介紹了藥的來源、種類，藥的效應和影響藥效的因素。說明應如何正確地應用藥物；藥物如何進入人體；在體內發生的變化及對用藥的關係等。第二部分是“家庭常備藥”，介紹了外用藥、內服藥、幾種中藥以及中國醫藥公司的下級成藥。這都是適合一般需要而用法簡易的藥物，病者可按照書中的方法處理。但這些只可供參考及應用於急需的簡易治療，切不可隨便亂用。

前面的話

正確地使用藥物，可以減輕或治好疾病，也可以保持或增加人體內的抵抗力。但如果對於藥物沒有正確的認識，就會發生不相信藥的作用或亂用藥的情況，這樣或者是疾病得不到及時的治療，或者是由於亂服藥而產生嚴重的後果。

為了帮助大家正確認識藥物，茲由我會會員湖北醫學院藥理科講師余重喜同志寫了這本“家庭用藥常識”，通俗簡要地介紹藥的作用、效應、用法以及家庭常備藥品的性質、作用、服用方法等等，供城市及一部分農村家庭參考。還請讀者多提意見，以便再版時改進。

湖北省科學技術普及協會

一九五八、一、一四。

目 錄

藥	1
一、什么是藥	1
二、藥的效应	2
三、藥的用法	6
四、藥物在体内的过程	7
家庭常备藥	10
一、几种常用的外用藥	10
二、内服藥	17
三、几种中藥	19
四、中國医药公司的下脚成藥	23
五、其他材料	27

藥

一 什么是藥

藥是用來防治疾病的。它一方面能減輕、治愈人体的各种疾病，另一方面能增加、保存人体内的自然抵抗力，以便消滅侵犯人体的病源。同时，它也可預防疾病的發生。

藥是从什么地方來的呢？有的是由自然界得來的，有的是用化学方法經人工合成得來的。自然界範圍很廣，包括的物質很多，是藥物的主要來源。如：

植物的根、莖、叶、花、果和樹皮，都可以作藥用，因为其中含有各种有效成分，是能用以治病療伤的。如中藥大部分都是植物，又如治瘧疾的奎寧，就是由金雞納樹皮提煉得來的。

動物的身体或其体内的臟器、分泌腺，也含有很多有效成分，可以利用。如羊肝可以治夜盲眼，許多動物的肝又可以用來治療貧血。

礦物，可以直接取來应用，或經加工制造后才能应用。如硫黃可以殺虫和治疥，鉄的制剂可以補血。

微生物(細菌)的代謝產物中，也有很多重要的藥物，如青霉素、鏈霉素等抗生素●類，都是由細菌培养●中提制出來的，对很多的疾病治療有很好的效果。

人工綜合藥物，有的是仿照自然界中已有的成分制成的东西，有的是用化学方法制出的自然界所沒有的新的东西，如治

梅毒的“九一四”和抗傳染病的磺胺劑（即消炎片）等。

藥物可以制成不同的劑型，有各種固體的和液體的劑劑，如片、丸、粉、水、膏等20多種類型。這是根據藥物的特性、病人的需要以及用藥方法的不同，而分別制成，以便使用的。

二 藥的效應

用藥以後所產生的效應怎樣呢？是不是1種藥對每個人都會有一樣的效應呢？在一般的情況下，藥的效應是同樣的，但對少數的人也會有不同樣的效應。這是為什麼呢？因為外界環境錯綜複雜，藥的性質不同，人的身體和疾病情況也很多樣，所以不能一概而論。現在把影響藥物作用的一些因素寫在下面：

1. 藥物的濃度。一般地講，在一定範圍內藥物的濃度增加，其作用也就增加；濃度必須根據藥的劑量、用法、次數及病人身體內部的變化而有不同。當體內藥物達到一定標準的濃度時，就能發揮藥物的治療效能。但是要注意：病人不能自己隨便用藥，以免發生意外，因為用的量小了無效；量大了就會中毒，甚至危及生命。人們常說“久病成良醫”，這話雖有一部分是對的，但也常常能引起危險，或者由於自作主張，影響醫生對疾病的正確診斷。一般人只知道一些症狀，而不明白藥性和病理的複雜情形，當有某種類似的疾病發生時，就憑着過去的經驗照樣用藥，往往是病沒有治好，反而引起不好的結果。還有一些病人，醫生給他們開了藥方，並且已說明了用法，要他1日吃幾次，每次吃多少。但是他們只想着若要病好得快就得吃藥，並且認為多吃了藥對病有益，常常把1天的藥1次吃完了，或是每次多吃些。這些情況都是危險的。他們不知道藥的作用和毒性都是隨着用量而增加的，很多藥物在大小不同的劑

量下，它的作用也各有不同。藥虽然吃得多，作用也加大了，但在作用上發生了質的变化，其毒性也隨着增加，对人有害，这是应当注意的。

2.服用者的差異。各种動物对同一藥物的反应有顯著的差異；就是同一种族的動物，对同一藥物的反应也不能完全一致。我們人類中間，对藥物的反应也有很大差異，不过在正常的一般的情況下，大致是一样的。人的大腦，可以管理和調節人体內各个器官的机能和活動，并且可以使体内的环境和外界的环境統一起来，也就是說，可以使人体內的变化適應外界的环境。若是大腦(特别是大腦外面的皮質部)的机能失調，就不能管理和調節皮質以下的神經功能和內臟的活動，这样人就会生病；同時，抵抗力也減弱了，容易受到細菌的傳染，这样也会生病。人的神經類型不同，活動也有差別。当人吃藥以后所發生的反应也就会有不同。所以藥物对人的效应也就有了差異。

①忍受性。許多藥物經反復应用后，病人对这些藥物產生了耐受能力，这叫做忍受性。在開始用藥時，小量藥物就能產生一定的效果，經長期反復应用后，藥的剂量必須逐漸加多，才能產生与最初同等的效果。停止用藥过一段時期后，才可以恢復最初的情況。

还有些人对沒有用过的藥物也有忍受性(这是个体忍受性)，如老年人对安眠藥有忍受性；有些人对某种藥有了忍受性，对与这种藥的性質相類的藥也有了忍受性(这是交叉忍受

-
- 抗生素：在微生物(細菌)生活过程中，某种細菌对另外一种細菌的生存有抑制作用或干擾，称为抗生現象。某种細菌能釋放一种物質，这种物質能对其他細菌產生抗生現象，这些物質就称为“抗生素”。抗生素種類很多，对各种細菌傳染病的效能很好。
 - 細菌培养：把細菌接种在一种含营养物質的器皿內，在攝氏三十七度的溫度下，使細菌生活和繁殖，这叫做人工培养細菌。

性)，如飲酒者對麻醉藥中的“乙醚”有忍受性。另外，寄生於人體的微生物對藥物也能發生忍受性（或叫作抗藥性），如瘧原蟲對奎寧、葡萄球菌^①對青霉素、結核桿菌對鏈霉素等。

②習慣與癮。長時期服用某種藥物後，一旦停止服藥，渴望再服用它，但肉體上沒有痛苦的發生，這稱為習慣，如飲茶、吸紙煙或長期服安眠藥以幫助入眠等。若停止用藥後，不僅渴望再繼續服用，而且產生肉體與精神的痛苦，這就稱為癮，如吸食鴉片或嗎啡等。因此，不能長時期連續服用某些藥物，以免發生不良後果。

③高敏性和特異反應。個體對於藥物的敏感性大有不同，有些人對某種藥應用小劑量後，就產生劇烈的甚至中毒的反應，這種現象是一般正常人用大劑量時才有的（這叫藥量上的差別），稱為高敏性。如大多數人用0.6—1.2克^②以上的奎寧，才發生耳鳴、耳聾和頭疼等現象，但少數人僅用0.1克以下小量的奎寧，也發生上述症狀。另外有少數人對某種藥有特異的反應，而大多數人是沒有這樣反應的（這叫個體的特異性）。如有些人服阿斯匹林後發生哮喘及皮疹。

3. 環境的變化。藥物的作用，也常常隨着外界和體內環境的變化而有不同：

①兩種以上的藥物合用。有些藥物在兩種以上的藥同時應用時，作用比單獨用某種藥的效果要大，這稱為加強作用，如用奎寧治瘧疾時，若與阿的平或解熱藥合用，效用較佳。另外也有些藥物，在共用時，作用反而減小，這稱為對抗作用（包括物理的、化學的、生理的三種對抗）^③，這種作用雖然對治療用藥時有些不利，但我們可以利用這種作用來治療某些中毒的病人（如後面所說的解毒藥）。

②藥物的物理和化學性質。藥物的物理性質、化學性質和

物質結構不同，作用就有很大的差異。溶解度、揮發性和形態（固体、液体、气体）等不同的藥物，藥效的大小和作用的快慢就有區別。藥物結構的變化也對藥物的作用起着重要的影響。

③其他的因素。由於外界溫度的高低，藥物作用也有增減，一般地講，溫度高，作用就大（但也有少數例外）。還由於病理情況的不同，藥物的作用也就不同，如退熱藥對發燒病人有效，利尿藥對水腫病人有效，二者對正常人却無效或效用很小。

除此以外，還由於人的年齡（如老年人難以耐受瀉藥和增加血壓的藥物，而能耐受安眠藥，但小兒的情況就有些相反）、性別（如婦女在哺乳期、經期或懷孕時，就不應該亂用瀉藥，以免發生乳少、經多或流產等等）、體重、體質、季節等的不同，藥物作用也有很大差異。

所以藥物的作用不是簡單的，有許多因素可以影響它。沒有醫學知識的人，對這些情況不了解，不知道得病的原因、藥物的性質和作用，決不能隨便用藥。因為藥物用得不恰當，有時不但沒有效果，反而會有害。我們日常應當注意下面幾點，才不會發生大的毛病：

①不應隨便亂吃藥。因為：⊖量小了沒有效果，量大了可能有不良效果甚至中毒。⊖沒有經過醫生的診斷而用藥，有時會減少人體的自然抵抗力，同時也遮掩了病理變化而影響診斷。

● 球菌、桿菌：這是細菌的種類，因它們的外形不同而名。若為圓球狀者叫“球菌”；若是小棒狀者叫“桿菌”；還有螺旋狀者、弧狀者等等。

⊕ 克：公制重量單位，1克約等於市制的5分，1毫升約等於10小滴。

⊕ 藥物的對抗作用：因藥物的物理或化學的性質不同，兩種或多種藥物在一起時，可以發沉淀、膠結、產氣、中和或其他變化。有這種現象發生時，藥物的效力就被減少或產生有害的物質，這叫物理的、化學的對抗。另外，因某些藥物對人體的作用不同，也會有對抗作用。如濃茶有興奮大腦作用，會引起失眠，但安眠藥能抑制腦而引起睡眠，這叫做生理的對抗。

如有人突然發燒，不應馬上用阿斯匹林、奎寧或其他解熱藥。應經醫生診斷治療後，再照醫生的話用藥。②自作聰明地隨便用藥，雖然有時沒有中毒，但卻能造成了壞的結果，如因失眠而長期服用催眠藥、大便干結或一兩日沒有大便就用瀉藥，等等，這都能妨碍正常的生理情況，而且形成不用藥就不行的壞習慣。

②有病要就醫。一般健康的人，每年最好到醫院去檢查兩次體格並進行防疫注射，要听取醫生的意見，以便早期預防疾病；同時還要注意個人衛生及環境衛生，以減少或防止疾病的發生。若是有了病，應當到醫院檢查或治療，遵照醫生的指示來用藥或休養，這樣就可以早日恢復健康，不致過分影響生產。

③在家用藥，要按照用法說明來服用。在醫院診病以後，把藥帶回家中服用時，一定要遵照藥袋或藥瓶上的用法說明來服用，看是飯前或飯后用、每次用量多少、每天幾次、是合用還是單獨用等，這些都要很好地遵守，因為這些用法說明與藥效都有很大的關係。

三 藥的用法

藥的用法對不對，與藥效也有很大關係，我們應加注意。

1. 口服法。優點是方法簡便，病人可以自己服藥。缺點是刺激性藥物容易引起嘔吐、腹瀉；吸收快慢不均、也不很完全，影響藥效。口服藥物常常依藥物的性質和病理變化而服用時間有所不同。病人必須遵照醫生的囑咐及藥籤的說明來用藥，免得引起副作用或影響藥效。如促進消化的藥物、能直接刺激胃的藥物，都要在飯後半小時內服用；開胃藥，抗胃酸藥等都要在飯前半小時服用；營養藥如魚肝油，維他命等，須飯間服用；催眠藥物，要在睡前半小時內服用。

2. 注射法。这不是一般病人自己所能做到的，必須由醫護人員施行。注射法可分为皮內、皮下、肌肉、靜脈、動脈、脊髓等几种。

3. 局部用藥法。这是要藥物在局部產生作用的方法，但也能由局部作用引起全身的效果。用法有塗擦、點滴、撒布、冲洗、噴霧、口含及塞剂等几种。

4. 其他用藥法。灌腸法：就是由肛門把藥物注入直腸內以產生藥效。其目的是为了藥物在大腸內顯效，可以用于洗腸下瀉、营养及麻醉等。但要注意藥液的溫度要適宜，注腸速度不可太快，全量不超过150毫升（要達到下瀉目的者，不受此限），以免發生腹瀉失去藥效。吸入法：把藥物的蒸汽和空气一併吸入肺內而顯藥效。

以上所說的用藥方法和藥效有着密切的關係，由于藥物性質不同、病理变化不同，用藥方法也就不同。这些方法中有些是必須醫護人員施行的，有些是一般人可以自行的（如口服、局部用藥），但必須在醫護人員指導下，按照用藥的方法進行，才能收到一定的效果。

四 藥物在体内的过程

当藥物進入人体以后，經過複雜的变化，最后排出体外。整个过程如下：

1. 藥物的吸收。藥物吸收的快慢，隨着劑量、濃度、藥物性質及用法的不同而有所不同。如注射法、吸入法都比口服法吸收快，但局部用藥法比口服法还要慢的多。快的只几秒鐘、

-
- 副作用：藥物除有治療作用外，还可使人產生不快的感觉，称为副作用，如惡心、嘔吐、头疼、头晕……等等。若副作用太大，或有害于人体，就是毒性。

幾分鐘，慢的需要幾小時或幾日以上。藥物的吸收，是靠著血液循環的途徑而進入人體的。口服法多在腸內吸收；局部用藥法和注射法，除一部藥物停留於局部外，也由局部的血管把藥物吸收入體內。然後再由血液循環轉送全身以產生藥效或發生不良反應。

2. 藥物在體內的分布。藥物進入循環後，遲早都要離開血液而分布到體內其他部位。但由於藥物的性質及各臟器的特性不同，藥物停留在各部位的濃度也有差別。如溴化物、碘化物、磺胺類、醇等，分布比較均勻；鈣、鎂、鉛多沉著於骨；汞、鉍、砒等則多積聚於肝；強心的配糖體類多固定於心臟。藥物也就因為有了這些特性，而在該部顯出藥效，或致發生中毒。

3. 藥物在體內的變化。藥物被吸收後，一部分以原狀排洩出去，一部分經過變化後才被排洩，也有極少數藥物被固定於組織中，暫時不排洩出去（如鉛）。藥物在體內變化後，有的顯出藥效，有的作用減弱，毒性也減小了，這就是“解毒”作用。肝臟是最重要的解毒器官。

體內的解毒方式有下列幾種：

①氧化。如砒霜是三價的砒，可以被氧化成五價的砒，這就減少了它的毒性；酒精被氧化成醋酸後，再變成二氧化碳和水，也就失去了作用。

②還元。如安眠藥中的水合氯醛，被還元成三氯乙醇，就減少了毒性，也失去了催眠作用。

③中和。酸類的物質，可被體內的鹼或血中的碳酸氫鈉來中和，鹼類可由血中存在的碳酸氣來中和。

④分解。如阿斯匹林被分解為醋酸及柳酸。

⑤結合。這是主要的解毒變化，許多藥物可分別與體內的硫酸、醛醣酸、氨基酸、醋酸等結合而失去作用。

肝是經口毒物的主要解毒器官，對不被解毒的藥物，也能多少予以固定，所以肝最易受害。肝受損害時，因為解毒機能減退，藥效的持續和強度與平時不同，藥效加強了，其毒性也就增加。體內的解毒器官，除肝以外，還有腎、血液和體液內的蛋白質等，這些也都有解毒作用。

4. 藥物的排洩。藥物在體內經過變化後，根據它的分布和解毒的情形不同，可以分別由身體各部排洩出去。凡是口服的不被吸收的藥物，可以由大便排出；凡是經吸收後的藥物，多由腎子尿中排出；其他也可由唾液、乳汁、汗液及別的分分泌物排于體外。因此也要注意孕婦、乳母的用藥，如這些婦女有不良嗜好，如吃煙、酒或服用了某些毒性較大的藥，也會影響胎兒或小兒的發育，甚至使胎兒或小兒中毒。

由於上面所說的情況，對藥效和劑量的影響是很大的。另外還有一種情形是值得注意的，如某些藥物的吸收快、排洩慢，或因體內的解毒功能降低，或因每次用的藥量過大。就會使藥物在體內積累起來，而產生“積蓄作用”或“積蓄中毒”。所以在家中服藥時，必須嚴格遵守醫生的指示和用藥的方法，才不會發生意外。

家庭常备藥

家庭中常备一些藥物，是为了应急，为了簡易处理伤病。但应当注意不能隨使用藥，应当在醫護人員指導下進行，以免發生意外。現在談談關於一些藥物的效能和用途的常識。

一 几种常用的外用藥

1. 液体類

①碘酒。碘酒用在局部時，可以刺激局部的血液循環，使血流改善，而有止癢消腫的效能。碘酒也有很强的殺菌效能，可以用于局部消毒，也可以用于局部外伤，以防細菌的傳染。但注意在用藥時碘酒濃度不可太高，也不可在局部塗得太厚，免得損害皮膚或引起發泡而疼痛。若有这种情形發生，可用70%的酒精擦去碘層，就能減少刺激。也不可將碘酒沾染衣物，因为它能使有机物着色而损伤衣物。若是已經污染了衣物，可用氨水擦去。碘酒在家用時，只可外用，不能內服。一般所用的碘酒是2.5%的濃度，各医院、藥房都有賣的。家庭可常备此藥用于無名腫毒和外伤，用時將棉花蘸藥擦于局部，但对破裂伤口有暫時的疼痛。

②酒精。酒精可用于皮膚的消毒，用于玻璃器械和瓷器的消毒，并有止癢的效能。一般藥房所賣的酒精約為95%的濃度。買回后必須加水稀釋，才有較好的制菌效能。最好的制菌濃度是70%，因为这种濃度的酒精对細胞膜的穿透力很大，

可以使細胞內的蛋白質變性，使細菌繁殖受到阻礙，並影響它的正常生活，時間久了可使細菌死亡。大於或小於70%的濃度的酒精，其制菌的效能都要減少些。（由藥房買回95%的酒精，約2兩半加水半兩，即可應用）。

③紅藥水。是溴紅的溶液，也稱為“二二〇”，為常用的外傷藥。但殺菌效能不確實，沒有碘酒的效能強。它的好處是不刺激局部傷口生瘡，可用於挫傷和無膿血壞死組織的傷面。一般所用的濃度是2—5%的溶液，各處都有賣的。

④紫藥水。是龍胆紫的溶液，有很強的制菌和防止感染的效能，比紅藥水效能大，對傷口也不刺激和疼痛。可用於外傷、口腔炎症或其他傷面，一般是用1—2%的溶液，塗於局部。

⑤眼藥水。種類很多，它們的殺菌效能都很好，對砂眼及其他細菌性和非細菌性的眼疾都有防治的效能。常用的有0.5%的硫酸鋅，0.5%的硫酸銅，1%的硝酸銀（用於淋病性眼疾有很好的效果），10%的強蛋白銀（注意後2種眼藥水應存於有色瓶中，避光）。這些眼藥水都是通常用的，家中可備1—2種，以防治眼疾。用時以滴管滴入眼內1—2滴，每日點眼2—3次。另外，中國醫藥公司出售的“眼藥水”，用途較廣，效能也很好，如用於俗稱的火眼、紅眼、砂眼、爛眼皮等都有效。

⑥漱口水。可用家中的食鹽化水漱口（食鹽1錢，化水1兩）。因較濃的鹽水也可使細胞蛋白質變性而呈制菌的效能，可用於口腔炎症和清潔傷面。除此以外，4%的硼酸水也有同樣的效能。在醫院中還有專用於漱口的藥水，名為杜波氏溶液，其中含有硼砂、酚、甘油等成分，其制菌消毒的效能很好。

- 有機物：簡單地說，凡是經火燒後能變成炭的物質，就叫做有機物。如尿、血、病人的排泄物等，都是有機物。若是有些消毒藥，在施用到人體以前，其中混有有機物，那它們的效力就會被減弱了。